

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
Abstract	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
สารบัญตาราง	(8)
สารบัญแผนภูมิ	(10)
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	4
ถำนิยาม	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดการศึกษาพฤติกรรมการประหยัด	5
ทฤษฎีการเรียนรู้ ทักษะดี การควบคุมตนเอง	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	27
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	29
การทดสอบเครื่องมือ	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	32
ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนรู้ของกลุ่มตัวอย่าง	36
ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการควบคุมตนเองและทัศนคติต่อการประหยัด	42
ตอนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการประหยัด	47
ตอนที่ 5 สรุปผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการประหยัดของ ข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ	62
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	64
อภิปรายผล	66
ข้อเสนอแนะ	69
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	69
บรรณานุกรม	70
ภาคผนวก	
ผนวก ก. แสดงผลการใช้กระแสไฟฟ้าและน้ำประปาในส่วนราชการสังกัด กระทรวงคมนาคม	78
ผนวก ข. แบบสอบถาม	80
ประวัติผู้ศึกษา	89

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 4.1	แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	34
ตารางที่ 4.2	แสดงข้อมูลด้านการทำงาน	35
ตารางที่ 4.3	แสดงข้อมูลผลกระทบด้านเศรษฐกิจ	37
ตารางที่ 4.4	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยการได้รับผลกระทบ จากภาวะเศรษฐกิจระหว่างผู้มีแหล่งงานต่างกัน	37
ตารางที่ 4.5	แสดงค่าเฉลี่ยการได้รับข่าวสาร	39
ตารางที่ 4.6	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการ การประหยัระหว่างหญิงชาย	39
ตารางที่ 4.7	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของจำนวนสมาชิกในครอบครัวและ การรับรู้ข่าวสารเกี่ยวกับการประหยั	40
ตารางที่ 4.8	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของการได้รับผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจ และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการประหยั	40
ตารางที่ 4.9	แสดงการควบคุมตนเอง	43
ตารางที่ 4.10	แสดงค่าทัศนคติต่อการประหยั	44
ตารางที่ 4.11	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการประหยัและ การควบคุมตนเอง	46
ตารางที่ 4.12	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของการเรี้นรู้กับทัศนคติต่อการประหยั และการควบคุมตนเอง	46
ตารางที่ 4.13	ข้อมูลเกี่ยวกับการมีพฤติกรรมการประหยัค่าใช้จ่าย	49
ตารางที่ 4.14	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการประหยั ระหว่างผู้มีสถานภาพสมรสต่างกัน	50
ตารางที่ 4.15	ข้อมูลเกี่ยวกับการมีพฤติกรรมการประหยัพลังงาน	50
ตารางที่ 4.16	ข้อมูลเกี่ยวกับการมีพฤติกรรมการประหยัทรัพยากร	52
ตารางที่ 4.17	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของพฤติกรรมการประหยัค่าใช้จ่าย ประหยัพลังงาน และประหยัทรัพยากร	52
ตารางที่ 4.18	แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของทัศนคติต่อการประหยัและการ ควบคุมตนเองต่อพฤติกรรมการประหยั	53

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.19 แสดงค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ	55
ตารางที่ 4.20 แสดงค่าสหสัมพันธ์ของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ	56
ตารางที่ 4.21 แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการประหยัดค่าใช้จ่ายของข้าราชการ และพนักงานรัฐวิสาหกิจ โดยวิธีการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน	57
ตารางที่ 4.22 แสดงค่าสหสัมพันธ์ของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ	58
ตารางที่ 4.23 แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการประหยัดพลังงานของข้าราชการ และพนักงานรัฐวิสาหกิจ โดยวิธีการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน	59
ตารางที่ 4.24 แสดงค่าสหสัมพันธ์ของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ	60
ตารางที่ 4.25 แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่คาดว่าจะมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการประหยัด ทรัพยากรของข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ โดยวิธีการถดถอยพหุคูณ แบบขั้นตอน	61

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 2.1 แสดงกระบวนการเรียนรู้และพฤติกรรม	17
แผนภูมิที่ 2.2 แสดงรูปแบบความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติกับพฤติกรรมของพีชบิน เองเช่น	18
แผนภูมิที่ 2.3 กรอบแนวคิดการเรียนรู้ที่ใช้ในการวิจัย	27
แผนภูมิที่ 4.1 สรุปผลปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการประหยัดของข้าราชการพลเรือน และพนักงานรัฐวิสาหกิจ ในกรุงเทพมหานคร	41
แผนภูมิที่ 4.2 แสดงการควบคุมตนเองและทัศนคติต่อการประหยัด	47
แผนภูมิที่ 4.3 สรุปผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการประหยัดของ ข้าราชการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ	63

