

## บรรณานุกรม

### หนังสือภาษาไทย

- กมลรัตน์ หล้าสุวรรณ, จิตวิทยาสังคม. ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทร-  
วิโรฒ ประสานมิตร, 2527.
- กรมการศึกษานอกโรงเรียน, นโยบายการจัดการศึกษานอกโรงเรียนสำหรับเด็กด้อยโอกาส.  
กระทรวงศึกษาธิการ, 2539.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, คู่มือการครองเรือน. ไม่ปรากฏปีที่พิมพ์.
- เกื้อ วงศ์บุญสิน, ประชากรกับการพัฒนา. สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536 .
- คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว, การพัฒนาครอบครัว. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและ  
ประสานงานสตรีแห่งชาติ, มปป.
- คณะอนุกรรมการด้านครอบครัว, การพัฒนาสถาบันครอบครัว. เอกสารประกอบการสัมมนา,  
คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานสตรีแห่งชาติ, 2538 .
- งามตา วนินทานนท์, ลักษณะทางพุทธศาสนาและพฤติกรรมศาสตร์ของบิณฑามารดาที่เกี่ยวข้องกับการอบรม  
เลี้ยงดูเด็ก. กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, 2534.
- งามตา วนินทานนท์, จิตวิทยาสังคม. (เอกสารประกอบการสอน) กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัย  
พฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- งานปฏิบัติการสังคม, ข้อมูลการสำรวจแรงงาน ภาคอุตสาหกรรม ภาคพาณิชย์กรรม และภาคบริการใน  
จังหวัดสมุทรปราการ, รายงานการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิม  
พระเกียรติ, 2538.
- งามตา วนินทานนท์, จิตวิทยาสังคม. เอกสารประกอบการสอนวิชา สก. 331, สถาบันวิจัยพฤติกรรม  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- ฉันทนา บรรพศิริโชติ (บก.), รายงานสถานการณ์แรงงานเด็กในประเทศไทย. สถาบันวิจัยสังคม  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- ชม ภูมิภาค, "ความมีวินัย," บททวามวิทยุกระจายเสียง. กรุงเทพมหานคร : เจริญวิทย์การพิมพ์, 2525.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน, ทฤษฎีต้นจริยธรรม. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- ดารณี ถวิลพิพัฒน์กุล, กระบวนการเป็นเมืองกับการเปลี่ยนแปลงทางสังคมในประเทศกำลังพัฒนา.  
สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

## บรรณานุกรม (ต่อ)

- ต้องจิต นาคบุญชัย, การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของประชาชนในเขตชั้นนอกของกรุงเทพมหานครและเขต  
ปริมณฑล : ด้านครอบครัว การจัดการทางสังคมและวัฒนธรรม. ภาคนิพนธ์ คณะสังคม  
สงเคราะห์ศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2539.
- ถวิล ธาราโกชน์, จิตวิทยาสังคม. คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูเทพสตรี, มปป.
- ถวิล ธาราโกชน์ และสร้อย คำวิสุข, จิตวิทยาทั่วไป. สถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาเขตกรงษ์, 2540.
- นพมาศ ชีรเวทิน, จิตวิทยาสังคมกับชีวิต. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,  
2529 .
- บุญชม ศรีสะอาด, การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น, 2535.
- บุญลือ วันทาขันธ์, ครอบครัวและวงศ์วาน. มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2520.
- ฝน แสงสิงแก้ว, เรื่องสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : ธนาคารกรุงเทพ, 2520.
- พัชนี วรกวิน, จิตวิทยาสังคม. คณะครุศาสตร์ วิทยาลัยครูจันทระเกษม, มปป.
- พันธ์ศักดิ์ ศรีเทพ, องค์กรพัฒนาเอกชนด้านแรงงาน : ศึกษาภาพและทิศทางในอนาคต. โครงการประสาน  
งานเครือข่ายแรงงานเด็ก, 2538.
- ภัสสร ลิมานนท์ และคณะ, สรุปผลการวิจัยเบื้องต้น โครงการศึกษาครอบครัวไทย. สถาบัน  
ประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร (บก.), สถาบันครอบครัว : มุมมองของนักสวัสดิการสังคม. สมาคมนักสังคม  
สงเคราะห์แห่งประเทศไทย, 2540.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม. นโยบายการย้ายถิ่นในประเทศไทย การสัมมนาเรื่องข้อมูลที่จำเป็น.  
รายงานการสัมมนา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533 .
- สถิต วงศ์สวรรค์, จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์รวมสาส์น, 2529.
- สมชัย ชินะตระกูล, ความสัมพันธ์ระหว่างจิตกับเกี่ยวกับตน ความเชื่อแอบแฝงใจ และผลสัมฤทธิ์  
ทางการเรียน. ปริญญาานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2517.
- สมพร เทพสิทธิ์า, ครอบครัวไทยในยุคโลกาภิวัตน์. สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย, 2538.
- สุพจน์ ธรรมมา, ชีวิตการทำงานในเมืองอุตสาหกรรมใหม่ : กรณีศึกษาผู้ทำงานในนิคมอุตสาหกรรม  
บางพลี. รายงานการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2538.
- สุรศักดิ์ หลาบมาลา, จิตวิทยาการปรับตัว. กทม : สำนักพิมพ์โอเคียนสโตร์, 2523.

## วารสารภาษาไทย

- โสภา ชปิลมันท์ และคณะ, การศึกษารูปแบบครอบครัวไทยที่พึ่งปรารถนาในสังคมเมือง. รายงานการวิจัย, สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย, 2534.
- สุนีย์ เอกวัฒน์พันธ์, "จะมีชีวิตอย่างมีความสุขได้อย่างไร", วารสารโรงพยาบาลศรีธัญญา ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2536

## เอกสารภาษาอังกฤษ

- Gultung, Johan, Peter O' Brien and Ray Preiswerk, Self - reliance : A Strategy for Development . London : Boyle L' Quvirture Publication Ltd., 1980.
- Kerry Richter, Migration and the Rural Family : Sources of Support and Strain in a Mobile Society. Institution for Population and Social Research , Mahidol University, 1997.



# ภาคผนวก

## แบบสอบถามการวิจัยเรื่องครอบครัวแรงงาน

### ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ ..... ปี
3. การศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา  อาชีวศึกษา  ปริญญา
4. สถานภาพสมรส   สมรสอยู่ด้วยกัน  สมรสไม่อยู่ด้วยกัน  
 หย่า / หม้าย  ไม่ได้สมรสอยู่ด้วยกัน
5. การอยู่อาศัย   บ้านของตนเอง  เช่าบ้าน / เช่าห้อง
6. การเลี้ยงลูก   เลี้ยงเอง อยู่ด้วยกัน  ส่งกลับภูมิลำเนา ไม่เลี้ยงเอง  
 ไม่มีลูก
7. ประเภทรายได้  รายวัน  รายเดือน  รายได้อิสระ
8. ประมาณรายได้ต่อเดือนของทั้งครอบครัว ..... บาท
9. ความเพียงพอของรายได้  พอเพียงมีเหลือเก็บ  พอดี ไม่เหลือเก็บ  
 ไม่พอ
10. ภาคอาชีพ  ภาคอุตสาหกรรม  ภาคพาณิชยกรรม  ภาคบริการ
11. หน้าที่การงาน  หัวหน้า  ลูกน้อง  งานอิสระ
12. ลักษณะงาน  ฝ่ายธุรการ  ฝ่ายปฏิบัติ (ช่าง , ฝ่ายผลิต)  
 ฝ่ายบริการ (พนักงานขาย , พนักงานบริการ , พนักงานขับรถ)  
 รักษาความสะอาด รักษาความปลอดภัย  
 ฝ่ายบริหาร

ตอนที่ 2 โปรดแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างท่านและสมาชิกในครอบครัว

ท่านและสมาชิกในครอบครัว	มาก	มากพอ ควร	ปาน กลาง	น้อย
1. สมาชิกครอบครัวท่านมักสังเกตเห็นเมื่อท่านมีเรื่องไม่สบายใจหรือเจ็บป่วย 2. ท่านสามารถหลีกเลี่ยงการกระทบกระทั่งจากสมาชิกครอบครัวเมื่อท่านหงุดหงิด 3. เมื่อประสบปัญหาท่านจะเล่าให้สมาชิกครอบครัวร่วมรับรู้ 4. ท่านพยายามเข้าใจเมื่อสมาชิกครอบครัวทำผิดพลาดในเรื่องต่างๆ 5. เมื่อเกิดความไม่เข้าใจกัน ท่านและสมาชิกจะต้องทำความเข้าใจกันให้ได้ในทุกเรื่อง 6. ท่านสามารถหลีกเลี่ยงการใช้วาจารุนแรง หรือทุบตีกันเมื่อมีความไม่เข้าใจกัน 7. เมื่อท่านอยู่ในอารมณ์โกรธ สมาชิกครอบครัวของท่านสามารถหลีกเลี่ยงการกระทบกระทั่งหรือไม่คบได้ 8. เมื่อสมาชิกครอบครัวของท่านขัดแย้งท่านสามารถเป็นกลางไม่เข้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมากเกินไป 9. สมาชิกทุกท่านมักเล่าเรื่องที่ตนประสบมาให้ทุกคนฟัง 10. สมาชิกในครอบครัวท่านพูดจาเล่นหัวกันเป็นประจำ 11. ท่านมีกระมัดระวังคำพูดของท่านไม่ให้ไปกระทบกระเทือนจิตใจสมาชิกครอบครัวของท่าน 12. สมาชิกในครอบครัวของท่านระมัดระวังคำพูดกับท่านและคนอื่น 13. เมื่อมีความเห็นไม่ตรงกับคนอื่น ๆ ในครอบครัว ท่านสามารถยอมรับฟังผู้อื่นได้ 14. ท่านพยายามมองผู้ที่อยู่ร่วมกับท่านในแง่ดีเสมอ 15. สมาชิกในครอบครัวของท่านจะมองในแง่ดีเสมอ				

ตอนที่ 3 โปรดแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการเลี้ยงดูลูกในครอบครัว

การเลี้ยงดู	จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ไม่จริง
1. ท่านแสดงให้ลูกรู้ว่าท่านรักลูกมาก				
2. ท่านชอบพูดคุยหยอกล้อฉันท์เพื่อนกับลูกเสมอ				
3. ท่านต้องการให้ลูกมีส่วนร่วมในกิจกรรมแทบทุกอย่าง				
4. ท่านเอาใจใส่ดูแลทุกข์สุขของลูกเสมอ				
5. ท่านมักให้ลูกรู้ว่า ท่านภูมิใจในตัวเขามาก				
6. ท่านชอบให้คำปรึกษาหรือคำแนะนำแก่ลูกเสมอ				
7. ท่านชอบพูดคุยกับลูกด้วยเสียงไพเราะ				
8. ท่านช่วยผ่อนคลายความทุกข์ ความกังวลใจของลูกเสมอ				
9. ท่านไม่เคยแสดงให้ลูกรู้ว่าท่านรักลูกเพียงใด				
10. ท่านมักเห็นลูกดีกว่าคนอื่นเสมอ				



ตอนที่ 4 โปรดแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้เวลาในครอบครัวของท่าน

การใช้เวลาในครอบครัว	มาก	มากพอควร	ปานกลาง	น้อย
1. ครอบครัวท่านมีเวลาพบกันพร้อมหน้าทุกวัน				
2. ท่านพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัวทุกครั้งที่พบหน้ากัน				
3. ท่านและครอบครัวพบกันพร้อมหน้าในเวลาอาหารเย็น				
4. ท่านและครอบครัวเดินทางไปทำงานพร้อม ๆ กัน				
5. ท่านและครอบครัวใช้เวลาในวันหยุดร่วมกันทั้งพักผ่อนในบ้านและนอกบ้าน				
6. ท่านมักสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงทั้งทางดีและไม่ดีในตัวสมาชิกครอบครัวในเวลาที่อยู่ร่วมกัน				
7. การอยู่ร่วมกันพร้อมหน้าในครอบครัวทำให้ท่านและทุกคนมีความสุขและสนิทสนมกันมากขึ้น				
8. สมาชิกครอบครัวของท่านมักสังเกตเห็นความเปลี่ยนแปลงในตัวท่านเวลาพบหน้ากัน				
9. ท่านคิดว่าท่านได้พบปะหน้าสมาชิกครอบครัวในแต่ละวันพอเพียง				
10. ท่านและสมาชิกในครอบครัวมักร่วมกันตัดสินใจในสิ่งต่าง ๆ				
11. ท่านแสดงความชื่นชมเมื่อเห็นสมาชิกในครอบครัวดูสวยหรือดูดีในวันนั้น				
12. สมาชิกในครอบครัวชื่นชมท่านเมื่อท่านทำสิ่งที่ดี เช่น ทำกับข้าวอร่อย หรือประสบความสำเร็จในบางเรื่อง				
13. การได้ใช้เวลาอยู่ด้วยกัน ทำให้ท่านได้รับรู้และทำความเข้าใจในข้อบกพร่องของสมาชิกในครอบครัว				

ตอนที่ 5 โปรดแสดงความคิดเห็นต่อตนเองและผู้อื่น

ความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ท่านเป็นที่พึ่งพาหรือเชื่อถือของเพื่อนและครอบครัว				
2. ท่านเป็นคนที่มีคุณค่ากับเพื่อนและครอบครัว				
3. ท่านรู้สึกว่าคุณทำอะไรไม่สำเร็จเลย				
4. ท่านมีความสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีเท่าผู้อื่น ในวัยเดียวกัน				
5. ท่านภูมิใจในตนเองน้อยเหลือเกิน				
6. ท่านมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง				
7. โดยทั่วไปท่านมีความพอใจในตนเองน้อยเกินไป				
8. ท่านมีความรู้สึกนับถือตนเองน้อยกว่าที่ควรจะเป็น				
9. ขณะนี้ท่านรู้สึกตนเองเป็นคนไร้ประโยชน์				
10. บางครั้งท่านคิดว่าท่านไม่มีอะไรดีเลย				



## ตอนที่ 6 โปรดตอบคำถามตามที่ท่านรู้สึก

ความคิดเห็น	จริงที่สุด	จริง	ค่อนข้างจริง	ไม่จริง
1. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นคนตื่นเต้นง่าย				
2. ท่านรู้สึกว่าตนเองสนใจอะไรไม่ได้นาน				
3. เวลาทำงาน ถ้าใครมาส่งเสียงดังข้าง ๆ ท่านจะทำต่อ ไปไม่ได้				
4. ท่านมีเรื่องก่อกวนใจอยู่เสมอ				
5. ท่านรู้สึกลำบากใจถ้าจะต้องตัดสินใจทำอะไรด้วยตนเอง				
6. ถ้ามีคนมาขัดใจหรือยั่วเย้าเล็กน้อย ท่านจะโกรธเอาง่าย ๆ				
7. ฉันรู้สึกกลัวโดยไม่รู้ว่าจะกลัวอะไรอยู่บ่อย ๆ				
8. ท่านบังคับตนเองไม่ค่อยได้				
9. ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นคนตกใจง่าย				
10. เวลาดีใจท่านจะรู้สึกดีใจมาก และเวลาเสียใจก็จะรู้สึก เสียใจมาก				
11. ท่านไม่ค่อยกล้าทำความรู้จักกับคนซึ่งไม่เคยรู้จักมาก่อน				
12. ท่านไม่ชอบพูดเล่น				
13. บางครั้งท่านรู้สึกว่าตนเองมักทำอะไรผิดอยู่เสมอ				
14. เมื่อเข้านอนตอนกลางคืน ท่านมักนอนไม่ค่อยหลับ เพราะคิดอะไรต่าง ๆ นานา				
15. บางเวลาท่านรู้สึกอึดอัดอยากตะโกนออกมาดัง ๆ				

ตอนที่ 7 โปรดแสดงความคิดเห็นที่มีต่อครอบครัวของท่าน

ความคิดเห็นต่อครอบครัว	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย
1. ท่านคิดว่าท่านรักครอบครัวท่าน				
2. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวรักท่าน				
3. ท่านเชื่อว่าสมาชิกในครอบครัวซื่อสัตย์ต่อท่าน				
4. ท่านแน่ใจว่าท่านซื่อสัตย์ต่อทุกคนในครอบครัว				
5. ท่านปรารถนาให้สมาชิกในครอบครัวของท่านมีความสุข				
6. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวของท่านต้องการให้ท่านมีความสุข				
7. ท่านระงับความโกรธได้เมื่อนึกถึงความสงบภายในครอบครัว				
8. ท่านเสียสละความสุขของท่านได้เพื่อสมาชิกในครอบครัว				
9. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวของท่านเสียสละความสุขได้เพื่อท่าน				
10. ท่านกังวลใจมากเมื่อเห็นสมาชิกในครอบครัวท่านมีความทุกข์				
11. ท่านคิดว่าสมาชิกในครอบครัวกังวลใจมากเมื่อท่านมีความทุกข์				
12. ท่านหลีกเลี่ยงจะหาความสุขใส่ตนแต่เพียงคนเดียว				
13. ท่านลดความต้องการของท่านได้เพื่อความสุขของครอบครัว				
14. ท่านไม่เคยมีความลับกับสมาชิกในครอบครัว				
15. ท่านแน่ใจว่าสมาชิกในครอบครัวไม่เคยมีความลับกับท่าน				

## ประวัติผู้วิจัย

นางสาวรัชฎา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา

วุฒิการศึกษา พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม

ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง หัวหน้าสาขาสวัสดิการสังคม คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

