

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
สารบัญรูปภาพ	ฐ
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
กรอบแนวคิดการวิจัยเรื่องปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ และพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ	7
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย	8
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับมะเร็ง	9
ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม	10
อาการและอาการแสดง	12
ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดมะเร็งเต้านม	13
การป้องกันการเกิดมะเร็งเต้านม	18
การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมแบบกลุ่ม	19
การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมแบบอาสาสมัคร	19
การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	20
การผ่าตัดรักษาโรคมะเร็งเต้านม	23
กรอบแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ	33
แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ	36
แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์	37

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
	งานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ และพฤติกรรมการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง 44
บทที่ 3	ระเบียบวิธีวิจัย 51
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง 51
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 52
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ 55
	การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง 56
	การเก็บรวบรวมข้อมูล 56
	การวิเคราะห์ข้อมูล 57
บทที่ 4	ผลการศึกษา 58
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง 58
	ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง 73
	ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วย ตนเอง 75
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ 79
	สรุปผลการวิจัย 79
	อภิปรายผล 84
	ข้อเสนอแนะ 94
บรรณานุกรม	95
ภาคผนวก	
	ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล 104
	ข แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย 105
	ค ประวัติย่อผู้วิจัย 112

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	58
4.2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลจำนวนบุตร จำแนกตามสถานภาพสมรสของกลุ่มตัวอย่าง	61
4.3	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับการมีประจำเดือนครั้งแรกของกลุ่มตัวอย่าง	62
4.4	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับการมีบุตรคนแรกของกลุ่มตัวอย่าง	63
4.5	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับอายุเมื่อประจำเดือนหมดของกลุ่มตัวอย่าง	63
4.6	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	64
4.7	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการคุมกำเนิดของกลุ่มตัวอย่าง	65
4.8	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งเสพติดของกลุ่มตัวอย่าง	66
4.9	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานอาหารของกลุ่มตัวอย่าง	67
4.10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ความรุนแรงของมะเร็งเต้านม	68
4.11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นมะเร็งเต้านม	69
4.12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	71
4.13	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ประโยชน์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	72
4.14	จำนวน และค่าร้อยละของพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	73
4.15	จำนวน และค่าร้อยละของวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มตัวอย่าง	74
4.16	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามอายุ	75
4.17	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามสถานภาพสมรส	75
4.18	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามจำนวนบุตร	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
4.19	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามการศึกษา	76
4.20	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามอาชีพ	77
4.21	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามการรับรู้ความรุนแรงของมะเร็งเต้านม	77
4.22	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นมะเร็งเต้านม	77
4.23	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามการรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	78
4.24	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำแนกตามการรับรู้ประโยชน์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	78

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัยเรื่อง ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ และพฤติกรรมการตรวจ ต้านมด้วยตนเองของสตรีในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ	7
2	แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพของเพนเดอร์	42



สารบัญรูปภาพ

ภาพที่		หน้า
1	กายวิภาคของเต้านม	10
2	กายวิภาคและต่อมน้ำเหลืองของเต้านม	10
3	อาการแสดงของมะเร็งเต้านม	12
4	ก้อนในเต้านม	13
5	มะเร็งเต้านม	13
6	การคลำเพื่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในท่ายืนหน้ากระจก	21
7	การคลำเพื่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองในท่านอนราบ	21
8	การตรวจเต้านมขณะอาบน้ำ	22
9	การคลำเพื่อการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	22
10	ผู้ป่วยผ่าตัดเต้านมออกทั้งสองข้าง	25
11	ผู้ป่วยผ่าตัดมะเร็งเต้านมแบบสงวนเต้าข้างซ้าย	26

