

## บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2555) **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11( พ.ศ.2555-2559 )**.กรุงเทพฯ : องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2553) **สถิติสาธารณสุขปี พ.ศ. 2553**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
http : // bps.moph.go.th/content ( 10 ธันวาคม 2556 )
- \_\_\_\_\_. (2548) **สถิติสาธารณสุข** .กรุงเทพฯ :องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กัลยาณี นาคฤทธิ. (2541) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีวัยกลางคนในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ พย.ม.(สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิตติศักดิ์ เทพสุวรรณ. (25 มิถุนายน 2540) “มะเร็งเต้านม”**มติชน**. หน้า 20.
- เกวลิน บุญลอย. (2552) **อาหารไขมันทำให้เกิดมะเร็ง**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
http://www.inetfoundation.or.th/healthysmile/article.php?act=sh&id=NA==(24 ก.ค.56)
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2555) **รายงานประจำปี กรมอนามัย 2555**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
http : // www.anamai moph.go.th/ewt\_dl\_link.php ( 10 ธันวาคม 2556 )
- กระทรวงสาธารณสุข กรมสนับสนุนบริการวิชาการสุขภาพ กองสุขศึกษา. (2547) **รายงานสรุปผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุ 35 ปีขึ้นไป**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://www2.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx? (10 ธันวาคม 2556).
- คณิงนิจ พงศ์ถาวรภมรด อารภรณ์ คำก้อน และสิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา. (2552) “ผลของการมีประวัติมะเร็งเต้านมในครอบครัวต่อพฤติกรรมกรรมการตรวจเต้านม และความเชื่อทางสุขภาพของพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานคร” **Journal of Nursing Science**. 27(3) page 37-47.
- คณิงนิจ พงศ์ถาวรภมรด และสิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา. (เมษายน - มิถุนายน.2546) “รายงานการวิจัยการค้นหา มะเร็งเต้านมระยะเริ่มต้น : ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติของพยาบาลอายุ 35 ปีขึ้นไป”**วารสารสภากาการพยาบาล**.18(2) หน้า 18.
- จีระพรรณ ศรีหามี เรือน สมณะ และสมจิตต์ สุพรรณทัศน์. ( Jul-Sep 2011) “ผลของแบบแผนความเชื่อทางสุขภาพและแรงสนับสนุนจากสามีที่มีต่อการป้องกันและควบคุมมะเร็งเต้านมของสตรีวัย 35-55 ปีตำบลจันทราอำเภอจันทราจังหวัดร้อยเอ็ด” **J SciTechnol MSU**. 29(3) page 243-248.
- จริยาวัตร คมพัยค์ม. (2550) **เอกสารประกอบการสอนเรื่อง แนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ**. สมุทรปราการ: มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

- ไฉไล เทียงกล ยิงลักษณะ วุฒิกุล และอารญา โถวรุ่งเรือง. (2551) **การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคลและความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของ นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ ม.ป.ท. : วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ**
- ชมนาด วรณพรศิริ. (2555). **การสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งเต้านม : จากโรงพยาบาลสู่บ้าน.**  
พิษณุโลก: ดาวเงินการพิมพ์.
- ฐนชัยพร อุดุพันธ์ ณิชฐาพร พิชัยณรงค์ และสมพงษ์ จรุงจิตตานุสนธิ์ (กรกฎาคม – สิงหาคม 2554)  
“การประยุกต์ใช้การเรียนรู้ของธอร์นไคด์ และแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมให้สตรีตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์” **วารสารวิชาการสาธารณสุข.**  
20(4)
- ดาริน ไต่กะนิ นุญยง ทองคุปต์ และประดิงพร ทูมมาลา.(มกราคม – เมษายน 2552) “ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีที่มาใช้บริการในคลินิกวัยทองของโรงพยาบาล ในสามจังหวัดชายแดนภาคใต้” **Princess of Naradhiwas University Journal.** (ฉบับปฐมฤกษ์).
- ตรีชฎาภรณ์ ภักดีโพธิ์. (2555) “มะเร็งเต้านม มัจจุราชเงียบ” **เพื่อนสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5.** 6(5)  
[ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://hpc5.anamai.moph.go.th> ( 23 มีนาคม 2556)
- ทองเดช ประเสริฐศิริ อำภพร นามวงศ์พรหม และน้ำอ้อย ภักดีวงศ์. (มกราคม – มีนาคม 2555) “ผลของ โปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดต่อ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ จำนวนเม็ดเลือดขาว อัตราการติดเชื้อ และคุณภาพชีวิต” **วารสารสมาคมพยาบาล สาขาภาค ตะวันออกเฉียงเหนือ.** 30(1) หน้า 39-44.
- นภัสวรรณ สันจร. (2545) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการตรวจเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมในสตรีที่มี สุขภาพดี.** วิทยานิพนธ์ พย.ม.(สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) สงขลา : มหาวิทยาลัยสงขลา นครินทร์.
- นิตยา เพ็ญศิริินภา. (2544) “สุขภาพและพฤติกรรม” **เอกสารประกอบการสอนชุดวิชาสุขภาพศึกษาและการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุขหน่วยที่ 1-8.** นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นิพนธ์ ตูวานนท์. (2557) “มะเร็งเป็นอย่างไร เป็นมะเร็งทำอย่างไร ทำอย่างไรไม่เป็นมะเร็ง” [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.thesaladconcept.com/images/health> ( 24 กรกฎาคม 2556)
- เนติมา คูณีย์. (ตุลาคม – ธันวาคม 2552) “ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม- ทบทวนวรรณกรรม” **วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข.** 3(4) หน้า 538-548.
- บงกช เก่งเขตกิจ เพ็ญศรี ระเป็ยบ และสุพรรณิ เอี่ยมรักษา. (2542) **รายงานวิจัยปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตรวจเต้านมตนเองในสตรีไทย.** กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.

ประกายทิพย์ จันทร์ภิรมย์. (2541) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีวัยรุ่นในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน).กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ประเวศ วะสี. (2545) **สุขภาพทางจิตวิญญาณ**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.

ปัญญาสิริย์ เมธาธีระนันท์ และคณะ. (2553)**ผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความรู้โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูกของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก**. กรุงเทพฯ ฯ : ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก [PDF เอกสารออนไลน์] แหล่งที่มา : suthep.n@anamai.mail.go.th (8 กันยายน 2555)

ปิติ นิยมศิริวิณิช. **Journal of the National Cancer Institute**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :

<http://www.thaifittips.com>. (16 ก.ค.56)

ปราณปรียา โคสะสุ. (2553) **พฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี**. วิทยานิพนธ์ วท.ม.(การสร้างเสริมสุขภาพ)อุบลราชธานี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี [PDF เอกสารออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://www.lib.ubru.ac.th/thesis/Pranpreeya\\_2552/title.pdf](http://www.lib.ubru.ac.th/thesis/Pranpreeya_2552/title.pdf) (20 กรกฎาคม 2556)

ปรารธนา สถิตติภาวี และ คณะ. (2552) “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองในสตรีที่อาศัยอยู่ในชนบทในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย” **J Med Assoc Thai**. 92 (7) page S29 – S35.

ปิยธิดา นิลศรีกุล และคณะ จรุงเรือง.(2545) “ปัจจัยเสี่ยง ความรู้และพฤติกรรม การดูแลตนเองในการป้องกันมะเร็งเต้านมของผู้มารับบริการหน่วยวางแผนครอบครัว วิทยาลัยแพทยศาสตร์ กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล”**วารสารการศึกษาพยาบาล**.13(3) หน้า 71-72.

ปิยะนุช จิตตินุนท์ สุมาลี วัจนากร และ วรรณิ์ จันทร์สว่าง.(มี.ค.-เม.ย. 2552) “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีในเทศบาลตำบลคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา” **สงขลานครินทร์เวชสาร**. 27(2) หน้า 153-165.

ปิยวรรณ นาคคงคำ.(2550) **การศึกษารูปแบบการส่งเสริมการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มสตรีวัยเจริญ** [PDF เอกสารออนไลน์] กรุงเทพฯ ฯ : ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก แหล่งที่มา : suthep.n@anamai.mail.go.th ( 31 ตุลาคม 2555)

พิชัย แสงชาญชัย. (ม.ป.ป.) **สายด่วน 1413 ศูนย์ปรึกษาปัญหาสุรา (Alcohol Help Line)** [เอกสารอัดสำเนา].

พิไลวรรณ บุญบรรณ (July – December 2012) “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอายุระหว่าง 20-60 ปี ตำบลบ้านใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา” **Journal of Nakhonratchasima college**. 6 (2) page 28-34.

พรพิมล คุ่มหมื่นไวย อุบล จันท์เพชร และศิริลักษณ์ขณะฤกษ์.(2549) “การตรวจเต้านมด้วยตนเองของบุคลากรสาธารณสุขพื้นที่เขตสาธารณสุขที่ 4”วารสารสาธารณสุขและการพัฒนา. 4 (1) หน้า 33-43

พรสุข นุ่ณรินทร์.(2545) **เอกสารประกอบการสอนวิชาพฤติกรรมศาสตร์ทางสุขศึกษา(สข 531).**

กรุงเทพฯ : ภาควิชาสุขศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

เพ็ญพิศ จีระภา. (กรกฎาคม – ธันวาคม2554) “แรงจูงใจในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร”วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา. 6(2) หน้า 104 – 112.

มยุรี บุญวรรณ ขนิษฐา นาคะ และวิภาวี คงอินทร์.(2554) “ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อทักษะและความยั่งยืนในการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีกลุ่มเสี่ยง” **ศรีนครินทร์เวชสาร** . 26(1) หน้า17 – 24.

มาสินี ไพบูลย์ และคณะ.(2556)“การส่งเสริมพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของบุคลากรสตรีแผนกการพยาบาลผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศรีนครินทร์” **ศรีนครินทร์เวชสาร**. 28(1) หน้า115-119

รัตนภรณ์ เหมือนจันทร์.(2549) **ผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมผู้รับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก**. [PDF เอกสารออนไลน์] กรุงเทพฯ : ศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก แหล่งที่มา :

[http://hpc9.anamai.moph.go.th/research/index.php?option=com\\_content&task=view&id=82&Itemid=48](http://hpc9.anamai.moph.go.th/research/index.php?option=com_content&task=view&id=82&Itemid=48) ( 4 ตุลาคม 2555)

เวดี เพชรศิราสันห์ (2548) **รายงานการประเมินภาวะสุขภาพชุมชนสาธิตวิทยาลัยลักษณะพัฒนา.**

นครศรีธรรมราช.สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

รุ่งเรือง กิจผาติ.(ม.ป.ป.) **ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม.สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข [ออนไลน์] แหล่งที่มา :** <http://www.chulacancer.net> ( 31ตุลาคม 2555)

ลักษณะ อินทร์กลับ.(2540) “อาหารต้านมะเร็ง”.**สารสภากาพยาบาล** .12(1) หน้า30.

วิเชียร เกตุสิงห์.(2538) **สถิติสำหรับการวิจัย**.กรุงเทพฯ :กองการวิจัยสำหรับงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ.

วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์.(2541) **นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ** พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี : โครงการตำราสำนักพิมพ์สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย และชนิกาเจริญจิตต์กุล. (2550) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีที่ทำงานในสถานประกอบการ**.สมุทรปราการ: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วนิดา ทองดีนอก.(2550) การประยุกต์รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเตอร์เพื่อส่งเสริมการ  
**ต้านมด้วยตนเองของแกนนำสตรีและการสร้างเครือข่ายในกลุ่มสตรีอายุ 30 ปีขึ้นไป**  
**ตำบลตลาดไทร อำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา.วิทยานิพนธ์ สส.ม. (สาธารณสุข**  
**ศาสตร์) ขอนแก่น: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**

วรรณุช เกียรติพงษ์ถาวร.(ม.ป.ป.) **คู่มือการตรวจต้านมด้วยตนเอง.กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์**  
**มหาวิทยาลัยมหิดล**

ศุภณ์มะเร็ง โรงพยาบาลสงขลานครินทร์.(ม.ป.ป.) **วิธีการตรวจต้านมด้วยตนเอง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา:**

lpatchar@medicine.psu.ac.th( 31ตุลาคม 2555)

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ.(2552) **สถิติโรคมะเร็ง : หญิงไทยเป็นมะเร็ง20 ปี.[ออนไลน์] แหล่งที่มา :**

[http://www.nci.go.th/File\\_ download/Cancer%20In%20Thailand%20IV/C-II-13.PDF](http://www.nci.go.th/File_download/Cancer%20In%20Thailand%20IV/C-II-13.PDF)>

2007.( 31ตุลาคม 2555)

\_\_\_\_\_.(2553) **รายงานทะเบียนมะเร็งระดับโรงพยาบาล (Hospital-Based Cancer Registry).**

ฉบับที่ 25. กรุงเทพฯ : จำไทยเพรส.

\_\_\_\_\_. (2553) **สถิติของโรคมะเร็ง.[ออนไลน์] แหล่งที่มา :**

<http://bps.ops.moph.go.th/cancer1/linkeddokument/.pdf>.( 31ตุลาคม 2555)

\_\_\_\_\_. (2555) **สถานการณ์โรคมะเร็งของประเทศไทย. [ออนไลน์] แหล่งที่มา :**

<http://www.nci.go.th>.( 31ตุลาคม 2555)

\_\_\_\_\_. (2555) **แนวทางการตรวจคัดกรอง วินิจฉัย และรักษาโรคมะเร็งเต้านม. กรุงเทพฯ : โฆสิต**  
**การพิมพ์.**

สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา และคณินิจ พงศ์ถาวรภมล.(มกราคม-มีนาคม 2544) “ความู้ความเชื่อด้านสุขภาพ  
 และพฤติกรรมการตรวจต้านมด้วยตนเองของนักศึกษพยาบาล”วารสารพยาบาลศาสตร์  
**มหาวิทยาลัยมหิดล.19(1) หน้า 40-49**

สิริรัตน์ ฉัตรชัยสุชา และคณะ.(July – September 2011) “ ประสิทธิภาพของโปรแกรมการอบรมความู้และ  
 ทักษะการตรวจต้านมด้วยตนเองต่อความเชื่อด้านสุขภาพและการตรวจต้านมด้วยตนเองของ  
 อาสาสมัครสาธารณสุขสตรีในชุมชน” J Nurs Sci. 29 (3) page 64 – 73.

สุทธิพล อุดมพันธ์รัก และจุฬารัตน์ พูลเยี่ยม. (ม.ป.ป.) **การคำนวณขนาดตัวอย่างด้วยวิธีของ Taro**  
**Yamne.[ออนไลน์] แหล่งที่มา: [http://hpe4. anamai.moph.go.th/Surveillance/da](http://hpe4.anamai.moph.go.th/Surveillance/da) (31ตุลาคม**  
**2555)**

สุณีย์ ชมพูนิช และบัวทอง กรสูวรรณเลิศ.(2550) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการตรวจเต้า**

**นมด้วยตนเองของสตรีอายุ 35 – 59 ปีในเขตตำบลนางแก้วอำเภอโพธารามจังหวัดราชบุรี.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. นครปฐม: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

สุรีย์ ธรรมิกบวร. (2555) **ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.nurse.ubu.ac.th/sub/Knowledgetail/PD.pdf>. (31ตุลาคม 2555)

สุวิมล กิมปี และคณะ.(2543) “การตรวจเต้านมในสตรีไทย”.วารสารสภาการพยาบาล. 15 หน้า 55 – 72.

สุวิมล กิมปี, ปองจิตร ภัทรนาวิก และกาหลง ยิ่งภิญโญ.(2548) “ การป้องกันการเกิดโรคมะเร็งเต้านมในสตรีอำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี” วารสารพยาบาลศาสตร์. 23 หน้า35 – 45.

สุดกัญญา ปานเจริญ.(เมษายน-มิถุนายน.2552) “ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มาใช้บริการในคลินิกสตรีวัยหมดประจำเดือนโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์”วารสารสภาการพยาบาล. 24 (2).

สุวภัทร ลีพูลทรัพย์,อานนท์ วรยิ่งยง และวิโรจน์ เจียมจรัสรังษี . (2548) **ความรู้ ทัศนคติเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองของพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย.**[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://hdl.handle.net/123456789/6770>

สุวิภาพรรณ วรวิฒนะกุล.(ม.ป.ป.) “แนวทางการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมที่เหมาะสมสำหรับประเทศไทย” แนวทาง การตรวจวินิจฉัย และรักษาโรคมะเร็งเต้านม. ราชวิทยาลัยรังสีแพทย์แห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยรังสีแพทย์แห่งประเทศไทย.[ออนไลน์] แหล่งที่มา :

<http://www.dms.moph.go.th/dmsweb/cpgcorner/breastcancer.pdf> (24 กค.56)

สำนักงานสำรวจสุขภาพของประชาชนไทย.(2552) **รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551 – 2.นนทบุรี :** เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์ .

สำนักนโยบายและแผนยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.(2548) **แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ.**[ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.who.int/en/> ( 5 พฤศจิกายน 2555)

\_\_\_\_\_.( 2551 ) “มะเร็งเต้านม.....ภัยร้ายคร่าชีวิตหญิงไทย”**สารสุขภาพเรื่องเด่นประจำสัปดาห์.** 1(35) หน้า10 – 14.

\_\_\_\_\_.( 2551) **สถิติสาธารณสุข.**[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.who.int/en/> ( 12 มิถุนายน 2556)

\_\_\_\_\_. ( 2553 ) **สถิติสาธารณสุข.**[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.who.int/en/> ( 5 ธันวาคม 2556)

หทัยชนก บัวเจริญ และ วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย (2550) **การศึกษาประเมินและเปรียบเทียบความรู้เพื่อป้องกันการเกิดมะเร็งเต้านมของนักศึกษาหญิงมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.**

สมุทรปราการ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

อานันทนา ชื่นวิสิทธิ์. (2541) **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีวัย**

**ผู้ใหญ่ออนต้น.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการอนามัยชุมชน) กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

อิงอร พงศ์พุทธชาติ นาวิกา รอดเชื้อ และปัทมา ชัยสิทธิ์วงศ์.(2553) "ผลของการรณรงค์การตรวจคัดกรอง มะเร็งเต้านมของเจ้าหน้าที่สตรีกลุ่มเสี่ยง ในโรงพยาบาลโพธาราม" **ผลงานวิชาการ โรงพยาบาลโพธาราม ปี 2553.**หน้า 106 – 110.

Ahn,S.L.et.al.,(2007) "Adiposity,adult weight,and postmenopausal breast cancer risk"  
**Arch Intern Med.**167(19) page 2091-2102.

Allen KM.and Phillips JM.(1997) **Women's health across the lifespan.**Philadelphia :Lippincott.  
American Cancer Society. (2005)**Breast cancer facts and figures 2005 – 2006.** Atlanta :  
American Cancer Society.

Auvinen, A., Elovainio, L., and Hakama, M.(1996) "Breast self- examination and survival from breast cancer: A prospective follow-up study" **Breast Cancer Res.Treat.** 38 page161-168.

Bandura A.(1982) "Self-efficacy mechanism in human agency"**American Psychologist.**  
6(3)page 241-244.

Bandura A.(1986)**Social foundation of thought and action: a social cognitive theory.**  
EnglewoodCliffs : Prentice-Hall.

Baron, R.H. and Walsh, A. (1995) "Facts everyone should know about breast Cancer".  
**American Journal of Nursing.**42(7) page 29-33.

Cancer registry. (2009) **National Cancer Institute Department of Medical Services.**  
Ministry of Public Health.

Champion, V.L(1993). "Instrument refinement for breast cancer screening behaviors."  
**Nurs Res.**42 page 139 – 143.

Coen JJ, et al. (April 2003) "Risk of lymphedema after regional nodal irradiation with breast conservation therapy" **Int. J. Radiat Oncol Biol Phys.** 1;55(5) page 1209-1215.

Cronbach,L.J.(1970).**Essential of Psychological Testing.**3<sup>rd</sup>ed.New York : Harper and Row.

Dundar PE, et al.(2006) "The knowledge and attitudes of breast-self examination and mammography in a group of women in a rural area in western Turkey." **BMC Cancer.** 6 page 43.

Dunwald,L.K.,Rossing,M.A., and Li,C.I.(2007) "Hormone receptor status,tumor characteristics,and

- prognosis: A prospective cohort of breast cancer patients" **Breast Cancer Research**. 9(1) page 1 – 10.
- Erblich, Joel, et al.(2000 )."Psychological Distress, Health Beliefs, and Frequency of Breast Self-Examination" **Journal of Behavioral Medicine**. 23(3) page277-292.
- Faul F, et al. "Power 3.1:Test for correlation and regression analysis" **BRM 2009** .41 page 1149 – 1160.
- Gochman, D.S.(1988) **Health behavior : Emerging research perspective**. New York : Plenum.
- Goffman TE, et al.( Sep-Oct 2004). "Lymphedemaof the arm and breast in Irradiated Breast cancer patients: risk in an era of dramatically changing axillary surgery" **Breast J**. 10(5) page 405-11.
- Herd-Smith A, et al.(2001 ) " Prognostic factors for lymphedema after primary treatment of breast carcinoma" **Cancer**. 92(7) page1783-7.
- Huguley, B.P.et al.(1981) "Breast self – examination : report practice, proficiency, and stage of disease at diagnosis" **Oncology Nursing Forum**.15 page 318 – 9.
- Jau-Fei.(2004)**Cancer & nutritional immunity**.(แปลโดย ศักดา ดาดวง.) กรุงเทพฯ: ซีเอ็ดดูนิเคชั่น
- Lee EE.,Fogg LF. and Sadler GR.(2006) "Factors of breast cancer screening among Korean immigrants in the United States" **J. Immigr Minor Health**.8 page 223 -33.
- LuZ.J. (2001) "Effectiveness of breast self – examination nursing interventions for Taiwanese Community target group" **Journal of Advanced Nursing**. 34(2) page 163 – 170.
- Michael S.O. Mally and Suzanne W.Fletcher.(1987) "Screening for Breast Cancer with Breast Self - examination: A Critical Review" **JAMA**. 257(16) page 2196 – 2203.
- National Cancer Institute. (2009) **Chemotherapy**. [online] Available:<http://www.nci.go.th/Error! Hyperlink reference not valid>. April 2013)
- National Cancer Institute.(2010) **Hospital – base cancer registry**. Bangkok :Pimrumthaiplace.
- Norman SA, et al.(2009)"Lymphedema in breast cancer survivors: incidence, degree, time course, treatment, and symptoms" **J. Clin. Oncol**. 27(3) page390-7
- Nutbeam,Don.(1998) "Health Promotion Glossary <sup>1</sup>" **Health Promotion International** : Oxford University Press. 13(4) page 349-364. [online] Available :  
[http : //www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd26/promoci](http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd26/promoci) (16 April 2013)
- Ozaslan C, Kuru B.(2004)"Lymphedema after treatment of breast cancer" **Am. J. Surg**.



187(1) page 69-72.

Palank,C.L.(1991). “Determinants of health-promotion behavior” *Clinics of North America*. 20(3) page 129-149.

Petro-Nustus W.and Mikhail Bl. (2002) “Factors associated with breast self – examination among jordanian women” *Public Health Nurse*. 19 page 263 – 71.

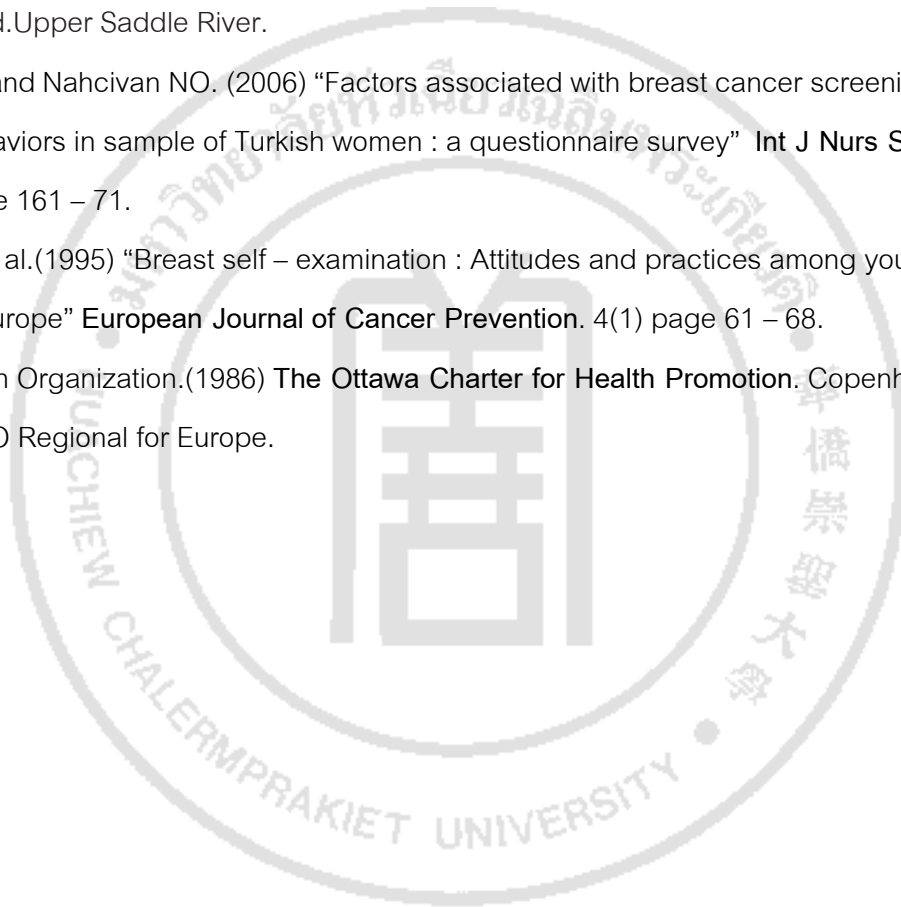
Pender, N.J., Murdaugh, C.L. and Parsons, M.A. (2006) *Health Promotion in Nursing Practice*. 5<sup>th</sup> ed. New Jersey : Pearson Education.

Pender, N.J., Murdaugh, C.L. and Parsons, M.A. (2011) *Health promotion in nursing practice*. 6<sup>th</sup>ed.Upper Saddle River.

Secginli S. and Nahcivan NO. (2006) “Factors associated with breast cancer screening behaviors in sample of Turkish women : a questionnaire survey” *Int J Nurs Stud*. 43 page 161 – 71.

Wardle,J. et al.(1995) “Breast self – examination : Attitudes and practices among young women in Europe” *European Journal of Cancer Prevention*. 4(1) page 61 – 68.

World Health Organization.(1986) *The Ottawa Charter for Health Promotion*. Copenhagen : WHO Regional for Europe.



## ผนวก ก.

## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล

1. รองศาสตราจารย์แสงอรุณ กนกพงศ์ชัย

สาขาวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะศิลปศาสตร์ ม.หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัชนี นามจันทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

3. นายแพทย์มานิตย์ แสนมณีชัย

แพทย์ประจำแผนกสูติ-นรีเวช โรงพยาบาลหัวเฉียว



ชุดที่.....

**คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ**  
**แบบสอบถาม เรื่อง ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ และพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรี**  
**ในอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ**  
**สถานที่เก็บข้อมูล.....**  
**วันที่.....**

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป**

ผู้รับบริการ อายุ.....ปี สถานภาพ  โสด  สมรส  มีบุตร.....คน  ไม่มีบุตร  หม้าย  หย่า  แยก  
 เชื้อชาติ.....สัญชาติ.....ศาสนา.....การศึกษา  ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา  ปวช/ปวส  อุดมศึกษา  
 อาชีพ  แม่บ้าน  รับจ้างทั่วไป  พนักงานบริษัท  รัฐบาล  รัฐวิสาหกิจ  เอกชน  อื่นๆ.....  
 รายได้ครอบครัวต่อเดือน  น้อยกว่า 5,000 บาท  5,001-7,000 บาท  7,001-9,000 บาท  9,001-12,000 บาท  
 12,001-15,000 บาท  มากกว่า 15,000 บาท

ที่อยู่ปัจจุบันที่ติดต่อได้.....  
 ภูมิลำเนาเดิม.....โทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....

**ส่วนที่ 2 ข้อมูลสุขภาพ**

กรุณาเติมข้อมูลหรือใส่เครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

1. มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ.....ปี
2. มีบุตรคนแรกเมื่ออายุ.....ปี
3. ประจำเดือนหมดเมื่ออายุ..... ปี (ถามในกรณีที่อายุตั้งแต่ 40 ปี ขึ้นไป)
4. ท่านทราบวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเองหรือไม่ ( ) ทราบ ( ) ไม่ทราบ
5. มีคนในครอบครัวมีประวัติมีก้อนที่เต้านมหรือไม่  
 ( ) มี (ระบุ.....) ( ) ไม่มี ( ) ไม่ทราบ
6. ท่านเคยผ่าตัดเกี่ยวกับเต้านมหรือไม่  
 ( ) เคย (ระบุ โรคที่ผ่าตัด.....) ( ) ไม่เคย
7. ท่านเคยรู้สึกเจ็บบริเวณเต้านมหรือไม่  
 ( ) เคย (ระบุ บริเวณที่เจ็บ.....) ( ) ไม่เคย
8. ถ้าเคยเจ็บบริเวณเต้านมมักเจ็บเวลาใด ( ) ก่อนมีประจำเดือน ( ) ขณะมีประจำเดือน  
 ( ) หลังมีประจำเดือน
9. ท่านเคยรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดหรือไม่ ( ) เคย รับประทานนาน.....ปี ( ) ไม่เคย
10. ท่านเคยฉีดยาคุมกำเนิดหรือไม่ ( ) เคย ฉีดนาน.....ปี ( ) ไม่เคย

11. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ ( ) สูบ จำนวน.....มวนต่อวัน สูบบุหรี่นาน.....ปี ( ) ไม่สูบ
12. ท่านดื่มสุราหรือไม่ ( ) ดื่ม ปริมาณ.....ต่อวัน ดื่มสุรานาน.....ปี ( ) ไม่ดื่ม
13. ท่านมีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่บ้างหรือไม่ ( ) มี ( ) ไม่มี
14. ท่านชอบรับประทานอาหารประเภทแป้งหรืออย่างหรือไม่  
( ) ชอบรับประทาน (ระบุความบ่อยครั้งที่รับประทาน.....) ( ) ไม่ชอบรับประทาน
15. อาหารที่ชอบรับประทานเป็นประจำหรือค่อนข้างบ่อยที่สุด  
( ) อาหารมัน ( ) อาหารแป้งหรืออย่าง ( ) อาหารหวาน  
( ) อาหารจำพวกแป้ง ( ) อาหารที่เน้นผัก ( ) อื่นๆ ระบุ.....

### ส่วนที่ 3 การรับรู้ความรุนแรงของมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความรู้สึก ความเชื่อ หรือความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	เห็น ด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
1. มะเร็งเต้านมอาจทำให้เสียชีวิตได้					
2. การรักษามะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกที่ได้ผล คือ การตัดเต้านมข้างที่เป็นออกไป					
3. หากมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลออกจากหัวนมแสดงว่าเป็นมะเร็งเต้านมในระยะรุนแรง					
4. การพบก้อนที่เต้านมแสดงว่าสายเกินไปที่จะรักษาให้หายได้					
5. มะเร็งเต้านมสามารถแพร่กระจายไปยังอวัยวะอื่นได้					
6. การเป็นมะเร็งเต้านมระยะรุนแรง ทำให้เจ็บปวดและทุกข์ทรมาน					
7. การรักษามะเร็งเต้านมด้วยเคมีบำบัดหรือรังสีรักษาเป็นเรื่องที่น่ากลัวและทรมาน					
8. การรักษามะเร็งเต้านมต้องใช้เวลายาวนาน					
9. การรักษามะเร็งเต้านมต้องเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมาก					
10. การเจ็บป่วยด้วยมะเร็งเต้านมทำให้สมาชิกในครอบครัวต้องวิตกกังวลอย่างมาก					

#### ส่วนที่ 4 การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเป็นมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง ใส่เครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงในช่องว่างตามความรู้สึก ความเชื่อ หรือความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ผู้หญิงที่มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุน้อยกว่า 12 ปี เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าคนทั่วไป					
2. ผู้หญิงที่หมดประจำเดือนหลังอายุ 55 ปี เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าคนทั่วไป					
3. ผู้หญิงที่มีลูกคนแรกเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าคนทั่วไป					
4. ผู้หญิงที่แต่งงานแล้วและไม่เคยตั้งครรภ์มีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม					
5. ผู้หญิงโสดที่ไม่ได้แต่งงานมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าผู้หญิงแต่งงาน					
6. ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ตั้งแต่ 4 ครั้งขึ้นไปมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้น					
7. การกินยาคุมกำเนิดติดต่อกันเป็นเวลานานมากกว่า 10 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม					
8. การฉีดยาคุมกำเนิดเป็นเวลานานมากกว่า 10 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม					
9. ผู้หญิงวัยทองที่ได้รับฮอร์โมนเสริมทดแทนเป็นเวลานานกว่า 5 ปีเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม					
10. ผู้หญิงที่มารดา พี่สาวหรือน้องสาว เป็นมะเร็งเต้านม มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้มากขึ้น					
11. ผู้หญิงที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าคนอายุน้อย					
12. ผู้หญิงอ้วนมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าคนผอม					
13. คนที่มีความเครียดบ่อย ๆ มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมมากขึ้น					
14. การสูบบุหรี่ติดต่อกันเป็นเวลานานจะเพิ่มการแพร่กระจายของมะเร็งเต้านมไปปอด					
15. การดื่มแอลกอฮอล์ทุกวันจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม					

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
16.คนที่ออกกำลังกายน้อย จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม					
17.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ช่วยลดความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งเต้านม					
18.การกินอาหารไขมันมากและเส้นใยอาหารต่ำ ทำให้มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น					
19.การเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งมาแล้ว มีโอกาสสูงที่จะเกิดมะเร็งกับเต้านมอีกข้างหนึ่งได้					

### ส่วนที่ 5 การรับรู้ความสามารถในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง ใสเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความรู้สึก ความเชื่อ หรือความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	ใช่ ทำได้ แน่นอน	ใช่ ทำได้	ไม่ แน่ใจ	ทำ ไม่ได้	ทำไม่ได้ อย่าง แน่นอน
ท่านคิดว่าหากตนเองตั้งใจจริงแล้ว					
1. ท่านสามารถตรวจเต้านมตนเองทุกเดือนได้					
2. ท่านสามารถตรวจเต้านมตนเองได้ แม้จะมีขั้นตอนหลายขั้นตอน					
3. ท่านสามารถตรวจเต้านมตนเองได้ครบทุกขั้นตอน					
4. ท่านสามารถหาเวลาตรวจเต้านมตนเองได้ แม้ว่าจะมีงานมากเพียงใดก็ตาม					
5. ท่านสามารถตรวจเต้านมตนเองได้ แม้จะเป็นช่วงเวลาที่ไม่ได้อยู่ที่บ้านตนเอง					

### ส่วนที่ 6 การรับรู้ประโยชน์ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง ใสเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความรู้สึก ความเชื่อ หรือความคิดเห็นของท่าน

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ลดโอกาสการสูญเสียเต้านมได้ดีที่สุด					
2. การตรวจเต้านมด้วยตนเองไม่ได้เสียเวลามากมาย					
3. การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและครบขั้นตอน จะทำให้พบ					

ข้อความ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
ความผิดปกติที่ได้นามได้แต่เนิ่นๆ					
4. การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นวิธีที่ประหยัดที่สุด					
5. การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอป้องกันการเป็นมะเร็งเต้านมในระยะรุนแรงได้อย่างแน่นอน					
6. การตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอทำให้ปลอดภัยจากการเสียชีวิตจากมะเร็งเต้านม					

### ส่วนที่ 7 พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย  $\sqrt{\quad}$  ลงใน ( ) หรือ O ตามความเป็นจริง

1. ท่านเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองหรือไม่ ( ) ไม่เคย ( ) เคย

ผู้ที่ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง กรุณาตอบข้อ 2

2. เหตุผลของการไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ตรวจไม่เป็น
- เห็นว่าไม่จำเป็น
- ไม่มีเวลา
- กลัวพบก้อนที่เต้านม
- ไม่สะดวกเพราะอยู่รวมกันหลายคนในบ้าน
- อายตัวเอง
- ไม่รู้วิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
- อื่นๆ ระบุ.....

ผู้ที่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง กรุณาตอบข้อ 3 – 10

3. ตรวจเต้านมด้วยตนเองครั้งสุดท้ายเมื่อ (ระบุ วัน/เดือน/ปี).....

4. ความถี่ของการตรวจเต้านมด้วยตนเอง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เดือนละครั้ง
- มากกว่า 1 ครั้งต่อเดือน
- ปีละครั้ง
- ปีละ 2 ครั้ง
- เวลานี้คงอยากจะทำ
- เวลาที่รู้สึกว่ามีอาการผิดปกติที่เต้านม
- อื่นๆ ระบุ.....

5. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองช่วงเวลาใด

- ก่อนมีประจำเดือน.....วัน
- หลังมีประจำเดือน.....วัน
- ขณะมีประจำเดือน
- เมื่อนึกขึ้นได้
- อื่นๆ ระบุ.....

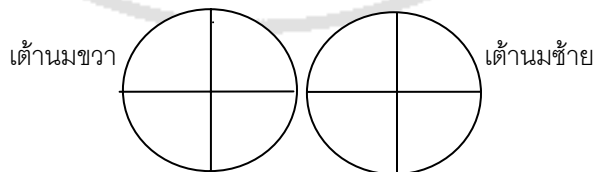
6. ท่านตรวจเต้านมด้วยวิธีใด (ตอบได้มากกว่า 1 วิธี)

วิธีตรวจเต้านมด้วยตนเอง	ไม่ทำ	ทำถูกต้องตามขั้นตอนทั้งหมด	ทำแต่ไม่ถูกต้องตามขั้นตอนทั้งหมด
1. ตรวจเต้านมขณะอาบน้ำ โดยใช้ปลายนิ้วคลำรอบๆ ทุกส่วนของเต้านมเพื่อค้นหาความผิดปกติ			
2. ตรวจเต้านมหน้ากระจกเงา ดูการทรงตัวของเต้านมและหัวนม			
3. ตรวจเต้านมในท่านอนราบ หนุนแขนข้างหนึ่งไว้ได้ศีรษะ ใช้ปลายนิ้วมือของอีกข้างคลำรอบๆ เต้านมทุกส่วนเพื่อค้นหาความผิดปกติ			
4. ใช้นิ้วมือบีบหัวนม ดูว่ามีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลออกจากหัวนมหรือไม่			

7. ผลการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

- ( ) ปกติ
- ( ) ผิดปกติ พบก้อนที่เต้านม  ขวา ขนาด.....ซม.  ซ้าย ขนาด.....ซม.
- เคลื่อนไหวได้  เคลื่อนไหวไม่ได้

ตำแหน่งที่พบ





## กรณีผลการตรวจผิดปกติให้ตอบข้อ 8-10

8. ก้อนที่เต้านมมีลักษณะเป็นอย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) เรียบ ( ) ไม่เรียบ  
 ( ) ขอบชัดเจน ( ) ขอบไม่ชัดเจน  
 ( ) เคลื่อนไหวได้ ( ) เคลื่อนไหวไม่ได้  
 ( ) กดเจ็บ ( ) กดไม่เจ็บ

9. มีน้ำหรือของเหลวออกจากหัวนมหรือไม่

- ( ) มี ลักษณะของของเหลวที่พบ..... ( ) ไม่มี

10. ท่านปฏิบัติอย่างไร เมื่อตรวจพบก้อนเนื้อที่เต้านม

- ( ) ไปปรึกษาแพทย์หรือพยาบาล ( ) ปลดปล่อยไว้เฉยๆ โดยไม่ได้ทำอะไรต่อ  
 ( ) หาซื้อยามารับประทานเอง ( ) อื่น ๆ(ระบุ).....



## ประวัติย่อผู้วิจัย

### คณะผู้วิจัย

#### หัวหน้าโครงการ

ชื่อ นามสกุล	อาจารย์กนกวรรณ ฉันทนะมงคล
ประวัติการศึกษา	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาล) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกาศนียบัตรการผดุงครรภ์ ชั้น 1 วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลแม่และเด็ก) มหาวิทยาลัยมหิดล
สถานที่ติดต่อ	กลุ่มวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โทรศัพท์ (02) 312-6300 ต่อ 1235

#### ผู้ร่วมโครงการ

ชื่อ นามสกุล	อาจารย์บุบผา วิริยรัตนกุล
ประวัติการศึกษา	วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) วิทยาลัยหัวเฉียว วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล
สถานที่ติดต่อ	กลุ่มวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โทรศัพท์ (02) 312-6300 ต่อ 1235
ชื่อ นามสกุล	อาจารย์ดวงใจ ลิมตโสภณ
ประวัติการศึกษา	วิทยาศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) มหาวิทยาลัยมหิดล การศึกษามหาบัณฑิต (จิตวิทยาพัฒนาการ) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
สถานที่ติดต่อ	กลุ่มวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โทรศัพท์ (02) 312-6300 ต่อ 1235