

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
สมมติฐานของการวิจัย	4
นิยามตัวแปร	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
1. โรคเบาหวาน	
1.1 ประเภทของโรคเบาหวาน	7
1.2 สาเหตุและพยาธิสรีรวิทยาการเกิดโรคเบาหวาน	9
1.3 อาการและอาการแสดงของโรคเบาหวาน	12
1.4 วิธีการตรวจสอบระดับน้ำตาลและการวินิจฉัยโรคเบาหวาน	12
1.5 กลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคและการคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวาน	14
1.6 ภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	16
1.7 การรักษาโรคเบาหวาน	21
2. การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	32
2.1 การตรวจน้ำตาลปลายนิ้วด้วยตนเอง	34
2.2 การควบคุมอาหาร	35
2.3 การออกกำลังกาย	37
2.4 การฉีดยาอินซูลินด้วยตนเอง	39
2.5 การดูแลเท้าและความสะอาดของร่างกาย	39

	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
	2.6 การสังเกตและจัดการกับภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ	41
	2.7 การดูแลตนเองในกรณีพิเศษ เมื่อไปงานเลี้ยง เมื่อ เจ็บป่วย	42
	3. การทบทวนวรรณกรรมปัจจัยที่เกี่ยวกับการควบคุมโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2	42
	3.1 ปัจจัยพื้นฐาน	43
	3.2 ปัจจัยด้านพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเอง	49
	4. กรอบแนวคิดในการวิจัย	54
บทที่ 3	ระเบียบวิธีวิจัย	55
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	56
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	57
	การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย	57
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	57
	การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4	ผลการวิจัย	59
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	72
	สรุปผลการวิจัย	72
	อภิปรายผลการวิจัยตามสมมติฐาน	73
	ข้อเสนอแนะ	76
	บรรณานุกรม	78
ภาคผนวก		85
	ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ	86
	ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	88
	ค. ประวัติย่อผู้วิจัย	92

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลด้านปัจจัยส่วนบุคคล ของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลหัวเฉียว	60
2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลด้านปัจจัยการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลหัวเฉียว	62
3	ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด และค่าเฉลี่ยของข้อมูลด้านปัจจัยส่วนบุคคลและการควบคุมระดับน้ำตาล	64
4	ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด และค่าเฉลี่ยของข้อมูลด้านพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมและรายด้าน	65
5	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลหัวเฉียว ด้วยการทดสอบไคแอสควร์	66
6	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการเจ็บป่วย กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลหัวเฉียว ด้วยการทดสอบไคแอสควร์	68
7	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กับการพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วยการทดสอบ สถิติสหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's correlation)	70
8	ปัจจัยเสี่ยงต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ด้วยการถดถอยแบบโลจิสติก(logistic regression)	71