

## บรรณานุกรม

### ภาษาไทย

- กรุณา ทศพล. (2543) การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคของมารดาในการดูแลบุตรอายุต่ำกว่า 5 ปี เพื่อป้องกันและควบคุมโรคปอดบวม อำเภอคอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กัญญา วันชัยนาวิน. (2541) การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคหอบหืดที่มีการควบคุมโรคต่างกัน. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิตติมา สำราญไชยธรรม. (2541) การรับรู้สมรรถนะในการดูแลบุตรของมารดา พฤติกรรมการดูแลบุตรของมารดาและผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็กโรคหอบหืดวัย 1-5 ปี. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชลดา อินทรสังขนาวิน. (2542) ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพของมารดาในการดูแลเด็กป่วยโรคหอบหืดที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยใช้กระบวนการกลุ่ม ณ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี. วิทยานิพนธ์ กศ.ม. (สุขศึกษา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชลีรัตน์ ดิเรกวัฒนชัย. (2526) การอบรมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป. ครั้งที่ 12. กรุงเทพมหานคร : (อัครา) ม.ป.พ.
- ชลีรัตน์ ดิเรกวัฒนชัย. (2540) โรคหืดหลอดลม. ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โฮลิสติกพับลิชชิง จำกัด.
- ชมรมพยาบาลกุมารเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย. (16-17 พ.ค. 2545) แนวปฏิบัติการพยาบาลคลินิก (Clinical Nursing Practice Guideline). สาขาการพยาบาลเด็ก เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ การพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ ครั้งที่ 12 การพยาบาลคุณภาพเพื่อสุขภาพเด็กไทย.
- ชอบ เข้มกล้าดี และโกวิท พวงงาม. (2547) การวิจัยปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วมเชิงประยุกต์. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : เสมาธรรม.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ทรงสุภา ไตรปรกรณ์กุลศล. (2545) กระบวนการนำแนวคิดการมีส่วนร่วมไปประยุกต์ในการแก้ไข  
**ปัญหาสุขภาพชุมชน**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น :  
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชานินทร์ ศิลปะจารุ. (2549) การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS. พิมพ์ครั้งที่ 5.  
 กรุงเทพมหานคร : ซีเอ็ดยูนิเคชั่น จำกัด (มหาชน).
- ธิดารัตน์ เอกศิรินิมิต. (2539) ผลของการทำกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรมของมารดาในการ  
**ดูแลบุตรวัย 1-5 ปี ที่เจ็บป่วยด้วยโรคหอบหืด**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาล  
 เด็ก) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บุญใจ ศรีสถิตนรากร. (2547) ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3.  
 กรุงเทพมหานคร : ยูเอเอ็นไอ อินเตอร์มีเดีย จำกัด.
- ปกิต วิชยานนท์. (2539) การป้องกันการเกิดโรคและความรุนแรงของโรคหอบหืดในเด็ก.  
 กรุงเทพมหานคร : ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- ปกิต วิชยานนท์ และคณะ. (2543) แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหอบหืดในผู้ป่วยเด็กของ  
**ประเทศไทย**. กุมารเวชศาสตร์.
- ปกิต วิชยานนท์ และมนตรี ตู้อินดา. (2536) การรักษาโรคหอบหืดแบบเฉียบพลันในเด็ก.  
 กรุงเทพมหานคร : ชวนพิมพ์.
- ประพาฬ ขงใจยุทธ. (2532) โรคหืด. กรุงเทพมหานคร : แอคก้าอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด.
- ปรียะดา ภัทรลัจจธรรม. (2546) ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง  
 ที่เน้นการมีส่วนร่วมของครอบครัวต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเด็กวัยเรียนโรค  
 หอบหืด. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์) กรุงเทพมหานคร :  
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พะนอ เตชะอธิก. (2541) ผลของโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีแบบแผนต่อความรู้สึกลึก  
**สูญเสียอำนาจในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งล่าง**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
 (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พัชรินทร์ เวียงแก้ว. (2540) **คุณภาพชีวิตเด็กวัยเรียนโรคหอบหืด**. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตร  
 มหาบัณฑิต (สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย  
 มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พันธ์ทิพย์ งามสุด. (2540) การวิจัยปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม. กรุงเทพมหานคร : พีเอ็ดฟิวจัน.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- เพลินดา พรหมบัวศรี. (2537) การศึกษาเปรียบเทียบความเชื่อด้านสุขภาพความร่วมมือในการรักษาของมารดาในกลุ่มโรคหอบหืดที่มีการควบคุมโรคต่างกัน. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาพยาบาลศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ไพบุลย์ พานิชยการ. (2526) โรคหืด. กรุงเทพมหานคร : โครงการตำราศิริราช.
- มนตรี ตู้จินดา. (2526) โรคภูมิแพ้. กรุงเทพมหานคร : ยูนิพับลิเกชั่น.
- . (2540) โรคหืดในเด็ก. กรุงเทพมหานคร : CQS Printing.
- มุกดา หวังวีรวงศ์. (2539) โรคหอบหืด. พิมพ์ครั้งที่ 11. กรุงเทพมหานคร : บริษัทดีไซร์จำกัด.
- . (2543) โรคหอบหืดปี 2000. กรุงเทพมหานคร : กุมารเวชสาร.
- มณีรัตน์ ปัจจะวงษ์. (2543) การประยุกต์กระบวนการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมในการศึกษารูปแบบการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อเฉียบพลันระบบหายใจในเด็ก. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย ขอนแก่น.
- ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย. (2548) แนวทางการรักษาและป้องกันโรคหืดในประเทศไทยสำหรับผู้ป่วยเด็ก. ครั้งที่ 1 ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : ภาพพิมพ์.
- ลัดดา อิ่มทองใบ. (2543) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของมารดาในการดูแลและป้องกันการกลับเป็นซ้ำโรคหอบหืดของบุตรอายุ 1-5 ปี ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลของรัฐ ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาวิชาพลศึกษา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2546) การพัฒนากลุ่มช่วยเหลือตนเองของผู้ดูแลเด็กเพื่อป้องกันอุบัติเหตุในบริเวณที่อยู่อาศัยให้แก่เด็กก่อนวัยเรียน. วิทยานิพนธ์ สาธารณสุขศาสตร์ดุสิตบัณฑิต พย.ด. (สาขาการพยาบาลสาธารณสุข) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วนิดา ยืนยง. (2537) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยบางประการเกี่ยวกับการปรับตัวของมารดาในการดูแลบุตรป่วยด้วยโรคหอบหืด. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- วนิดา วีระกุล. (2547) การสร้างเสริมสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : ม.ป.พ.
- เวชสถิติ. (2545-2549). สถิติผู้ใช้บริการโรงพยาบาลมะเร็ง พ.ศ. 2545-2549. กาญจนบุรี :  
โรงพยาบาลมะเร็ง.
- สมจิตนา คำพินิจ. (2545) การพัฒนารูปแบบการป้องกันอุบัติเหตุในนักเรียนโรงเรียนราชินี เขต  
พระนคร กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาขาการจัดการ  
สุขภาพ) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- สถิติและแผนงาน. (2545-2549). สถิติสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี พ.ศ. 2545-2549.  
กรุงเทพมหานคร : สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2546) แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพตามนโยบาย  
หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. สภายาบาล. กรุงเทพมหานคร : คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย และคณะ. (2537) แนวทางการรักษาโรคหืดในประเทศไทย.  
พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร : โอเอสพรีนติ้งเฮาส์.
- สุรางค์ ขอดยั้ง. (2548) การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืด กรณีศึกษา. กรุงเทพมหานคร :  
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค. (2546) บทเรียนการบริหารผู้ป่วยโรคติดต่อเฉียบพลัน  
ระบบหายใจในเด็ก (กลุ่มอาการโรคหัดและปอดบวม). พิมพ์ครั้งที่ 14. กรุงเทพมหานคร :  
กรมการศาสนา.
- หทัยชนก บัวเจริญ. (2543) การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคติดต่อเฉียบพลันระบบ  
หายใจในเด็กก่อนวัยเรียน (อายุแรกเกิด-5 ปี) ในชุมชนแออัด. [รายงาน] ขอนแก่น :  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อุไรวรรณ โชติเกียรติ และคณะ. (2544) แนวทางการปฏิบัติกุมารแพทย์ไทย เล่ม 2.  
กรุงเทพมหานคร : บริษัทฮันน่าพรีนติ้ง จำกัด.

### ภาษาอังกฤษ

- Calthrine, H., et.al. (1997). **Characteristic of Bronchial Asthma with Incomplete Reversibility of Airflow Obstruction.** *Annals of Allergy, Asthma & Immunology.* 78(2), 195-201.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Gibson, C.H. (1991) A Concept Analysis Of Empowerment. **Journal of Advance Nursing**. 16 (2) : 354-361.
- Hapgood, D. (1969) **The Role of Popular Participation in Development**. Chambrige Massachusettes : M.I.T. Press.
- Haponick, E.F., (1993) **Clinical Smoke Inhalation Injury : Pulmonary Effect**. Occupational Medicine. 8(3), 430-468.
- Ho, H. (1983) **Strategies and Measures to Secure Peoples Participation in Development at the Grassrootslerel**. Professional Papers of ICSW : Asia and Western Pacific Regional Conference.
- Kelly, KJ. & Vlaendern, H.V. (1996) **Dynamics of Participation in a Community Health Project**. Social Science Medicine 6 (42) : 1235-1246.
- Kelly, R.B., Zyzanski, S.J., & Alemagno, S.A. (1991) **Prediction of Motivation and Behavior Change Following Health Promotion : Role of Health Belief, Social Support and Self – Efficacy**. Social Science and Medicine. 32 (3), 311-320.
- National Asthma Education Program. (1991) **Expert Panel Report : Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma**. Bethesda, md : National Heart, Lung and Blood Institute. U.S. DHHs publication No. 91-3042, New York. 56p.
- National Heart, Lung and Blood Institute. (1995) **Asthma management and prevention : Global initiative for asthma**. USA. : NIH Publication อ้างถึงใน กิตติมา ตำราญไชยธรรม. (2541) การรับรู้สมรรถนะในการดูแลบุตรของมารดาและผลลัพธ์ทางสุขภาพของเด็กโรคหอบหืดด้วย 1-5 ปี. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Refkin, S.B. (1990) **Community Participation in Maternal and Child Health**. Community Development Journal. 27 (1) : 104-106.
- Sheffer, A.L. (1992) **International Concensus Report on the Diagnosis and Management of Asthma International Management Project**. Clinical and Experiment Allergy 1 (5) : 1-68.
- Terbiolo & Beall (1997) **Dog allergy : Understanding our Best Friend?**. Clinical and Experimental Allergy Vol 27, 354-357.



ภาคผนวก

ผนวก ก.

คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้ดูแลเด็กหอพักในการเข้าร่วมวิจัย

ดิฉัน นางสาวพรรณฉวี นาคราช เป็นนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ กำลังศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการพัฒนากระบวนการการเรียนรู้เพื่อการดูแลและป้องกันอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนแบบมีส่วนร่วม ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการให้ข้อมูล ถ้าท่านเต็มใจเข้าร่วมวิจัยจะได้รับการสัมภาษณ์ถึงข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ข้อมูลสุขภาพเด็ก สภาพแวดล้อมในครอบครัว การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคหอบหืด การรับรู้ความรุนแรงของโรคหอบหืด และพฤติกรรมการป้องกันการเกิดอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนของท่าน ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 20 – 30 นาที โดยข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับ และไม่มีเปิดเผยให้ผู้อื่นทราบ แต่จะนำไปวิเคราะห์ในภาพรวมเพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาการให้บริการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคหอบหืดซ้ำต่อไป

หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับข้อคำถามในการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันยินดีอธิบายให้เข้าใจตลอดเวลา และไม่ว่าท่านจะเข้าใจการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม เด็กยังคงได้รับการรักษาพยาบาลจากเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลเป็นอย่างดี ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และถึงแม้ท่านเข้าร่วมในการวิจัยแล้ว ท่านก็ยังมีสิทธิที่จะยกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยได้

ที่สำคัญที่สุด งานวิจัยครั้งนี้ จะสำเร็จตามวัตถุประสงค์ได้ก็ด้วยความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากทุกท่านที่กรุณาสละเวลา จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

พรรณฉวี นาคราช

ผู้วิจัย

ลงชื่อ.....

ผู้ให้ความยินยอมในการทำวิจัย ( ) มารดา/บิดา ( ) ผู้ดูแล

ลงชื่อ.....

พยาน

## ผนวก ข.

## แบบสอบถาม

เรื่องการพัฒนาระบบการเรียนรู้อัตโนมัติและการดูแลและป้องกันอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนแบบมีส่วนร่วม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของเด็ก อายุ 1-5 ปี

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย  ลงใน  หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

- HN.....

- Family Folder Number.....

- บ้านเลขที่..... หมู่..... ตำบล..... อำเภอท่ามะกา

จังหวัดกาญจนบุรี

1. อายุ.....ปี.....เดือน

2. เพศ  ชาย  หญิง

3. ประวัติครอบครัว เขียน (Family Tree แต่ละครอบครัว)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหอบหืดครั้งแรกเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ได้รับการวินิจฉัยครั้งสุดท้ายเมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ระดับการวินิจฉัยโรคหอบหืดครั้งสุดท้าย

- ระดับมีอาการเป็นครั้งคราว (Intermittant)
- ระดับมีอาการไม่มาก (Mild Persistant)
- ระดับมีอาการปานกลาง (Moderate Persistant)
- ระดับมีอาการรุนแรง (Severe Persistant)



## ส่วนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปของมารดา/ผู้ดูแลเด็ก

ผู้ดูแลเด็ก หมายถึง มารดาเด็กหรือผู้ที่ให้การดูแลเด็กเป็นส่วนใหญ่

1. ความเกี่ยวข้องของผู้ดูแลเด็กทั้งทางสายเลือดและไม่ใช่อสายเลือด
  - บิดา       มารดา       ปู่ย่า       ตายาย       พี่เลี้ยงเด็ก
  - อื่นๆ ระบุ.....
  
2. อายุ.....ปี
  
3. ระดับการศึกษา
  - ประถมศึกษา  มัธยมศึกษา       ปวช./ปวส.  อุดมศึกษา
  - อื่นๆ ระบุ.....
  
4. อาชีพปัจจุบัน
  - ไม่ได้ประกอบอาชีพ
  - ประกอบอาชีพ       ในบ้าน ระบุ.....
  - นอกบ้าน ระบุ.....
  
5. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน (บ้านเดียวกัน) .....คน
  
6. จำนวนเด็กอายุ 1-5 ปี.....คน
  
7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนประมาณ.....บาท

**ส่วนที่ 3** คำถามและแนวทางการสังเกตเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมในและบริเวณบ้านของเด็ก  
หอบหืดซ้ำ

1. ลักษณะบ้านและผลิตภัณฑ์ในบ้าน

- 1.1  สว่าง  มืดทึบ
- 1.2  มีเครื่องใช้ที่เป็นนุ่น  ไม่มีเครื่องใช้ที่เป็นนุ่น
- 1.3  อากาศถ่ายเทสะดวก  อากาศถ่ายเทไม่สะดวก
- 1.4  บ้านติดดิน  ครึ่งตึกครึ่งไม้
- บ้านมีใต้ถุนสูง  บ้านทาวน์เฮาส์
- 1.5  ติดถนนคอนกรีต/ลาดยาง  ติดถนนลูกรัง
- กลางทุ่งนา  น้ำขังและ
- 1.6  ยานพาหนะผ่านตลอดเวลา  ยานพาหนะผ่านบางครั้ง
- 1.7 โรงงานใกล้เคียง
- โรงงานไม้  โรงงานน้ำตาล  โรงเผาอิฐ  โรงงานทอผ้า
- 1.8 ไร่/สวนใกล้เคียง
- ไร่อ้อย  ไร่ดอกไม้  ไร่หน่อไม้ฝรั่ง  ไม่อยู่ใกล้ไร่/สวน

2. การหุงต้มอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

- ใช้แก๊ส  ใช้ฟืน/ถ่าน  เต้าไฟฟ้า  อื่นๆ ระบุ.....

3. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่นอนรวมกับเด็กในเวลากลางคืนเป็นประจำ.....คน

4. มีคนในครอบครัวสูบบุหรี่/ใบจากหรือไม่

- มี.....คน จำนวนที่สูบต่อวัน.....มวน
- ไม่มี

ส่วนที่ 4 การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดอาการหอบหืดในเด็กก่อนวัยเรียนของมารดาผู้ดูแล  
คำชี้แจง ในแต่ละข้อคำถามจะมีคำตอบให้เลือก 4 คำตอบ ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  
 ช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น			
	เห็น ด้วย	ค่อนข้าง เห็นด้วย	เห็นด้วย บางครั้ง	ไม่เห็นด้วย
1. โรคหอบหืดเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้				
2. โรคหอบหืดเป็นโรคที่เกิดได้ทุกฤดูกาล				
3. เด็กที่เป็นโรคมักมีโอกาasจะเป็นโรคหอบหืดได้ มากกว่าเด็กปกติ				
4. การเลี้ยงสุนัข และแมว ไว้ในบ้านอาจเป็นสาเหตุให้เด็ก เกิดการหอบหืดได้				
5. ถ้าเด็กมีการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจอาจทำให้เกิด การหอบหืดได้				
6. ไม่ใช่เครื่องนอนที่เป็นนุ่นหรือพองน้ำ เพราะอาจทำให้ เกิดการหอบหืดได้				
7. การไม่พาเด็กไปในที่อากาศสกปรก มีฝุ่นละอองมากจะ ป้องกันไม่ให้เกิดอาการหอบหืดได้				
8. ใส่เสื้อผ้าหนาๆ ให้เด็กเสมอเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลงจะ ช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดการหอบได้				
9. การสูบบุหรี่ในบ้านอาจทำให้เกิดอาการหอบหืด				
10. หมั่นซักทำความสะอาดเครื่องนอนเสมอ มิฉะนั้นอาจทำ ให้เด็กเกิดการหอบหืดได้				
11. การขาดความรู้เกี่ยวกับโรคหอบหืด ทำให้ไม่สามารถ กำจัดสาเหตุการหอบของเด็กได้				
12. ถ้ามีบ้านพักหรือ โรงเรียนอยู่ในเขตโรงงานอุตสาหกรรม เด็กจะมีโอกาสเป็นโรคหอบหืดมากกว่าเด็กปกติ				
13. เพื่อนบ้านให้คำแนะนำในการดูแลเด็กที่หอบหืดแก่ท่าน และคอยช่วยเหลืออย่างดี				

ส่วนที่ 5 การรับรู้ความรุนแรงของโรคหอบหืดในเด็กก่อนวัยเรียนของมารดา/ผู้ดูแล

คำชี้แจง ในแต่ละข้อคำถามจะมีคำตอบให้เลือก 4 ตัวเลือก ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น			
	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	เห็นด้วยบางครั้ง	ไม่เห็นด้วย
1. หอบหืดเป็นโรคที่หายได้เองโดยไม่ต้องรักษา				
2. หอบหืดเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาและดูแลอย่างใกล้ชิดเนื่องจากอาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้				
3. หอบหืดเป็นโรคที่ต้องกำจัดการสาเหตุที่ทำให้มีอาการ เช่น เป็นหวัด ฝุ่นละออง ควันบุหรี่				
4. เด็กที่เป็นโรคหอบหืดจะมีการเจริญเติบโตช้ากว่าเด็กปกติ				
5. หอบหืดเมื่อเป็นแล้วทำให้สูญเสียค่าใช้จ่าย				
6. การรักษาโรคหอบหืดใช้เวลาในการรักษานาน				
7. เด็กที่มีอายุ 1-5 ปี ที่เป็นโรคหอบหืดจะมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กอายุมากกว่า 5 ปี				
8. อาการเริ่มที่ต้องรักษาเร่งด่วนคือ ไข้สูง เป็นหวัด หายใจเร็ว				
9. อาการหอบหืดซ้ำหลายๆ ครั้ง มีผลต่อการเรียนของเด็ก				
10. อาการหอบเหนื่อยที่เกิดขึ้นกับเด็กในแต่ละครั้งทำให้เด็กทุกข์ทรมานมากขึ้น				

ส่วนที่ 6 พฤติกรรมการป้องกันการเกิดอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนของมารดา/ผู้ดูแล  
คำชี้แจง ในแต่ละข้อคำถามจะมีคำตอบให้เลือก 4 ตัวเลือก ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  
 ช่องคำตอบที่ตรงกับกรปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ			
	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	เห็นด้วยบางครั้ง	ไม่เห็นด้วย
<p><u>พฤติกรรมด้านการป้องกันโรค</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ท่านดูแลให้เด็กรับประทานยาได้อย่างถูกต้อง ตรงเวลา</li> <li>2. ท่านเพิ่มขนาดยาให้เด็กเองเพื่อป้องกันการหอบ</li> <li>3. ท่านหยุดยาเองเมื่อเด็กไม่หอบ</li> <li>4. เมื่อท่านพาเด็กไปเที่ยว ท่านนำยาไปด้วยเสมอ</li> <li>5. เมื่อเด็กมีไข้ ไอ เจ็บคอ ท่านจะรีบพาเด็กไปหาหมอทันที</li> <li>6. ท่านส่งเสริมให้เด็กออกกำลังกาย</li> <li>7. ท่านไม่พาเด็กไปในที่มีฝุ่นละออง</li> <li>8. ท่านทำความสะอาดเครื่องนอน ของเล่นเด็กทุกสัปดาห์</li> <li>9. ท่านทำความสะอาดบ้านเป็นประจำเพื่อป้องกันเด็กแพ้ฝุ่นละออง</li> <li>10. ท่านห้ามคนในครอบครัวสูบบุหรี่เด็ดขาด</li> <li>11. ท่านหลีกเลี่ยงการเลี้ยงสัตว์ เช่น สุนัข และแมว</li> <li>12. ท่านให้เด็กเล่นของเล่นที่ทำด้วยผ้า ขนสัตว์ หรือวัสดุเจือสี ปนฝุ่น</li> <li>13. ท่านศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคหอบหืดจากเอกสารวารสารต่างๆ เสมอ</li> </ol>				

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ			
	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	เห็นด้วยบางครั้ง	ไม่เห็นด้วย
<p><u>พฤติกรรมด้านการรักษาพยาบาล</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ท่านเคยให้ลูกขาดยาเกิน 1 สัปดาห์</li> <li>2. ท่านเคยพาเด็กไปรักษาโรคหอบหืดที่โรงพยาบาลอื่น</li> <li>3. ท่านมักพาเด็กไปพบแพทย์เมื่อเลยวันนัดเสมอ</li> <li>4. ท่านเรียนรู้การใช้อุปกรณ์พ่นยาแก้หอบหืดให้เด็กได้อย่างถูกต้อง</li> <li>5. เมื่อไปพบแพทย์ ท่านไม่ได้พาเด็กไปด้วยทุกครั้ง</li> <li>6. ท่านพาเด็กไปพบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ ไม่เคยขาด</li> <li>7. ท่านรับรู้อาการเริ่มหอบของเด็กได้ก่อนเสมอ และให้ยารับประทานได้อย่างถูกต้อง</li> <li>8. ท่านให้ความร่วมมือกับแพทย์และพยาบาลในการดูแลเด็กด้วยความเต็มใจ</li> <li>9. การรักษาโรคหอบหืดด้วยสมุนไพรอย่างเดียว จะทำให้เด็กหายหอบได้</li> <li>10. ยาของเด็กมีหลายชนิดทำให้ท่านหลงลืมในการให้เด็กรับประทานยาเป็นบางครั้ง</li> <li>11. เด็กรับประทานยาก ทำให้ท่านงดให้ยาเด็กบ่อยๆ</li> <li>12. เมื่อมีอาการหอบ ท่านให้เด็กรับประทานยาได้ตามแพทย์สั่งทันที</li> <li>13. ท่านเพิ่มและลดขนาดยาเองตามอาการของเด็ก</li> </ol>				

ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ			
	เห็นด้วย	ค่อนข้างเห็นด้วย	เห็นด้วยบางครั้ง	ไม่เห็นด้วย
<p><u>พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ท่านพาเด็กไปออกกำลังกายตามที่แพทย์แนะนำอย่างสม่ำเสมอ</li> <li>2. ท่านพาเด็กไปในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์</li> <li>3. ท่านให้เด็กนอนหลับเต็มวันละ 8-10 ชั่วโมง</li> <li>4. ถ้าเด็กมีประวัติแพ้อาหารทะเล ท่านจะพยายามดูแลหลีกเลี่ยงเสมอ</li> <li>5. ท่านปลอดโยนและให้กำลังใจแก่เด็กเมื่อเวลาเด็กหอบเสมอ</li> <li>6. ท่านส่งเสริมการเล่นกับเพื่อนของเด็กเสมอ</li> <li>7. ท่านหลีกเลี่ยงการให้เด็กรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์</li> <li>8. ท่านสนใจศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของคนในครอบครัว</li> <li>9. ท่านหลีกเลี่ยงการพาเด็กไปอยู่ในที่อับชื้น มีกลิ่น และควันสกปรก</li> <li>10. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารครบ 5 หมู่ เพื่อส่งเสริมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ</li> </ol>				

## แบบสอบถาม

เรื่อง การพัฒนากระบวนการเรียนรู้เพื่อการดูแลและป้องกันอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนแบบมีส่วนร่วม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาล

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย ✓ ลงใน  หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. ตำแหน่งของท่านในปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพ  พยาบาลเทคนิค

2. หน่วยงานที่ท่านปฏิบัติงาน

หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน  
 คลินิกเด็ก  
 หน่วยงานเวชกรรมสังคม  
 หน่วยบริการปฐมภูมิ ระบุ.....

3. อาการ-อาการแสดงที่สำคัญของเด็กก่อนวัยเรียนที่เป็นโรคหอบหืด ที่มารดา/ผู้ดูแลพามา  
รับบริการที่หน่วยบริการของท่านเป็นอย่างไร

.....  
 .....

4. ท่านเคยถามวิธีการดูแลของมารดา/ผู้ดูแลก่อนพาเด็กก่อนวัยเรียนที่มีอาการหอบมารับ  
บริการที่หน่วยบริการของท่านหรือไม่ อย่างไร

.....  
 .....

5. ขณะเด็กที่มีอาการหอบหืดได้รับการดูแลรักษา ท่านจัดการกับมารดา/ผู้ดูแลเด็กหรือไม่  
อย่างไร

.....  
 .....

6. ท่านได้ให้คำแนะนำมารดา/ผู้ดูแลเด็กที่มีอาการหอบหืดซ้ำก่อนจำหน่าย, ก่อน Admit  
หรือไม่ อย่างไร

.....  
 .....

7. ท่านประสานงานในการบริการเด็กที่มีอาการหอบหืดซ้ำระหว่างหน่วยงานอย่างไร (จาก  
คลินิกเด็กไปยังหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินและหน่วยงานเวชกรรมสังคมตามลำดับ)

.....  
 .....



# แนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดหอบหืดซ้ำสำหรับผู้ดูแลเด็กหอบหืดซ้ำ

ต.ท่ามะกา อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี



## โรคนหอบหืดคืออะไร

โรคนหอบหืดเป็นโรคที่เกิดขึ้นเนื่องจากหลอดลมของผู้ป่วยตอบสนองต่อสิ่งที่มีกระตุ้นมากกว่าภาวะปกติ ทำให้หลอดลมของผู้ป่วยหดเกร็ง มีขนาดตีบแคบลง และมีอาการบวม เนื่องจากมีการอักเสบ รวมทั้งจะมีการสร้างเสมหะมากกว่าปกติ ทำให้มีอาการที่เรียกว่า อาการจับหืด คือ มีอาการหอบ ไอ แน่นหน้าอก หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจขัด เสียงหายใจมีเสียงดังหวีด อาการเหล่านี้จะเกิดขึ้นเป็นๆ หายๆ และเป็นเรื้อรัง อาการจับหืดมักเกิดในตอนกลางคืน หรือเมื่อมีการสัมผัสกับสิ่งที่แพ้หรือระคายเคือง

## สาเหตุของโรค

1. พันธุกรรม โรคนหอบหืดไม่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมโดยตรงเสมอไป แต่ในผู้ป่วยที่มีอาการหืดจับร่วมกับมีประวัติโรคภูมิแพ้หรือหอบหืดในครอบครัว ก็มีโอกาสที่ผู้ป่วยจะเป็นโรคนี้อีก
2. สิ่งกระตุ้นต่างๆ อาจเกิดจากสารก่อภูมิแพ้ เช่น ฝุ่นบ้าน ตัวไรฝุ่น ละอองซากแมลงสาบ เกสรดอกไม้ ละอองเชื้อราในอากาศ ขนหรือสะเก็ดรังแคผิวหนังสัตว์เลี้ยง อาหารบางชนิด ควันพิษจากสิ่งแวดล้อม หรือการเป็นหวัด
3. การเปลี่ยนแปลงด้านอากาศ เช่น เวลาใกล้ฝนตก อากาศเย็นจัดและแห้งแล้ง



## แนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดอาการหอบหืดซ้ำ



- |  |   |
|--|---|
| ☺ หลีกเลี่ยงคนที่เป็หวัด “ออกไปห่างๆ เลย”                  | ☺ ล้างมือให้สะอาด                             |
| ☺ รักษาร่างกายให้อบอุ่น                                    | - ก่อนรับประทานอาหาร                          |
| ☺ ตากแดดที่นอนสัปดาห์ละ 2 ครั้ง                            | - ภายหลังการสัมผัสสิ่ง สกปรกทุกชนิด           |
| ☺ ซักผ้าปูโดยการต้มในน้ำเดือดนาน 30 นาที                   | ☺ รับประทานอาหารครบ 5 หมู่                    |
| ☺ ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ เช็ดในห้องนอน                          | ☺ หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นต่างๆ                  |
| ☺ ไม่ใช้เครื่องนอนที่เป็นนุ่น และมีของใช้น้อยชิ้นในห้องนอน | ☺ รักษาความอบอุ่นร่างกายเมื่ออากาศเปลี่ยนแปลง |
| ☺ เลิกสูบบุหรี่เด็ดขาด                                     | ☺ ดูแลไม่ให้เด็กดิ้งเครียด                    |
| ☺ ผ่อนผันได้บ้างกรณีเลิกยังไม่ได้ให้สูบบุหรี่นอกร้าน       | ☺ ออกกำลังกายเพื่อทำให้สุขภาพแข็งแรง          |
| ☺ ใช้ผ้าปิดจมูก  |   |

ด้วยความปรารถนาดีจาก

โรงพยาบาลมะการักษ์และ นศ.ปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 2550



มีปัญหาสุขภาพ โทร. 034-542031 ต่อ 111 หรือ 112

คลินิกเด็กหอบหืด เปิดทุกวันอังคาร เวลา 13.00-15.00 น.



## ผนวก ง.

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัยทั้งแบบสอบถามเรื่องการพัฒนากระบวนการเรียนรู้เพื่อการดูแลและป้องกันอาการหอบหืดซ้ำในเด็กก่อนวัยเรียนแบบมีส่วนร่วมและแนวคำถามเพื่อศึกษาการปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาลในโรงพยาบาลและในชุมชน อสม. คณะกรรมการชุมชน

1. รองศาสตราจารย์นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์  
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
2. อาจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ  
กลุ่มวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
3. อาจารย์ ดร.นันทวัน ธนาชนวรรณ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล นางสาวพรรณิณี นาคราช  
 วัน เดือน ปีเกิด 14 กันยายน 2506  
 ที่อยู่ปัจจุบัน 4712 หมู่ 4 โรงพยาบาลมะการักษ์ ตำบลท่ามะกา อำเภอท่ามะกา  
 จังหวัดกาญจนบุรี 71120

## ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2527 ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้น 2  
 จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี  
 พ.ศ. 2533 ประกาศนียบัตรการพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้น 1  
 จากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ  
 พ.ศ. 2538 ประกาศนียบัตรด้านสาธารณสุข สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป  
 จากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2527 – 2538 พยาบาลประจำการหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน  
 พ.ศ. 2539 – ปัจจุบัน พยาบาลวิชาชีพ 7 และหัวหน้าหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน