

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)
สารบัญภาพ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	5
1.3 สมมติฐานของการศึกษา.....	5
1.4 ขอบเขตของการศึกษา.....	6
1.5 นิยามตัวแปร.....	6
1.6 ประโยชน์ที่ได้รับ.....	7
2. วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคความดันโลหิตสูง กลไกการเกิดโรค การรักษา และการป้องกัน.....	9
2.2 การดูแลต่อเนื่องและการจัดการพฤติกรรมควบคุมโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชน.....	26
2.3 บริบทของตำบลแดนชุมพลและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแดนชุมพล.	29
2.4 ทฤษฎีการพยาบาลของคิง.....	32
2.5 บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการใช้ระบบปฏิสัมพันธ์ อย่างมีเป้าหมายของทฤษฎีการพยาบาลของคิงต่อพฤติกรรมควบคุม ความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในชุมชน.....	39
2.6 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	43

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. ระเบียบวิธีการศึกษา	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา.....	46
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	47
3.3 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย.....	49
3.4 การเก็บข้อมูล.....	50
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
3.6 จริยธรรมการวิจัย.....	55
4. ผลการศึกษา	
4.1 ส่วนที่ 1 ข้อมูลคุณลักษณะประชากรและสังคมของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูงในชุมชน.....	56
4.2 ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ย พฤติกรรมการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงในระบบบุคคล ระหว่างบุคคล ระบบสังคม.....	60
4.3 ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงของผู้ป่วย.....	62
4.4 ส่วนที่ 4 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ การเรียนรู้ ปฏิสัมพันธ์ การสื่อสาร บทบาท ของผู้ป่วยต่อระบบบุคคล ระหว่างบุคคล ระบบสังคม.....	63
4.5 ส่วนที่ 5 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความดันโลหิต ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการทดลอง.....	65
5. สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการศึกษา.....	66
5.2 การอภิปรายผล.....	67
5.3 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	73
5.4 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยต่อไป.....	74

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม.....	75
ภาคผนวก	
ผนวก ก. เอกสารรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.....	89
ผนวก ข. หนังสือให้ความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย.....	91
ผนวก ค. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ.....	92
ผนวก ง. ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	93
ประวัติผู้เขียน.....	107



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1	ประเภทของความดันโลหิต..... 11
2.2	ขาดความดันโลหิตที่มีข้อบ่งชี้ในการใช้ชัดเจน..... 19
2.3	ขาดความดันโลหิตที่มีข้อห้ามและข้อควรใช้ด้วยความระมัดระวัง ในผู้ป่วยบางกลุ่ม..... 20
2.4	ปริมาณโซเดียมในอาหารที่ใช้เกลือปรุงรส..... 24
4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามคุณลักษณะประชากร..... 57
4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการป่วย ด้วยโรคความดันโลหิตสูง..... 58
4.3	พฤติกรรมควบคุมโรคความดันโลหิตของผู้ป่วยในระบบบุคคล ระบบระหว่างบุคคล ระบบสังคมก่อนและหลังการทดลอง..... 59
4.4	เปรียบเทียบพฤติกรรมควบคุมโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง..... 61
4.5	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงของผู้ป่วย ในระบบบุคคล ระหว่างบุคคล ระบบสังคม กับพฤติกรรมควบคุม โรคความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการทดลอง..... 62
4.6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ การเรียนรู้ ปฏิสัมพันธ์ การสื่อสาร บทบาท ของผู้ป่วยต่อระบบบุคคล ระหว่างบุคคล ระบบสังคม กับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการทดลอง..... 64
4.7	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังการทดลอง..... 65

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 การทำงานของระบบ Renin Angiotension Aldosterone System, RAAS.....	15
2.2 กระบวนการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล.....	36
2.3 กรอบแนวคิดที่ใช้การวิจัย.....	43



สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
2.1	กลุ่มยาที่สามารถเสริมฤทธิ์กันได้เมื่อใช้ร่วมกัน.....	18
2.2	ระบบที่มีปฏิสัมพันธ์ตามกรอบแนวคิดของคิง.....	34
3.1	การทดลอง.....	44

