

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญแผนภูมิ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
1.3 ขอบเขตการวิจัย.....	8
1.4 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	11
2. แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	12
2.2 การคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	22
2.3 การพัฒนาเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	27
2.4 บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการคัดกรองความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	38

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ขั้นตอนการวิจัย.....	43
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	49
3.3 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	52
3.5 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	56
4. ผลการศึกษา	
4.1 การกำหนดโครงสร้างและองค์ประกอบของเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	57
4.2 การวิเคราะห์คุณภาพของเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	58
4.3 สรุปโครงสร้างและองค์ประกอบของเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	59
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
5.1 การสรุปผลการวิจัย.....	82
5.2 การอภิปรายผลการวิจัย.....	83
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	91
บรรณานุกรม.....	93

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ผนวก ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	101
ผนวก ข. แบบสอบถามความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูงของผู้รับ บริการในชุมชน(เครื่องมือที่พัฒนาขึ้น ครั้งที่1).....	102
ผนวก ค. แบบคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะความดันโลหิตสูงชนิด ไม่ทราบสาเหตุ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน (เครื่องมือที่พัฒนาขึ้นครั้งที่ 2).....	109
ผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	116
ประวัติผู้เขียน.....	117



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 การแบ่งระดับความดันโลหิตของผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปตาม สมาคมโรคความดันโลหิตสูงนานาชาติ (JNC7)	15
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส.....	60
4.2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะครอบครัว การประกอบอาชีพ ลักษณะการทำงาน และฐานะทางเศรษฐกิจ	61
4.3 จำนวนร้อยละการเจ็บป่วยของครอบครัวกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามโรคทางพันธุกรรม.....	62
4.4 ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายจำแนกตามน้ำหนักตัว ส่วนสูง.....	63
4.5 ร้อยละของประชากรที่มีผลค่าความดันโลหิตที่ได้จากการวัด.....	64
4.6 ร้อยละของการประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติทั่วไปในชีวิตประจำวัน	65
4.7 ร้อยละของการประเมินการเติมเครื่องปรุงรสจำแนกตามความถี่ของการบริโภคใน 1 สัปดาห์.....	66
4.8 ร้อยละของการประเมินการเติมเครื่องปรุงรสจำแนกตามความถี่ของการบริโภคใน 1 สัปดาห์.....	66
4.9 ร้อยละของการประเมินการสูบบุหรี่ใน 1 สัปดาห์.....	66
4.10 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมความเครียดในระยะเวลา 2 เดือนที่ผ่านมา.....	67
4.11 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเครียด.....	68
4.12 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตามทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	69
4.13 ค่า Score และระดับนัยสำคัญของตัวแปรอิสระที่มีความสัมพันธ์กับภาวะความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุเพื่อนำไปวิเคราะห์ด้วยสถิติวิเคราะห์ ถดถอยโลจิสติก	71
4.14 ค่าสังเกตและค่าที่คาดหวังของผู้ที่มีความดันโลหิตปกติกับผู้ที่มิภาวะก่อนความดันโลหิตสูง.....	73

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.15 คำสังเกตและค่าที่คาดหวังของผู้ที่มีความดันโลหิตปกติกับผู้ที่มี ภาวะก่อนความดันโลหิตสูง.....	74
4.16 ค่าสัมประสิทธิ์การวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติกด้วยวิธีการวิเคราะห์ ถดถอย.....	75



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	11
3.1 ขั้นตอนการพัฒนาเครื่องมือคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ ความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	55

