

บรรณานุกรม

- กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล. (2552) การควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงแบบองค์รวม. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (กายภาพบำบัด) พิษณุโลก : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยนเรศวร.
- กระทรวงสาธารณสุข. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. (2547) แบบสอบถามการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพมหานคร : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.
- จรัญ บุญฤทธิการ. (2551) การพัฒนาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ชนิดไม่ทราบสาเหตุ อำเภอเมือง จังหวัดสระแก้ว. สระแก้ว : โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2545) ชุดสุขภาพคนไทย ปี พ.ศ. 2545 สถานสุขภาพคนไทย. นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- ชลนกุล คำนึ่ง. (2544) การรับรู้และการดูแลตนเองของบุคคลที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชุมศักดิ์ พุกษาพงษ์. (2547) คู่มือความดันโลหิตสูง. กรุงเทพมหานคร : ไกล่หมอ.
- ทัศนีย์ เกริกกุลธร. (2545) ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อ ความรู้ การปฏิบัติ กิจกรรม การดูแลตนเองและการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีความดันโลหิต. วิทยานิพนธ์ พย.ด. กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธวัชชัย ภาสกุล. (2551) รู้จักเลือกรู้จักเลี้ยงไม่เลี้ยงเป็นความดันโลหิตสูง. กรุงเทพมหานคร : ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์.
- ธิดา กิจจาญชัยกุล. (2542) การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเอง ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นักศึกษาลูกศรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงสาธารณสุขศาสตร์ (สาธารณสุขชุมชน). (2551) รายงานการศึกษาชุมชน. สุพรรณบุรี : วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร สุพรรณบุรี.
- นพรัตน์ เจริญกิจ. (2549) ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองในกลุ่มเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลบ้านโป่ง. ราชบุรี : โรงพยาบาลบ้านโป่ง.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- นัยนา อากาศวรรณกุล. (2549) **ประสิทธิผลการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูงของ**
แกนนำครอบครัว โดยใช้สมุดบันทึก ในโรงพยาบาล. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการ
พยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นิมิต อินปิ่นแก้ว. (2549) **การดูแลควบคุมโรคเบาหวาน และความดันโลหิต. ลำพูน :** โรงพยาบาล
ลำพูน.
- บุญชัย ตั้งสง่าศักดิ์ศรี. (2549) **รูปแบบการจัดบริการส่งเสริมศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วย**
เบาหวานและความดันโลหิตสูง. สมุทรสาคร : โรงพยาบาลกระทุ่มแบน.
- บุญชัย สมบูรณ์สุข. (2550) **ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายในการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยน**
พฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด.
กรุงเทพมหานคร : กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.
- ประชัน จันทร์สุข. (2548) **ประสิทธิผลของการใช้กระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรม**
การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม. ชัยนาท :
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชัยนาท.
- ประเวศ วะสี. (2543) **สุขภาพในฐานะอุดมการณ์ของมนุษย์. นนทบุรี :** สำนักปฏิรูประบบสุขภาพ.
- ประสพสุข ศรีแสนปาง และคณะ. (2546) **ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อ**
พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น.
ขอนแก่น : โรงพยาบาลขอนแก่น.
- ประสาร เปรมะสกุล. (2545) **ลดความดันเลือดด้วยตนเอง. กรุงเทพมหานคร :** อรุณการพิมพ์.
- ปราโมทย์ กริโรจน์ย์. (2550) **รายงานผลการใช้สื่อคอมพิวเตอร์ช่วยสอน ชุดสื่อการสอน**
โปรแกรม Microsoft PowerPoint. กรุงเทพมหานคร : โรงเรียนราชวินิต มัชฌม.
- ปุษยวีร์ ประเสริฐไทย. (2550) **ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายความหนักปานกลาง**
ที่บ้านต่อระดับความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการ
พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) นครศรีธรรมราช : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- พทุทธ์มงคล วงศ์ลังกา. (2547) **การเรียนรู้โดยกระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร :**
คณะบริหารการศึกษาโรงเรียนแลมป์ – แทต.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- ยุพิน หงษ์วะชิน. (2542) การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับการตั้งเป้าหมายเพื่อควบคุมภาวะ ความดันโลหิตสูงของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเมืองจະเซ็งเทรา. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุวดี อ่ำพิน. (2550) โครงการพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคเบาหวานอย่างครบองค์รวม. อุทัยธานี :
- โรงพยาบาลอุทัยธานี.
- รุ่งราวรรณ พันธจักร. (2548) ผลการจัดโปรแกรมสุขภาพที่มีต่อความรู้ การรับรู้ และพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพยุหะคีรี. วิทยานิพนธ์ ค.ม (สาขาการส่งเสริมสุขภาพ) นครสวรรค์ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์.
- ลัญจิกา ผาไชย. (2547) ผลการใช้สื่อคอมพิวเตอร์ช่วยสอนหลักภาษาเรื่องคำและหน้าที่ของคำในภาษาไทย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 โรงเรียนด่านแม่คำมัน. วิทยานิพนธ์ คม. (การสอบทั่วไป) อุตรดิตถ์ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์.
- วนิดา ครุรงค์ฤทธิชัย. (2549) บทบาทพยาบาลเชิงเวชปฏิบัติกับผลลัพธ์ทางการพยาบาลภายใต้การเปลี่ยนแปลงของระบบบริการสุขภาพ. สมุทรปราการ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- วรัญญา แปลงดี. (2550) การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองระหว่างกลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้และกลุ่มที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) มหาสารคาม : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- วิทยา ศรีดามา. (2550) ตำราอายุรศาสตร์ 4. กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิภา แก้วเคน. (2545) ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิมลนิจ สิงหะ. (2548) ผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน และระดับความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติในชุมชน. สระบุรี: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- สมาคมอนามัยแห่งประเทศไทย. (2551) **ปฏิทินสาธารณสุข**. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข.
- สุมิตดา รัตนพันธ์. (2550) รายงานการใช้สื่อคอมพิวเตอร์ช่วยสอน CAI (Computer Assisted Instruction) ชุดแบบฝึกไวยากรณ์ภาษาอังกฤษ วิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ 32101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2. ชัยนาท : โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์ชัยนาท.
- สุมพร ตั้งควนิช และคณะ. (2549) **ปัจจัยที่ส่งผลต่อการควบคุมความดันโลหิต ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงระดับรุนแรงตำบลสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่**. เชียงใหม่ : ศูนย์สุขภาพชุมชนสันมหาพน.
- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545) ผลของการเพิ่มการรับรู้สรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลอายุศาสตร์และศัลศาสตร์) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ อาชานุกาพ. (2545) **ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน
- สุรพรชัย กองพัฒนากุล. (2542) **เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง**. กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
- สุรพล พะยอมเข้ม. (2545) **ปฏิบัติการจิตวิทยาในชุมชน**. กาญจนบุรี : สหภาพพัฒนาการพิมพ์.
- สุวรรณ จันท์ประเสริฐ. (2545) **บทบาทของพยาบาลชุมชนกับการพยาบาลขั้นสูง**. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- วรรณนิภา บุญระยอง. (2550) แนวคิดในการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ. ภาควิชากิจกรรมบำบัด
เชียงใหม่ : คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิไลวรรณ ศรีถิณ. (2550) ความดันโลหิตสูง : การป้องกันและการดูแล. สมุทรปราการ :
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- วัลย์รัตน์ อ่อนจตุ. (2549) แนวทางปฏิบัติการพยาบาลในการให้ความรู้เรื่องอาหารควบคุมความดัน
โลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลอายุศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล. (2551) โรคหลอดเลือดสมอง. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล.
ศราวุธ อยู่เกษม. (2550) การพัฒนาแนวปฏิบัติการบริโภคอาหารเพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิต
สูงในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)
กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริรัตน์ ศรีโปลา. (2547) การรับรู้และการใช้อารมณ์ขันในผู้ป่วยเจ็บป่วยเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาใน
โรงพยาบาลศรีนครินทร์. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติครอบครัว)
ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2546) แนวคิดการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงในระบบสุขภาพ ตามนโนบาย
หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า. นนทบุรี : สภาการพยาบาล.
- สุภัททา อินทศักดิ์. (2551) รูปแบบการบริการสุขภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิต
สูงตำบลนางบวช อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม.
(สาธารณสุขชุมชน) มหาสารคาม : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี. (2551) รายงานประจำปี 2551. สุพรรณบุรี : สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี.
- สำนักนโยบายนและแผนกระทรวงสาธารณสุข. (2552) รายงานประจำปี 2552. กรุงเทพมหานคร :
กระทรวงสาธารณสุข.
- สุปราณี เสนาดิษฐ์, และคณะ. (2546) การวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อปฏิรูประบบสุขภาพระดับปฐมภูมิ:
กรณีศึกษา ภาคกลาง อำเภอบางซ้าย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา. พระนครศรีอยุธยา :
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Lewington S, Clarke R, Qizilbash N, et al (2002) **Age – specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality : A meta – analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies.** Lancet. 1903 – 13.
- Ludwig LM. (1998) **Cardiovascular assessment for home healthcare nurses : part II Assessment.**
- National Institutes of Health. (2008) **National high blood pressure education program.** USA.
- Neal B, Mahon S, Chapman N. (2000) **Effects of ACE inhibitors, calcium antagonists, and Other blood – pressure – lowering drugs: Results of prospectively Trialist’ s Collaboration.** Lancet. 356 : 1955 – 64.
- Orem DE. (1995) **Nursing concepts of practice.** 5th St.Louis : Mosby.
- Sacks FM ,et al. (2001) **Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension.** DASH – sodium collaborative research group . N Engl Med 3 – 10.
- World Health Organization. (1998) **Life in the 21st century : a vision for all.** Geneva : World Health Organization.

บรรณานุกรม (ต่อ)

ภาษาอังกฤษ

- A.C. Guyton. (1986) **Textbook of medical physiology**. Philadelphia : W.B.Saunders.
- Appel LJ, Champagne CM, Harsha DW, et al. (2003) **Effects of comprehensive lifestyle Modification on blood pressure control : main results of the PREMIER clinical trial**. JAMA : 289, 2083 – 93 (Abstract/ Full Text).
- Bakx JC. (1999) **Development of blood pressure and the incidence of hypertension in men and women over an 18 – year period period** : results of the Nijmegen Cohort Study. J Clin Epidemiol, June; 52,531-8.
- Bandura A. (1997) **Self – efficacy : The exercise of control**. New York : W.H Freeman.
- Catherine M, Champagne . (2006) **Dietary Interventions on Blood Pressure : The Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Trials**. Nutrition Reviews, Volume 64, No.2, February 2006.
- Chobanian AV. (2001) **National heart, lung and blood institute workshop on sodium and blood pressure: A critical review of current scientific evidence**. Hypertention. : 858 - 863.
- Donald MB., Sawatzky JE. & Wilson TW. (1988) **Lifestyle behaviors of blood pressure Control**. Rehabilitation Nursing, 13 (March), 82 – 84.
- Gavras H. & Gavras I. (1983) **Hypertension in the elderly**. Boston: John Wright P.S.G.
- Gilbert P.A, Heiser G. (2005) **Salt and health : the CASH and BPA perspective**. British Nutrition Foundation Nutrition Bulletin, Volume 30, Pages 62-69.
- John P. and other. (2003) **Specialist Nurse – Led Intervention to Treat and Control Hypertension and hyperlipidemia in Diabetes Diabetes Care**. American Diabetes Association, 2250 – 2255.
- Kinaw DC. (1995) **The practice of empowerment : Making the most of human competence**. Hampshire : Gower.
- Krikguthorm T. (2001) **Effects of self care promotion program on knowledge, self-care practices and blood pressure in hypertension elderly women**. Thesis for the degree of doctor of nursing sciene. mahidol university.