



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน
สาธารณรัฐประชาชนจีน

WAYS OF LIFE OF THAI RESIDENTS IN KUNMING CITY, YUNNAN
PROVINCE IN PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

TANG FULIN

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง)

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

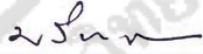
พ.ศ. 2566

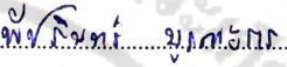
ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

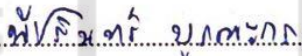
วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน
WAYS OF LIFE OF THAI RESIDENTS IN KUNMING CITY, YUNNAN PROVINCE IN
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA


TANG FULIN

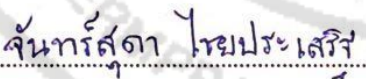
ได้รับพิจารณาอนุมัติให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง)
สอบวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2566

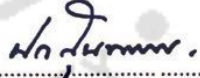

รองศาสตราจารย์ ดร.มณีปิ่น พรหมสุทธิรักษ์
ประธานกรรมการสอบ


อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร
อาจารย์ที่ปรึกษา


อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร
กรรมการ


อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร
ประธานหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(การสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง)


อาจารย์ ดร.จันทรสดา ไชยประเสริฐ
กรรมการ


ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิก สุนทรชัย
คณบดีคณะศิลปศาสตร์

วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

TANG FULIN

ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง)

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน และวิเคราะห์ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยที่นี่ โดยใช้วิธีการเก็บข้อมูลภาคสนาม (Field Research) โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) กับกลุ่มคนไทย ได้แก่ กลุ่มนักศึกษาชาวไทย กลุ่มอาจารย์ชาวไทย กลุ่มพ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย และกลุ่มคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน จำนวนรวม 30 คน นำเสนอผลการวิจัยแบบพรรณนาวิเคราะห์ (Descriptive Analysis) ผลการวิจัยพบว่า 1) วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง ที่น่าศึกษามี 6 ด้าน ได้แก่ ภาษา ที่อยู่อาศัย อาหารการกิน การแต่งกาย การรักษาโรค และการประกอบอาชีพ บางคนดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป และบางคนยังคงรักษาวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมแบบไทยไว้ โดยเฉพาะด้านภาษาและอาหาร 2) วัฒนธรรมไทย – จีนที่ยังยึดถือปฏิบัติ เช่น ไปวัดเมื่อถึงวันสำคัญและสวดมนต์ก่อนนอนด้านการเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ และลอยกระทงเข้าร่วมงานที่มหาวิทยาลัยและสถานกงสุลจัดขึ้น ในขณะที่เดียวกันก็เข้าร่วมงานเฉลิมฉลองเทศกาลจีนร่วมกับคนจีน เช่น วันตรุษจีน วันเซ็งเม้ง วันตวนอู๋ (Duan Wu) วันไหว้พระจันทร์ และงานแต่งงาน ด้านปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง พบมี 5 ด้าน ได้แก่ การดำเนินวิถีชีวิต สภาพอากาศ การคมนาคม เศรษฐกิจ และค่านิยม ปัญหาเหล่านี้ส่งผลให้พวกเขาปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างยากลำบากในช่วงแรก ทั้งทางร่างกายและจิตใจ แต่ด้วยการเผชิญปัญหาอย่างแข็งขันและหาทางแก้ไข หลังจากผ่านไปสักช่วงระยะเวลาหนึ่ง พวกเขาสรุปวิธีแก้ปัญหาก็เหมาะสมกับพวกเขา คือ การเรียนรู้ภาษาจีน มีเพื่อนชาวจีน เพื่อขอความช่วยเหลือกัน และค่อย ๆ แก้ปัญหา จนปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้เป็นอย่างดี

คำสำคัญ: วิถีชีวิต, คนไทยในเมืองคุนหมิง, วัฒนธรรมไทย – จีน

WAYS OF LIFE OF THAI RESIDENTS IN KUNMING CITY, YUNNAN PROVINCE IN
PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

TANG FULIN

Master of Arts (Communication in Thai as a Second Language)

Thesis Advisors: Dr. Patcharin Buranakorn

ABSTRACT

This research aims to study ways of life and analyze problems and solutions in adjustment of Thai residents in Kunming City in Yunnan Province, People's Republic of China. Research methodologies include documentary and field studies. Thirty Thai residents, including Thai students; Thai lecturers; Thai food shop owners; and Thai women married Chinese men, in Kunming City were in-depth interviewed. Research findings are reported as a descriptive analysis.

The research finds 1) six aspects of Thai ways of life in Kunming City, including language; residence; food; clothing; medical treatment; and profession. Some Thai residents in Kunming City have adjusted their ways of living, yet some aspects, especially language and food, are originally conserved. 2) Thai - Chinese cultures, Thai residents in Kunming City would go to temples on Buddhist or Thai festival days; they normally chant before going to bed. For special festivals like Songkran and Loykratong, most Thai residents would joy the celebrations held by universities or the consulate. For Chinese important festivals like Chinese New Year; Ching Ming; Duan Wu; Zhong Qiu; and wedding, Thai residents in Kunming City also participate as usual. Regarding to problems and solutions of adjustment, five areas are noted, including daily living; climate; transportation; economy; and values. These factors cause problems and sufferings, both physical and mental, for Thai residents in the beginning. However, later on their persistence and adjustment help solve the problems. By learning Chinese language; creating friendship with Chinese people; and facing problems with positive views eventually assist Thai residents to survive in Kunming City.

Keywords: ways of life, Thai residents in Kunming City, Thai – Chinese culture

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือจากอาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจทานแก้ไขวิทยานิพนธ์นี้จนสำเร็จอย่างสมบูรณ์ ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณกรรมการสอบเค้าโครงและสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.มณีปิ่น พรหมสุทธิรักษ์ อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ บุรณะกร และอาจารย์ ดร.จันทร์สุดา ไชยประเสริฐ ที่ได้สละเวลาในการสอบเค้าโครงและสอบป้องกันวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้แนวคิดและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิงและวิเคราะห์ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติทุกท่านที่ได้ช่วยเหลือแนะนำจนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา สามี เพื่อนนักศึกษาที่เป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยจนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ประสบความสำเร็จในที่สุด

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวิทยานิพนธ์นี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง

FULIN TANG

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	5
1.5 คำนียามศัพท์เฉพาะ	7
1.6 วิธีดำเนินการวิจัย	7
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาวิถีชีวิต	10
2.1.1 ความหมายของวิถีชีวิต	10
2.1.2 ความหมายของรูปแบบการดำเนินชีวิต	10
2.2 แนวคิดที่เกี่ยวกับปัญหาและการปรับตัว	11
2.2.1 ความหมายของปัญหา	11
2.2.2 ความหมายของการปรับตัว	12
2.3 ความสัมพันธ์ไทยกับจีนตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน	12
2.3.1 ความสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน	13
2.3.2 ประวัติของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน	14
2.3.3 การเปลี่ยนแปลงของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน	15
2.4 ความรู้เกี่ยวกับเมืองคุนหมิง	17
2.4.1 ประวัติของเมืองคุนหมิง	17
2.4.2 ลักษณะทางภูมิศาสตร์ของเมืองคุนหมิง	18
2.4.3 ประชาชนของเมืองคุนหมิง	19

2.4.4 สถานที่ท่องเที่ยวของเมืองคุนหมิง	20
2.4.5 วัฒนธรรมของเมืองคุนหมิง	21
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	23
2.5.1 งานวิจัยที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศ	23
2.5.2 งานวิจัยเกี่ยวกับการปรับตัวของคนที่ย้ายอยู่ในต่างประเทศ	26
2.5.3 งานวิจัยที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตในเมืองคุนหมิง	30
บทที่ 3 วิถีชีวิตของคนไทยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน	
3.1 วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง	36
3.1.1 ภาษา	37
3.1.2 ที่อยู่อาศัย	44
3.1.3 อาหารการกิน	48
3.1.4 การแต่งกาย	53
3.1.5 การรักษาโรค	58
3.1.6 การประกอบอาชีพ	61
3.2 วัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ	66
3.2.1 ความเชื่อด้านศาสนา	66
3.2.2 ประเพณีไทย	70
3.2.3 ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วม	76
บทที่ 4 ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน	
4.1 ปัญหาในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน	100
4.1.1 ด้านการดำเนินชีวิต	101
4.1.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ	111
4.1.3 ด้านเศรษฐกิจ	113
4.1.4 ด้านค่านิยม	116
4.2 แนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน	117
4.2.1 ด้านการดำเนินชีวิต	118
4.2.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ	127
4.2.3 ด้านเศรษฐกิจ	130
4.2.4 ด้านค่านิยม	132
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	134

5.2 อภิปรายผล	143
5.3 ข้อเสนอแนะ	144
บรรณานุกรม	145
ภาคผนวก	151
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	152
ภาคผนวก ข คำถามสัมภาษณ์ของการวิจัย	153
ภาคผนวก ค รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์	157
หนังสือยินยอมการเผยแพร่ผลงานวิจัย	159



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 ห้องพักของอาจารย์ที่มหาวิทยาลัยสุโขทัย	45
2 ห้องพักของนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยสุโขทัย	47
3 อาหารจีนที่นักศึกษาชอบกินในชีวิตประจำวัน	50
4 อาหารไทยที่อาจารย์ทำที่บ้าน	52
5 นักศึกษาใส่เสื้อผ้ากันหนาวถ่ายรูปกับหิมะ	55
6 คนไทยในเมืองคุนหมิงใส่ชุดไทยเข้าร่วมงานเปิดร้านอาหารไทยที่เอ็กซ์โปพาร์ค	57
7 อาจารย์ให้นักศึกษาจีนใส่ชุดไทยเมื่อวันลอยกระทง	57
8 ยาไทยที่นักศึกษานำมาจากประเทศไทย	59
9 ยาจีนที่คนไทยแต่งงานกับคนจีนกินในชีวิตประจำวัน	61
10 คนไทยแต่งงานกับคนจีนกำลังสัมภาษณ์อาจารย์คนจีน	65
11 วัดพื้นหลังที่นักศึกษาไปบ่อย ๆ เพื่อไหว้พระ	68
12 ประเพณีขึ้นบ้านใหม่จัดที่ประเทศไทย	69
13 งานเลี้ยงขึ้นบ้านใหม่จัดที่เมืองคุนหมิง	71
14 งานขายส้มตำที่อาจารย์จัดที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยเพื่อเฉลิมฉลองสงกรานต์	73
15 งานเล่นสาดน้ำสงกรานต์ที่มหาวิทยาลัยสุโขทัยจัดขึ้นไว้	76
16 อาจารย์สอนนักศึกษาคนจีนทำกระทงและฉลองกัน	78
17 นักศึกษาไปบ้านเพื่อนจีนเพื่อฉลองวันตรุษจีนด้วยกัน	80
18 คนไทยแต่งงานกับคนจีนกินข้าวกับครอบครัวเมื่อวันตรุษจีน	81
19 ไก่ขาวที่เอาไปไหว้บรรพบุรุษ	86
20 คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนทำบ๊ะจ่างที่บ้าน	88
21 อาจารย์กินข้าวที่บ้านเพื่อนจีนเมื่อวันตรุษจีน	90
22 อาจารย์ฉลองวันไหว้พระจันทร์กับนักศึกษาจีนในห้องเรียน	91
23 นักศึกษาได้รับขนมไหว้พระจันทร์จากมหาวิทยาลัย	91
24 นักศึกษากินข้าวที่บ้านเพื่อนจีน	91
25 เค้กเมืองคุนหมิง	93
26 คนไทยแต่งงานกับคนจีนกำลังทำพิธีข้ามไฟกับสามี	95
27 รูปภาพของคนไทยแต่งงานกับคนจีน	95
28 งานแต่งงานจัดที่ประเทศไทย	97

สารบัญภาพ (ต่อ)

ภาพที่		หน้า
29	งานแต่งงานจัดที่ประเทศไทย	97
30	งานแต่งงานจัดที่โรงแรมในเมืองคุนหมิง	97
31	อาจารย์เตรียมอั่งเปาให้เจ้าสาวคนจีน	99



บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

นับตั้งแต่การปฏิรูปและการเปิดประเทศ สาธารณรัฐประชาชนจีนได้พัฒนาการปฏิรูปภายในประเทศอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และได้นำเสนอนโยบายมากมายเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจ ซึ่งต่อมาได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ ผ่านเวลากว่า 30 ปี ที่พรรคคอมมิวนิสต์สาธารณรัฐประชาชนจีนได้รวมตัวกันและนำพาประชาชนทุกกลุ่มชาติพันธุ์ในประเทศ ฝ่าฟันความลำบากยากจน จนชาวจีนส่วนใหญ่ของประเทศทั้งที่เป็นจีนฮั่นและชนกลุ่มน้อย หลุดพ้นจากภาวะยากจน นับเป็นการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของสาธารณรัฐประชาชนจีนที่ได้รับการเปลี่ยนแปลงครั้งประวัติศาสตร์ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

อย่างไรก็ตาม การพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของสาธารณรัฐประชาชนจีน ต้องเผชิญกับความท้าทายใหม่ ๆ เสนอ สาเหตุสำคัญ คือ จำนวนประชากรที่มีมากเป็นลำดับต้น ๆ ของโลก ความกว้างใหญ่ของพื้นที่ในลำดับต้น ๆ ของโลกเช่นกัน สภาพภูมิศาสตร์ที่แตกต่างกันอย่างชัดเจน รัฐบาลจีนภายใต้การนำของประธานาธิบดี สีจิ้นผิง จึงเสนอนโยบาย “หนึ่งแถบ หนึ่งเส้นทาง” One Belt One Route ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีของประชาคมโลก นับเป็นนโยบายที่ให้ความสำคัญกับการเชื่อมพื้นที่จีนเข้ากับหลายประเทศในโลก บนรากฐานทางประวัติศาสตร์เส้นทางการค้าสำคัญที่มีมายาวนานของจีน นั่นคือเส้นทางสายแพรไหม

เส้นทางสายแพรไหม นอกจากเป็นเส้นทางการค้าที่มีชื่อเสียงของจีนในการแลกเปลี่ยนสินค้าจากซีกโลกหนึ่งไปยังอีกซีกโลกหนึ่งแล้ว ยังเป็นเส้นทางของการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมจากภูมิภาคตะวันออกคือ จีน ไปยังภูมิภาคตะวันตก คือ อินเดีย เอเชียกลาง และ ยุโรปอีกด้วย ความคิดที่นำเส้นทางสายแพรไหมมาขยายผลเป็นหนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง จึงเป็นความพยายามเชื่อมโลกเศรษฐกิจอีกครั้ง ให้เกิดการพัฒนาและขยายตัวทางเศรษฐกิจอย่างน่าสนใจ อย่างน้อยเป็นการเพิ่มโอกาสการลงทุน การจ้างงานให้กับประชาชน นอกจากนี้ สาธารณรัฐประชาชนจีนยังต้องการสร้างความสัมพันธ์ฉันมิตรและความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้านผ่านนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" โดยเฉพาะประเทศตามเส้นทางเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เพื่อให้บรรลุผลประโยชน์ร่วมกันและผลลัพธ์ที่ได้ทั้งสองฝ่าย (Feng Yan, 8 พฤษภาคม 2563)

สาธารณรัฐประชาชนจีนเป็นที่สนใจของเพื่อนต่างชาติมากขึ้นและชาวต่างชาตินิยมไปตั้งถิ่นฐานในสาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้น แต่ก่อนส่วนใหญ่มาจากอเมริกา เกาหลีใต้ เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ในช่วงไม่กี่ปีมานี้ สาธารณรัฐประชาชนจีนได้ดำเนินนโยบาย "หนึ่งแถบ หนึ่งเส้นทาง" และกระชับความสัมพันธ์ความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้านในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ส่งผลให้ โครงสร้างของ

ชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีนเปลี่ยนไปโดยส่วนใหญ่มาจากประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ชาวไทยส่วนหนึ่งนิยมเดินทางไปอาศัยอยู่ที่ต่างประเทศ ด้วยเหตุผลต่าง ๆ เช่น การศึกษา การทำธุรกิจ การแต่งงาน เป็นต้น จนนำไปสู่การตั้งถิ่นฐานในต่างประเทศ ชาวไทยได้เดินทางออกไปตั้งถิ่นฐานอยู่ในต่างประเทศทั่วโลก ในสมัยก่อนชาวไทยส่วนใหญ่นิยมเดินทางไปอยู่ประเทศตะวันตก เช่น สหรัฐอเมริกา อังกฤษ ฝรั่งเศส เป็นต้น แต่ปัจจุบัน ชาวไทยนิยมอพยพไปตั้งถิ่นฐานรวมอยู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้น โดยเฉพาะที่มณฑลยูนนาน เพราะเป็นมณฑลที่อยู่ใกล้ประเทศไทยมากที่สุด และมีทิวทัศน์ที่สวยงาม อย่างเช่น เมืองคุนหมิง เป็นเมืองน่าอยู่อาศัยและน่าเที่ยว สภาพภูมิอากาศที่เมืองคุนหมิงต่างกับประเทศไทย เย็นสบายและมีสี่ฤดูกาล

ปัจจุบันนี้ นักท่องเที่ยวชาวไทยจำนวนมากมาเยี่ยมชมภูเขาหิมะเจียวซิงเพื่อชมทิวทัศน์ที่เต็มไปด้วยหิมะแทบทุกวัน ซึ่งกลายเป็นจุดชมวิวที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในมณฑลยูนนานเกือบทุกวัน และ Li Guiwen ประธานของบริษัทที่กลางองค์กรท่องเที่ยวต่างประเทศมณฑลยูนนาน (ในปี 2560 นักท่องเที่ยวเกือบ 600,000 คนจากประเทศไทย ‘हररषष’ ยูนนาน, 20 มกราคม 2561) กล่าวกับผู้สื่อข่าวว่า ปีที่แล้วบริษัทได้รับนักท่องเที่ยวไทยประมาณ 10,000 คน และสร้าง ถ้า Jixiang, ภูเขาซี, แพนดินสีแดง และภูเขาหิมะเจียวซิงให้เป็นเส้นทางท่องเที่ยวสำหรับนักท่องเที่ยวชาวไทย เขาเชื่อว่าด้วยความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดระหว่างมณฑลยูนนานและประเทศไทย นักท่องเที่ยวของไทยไปยังมณฑลยูนนานจะเติบโตอย่างต่อเนื่อง (ในปี 2560 นักท่องเที่ยวเกือบ 600,000 คนจากประเทศไทย ‘हररषष’ ยูนนาน, 20 มกราคม 2561)

มณฑลยูนนานมีที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่เป็นเอกลักษณ์และอยู่ติดกับหลายประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ดังนั้นจึงดึงดูดผู้คนจำนวนมากจากประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ให้มาอาศัยหรือท่องเที่ยวในมณฑลยูนนาน โดยเฉพาะในเมืองคุนหมิง Li Jianbo (2549, น. 307) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน มีที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่มีเอกลักษณ์และมีวัฒนธรรมที่หลากหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมไทยอย่างลึกซึ้ง เมืองคุนหมิงอยู่ใกล้ประเทศไทยมาก ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงในการบินจากกรุงเทพฯ ไปเมืองคุนหมิง บริษัทหลายแห่งในเมืองคุนหมิงมีความร่วมมือกับประเทศไทย และมหาวิทยาลัยหลายแห่งได้เปิดสาขาวิชาเอกภาษาไทยและจีน ทุกปีคนไทยจำนวนมากไปเมืองคุนหมิง ไม่ว่าจะเพื่อทำงานหรือเพื่อการศึกษา สภาพแวดล้อมการทำงานและการเรียนรู้ที่ดี ตลอดจนสถานที่ที่มีตามเป็นเอกลักษณ์ ดึงดูดคนไทยให้มาพักอาศัยในเมืองคุนหมิงมากขึ้น

หลังจากคนไทยเข้ามาในเมืองคุนหมิง วิถีชีวิตของพวกเขาเปลี่ยนแปลงและพวกเขาต้องเผชิญกับความท้าทายและความยากลำบากต่างๆ ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มีการเปลี่ยนแปลงหลายด้าน และมีปัญหามากมายที่เกิดขึ้นในการปรับตัวของพวกเขา อย่างไรก็ตาม เพื่อให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขและสะดวกสบาย พวกเขาพยายามหาแนวทางแก้ปัญหาและชินกับชีวิตในเมืองคุนหมิง ชีวิตของพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงและทั้งยังรักษาและดำเนินชีวิตแบบดั้งเดิมในส่วนหนึ่งอีกด้วย

ในกระบวนการดำเนินชีวิตในสังคมนั้น ๆ อาจจะได้รับอิทธิพลจากสังคมแวดล้อม ซึ่งจะทำให้พวกเขาต้องการปรับตัวและเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตบางอย่างเพื่อสามารถเข้ากับสังคมและดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข แม้จะมีการเปลี่ยนแปลง แต่ยังคงรักษาวิถีชีวิตส่วนหนึ่งแบบดั้งเดิม ดังที่ นพรัตน์ ไชยชนะ (2565, น. 312-316) กล่าวไว้ในงานวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตและการปรับตัวของชาวอีสานย้ายถิ่นฐาน: กรณีศึกษาบ้านเจาะเหลาะ ตำบลนาสวน อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งผลวิจัยพบว่า การเข้ามาของชาวอีสานในชุมชนบ้านเจาะเหลาะ ส่วนหนึ่งมาจากการเข้ามาเป็นแรงงานรับจ้างขนไม้ การย้ายถิ่นฐานมาจากการรับจ้างเพื่อให้มีรายได้ส่งผลให้เกิดการย้ายถิ่นเข้าสู่ชุมชน ปัจจุบันสมาชิกในชุมชนบ้านเจาะเหลาะที่เป็นคนอีสานย้ายถิ่นมุ่งทำมาหากินเพื่อดำเนินชีวิตโดยพื้นฐานสำคัญก็นำวัฒนธรรมท้องถิ่นภาคอีสานมาปรับใช้ เช่น การแต่งกาย มีลักษณะในการเลือกแตกต่างกันชัดเจน โดยเฉพาะผู้หญิงจะนำวัฒนธรรมการทอผ้าติดตัวมาด้วย ใช้กันตามบ้านของใครของมัน แต่ปัจจุบันนี้มีคนทอผ้าให้เห็นเป็นส่วนน้อย จะเหลืออยู่เฉพาะชาวบ้านที่เป็นคนสูงอายุที่ยังคงทอผ้า รุ่นที่มีการใช้ผ้าทอจากชุมชนเองก็คือวัยผู้สูงอายุในชุมชน ส่วนวัยหนุ่มสาว เธอจะนิยมแต่งกายตามแบบวัยรุ่นไทยทั่วไป ด้านวัฒนธรรมอาหารการกิน ชุมชนบ้านเจาะเหลาะประกอบอาหารอีสานรับประทานกันในครัวเรือน โดยเฉพาะการรับประทานข้าวเหนียวเป็นหลัก ด้านการปรับตัว รื้อฟื้นวัฒนธรรมประเพณีรากเหง้าของชาวอีสานการดำรงอัตลักษณ์ที่ให้ความสำคัญกับการผลิต หรือการประกอบสร้างขึ้นมา เพื่อนิยามความหมายใหม่ให้กับตนเอง ปรากฏการณ์ของประเพณีที่มีการแปรรูปเปลี่ยนความหมายไปมากกว่าแต่ก่อนโดย อาชีพเริ่มมีการปรับตัวโดยกลุ่มที่มีฐานะเศรษฐกิจในครอบครัวที่ดีเกี่ยวกับการสร้างแพท่องเที่ยว ส่วนใหญ่เป็นเรื่องการทำเกษตร ดังที่ อนุสรฯ หมื่นชัย และ ลิวา ผาตไธสง (2563, น. 315-316) กล่าวไว้ในงานวิจัยเรื่อง รูปแบบการย้ายถิ่นฐาน วิถีชีวิต และการปรับตัวของแรงงานชาวไทยใหญ่ในโรงงานไม้แปรรูปในอำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งผลวิจัยพบว่า ด้านการทำงานต้องมีการปรับตัวค่อนข้างมากเนื่องจากลักษณะของงานเดิม กับงานที่ทำในโรงงานไม้แปรรูปมีความแตกต่างกันเป็นอย่างมาก ด้านวัฒนธรรมประเพณี การที่เป็นพุทธศาสนิกชนทำให้วัฒนธรรมของไทยใหญ่และคนไทยมีความใกล้เคียงกัน ชาวไทใหญ่ในพื้นที่ศึกษาจะเข้าร่วมกิจกรรมหลาย ๆ อย่างกับคนในท้องถิ่นอยู่เสมอ นอกจากนี้ ยังนำประเพณีของตนเองเข้ามาทำกิจกรรมในชุมชน ประเพณีปอยส่างลองไม่ได้เชิญเฉพาะชาวไทใหญ่เท่านั้น แต่ยังเชิญคนในท้องถิ่นให้ไปร่วมงานด้วย ถือว่าเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับคนในท้องถิ่นไปด้วย และยังเป็นการผสมกลมกลืนทางวัฒนธรรมของไทยใหญ่ในพื้นที่ศึกษา ดังที่ เจตน์สุฤษฎี สังข์พันธ์ และคณะ (2561, น. 85) กล่าวไว้ในงานวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตและการปรับตัวของชาวอีสานย้ายถิ่นในพื้นที่ชายแดนใต้ ซึ่งผลวิจัยพบว่า วิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของชาวอีสานในพื้นที่ตำบลภูเขาทองมีการนำเอาความเชื่อ ความคิด และวัฒนธรรมติดตัวมาจากพื้นที่ต้นทาง นั่นคือ ภาษาอีสาน อาหารการกิน การแต่งกาย วัฒนธรรมประเพณีบุญบั้งไฟ ถึงแม้จะย้ายถิ่นมาจากอีสานนานแล้วก็ตาม ส่วนหนึ่งที่มีการดำเนินชีวิตแบบดั้งเดิมด้วยสภาพภูมิอากาศ สภาพภูมิประเทศที่เต็มไปด้วยภูเขา และป่าต้นน้ำ จึงทำให้ชาวบ้านไม่สามารถนำภูมิปัญญาในการทำนาซึ่งเป็นแบบแผนพฤติกรรมในการทำมาหากินมาใช้กับพื้นที่ปลายทางในตำบล

ภูเขาทอง ดังนั้นชาวบ้านจึงได้ปรับเปลี่ยนแบบแผนการดำเนินชีวิต ตั้งแต่การทำมาหากินเปลี่ยนแปลงจากการทำนาเป็นทำสวนผลไม้ และสวนยางพารา ด้านการสื่อสารในชีวิตประจำวันด้วยภาษาอีสาน ถูกปรับเปลี่ยนมาใช้ภาษาไทยในรุ่นหลาน ด้านอาหารการกินต้องปรับตัวมารับประทานอาหารท้องถิ่นภาคใต้ ด้านการแต่งกาย ชาวบ้านได้หันมาใช้ผ้าซิ่น และโสร่งของท้องถิ่นภาคใต้มาใช้ในชีวิตประจำวัน และด้านการแต่งกายของนางรำ การรำซึ่งชวนแห่มีการผสมผสานวัฒนธรรมของทางใต้ ดังที่ นิสา พันยาง (2558, น. 55-56) กล่าวไว้ในงานวิจัยเรื่อง การตั้งถิ่นฐานและการปรับตัวของชาวมุสลิมในเขตเทศบาลนคร จังหวัดพิษณุโลก ซึ่งผลวิจัยพบว่าการตั้งถิ่นฐานในเทศบาลนครพิษณุโลกนั้นระยะแรกเป็นแบบเกาะกลุ่มใกล้กับผู้นำศาสนาและมีจำนวนบ้านเรือนไม่มากนักและตอนหลังมีการตั้งถิ่นฐานตามผู้ที่ตั้งถิ่นฐานอยู่ก่อนทำให้มีการขยายตัวออกของชุมชน ด้านบุคคล ชาวมุสลิมมีการปรับตัวรับกับความรู้ใหม่ ๆ มีการส่งบุตรหลานเข้าศึกษาในระดับที่สูงขึ้น อีกทั้งยังมีทัศนคติที่ดีต่อคนในพื้นที่ที่มีความเป็นมิตรต่อกัน ส่วนมากเลือกคู่ครองนั้น ชาวมุสลิมจะเลือกคู่ครองตัวเองและเป็นคนที่นับถือศาสนาอิสลามเหมือนกัน ด้านสังคมและวัฒนธรรม ปัจจุบันนั้นชาวมุสลิมสามารถปรับตัวกับภาษาไทยได้ดี มีการใช้ภาษาไทยในการสื่อสาร แต่ยังคงรักษาภาษาของกลุ่มตนไว้ เรื่องวัฒนธรรมอาหารทั้งคนพื้นถิ่นและชาวมุสลิมมีการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมทางอาหารของกันและกัน ทั้งหมดยังคงอยู่ในกรอบการปฏิบัติตัวแบบมุสลิม ชาวมุสลิมพื้นที่ศึกษานั้นมีการทำกิจกรรมร่วมกับคนในชุมชนเป็นประจำ โดยสรุปข้อมูลดังกล่าว จะได้เห็นว่า การย้ายถิ่นฐานมีอิทธิพลต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของคนที่อาศัยอยู่ในชุมชนนั้น ตามเวลาผ่านไป พวกเขาจะได้รับผลจากสังคม ซึ่งจะทำให้พวกเขาต้องการเปลี่ยนแปลงในด้านใดด้านหนึ่ง ส่วนใหญ่จะเป็นอาหารการกิน การแต่งกาย ภาษา ประเพณีหรือความเชื่อ เพราะมีความสำคัญมากต่อวิถีชีวิตของพวกเขา

ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยในฐานะชาวต่างชาติที่ศึกษาสาขาวิชาการสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง จึงสนใจศึกษาวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อให้รู้ว่า วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิงเป็นอย่างไร มีการปรับตัวเข้ากับสังคมและวัฒนธรรมใหม่อย่างไร โดยหวังงานวิจัยนี้จะเป็นประโยชน์ต่อคนไทยจำนวนมากที่จะต้องเดินทางมาเมืองคุนหมิง เพื่อดำเนินชีวิตให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น และหวังว่าผลการวิจัยนี้จะมีส่วนช่วยส่งเสริมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมไทย – จีนระหว่างประชาชนของทั้งสองประเทศได้มากขึ้น

1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การศึกษาวิจัยวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

1.2.1 เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.2.2 เพื่อวิเคราะห์ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย

กรอบแนวคิดในการวิจัยครั้งนี้มี 2 แนวคิด ดังนี้

1.3.1 แนวคิดที่เกี่ยวกับการศึกษาวิถีชีวิต

วิถีชีวิต หมายถึง การดำรงชีวิตของมนุษย์ตั้งแต่เกิดจนถึงตาย รวมไปถึงสิ่งที่มนุษย์ทุกคนต้องพึ่งพาอาศัยมีอยู่ได้อย่าง ได้แก่ เครื่องนุ่งห่ม อาหารการกิน ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรค นอกจากนี้กล่าวถึงแล้ว ยังรวมไปถึงสิ่งใกล้ตัวมนุษย์ เช่น วัฒนธรรมประเพณี ความเชื่อ ศาสนา เป็นต้น อย่างไรก็ตามวิถีชีวิตของแต่ละสังคมมีทั้งความเหมือนและความไม่เหมือน เนื่องจากแต่ละสังคมย่อมมีวัฒนธรรมประเพณี ความเชื่อ ศาสนา และสภาพแวดล้อมทางสังคมที่แตกต่างกัน

1.3.2 แนวคิดที่เกี่ยวกับปัญหาและการปรับตัวเพื่อเข้ากับสังคมและวัฒนธรรมใหม่

ปัญหา หมายถึง อุปสรรคที่มนุษย์ประสบในชีวิตประจำวัน และต้องการพยายามแก้ไขเพื่อให้ชีวิตสะดวกสบาย ปลอดภัยและมีความสุขตามสมควร

การปรับตัว หมายถึง ความสามารถของบุคคลในกรณีที่ประสบปัญหามากมายและพยายามแก้ปัญหา โดยเฉพาะการใช้ชีวิตในสิ่งแวดล้อมใหม่ ทั้งที่เป็นลักษณะทางกายภาพ เช่น ถนนหนทางเป็นต้นและลักษณะที่เป็นนามธรรม เช่น ความรู้สึกนึกคิด จารีตประเพณี เป็นต้น

1.4 ขอบเขตของการวิจัย

การวิจัยเรื่องนี้มีขอบเขตดังนี้

1.4.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 30 คน

1.4.2 กลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) จำนวน 30 คน ซึ่งประกอบไปด้วยคนไทยอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ดังต่อไปนี้

2.1 นักศึกษาชาวไทยและอาจารย์ชาวไทยจากมหาวิทยาลัยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 3 แห่ง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

2.1.1 นักศึกษาชาวไทย จำนวน 3 มหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน มหาวิทยาลัยละ 3 คน รวม 9 คน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ลำดับ	ชื่อ มหาวิทยาลัย	ระดับปริญญาตรี (คน)	ระดับปริญญาโท (คน)	ระดับปริญญาเอก (คน)
1	มหาวิทยาลัย ครุยูนนาน	1	1	1
2	มหาวิทยาลัย ยูนนาน	1	1	1
3	มหาวิทยาลัย สัณชาติยูนนาน	1	1	1

2.1.2 อาจารย์ชาวไทย จำนวน 3 มหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน มหาวิทยาลัยละ 1 คน รวม 3 คน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ลำดับ	ชื่อมหาวิทยาลัย	อาจารย์ (คน)
1	มหาวิทยาลัยครุยูนนาน	1
2	มหาวิทยาลัยยูนนาน	1
3	มหาวิทยาลัยสัณชาติยูนนาน	1

2.2 พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทยจำนวน 9 คน แบ่งออกเป็น 3 ช่วงเวลาของการมาอาศัยอยู่ใน สาธารณรัฐประชาชนจีน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ระยะเวลา (ปี)	จำนวน (คน)
1	3
3	3
5	3

2.3 คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนจำนวน 9 คน แบ่งออกเป็น 3 ช่วงเวลาของการมาอาศัยอยู่ใน สาธารณรัฐประชาชนจีน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ระยะเวลา (ปี)	จำนวน (คน)
1	3
3	3
5	3

ผู้วิจัยใช้วิธีการเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth interview) และใช้วิธีการสังเกต (observation) เพื่อให้ได้ข้อมูลครอบคลุมตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

1.5 คำนิยามศัพท์เฉพาะ

การวิจัยครั้งนี้ มีคำศัพท์ที่เกี่ยวข้อง มีนิยามศัพท์เฉพาะดังนี้

1.5.1 วิธีชีวิต หมายถึง วิธีการดำเนินชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน รวมไปถึงสภาพที่อยู่อาศัย อาหารการกิน การแต่งกาย ภาษา ความเชื่อ ประเพณี เป็นต้น

1.5.2 คนไทย หมายถึง ผู้คนที่เกิดในประเทศไทย และมีสัญชาติไทย ในงานวิจัยนี้ หมายถึง คนไทยที่เดินทางมาตั้งถิ่นฐานในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ได้แก่ นักศึกษาคนไทย อาจารย์คนไทย พ่อค้าแม่ค้าคนไทย และคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน

1.5.3 ปัญหา หมายถึง ประเด็นที่เป็นอุปสรรค ความยากลำบาก ความต้านทาน หรือความท้าทาย หรือเป็นสถานการณ์ใด ๆ ที่ต้องมีการแก้ปัญหา ซึ่งการแก้ปัญหามันจะรับรู้ได้จากผลลัพธ์ของการแก้ปัญหาหรือผลงานที่นำไปสู่วัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย ประเด็นปัญหาแสดงถึงทางออกที่ต้องการ ควบคู่กับความบกพร่อง ข้อสงสัย หรือความไม่สอดคล้องที่ปรากฏขึ้น ซึ่งขัดขวางมิให้ผลลัพธ์ประสบผลสำเร็จ

1.5.4 การปรับตัว หมายถึง พฤติกรรมปรับตัว ที่ใช้เปลี่ยนพฤติกรรม หรือใช้ปรับพฤติกรรม ให้เข้ากับสถานการณ์ บ่อยครั้งมักจะกำหนดว่า เป็นพฤติกรรมประเภทที่ช่วยให้บุคคลเปลี่ยน พฤติกรรมที่ไม่สร้างสรรค์ให้ดีขึ้น คนไทยในเมืองคุนหมิงปรับตัวทางด้านดำเนินชีวิตเพื่อให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น

1.6 วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยใช้วิธีวิจัยเอกสาร (Documentary Research) และการเก็บข้อมูลภาคสนาม (Field Research) ด้วยวิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth interview) และใช้วิธีการสังเกต (observation) โดยดำเนินการตามลำดับขั้นตอนดังนี้

1.6.1 ศึกษาแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับประวัติความเป็นมา วิธีชีวิต และวัฒนธรรมของคนไทยในสังคมจีน

1.6.2 ศึกษาประวัติและความเป็นมาของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจากคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.6.3 สร้างเครื่องมือวิจัยด้วยการตั้งคำถามที่จะไปสัมภาษณ์ โดยครอบคลุมวัตถุประสงค์ในการทำวิจัยทั้ง 2 ข้อ และให้อาจารย์ที่ปรึกษา และผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ

1.6.4 ปรับแก้ไขเครื่องมือแบบสัมภาษณ์ตามข้อเสนอแนะ และนำไปเก็บข้อมูลภาคสนามกับกลุ่มตัวอย่างในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.6.5 วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์และการสังเกตในด้านวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.6.6 วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์และการสังเกตในด้านปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.6.7 นำเสนอผลการศึกษาวิจัยแบบพรรณนาวิเคราะห์ (Descriptive Analysis)

1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การวิจัยครั้งนี้ คาดว่าจะได้รับประโยชน์ดังนี้

1.7.1 ทำให้รู้และเข้าใจวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.7.2 ทำให้รู้และเข้าใจปัญหาและการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

1.7.3 งานวิจัยนี้จะเป็นประโยชน์ต่อคนไทยจำนวนมากที่จะต้องเดินทางมาเมืองคุนหมิง เพื่อดำเนินชีวิตให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น และหวังว่าผลการวิจัยนี้จะมีส่วนช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีต่อกันจนทำให้เกิดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนกันที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชนชนของประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนได้มากขึ้น

บทที่ 2

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าแนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

- 2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาวิถีชีวิต
 - 2.1.1 ความหมายของวิถีชีวิต
 - 2.1.2 ความหมายของรูปแบบการดำเนินชีวิต
- 2.2 แนวคิดที่เกี่ยวกับปัญหาและการปรับตัว
 - 2.2.1 ความหมายของปัญหา
 - 2.2.2 ความหมายของการปรับตัว
- 2.3 ความสัมพันธ์ไทยกับจีนตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน
 - 2.3.1 ความสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน
 - 2.3.2 ประวัติของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน
 - 2.3.3 การเปลี่ยนแปลงของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน
- 2.4 ความรู้เกี่ยวกับเมืองคุนหมิง
 - 2.4.1 ประวัติของเมืองคุนหมิง
 - 2.4.2 ลักษณะทางภูมิศาสตร์ของเมืองคุนหมิง
 - 2.4.3 ประชาชนของเมืองคุนหมิง
 - 2.4.4 สถานที่ท่องเที่ยวของเมืองคุนหมิง
 - 2.4.5 วัฒนธรรมของเมืองคุนหมิง
- 2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 2.5.1 งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศ
 - 2.5.2 งานวิจัยเกี่ยวกับการปรับตัวของคนที่ย้ายอยู่ในต่างประเทศ
 - 2.5.3 งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตในเมืองคุนหมิง

มีรายละเอียดดังนี้

2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาวิถีชีวิต

วิถีชีวิตเป็นการดำเนินชีวิตของมนุษย์ในชุมชนนั้น โดยศึกษาวิถีชีวิตของมนุษย์ ทำให้เห็นการดำเนินชีวิตของมนุษย์เป็นอย่างไร ซึ่งจะศึกษาแนวคิดเกี่ยวกับวิถีชีวิตทั้งสองประการ ได้แก่ ความหมายของวิถีชีวิต และความหมายของรูปแบบการดำเนินชีวิต มีรายละเอียดดังนี้

2.1.1 ความหมายของวิถีชีวิต

วิถีชีวิต คือ เป็นความเป็นอยู่ของมนุษย์ เกี่ยวข้องใกล้ชิดกับมนุษย์ มนุษย์สร้างวิถีชีวิตขึ้นในชีวิตประจำวัน วิถีชีวิตสามารถช่วยสะท้อนความคิด ค่านิยม วัฒนธรรมและประเพณีของมนุษย์ จึงจะได้รับความหมายของวิถีชีวิตหลากหลาย มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงความหมายของวิถีชีวิต ดังรายละเอียดต่อไปนี้

พรชนก ถ้ายรัตน์ (2556, น. 3) กล่าวว่า วิถีชีวิต หมายถึง การดำเนินชีวิตของบุคคล โดยที่ลักษณะของพฤติกรรมต่าง ๆ จะเป็นตัวบ่งบอกถึงรูปแบบการดำเนินชีวิตแต่ละแบบ พฤติกรรมในการเข้าสังคม ในการบริโภค ในการหาความบันเทิง การพักผ่อนหย่อนใจ การใช้เวลาว่าง และการแต่งตัว โดยทั่วไปแล้วจะบ่งบอกถึงทัศนคติ ค่านิยม และมุมมองของแต่ละบุคคล

วรรณพร อนันตวงศ์, เก็ดดา บุญปรากการ และปัญญา เทพสิงห์ (2561, น. 30) กล่าวว่า วิถีชีวิต หมายถึง แนวทางการดำเนินชีวิตของผู้คนในชุมชนท้องถิ่นนั้น ๆ โดยการสะท้อนพฤติกรรมต่าง ๆ ที่แสดงถึงทัศนคติ ค่านิยม วัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณี ศิลธรรมและคุณธรรม จนกลายเป็นแบบแผนกฎเกณฑ์ที่สามารถร่วมกันปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

จรีพร คงเฉลิม (2551, น. 11) กล่าวว่า วิถีชีวิต หมายถึง พฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่บุคคลนั้นได้เลือกปฏิบัติ เพื่อคงไว้หรือส่งเสริมให้เกิดความผาสุก ความสุขสมบูรณ์ในชีวิตตนเอง และเป็นการปฏิบัติจนเป็นกิจวัตรประจำวัน ซึ่งผลการปฏิบัติอาจจะส่งผลกระทบต่อทั้งด้านดีหรือไม่ดีต่อบุคคลนั้น

วีระ โรจน์พจนรัตน์ และคณะ (2559, น. 12) กล่าวว่า วิถีชีวิต หมายถึง แนวทางการดำเนินชีวิตของคนไทยตั้งแต่เกิดจนตาย รวมถึงปัจจัยที่จำเป็นในการดำเนินชีวิต อันได้แก่ ที่อยู่อาศัย อาหารการกิน เครื่องนุ่งห่ม และยารักษาโรค นอกจากนี้วิถีชีวิตยังหมายรวมถึงความรู้เรื่องสังคม วัฒนธรรม ภูมิปัญญา การประเพณี ปฏิบัติ การศึกษาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

สรุปได้ว่า วิถีชีวิต คือ พฤติกรรมการดำเนินชีวิตของบุคคล ไม่ว่าจะเป็นสมัยก่อนหรือปัจจุบันก็ตาม ชุมชนนั้นจะมีวิถีชีวิตเฉพาะของตนเอง วิถีชีวิตของแต่ละชุมชนมีต่างกัน แต่ไม่ว่าอย่างไรวิถีชีวิตก็สามารถสะท้อนวัฒนธรรม ประเพณี ค่านิยมหรือชีวิตความเป็นอยู่ของชุมชนนั้น บางส่วนอาจจะสืบทอดจากบรรพบุรุษ และมีอีกส่วนอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามเวลาที่ผ่านไป

2.1.2 ความหมายของรูปแบบการดำเนินชีวิต

การดำเนินชีวิตเป็นกิจกรรมหรือพฤติกรรมในชีวิตประจำวันของมนุษย์ แสดงความคิดวิถีชีวิตของมนุษย์ออกมา มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงประเภทของวิถีชีวิตและกฎเกณฑ์ แบ่งประเภทดังรายละเอียดต่อไปนี้

ประภาศรี ยินดี (2552, น. 38) กล่าวว่า รูปแบบการดำเนินชีวิต หมายถึง เป็นลักษณะของความเป็นอยู่ของมนุษย์ที่แสดงถึงกิจกรรม ความสนใจ ความคิดเห็น บทบาททางสังคม และช่วงเวลาของชีวิตที่เปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็วตามสภาพแวดล้อมและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจะส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของคนในสังคม

จิรนนท์ สุธิตานนท์ (2561, น. 47) กล่าวว่า รูปแบบการดำเนินชีวิต เป็นแนวคิดในการศึกษาและทำความเข้าใจรูปแบบของการดำเนินชีวิตของคนที่มีความแตกต่างกันทางด้านสังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อมโดยรูปแบบการดำเนินชีวิตมีอิทธิพลต่อการเลือกบริโภคสินค้าหรือบริการ

กังสตาล ศิษย์ธานนท์ (2559, น. 12) กล่าวว่า รูปแบบการดำเนินชีวิต หมายถึง วิธีที่บุคคลเลือกใช้ชีวิตของตนเอง ซึ่งแตกต่างกันตามความชื่นชอบ และการให้ความสำคัญของบุคคลซึ่งแสดงออกผ่านกิจกรรมที่เลือกทำ การใช้เวลาและการใช้ชีวิตในแบบของตนเอง ส่งผลต่อทัศนคติ ประสบการณ์ และความคาดหวังต่าง ๆ ที่มีความแตกต่างกัน

สรุปได้ว่า รูปแบบการดำเนินชีวิตเป็นแนวทางการศึกษา และทำความเข้าใจถึงวิถีชีวิตของมนุษย์ในชุมชนนั้นเป็นอย่างไร จะได้เข้าใจเมื่อพวกเขาเข้าไปอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ วิถีชีวิตจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไรและต่างกัน

2.2 แนวคิดที่เกี่ยวกับปัญหาและการปรับตัว

ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหากับการปรับตัวอย่างใกล้ชิด และมีอิทธิพลซึ่งกันและกัน เมื่อเข้าไปอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ อาจประสบปัญหามากมาย เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตอย่างง่าย ๆ และมีความสุข ต้องมีการปรับตัวเองให้เข้ากับสังคมนั้น ๆ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

2.2.1 ความหมายของปัญหา

ปัญหา คือ ประเด็นที่เป็นอุปสรรค ความยากลำบาก ความต้านทาน หรือความท้าทาย หรือเป็นสถานการณ์ใด ๆ ที่ต้องมีการแก้ปัญหา ซึ่งการแก้ปัญหาจะรับรู้ได้จากผลลัพธ์ของการแก้ปัญหาหรือผลงานที่นำไปสู่วัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงความหมายของปัญหา ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ดุชฎี นรศาวัต (ม.ป.ป, น. 4) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง ความยุ่งยากที่จะต้องแก้ไขสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เหตุการณ์ที่เป็นไปไม่ตรงตามคาดหวังโดยไม่ทราบสาเหตุ การที่มนุษย์ไม่รู้จักวิธีทำอย่างไร จึงจะบรรลุเป้าหมายที่กำหนด เหตุการณ์หันเหเบี่ยงเบนจากที่ควรจะเป็น หรือความแตกต่างระหว่างสภาวะที่เกิดขึ้นจริงกับสภาวะที่ตั้งเป้าหมายว่าควรจะเป็น

ราชบัณฑิตยสถาน (2546, น. 687) อธิบายว่า ความหมายของปัญหา คือ ข้อสงสัย ข้อขัดข้อง ข้อที่ต้องพิจารณาแก้ไข

กล้าศึก พรหมฤทธิ์ (2553, น. 3) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง สิ่งที่เกิดขึ้นแล้วทำให้มีผลกระทบต่อการทำงานในทางลบหรือไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์

สรุปได้ว่า ปัญหาเป็นอุปสรรคหรือเป็นสิ่งที่มนุษย์ต้องพบในชีวิตประจำวัน และซึ่งจะทำให้บุคคลต้องพยายามคิดวิธีการแก้ปัญหาตามเป้าหมายของตนเองจนได้รับความสำเร็จ

2.2.2 ความหมายของการปรับตัว

การปรับตัวเป็นสิ่งสำคัญที่สุดสำหรับคนที่อยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตให้ดีในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ เราต้องปรับตัวให้เข้ากับสังคมนั้น ๆ มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงความหมายของการปรับตัว เพื่อจะให้ข้อแนะนำแก่คนที่เพิ่งเข้าไปใช้ชีวิตในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

นิรมล สุบรรณโคตร (2553, น. 8) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง การแสดงออกของนิสิตในการพยายามที่จะปฏิบัติตนเองให้เข้ากับสภาพแวดล้อมและสถานการณ์ต่าง ๆ เพื่อรักษาความสมดุลของชีวิต เป็นผลให้เกิดความสุขกายสบายใจ ประสบความสำเร็จในการเรียนและการใช้ชีวิตเป็นนิสิต

ธวัชกร อินอุตร (2549, น. 27) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง ความสามารถของบุคคลในการจัดการกับปัญหา ความคับข้องใจ ความเครียด ความวิตกกังวลหรือภาวะการณ์ต่าง ๆ ที่ กำลังเผชิญ โดยการแสดงออกของพฤติกรรมที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมนั้น ๆ และสามารถใช้ชีวิตในชุมชนได้อย่างปกติสุข

ชนันรัตน์ ชุตโรสง (2560, น. 6) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง ภาวะของความสัมพันธ์ระหว่างประชาชนในพื้นที่ เมื่อสภาพแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ประชาชนจึงมีความจำเป็นในการปรับตัวเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้ ซึ่งการที่ประชาชนและสังคมนั้นจะสามารถดำรงชีวิตอยู่กับสภาพแวดล้อมได้ดีแค่ไหนขึ้นอยู่กับความสามารถในการปรับตัวและการแก้ปัญหาที่นั้น ๆ

วิณัยรัตน์ คุณาพันธ์ (2561, น. 9) กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง ความพยายามในการตอบสนองความต้องการของบุคคลให้เข้ากับสถานะที่อยู่ภายนอกและอยู่ในของแต่ละบุคคล ซึ่งเป็นกระบวนการต่อเนื่องของการที่บุคคลพยายามตอบสนองความต้องการที่ตนพอใจ เมื่อใดก็ตามที่บุคคลสามารถจะได้รับหรือตอบสนองต่อความต้องการได้สำเร็จ ถือได้ว่าเป็นการปรับตัวที่เหมาะสม

สรุปได้ว่า การปรับตัวเป็นความสามารถของบุคคลในกรณีทีประสบปัญหามากมาย แต่พยายามแก้ปัญหาในสิ่งแวดล้อมใหม่ เป็นภาวะของความสัมพันธ์ระหว่างประชาชนในพื้นที่ ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดเพื่อจะได้ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข จึงต้องมีการปรับตัว

2.3 ความสัมพันธ์ไทยกับจีนตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

ความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนมีมาอย่างยาวนาน และมีส่งเสริมและช่วยเหลือกันในหลายด้าน โดยอาจจะประสบปัญหาบางอย่าง แต่ความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นและยาวนานระหว่างจีน-ไทย ก็ผ่านพ้นอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้ มีการพัฒนาความสัมพันธ์ในระดับที่สูงขึ้น และได้กระชับความร่วมมือในด้านต่าง ๆ มากขึ้นด้วย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

2.3.1 ความสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน

นักวิชาการและนักวิชาการได้ศึกษาความสำคัญของความสัมพันธ์ระหว่างประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีน ที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานและมีรากฐานที่มั่นคง เนื่องจากความสัมพันธ์นี้เองที่ส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจและการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระหว่างสองประเทศ ในอดีตชาวจีนจำนวนมากอพยพเข้ามาอยู่ในประเทศไทยซึ่งมีผลกระทบต่อสังคมไทยอยู่บ้าง ในปัจจุบันนี้มีคนไทยจำนวนมากเข้ามาทำงานและอาศัยอยู่ในเมืองต่าง ๆ ของสาธารณรัฐประชาชนจีน เช่น เมืองคุนหมิง พวกเขาไม่เพียงได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อสังคมเมืองคุนหมิงด้วย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Xie Limei (2549, น. 1) กล่าวว่า มิตรภาพระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยมีประวัติศาสตร์อันยาวนาน นับตั้งแต่ พ.ศ. 2518 ครบรอบ 30 ปีการสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างทั้งประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีน ความสัมพันธ์ทางการเมืองก็ค่อย ๆ ก้าวหน้า การแลกเปลี่ยนทางเศรษฐกิจและการค้าก็ทวีความทำงานเรื่อย ๆ ปัจจุบันนี้ ความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศกำลังพัฒนาไปสู่ความร่วมมือเชิงยุทธศาสตร์ในระดับสูง สาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยในฐานะต้นแบบของการอยู่ร่วมกันอย่างฉันมิตรระหว่างประเทศที่มีระบบสังคมต่างกัน ประสบการณ์ของความร่วมมือฉันมิตรระหว่างสองประเทศไม่เพียงแต่เป็นแรงบันดาลใจที่ดีในการพัฒนาความสัมพันธ์จีน-ไทยในอนาคตเท่านั้น แต่ยังมีค่าควรแก่การอ้างอิงและการเรียนรู้สำหรับสาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ทวิภาคีกับต่างประเทศอีกด้วย

Li Lingui (2561, น. 1) กล่าวว่า เดือนเมษายน พ.ศ. 2555 นายกรัฐมนตรีของไทย นางยิ่งลักษณ์ชินวัตรได้เดินทางเยือนสาธารณรัฐประชาชนจีน และสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยได้จัดตั้งพันธมิตรเชิงยุทธศาสตร์แบบครอบคลุมอย่างเป็นทางการ ในเดือนตุลาคม พ.ศ. 2556 นายกรัฐมนตรี หลี่ เค่อเฉียง เยือนประเทศไทยและร่วมกันออก "วิสัยทัศน์และแผนพัฒนาความสัมพันธ์จีน-ไทย" ซึ่งชี้ให้เห็นถึงทิศทางการพัฒนาความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยในอนาคต ภายหลังจากการริเริ่ม "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ประเทศไทยมีทัศนคติเชิงบวก โดยตระหนักถึงความเชื่อมโยงระหว่างไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนในระดับยุทธศาสตร์และเสริมสร้างความหมายแฝงของความร่วมมือไทย-สาธารณรัฐประชาชนจีน ได้ส่งเสริมการพัฒนาความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยอย่างเป็นประโยชน์และสร้างเงื่อนไขที่เอื้ออำนวยต่อการสร้างประชาคมสาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยที่มีอนาคตร่วมกัน

Wu Aiping (2562, น. 1) กล่าวว่า ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยคือการพัฒนาประเทศภายใต้โครงการ "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ความสัมพันธ์ที่เป็นตัวแทนมากที่สุดระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประเทศไทย คือ เพื่อนบ้านของจีนและเพื่อนเก่าของสาธารณรัฐประชาชนจีน สาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยได้สถาปนาความสัมพันธ์ที่ดีมาช้านาน มีสภาพธรรมชาติ โดยตั้งต้นจากการค้าอาหารสด

Zhu Zhenming (2553, น. 1) กล่าวว่า ความสัมพันธ์ทางวัฒนธรรมเป็นสิ่งสำคัญของความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย นับตั้งแต่การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทย การแลกเปลี่ยนทางวัฒนธรรมระหว่างสองประเทศได้ดำเนินไปพร้อมกับการพัฒนาความสัมพันธ์ทางการเมืองและเศรษฐกิจและได้บรรลุผลอันน่าทึ่ง การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมสาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยได้กลายเป็นจุดเด่นของความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย ในช่วง 35 ปีอันสั้นนับตั้งแต่การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทย เนื้อหาที่เข้มข้นและบ่อยครั้งหลากหลาย และการมีส่วนร่วมขนาดใหญ่ของกิจกรรมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมสาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย ล้วนแสดงให้เห็นถึงความมีชีวิตชีวาของการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมสาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย

สรุปได้ว่า การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยไม่เพียงแต่นำผลประโยชน์มาสู่จีนเท่านั้น แต่ยังให้การสนับสนุนที่สำคัญต่อการพัฒนาประเทศไทยด้วย ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ การเมือง หรือวัฒนธรรม มีผลกระทบอย่างกว้างขวาง

2.3.2 ประวัติของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน

ความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนมีประวัติศาสตร์ยาวนาน ตั้งแต่สมัยก่อน สาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศไทยมีความร่วมมือหลายด้าน สองประเทศมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งสังคมอิทธิพลต่อกัน มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงประวัติของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนดังรายละเอียดต่อไปนี้

Chen Shusen and Yu Dingbang (2009, น. 1-8) กล่าวถึง สาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยมีประวัติศาสตร์ยาวนานในการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม เมื่อก่อนในช่วงราชวงศ์ฮั่นได้มีการส่งทูตผ่านลุ่มน้ำเจ้าพระยาและตอนเหนือของคาบสมุทรมาเลย์ไปยังอาณาจักรหวงจื่อ (Huangzhi) ในอินเดียนได้ตั้งแต่สมัยราชวงศ์ฮั่นจนถึงยุคสามก๊ก ชาวจีนรู้อยู่แล้วว่ามีประเทศโบราณในกลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาที่เรียกว่า ประเทศจิงหลิน(Jinlinguo) เมื่อถึงสมัยราชวงศ์เหนือและใต้ ประเทศโบราณที่ตั้งอยู่ตอนเหนือสุดของคาบสมุทรมาเลย์และลุ่มน้ำเจ้าพระยา เช่น หลางหย่าซิว (Langyaxiu), พัน ๆ (Panpan), โทะเหอ (Touhe) เป็นต้น ได้เริ่มส่งทูตไปยังประเทศจีน ในราชวงศ์สุยมี ชีอู่ (Chitu) และในราชวงศ์ถังมีทูตจากประเทศเช่น กือหลัว (Geluo), กือหลัวซือเฟิน (GeluoShefen) และ ซันป๋ัน (Sanban) มาเยี่ยมประเทศจีน ในสมัยราชวงศ์ซ่ง ประเทศโบราณส่วนใหญ่ในกลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาเป็นข้าราชการของเจนละ เช่น แดนหลิวแม้ว (Danliumei), หลัวหู (Luohu), แฉนหลีฝู (Zhenlifu) เป็นต้น และส่งทูตไปยังประเทศจีนเพื่อเยี่ยมเยียนอย่างเป็นทางการ

Chen Hui and Xiong Tao (2555, น. 43) กล่าวว่า ไทยในสมัยอยุธยามีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับราชวงศ์หมิง ในขณะนั้น จุดประสงค์หลักของการแลกเปลี่ยนอย่างใกล้ชิดระหว่างไทยกับราชวงศ์หมิง คือ เศรษฐกิจและการค้า ในสมัยราชวงศ์หมิงตอนต้น ใช้นโยบาย "ห้ามทะเล" ซึ่งห้ามการค้าส่วนตัวกับต่างประเทศโดยเด็ดขาดและห้ามเรือค้าต่างประเทศโดยเด็ดขาดเพื่อทำธุรกิจเงินจีน ดังนั้น

ไทยในสมัยอยุธยาจึงมักส่งทูตไปจีน เพื่อถวายส่วยและส่งออกจากจีนผ่าน "เครื่องบรรณาการ" โดยได้สิ่งของต่าง ๆ เช่น ไหมดิบ ผ้าไหม และเครื่องลายคราม ขณะที่ราชวงศ์หมิงยังได้รับสินค้าฟุ่มเฟือย เช่น ไม้กฤษณา เหมาทอกซิลิน เขาแรด งาช้าง และไม้ไผ่สีเขียวยจาก "เครื่องบรรณาการ" มอบให้ปฏิทินดั้งเดิมแก่ประเทศไทย เครื่องมือวัดและเครื่องมือช่างน้ำหนักต่าง ๆ และไทยมอบเครื่องบรรณาการแก่จีนด้วยพันธุ์ข้าวและไม้ผลที่มีการยออดเยี่ยม

วรศักดิ์ มหัทธโนบล (2542, น. 7) กล่าวว่า สาธารณรัฐประชาชนจีนเป็นประเทศใหญ่ มีประชาชนมาก มีประวัติศาสตร์และอิทธิพลทางวัฒนธรรมยาวนาน ลักษณะทางภูมิศาสตร์ของไทย แม้จะเป็นประเทศเล็ก ๆ แต่ก็มีความสำคัญในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สาธารณรัฐประชาชนจีนมีความสัมพันธ์ด้วย ในช่วงศตวรรษที่ 20 ถึงแม้ว่าความสัมพันธ์จะสะดุดไปมากโดยเฉพาะในช่วงการปกครองแบบสังคมนิยมโดยเหมาเจ๋อตง แต่ถ้าพิจารณาถอยหลังไปเป็นระยะเวลาหนึ่งก็จะพบว่ามีความต่อเนื่องพอควร เรื่องการเมืองการปกครอง ระบบ และนโยบายเศรษฐกิจของจีนและที่มผลต่อไทยจึงนับว่าสำคัญที่สมควรได้ศึกษากันอย่างจริงจัง

Yan Xing (2551, น. 41) กล่าวว่า มีการแลกเปลี่ยนกันระหว่างจีนและไทยเป็นเวลาสองพันปีและระหว่างประชาชนทั้งสอง ประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์จีน-ไทย เป็นประวัติศาสตร์แห่งสันติภาพและมิตรภาพ นับตั้งแต่การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยในปี พ.ศ. 2518 มิตรภาพระหว่างสองประเทศได้รับการพัฒนาต่อไป และการแลกเปลี่ยนทางการทูต เศรษฐกิจ และวัฒนธรรมได้รับการพัฒนาหลายด้านอย่างต่อเนื่องและครอบคลุม

Li Lingui (2561, น. 1) กล่าวว่า ความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนอันยาวนาน ตั้งแต่สมัยราชวงศ์ฮั่น มีประวัติศาสตร์ของการแลกเปลี่ยนฉันทมิตร และการเปิดเส้นทางสายไหมทางทะเลได้เสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น นับตั้งแต่การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างจีนและไทยเมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2518 ความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศมีความก้าวหน้าและพัฒนาดีขึ้น ในเดือนพฤษภาคม 2550 ได้มีการลงนาม "แผนปฏิบัติการร่วมมือเชิงยุทธศาสตร์จีน-ไทย" อย่างเป็นทางการ เพื่อเป็นการวางรากฐานสำหรับการจัดตั้งหุ้นส่วนทางยุทธศาสตร์ระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทย

สรุปได้ว่า นับตั้งแต่สมัยก่อนจนถึงปัจจุบันนี้ ความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนยังคงรักษาไว้อย่างดีและแข็งแกร่งยิ่งขึ้น ประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์ระหว่างไทย สาธารณรัฐประชาชนจีนมีมากกว่าสองพันปี ซึ่งยาวนานมาก ตามเวลาที่ผ่านไป ความสัมพันธ์ระหว่างไทย-สาธารณรัฐประชาชนจีนยังคงอยู่และให้ความร่วมมือในหลาย ๆ ด้าน

2.3.3 การเปลี่ยนแปลงของความสัมพันธ์ระหว่างไทยกับจีน

ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยดำเนินมายาวนานกว่า 2,000 ปี ในช่วงสองพันปีที่ผ่านมา ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยได้ผ่านการเปลี่ยนแปลงและประสบปัญหาบาง

ประการ แต่ไม่ว่าพวกเขาต้องเผชิญกับความท้าทายใด ๆ ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย ยังคงเป็นมิตรและเข้มแข็ง จนถึงปัจจุบัน ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยยังใกล้ชิดดังพี่น้อง และมีการพัฒนาในระดับสูงในทุกด้าน เป็นเพราะความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นนี้ที่สังคมไทยยินดีต้อนรับคนจีน ให้มาอาศัยและใช้ชีวิตในประเทศไทยเช่นเดียวกับสาธารณรัฐประชาชนจีน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Shi Jianya (2553, น. 221-252) กล่าวว่า สาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยเริ่มจะมีการแลกเปลี่ยนฉันทมิตรตั้งแต่สมัยราชวงศ์ฮั่นในสาธารณรัฐประชาชนจีน ในสมัยราชวงศ์ฮั่น จีนส่งทูตภารกิจไปยังพื้นที่คาบสมุทรลพบุรี ยังสอดคล้องกับการตั้งถิ่นฐานของผู้ตั้งถิ่นฐานในยุคแรก ๆ ที่บันทึกไว้ในหนังสือสยามโบราณ

Yan Xing (2551, น. 40) กล่าวว่า ในสมัยราชวงศ์ชิง ความสัมพันธ์ทางการเมืองระหว่างสองประเทศยังคงใกล้ชิดกันมาก ราชวงศ์อยู่ภายใต้ประเทศไทย ราชวงศ์ธนบุรีที่ตามมา (พ.ศ. 2310-2325) และช่วงต้นของราชวงศ์กรุงเทพฯ ปัจจุบันในประเทศไทยยังคงรักษาความสัมพันธ์ฉันทมิตรกับราชวงศ์ชิงมาโดยตลอด

Yan Xing (2551, น. 41) กล่าวว่า หลังสงครามฝิ่นในปี พ.ศ. 2383 ภายใต้การรุกรานของทุนนิยมต่างชาติ จีนค่อย ๆ กลายเป็นประเทศกึ่งอาณานิคมและกึ่งศักดินา ในขณะที่ประเทศไทยก็ประสบชะตากรรมเช่นเดียวกัน แต่ไม่มากเท่าจีน ตั้งแต่นั้นมา ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยก็มีการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่

Xie Limei (2549, น. 1) กล่าวว่า แม้ว่าทั้งสองประเทศจะได้รับผลกระทบจากสภาพแวดล้อมระหว่างประเทศและภายในประเทศเป็นระยะเวลาหนึ่ง หลังจากที่สาธารณรัฐประชาชนจีนกลายเป็นกึ่งอาณานิคม ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยก็ตกต่ำอยู่ครู่หนึ่ง แต่ด้วยการเปลี่ยนแปลงความแข็งแกร่งของชาติและสถานะระหว่างประเทศภายหลัง ความเป็นอิสระของสาธารณรัฐประชาชนจีนและการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ระหว่างประเทศ รัฐบาลจีนและไทยเริ่มปรับนโยบายต่างประเทศซึ่งเป็นรากฐานสำหรับการฟื้นฟูความสัมพันธ์จีน-ไทย ด้วยความพยายามร่วมกันของทั้งสองประเทศ สาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยได้สถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตอย่างเป็นทางการในปี 2518 การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยถือเป็นจุดเปลี่ยนครั้งใหม่ในประวัติศาสตร์ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทย นับตั้งแต่การสถาปนาความสัมพันธ์ทางการทูต เมื่อ 30 ปีที่แล้ว บนพื้นฐานของมิตรภาพ ความเสมอภาค ผลประโยชน์ร่วมกัน และการตอบแทนซึ่งกันและกัน ความสัมพันธ์ทางการเมืองระหว่างทั้งสองประเทศได้ก้าวหน้าไปทีละขั้น

Li Chunying (2563, น. 1) กล่าวว่า ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ความร่วมมือระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยมีความลึกซึ้งยิ่งขึ้นอย่างต่อเนื่อง ความร่วมมือที่ง่ายตายเริ่มเกิดขึ้นบ่อยครั้งขึ้น การแลกเปลี่ยนระหว่างบุคคลกับผู้คนและวัฒนธรรมใกล้เคียงกันมาก ประเทศไทยในฐานะเป็นดินแดนหนึ่งของ "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ในท้ายที่สุด มันมีบทบาทที่ไม่เหมือนใครและไม่สามารถถูก

แทนที่ได้ในการสร้าง "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ร่วมกัน สาธารณรัฐประชาชนจีนกับไทยทั้งสองฝ่ายลงนาม "รัฐบาลแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีนและรัฐบาลแห่งราชอาณาจักรไทย" ในเดือนกันยายน 2560 บันทึกความเข้าใจร่วมกันส่งเสริมการก่อสร้าง "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" และความร่วมมือทวิภาคี นับตั้งแต่นั้นมา ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยก็ได้บรรลุผลสำเร็จใหม่การฝ่าฟันอุปสรรค

สรุปได้ว่า ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยมีประวัติศาสตร์อันยาวนาน โดยยังคงรักษาความสัมพันธ์ที่ดีทั้งในด้านการเมือง เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม อย่างไรก็ตาม ในระหว่างการพัฒนาทางประวัติศาสตร์ เนื่องจากอิทธิพลที่หลากหลาย ความสัมพันธ์สาธารณรัฐประชาชนจีน-ไทยก็เปลี่ยนแปลงไปในช่วงเวลาหนึ่งเช่นกัน อย่างไรก็ตาม เนื่องจากความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น รากฐานอันแข็งแกร่งของความร่วมมือและเป้าหมายร่วมกันระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยตั้งแต่สมัยโบราณ ปัญหาต่าง ๆ ได้ผ่านพ้นไป และในที่สุดความร่วมมือก็มีการพัฒนาในระดับสูง

2.4 ความรู้เกี่ยวกับเมืองคุนหมิง

เมืองคุนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน มีประวัติศาสตร์อันยาวนานและมีลักษณะที่การตั้งทางภูมิศาสตร์ที่โดดเด่นมาก ซึ่งส่งผลกระทบต่อสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงจึงมีสถานที่ท่องเที่ยวหลายแห่งและมีสภาพอากาศที่ดีที่นำอาศัยอยู่ ด้วยเหตุผลนี้จึงดึงดูดคนจำนวนมากเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ไม่ว่าจะเป็นชาวจีนหรือชาวต่างชาติ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

2.4.1 ประวัติของเมืองคุนหมิง

เมืองคุนหมิงมีประวัติศาสตร์อย่างต่อเนื่องและวัฒนธรรมที่ได้รับการสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น มีการจัดแสดงละครประวัติศาสตร์นับไม่ถ้วน ตั้งแต่สมัยโบราณจนถึงปัจจุบันนี้ ความมั่งคั่งทางประวัติศาสตร์อันล้ำค่าและมั่งคั่งได้ถูกทิ้งไว้บนแผ่นดินแดนเมืองคุนหมิงแห่งนี้ มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงประวัติศาสตร์ของเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Li Jianbo (2549, น. 307) กล่าวถึง เมืองคุนหมิงว่าเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน จึงเป็นศูนย์กลางทางการเมือง เศรษฐกิจ วัฒนธรรม เทคโนโลยี การศึกษา การคมนาคมขนส่ง และข้อมูลของจังหวัด เป็นประตูสำคัญจากสาธารณรัฐประชาชนจีนไปยังประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นเมืองวัฒนธรรมที่ประกาศโดยรัฐบาลจีน เมืองสุขภาพแห่งชาติและเมืองท่องเที่ยวยอดเยี่ยมแห่งชาติ

Liu Xiao (2561, น. 1) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงมีประวัติศาสตร์อันยาวนานและมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 2,200 ปีในการสร้างเมือง บริเวณทะเลสาบ Dianchi มีประวัติศาสตร์อารยธรรม 3,000 ปี ประมาณ 30,000 ปีที่แล้ว มนุษย์อาศัยอยู่บริเวณภูเขาหลงถาน ตำบลเฉิงกงและใช้ชีวิตในถ้ำ

Liu Xiao (2561, น. 1) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงเป็นหนึ่งในแหล่งกำเนิดของวัฒนธรรมจีน ในสมัยยุคหินใหม่ ผู้อยู่อาศัยใกล้กับทะเลสาบ Dianchi ได้เข้ามาตั้งรกรากอยู่ที่นี้ ดังนั้น การพัฒนาทางเศรษฐกิจและสังคมของเมืองคุนหมิงจึงมีความเกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับการพัฒนาและวิวัฒนาการของทะเลสาบ Dianchi

Xie Benshu (2552, น. 13) กล่าวว่า ประวัติศาสตร์ของเมืองคุนหมิง เราสามารถสำรวจต้นกำเนิดทางประวัติศาสตร์ของคำว่า "คุนหมิง" ก่อน ก่อนราชวงศ์ถัง ทาคำว่า "คุนหมิง" เป็นชื่อสถานที่ได้ยาก ในสมัยราชวงศ์ซ่ง อาณาจักรต้าเหลี่ยถูกทำลายจากราชวงศ์หยวน "คุนหมิง" เริ่มปรากฏเป็นชื่อสถานที่และต่อเนื่องมาจนถึงทุกวันนี้

Xie Benshu (2552, น. 16) กล่าวว่า พุทธถึงผู้ปกครองคนแรกของเมืองคุนหมิง เราย้อนกลับไปในศตวรรษที่ 3 ก่อนคริสต์ศักราช ในเวลานั้นเขตเมืองคุนหมิงไม่ได้เรียกว่าคุนหมิง แต่เป็นเขต Dianchi Zhuang Qiao ซึ่งเป็นนายพลของรัฐ Chu ในขณะนั้นได้นำฝูงชนเข้าไปในบริเวณทะเลสาบ Dianchi และร่วมมือกับชนเผ่าท้องถิ่นเพื่อก่อตั้ง "อาณาจักรDian" โดยอ้างว่าเป็นราชาแห่ง Dian เมืองเก่าคือเมืองจินเฉิง ตำบลจินหนิงตั้งอยู่ในเมืองคุนหมิงปัจจุบัน

สรุปได้ว่า เมืองคุนหมิงเป็นเมืองแห่งวัฒนธรรมที่มีชื่อเสียงและมีประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมทางชาติพันธุ์ต่าง ๆ รวมตัวกันที่นี่ ก่อให้เกิดวัฒนธรรมคุนหมิงที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้คนในทุกด้าน

2.4.2 ลักษณะทางภูมิศาสตร์ของเมืองคุนหมิง

เนื่องจากที่ตั้งมีลักษณะพิเศษของเมืองคุนหมิง ทำให้มีสภาพอากาศที่หนาวเย็นและทิวทัศน์ธรรมชาติที่สวยงาม มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงลักษณะทางภูมิศาสตร์ของเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Liu Xiao (2561, น. 2) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงล้อมรอบด้วยภูเขาทั้ง 3 ด้านและทะเลสาบ Dianchi ทางตอนใต้ เนื่องจากตั้งอยู่บนที่ราบสูงลาดชันต่ำ จึงเกิดภูมิอากาศแบบ "ฤดูใบไม้ผลิอยู่ทั้งปี" โดยเฉพาะทะเลสาบ Dianchi ที่ช่วยปรับอุณหภูมิและความชื้นทำให้อากาศสดชื่นท้องฟ้าสูงและเมฆใสและดวงอาทิตย์ส่องแสงสดใส ดอกไม้บาน

Liu Xiao (2561, น. 7) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงตั้งอยู่ในภาคกลางของที่ราบสูงยูนนาน-ก๊วยโจว ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน และมีภูมิอากาศแบบมรสุมบนภูเขาที่อบอุ่นที่ลาดชันต่ำ

Xie Benshu (2552, น. 17) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงมีอุณหภูมิแตกต่างกันเล็กน้อยตลอดทั้งปี อุณหภูมิเฉลี่ยต่อปีคือ 16.5 องศาเซลเซียส แสงแดดยาวนาน น้ำค้างแข็งสั้น ฤดูหนาวอากาศอบอุ่น และฤดูร้อนเย็นสบาย สี่ฤดูเปรียบเสมือนฤดูใบไม้ผลิ และอากาศก็ดี

Li Jianbo (2549, น. 307) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงเป็นพรมแดนของสาธารณรัฐประชาชนจีนและเป็นประตูสู่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เอเชียใต้ และแม้แต่ตะวันออกกลาง ยุโรปใต้ และแอฟริกา มีข้อได้เปรียบทางภูมิศาสตร์ที่ไม่เหมือนประเทศอื่นในการเชื่อมโยงก๊วยโจวและชายฝั่งทางตะวันออก เข้าสู่ที่ราบภาคกลางผ่านเสฉวนและฉงชิ่ง เข้าไปทางใต้เวียดนามและลาวสู่ถึงไทยและกัมพูชา และทางตะวันตกเชื่อมโยงพม่าและอินเดีย

Li Jianbo (2549, น. 307) กล่าวว่า ใจกลางเมืองคุนหมิงอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1891 เมตร เมืองคุนหมิงตั้งอยู่ในที่ราบสูงยูนนาน-ก๊วยโจว โดยมีภูมิประเทศโดยรวมสูงและ

ต่ำในภาคใต้ ค่อย ๆ ลดลงจากเหนือจรดใต้ ตรงกลางถูกยกขึ้นและด้านตะวันออกและตะวันตกอยู่ด้านล่าง ธรณีสัณฐานที่ราบสูงคาสต์ลุ่มน้ำทะเลสาบเป็นธรณีสัณฐานหลัก ตามด้วยธรณีสัณฐานเดิมของภูเขาสีแดง พื้นที่ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 1500 ถึง 2800 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล

โดยสรุปได้ว่า เมืองคูนหมิงมีที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่ไม่เหมือนสถานที่อื่น เมื่อเทียบกับเมืองอื่น ๆ เมืองคูนหมิงจึงถูกเรียกว่าเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เนื่องจากตำแหน่งทางภูมิศาสตร์ที่พิเศษ ความแตกต่างของอุณหภูมิตลอดทั้งปีมีน้อย ทำให้ผู้คนมีสภาพอากาศที่น่าอยู่ ดังนั้น เมืองคูนหมิงจึงเป็นที่รักของผู้คนจากทั่วทุกมุมโลก

2.4.3 ประชาชนของเมืองคูนหมิง

ในฐานะเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน การพัฒนาเศรษฐกิจของเมืองคูนหมิงนั้นเติบโตเร็วกว่าเมืองอื่น ๆ มาก ประกอบกับสภาพอากาศที่น่าอยู่ ผู้คนมากมายทั้งในและต่างประเทศจึงหลงรักเมืองนี้ และกลายเป็นเมืองที่มีประชากรมากที่สุดในมณฑลยูนนาน มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงประชาชนของเมืองคูนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

เมืองคูนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน โดยมี 7 ตำบล 6 อำเภอ และ 1 เมืองระดับอำเภอ ภายในสิ้นปี พ.ศ. 2564 เมืองคูนหมิงจะมีประชากรอาศัยอยู่ 8.502 ล้านคน และมีประชากรจดทะเบียนทั้งหมด 5.886 ล้านคน จึงทำให้เมืองคูนหมิงเป็นเมืองที่มีประชากรมากที่สุดในมณฑลยูนนาน (แถลงการณ์สถิติการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติคูนหมิง ปี ค.ศ.2564, 13 มิถุนายน 2565)

ประชากรคูนหมิงส่วนใหญ่เป็นชาวฮั่น คิดเป็น 86.16% ของประชากรที่อาศัยอยู่ในเมือง ประชากรของชนกลุ่มน้อยทางชาติพันธุ์คิดเป็น 13.84% ของประชากรที่อาศัยอยู่ในเมือง มี 8 ชนกลุ่มน้อยที่มีมากกว่า 10,000 คน ได้แก่ ชาวฮี่มีคนจำนวน 391,337คน คิดเป็น 7.7% ของประชากรทั้งหมด ชาวฮู่มีคนจำนวน 146,922 คน คิดเป็น 2.9% ของประชากรทั้งหมด ชาวไปมีคนจำนวน 71,443 คน คิดเป็น 1.4% ของประชากรทั้งหมด ชาวแม้วมีคนจำนวน 45,013คน คิดเป็น 0.89% ของประชากรทั้งหมด คนลีซู่มีคนจำนวน 17,289คน คิดเป็น 0.34% ของประชากรทั้งหมด ชาวจ้วงมีคนจำนวน 13,835 คน คิดเป็น 0.27% ของประชากรทั้งหมด ชาวไตมีคนจำนวน 13,101 คน คิดเป็น 0.27% ของประชากรทั้งหมด และชาวฮาหนีมีคนจำนวน 10,649คน คิดเป็น 0.21% ของประชากรทั้งหมด ประชากรที่เกิดต่อปีคือ 58,796คน และอัตราการเติบโตของประชากรตามธรรมชาติคือ 6.23% (แถลงการณ์สถิติการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติคูนหมิง ปี ค.ศ.2564, 13 มิถุนายน 2565)

เมืองคูนหมิงได้กลายเป็นเมืองที่มีชาวต่างชาติจำนวนมากที่สุดในมณฑลยูนนาน ปัจจุบันนี้มีชาวต่างชาติอาศัยอยู่ที่เมืองคูนหมิงเป็นเวลานานกว่า 8,000 คน รวมทั้งชาวต่างชาติที่ถือใบอนุญาตทำงานและใบอนุญาตมีถิ่นที่อยู่แบบงานมากกว่า 1,000 คน โดยเฉพาะมาจากอเมริกา เกาหลีใต้ อังกฤษ รัสเซียและเอเชียใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พวกเขาประกอบอาชีพสอนหนังสือ การลงทุนจากต่างประเทศ ผู้แทนบริษัทต่างประเทศในมณฑลยูนนานและผู้บริหารอื่นๆ หรือเคยทำงานแบบมีอาชีพ

และบุคลากรด้านเทคนิค (นักเดินแปลกตาทางตอนใต้ของเมฆหลากสี: ประเทศจีน ไม่ใช่แค่ปักกิ่ง เซียงไฮ้ และ กวางโจว, 6 สิงหาคม 2562)

สรุปได้ว่า เนื่องจากการพัฒนาเศรษฐกิจในเมืองคุนหมิงและสภาพอากาศเหมือนฤดูใบไม้ผลิตลอดทั้งปี เมืองคุนหมิงไม่เพียงแต่เป็นที่รักของคนจีนเท่านั้น แต่ยังดึงดูดชาวต่างชาติจำนวนมากให้มาอาศัยในเมืองคุนหมิงอีกด้วย ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ประชากรของเมืองคุนหมิงค่อย ๆ เพิ่มขึ้น นอกจากนี้ ในฐานะที่เป็นสถานที่ที่ชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกัน เมืองคุนหมิงมีชนกลุ่มน้อย 26 กลุ่มกระจายอยู่ตามอำเภอหรือมณฑลต่าง ในเมืองคุนหมิง ซึ่งทำให้โครงสร้างประชากรของเมืองคุนหมิงสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

2.4.4 สถานที่ท่องเที่ยวของเมืองคุนหมิง

เมืองคุนหมิงเป็นหนึ่งในสิบเมืองท่องเที่ยวยอดนิยมของประเทศและเป็นหนึ่งใน 24 เมืองประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมระดับชาติที่ประกาศโดยสภาแห่งรัฐ เมืองคุนหมิงไม่ได้เป็นเพียงเมืองประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นเมืองท่องเที่ยวที่ยอดเยี่ยมอีกด้วย เป็นที่รวมของภูมิทัศน์ธรรมชาติและภูมิทัศน์ของมนุษย์ มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงสถานที่ท่องเที่ยวของเมืองคุนหมิงดังรายละเอียดต่อไปนี้

Liu Xiao (2561, น. 5) กล่าวว่า บริเวณจุดชมวิวป่าหินตั้งอยู่ในเขตลุนันใกล้กับเมืองคุนหมิงเพียง 86 กิโลเมตร มีองค์ประกอบพื้นที่ที่สวยงามจำนวนแปดแห่ง ตำบลฉือหลิง (shilin) มีพื้นที่ป่าหินทั้งหมด 400 ตารางกิโลเมตร เป็นจุดชมวิวที่มีธรณีสัณฐานศาสตร์เป็นร่างหลักและเป็นที่ยุ้จักกันดีทั้งในประเทศจีนและต่างประเทศ กล่าวได้ว่าป่าหินเป็น "สิ่งมหัศจรรย์ที่แรกของโลก"

Yu Jiahua (2540, น. 87) กล่าวว่า ซีซานตั้งอยู่ในเขตชานเมืองด้านตะวันตกของเมืองคุนหมิงริมทะเลสาบ Dianchi ห่างจากตัวเมือง 15 กิโลเมตร ยอดเขาและยอดเขายาวกว่า 40 กิโลเมตร และความสูงประมาณ 2,500 กิโลเมตร ซีซานเป็นวนอุทยาน การเดินบนเส้นทางภูเขา ป่าทึบ ดอกไม้สวยงาม หุบเขาและน้ำพุทำให้ผู้คนรู้สึกผ่อนคลายและมีความสุข ที่สำคัญกว่านั้น ซีซานเป็นจุดชมวิวที่ประกอบด้วยวัด Huating, วัดTaihua, ผิงศพNie Er, หลิ่งคาSanqing และ ถ้ำLongmen ภูมิประเทศเหล่านี้เป็นปาฏิหาริย์ของมนุษย์

Li Jianbo (2549, น. 285) กล่าวว่า ทะเลสาบ Fuxian ตั้งอยู่ในเขต Chengjiang, Jiangchuan และ Huayu ห่างจากเมืองคุนหมิงมากกว่า 60 กิโลเมตร ลุ่มน้ำทะเลสาบ Fuxian ครอบคลุมพื้นที่ 1,084 ตารางกิโลเมตร ในลุ่มน้ำ ฝืนดินอุดมสมบูรณ์และผลิตภัณ์ที่อุดมสมบูรณ์ ส่วนใหญ่ผลิตข้าว ข้าวสาลี ถั่วปากอ้า ยาสูบหมักด้วยไฟ และเรพซีด จุดชมวิวทะเลสาบ Fuxian เป็นที่ยุ้จักกันดีทั่วทั้งจังหวัด ประกอบด้วย ทะเลสาบ Fuxian และ ทะเลสาบ Xingyun มีพื้นที่ทั้งหมด 250 ตารางกิโลเมตร เป็นทะเลสาบที่ลึกเป็นอันดับสองของสาธารณรัฐประชาชนจีน

Yu Jiahua (2540, น. 127) กล่าวว่า เมืองกวนตุ๋ซึ่งมีประวัติศาสตร์อันยาวนานตั้งอยู่ในเขตชานเมืองทางตะวันออกเฉียงใต้ของเมืองคุนหมิง เป็นหนึ่งในเมืองโบราณทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่มีชื่อเสียงในเมืองคุนหมิง กวนตุ๋เดิมชื่อ "ถ้ำไฉ" เป็นหมู่บ้านชาวประมงบนชายฝั่งของ

ทะเลสาบ Dianchi ที่มีเปลือกหอยสกปรกจำนวนมาก แสงไฟที่หนึ่งตามราวกับภาพวาด ในยุคราชวงศ์ถัง "ถ้ำโหว" เป็นจุดแวะพักในอุดมคติของเจ้าชายหนานจ้าวเพื่อเยี่ยมชมทะเลสาบ Dianchi ในสมัยราชวงศ์ซ่ง GaoShengshi ซึ่งประจำการอยู่ในการฝึก "ShanChan" มักเดินทางไปถ้ำโหวโดยทางเรือ เรือของ GaoShengshi อยู่บนฝั่ง เขาจึงตั้งชื่อถ้ำว่า "กวนตุ๋" Gao ดูเหมือนจะมีจุดอ่อนสำหรับกวนตุ๋ ดังนั้นเขาเพียงแค่ตั้งเขตที่นั้งของกวนตุ๋ในถ้ำและสร้างเมือง

Li Jianbo (2549, น. 220) กล่าวว่า หมู่บ้านชาติพันธุ์ยูนนานตั้งอยู่ริมทะเลสาบ Dianchi ในย่านชานเมืองทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน เป็นหน้าด่านที่สะท้อนให้เห็นขนบธรรมเนียมทางสังคมและวัฒนธรรมของกลุ่มชาติพันธุ์ยูนนาน หมู่บ้านของชนกลุ่มน้อย 25 คน ในยูนนานรวมตัวกันที่นี่ บ้าน การผลิต ชีวิตและประเพณีทางศาสนาของแต่ละกลุ่มชาติพันธุ์ได้รับการสืบทอดให้เห็นจริงจังกผ่านการแสดงอย่างซื่อสัตย์และสมจริง ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ดีของวัฒนธรรมชาติพันธุ์ยูนนาน

สรุปได้ว่า ที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่เป็นเอกลักษณ์และประวัติศาสตร์อันยาวนานได้สร้างสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย สำหรับเมืองคุนหมิง ไม่ว่าคุณต้องการที่จะเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ธรรมชาติที่สวยงามหรือเยี่ยมชมสถานที่ทางประวัติศาสตร์ เมืองคุนหมิงก็สามารถตอบสนองความต้องการของทุกคนและสร้างความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวได้

2.4.5 วัฒนธรรมของเมืองคุนหมิง

เมืองคุนหมิงเป็นเมืองที่มีชื่อเสียงอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของสาธารณรัฐประชาชนจีนที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน วัฒนธรรมอันวิจิตรงดงามและประเพณีการปฏิวัติอันรุ่งโรจน์ในการเดินทางอันคดเคี้ยวเพื่อไล่ตามความก้าวหน้า ความสุข ความเป็นอิสระ และเสรีภาพ บรรพบุรุษของเราได้ทิ้งเอกลักษณ์ท้องถิ่นอันกว้างใหญ่ไพศาลของเราไว้ให้เราและลักษณะประจำชาติของประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม ประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของเมืองคุนหมิงรวมถึงวัฒนธรรมที่หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นวัฒนธรรมอาหาร วัฒนธรรมท้องถิ่น หรือวัฒนธรรมทางพุทธศาสนาและวัฒนธรรมพื้นบ้านที่ได้เพิ่มสีสันให้กับประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของเมืองคุนหมิง มีนักวิชาการหลายท่านกล่าวถึงวัฒนธรรมของเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Liu Xiao (2561, น. 74) กล่าวว่า ตั้งแต่สมัยโบราณ ในเทศกาลเก้าคู่ชาวคุนหมิงมีประเพณีในการปีนภูเขา Luofeng ดื่มน้ำไวน์ดอกเบญจมาศและให้รางวัลเค้กหอมหวาน" ในวันนี้มีผู้แสวงบุญน้อยมากที่ขึ้นและลงวัดบนภูเขา หยวนทอง แต่มีนักท่องเที่ยวมากมายไม่สิ้นสุดที่เลือกเส้นทาง CaiZhi และปีนศาลาหินพระจันทร์ หลังจากขึ้นไปบนยอดเขาแล้ว ทุกคนก็นั่งบนพื้นและหยิบไวน์เก็กฮวย เค้กเก้าคู่ บะหมี่เย็น แป้งถั่วเย็น ผักตุ๋น ถั่วลิสง เมล็ดแตงโม และอาหารอื่น ๆ ที่พวกเขานำมา

Liu Xiao (2561, น. 301) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงเป็นศิลปะการร้องเพลงพื้นบ้าน มีเพลงลูกทุ่ง เพลงภูเขา เพลงพื้นบ้านและรูปแบบอื่น ๆ เป็นเพลงที่ไม่เป็นทางการ ซึ่งเป็นที่นิยมในพื้นที่ชนบทในเขตชานเมืองของคุนหมิงเป็นหลัก ไม่จำเป็นต้องแต่งหน้าและไม่จำเป็นต้องเลือกสถานที่และ

สามารถปรับให้เข้ากับช่วงกว้าง เมืองคุนหมิงเป็นสถานที่ที่มีคนหลากหลายเชื้อชาติ และแต่ละกลุ่มชาติพันธุ์ก็มีสไตล์การร้องเพลงเป็นของตัวเอง รูปแบบการร้องเพลงของเพลงชาวฮั่นไม่ได้จำกัด และโดยทั่วไปรวมถึง: การร้องเดี่ยว การร้องเพลงคู่เมื่อทำงานในทุ่งและเพลงที่ตรงกันข้ามระหว่างชายและหญิง

Meng Ze (2547, น. 1) กล่าวว่า เมืองคุนหมิงเรียกได้ว่าเป็นบ้านเกิดของอาหารจีนได้หลายชนิด อาหารที่นี่ นอกจากจะมีเอกลักษณ์แล้วยังอร่อยอีกด้วย ขนบชาติพันธุ์ทุกชนิดมีเอกลักษณ์ในการผลิตและอาหารอร่อยที่ทำโดยการคั่ว ดอง หรือแช่แข็งต้องยกย่อง ชาวคุนหมิงใช้ภาชนะทำอาหารที่หาได้ยากสำหรับเรา หรือใช้หินชนวน ฐูปไม้ไผ่ หรือหนังแกะ อาหารที่ผลิตออกมานั้นมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวจริงๆ สมบัติแห่งขุนเขาของเมืองคุนหมิงน่าอัศจรรย์ที่สุดและมีตำแหน่งสำคัญในประเทศ เชื้อราส่วนใหญ่ที่อีกฝ่ายใช้มาจากเมืองคุนหมิงเพราะเป็นป่าที่ไม่เป็นอันตรายและเป็นประโยชน์ต่อร่างกายอย่างสมบูรณ์จึงเป็นที่ชื่นชอบของคนส่วนใหญ่ อาหารของชาวคุนหมิงก็มีรสเผ็ดเล็กน้อยและรสชาติค่อนข้างหนัก แต่ความอร่อยนั้นไม่อาจต้านทานได้ และจะทำให้คุณพึงพอใจในการทานอาหารอย่างแน่นอน

Xia Benrong (2548, น. 268) กล่าวว่า การแสดงระบำบัลลังก์ม้งที่ซ่อนอยู่ในตำบลเฉิงกิง เมืองคุนหมิง ซึ่งมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 200 ปี ศิลปะพื้นบ้านนี้เป็นการแสดงการบูชาบรรพบุรุษ Azali โดยคนรุ่นหลัง ในปี พ.ศ. 2548 การเต้นรำบัลลังก์ม้งได้รับการจัดอันดับให้เป็นรายการคุ้มครองวัฒนธรรมระดับชาติและพื้นบ้านชุดแรกในเมืองคุนหมิง ม้านั่งระบำม้งใช้งานง่ายและมีขนาดเล็ก ม้านั่งไม้สี่ขาที่ชาวฮั่นนิยมใช้ผูกด้วยผ้าไหมสีแดง และปลายด้านหนึ่งผูกเป็นดอกไม้เป็นหัวม้ง ซึ่งจะกลายเป็นพร็อพเต้นรำ ชาวเฉิงกิงยังคงรักษาประเพณีการฉลองปีใหม่ด้วยการเฉลิมฉลองบนม้านั่ง ในช่วงเทศกาลฤดูใบไม้ผลิ ระบำบัลลังก์ม้งนั้นเรียบง่าย ไม่เพียงแต่ผู้ใหญ่เท่านั้นที่สามารถเต้นได้ แต่ยังเหมาะสำหรับเด็กๆ ได้เล่น ด้วยโทนเสียงที่หลากหลาย นักเต้นสามารถร้องเพลงได้อย่างอิสระ

Liu Xiao (2561, น. 86) กล่าวว่า ผักยาวเป็นหนึ่งในบทบาทที่สำคัญที่สุดในมื้ออาหารของเมืองคุนหมิงเก่าในวันตรุษจีน ซึ่งหมายถึงการรับประทานอาหารในระยะยาวบ่อยครั้งและยาวนาน ผักยาวที่คนเผ่าคุนหมิงชอบกินคือการปรุงอาหารที่กินไม่ได้ในวันส่งท้ายปีเก่าลงในหม้อแล้วกินจนถึงวันที่สิบห้าของเดือนจันทรคติแรก มีดหั่นผักยาว ๆ ไม่ได้ ต้องปรุงให้สุก เช่น กระเทียมถั่วงอก ผักใบเขียว ฯลฯ ต้องปรุงให้สุก ต่อมาได้พัฒนาเป็นหม้อผักพิเศษสำหรับปีใหม่ ซึ่งประกอบด้วย กระดุกหมู เนื้อกรอบ กะหล่ำดอก และผักใบเขียว คุณสามารถปรุงอาหารจานโปรดทั้งหมดได้

สรุปได้ว่า เมืองคุนหมิงเป็นสถานที่ที่หลากหลายเชื้อชาติที่มีวัฒนธรรมหลากหลาย วัฒนธรรมของชนชาติต่าง ๆ ได้ถูกรวมไว้ที่นี่ นอกจากนี้ประวัติศาสตร์อันยาวนานและศิลปะท้องถิ่นที่สร้างขึ้นโดยบรรพบุรุษเป็นแหล่งวัฒนธรรมสำหรับคนรุ่นต่อ ๆ ไป นอกจากนี้พวกเขายังได้ทำการเปลี่ยนแปลงบางอย่างในกระบวนการสืบทอดจนเกิดเป็นวัฒนธรรมที่มีลักษณะเฉพาะของท้องถิ่น

2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

2.5.1 งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศ

ด้วยเหตุผลการพัฒนาเศรษฐกิจของสังคมไทยเป็นไปอย่างรวดเร็วและความคิดของคนไทยมีการเปลี่ยนแปลง มีคนไทยจำนวนมากเลือกเดินทางไปยังต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นทำงานศึกษาหรือเหตุผลอื่น ๆ เมื่อพวกเขาเข้ามาอยู่ต่างประเทศ วิถีชีวิตของพวกเขาอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงบ้างอย่าง แต่ส่วนใหญ่พวกเขายังคงรักษาวถีชีวิตแบบดั้งเดิม จึงมีนักวิชาการหลายท่านทำศึกษาวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศ จะได้เห็นวถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศเป็นอย่างไร ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ณัฐนนท์ ธีรปัญญาวัฒน์ (2562) ศึกษาวิจัยเรื่อง ศึกษาความรู้ความเข้าใจต่อวัฒนธรรมอาหารจีนของนักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีน มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทำความเข้าใจต่อวัฒนธรรมอาหารจีนของนักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์ ขอบเขตของการวิจัย คือ นักศึกษาชาวไทยเรียนที่มหาวิทยาลัยวงจว จำนวน 10 คนผลการวิจัยพบว่า 1) สถานการณ์ความรู้ของนักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีนที่เกี่ยวกับวัฒนธรรมอาหารจีน พบว่าการรับรู้ของวัฒนธรรมอาหารจีนยังคงอยู่ในระดับผิวเผินมาก ยังไม่ได้เข้าใจอย่างละเอียด แต่พวกเขาคิดว่าคนจีนมีความเป็นมิตรที่อบอุ่นมากเมื่อเลี้ยงเพื่อน อย่างไรก็ตาม พวกเขาไม่มีความรู้สึกเชิงลบกับร้านอาหารจีน โดยคิดว่าสภาพแวดล้อมของร้านอาหารจีนไม่ดี มีเสียงดัง และบางคนสูบบุหรี่และทิ้งขยะในร้านอาหาร นอกจากนี้ คนจีนไม่ใส่ใจสุขอนามัยของอาหาร และจะใส่อาหารปรุงสุกในกล่องโฟม และคนจีนก็กินอาหารแปลกๆ 2) การเปลี่ยนแปลงของนักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีนที่เกี่ยวกับวัฒนธรรมอาหารจีน พบว่าการรับรู้ของนักเรียนไทยเกี่ยวกับอาหารจีนค่อย ๆ เปลี่ยนจากเลวเป็นดี เมื่อยังอยู่ประเทศไทย คิดว่ารสชาติอาหารจีนเผ็ด มันเปลี่ยนเย็นมากและมีรสชาติแปลก ๆ แต่เมื่อมาที่สาธารณรัฐประชาชนจีนแล้ว พบว่าอาหารจีนมีลักษณะเฉพาะของท้องถิ่นและรสชาติอร่อยก่อนมาสาธารณรัฐประชาชนจีน พวกเขาเรียนรู้วัฒนธรรมอาหารจีนเป็นหลักผ่านสามวิธี คือ การศึกษาในครอบครัว การศึกษาในโรงเรียน และชีวิต หลังจากมาสาธารณรัฐประชาชนจีน เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัฒนธรรมอาหารจีนผ่านการเรียนในห้องเรียนเป็นหลัก ส่วนกลับเมืองไทยแล้ว จะยังใช้วัฒนธรรมอาหารจีนมารยาทบางส่วนต่อไป 3) เหตุผลที่นักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีนมีความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมอาหารจีน พบว่า มีเหตุผลหลัก 2 ประการที่ทำให้นักเรียนชาวไทยประทับใจอาหารจีนในเชิงลบก่อนมาที่สาธารณรัฐประชาชนจีน คือ อาหารจีนได้รับการเผยแพร่ในประเทศไทยและความประทับใจในอาหารจีนส่วนใหญ่มาจากภาพยนตร์ โทรทัศน์ หนังสือและประเพณีปากเปล่า เหตุผลที่นักเรียนชาวไทยมีความเข้าใจในวัฒนธรรมอาหารจีนเพียงผิวเผินก็คือการที่นักเรียนไทยมีโอกาสน้อยลงในการติดต่อกับวัฒนธรรมอาหารจีนและใช้โอกาสน้อยลง โดยปกติ จะทำอาหารเองหรือกินกับเพื่อนชาวไทย เหตุผลที่นักศึกษาชาวไทยมีผลกระทบด้านลบต่อโรงแรมของจีนก็คือ เมื่อพุดถึงโรงแรมจีน

พวกเขามักจะนึกถึงข้อกำหนดด้านสุขอนามัย ส่วนบุคคลในโรงแรมอยู่เสมอ 4) อิทธิพลของวัฒนธรรมอาหารจีนที่มีต่อนักศึกษาชาวไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีน พบว่า หลังกลับไทย นักศึกษาชาวไทยจะยังคงใช้การต้อนรับแบบจีน โดยเฉพาะใช้กับเพื่อนชาวจีน และอาจจะทำอาหารจีนในชีวิตประจำวัน

พัทยา เรือนแก้ว (2561) ศึกษาวิจัยเรื่อง คนไทยและการก่อตัวเป็นชุมชนไทยในเอเชีย วัตถุประสงค์เพื่ออภิปรายถึงกระบวนการก่อตัวเป็นชุมชนไทยในประเทศสิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม ใต้หวัน และญี่ปุ่น และอภิปรายถึงกระบวนการก่อตัวเป็นชุมชนของคนไทยผู้ย้ายถิ่นในประเทศปลายทางเอเชีย ขอบเขตการวิจัย คือ การสัมภาษณ์คนไทยใน 5 ประเทศเอเชีย จำนวน 83 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) การเคลื่อนย้ายแรงงานข้ามชาติ ในประเทศปลายทางทั้งห้าประเทศนี้มีแรงงานไทยทั้งที่เป็นแรงงานผู้เชี่ยวชาญ แรงงานมีฝีมือ แรงงานกึ่งฝีมือ และแรงงานไร้ฝีมือ 2) การย้ายถิ่นเพื่อการศึกษา ส่วนใหญ่จะเป็นการศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษาหรือสูงกว่าปริญญาตรี นอกจากนี้ ยังพบว่า เด็กและเยาวชนไทยมุสลิมจากจังหวัดชายแดนภาคใต้จะเดินทางเข้าไปเรียนในระดับประถมและมัธยมศึกษาในประเทศมาเลเซียหลายคน บางส่วนจะเป็นนักเรียนทุน ทั้งที่ได้ทุนจากรัฐบาลไทย และรัฐบาลของประเทศนั้น ๆ 3) การย้ายถิ่นเพื่อการแต่งงาน ในประเทศสิงคโปร์ มาเลเซีย และญี่ปุ่น คนไทยที่มีฐานะคู่สมรสจะเป็นหญิงไทยมากกว่าชายไทย แต่ในใต้หวันจะเป็นคู่สมรสระหว่างชายไทยกับหญิงใต้หวันมากกว่า สำหรับในเวียดนาม ไม่สามารถหาตัวเลขที่แน่นอนว่าเป็นหญิงไทย หรือชายไทยมากกว่ากัน นอกจากนี้ ในประเทศเหล่านี้จะมีหญิงไทยที่เป็นคู่สมรสของแรงงานผู้เชี่ยวชาญ ชาวตะวันตก และชาวไทยด้วย คู่สมรสชาวไทยในประเทศปลายทาง ส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพ ทั้งที่เป็นแรงงานมีฝีมือหรือเป็นแรงงานไร้ฝีมือในแรงงานอุตสาหกรรม หรือเป็นผู้ประกอบการ สภาพชีวิตชาวต่าง ๆ ของคนไทยที่ย้ายถิ่น แสดงให้เห็นว่า คนไทยย้ายถิ่นในประเทศสิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม ใต้หวัน และญี่ปุ่น ไม่น่าจะเริ่มต้นจากการมีสถานภาพใดเป็นแรงงาน คู่สมรส หรือนักศึกษา เมื่อเวลาผ่านไปมีเงื่อนไข ปัจจัยและสภาพแวดล้อมที่เอื้อ อันได้แก่ โอกาสในตลาดแรงงานของประเทศปลายทางหรือ การแต่งงาน หรือความรู้และประสบการณ์การย้ายถิ่นก็สามารถที่จะเปลี่ยนสถานภาพของตนเองได้ นอกจากนี้ คนไทยเหล่านี้ไม่ได้อยู่โดดเดี่ยว หากแต่มีการติดต่อสัมพันธ์กันเริ่มจากการที่อยู่ในพื้นที่เดียวกันในกรณีของแรงงาน ไม่ว่าจะเป็แรงงานระดับไหน มักเริ่มต้นด้วยการสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนแรงงานในบริษัทหรือโรงงานเดียวกัน จากนั้นก็จะทำกิจกรรมร่วมกัน

จุฑามาศ สวนอุดม, จิตรา วีรบุรินทร์ และสุจิต เจนนพกาญจน์ (2555) ศึกษาวิจัยเรื่อง ชีวิตที่เลี้ยงชาวไทย ภายใต้โครงการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมของออสเตรียประเทศไทย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความเป็นมาและการดำเนินงานของออสเตรียประเทศไทย 2) แรงจูงใจของออสเตรียชาวไทยในการเข้าร่วมโครงการ 3) การดำเนินชีวิตและปัญหาอุปสรรคของออสเตรียชาวไทยที่เข้าร่วมโครงการ 4) ข้อดีข้อเสีย ในการถ่ายทอด เผยแพร่วัฒนธรรมไทย การรับวัฒนธรรมอเมริกัน 5) แนวทางในการปรับปรุงแก้ไขปัญหาอุปสรรคของออสเตรีย ขอบเขตการวิจัย คือ ผู้บริหารโครงการ เจ้าหน้าที่ ผู้เกี่ยวข้องในการประสานงาน

ผู้เข้าร่วมโครงการในอดีตและปัจจุบันและครอบครัวอุปถัมภ์ รวม 35 คน ผลการวิจัยพบว่า การดำเนินชีวิตของพี่เลี้ยงไทย แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ได้แก่ 1) กลุ่มพี่เลี้ยงเด็กทารก พี่เลี้ยงทำงานวันจันทร์-วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 07:30 น. - 17:00 น. โดยเลี้ยงเด็กทารกและร่วมกิจกรรมทุกอย่างตลอดวัน และต้องทำงานบ้านทุกอย่าง นอกจากนี้ ยังเป็นเพื่อนเล่น การนำเด็กเข้าอนและการดูแลพฤติกรรมต่าง ๆ รวมทั้งการเป็นผู้ติดตามผู้ปกครองไปสถานที่ต่าง ๆ 2) กลุ่มพี่เลี้ยงเด็กวัยเรียน ทำงานเริ่มตั้งแต่การปลูกต้น การเตรียมอาหารเช้า-เย็น การเตรียมเสื้อผ้า ขับรถรับ-ส่งระหว่างบ้าน-โรงเรียน และระหว่างบ้าน-ทุกสถานที่ในการเข้าร่วมกิจกรรม การเป็นเพื่อนเล่น การสอนการบ้าน การดูแลความประพฤติ 3) กลุ่มพี่เลี้ยงที่อาศัยอยู่กับครอบครัวเดียว พี่เลี้ยงมีความรับผิดชอบในหลายหน้าที่ทั้งครอบครัว เนื่องจากต้องเป็นผู้ดูแลทุกอย่างภายในบ้านเสมือนเป็นญาติพี่น้องคนหนึ่ง รวมถึงการบริหารจัดการค่าใช้จ่ายด้วยซึ่งพี่เลี้ยงทุกกลุ่มแต่ละคนมีสิทธิ์ใช้รถยนต์ประจำตัวได้ในวันหยุด

เกษมสันต์ อังกระโทก (2551) ศึกษาวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตของผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) เพื่อศึกษาวิถีชีวิตของผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติ 2) เพื่อเปรียบเทียบวิถีชีวิตของผู้หญิงไทยที่มีอายุ ระดับการศึกษา รายได้ก่อนแต่งงานและระยะเวลาการแต่งงานต่างกัน ขอบเขตของการวิจัย คือ ผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติ จำนวน 23 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) วิถีชีวิตด้านความเป็นอยู่ ลักษณะครอบครัวของหญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติเป็นครอบครัวเดี่ยว ประเภทของอาหารที่ผู้หญิงไทยรับประทานก่อนและหลังแต่งงานมีความคล้ายคลึงกัน ก่อนแต่งงาน ผู้หญิงไทยส่วนหนึ่งนิยมรับประทานอาหารฝรั่ง การแบ่งหน้าที่ในบ้านส่วนใหญ่เป็นหน้าที่ของภรรยา ผู้หญิงไทยส่วนใหญ่ใช้ภาษาอังกฤษกับสามี แต่ใช้ภาษาไทยกับบุตร การจัดที่อยู่อาศัยของผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติส่วนใหญ่จัดห้องรับแขกและห้องครัวสไตล์ไทยทันสมัย ผู้หญิงไทยแต่งกายด้วยชุดสุภาพอยู่บ้าน 2) ด้านการปฏิสัมพันธ์กับสามีชาวต่างชาติของผู้หญิงไทย ส่วนใหญ่อยู่ในระดับดี ไม่มีปัญหาจากความแตกต่างทางวัฒนธรรม มีการแก้ปัญหาขัดแย้งในครอบครัวใช้วิธีการพูดด้วยเหตุผล ผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติส่วนใหญ่มีการติดต่อกับเพื่อนบ้านอยู่ในระดับต่ำ

เศกสิน ศรีวัฒนานุกุลกิจ (2541) ศึกษาวิจัยเรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของแรงงานไทยในญี่ปุ่น : ศึกษากรณีแรงงานนอกกฎหมาย มีวัตถุประสงค์เพื่อเข้าใจถึงกระบวนการเดินทางเข้าไปทำงานในประเทศญี่ปุ่น ชีวิตความเป็นอยู่ของคนเหล่านั้น ปัญหาที่ประสบทั้งที่ขณะอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นและเมื่อกลับมายังประเทศไทยแล้ว และที่สำคัญที่สุดคือการประเมินคุณภาพชีวิตของคนงานไทยในญี่ปุ่นโดยใช้เกณฑ์วัดที่ประยุกต์ให้เข้าเพื่อไทย โดยใช้วิธีการศึกษาเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพโดยอาศัยข้อมูลทางเอกสารและการสัมภาษณ์ทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ ขอบเขตการวิจัย คือ จำนวน 136 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) คนงานไทยในญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะเป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิง ทั้งนี้เพราะเพศชายมีโอกาสที่จะไปประกอบอาชีพทางอื่นได้มากกว่า อายุส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 26-35 ปี ส่วนใหญ่มีครอบครัวอยู่ที่ไทยแล้วทั้งครอบครัวมาเสียชีวิตที่ญี่ปุ่น และคนงานเหล่านี้ส่วนใหญ่มีการศึกษาไม่สูงนัก 2) ภูมิลำเนาของ

คนงานไทยในญี่ปุ่น ส่วนใหญ่หรือเกือบครึ่งหนึ่งมาจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และค้าขายมีรายได้ทางบ้านปีละประมาณ 20000-50000 บาทหรือประมาณเดือนละสองพันถึงสี่พันบาทต่อเดือน 3) สำหรับตัวของคนงานไทยเหล่านั้น ก่อนที่จะเดินทางมาญี่ปุ่น ส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างอยู่แล้ว หรือไม่ก็ทำไร่นาซึ่งมีรายได้ค่อนข้างต่ำ ดังนั้น เป้าหมายของคนงานไทยที่มาญี่ปุ่นคือการมาหารายได้ที่มากขึ้น ทำงานที่ไม่ต้องเรียนรู้เทคโนโลยีใด ๆ แต่ต้องใช้แรงงานเป็นสำคัญ 4) สำหรับวิธีการเข้าในญี่ปุ่น พวกหนึ่งเดินทางเข้ามาอยู่ถูกต้องตามกฎหมาย และมีอีกพวกหนึ่งคือเดินทางเข้ามาอย่างผิดกฎหมายโดยการทำหลักฐานการเดินทางปลอมแปลง 5) งานที่คนงานไทยทำส่วนใหญ่มี 4 ประเภท คือ งานร้านอาหารและเครื่องดื่ม งานก่อสร้างงานในโรงงานที่ใช้แรงงานเป็นหลัก และงานในโรงงานที่ใช้เทคโนโลยี คนงานไทยส่วนใหญ่ไม่เคยเปลี่ยนงานเลย งานที่ทำส่วนใหญ่จะทำอาทิตย์ละ 6 วัน วันละ 8 ชั่วโมง ยกเว้นงานบางประเภทที่ต้องการให้ทำนอกเวลา สำหรับ คนไทย การทำงานนอกเวลาเป็นสิ่งที่ปรารถนาอย่างมาก เพราะจะทำให้ได้รับเงินตอบแทนมากขึ้น

สรุปได้ว่า งานวิจัยที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศทั้ง 5 เล่ม กล่าวถึง การดำเนินชีวิตของคนไทยในต่างประเทศมีบางส่วนที่มีการเปลี่ยนแปลง แต่ยังมีบางส่วนที่ยังคงรักษาวีถีชีวิตแบบดั้งเดิม เมื่อพวกเขาเข้าไปอาศัยอยู่ในต่างประเทศ อาจจะพบปัญหาต่าง ๆ เพื่อให้ใช้ชีวิตเข้ากับสังคมนั้นได้ดี พวกเขาต้องปรับตัวทางด้านวิถีชีวิตเป็นส่วนมาก เช่น อาหารการกิน การแต่งกาย ภาษาประกอบอาชีพ หรือประเพณี ความเชื่อ เป็นต้น ในกระบวนการดำเนินชีวิตในต่างประเทศ พวกเขาอาจจะส่งผลกระทบต่อสังคม แต่ยังคงได้รับผลจากสังคมนั้น จึงจะส่งเสริมและพัฒนา

2.5.2 งานวิจัยที่เกี่ยวกับการปรับตัวของคนที่ย้ายอยู่ในต่างประเทศ

การปรับตัวเป็นแนวทางแก้ปัญหาที่ประสบในสิ่งแวดล้อมใหม่ ไม่ว่าจะเป็นคนกลุ่มใดหรือคนประเทศใด ต้องพบปัญหาต่าง ๆ เมื่อเข้าอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตอย่างสบายหรือมีความสุขในสิ่งแวดล้อมใหม่ พวกเขาต้องการปรับตัวให้เข้ากับสังคมนั้น ๆ จึงมีนักวิชาการหลายท่านทำศึกษาวิจัยที่เกี่ยวกับการปรับตัวของคนที่ย้ายอยู่ในต่างประเทศ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ณัฐรัชดา ชูตระกูล (2564) ศึกษาวิจัยเรื่อง การปรับตัวทางด้านการสื่อสารข้ามวัฒนธรรมของชาวไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองออกซ์ฟอร์ด ประเทศอังกฤษ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษากระบวนการปรับตัวและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัว ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคในการปรับตัวทางด้านการสื่อสารและวัฒนธรรมของชาวไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองออกซ์ฟอร์ด ประเทศอังกฤษ ขอบเขตการวิจัยคือ คนไทยในเมืองออกซ์ฟอร์ด 24 คน ผลการวิจัยพบว่า กระบวนการปรับตัวการสื่อสารข้ามวัฒนธรรมของชาวไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองออกซ์ฟอร์ด ประเทศอังกฤษ สามารถแบ่งได้เป็น 2 ลักษณะคือ 1) การปรับตัวของผู้ไปอยู่ต่างวัฒนธรรมในระยะสั้น เริ่มจากช่วงตื่นตาตื่นใจในสภาพแวดล้อมใหม่ได้แก่ กลุ่มนักเรียนภาษา กลุ่มนักเรียน/นักศึกษามหาวิทยาลัย ในช่วงแรกมีความตระหนกในวัฒนธรรมใหม่ 2) การปรับตัวของผู้ไปถาวร ได้แก่ กลุ่มคนทำงาน/บุคคลที่แต่งงานกับชาวอังกฤษ เริ่มจากความเครียดเมื่อต้องเผชิญกับวัฒนธรรมที่ไม่คุ้นเคยและก่อให้เกิดการปรับตัว การได้รับการสนับสนุนจาก

ชาวออกซ์ฟอร์ด จนเกิดการปรับตัวที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมเจ้าบ้านได้ดียิ่งขึ้นเรื่อย ๆ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวแบ่งเป็น 6 มิติ คือ (1) ความสามารถในการสื่อสาร การเข้าใจในภาษาอังกฤษที่ใช้ร่วมกัน (2) ปัจจัยการสื่อสารระดับสังคมของเจ้าบ้าน การมีส่วนร่วมในสังคมในออกซ์ฟอร์ดและการเข้าถึงสื่อท้องถิ่นของคนไทย (3) การสื่อสารระดับสังคมของชาติพันธุ์เดียวกัน (4) สิ่งแวดล้อม การต้อนรับที่ดีของชาวออกซ์ฟอร์ด และการเข้าไปปฏิสัมพันธ์กับชาวไทยผู้มาเยือน (5) การมีใจ ไน้มเอียง การเตรียมความรู้ความพร้อมทางด้านต่าง ๆ เพื่อให้สามารถปรับตัวได้ (6) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อให้เหมาะสมต่อการใช้ชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมของชาวออกซ์ฟอร์ด ด้านปัญหาและอุปสรรค มี 3 ด้าน 1) ด้านความรู้และความคิด 2) ด้านทัศนคติและความรู้สึก 3) พฤติกรรมที่หลีกเลี่ยงในการปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง

สุนิสา สุขอืดตะ, จิระสุข สุขสวัสดิ์ และนิรนาถ แสนสา (2561) ศึกษาวิจัยเรื่อง ประสบการณ์ปรับตัวของเยาวชนไทยที่ย้ายถิ่นติดตามมารดา มาอาศัย ณ กรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การปรับตัวของเยาวชนไทยที่ย้ายถิ่นติดตามมารดา มาอาศัย ณ กรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน ขอบเขตการวิจัย คือ เยาวชนไทยที่มีอายุระหว่าง 11-18 ปี อาศัยอยู่กรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน ไม่ต่ำกว่า 1 ปี มีบิดาบุญธรรมเป็นชาวสวีเดน จำนวน 7 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) ภาวะจิตใจก่อนย้ายถิ่น เยาวชนส่วนใหญ่ย้ายมาอยู่สวีเดนด้วยความไม่เต็มใจ เกิดความกังวลใจ ทุกข์ใจ 2) อุปสรรคที่พบ เยาวชนไทยมีความรู้สึกคิดถึงเมืองไทยที่จากมา การเก็บตัว ติดตัวออกจากทุกคน ประกอบกับการไม่เข้าใจวัฒนธรรม กฎระเบียบ และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนท้องถิ่น และการเข้ามาในฐานะลูกติดภรรยาทำให้มีปัญหาด้านภาษาและการสื่อสารเกิดความรู้สึกอึดอัด ทุกข์ใจ เบื่อหน่าย ปรับตัวไม่ได้ 3) การปรับตัวเข้ากับสังคมใหม่ เมื่อได้ใช้ชีวิตในประเทศสวีเดนมาระยะหนึ่ง เยาวชนไทยเริ่มตระหนักและเข้าใจว่าควรปรับตัวอย่างไรในการดำเนินชีวิตเพื่ออนาคตที่ดี สร้างสัมพันธ์กับเพื่อนใหม่ สังคมใหม่ ครอบครัวใหม่ได้ 4) การวางเป้าหมายสูงสุดในชีวิตของเยาวชนไทย คือ การคว้าปริญญาและกลับมาพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าทัดเทียมกับอารยประเทศ

พะเยา โสเท่น (2560) ศึกษาวิจัยเรื่อง กระบวนการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในประเทศนอร์เวย์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัญหาทั่วไปการดำเนินชีวิตประจำวัน กระบวนการปรับตัว และเสนอแนะกระบวนการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในประเทศนอร์เวย์ ขอบเขตการวิจัย คือ หญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติประเทศนอร์เวย์ จำนวน 6 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) ปัญหาทั่วไปในการดำเนินชีวิตประจำวันของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในประเทศนอร์เวย์ พบปัญหาที่เกิดจากการอาการช็อกจากสภาพอากาศหนาวและช่วงเวลาในระยะแรก ต่อมาการปรับตัวได้ค่อนข้างยากลำบาก โดยเฉพาะภาษาและทักษะการใช้ชีวิตในประเทศนอร์เวย์ 2) วิธีการและกระบวนการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในประเทศนอร์เวย์ คือ การปรับตัวด้วยวิธีการผสมผสานกลมกลืนไปกับประเพณี ในด้านภาษามีวิธีการปรับตัว 3 วิธีการ ในด้านสภาพอากาศและวิถีชีวิต คือการเรียนรู้ที่จะซึมซับทักษะการใช้ชีวิตในประเทศนอร์เวย์ มี 4 ขั้นตอน 3) ผลกระทบสำหรับหญิงไทยที่ปรับตัวไม่ได้

ในช่วง 3 เดือนแรก พบว่า จะเกิดความเครียดและวิตกกังวล เป็นตัวการสำคัญที่ผลต่อคุณภาพชีวิต และความสุขในชีวิตสมรสของหญิงไทย และอาจส่งผลทำให้มีโรคทางจิตเวชตามมา

วรรณภา ก้องพลานนท์ (2558) ศึกษาวิจัยเรื่อง สภาพปัญหาและการปรับตัวของแรงงานไทย ย้ายถิ่น รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสภาพปัญหาและการปรับตัวของแรงงานด้านหน้าทำงาน ด้านสังคม และด้านวัฒนธรรมของแรงงานไทยย้ายถิ่นในรัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย ขอบเขตการวิจัย คือ กลุ่มแรงงานคนไทยจำนวน 19 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) การปรับตัวด้านหน้าที่ มี 5 ประเด็น คือ (1) ทักษะและความสามารถต่อลักษณะงาน แรงงานฝีมือจะมีทักษะ และความสามารถที่สอดคล้องกับงานโดยตรง ด้วยลักษณะของงานเป็นด้านเทคโนโลยีและคอมพิวเตอร์โดยส่วนใหญ่ แรงงานจะมีความรู้และประสบการณ์โดยตรงอยู่ก่อนแล้ว การปรับตัวจึงเป็นในลักษณะการศึกษาหาความรู้เพิ่มทักษะ และตนให้เกิดความชำนาญมากขึ้น (2) รายได้ สวัสดิการ และการปรับเลื่อนขั้น จะมองหางานใหม่ที่สามารถให้ค่าตอบแทนที่พอใจมากกว่าวิธีหารายได้เสริม (3) ความมั่นคงก้าวหน้าในอาชีพ เป็นลักษณะและความต้องการหางานใหม่เพื่อขยายความมั่นคงในอาชีพเพื่อตอบสนองไปสู่สิ่งที่ดีกว่าเดิม (4) ปริมาณงานและเวลาในการทำงาน ส่วนใหญ่เห็นว่าเวลาในการทำงานเหมาะสมกับปริมาณงานอยู่แล้ว จึงไม่กระทบต่อการปรับตัวในการทำงาน (5) ความไม่มีอิสระ และความรู้สึกไม่ทำพายต่องาน ส่วนใหญ่เห็นว่าหน้าที่งานที่ได้รับผิดชอบอยู่มีความท้าทายมาก 2) การปรับตัวด้านสังคมของแรงงานฝีมือ/แรงงานไร้ฝีมือ มี 2 ประเด็น คือ (1) ความสัมพันธ์ต่อหัวหน้างาน/ผู้บังคับบัญชา ในแนวทางที่ดีแรงงานมีความเห็นว่าหัวหน้างานใส่ใจในการปฏิบัติงานของตนเป็นอย่างมาก คอยช่วยแก้ปัญหา และสนับสนุนให้พัฒนาความสามารถที่เพิ่มขึ้นโดยมักจะเปิดโอกาสให้มีส่วนร่วมในการคิดและตัดสินใจ (2) ความสัมพันธ์ต่อเพื่อนร่วมงาน ส่วนใหญ่จะมีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน การปรับตัวจึงเป็นในลักษณะของบทบาทหรือหน้าที่เมื่ออยู่ในที่ทำงานมากกว่า 3) การปรับตัวด้านวัฒนธรรมของแรงงานฝีมือ/แรงงานไร้ฝีมือ มี 3 ประเด็น คือ (1) ภาษา แรงงานฝีมือมีปัญหาด้านวัฒนธรรมทางภาษาซึ่งทั้งภาษาอังกฤษ และภาษามลายู ในส่วนของภาษาอังกฤษแรงงานต้องประสบปัญหาการสื่อสาร ประสานงาน ทำให้เกิดความล่าช้าและงานไม่ได้ประสิทธิภาพตามต้องการ ส่วนภาษามลายู เป็นภาษาถิ่นนั้นปัญหาที่พบของแรงงานฝีมือส่วนใหญ่เป็นการสื่อสารในชีวิตประจำวันมากกว่าในที่ทำงาน (2) กฎระเบียบ/ข้อบังคับของหน่วยงาน ส่วนใหญ่เห็นว่ากฎระเบียบและข้อบังคับของหน่วยงานที่ทำอยู่ไม่มีปัญหา (3) ความแตกต่างทางศาสนา ให้ความเห็นไม่ได้กระทบหรือสร้างปัญหาในการทำงานแต่อย่างใด ตรงกันข้ามกลับทำให้เกิดการเรียนรู้แนวคิด วิธีปฏิบัติของศาสนาอื่น ๆ เพิ่มขึ้น

มัณชรี โชติรสฐิติ (2556) ศึกษาวิจัยเรื่อง การปรับตัวข้ามวัฒนธรรมของนักเรียนไทยในต่างประเทศ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการสื่อสารและการปรับตัวข้ามวัฒนธรรมของนักศึกษาไทยที่ไปศึกษาต่างประเทศ และปัญหาและอุปสรรคที่เกิดจากการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม ขอบเขตการวิจัย คือ นักศึกษาไทยที่ไปเรียนต่างประเทศ จำนวน 30 คน ผลการวิจัยพบว่า สำหรับการวิเคราะห์ผลของข้อมูลที่

ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มเป้าหมาย ได้ยึดแนวทางการวิเคราะห์ตามปัญหานำวิจัยตามวัตถุประสงค์ที่ต้องการศึกษา ผลการศึกษาแบ่งเป็น 3 ส่วน ได้แก่ 1) ผลการศึกษาข้อมูลทั่วไปของกลุ่มเป้าหมาย แบ่งเป็น 3 ประเด็น คือ เพศ ระหว่างเพศชายและเพศหญิงพบว่า มีทัศนคติต่อการปรับตัวในสังคมวัฒนธรรมใหม่ ๆ ที่ตนไปอยู่อาศัยเหมือนกัน อายุ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มอายุ 15-22 ปี และกลุ่มอายุ 28 ปีขึ้นไป ทั้งสองช่วงอายุมีการตีความสภาพปัญหาและอุปสรรค รวมถึงความสามารถในการปรับตัวได้เหมือนกัน และระยะเวลาที่อยู่อาศัยในต่างประเทศ มีส่วนช่วยให้ในการปรับตัวเข้ากับสังคมกลุ่มใหม่ ๆ ได้ เพราะเมื่อเกิดความเคยชินจะทำให้สามารถปรับตัวเข้ากับวัฒนธรรมในสังคมใหม่ได้ในที่สุด 2) ผลการศึกษาเกี่ยวกับการตีความสภาพปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นในการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม มี 3 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านทัศนคติที่มีต่อการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ ทัศนคติของชาวต่างชาติที่มีต่อชาวเอเชียในแง่ลบ เป็นปัญหาทำให้เกิดการแบ่งแยกระหว่างกลุ่มคนเอเชียและตะวันตก ทำให้ไม่สามารถเข้าถึงการสื่อสารระหว่างบุคคลได้ 2) ด้านลักษณะพฤติกรรม ลักษณะนิสัยของคนไทย คือ ชี้แจงใจ ไม่กล้าแสดงออก ไม่กล้าแสดงความคิดเห็นอย่างตรงไปตรงมา ทำให้เป็นปัญหาต่อการเรียนในระยะแรก ๆ เนื่องจากสไตล์การเรียนที่ไม่คุ้นเคย รวมทั้งขาดความกล้าสื่อสารกับชาวต่างชาติ และ 3) ด้านความสามารถทางการสื่อสาร อุปสรรคและปัญหาที่พบมากที่สุด คือ เรื่องของภาษา ส่งผลต่อการสื่อสารระหว่างบุคคลและกลุ่มคน ทั้งในชีวิตประจำวันและในชั้นเรียน 3) ผลการศึกษาเกี่ยวกับแนวทางการปรับตัวและปัจจัยที่เอื้อต่อการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม มี 2 ด้าน คือ ด้านทัศนคติของตนเอง เมื่อเผชิญกับปัญหา จะพยายามให้กำลังใจตนเอง ทุกอย่างต้องเริ่มจากการเรียนรู้ และต้องไม่ยึดติดตนเองเป็นที่ตั้ง เมื่อเปิดใจกว้างยอมรับสิ่งใหม่ ๆ จะทำให้เกิดการปรับตัวได้ในที่สุด ด้านภาษาที่มีผลต่อการสื่อสาร ภาษาเป็นปัจจัยที่เอื้อต่อการปรับตัวข้ามวัฒนธรรมมากที่สุด แนวทางการปรับตัว คือ การสร้างมนุษย์สัมพันธ์กับคนในท้องถิ่น คบเพื่อนที่หลากหลายกลุ่ม และทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันกับผู้ที่อยู่ในท้องถิ่นนั้น

Ren Zhiyuan (2555) ศึกษาวิจัยเรื่อง การปรับตัวทางวัฒนธรรมของนักศึกษาชาวจีนในประเทศไทย กรณีศึกษา: มหาวิทยาลัยบูรพา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวทางวัฒนธรรมของนักศึกษาชาวจีนในมหาวิทยาลัยบูรพา ขอบเขตการวิจัย คือ นักศึกษาชาวจีนที่ศึกษาในมหาวิทยาลัยบูรพา จำนวน 257 คน ผลการวิจัยพบว่า ปัญหาที่พบในการดำรงชีวิตของนักศึกษาชาวจีนเป็นเรื่องของภาษา ความแตกต่างทางวัฒนธรรม และความแตกต่างระหว่างบุคคล ด้านการสนับสนุนทางสังคม พบว่าเครือข่ายการคบเพื่อนของนักศึกษาชาวจีนมีลักษณะเป็นวงแคบ โดยคบแต่เพื่อนชาวจีนด้านการปรับตัวทางวัฒนธรรม พบว่า มี 6 วิธีในการปรับตัว คือ การผสมผสาน การย่อยและดูดซึม และการผสมผสานกับการแบ่งแยก โดยวิธีการผสมผสานเป็นวิธีที่มีการเลือกใช้มากที่สุด กระบวนการในการปรับตัวทางวัฒนธรรมมี 2 ทาง คือ 1) ช่วงแรกจะรู้สึกตื่นตากับสิ่งใหม่ๆ จากนั้นจะตื่นตระหนกทางวัฒนธรรมและเริ่มมีการปรับตัวในที่สุด 2) ในช่วงแรกจะเกิดการตื่นตระหนกทางวัฒนธรรม แล้วค่อยเกิดการปรับตัว

สุรศักดิ์ บุญอาจ (2552) ศึกษาวิจัยเรื่อง การสื่อสารและการปรับตัวทางวัฒนธรรมของคนไทยที่เข้าร่วมโครงการ เวิร์ค แอนด์ ฮอติเคย์ วิซ่า ไทย-ออสเตรเลีย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงรูปแบบ ลักษณะการสื่อสารและการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม ปัญหาและอุปสรรคของการสื่อสารต่างวัฒนธรรม และองค์ประกอบที่มีส่วนช่วยในการปรับตัวทางวัฒนธรรมของคนไทยที่เข้าร่วมโครงการฯ ทั้งในบริบทการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันทั่วไป ขอบเขตการวิจัย คือ คนไทยที่เข้าร่วมโครงการ 6 เดือน ถึง 1 ปี 30 คน หัวหน้างานชาวต่างชาติ 2 คน และเพื่อนร่วมงานชาวต่างชาติ 3 คน รวม 35 คน ผลการวิจัยพบว่า รูปแบบ ลักษณะการสื่อสาร และการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม คนไทยสื่อสารระดับบุคคลระหว่างคนไทยด้วยกันในหัวข้อเกี่ยวกับงาน เรื่องส่วนตัวทั่ว ๆ ไป และเรื่องการใช้ชีวิตในต่างประเทศ โดยใช้สื่อและช่องทางทุกอย่างในการสื่อสารแบบพบหน้ากันมากที่สุดรองลงมา คือ การสื่อสารกับคนออสเตรเลีย และน้อยที่สุด คือ การสื่อสารกับคนต่างชาติอื่น ๆ ปัญหาและอุปสรรคการสื่อสารต่างวัฒนธรรม จากผลการสำรวจด้วยแบบสอบถามพบว่าภาพรวมของความสามารถในการสื่อสารทั้ง 3 มิติ คือ มิติด้านความรู้และความเข้าใจ มิติด้านทัศนคติและความรู้สึกและมิติด้านพฤติกรรม อยู่ในระดับปานกลางถึงดี สำหรับผลการสัมภาษณ์เชิงลึกพบปัญหาและอุปสรรคของคนไทยในมิติต่าง ๆ ได้แก่ การขาดทักษะในการใช้ภาษาอังกฤษ การมองแบบเหมารวมของคนออสเตรเลียต่อผู้หญิงไทย ปัญหาเรื่องอคติต่อคนเอเชียของคนออสเตรเลียบางกลุ่ม การประเมินค่าความแตกต่างทางวัฒนธรรมไปในเชิงลบ และการหลีกเลี่ยงที่จะเรียนรู้วัฒนธรรมใหม่ องค์ประกอบที่มีส่วนช่วยในการปรับตัวทางวัฒนธรรม คือ แรงจูงใจที่อาจช่วยการเรียนรู้วัฒนธรรม ความสามารถในการใช้ภาษาอังกฤษ ลักษณะงานกับโอกาสการสื่อสารกับคนออสเตรเลีย ความสามารถในการสื่อสารต่างวัฒนธรรม และนอกจากนี้ยังพบว่าคนไทยที่มีเพื่อนสนิทเป็นคนออสเตรเลียกับค่าเฉลี่ยความสามารถในการปรับตัวทางวัฒนธรรมของคนไทยมีแนวโน้มสัมพันธ์กัน ส่วนรูปแบบการปรับตัวที่ใช้ คือ การปรับตัวด้วยการมีบุคลิกลักษณะนิสัยเชิงบวก การใช้เครือข่ายทางสังคมเพื่อช่วยเหลือในการให้ข้อมูลการเรียนรู้จากสภาพแวดล้อมและการเรียนรู้จากคนรักที่เป็นต่างชาติ

สรุปได้ว่า งานวิจัยที่เกี่ยวกับการปรับตัวของคนที่ย้ายอยู่ในต่างประเทศทั้ง 7 เล่ม กล่าวถึงไม่ว่าจะเป็นคนกลุ่มหนึ่งกลุ่มใด เมื่อเข้าไปถึงสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ อาจจะต้องเผชิญหน้าทำท่ายสิ่งแปลกใหม่ ๆ หรือพบปัญหาต่าง ๆ นี่เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ เพื่อสามารถดำเนินชีวิตได้ดีหรือสบายในสิ่งแวดล้อมนั้น พวกเขาต้องปรับตัวหลายด้านเข้ากับสิ่งแวดล้อมหรือบุคคลในชุมชนนั้น เช่น อาหารการกิน การแต่งกาย ภาษา แนวคิด ความเชื่อ ฯลฯ เป็นสิ่งที่จำเป็นต้องมีการปรับตัว ตามเวลาผ่านไป ด้วยมีการปรับตัว พวกเขาจะสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขและสบายใจที่จะใช้ชีวิตในชุมชนนั้น

2.5.3 งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตในเมืองคุนหมิง

ด้วยการพัฒนาทางสังคมและเศรษฐกิจของเมืองคุนหมิง มาตรฐานการครองชีพของคนเมืองคุนหมิงดีขึ้นทุกวัน และวิถีชีวิตของคนเมืองคุนหมิงได้รับการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก เมื่อเทียบกับอดีต โดยเฉพาะในด้านอาหาร ด้านเครื่องนุ่งห่ม ด้านที่อยู่อาศัย และด้านการคมนาคมขนส่งเป็นหลัก

ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงแนวคิดการบริโภคของผู้คนซึ่งมีความเกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับการพัฒนาสังคม จึงมีนักวิชาการหลายท่านการทำศึกษาวิจัยที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนในเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

Wang Yang, Li Jun, Tong Jun and Yang MinLi (2564) ศึกษาวิจัยเรื่อง การดำเนินชีวิต ที่มีสุขภาพดีและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อของนักศึกษาวิทยาลัยการแพทย์ในมณฑลยูนนาน มีวัตถุประสงค์ เพื่อสำรวจและวิเคราะห์สถานะการดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดีของนักศึกษาวิทยาลัยการแพทย์ในมณฑลยูนนาน และวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อลักษณะทางสังคมและประชากร ขอบเขตของการวิจัย คือ นักศึกษาในเมืองคุนหมิง 2278 คน ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาเป็นส่วนหลักของคนหนุ่มสาวและพวกเขาอยู่ในขั้นตอนพิเศษของการดูดซับความรู้และการสร้างบุคลิกภาพ พวกเขาพบกับการเปลี่ยนแปลงใหม่ในร่างกาย จิตใจ และความสัมพันธ์ทางสังคม เนื่องจากภาระและความกดดันในการเรียนที่เพิ่มขึ้น การเปลี่ยนแปลงในวิถีชีวิต และสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยง ผลที่ตามมาของวิถีชีวิตที่ไม่ดีต่อสุขภาพเหล่านี้มักจะคงอยู่ต่อไปในวัยผู้ใหญ่ เป็นอันตรายต่อสุขภาพของบุคคลในภายหลัง การขาดการออกกำลังกายเป็นปัญหาร้ายแรงในชีวิตของนักศึกษา เมื่อเทียบกับคนหนุ่มสาวทั่วไป นักศึกษาอยู่ภายใต้ความกดดันอย่างมากในการเรียน เวลา และพลังงานส่วนใหญ่หมดไปกับการเรียน ในทางกลับกัน ความนิยมของคอมพิวเตอร์และเครือข่ายสามารถให้ทางเลือกความบันเทิงแก่พวกเขาได้มากขึ้น ซึ่งจะทำให้ความสนใจในกีฬาลดลง การขาดสิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬาเป็นสาเหตุหลักที่ทำให้ให้นักศึกษาไม่มีส่วนร่วมในการออกกำลังกาย โดยผู้วิจัยสรุปว่า คะแนนรวมของพฤติกรรมการดำเนินชีวิตที่ดีต่อสุขภาพของนักศึกษาและคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมปกติ พฤติกรรมทางโภชนาการ ความรับผิดชอบด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคม เพิ่มขึ้นตามระดับการศึกษาของบิดามารดาที่เพิ่มขึ้น ส่วนคะแนนเฉลี่ยของการจัดการความเครียดและความสามารถในการเห็นคุณค่าของชีวิตเพิ่มขึ้นตามระดับการศึกษาของมารดาที่เพิ่มขึ้น โดยทั่วไป ยกเว้น พฤติกรรมการออกกำลังกาย คะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง วิถีชีวิตที่มีสุขภาพดีได้รับอิทธิพลหลักจากเพศ ระดับชั้น และระดับการศึกษาของบิดา การค้นพบนี้ชี้ให้เห็นว่านักศึกษาส่วนใหญ่ไม่มีวิถีชีวิตที่ดีต่อสุขภาพ และลักษณะทางสังคมและประชากรศาสตร์สามารถทำนายวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดีได้ในระดับหนึ่ง

Dai Li (2561) ศึกษาวิจัยเรื่อง การแตกหักและความต่อเนื่อง: การศึกษาการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของผู้อพยพในอ่าวเก๋นน้ำยี่ในชุมชนหยุนเฉียว มีวัตถุประสงค์เพื่อการวิเคราะห์เปรียบเทียบรูปแบบชีวิตแรงงาน รูปแบบชีวิตการบริโภค รูปแบบชีวิตยามว่างและรูปแบบปฏิสัมพันธ์ทางสังคมก่อนและหลังการย้ายถิ่นฐานของชาวยี่ในชุมชนหยุนเฉียวและอภิปรายประสบการณ์ที่ประสบความสำเร็จและกฎหมายภายในของการเปลี่ยนแปลงรูปแบบชีวิตของผู้อพยพในอ่าวเก๋นน้ำยี่ในชุมชนหยุนเฉียว ขอบเขตของการวิจัย คือ ผู้อพยพจากอ่าวเก๋นน้ำยี่ในชุมชนหยุนเฉียว เขต Guandu เมืองคุนหมิง จำนวน 1100 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) การเปลี่ยนแปลงรูปแบบชีวิตการทำงาน ก่อนการย้ายถิ่นฐาน สภาพแวดล้อมทางแรงงานของผู้อพยพจากอ่าวเก๋นน้ำยี่ในชุมชนหยุนเฉียวเป็นของพื้นที่การผลิตทาง

การเกษตรแบบดั้งเดิม แรงงานข้ามชาติหาเลี้ยงชีพด้วยการทำนา เนื่องจากการพัฒนาทางการเกษตรในระดับต่ำ ชั่วโมงการทำงานที่ค่อนข้างนาน และรายได้ต่ำ ความมั่นคงของแรงงานโดยพื้นฐานแล้วอยู่ในสภาพที่ว่างเปล่า หลังจากย้ายถิ่นฐาน ผู้อพยพเข้าสู่พื้นที่แรงงานในเมือง ส่วนใหญ่ทำงานและทำธุรกิจเวลาแรงงานของผู้อพยพเป็นเวลาในการผลิตทางอุตสาหกรรม แนวคิดเรื่องเวลาของผู้อพยพค่อนข้างชัดเจน เวลาแรงงานค่อนข้างคงที่รายได้แรงงานสูงขึ้น และความมั่นคงของแรงงานดีขึ้นอย่างมาก เมื่อเทียบกับก่อนการย้ายถิ่นฐาน แต่ยังคงอยู่ในขั้นตอนของการปรับปรุงและพัฒนาอย่างต่อเนื่อง 1) การเปลี่ยนแปลงรูปแบบชีวิตการบริโภค พื้นที่การบริโภคของผู้ตั้งถิ่นฐานใหม่ก่อนการย้ายถิ่นฐานเป็นของพื้นที่ชนบท และรายได้แรงงานต่ำเป็นตัวกำหนดว่าการตั้งถิ่นฐานใหม่จะนำโรงอาหารของหมู่บ้านและตลาดเขตเมืองเป็นแหล่งบริโภคหลัก ระดับการบริโภคค่อนข้างต่ำและโครงสร้างการบริโภคค่อนข้างง่าย หลังจากย้ายถิ่นฐานพื้นที่การบริโภคของผู้อพยพเข้ามาในเมือง ด้วยรายได้จากแรงงานที่เพิ่มขึ้น สถานที่บริโภคเริ่มอยู่ในชุมชนและเมือง Dabanqiao เป็นหลัก และค่อย ๆ ขยายไปยังเขตเมืองคุนหมิง ระดับการบริโภคเริ่มดีขึ้น และแนวคิดการบริโภคมีความแตกต่างกันระหว่างรุ่น และปรากฏการณ์ที่เน้นการลงทุน ละเลยการออมและการเปรียบเทียบ 3) การเปลี่ยนแปลงรูปแบบชีวิตยามว่าง ก่อนการตั้งถิ่นฐานใหม่ ผู้ตั้งถิ่นฐานใหม่ได้จัดสรรเวลาการผลิตทางการเกษตรตาม "ฟาร์มไม่ว่าง" และ "ความหย่อนคล้อยของฟาร์ม" และเวลาว่างก็เป็นไปตามฤดูกาล กิจกรรมยามว่างส่วนใหญ่จะดูทีวี สักการะบูชา พุดคุยกับเพื่อนบ้าน เยี่ยมญาติและเพื่อน และทำหัตถกรรมชาติพันธุ์ หลังจากย้ายถิ่นฐานแล้ว ผู้อพยพจะมีเวลาว่างมากกว่าเดิม กิจกรรมยามว่างส่วนใหญ่จะดูทีวีและสวดมนต์ และอินเทอร์เน็ตได้กลายเป็นกิจกรรมยามว่างรูปแบบใหม่สำหรับผู้อพยพ ห้องกิจกรรมทางวัฒนธรรมของชุมชนและจัดตั้งวัฒนธรรมชาติพันธุ์ได้กลายเป็นสถานที่ใหม่สำหรับผู้อพยพเพื่อทำกิจกรรมยามว่าง 4) การเปลี่ยนแปลงรูปแบบปฏิสัมพันธ์ทางสังคม วัตถุประสงค์การสื่อสารทางสังคมของผู้อพยพก่อนย้ายถิ่นฐานคือเครือข่ายความสัมพันธ์ทางสังคมที่สร้างขึ้นบนพื้นฐานของเลือดภูมิศาสตร์และชาติพันธุ์ ก่อนการย้ายถิ่นฐาน เนื่องจากโครงสร้างพื้นฐานด้านการขนส่งที่ค่อนข้างล่าช้า ผู้อพยพส่วนใหญ่จึงสื่อสารแบบเห็นหน้ากันโดยตรง ช่วงค่อนข้างแคบ แต่ความถี่ของการสื่อสารค่อนข้างคงที่และบ่อยครั้ง หลังจากการย้ายถิ่นฐาน ผู้อพยพได้ฝ่าฝืนข้อจำกัดของเลือดความสัมพันธ์ทางภูมิศาสตร์และชาติพันธุ์ และมีการจัดตั้งเครือข่ายความสัมพันธ์ "ที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรม" ขึ้นใหม่ ด้วยการพัฒนาอินเทอร์เน็ตและการสื่อสารเคลื่อนที่ขอบเขตและความถี่ของการแลกเปลี่ยนระหว่างผู้อพยพจึงเกิดขึ้น เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม การหาเหตุผลเข้าข้างตนเองของการสื่อสารและการจำลองเสมือนของรูปแบบการสื่อสารทำให้การสื่อสารของผู้คนสะดวกและมีประสิทธิภาพมากขึ้น แต่ยังทำให้เกิดปัญหาเช่นความไม่ไว้วางใจระหว่างบุคคล

Yan Ying and Xie En-FaJi (2551) ศึกษาวิจัยเรื่อง การศึกษาและวิเคราะห์ทิศทางคุณค่าสิ่งแวดล้อมและวิถีชีวิตของเยาวชนในคุนหมิง มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาพฤติกรรมและความตระหนักของคนหนุ่มสาวในคุนหมิงเกี่ยวกับปัญหาสิ่งแวดล้อม 2) ทำความเข้าใจวิถีชีวิตพื้นฐานและพฤติกรรม

การบริโภคของคนหนุ่มสาวในคุนหมิง 3) วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความตระหนักด้านสิ่งแวดล้อม และวิถีชีวิตเชิงวัตถุของคนหนุ่มสาวในคุนหมิง ขอบเขตของการวิจัย คือ กลุ่มเยาวชนคุนหมิงอายุ 16-25 ปี ผลการวิจัยพบว่า แนวโน้มวัตถุนิยมของคนหนุ่มสาวในเขตคุนหมิงไม่ใช่กระแสหลัก คนหนุ่มสาวในคุนหมิงไม่ยึดติดกับวิถีชีวิตแบบวัตถุนิยมมากเกินไป การวางแผนคุณค่าที่แสดงออกโดยผู้ตอบแบบสำรวจส่วนใหญ่ มีแรงจูงใจที่เห็นแก่ผู้อื่นอย่างแรงกล้า ซึ่งดูเหมือนจะขัดแย้งกับปรากฏการณ์วัตถุนิยมที่โดดเด่นที่คนหนุ่มสาวส่วนใหญ่เห็นในสังคมที่แท้จริงในชีวิตของพวกเขา จากอีกแง่มุมหนึ่ง ยังเห็นได้ว่าสำหรับคนหนุ่มสาวบางคน ความต้องการในการดำรงชีวิตขั้นพื้นฐานยังไม่ได้รับการแก้ไข ดังนั้น ในคำตอบของคำถามนั้น บางคนตอบว่าพวกเขาจะใช้เงินจำนวนนี้เพื่อปรับปรุงสภาพความเป็นอยู่ของพวกเขา ด้วยได้รับผลกระทบจากระดับของรายได้ส่วนบุคคล วิถีชีวิตของพวกเขามีด้านบวกและจิตวิญญาณเห็นแก่ผู้อื่น และวิถีชีวิตของพวกเขาที่มีลักษณะสาธารณรัฐประชาชนจีนที่ชัดเจนเช่นกัน: รักบ้านเกิด รักพ่อแม่ ฯลฯ มีความรู้สึกรับผิดชอบต่อสังคมและรักผู้อื่น แน่ใจว่ายังมีความปรารถนาที่จะมีคุณภาพชีวิตที่ดีอีกด้วย

Li Jingli, Pu Meiling and Zhang Xue (2547) ศึกษาวิจัยเรื่อง อาหารการกิน การแต่งกาย ที่อยู่อาศัยและการเดินทางของชาวเมืองคุนหมิง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงของวิถีชีวิตและความคิดของชาวเมืองคุนหมิง ขอบเขตของการวิจัย คือ คนเดินถนน จำนวน 10 คน ผลการวิจัยพบว่า 1) ด้านอาหารการกิน จำนวนผู้อยู่อาศัยที่รับประทานอาหารนอกบ้านเพิ่มขึ้นอย่างมาก นอกจากนี้ จากอุตสาหกรรมการจัดเลี้ยงที่เฟื่องฟูและการเพิ่มขึ้นอย่างมากในการขายอาหาร "สี่เหลี่ยม" ที่ดีต่อสุขภาพ และเป็นธรรมชาติ จะเห็นได้ว่าการบริโภคอาหารของผู้อยู่อาศัยกำลังเปลี่ยนไปให้มีความสำคัญกับคุณภาพและโภชนาการ 2) ด้านการแต่งกาย แนวความคิดในการสวมใส่เสื้อผ้าของผู้คนเปลี่ยนไป ในอดีตส่วนใหญ่ขี้ความบ๊วคลั่งและหลีกเลี่ยงความหนาวเย็น ในปัจจุบัน ผู้คนจำนวนมากหันมาแสวงหาความอบอุ่น ความสบาย การพักผ่อน และแฟชั่น 3) ด้านที่อยู่อาศัย การอยู่อย่างสงบสุขเท่านั้นที่เราสามารถสร้างอาชีพได้ คนจีนให้ความสำคัญกับที่อยู่อาศัยเป็นอันดับแรกเสมอ ด้วยการพัฒนาเศรษฐกิจและการปรับปรุงมาตรฐานการครองชีพ ผู้คนมีความเต็มใจที่จะซื้อบ้านมากขึ้น และแม้กระทั่งออกเงินกู้เพื่อซื้อบ้าน แต่แทนที่จะรู้สึกกดดัน พวกเขากลับรู้สึกมีแรงผลักดัน 4) ด้านเดินทาง ในอดีต ผู้คนมักจะซื้อรถยนต์นำเข้ามากขึ้น เพราะพวกเขาคิดว่ามันเป็นการเผชิญหน้ากันมาก อย่างไรก็ตาม ด้วยการเสริมความแข็งแกร่งของความแข็งแกร่งของสาธารณรัฐประชาชนจีนและการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ผู้คนได้เปลี่ยนแนวคิดในการซื้อรถยนต์ หลังจากพิจารณาอย่างถี่ถ้วนแล้ว พวกเขามีแนวโน้มที่จะซื้อรถยนต์ที่ผลิตในจีนมากขึ้น

Wang Yanbin and Wu Xiaoliang (2543) ศึกษาวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตและความเต็มใจที่ชีวิตความเป็นอยู่ของผู้อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุนหมิง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิถีชีวิตและความเต็มใจที่ชีวิตความเป็นอยู่ของผู้อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุนหมิง โดยใช้วิธีการสกัดแบบ ขอบเขตของการวิจัย คือ ผู้คนอาศัยอยู่ในคอนโด จำนวน 752 คน ผลการวิจัยพบว่า หลังจากการปฏิรูปและการพัฒนามาหลายปี มาตรฐานการครองชีพโดยเฉลี่ยของชาวเมืองที่อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุนหมิงได้รับความพึงพอใจอย่าง

สมบูรณ์กับอาหารและเสื้อผ้า และโดยพื้นฐานแล้วได้เข้าสู่ระดับความเจริญรุ่งเรืองในระดับปานกลาง มาตรฐานการครองชีพของคนส่วนใหญ่ดีขึ้นมากและคุณภาพชีวิตก็ดีขึ้นมาก การใช้ชีวิตในคอนโดที่สร้างขึ้นใหม่ สภาพความเป็นอยู่ของผู้คนมีความสะดวกสบายมากขึ้น ด้วยบ้านที่กว้างขวางและมีประโยชน์ใช้สอยและบ้านที่มีอุปกรณ์ครบครัน อย่างไรก็ตาม เนื่องด้วยแรงจูงใจที่แตกต่างกันในการย้ายเข้ามาในคอนโดในเมืองคุณหมิง บางครอบครัวคือบริษัทที่ทำงานช่วยซื้อบ้านให้ย้ายเข้า บางครอบครัวซื้อบ้านด้วยความคิดริเริ่มที่จะย้ายเข้าไปอยู่ในคอนโดในเมืองคุณหมิง และบางครอบครัวเป็นการย้ายถิ่นฐานตามนโยบายรัฐบาลด้วยการพัฒนาเศรษฐกิจ จึงส่งผลให้มาตรฐานการครองชีพแตกต่างกัน และทำให้วิถีชีวิตของผู้อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุณหมิงมีการเปลี่ยนแปลง เช่น 1) รายได้ไม่เปลี่ยนแปลงมากนักแต่ความกดดันในการครองชีพเพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับการอยู่อาศัยในบ้านสร้างเองครั้งก่อนมีมาตรฐานการครองชีพต่ำกว่า 2) มีปฏิสัมพันธ์และการสื่อสารระหว่างเพื่อนบ้านน้อยลงเรื่อย ๆ ในปัจจุบันนี้ ก่อนอพยพคุณสามารถขอความช่วยเหลือจากเพื่อนบ้านได้หากคุณประสบปัญหาใด ๆ แต่ตอนนี้อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุณหมิงความเข้าใจระหว่างเพื่อนบ้านค่อนข้างดี 3) เนื่องจากคอนโดส่วนใหญ่สร้างขึ้นในเขตชานเมือง ซึ่งอยู่ห่างไกลจากใจกลางเมือง ชีวิตของผู้คนจึงไม่ค่อยสะดวกนักและมาตรฐานการครองชีพก็สมบูรณ์แบบน้อยกว่าเมื่อก่อน

สรุปได้ว่า งานวิจัยเกี่ยวกับวิถีชีวิตของคนในเมืองคุณหมิงทั้ง 5 เล่ม กล่าวถึง การพัฒนาเศรษฐกิจอย่างรวดเร็วและรัฐบาลดำเนินนโยบายที่มีผลดีต่อประชาชนและสนับสนุนชีวิตของประชาชน และการปรับปรุงมาตรฐานการครองชีพของผู้คน ด้วยเหตุผลดังกล่าว วิถีชีวิตของคนที่อาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิงจึงมีการเปลี่ยนแปลง การศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสารที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของวิถีชีวิต รูปแบบการดำเนินชีวิต ปัญหาและการปรับตัวของคนในสังคมที่ต้องอพยพโยกย้ายถิ่นที่อยู่อาศัย ความสัมพันธ์ไทยจีนตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงตามเวลา แต่ความสัมพันธ์ระหว่างทั้งสองประเทศยังใกล้ชิดกันและมั่นคง อีกทั้งได้ศึกษาระเบียบวิธีวิจัยในงานวิจัยที่เกี่ยวข้องด้านวิถีชีวิตของคนไทยในต่างประเทศ ด้านการปรับตัวของคนที่อาศัยอยู่ในต่างประเทศ และด้านวิถีชีวิตของคนในเมืองคุณหมิง ซึ่งข้อมูลดังกล่าวทั้งหมดนี้ ผู้วิจัยจะนำไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุณหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีนต่อไป

บทที่ 3

วิถีชีวิตของคนไทยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

เมืองคุนหมิงได้ชื่อว่า “เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ” เพราะมีสภาพอากาศที่น่ารื่นรมย์ ดังนั้นเมืองคุนหมิง จึงเป็นเมืองที่น่าท่องเที่ยวและน่าอยู่อาศัย เมืองนี้ครอบคลุมและมีความสุขที่จะซึมซับและยอมรับผู้คนมาจากทั่วทุกมุมโลกสู่เมืองคุนหมิง จากอิทธิพลของนโยบาย “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง” เมืองคุนหมิงจึงเป็นที่รักของผู้คนจากประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยเฉพาะคนไทย ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา คนไทยเลือกอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ บางคนมาเพื่อการศึกษา บางคนมาทำงาน บางคนไปเปิดร้านอาหารไทย และบางคนแต่งงานกับคนเมืองคุนหมิง เมื่อพวกเขาเข้ามาในเมืองคุนหมิง และได้อาศัยอยู่ที่นี้เป็นระยะเวลาหนึ่ง การดำเนินวิถีชีวิตของพวกเขาส่วนใหญ่คงอยู่แบบดั้งเดิม และมีส่วนหนึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงไปเพื่อให้เข้ากับชีวิตได้ดีขึ้นในเมืองคุนหมิง และสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขมากยิ่งขึ้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีนและศึกษาวัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

3.1 วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง

3.1.1 ภาษา

3.1.2 ที่อยู่อาศัย

3.1.3 อาหารการกิน

3.1.4 การแต่งกาย

3.1.5 การรักษาโรค

3.1.6 การประกอบอาชีพ

3.2 วัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ

3.2.1 ศาสนา

3.2.2 ประเพณีไทย

3.2.2.1 ประเพณีวันสงกรานต์

3.2.2.2 ประเพณีวันลอยกระทง

3.2.3 ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วม

3.2.3.1 ประเพณีวันตรุษจีน

3.2.3.2 ประเพณีวันเซ็งเม้ง

3.2.3.3 ประเพณีวันตวนอู่ (Duan Wu)

3.2.3.4 ประเพณีวันไหว้พระจันทร์

3.2.3.5 ประเพณีการแต่งงาน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

3.1 วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง

ตลอดช่วงชีวิตของการเป็นมนุษย์ เราทุกคนพยายามปรับตัวให้เข้ากับสังคมและผสมผสานเข้ากับชีวิตทางสังคม ในกระบวนการนี้ เราได้เรียนรู้ เลียนแบบ และเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ภายใต้อิทธิพลของปัจจัยต่าง ๆ มากมาย เราได้ค่อย ๆ เกิดเป็นวิถีชีวิตเฉพาะของเราเอง ทั้งการแต่งกาย อาหารการกิน ที่อยู่อาศัย การเดินทาง การเลือกภาษา การวางแผนอาชีพ และความอยู่รอดที่จำเป็นอื่น ๆ ในชีวิต แต่วิธีการเหล่านี้ไม่คงอยู่เสมอ เพราะสังคมมีความก้าวหน้า เมื่อเทียบกับสัตว์จะเห็นว่ามนุษย์มีความคิดและการแสวงหาของตนเองและมีความสามารถที่แข็งแกร่งในการปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ ดังนั้น เมื่อเราเข้าสู่สภาพแวดล้อมใหม่เพื่อที่จะอยู่รอดและพัฒนาให้ดีขึ้น เราจะต้องทำงานอย่างหนักเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตใหม่ แต่ยังมีวิถีชีวิตบางอย่างที่ฝังรากอยู่ในหัวใจของเราและจะไม่มีการเปลี่ยนแปลงมากนักในช่วงเวลาสั้น ๆ หลังจากได้รับอิทธิพลจากภายนอกในระยะยาวแล้วพวกเขาจะค่อย ๆ เปลี่ยนไป

ภายใต้อิทธิพลของโลกาภิวัตน์ทางเศรษฐกิจ ทุกประเทศต่างพยายามหาแนวทางที่เหมาะสมสำหรับการพัฒนาตนเอง ในสภาพแวดล้อมที่ใหญ่โตเช่นนี้ สาธารณรัฐประชาชนจีนก็กำลังทำงานอย่างหนักเพื่อพัฒนาเช่นกัน ได้รับอิทธิพลจากประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมโบราณ สาธารณรัฐประชาชนจีนยึดเส้นทางสายไหมกลับมา เส้นทางสายไหมแบ่งออกเป็นเส้นทางสายไหมทางทะเลและเส้นทางสายไหมทางบก เนื่องจากภารกิจใหม่ในยุคใหม่จึงได้ชื่อใหม่ว่า "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" การดำเนินการนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ทำให้ความสัมพันธ์และการพัฒนาระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศเพื่อนบ้านมีความแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น โดยเฉพาะความร่วมมือกับประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในบรรดาประเทศต่าง ๆ ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประเทศไทยและสาธารณรัฐประชาชนจีนมีความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้งที่สุดและมีความร่วมมือกันอย่างใกล้ชิดที่สุด สะท้อนให้เห็นได้จากข้อเท็จจริงที่ว่าคนจีนเข้ามาทำงานและอาศัยอยู่ในประเทศไทยมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งขับเคลื่อนการพัฒนาของชาวจีนในประเทศไทย ในขณะที่เดียวกันคนไทยก็จะมาทำงานและเรียนที่สาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ ในฐานะเมืองที่ใกล้ชิดที่สุดที่เชื่อมระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนกับไทย เมืองคุนหมิงจึงกลายเป็นหนึ่งในเมืองส่วนใหญ่ที่คนไทยเลือกอาศัยอยู่

คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ส่วนใหญ่เป็นนักเรียน อาจารย์ นักธุรกิจ พ่อค้าแม่ค้าเปิดร้านอาหารไทย และยังมีบางคนเลือกแต่งงานกับคนจีน ในตอนแรก ชีวิตของพวกเขาจะประสบปัญหาต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นภาษา อาหารการกิน การแต่งกายหรือประเพณีต่าง ๆ ตามเวลาผ่านไป เพื่อต้องการปรับตัวให้เข้ากับชีวิตและผสมผสานกับสังคมเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น และได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิง

การดำเนินวิถีชีวิตของพวกเขาจะมีการเปลี่ยนแปลงไป แต่ยังมีบางส่วนยังคงดำเนินแบบดั้งเดิมไว้ อย่างไรก็ตาม ชีวิตความเป็นอยู่ของคนไทยในเมืองคุนหมิงมีความสุขและสบาย วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิงมีดังรายละเอียดต่อไปนี้

3.1.1 ภาษา

Li Ying (2556, น. 1) กล่าวว่า ภาษา หมายถึง สัญลักษณ์ที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้เป็นเครื่องมือที่สำคัญในการสื่อความเข้าใจระหว่างกันของคนในสังคม ช่วยสร้างความเข้าใจอันดีต่อกัน ช่วยสร้างความสัมพันธ์ของคนในสังคม ทุกภูมิภาคและทุกประเทศมีภาษาของตนเอง ได้สืบทอดจากบรรพบุรุษต่อรุ่นต่อรุ่น ภาษาเป็นเครื่องมือที่ช่วยการสื่อสารระหว่างบุคคล ไม่ว่าจะเราไปที่ไหน เราไม่เพียงแต่เรียนรู้ภาษาของตัวเองต่อไป แต่ยังเรียนรู้ภาษาใหม่ ๆ อีกด้วย

หลังจากเข้ามายังเมืองคุนหมิง การใช้ภาษาเป็นปัญหาสำคัญที่สุดที่พวกเขาต้องเผชิญและแก้ไขเป็นอันดับแรก เพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น พวกเขาต้องทำงานอย่างหนักเพื่อพัฒนาความสามารถทางการใช้ภาษาจีนกลางและหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการปรับปรุงการสื่อสารภาษาจีนกลางของพวกเขา หลังจากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลาหนึ่ง การใช้ภาษาหลักของพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงไปเช่นกัน เนื่องจากบางคนเคยเรียนภาษาจีนกลางที่ประเทศไทยก่อนเข้ามายังเมืองคุนหมิงและเชี่ยวชาญในการสื่อสารภาษาจีนกลางอย่างง่าย ดังนั้น หลังจากเข้ามายังเมืองคุนหมิง ภาษาหลักที่พวกเขาใช้ในชีวิตประจำวันคือภาษาจีนกลาง บางคนเนื่องจากไม่มีพื้นฐานภาษาจีน พอเข้ามายังเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงใช้ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยเพื่อสื่อสารในชีวิตประจำวันในช่วงแรก ๆ ตามเวลาที่ผ่านไป พวกเขาได้ฝึกภาษาจีนกลางมากยิ่งขึ้นและมีความสามารถในการใช้ภาษาจีนกลาง ซึ่งค่อย ๆ ใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลัก และยังมีบางคนเนื่องจากการใช้ภาษาในกระบวนการทำงาน ไม่จำเป็นต้องใช้ภาษาจีนและต้องการใช้ภาษาอื่น ๆ เช่น ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทย ซึ่งทำให้ภาษาหลักที่พวกเขาใช้ในชีวิตประจำวันยังเป็นภาษาอังกฤษหรือภาษาไทย จากสามสถานการณ์ข้างต้น ผู้วิจัยจึงแบ่งการใช้ภาษาหลักในชีวิตประจำวันออกเป็นสามกลุ่มเพื่อการวิเคราะห์ กลุ่มที่หนึ่ง คือ ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลัก กลุ่มที่สอง คือ อังกฤษหรือไทยเป็นภาษาหลักก่อน จากนั้นใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลัก กลุ่มที่สาม คือ ใช้ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษเป็นหลักและสามารถสื่อสารภาษาจีนกลางอย่างง่ายได้ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1) ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลัก

นักศึกษาคนต่างชาติที่อยากเรียนเอกวิชาภาษาจีนที่สาธารณรัฐประชาชนจีน ต้องการสอบผ่านวัดระดับภาษาจีนกลาง (HSK3-5) ก่อนนักศึกษาไทยที่จะเข้ามาเรียนวิชาภาษาจีนที่มหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิง พวกเขาพยายามฝึกภาษาจีนและสอบได้ผ่าน ซึ่งมีพื้นฐานภาษาจีนอย่างดี หลังจากเข้ามาในเมืองคุนหมิง อาจารย์ที่สอนภาษาจีนเป็นคนจีน ภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนก็เป็นภาษาจีนเช่นกัน พวกเขาได้มีโอกาสมากขึ้นที่ได้ฝึกภาษาจีน จึงทำให้พวกเขาชินกับใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในชีวิตประจำวัน ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเรียนปริญญาตรี เอกวิชาภาษาจีนที่มหาวิทยาลัยของประเทศไทย ภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนคือภาษาจีนกลางเป็นหลัก ฉันได้มีโอกาสฝึกภาษาจีนกลางและมีพื้นฐานการเรียนภาษาจีนกลางจากที่นี่มากพอสมควร เมื่อมาศึกษาต่อปริญญาโทที่เมืองคุนหมิง ฉันเคยสอบวัดระดับภาษาจีนกลาง (HSK5) เป็นระดับดีที่สุดในบรรดาคนต่างชาติที่เรียนภาษาจีนกลาง ตอนนี้นั้นฉันได้มีโอกาสเรียนปริญญาโท เอกวิชาจีนศึกษานานาชาติที่มหาวิทยาลัยครูยูนนาน ภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนคือภาษาจีนกลางเช่นเดียวกัน และภาษาที่นำมาเขียนวิทยานิพนธ์ก็เป็นภาษาจีนกลาง อาจารย์ผู้สอนก็เป็นคนจีน เพื่อนนักเรียนส่วนใหญ่เป็นคนจีน และเพื่อเรียนภาษาจีนกลางให้ดียิ่งขึ้นและได้เรียนจบภายในเวลาที่จำกัด ฉันพยายามสื่อสารกับเพื่อนคนจีนและอาจารย์โดยใช้ภาษาจีนกลาง ดังนั้นภาษาจีนกลางจึงเป็นภาษาหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ส่วนเวลาอยู่กับเพื่อนคนไทยจะใช้ภาษาไทยสื่อสารกัน อยู่กับคนต่างประเทศจะใช้ภาษาอังกฤษ”

(นักศึกษา 5. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สำหรับนักศึกษาต่างชาติที่ต้องการสมัครเรียนวิชาเอกที่เกี่ยวข้องกับภาษาจีนในสาธารณรัฐประชาชนจีน เงื่อนไขที่จำเป็นคือการสอบวัดระดับภาษาจีนกลาง(HSK) และรับผลการสอบที่เกี่ยวข้อง เช่น ถ้าหากคุณอยากสมัครเรียนปริญญาตรีวิชาเอกที่เกี่ยวข้องกับภาษาจีน คุณต้องสอบได้รับผลระดับสาม (HSK3) หรือระดับสี่ (HSK4) ถ้าหากคุณอยากสมัครเรียนปริญญาโทหรือปริญญาตรีวิชาเอกที่เกี่ยวข้องกับภาษาจีน คุณต้องสอบได้รับผลระดับห้า (HSK5) ระดับยิ่งสูงขึ้น ระดับภาษาจีนที่คุณเชี่ยวชาญก็จะยิ่งสูงขึ้น ดังนั้น ก่อนที่พวกเขาจะมาศึกษาต่อที่สาธารณรัฐประชาชนจีน พวกเขาจะมีพื้นฐานภาษาจีนอยู่แล้ว บางคนอาจจะมีพื้นฐานที่ดี บางคนอาจจะมีพื้นฐานพอใช้ได้ แต่ไม่ว่าอย่างไร เรื่องการสื่อสารภาษาจีนในชีวิตประจำวันไม่ค่อยเป็นเรื่องยากลำบาก ภาษาหลักที่ใช้ในการเรียนการสอนที่สาธารณรัฐประชาชนจีนคือภาษาจีนกลาง ซึ่งสามารถช่วยสร้างสภาพแวดล้อมการสื่อสารภาษาจีนกลางและช่วยพวกเขาพัฒนาความสามารถในการใช้ภาษาจีนได้เป็นอย่างดี จากมุมมองของรัฐบาลจีน ข้อกำหนดในการสมัครเข้ามหาวิทยาลัยจีนอย่างเข้มงวดจะช่วยพวกเขาไม่ต้องประสบปัญหาลำบากมากเมื่อพวกเขาเข้ามาเรียนต่อที่สาธารณรัฐประชาชนจีนที่หลัง และสามารถช่วยให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีขึ้นโดยใช้วิธีการทางอ้อมด้วยได้รับอิทธิพลจากปัจจัยต่าง ๆ ทั้งปัจจัยภายใน เช่น ความรักในภาษาจีน แรงจูงใจในการปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ และปัจจัยภายนอก เช่น ข้อกำหนดนโยบาย อิทธิพลของสภาพแวดล้อมทางภาษา และความต้องการการเรียนรู้ทางวิชาชีพส่วนบุคคล ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลโดยตรงหรือโดยอ้อมต่อพวกเขา เมื่อเข้ามาถึงเมืองคุนหมิง พวกเขาต้องปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยในด้านการใช้ภาษาอย่างแข็งขัน และกลายเป็นใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในกระบวนการสื่อสาร

ด้วยเหตุผลที่คนไทยแต่งงานกับคนจีนบางคนเคยอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมานาน ไม่ว่าจะป็นทำงานหรือเรียนศึกษา พวกเขาได้มีโอกาสและมีเวลาที่ฝึกภาษาจีน ทำให้พื้นฐานภาษาจีนของพวกเขาค่อย ๆ ดีขึ้น ซึ่งพวกเขาใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในชีวิตประจำวัน ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันแต่งงานกับสามีมาห้าปีแล้วค่ะ ช่วงเวลาที่อยู่เมืองคุนหมิงนานแล้ว ฉันคิดว่าฉันอาจจะกลายเป็นคนจีนแล้ว ได้ใช้ภาษาจีนกลางกับครอบครัวเพื่อน และเพื่อนในที่นี้ทำงานเป็นต้น ในช่วงแรกแต่งงานกับสามีพูดได้แค่ภาษาจีนกลางกับครอบครัว หลังจากได้รับอิทธิพลจากครอบครัวและคนรอบข้าง ฉันได้พูดภาษาท้องถิ่นง่าย ๆ กับครอบครัวและเพื่อนคนจีน บางทีไปงานแต่งของเพื่อนคนไทยกับคนจีนก็ลืมพูดภาษาไทยไปแล้ว จะพูดภาษาจีนกลางเป็นหลัก”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ถ้าหากเราต้องการรวมและปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมทางสังคมใหม่อย่างรวดเร็ว เราต้องแก้ปัญหาเรื่องภาษาก่อน เนื่องจากภาษาเกี่ยวข้องกับทุกเรื่องที่เราสามารถอาศัยอยู่ในเมืองใหม่ได้ง่ายและสะดวกหรือไม่ ถ้าหากเราไม่สามารถเชี่ยวชาญภาษากลางในท้องถิ่นได้ เราจะเผชิญกับปัญหาใหญ่ในเมืองนี้ เช่น การเดินทาง การทำงาน การรักษาพยาบาล การศึกษา และด้านอื่น ๆ ด้วยประสบการณ์ที่เคยเรียนและทำงานที่เมืองคุนหมิง พวกเขาสามารถใช้ภาษาจีนกลางในชีวิตประจำวันได้อย่างเชี่ยวชาญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อต้องสื่อสารกับสามีและสมาชิกในครอบครัวจีน ปัจจัยเหล่านี้ยังกระตุ้นให้พวกเขาเปลี่ยนนิสัยของการใช้ภาษาหลักในชีวิตประจำวัน สำหรับพวกเขาภาษาหลักที่พวกเขาใช้ในชีวิตประจำวัน คือ ภาษาจีนกลาง

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลาไม่นาน และผู้คนได้สัมผัสกับพวกเขามากขึ้นเรื่อย ๆ ในเมืองคุนหมิง นอกเหนือจากการเรียนรู้ภาษาจีนกลางขั้นพื้นฐานที่สุดแล้ว พวกเขายังต้องเชี่ยวชาญภาษาถิ่นเมืองคุนหมิงอีกด้วย ในชีวิตประจำวันในเมืองคุนหมิง คนคุนหมิงนิยมใช้ภาษาถิ่น และเมืองคุนหมิงมีประชากรจำนวนมาก พื้นที่กว้างใหญ่ และสิ่งที่สำคัญคือมีชนกลุ่มน้อยมากถึง 26 ชาติพันธุ์ ภาษาถิ่นจึงมีหลายประเภท แต่ละภาษาถิ่นมีลักษณะเฉพาะของตนเอง เพื่อที่จะสื่อสารกับครอบครัวและคนในท้องถิ่นได้ดียิ่งขึ้น พวกเขาต้องทำงานหนักต่อไป นอกเหนือจากการเรียนภาษาจีนกลางให้ดีแล้ว พวกเขายังต้องเริ่มเรียนภาษาถิ่นด้วย เนื่องจากสภาพแวดล้อมทางภาษาและความช่วยเหลือจากครอบครัวและเพื่อน ๆ พวกเขาจึงมีความสามารถในการปรับตัวที่แข็งแกร่ง ขณะที่พวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงนานขึ้น พวกเขายังค่อย ๆ เชี่ยวชาญภาษาถิ่นเมืองคุนหมิงง่าย ๆ และปรับตัวเข้ากับเมืองคุนหมิงและสภาพแวดล้อมของครอบครัวได้ดีขึ้น และสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขและสบายในเมืองคุนหมิงด้วย

2) ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยเป็นภาษาหลักก่อน จากนั้นจึงเปลี่ยนมาใช้ภาษาจีนกลาง เป็นภาษาหลัก

ตอนที่พวกเขาเข้ามาเรียนที่มหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิงเนื่องจากยังไม่ได้ปรับตัวให้ เข้าชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและรู้สึกกลัวและเขินโดยอยู่คนเดียว พวกเขาบางคนไม่กล้าพูดภาษาจีนกลาง และใช้ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยมาแทน ตามเวลาผ่านไป พวกเขาค่อย ๆ ค้นสิ่งแวดล้อมใหม่และคนอยู่ข้าง ๆ จึงเปลี่ยนไปใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักโดยพยายามฝึกภาษาจีน ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“ฉันเพิ่งมายังคุนหมิง ได้เจอปัญหาในเรื่องภาษามากมาย แม้ว่าฉันเคยเรียน ภาษาจีนกลางที่โรงเรียนไทยและสอบวัดระดับภาษาจีนกลาง (HSK3) แล้วก็ตาม แต่ ฉันก็ยังไม่กล้าพูดและไม่ได้ใช้บ่อย ๆ ซึ่งจะทำให้ไม่ได้ใช้ภาษาจีนกลางคุยกับ อาจารย์และเพื่อนคนจีนในช่วงแรก ๆ ส่วนใหญ่จะไม่ได้พูด อยู่นิ่ง หรือใช้ ภาษาอังกฤษแทน ช่วงเวลาที่ผ่านไป ได้รับความช่วยเหลือจากเพื่อนคนจีนและ อาจารย์ ฉันพยายามฝึกพูดภาษาจีนกลางกับพวกเขา จึงทำให้ในปัจจุบันนี้ฉัน สามารถพูดภาษาจีนกลางได้มากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ส่วนภาษาท้องถิ่นฉันยังไม่ได้เรียนรู้ เพราะว่าเพื่อนนักเรียนมาจากต่างมณฑล พวกเรารู้อยู่กันโดยใช้ภาษาจีนกลาง ถ้าพูด ภาษาท้องถิ่นจะฟังไม่รู้เรื่อง”

(นักศึกษา 3. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ภาษาจีนเริ่มแพร่หลายในประเทศไทย โรงเรียน ไทยเปิดหลักสูตรภาษาจีนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงมัธยมปลาย โรงเรียนจะจ้างครูคนจีนหรือครูคนไทยที่ พูดภาษาจีนได้เพื่อมาสอนนักเรียนเรียนภาษาจีนกลาง ดังนั้น นักเรียนไทยส่วนใหญ่จึงมีพื้นฐาน ภาษาจีนอยู่แล้ว แต่เนื่องจากหลักสูตรภาษาจีนเป็นการเรียนนอกหลักสูตร ซึ่งพื้นฐานของพวกเขา ค่อนข้างอ่อนแอ แต่พวกเขาสามารถสื่อสารคำหรือประโยคง่าย ๆ ในชีวิตประจำวันได้ ผู้ที่ต้องการ ศึกษาต่อในสาธารณรัฐประชาชนจีนจะใช้เวลาเรียนภาษาจีนเป็นพิเศษ การสื่อสารเป็นส่วนสำคัญใน ชีวิตประจำวัน แต่อาจเป็นเพราะอิทธิพลของบุคลิกภาพ บางคนเป็นคนเปิดเผยและสื่อสารกับผู้อื่นได้ดี ในขณะที่บางคนเก็บตัวและกลัวที่จะติดต่อกับคนแปลกหน้า การปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ต้องใช้ เวลาระยะหนึ่ง ดังนั้น สำหรับนักเรียนไทยที่เพิ่งมาถึงเมืองคุนหมิง แม้มีพื้นฐานภาษาจีนอยู่แล้วก็ยัง กลัว เพราะเพิ่งมาอยู่ในสภาพแวดล้อมที่แปลกและสัมผัสกับผู้คนและสิ่งของแปลก ๆ พวกเขาจะเลือก ที่จะเงียบหรือไม่สื่อสารกับใคร ถ้าหากในกรณีต้องการสื่อสาร พวกเขาก็จะเลือกใช้ภาษาที่พวกเขา เชี่ยวชาญ เช่น ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยในการสื่อสาร ดังนั้น พวกเขาจึงใช้ภาษาอังกฤษหรือ ภาษาไทยเป็นภาษาหลักในตอนแรก หลังจากค่อย ๆ ค้นเคยกับสภาพแวดล้อมและผู้คนใหม่ ๆ ระดับ ภาษาจีนของพวกเขาก็ค่อย ๆ ดีขึ้นผ่านการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ซึ่งทำให้พวกเขามีความมั่นใจเพียงพอ ประกอบกับข้อกำหนดของการเรียนรู้ทางวิชาชีพ พวกเขาต้องเปลี่ยนแปลงบางอย่างและทำงานอย่าง

หนักเพื่อปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีขึ้น ภายใต้อิทธิพลของปัจจัยต่าง ๆ พวกเขาค่อย ๆ เริ่มใช้ภาษาจีนเป็นภาษาหลักในการสื่อสารในชีวิตประจำวัน ส่วนภาษาไทยและภาษาอังกฤษกลายเป็นภาษาเสริม

3) ใช้ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษเป็นหลักและสามารถสื่อสารภาษาจีนกลางอย่างง่ายได้

แม้ว่าพวกเขาเคยเรียนภาษาจีนกลางที่ประเทศไทย แต่ด้วยเหตุผลที่ขาดสิ่งแวดล้อมของการใช้ภาษาจีนและไม่ต้องการใช้ และเอกวิชาที่พวกเขาเรียนที่มหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิงไม่เกี่ยวกับภาษาจีน ไม่ต้องสอบวัดระดับภาษาจีนกลางเพื่อเข้ามหาวิทยาลัย จึงพวกเขาชินกับใช้ภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษเป็นหลัก ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ก่อนที่จะมาเมืองคุนหมิง ผมเคยเรียนภาษาจีนกลางที่โรงเรียนไทย แต่เรียนไม่มาก แค่อ่านสื่อสารได้บ้างคำ ผมเรียนปริญญาเอกที่มหาวิทยาลัย สัญชาติยูนนาน เนื่องจากเอกวิชาที่ผมเรียนไม่เกี่ยวกับภาษาจีน ซึ่งภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนคือภาษาอังกฤษ ไม่ได้ใช้ภาษาจีนกลาง ซึ่งผมพูดภาษาอังกฤษเป็นหลักกับเพื่อนนักศึกษาและอาจารย์ในชีวิตประจำวัน เวลาที่พูดคุยกับเพื่อนคนไทยก็จะใช้ภาษาไทยเป็นภาษาหลัก ส่วนภาษาจีนกลางไม่ค่อยได้ใช้ จึงทำให้สื่อสารไม่ค่อยได้แม้ว่าอยู่เมืองคุนหมิงมาสองสามปีแล้วก็ตาม”

(นักศึกษา 9. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เจื่อนไซสำหรับชาวต่างชาติในการสมัครเข้ามหาวิทยาลัยในสาธารณรัฐประชาชนจีนแตกต่างกันไปตามสาขาวิชาที่พวกเขาเลือก ดังที่ได้กล่าวไว้ก่อนหน้านี้ นักเรียนไทยบางคนเดินทางมายังประเทศจีนเพื่อเรียนเอกวิชาภาษาจีน และภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนคือภาษาจีนกลาง ดังนั้น เจื่อนไซที่จำเป็นสำหรับการสมัครคือการได้รับผลการสอบวัดระดับภาษาจีนกลาง (HSK) สำหรับวิชาเอกอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องกับภาษาจีน ถ้าหากภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนคือภาษาอังกฤษ ไม่ต้องสอบวัดระดับภาษาจีนกลาง (HSK) แต่ต้องสอบภาษาอังกฤษ เนื่องจากภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนเป็นภาษาอังกฤษ หมายความว่าอาจารย์หรือเพื่อนร่วมชั้นสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ ดังนั้น สำหรับคนกลุ่มนี้ ในการเรียนรู้และสื่อสารในชีวิตประจำวัน พวกเขาใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลัก เมื่อสื่อสารกับคนไทยที่เรียนในเมืองคุนหมิงจะใช้ภาษาไทยเป็นภาษาหลัก สำหรับภาษาจีนกลาง เนื่องจากขอบเขตกิจกรรมหลักของพวกเขาคือในมหาวิทยาลัย กลุ่มสื่อสารหลักคืออาจารย์และเพื่อนร่วมชั้น และภาษาอังกฤษเป็นภาษาสากลในโลก ไม่ว่าคุณจะไปประเทศใดในโลก トラบเท่าที่คุณสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ก็ไม่ค่อยประสบปัญหาหนัก ดังนั้น ในช่วงเวลาไปข้างออกสามารถใช้ภาษาอังกฤษสื่อสารกับคนในท้องถิ่นได้ หรือบางครั้งจะมีเพื่อนร่วมชั้นที่พูดภาษาจีนมาด้วย ก็รู้สึกว่าการใช้ภาษาจีนไม่ได้เป็นเรื่องลำบากยาก ซึ่งคิดว่าไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงภาษาของตนเองและตัดสินใจว่ายังคงใช้ภาษาดั้งเดิม คือ ใช้ภาษาอังกฤษหรือภาษาไทยเป็นภาษาหลัก

อาจารย์คนไทยมีหน้าที่สอนนักศึกษาคนจีนเรียนภาษาจีน ซึ่งไม่ว่าจะอยู่ช่วงเวลาเช้าเรียน หรือหลังเลิกเรียน พวกเขาชินกับพูดภาษาไทยหรือภาษาจีน แต่ด้วยเหตุผลที่อยู่เมืองคุนหมิงเป็นเวลานาน และได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงและคนอยู่ข้าง ๆ พวกเขาสามารถสื่อสารภาษาจีนกลางอย่างง่ายได้ ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นครูสอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัยสัญชาติยูนนาน ฉันอยู่เมือง คุนหมิงมาสามปีแล้ว แต่ยังไม่พูดภาษาจีนกลางไม่ค่อยได้ เพราะว่าฉันเป็นครูสอน ภาษาไทยให้นักศึกษาคนจีน ภาษาของการเรียนการสอนคือภาษาไทย ฉันไม่ ค่อยได้พูดภาษาอื่นกับพวกเขา นอกจากภาษาไทย ส่วนเวลาเลิกเรียน ปกติฉัน อยู่คนเดียวหรืออยู่กับครูคนจีนพูดภาษาไทยได้ ซึ่งบางทีออกไปนอก มหาวิทยาลัยไปทำธุระ พวกเขาช่วยแปลภาษาจีนหรือเมื่อไปคนเดียวจะใช้ ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร เวลาคุยกับครูคนต่างชาติจะใช้ภาษาอังกฤษ ซึ่งในเวลา การเรียนและคุยกับครูคนจีนพูดไทยได้ ฉันจึงใช้ภาษาไทยเป็นภาษาหลัก ส่วนเวลา อื่น ๆ ที่คุยกับคนต่างชาติหรือไปทำธุระจะใช้ภาษาอังกฤษ”

(อาจารย์ 3. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ด้วยความร่วมมือที่แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นระหว่าง สาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศไทย ไม่เพียงแต่ภาษาจีนเท่านั้นที่ได้รับความนิยมในประเทศไทย ภาษาไทยก็ค่อย ๆ เป็นที่นิยมในสาธารณรัฐประชาชนจีน มหาวิทยาลัยในสาธารณรัฐประชาชนจีนได้ จัดตั้งสาขาวิชาภาษาไทยขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อพัฒนาทักษะการสื่อสารภาษาไทยของนักศึกษาชาวจีน และเข้าใจวัฒนธรรมไทยอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น มหาวิทยาลัยทุกแห่งในสาธารณรัฐประชาชนจีนจ้าง อาจารย์ชาวไทยเพื่อสอนภาษาไทยให้กับนักศึกษาชาวจีน เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมทางภาษาที่แท้จริง สำหรับนักศึกษา ภาษาในการเรียนการสอนเป็นภาษาไทย จะเห็นได้ว่าสภาพแวดล้อมทางภาษามี ความสำคัญต่อการเรียนรู้ภาษา เมื่อเราต้องการเรียนภาษาใหม่ให้เก่งขึ้น เราต้องไปประเทศที่พูดภาษานี้ หรือสื่อสารกับเจ้าของภาษาให้มากขึ้น อาจารย์ชาวไทยได้สร้างสภาพแวดล้อมทางภาษาสำหรับนักเรียน ชาวจีนเพื่อเรียนภาษาไทย อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเหตุผลในการทำงานและกลุ่มสื่อสารส่วนใหญ่เป็น อาจารย์และนักเรียนเอกภาษาไทย แม้ว่าพวกเขาจะทำงานและอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลาระยะนาน แต่ ภาษาไทยยังเป็นภาษาหลักที่พวกเขาใช้ในชีวิตประจำวัน ไม่ได้พัฒนาระดับภาษาจีนของพวกเขา จากนั้นเราจะ เห็นได้ว่าเมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ มีปัจจัยหลายอย่างส่งผลกระทบต่อเรา ปัจจัยบางอย่าง กระตุ้นให้เราเริ่มที่จะเปลี่ยนแปลงบางอย่างเพราะมันส่งผลกระทบต่อชีวิตของเรา และบางอย่างก็ไม่ ส่งผลกระทบต่อเรา เรา รู้สึกว่าการเปลี่ยนแปลงไม่สำคัญนักเราจึงเลือกที่จะรักษาสภาพเดิมซึ่งง่ายและ ปรับตัวเข้ากับชีวิตได้ดี

จากการวิเคราะห์และสรุปคำสัมภาษณ์ของคนไทยในเมืองคุนหมิงข้างต้นเกี่ยวกับการใช้ภาษาหลังจากมายังเมืองคุนหมิงแล้ว แบ่งออกได้เป็นสามกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่หนึ่ง คือ ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในการสื่อสารในชีวิตประจำวัน พบว่า คนกลุ่มนี้มีพื้นฐานภาษาจีนที่ดีก่อนที่จะมายังเมืองคุนหมิงและมีความสนใจอย่างมากในการเรียนภาษาจีน นอกจากนี้ จุดประสงค์หลักของการมายังเมืองคุนหมิงเพื่อเรียนและทำงานและบางคนแต่งงานกับคนในท้องถิ่น ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดียิ่งขึ้น รวมถึงความต้องการในการทำงานและการเรียน พวกเขาจึงต้องทำงานหนักเพื่อเรียนภาษาจีนกลางและปรับการเลือกภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นภาษาเสริมด้วย นอกจากนี้ เนื่องจากพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานานและมีเพื่อนคนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาค่อย ๆ ได้เรียนรู้ภาษาถิ่นบางคำ แต่พวกเขายังไม่เชี่ยวชาญมากนัก และพวกเขาจำเป็นต้องทำงานหนักต่อไป

กลุ่มที่สอง คือ ใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นหลักในชีวิตประจำวันและภาษาจีนเป็นภาษาเสริม พบว่า คนกลุ่มนี้แม้ว่าจะได้เรียนรู้ภาษาจีนง่าย ๆ ก่อนที่จะมายังเมืองคุนหมิง แต่เนื่องจากเพิ่งมาสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ ไม่ค่อยปรับตัวให้เข้ากับชีวิตที่นี่ได้ดี กังวลที่จะสื่อสารกับคนแปลกหน้า จึงเลือกที่จะไม่พูดภาษาจีนหรือเลือกที่ใช้ภาษาอังกฤษและภาษาไทยในกระบวนการสื่อสารที่กรณีจำเป็น เมื่อพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงนานขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาที่คุ้นเคยกับชีวิตในเมืองคุนหมิงและได้มีเพื่อนชาวจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือเนื่องจากข้อกำหนดในการทำงานและการศึกษา พวกเขาควรทำงานหนักเพื่อฝึกฝนภาษาจีนกลางและพัฒนาความสามารถทางภาษาจีน พวกเขาเริ่มพยายามใช้ภาษาจีนกลางในชีวิตประจำวันอย่างช้า ๆ และหลังจากมีพื้นฐานบางอย่างแล้ว พวกเขาก็ใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในชีวิตประจำวัน กลุ่มที่สาม คือ ใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลักและเรียนภาษาจีนอย่างง่ายด้วย คนกลุ่มนี้หลังจากมายังเมืองคุนหมิงก็ไม่ค่อยประสบปัญหาหนักในด้านภาษาเลย และเนื่องจากความต้องการในการทำงานหรือการเรียน ที่ทำให้จะใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษให้มากกว่าใช้ภาษาจีนกลาง ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลให้พวกเขา รู้สึกว่าไม่จำเป็นต้องพัฒนาภาษาจีนและไม่จำเป็นต้องใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในการสื่อสารในชีวิตประจำวัน ดังนั้น ในด้านภาษา พวกเขายังคงใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลัก ขณะที่สื่อสารกับคนจีนบ่อย ๆ พวกเขาค่อย ๆ เรียนรู้ภาษาจีนง่าย ๆ โดยทั่วไปแล้ว สำหรับผู้ที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ภาษาเป็นปัญหาแรกและสำคัญที่สุดที่พวกเขาประสบ แต่สถานการณ์ของแต่ละคนแตกต่างกัน สำหรับผู้ที่ประสบปัญหาทางภาษามากก็จะกระตือรือร้นแก้ปัญหาอย่างทันท่วงทีและปรับตัวให้เข้ากับวิถีชีวิตในท้องถิ่นได้ดีขึ้น สำหรับผู้ที่ประสบปัญหาทางภาษาน้อยก็ยังคงใช้ชีวิตแบบดั้งเดิม ไม่ค่อยมีการเปลี่ยนแปลงไปมาก เพราะพวกเขารู้สึกว่าชีวิตแบบนี้มีความสุข

3.1.2 ที่อยู่อาศัย

ชาวจีนที่ ตระโหวิน (2557, น. 1) กล่าวว่า ที่อยู่อาศัย หมายถึง ปัจจัยหนึ่งในปัจจัยสี่ที่มีความสำคัญและจำเป็นต่อการดำรงชีวิต ความต้องการที่อยู่อาศัยในปัจจุบัน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ยังเป็นเครื่องแสดงสถานภาพทางสังคม และสะท้อนวัฒนธรรมของประเทศใดประเทศหนึ่งได้ ตั้งแต่สมัยโบราณจนถึงปัจจุบัน ผู้คนต่างมีเหตุผลในการเลือกที่อยู่อาศัย บางคนเลือกสถานที่ตามความชอบภายในจิตใจ และบางคนเลือกตามปัจจัยข้างนอกจิตใจ

รัฐบาลจีนให้ความสำคัญและห่วงใยชีวิตความเป็นอยู่ของเพื่อนต่างชาติหลังจากเดินทางมายังสาธารณรัฐประชาชนจีน ทั้งที่อยู่อาศัย อาหารการกิน การเดินทาง ฯลฯ จึงได้กำหนดและดำเนินนโยบายต่าง ๆ มากมายที่เกี่ยวข้อง สิ่งที่ดีที่สุดคือมหาวิทยาลัยทุกแห่งในสาธารณรัฐประชาชนจีนมีหอพักของมหาวิทยาลัยที่สะดวกสบายและปลอดภัยสำหรับนักเรียนต่างชาติและอาจารย์ชาวต่างชาติ ดังนั้น พวกเขาสามารถเรียนและทำงานได้อย่างสบายใจหลังจากที่มายังสาธารณรัฐประชาชนจีนแล้ว ข้อจำกัดในการซื้อและเช่าบ้านได้รับการผ่อนปรนสำหรับชาวต่างชาติที่มีอาชีพอื่น เช่น หากคุณแต่งงานกับชาวจีน คุณจะได้รับสิทธิประโยชน์จากการผ่อนชำระ หากคุณไม่ได้แต่งงานกับคนท้องถิ่น คุณต้องชำระค่าธรรมเนียมเป็นก้อนเดียว แต่ขั้นตอนค่อนข้างง่าย ซึ่งช่วยแก้ปัญหาเรื่องที่อยู่อาศัยของพวกเขาในสาธารณรัฐประชาชนจีนได้อย่างมาก และยังช่วยให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้อย่างรวดเร็วอีกด้วย

ภายใต้อิทธิพลของนโยบาย “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง” เมืองคุนหมิงซึ่งเป็นหนึ่งในเมืองสำคัญที่เชื่อมโยงสาธารณรัฐประชาชนจีนกับประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นที่รู้จักและเข้าใจของผู้คนในประเทศต่าง ๆ ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มากขึ้นเรื่อย ๆ เมืองคุนหมิงมีชื่อเสียงในฐานะเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเนื่องจากมีฤดูกาลที่แตกต่างกัน อากาศดี ทัศนียภาพสวยงาม และเหมาะสมแก่การอยู่อาศัย เมืองคุนหมิงจึงดึงดูดผู้คนจำนวนมากจากประเทศในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ให้เข้ามาทำงาน เรียน และใช้ชีวิต เนื่องจากเมืองคุนหมิงอยู่ใกล้ประเทศไทยมาก จึงมีโอกาสนในการจ้างงานและโอกาสในการเรียนรู้มากมาย อีกทั้งวิถีชีวิตที่คล้ายคลึงกันมาก ดังนั้น จึงมีคนไทยจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ส่วนใหญ่เป็นอาจารย์สอนภาษาไทย นักเรียน และคนที่ทำอาชีพอื่น ๆ หลังจากแต่งงานกับชาวคุนหมิง หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง นักเรียนและอาจารย์ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัย ส่วนชาวไทยอื่น ๆ ก็ต้องเลือกซื้อบ้าน เช่าบ้าน หรือมีบางคนแต่งงานกับคนท้องถิ่นและอาศัยอยู่กับครอบครัว แต่ไม่ว่าอย่างไร พวกเขาเลือกที่พักอาศัยใจกลางเมือง ใกล้ที่ทำงาน พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ความครอบคลุมของเมืองคุนหมิงและความสามารถที่แข็งแกร่งในการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ ทำให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับสังคมเมืองคุนหมิงได้อย่างรวดเร็ว

1) หอพักอาจารย์ มหาวิทยาลัยจีนให้ความสำคัญกับอาจารย์ชาวต่างชาติมาก เพื่อให้พวกเขาสอนได้อย่างสบายใจและมีสภาพแวดล้อมในการใช้ชีวิตที่สะดวกสบายและปลอดภัยในเมืองคุนหมิง

อำนวยความสะดวกในห้องครบครันมาก พวกเขาสามารถทำอาหารและเลี้ยงเพื่อน ๆ ในห้องได้ ทำให้ชีวิตของพวกเขาที่นี่คล้ายกับที่บ้าน สะดวกสบายและเป็นอิสระมาก ด้วยพื้นที่อิสระ พวกเขายังสามารถมีสมาธิกับการวิจัยเชิงวิชาการและการสอนนักเรียนได้มากขึ้น สภาพแวดล้อมของห้องพักนั้นเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับการอยู่อาศัยไม่ว่าจะเป็นสภาพแวดล้อมภายในหรือสภาพแวดล้อมภายนอกที่นำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของพวกเขา ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นอาจารย์สอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัยครูยูนนาน รัฐบาลจีน และมหาวิทยาลัยมินโบยที่ดีสำหรับอาจารย์ชาวต่างชาติ ให้ห้องพักแก่อาจารย์ชาวต่างชาติ คนละหนึ่งห้อง มีเครื่องใช้ภายในห้องครบ ฉันสามารถทำอาหารเองที่ห้อง และชวนเพื่อนมากินได้ สิ่งอำนวยความสะดวกโดยรอบห้องพักมีความสะดวกสบายมาก และห้องพักอาจารย์อยู่ใกล้ ๆ อาคารเรียนสามารถเดินทางไปได้สะดวก”

(อาจารย์ 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า รัฐบาลจีนให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับชีวิตของอาจารย์ชาวต่างชาติในสาธารณรัฐประชาชนจีน และปรับปรุงมาตรการรับประกันอย่างต่อเนื่องเพื่อให้พวกเขามีสภาพแวดล้อมที่ดีในด้านที่อยู่อาศัย สะท้อนให้เห็นว่ามหาวิทยาลัยทุกแห่งในสาธารณรัฐประชาชนจีนมีห้องพักสำหรับอาจารย์ชาวต่างชาติ และสภาพแวดล้อมของห้องพักสะดวกสบายและปลอดภัย เนื่องจากจุดประสงค์หลักของอาจารย์ที่สาธารณรัฐประชาชนจีนคือการสอน พวกเขาต้องการพื้นที่ที่เงียบสงบและเป็นอิสระสำหรับการเตรียมการสอนหลังเลิกเรียน ดังนั้น ห้องพักของอาจารย์โดยทั่วไปจึงเป็นห้องเดี่ยว และสิ่งอำนวยความสะดวกในห้องพักจึงค่อนข้างสมบูรณ์ ให้ความรู้สึกเหมือนได้กลับบ้านของตัวเองเหมือนได้เล่นอย่างอิสระในห้องพัก ห้องพักอยู่ใกล้กับอาคารสอนมาก ซึ่งให้ความสะดวกแก่อาจารย์ในการไปสอน และลดเวลาที่เสียไปบนท้องถนนได้อย่างมาก จะเห็นได้ว่ามหาวิทยาลัยจีนให้ความสำคัญกับชีวิตและงานของอาจารย์ชาวต่างชาติในมหาวิทยาลัยและพยายามช่วยเหลือแก้ไขปัญหาให้มากที่สุด สร้างสภาพแวดล้อมการทำงานและที่อยู่อาศัยที่ดีให้กับพวกเขา ดังภาพที่ 1 คือ ห้องพักของอาจารย์ที่มหาวิทยาลัยครูยูนนาน

ภาพที่ 1 ห้องพักของอาจารย์ 2 ที่มหาวิทยาลัยครูยูนนาน



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2563

2) หอพักนักศึกษา รัฐบาลจีนและมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ให้ความสำคัญกับชีวิตและการเรียนของนักเรียนเป็นอย่างมาก และพยายามอย่างเต็มที่เพื่อช่วยพวกเขาแก้ปัญหาต่าง ๆ ในชีวิตและการเรียน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อให้การจัดการนักเรียนดีขึ้นและสร้างความมั่นใจให้กับผู้ปกครอง ทางมหาวิทยาลัยจะจัดหาสภาพแวดล้อมที่พักระบายให้กับนักเรียนอย่างสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นนักเรียนจีนหรือนักเรียนชาวต่างชาติ หอพักแบ่งเป็นห้อง 6 คน และห้อง 4 คน เพื่อความปลอดภัยของนักเรียน ทางมหาวิทยาลัยบังคับไม่ให้นักเรียนทำอาหารหรือใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแรงสูงในหอพัก หอพักของมหาวิทยาลัยไม่เพียงแต่ช่วยแก้ปัญหาเรื่องที่พักสำหรับนักเรียนเท่านั้น แต่ยังสร้างสถานที่ให้นักเรียนได้ศึกษาและพูดคุยกันหลังเลิกเรียนอีกด้วย ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นนักศึกษาปริญญาตรี เอกวิชาภาษาจีนชั้นปีที่สองของมหาวิทยาลัยสัญชาติยูนนาน ฉันได้พักที่หอพักที่มหาวิทยาลัย มีสองแบบให้เลือก ส่วนฉันเลือกห้องพักได้สี่คน ภายในห้องพักมีเตียง ตู้หนังสือ ตู้เสื้อผ้า ห้องน้ำ สภาพแวดล้อมของห้องพัก และห้องพักใกล้ ๆ เป็นระเบียบมากจริง ๆ อาคารเรียนและร้านขายของสามารถดำเนินชีวิตได้สะดวกมาก แต่มหาวิทยาลัยห้ามทำอาหารในห้องพัก ส่วนใหญ่เราจึงกินที่โรงอาหารหรือไปกินข้างนอกมหาวิทยาลัย และนักเรียนยังสามารถอยู่ข้างนอกได้ แต่ราคาเช่าบ้านแพงกว่ามหาวิทยาลัย ฉันจึงเลือกพักที่หอพักในมหาวิทยาลัย เพราะไม่ต้องเสียเงินมากและได้มีโอกาสเรียนกับเพื่อนนักเรียนและปรึกษากับอาจารย์”

(นักศึกษา 3. 28 มกราคม 256 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เพื่อดึงดูดนักเรียนชาวต่างชาติให้มาเรียนที่สาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ รัฐบาลจีนและมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ไม่เพียงแต่ให้ทุนการศึกษาต่าง ๆ แก่พวกเขาเพื่อลดความกดดันในเรื่องค่าเล่าเรียนเท่านั้น แต่ยังมอบสภาพแวดล้อมการอยู่อาศัยที่สะดวกสบายและปลอดภัยอีกด้วย ปล่อยให้พวกเขารู้สึกสบายใจเมื่อพวกเขามาถึงสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคยเป็นครั้งแรก และมีเวลามากพอที่จะปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ หอพักไม่ได้เป็นเพียงที่อยู่อาศัยเท่านั้น แต่ยังเป็นโอกาสสำหรับพวกเขาในการพบปะเพื่อนใหม่ อีกอย่างหนึ่ง หอพักยังเป็นห้องเรียนขนาดเล็กอีกห้องสำหรับพวกเขาหลังเลิกเรียน ซึ่งพวกเขาสามารถแลกเปลี่ยนและเรียนหลังเลิกเรียนได้ ดังนั้น หอพักสำหรับนักเรียนโดยทั่วไปคือห้องละพักได้สี่คน หรือห้องละพักได้หกคน อีกทั้งเนื่องจากจำนวนคนอาศัยอยู่และพื้นที่จำกัด เมื่อเทียบกับหอพักของอาจารย์ สิ่งอำนวยความสะดวกจึงน้อยกว่าเล็กน้อย แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม รัฐบาลจีนให้หลักประกันที่ดีสำหรับชีวิตของนักเรียนชาวต่างชาติ เมื่อพวกเขาถึงสาธารณรัฐประชาชนจีน ลดปัญหาในการดำรงชีวิตสำหรับพวกเขา ไม่เพียงแต่ทำให้พวกเขาสบายใจ แต่ยังทำให้พ่อแม่ของพวกเขาสบายใจ ด้วยเหตุนี้ชาวต่างชาติจึงเลือกที่จะเรียนในสาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ ดังภาพที่ 2 คือ หอพักของนักศึกษาที่มหาวิทยาลัยสัญชาติยูนนาน

ภาพที่ 2 ห้องพักของนักศึกษา 3 ทีมมหาวิทยาลัยสุโขทัยวิทยา



ที่มา : นักศึกษา 3 ถ่ายเมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2563

3) บ้านของคนแต่งงาน เพื่อให้มีพื้นที่ส่วนตัวและหลีกเลี่ยงความขัดแย้งในครอบครัว หลังจากแต่งงานกับคนจีนแล้ว พวกเขาส่วนใหญ่จะเลือกซื้อบ้าน การเลือกที่ตั้งของบ้านต้องพิจารณาเป็นหลักว่าใกล้ที่ทำงานหรือไม่ สิ่งอำนวยความสะดวกครบถ้วนหรือไม่ และเอื้อต่อการใช้ชีวิตหรือไม่ ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การผ่อนคลายนโยบายในเมืองคุนหมิงทำให้ขั้นตอนในการซื้อบ้านง่ายขึ้น และยังมีประโยชน์บางประการสำหรับการซื้อบ้านด้วย トラบใดที่พวกเขาแต่งงานกับคนจีน พวกเขาก็สามารถขอผ่อนชำระได้ ซึ่งช่วยลดความกดดันในการซื้อบ้านได้มาก นอกจากนี้ ก่อนย้ายเข้าบ้านใหม่ จะจัดพิธีขึ้นบ้านใหม่ตามประเพณีของบ้านเกิดและประเพณีท้องถิ่นของเมืองคุนหมิง ซึ่งจะได้เห็นการผสมผสานระหว่างวัฒนธรรมจีนและไทย ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“หลังฉันแต่งงานกับแฟนแล้ว เราตัดสินใจย้ายออกจากครอบครัวใหญ่ มาซื้อบ้านเอง บ้านที่เราตัดสินใจซื้ออยู่ใกล้ ๆ สถานที่ที่เราทำงาน และสิ่งอำนวยความสะดวกครบถ้วน นำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของเรา เกือบจะกลายเป็นคนเมืองคุนหมิง จึงอยากจะทำตามความนิยมของคนเมืองคุนหมิง แต่ฉันก็ยังซื้อสิ่งของเล็ก ๆ ที่มีลักษณะแบบไทยมาตกแต่งบ้านด้วยเช่นกัน ในปีที่แล้วบ้านของเราได้รับการตกแต่ง และเราได้ทำพิธีขึ้นบ้านใหม่ตามประเพณีไทยและจีน”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ในสาธารณรัฐประชาชนจีน สำหรับคู่สมรสปัญหาหนึ่งที่น่ากังวลที่สุดคือปัญหาแม่สามีและลูกสะใภ้ ซึ่งเป็นปัญหาที่จีนไม่สามารถแก้ไขได้ตั้งแต่สมัยโบราณจนถึงปัจจุบันนี้ เพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้งในครอบครัว คู่บ่าวสาวจะซื้อบ้านของตัวเองไม่ว่าจะก่อนหรือหลังแต่งงาน เพื่อให้พวกเขามีพื้นที่ส่วนตัว จากการสัมภาษณ์จะเห็นได้ว่า ชาวไทยได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมนี้เช่นกันหลังจากแต่งงานกับชาวคุนหมิง ดังนั้น ทั้งสองคนจึงตัดสินใจซื้อบ้านเป็นของตนเอง และมีอิสระ เพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้งกับผู้สูงอายุและวิถีชีวิตที่แตกต่างกัน พื้นที่อยู่อาศัยและเงื่อนไขในการซื้อบ้านก็เหมือนคนส่วนใหญ่ คือ เลือกสิ่งอำนวยความสะดวก ครบถ้วน สะดวก ใกล้ที่ทำงาน ซึ่งจะ

นำมาซึ่งความสะดวกสบายในการดำรงชีวิตและยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น นอกจากนี้ จะเห็นได้ว่า รัฐบาลจีนไม่มีข้อกำหนดที่เข้มงวดเกินไปสำหรับชาวต่างชาติที่ซื้อบ้านในสาธารณรัฐประชาชนจีน ครอบคลุมที่พวกเขาแต่งงานกับคนจีน พวกเขาสามารถผ่อนชำระได้ ซึ่งช่วยลดแรงกดดันในการซื้อบ้านได้มาก

โดยสรุปได้ว่า เพื่อดึงดูดชาวต่างชาติให้มาอาศัย เรียน และทำงานในสาธารณรัฐประชาชนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ รัฐบาลจีนได้ปรับปรุงกฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้มั่นใจว่าชาวต่างชาติสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสะดวกและง่ายดายและช่วยแก้ไขปัญหาหนักที่พวกเขาพบเจออยู่หลังจากเดินทางมายังสาธารณรัฐประชาชนจีน และวิธีการแก้ปัญหาแตกต่างกันตามความต้องการของแต่ละคน เช่น จัดสภาพแวดล้อมที่พักที่ดีสำหรับนักเรียนต่างชาติและอาจารย์ต่างชาติ เราเข้าใจว่า เมื่อมาศึกษาในต่างประเทศ นักเรียนต่างชาติจำเป็นต้องเช่าบ้านใกล้มหาวิทยาลัย บางมหาวิทยาลัยอาจจะมีหอพักให้ด้วย แต่สิ่งอำนวยความสะดวกไม่ครบถ้วนหรือราคาสูงเกินไป ด้วยมาตรการนี้ ปัญหาที่อยู่อาศัยได้รับการแก้ไขสำหรับนักเรียนต่างชาติและอาจารย์ต่างชาติ และในขณะเดียวกันก็ส่งเสริมทางอ้อมช่วยให้พวกเขาปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้เร็วและดียิ่งขึ้น นอกจากนี้ สำหรับชาวต่างชาติที่ทำอาชีพอื่นและอาศัยอยู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีน ก็มีนโยบายการซื้อบ้านที่ค่อนข้างหลวมเช่นกัน ถ้าแต่งงานกับคนจีนก็สมัครผ่อนได้ ถ้าซื้อเอง ต้องเตรียมเงินก้อนเดียว แต่ขั้นตอนค่อนข้างง่าย นอกจากนี้ยังช่วยให้ชาวต่างชาติที่ต้องการตั้งถิ่นฐานในประเทศจีนมีบ้านของตนเอง

3.1.3 อาหารการกิน

ศลาสิน ดอกเข็ม (2554, น. 1) กล่าวว่า อาหารการกิน หมายถึง ของที่คนกิน ต้ม ผัด หรือนำเข้าสู่ร่างกาย คือ สิ่งที่เรากินหรือดื่มแล้วเป็นประโยชน์แก่ร่างกาย และเป็นหนึ่งในปัจจัย 4 มีความสำคัญมากต่อชีวิตประจำวันของมนุษย์ ทุกสถานที่ย่อมมีวัฒนธรรมการกินที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เมื่อเราเพิ่งมาถึงในสภาพแวดล้อมใหม่ เราต้องใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับวัฒนธรรมอาหารของพื้นที่นั้น ๆ เพื่อเราจะได้มีชีวิตที่ดีขึ้น

สุภาจิตจินโบราณกล่าวไว้ว่า "อาหารเป็นสิ่งสำคัญยิ่งต่อผู้คน" ซึ่งหมายความว่าอาหารเป็นส่วนสำคัญของชีวิต เราแต่ละคนต้องกินทุกวันเพื่อรักษาชีวิตของเรา อาหารอร่อยยังทำให้เรามีความสุข รู้สึกและพึงพอใจ ตั้งแต่กำเนิดมนุษย์มาก็มีการวิวัฒนาการและพัฒนาเรื่อยมาจนถึงปัจจุบันนี้ สถานที่ที่เราไปก็ยังต้องมีมนุษย์อยู่ล้วนมีวัฒนธรรมอาหารที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการสร้างความแตกต่างของแต่ละชาติและแต่ละภูมิภาค สำหรับคนในท้องถิ่นนั้นพวกเขาอาศัยอยู่บนแผ่นดินนี้ตลอดช่วงชีวิตของการเป็นมนุษย์ ดังนั้น สำหรับพวกเขา นิสัยการกินของพวกเขามีมาตั้งแต่เกิด แต่สำหรับผู้ที่มาอาศัยอยู่ในดินแดนนี้ในภายหลัง พวกเขาต้องการเวลาระยะหนึ่งเพื่อให้ตัวเองค่อย ๆ ปรับตัวเข้ากับนิสัยการกินแบบใหม่ อาจตกหลุมรักกับอาหารใหม่หรืออาจยึดติดกับอาหารเดิม ๆ ความสามารถในการปรับตัวและความคิดของแต่ละคนแตกต่างกัน ยกตัวอย่างคนไทยในเมืองคุนหมิง หลังจากพวกเขามายังเมืองคุนหมิง นิสัยการกินของพวกเขาก็เปลี่ยนไปเนื่องจากได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมท้องถิ่นและคนในท้องถิ่นรอบ ๆ และเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดียิ่งขึ้น แยกออกเป็น

สามกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่หนึ่ง คือ กินอาหารจีนเป็นหลัก อาหารไทยเป็นอาหารเสริมด้วย กลุ่มที่สอง คือ กินอาหารไทยเป็นหลักก่อน ตามเวลาที่ผ่านไป เปลี่ยนไปกินอาหารจีนเป็นหลัก กลุ่มที่สาม คือ กินอาหารไทยเป็นหลัก อาหารจีนเป็นอาหารเสริมด้วย ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1) กินอาหารจีนเป็นหลัก อาหารไทยเป็นอาหารเสริมด้วย ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ผมเป็นนักศึกษาปริญญาโทชั้นปีที่สองของมหาวิทยาลัยสุยชาติยูนนาน มายังเมืองคุนหมิง ผมก็เพิ่มเคยเรียนรู้เกี่ยวกับประเทศจีนและชอบจีนมาก โดยเฉพาะ อาหารจีน เพราะว่าในช่วงปีที่ผ่านมามีคนจีนจำนวนมากเข้ามายังประเทศไทยและ เปิดร้านอาหารจีน ผมชอบไปกินมาก เช่น หม้อไฟจีน ขนมจีน ซึ่งในช่วงเวลาที่เรียนที่ เมืองคุนหมิง ผมดีใจมาก จะได้มีโอกาสไปกินอาหารจีนอร่อย ๆ จึงทำให้ผมปรับตัว ได้เร็วและชินกับอาหารจีน ซึ่งผมรับประทานอาหารจีนเป็นหลักในชีวิตประจำวัน”

(นักศึกษา 4. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ความสัมพันธ์ระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีน กับประเทศไทยอันยาวนาน ด้วยความร่วมมือที่แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นของทั้งสองประเทศ ไม่เพียงแต่ ภาษาจีนจะแพร่หลายและเป็นที่ยอมรับในประเทศไทยเท่านั้น แต่อาหารจีนก็เริ่มแพร่หลายตามท้อง ถนนและตรอกซอกซอยของประเทศไทยด้วย ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ชาวจีนจำนวนมากขึ้นเรื่อย ๆ จะ มาเปิดร้านอาหารจีนในประเทศไทย ซึ่งส่วนใหญ่เป็นอาหารเสฉวน อาหารกวางตุ้ง และอาหารยูนนาน วัตถุประสงค์เริ่มต้นเป็นเพราะมีนักท่องเที่ยวชาวจีนเดินทางมาประเทศไทยจำนวนมากและบางคนยังไม่ชินกับ อาหารไทยซึ่งร้านอาหารจีนจึงเป็นที่นิยมในเมืองไทยมาก เมื่ออาหารจีนเริ่มเป็นที่คุ้นหูคนไทยในเมืองไทย มากขึ้นเรื่อย ๆ คนไทยก็เริ่มชอบกินอาหารจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ อย่างเช่น หม้อไฟจีน บาร์บีคิวรสเผ็ด และมาลาตั้งเป็นที่นิยมมากที่สุด อาหารเหล่านี้ส่วนใหญ่เป็นอาหารพิเศษของมณฑลยูนนานและ มณฑลเสฉวน การมีประสบการณ์ในการกินอาหารและชื่นชอบอาหารจีนในประเทศไทย ซึ่งสามารถ ช่วยให้พวกเขาปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้อย่างรวดเร็วเมื่อพวกเขามาถึงสาธารณรัฐ ประชาชนจีนในภายหลัง ดังนั้น หลังจากพวกเขาไปยังเมืองคุนหมิง ด้วยเหตุผลที่เข้าใจในอาหารจีน และชอบกินอาหารจีนก่อน จึงสามารถปรับตัวเข้ากับนิสัยการกินใหม่ได้อย่างรวดเร็วและเข้ากับชีวิต ในเมืองคุนหมิงได้เร็ว กินอาหารจีนเป็นอาหารหลักในชีวิตประจำวัน ดังภาพที่ 3 คือ อาหารจีนที่ นักศึกษา 4 ชอบกินในชีวิตประจำวัน

ภาพที่ 3 อาหารจีนที่นักศึกษา 4 ชอบกินในชีวิตประจำวัน



ที่มา : นักศึกษา 4 ถ่ายเมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2563

2) กินอาหารไทยเป็นหลักก่อน ตามเวลาที่ผ่านไป คนไทยในเมืองคุนหมิงได้เปลี่ยนไปกินอาหารจีนเป็นหลัก ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นนักศึกษาปริญญาตรีชั้นปีที่สี่ของมหาวิทยาลัยครูยูนนาน ตอนแรกฉันไม่ค่อยชินกับอาหารจีน เพราะอาหารจีนมีรสชาติมัน ๆ เค็ม ๆ ปกติฉันจะไปกินอาหารไทย แลว ๆ มหาวิทยาลัยมีร้านอาหารไทยอร่อย ๆ เยอะมาก แต่หลังจากเกิดโรคโควิด มหาวิทยาลัยมีการเข้มงวดมากขึ้น มีกฎห้ามใครออกจากมหาวิทยาลัย และห้องพักก็ห้ามทำอาหารเข้ามารับประทาน เราต้องกินที่โรงอาหารของมหาวิทยาลัย ฉันเลยต้องปรับตัวให้ชินกับอาหารจีน เวลาผ่านไปยิ่งรู้สึกว่าการกินอาหารจีนอร่อยมาก ๆ ซึ่งจะทำให้ตอนนี้ฉันชอบกินอาหารจีนมาก กินได้ทุก ๆ วัน”

(นักศึกษา 2. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว อาหารจีนได้รับการเผยแพร่และเป็นที่ยอมรับอย่างกว้างขวางในประเทศไทย และเป็นที่ยอมรับของคนไทย เช่นเดียวกัน ในช่วงไม่กี่ปีมานี้ อาหารไทยก็ได้รับความนิยมในเมืองต่าง ๆ ของสาธารณรัฐประชาชนจีน และเป็นที่ยอมรับของชาวจีนอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเมืองคุนหมิง เมืองที่อยู่ใกล้กับประเทศไทย มีอาหารไทยที่มีเอกลักษณ์และอร่อยมากมายกระจายอยู่ตามเขตต่าง ๆ ของเมืองคุนหมิง โดยเฉพาะบริเวณรอบ ๆ มหาวิทยาลัย เพราะมีนักเรียนและอาจารย์ชาวไทยจำนวนมาก ด้วยเหตุผลนี้ นักเรียนและอาจารย์ชาวไทยจำนวนมากที่เพิ่งมาถึงเมืองคุนหมิงสามารถให้ช่วงเปลี่ยนผ่านได้ เพื่อที่พวกเขาจะได้ไม่ต้องกังวลมากเกินไปเกี่ยวกับปัญหาเรื่องอาหาร และค่อย ๆ ปรับตัวและปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ ดังนั้น ในสภาพแวดล้อมที่ดี ในตอนแรกพวกเขาสามารถมุ่งเน้นไปที่อาหารไทยก่อนและให้เวลาปรับตัว แต่บางครั้งก็มีปัจจัยที่ไม่แน่นอนมาบังคับให้ต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ สำหรับชาวต่างชาติที่มาเมืองคุนหมิงเพื่อศึกษาในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ปัจจัยที่ไม่แน่นอนนี้คือโรคโควิด เนื่องจากโรคโควิดได้เผยแพร่หลายพื้นที่ เพื่อความปลอดภัยของนักเรียน ทางมหาวิทยาลัยจึงต้องห้ามนักเรียนออกไปข้างนอกโดยเด็ดขาด และอนุญาตให้ทำกิจกรรมได้เฉพาะในมหาวิทยาลัยเท่านั้น

ซึ่งเป็นการลดขอบเขตกิจกรรมของนักเรียน ดังนั้น สำหรับนักเรียนไทยที่กินอาหารไทยเป็นหลักจึงต้องการปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยการกิน พยายามกินอาหารจีนแทนอาหารไทยในชีวิตประจำวัน เนื่องจากมหาวิทยาลัยไม่ให้งานกับข้าวที่หอพักและไปกินอาหารไทยอยู่ที่ร้านนอกมหาวิทยาลัยไม่ได้

นอกจากนี้สิ่งแวดล้อมและคนรอบข้างก็ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงนิสัยการกินด้วยเช่นกัน เช่น การกินอาหารจีนกับคนจีนบ่อย ๆ ทำให้เข้าใจวัฒนธรรมอาหารจีนได้ลึกซึ้งมากขึ้นและนิสัยการกินก็ค่อย ๆ เปลี่ยนไป โดยสรุปได้ว่า ปัจจัยภายนอกส่วนใหญ่ส่งผลให้เปลี่ยนนิสัยการกินจากอาหารไทยเป็นอาหารจีน เช่น ถูกบังคับให้กินที่โรงอาหารเนื่องจากจำกัดกิจกรรมจากผลกระทบของโรคโควิด นอกจากนี้ จากอิทธิพลของคนรอบข้างทำให้เริ่มเข้าใจอาหารจีน ปัจจัยภายใน เช่น หลังจากคุ้นเคยกับอาหารจีนแล้วพบว่าอาหารจีนไม่มันและเค็มอย่างที่คิดและค่อย ๆ รู้สึกว่าอาหารจีนมีเอกลักษณ์รสชาติดี แต่เลือกที่จะริเริ่มยอมรับและชอบกินอาหารจีน

3) กินอาหารไทยเป็นหลัก ส่วนอาหารจีนกินบ้างในบางมื้อ ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นอาจารย์สอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัยสัญชาติยูนิเวอร์ซิตี ฉันเพิ่งมายังเมืองคุนหมิงสามปี พอตีมาเมืองคุนหมิง สถานการณ์โควิดยังค่อนข้างแย่มาก ฉันไม่กล้าไปไหนมาไหน บางทีอยู่ที่บ้านสอนนักศึกษาจีนผ่านออนไลน์ บางทีสอนที่ห้องเรียน ในช่วงสองปี ส่วนใหญ่ฉันทำอาหารไทยกินที่บ้าน บางทีอาจจะกินอาหารจีนที่โรงอาหาร แต่ฉันยังไม่ค่อยชินกับอาหารจีน รู้สึกรสชาติเค็มและมัน จึงกินอาหารไทยเป็นหลักในชีวิตประจำวัน”

(อาจารย์ 3. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า แม้ว่าพวกเขาอยู่ที่เมืองคุนหมิงมาหลายปีก็ยังไม่ชินกับการกินอาหารจีน โดยสรุปได้ว่า ประการที่หนึ่ง คือ ถูกปัจจัยภายนอกกดดันให้ติดต่อสื่อสารกับโลกภายนอกไม่ได้ ยังไม่ได้ทำงานหนักเพื่อปรับตัวและสื่อสารกับโลกภายนอก แทนที่จะเปลี่ยน เขากลับอยู่ในแวดวงเล็ก ๆ ของตัวเอง ยังคงใช้ชีวิตแบบเดิม ไม่ได้เปลี่ยนแปลงง่าย ๆ โดยถูกกระทบกระเทือน ประการที่สอง คือ เหตุผลที่พวกเขาไม่กระตือรือร้นที่จะเปลี่ยนแปลงและปรับตัวเป็นเพราะพวกเขาได้รับผลกระทบน้อยกว่าจากสภาพแวดล้อมใหม่ ดังภาพที่ 4 คือ อาหารไทยที่อาจารย์ 3 ทำที่บ้าน

ภาพที่ 4 อาหารไทยที่อาจารย์ 3 ทำที่บ้าน



ที่มา : อาหารไทยที่อาจารย์ 3 ถ่ายเมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2564

จากการวิเคราะห์และสรุปคำสัมภาษณ์ของคนไทยในเมืองคุนหมิงข้างต้นเกี่ยวกับอาหารการกิน หลังจากมายังเมืองคุนหมิงแล้ว แบ่งออกได้เป็นสามกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่หนึ่ง คือ กินอาหารจีนเป็นหลัก อาหารไทยเป็นอาหารเสริมด้วย พบว่า ก่อนที่พวกเขามายังเมืองคุนหมิงเคยมีความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารจีนและชอบอาหารจีนมากแล้ว ดังนั้น หลังจากที่มายังเมืองคุนหมิง พวกเขาไม่ได้พบปัญหาใหญ่โต ใดๆ ในเรื่องอาหารการกินและสามารถปรับตัวเข้ากับสิ่งใหม่ ใดๆ ได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ ตามเวลาที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลานาน พวกเขาค่อย ๆ เข้าใจอาหารจีนอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น ค้นพบอาหารท้องถิ่นมากมาย และรักอาหารจีนอย่างลึกซึ้งมากขึ้น แต่ถึงแม้พวกเขาชินและหลงรักอาหารจีน แต่พวกเขาก็ยังจดจำรสชาติของบ้านเกิดไว้ในใจ และบางครั้งทำอาหารบ้านเกิดให้ญาติและเพื่อนในสาธารณรัฐประชาชนจีนบ้างเป็นครั้งคราว สิ่งนี้ไม่เพียงแต่สามารถบรรเทาความโหยหาญาติพี่น้องในบ้านเกิดของเขาเท่านั้น แต่ยังแบ่งปันอาหารพิเศษของบ้านเกิดของเขาให้กับเพื่อนชาวจีน เพื่อให้เขาสามารถเข้าใจวัฒนธรรมของบ้านเกิดของเขา และในขณะเดียวกันก็ส่งเสริมการผสมผสานและการเผยแพร่ของวัฒนธรรมไทยทั้งสองประเทศด้วย กลุ่มที่สอง คือ กินอาหารไทยเป็นหลักก่อน ตามเวลาที่ผ่านไป เปลี่ยนไปทานอาหารจีนเป็นหลัก พบว่า เนื่องจากความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดและยาวนานระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและไทยได้ส่งเสริมความร่วมมือที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นระหว่างทั้งสองประเทศในหลาย ๆ ด้าน และยังส่งเสริมการเผยแพร่วัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ ฐานะหนึ่งในเมืองที่อยู่ใกล้ประเทศไทยที่สุด เมืองคุนหมิงก็ได้รับผลกระทบอย่างหนักเช่นกัน มีหลายอย่างเกี่ยวกับประเทศไทยในเมืองคุนหมิง ส่วนใหญ่เป็นอาหารไทย ด้วยเหตุนี้จึงเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับชาวไทยจำนวนมากที่มาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ช่วยให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับอาหารได้ง่าย ดังนั้น คนไทยบางคนที่ย้ายมาอาศัยอยู่ในคุนหมิงจึงกินอาหารไทยเป็นหลักในช่วงแรก และชีวิตในเมืองคุนหมิงก็ผ่อนคลายและเรียบง่ายมาก อย่างไรก็ตาม เนื่องจากปัจจัยที่ไม่แน่นอนจากโลกภายนอกและอิทธิพลของผู้คนรอบข้าง เพื่อให้ปรับตัวเข้ากับชีวิตปัจจุบันได้ดีขึ้น พวกเขาจึงถูกบังคับให้ต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลงนิสัยการกินและค่อย ๆ ยอมรับอาหารจีน ตามเวลาที่ผ่านไป พวกเขาเริ่มชอบอาหารจีนมากขึ้นและเริ่มชินกับการกิน

อาหารจีน ค่อย ๆ กินอาหารจีนเป็นอาหารหลักในชีวิตประจำวัน อาหารไทยเป็นอาหารเสริม กลุ่มที่สามคือ กินอาหารไทยเป็นหลัก อาหารจีนเป็นอาหารเสริมด้วย พบว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของบุคคลค่อนข้างน้อย ระยะเวลาสั้น ๆ ของการอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ และได้รับอิทธิพลของปัจจัยภายนอกที่ไม่แน่นอน พวกเขาไม่สามารถปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ในช่วงเวลาสั้น ๆ ได้นอกจากนี้ เนื่องจากไม่ได้มีปัญหามากเกินไปเกี่ยวกับการกินอาหารและไม่ได้สร้างความสับสนให้กับชีวิตมากเกินไป จึงไม่คิดว่ามันจำเป็นต้องเปลี่ยนนิสัยการกินของตนเอง และยังคงรักษานิสัยการกินแบบเดิม

โดยสรุปประเด็นข้างต้น พบว่า คนไทยบางส่วนที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงได้รับอิทธิพลจากโลกภายนอก ความชอบส่วนตัวหรือเวลาที่อยู่อาศัยยาวนานขึ้น ดังนั้น พวกเขาจึงปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยการกินอย่างแข็งขันโดยกินอาหารจีนเป็นอาหารหลัก ตอนแรกบางคนไม่รู้ว่าต้องปรับนิสัยการกินเพื่อให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดี ช่วงแรก ๆ ก็ยังกินอาหารไทยเป็นหลัก แต่ด้วยได้รับอิทธิพลจากปัจจัยภายนอกในระยะที่หลัง ได้เข้าใจต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลง หลังจากปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยการกินได้ระยะหนึ่งก็สามารถเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น เน้นกินอาหารจีนเป็นอาหารหลักและอาหารไทยเป็นอาหารเสริมด้วย ยังมีบางคนอื่น ๆ อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงในช่วงเวลาสั้น ๆ ไม่ค่อยพบเจอปัญหามากเกินไปในแง่ของการกินอาหาร และมักจะไม่นิยมสื่อสารกับผู้อื่น พวกเขาจึงได้รับผลกระทบน้อยกว่าจากรอบข้าง พวกเขา รู้สึกว่าไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนนิสัยการกิน ดังนั้น พวกเขาจึงยังคงรักษานิสัยการกินแบบเดิม ๆ กินอาหารไทยเป็นหลัก

3.1.4 การแต่งกาย

แพรวพรรณ อุดมศรี (2553, น. 2) กล่าวว่า การแต่งกาย หมายถึง กิจวัตรประจำวันของมนุษย์ คนทุกคนต้องมีการแต่งกาย บางคนเอาใจใส่ตัวต่อเครื่องแต่งกายมาก บางคนก็ไม่ใส่ใจเท่าที่ควร ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับนิสัยของแต่ละคน การแต่งกายดี ถูกต้องเหมาะสมตามกาลเทศะ ตามบทบาทและสถานะของผู้แต่งนั้น ย่อมส่งเสริมบุคลิกภาพของคนนั้น ๆ นอกจากนี้ ผู้คนจะเลือกประเภทของเสื้อผ้าที่สวมใส่ตามสภาพอากาศ และนิสัยการแต่งตัวของผู้นั้นก็จะแตกต่างกันไป เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศในเมืองคุนหมิงมากกว่าในประเทศไทย

การแต่งกายเป็นหนึ่งในสิ่งจำเป็นที่ขาดไม่ได้ในชีวิตของเรา ทุกภูมิภาคและทุกประเทศมีการแต่งกายที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง เป็นตัวแทนของวัฒนธรรมและเป็นพื้นฐานสำคัญในบุคคล การแยกแยะแต่ละภูมิภาคและแต่ละประเทศ สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ พวกเขาจำเป็นต้องเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่นเท่านั้น และพวกเขายังสามารถรักษาวัฒนธรรมของตนเองได้โดยไม่ต้องเปลี่ยนแปลงมากเกินไป เว้นแต่เนื่องจากอิทธิพลของปัจจัยภายนอกบางประการ เช่น ภูมิอากาศที่แตกต่างกัน จำเป็นต้องเปลี่ยนรูปแบบการแต่งกายเดิมและได้รับผลกระทบจากขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมท้องถิ่น จึงควรให้ความสนใจเป็นพิเศษกับการแต่งกาย

สำหรับคนไทยที่เข้ามาอาศัยในเมืองคุนหมิงนั้น ไม่ค่อยประสบปัญหาในเรื่องการแต่งกายมากนักและสามารถเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดี เพียงแต่สภาพอากาศที่เมืองคุนหมิงแตกต่างจากเมืองไทย ดังนั้น พวกเขาจึงเริ่มปรับตัวสวมเสื้อผ้าหนา ๆ และเตรียมเสื้อผ้ายก้นหนาวไว้ล่วงหน้า นอกจากนี้ สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนก็ต้องใส่ใจเรื่องการแต่งตัวด้วยไม่ควรสวมใส่แต่งกายเปิดเผยเกินไป ดังนั้น หลังจากแต่งงานกับคนจีน พวกเขาจึงให้ความสำคัญกับข้อกำหนดนี้เป็นพิเศษ และปรับนิสัยการแต่งตัวให้เข้ากับความต้องการของผู้อาวุโส แม้จะอยู่เมืองคุนหมิงมานาน แต่ก็ยังจำได้ว่าตนเองเป็นคนไทยและเคยชินกับการใส่ชุดประจำชาติตัวเองในเทศกาลสำคัญ ๆ ดังนั้น เวลาไปร่วมงานและเทศกาลสำคัญ ๆ ก็จะชินกับการใส่ชุดไทย ดังที่ อาจารย์ไทยไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“สภาพอากาศของเมืองคุนหมิงกับประเทศไทยต่างกัน ประเทศไทยทั้งปี ร้อนมากมีแค่สองถึงสามสัปดาห์อากาศเย็นสบาย ทั้งปีต้องการใส่เสื้อผ้าเบา แต่เมืองคุนหมิงมีสี่ฤดูกาลที่แตกต่างกัน ฤดูร้อนไม่ค่อยร้อนเหมือนไทย แค่ใส่เสื้อผ้าบางเบา ก็พอแล้ว ไม่ต้องใช้เครื่องปรับอากาศ แต่ฤดูหนาวหนาวมาก ต้องใส่เสื้อผ้าหนา ๆ ถุงมือ หมวกไปด้วย มีฉนวนกันหนาวมาก ฤดูหนาวกินเวลาประมาณสามเดือน ตั้งแต่เดือนธันวาคมจนถึงเดือนกุมภาพันธ์หน้า แต่จริง ๆ ต้องการใส่เสื้อผ้าหนา ๆ เริ่มสิ้นเดือนตุลาคมจนถึงต้นเดือนมีนาคม หลังเดือนมีนาคมจะได้อากาศสบาย ๆ ถ้าหากในช่วงเดือนสิงหาคมถึงต้นตุลาคม มีฝนตก อุณหภูมิจะลดลง จะต้องการใส่เสื้อกันหนาวบ้าง นอกจากนี้ ความแตกต่างของอุณหภูมิระหว่างกลางวันและกลางคืนในคุนหมิงนั้นค่อนข้างห่างกันมาก ตอนเช้าและตอนค่ำต้องใส่เสื้อกันหนาว ส่วนกลางวันสามารถใส่เสื้อบางเย็นสบายได้ หากไปคุนหมิงควรเรียนรู้ที่จะอ่านพยากรณ์อากาศและแต่งกายตามอุณหภูมิ ปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงของคุนหมิง”

(อาจารย์ 3. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ที่แตกต่างกัน สาธารณรัฐประชาชนจีนกับประเทศไทยจึงมีภูมิอากาศที่แตกต่างกัน ดังที่ เมืองคุนหมิงได้รับการจัดอันดับให้เป็น "เมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ" เนื่องจากมีอากาศสบายและฤดูกาลที่แตกต่างกัน แต่ถึงกระนั้น ฤดูหนาวของเมืองคุนหมิงก็ยิ่งหนาวเย็นมาก สำหรับหลาย ๆ คนที่อาศัยอยู่ในประเทศเขตร้อน การเดินทางมายังเมืองคุนหมิง ต้องใช้เวลานานจะได้ปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงดีขึ้น เช่น คนไทยในเมืองคุนหมิงจะสัมผัสได้ถึงความแตกต่างระหว่างไทยกับเมืองคุนหมิงอย่างชัดเจน คือ ฤดูร้อนไม่ร้อนเท่าไทย แต่ฤดูหนาวจะหนาวกว่าไทยมาก หลังจากที่พวกเขามาถึงเมืองคุนหมิง เรื่องการแต่งกายที่เลือกสวมใส่ในฤดูหนาวก็กลายเป็นอีกปัญหาหนึ่งที่พวกเขาพบในชีวิตประจำวัน และพวกเขาจำเป็นต้องปรับตัวอย่างมากเพื่อให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิง มีฉนวนกันอากาศส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

ของพวกเขา หลังจากทำความเข้าใจและคุ้นเคยกับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงเช่นเดียวกับชาวจีนหลาย ๆ คนแล้ว พวกเขาก็จะเตรียมเสื้อผ้าหนา ๆ ไว้ล่วงหน้า เพื่อหลีกเลี่ยงความหนาวเย็นในฤดูหนาว เช่น เสื้อแจ็กเก็ต เสื้อโค้ท หมวกผ้าฝ้าย ถุงมือ ผ้าพันคอ เป็นต้น สำหรับฤดูร้อนก็ไม่ต้องใส่เสื้อฝ้านี้อ่างหรือเปิดแอร์เหมือนที่เมืองไทย เนื่องจากพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานานขึ้น และเพื่อที่จะใช้ชีวิตในเมืองคุนหมิงให้มีความสุขมากขึ้น พวกเขาจึงมีการเปลี่ยนแปลงในด้านการแต่งกาย ดังภาพที่ 5 คือ นักศึกษา 5 ใส่เสื้อผ้ากันหนาวและถ่ายรูปกับหิมะ

ภาพที่ 5 นักศึกษา 5 ใส่เสื้อผ้ากันหนาวถ่ายรูปกับหิมะ



ที่มา : นักศึกษา 5 ถ่ายเมื่อวันที่ 23 ธันวาคม 2564

ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง ไม่เพียงแต่ต้องใส่ใจกับความจริงที่ว่าพวกเขามีแนวโน้มที่จะเป็นหวัดเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและต้องสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมตามฤดูกาลเท่านั้น พวกเขายังต้องใส่ใจกับคำพูดและการกระทำของตนเองมากกว่าคนอื่น ๆ ในฐานะลูกสะใภ้ชาวจีน โดยเฉพาะในเรื่องการแต่งกาย พวกเขาควรแต่งกายให้เหมาะสม มิฉะนั้น แม่สามีจะไม่มีความสุขและคนอื่น ๆ จะคิดว่าเขาเป็นคนไม่สุภาพ ทำให้ครอบครัวอับอาย ดังนั้น พวกเขาจำเป็นต้องเข้าใจและเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับค่านิยมและประเพณีท้องถิ่น ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ผู้ใหญ่ในเมืองคุนหมิงให้ความสำคัญกับการแต่งตัวโดยเฉพาะ ลูกสะใภ้ บังคับลูกสะใภ้ไม่สามารถสวมเสื้อผ้าที่เปิดเผยเกินไป ต้องแต่งตัวเป็นทางการหรืออนุรักษ์นิยมมากกว่าสำหรับงานเลี้ยง และไม่ต้องการให้ลูกสะใภ้แต่งหน้ามากเกินไป”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 5. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ผู้ใหญ่ชาวจีนมีข้อกำหนดเกี่ยวกับการแต่งกายของคนรุ่นหลังเป็นอย่างมาก ไม่ยอมให้แต่งกายที่เปิดเผยเกินไป พวกเขาคิดว่าบุคคลดังกล่าวเป็นคนนิสัยไม่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อกำหนดของแม่สามีที่มีต่อลูกสะใภ้ พวกเขาชอบผู้หญิงที่แต่งตัวดี สุภาพเรียบร้อย และประพฤติตัวดี ดังนั้น พวกเขาจึงให้ความสำคัญกับการแต่งตัวของลูกสะใภ้เป็นพิเศษ เพราะรู้สึกว่าการแต่งตัวไม่เหมาะสมจะทำให้ครอบครัวอับอาย ดังนั้น สำหรับคนไทยที่แต่งงาน

กับคนจีน แง่มุมนี้เป็นสิ่งที่ต้องปรับและเปลี่ยน เพราะสภาพอากาศของเมืองไทยค่อนข้างร้อนทำให้แต่งตัวค่อนข้างอิสระ แต่หลังจากแต่งงานกับคนจีนแล้ว พวกเขาต้องเอาใจใส่เป็นพิเศษ และเริ่มแต่งกายแบบอนุรักษ์นิยมและเหมาะสมตามประเพณีท้องถิ่นและข้อกำหนดของแม่สามี เพื่อให้พวกเขาเข้ากับชีวิตครอบครัวชาวจีนได้ดีขึ้น และทำให้ครอบครัวอยู่ดีและชีวิตมีความสุขและสามัคคี

การแต่งกายเป็นมรดกทางวัฒนธรรมชนิดหนึ่ง เป็นสัญลักษณ์ของประเทศ และแสดงถึงเอกลักษณ์ ทุกประเทศและทุกภูมิภาคในประเทศของเรามีเครื่องแต่งกายที่โดดเด่นเป็นของตนเอง ซึ่งแสดงถึงวัฒนธรรมของตนเองและมีผลกระทบอย่างลึกซึ้งต่อเรา ไม่ว่าจะไปที่ไหน トラบใดที่เราสวมเสื้อผ้าของประเทศเอง เราไม่เพียงแต่จะทำให้ตัวเองภูมิใจ แต่ยังทำให้คนอื่นรู้ว่าเรามาจากไหน และวัฒนธรรมของเราเป็นอย่างไร แม้ว่าพวกเขาจะอาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิงมาหลายปีและได้รวมเข้ากับสังคมของเมืองคุณหมิงแล้วก็ตาม แต่ในทางจิตวิทยา พวกเขายังคงรักษาความเคารพและสืบทอดวัฒนธรรมของตนเอง เมื่อมีเทศกาลสำคัญ พวกเขาจะตั้งใจสวมชุดประจำชาติของตนเองเพื่อร่วมงานดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุณหมิง กล่าวว่า

“เมื่อประสบวันสำคัญของประเทศไทย เช่น วันสงกรานต์ หรือมีข้าราชการคนไทยมาเยี่ยม คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิงต้องการใส่ชุดไทยไปเข้าร่วมงาน เว้นแต่คนที่ติดธุระ อีกอย่างหนึ่ง อาจารย์สอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัย ได้สอนถึงประเพณีไทย อาจารย์จะให้นักศึกษาจีนใส่ชุดไทยมาแสดงหรือทำกิจกรรมร่วมกัน ส่วนนักศึกษาไทย ถ้าหากคณะหรือมหาวิทยาลัยจัดงานกิจกรรม จะให้นักศึกษาต่างชาติได้มีโอกาสใส่ชุดประจำชาติเข้าร่วมงาน ”

(อาจารย์ 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า แต่ละชาติกลุ่มน้อยและแต่ละประเทศของเรามีเครื่องแต่งกายที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ซึ่งเป็นความต่อเนื่องของวัฒนธรรมและสัญลักษณ์ของเอกลักษณ์ เช่น การแต่งกายธรรมเนียมของสาธารณรัฐประชาชนจีน คือ ชุดฮั่นหรือกี่เพ้า เวลาเราเห็นคนใส่ชุดฮั่นหรือกี่เพ้าในประเทศใด ๆ ในโลก ยกเว้นชาวต่างชาติที่ชอบวัฒนธรรมจีน เราแน่ใจได้ว่าเขาเป็นคนจีน นอกจากนี้ยังจะรู้สึกภาคภูมิใจในชาติโดยธรรมชาติ เพราะวัฒนธรรมจีนสามารถเผยแพร่ไปยังต่างประเทศได้ เช่นเดียวกัน สำหรับประเทศไทย ชุดไทยเป็นสัญลักษณ์ของประเทศไทย และเป็นมรดกทางวัฒนธรรม ดังนั้น คนไทยจึงนิยมใส่ชุดไทยไปร่วมงานสำคัญหรืองานประเพณีต่าง ๆ ไม่เกี่ยวกับพวกเขาจะอยู่ในประเทศไทยหรือไม่ เช่น คนไทยในเมืองคุณหมิง พอถึงเทศกาลสงกรานต์หรือวันสงกรานต์ก็จะตั้งใจใส่ชุดไทยไปร่วมงานฉลอง นอกจากนี้ ยังมีอาจารย์ที่รับผิดชอบสอนภาษาไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีนก็จะให้นักเรียนจีนใส่ชุดไทยร่วมกิจกรรมด้วย ซึ่งนอกจากจะทำให้นักเรียนจีนเข้าใจและเรียนรู้วัฒนธรรมไทยอย่างลึกซึ้งแล้ว ยังเป็นการเผยแพร่วัฒนธรรมจีนอย่างมาก และส่งเสริมการพัฒนาและการผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ ดังนั้น หลังจากมาถึงเมืองคุณหมิง

นิสัยการแต่งกายของพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงไป แต่ในขณะเดียวกันพวกเขาก็ไม่ลืมวัฒนธรรมดั้งเดิมของพวกเขาและหาโอกาสในการเผยแพร่วัฒนธรรมไทยให้กับคนในท้องถิ่น ดังภาพที่ 6 คือ คนไทยในเมืองคุนหมิงใส่ชุดไทยไปเข้าร่วมงานเปิดร้านอาหารไทยที่เอ็กซ์โปพาร์ค และภาพที่ 7 คือ อาจารย์ 2 ให้นักศึกษาจีนใส่ชุดไทยเมื่อวันลอยกระทง

ภาพที่ 6 คนไทยในเมืองคุนหมิงใส่ชุดไทยเข้าร่วมงานเปิดร้านอาหารไทยที่เอ็กซ์โปพาร์ค



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 22 สิงหาคม 2565

ภาพที่ 7 อาจารย์ 2 ให้นักศึกษาจีนใส่ชุดไทยเมื่อวันลอยกระทง



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2565

โดยสรุปได้ว่า เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากสภาพอากาศของเมืองคุนหมิง คนไทยในเมืองคุนหมิงจึงเปลี่ยนจำนวนและประเภทของการแต่งกายที่พวกเขาสวมใส่ หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ในฤดูหนาวพวกเขาสวมใส่แจ็กเก็ตขนเป็ด แจ็กเก็ตผ้าฝ้าย และหมวกหรือผ้าพันคอเป็นหลัก ส่วนฤดูร้อนจะใส่เสื้อผ้ามากกว่าเมืองไทยนิดหน่อย เพราะเมืองคุนหมิงไม่ร้อนเท่าเมืองไทย และเนื่องจากอยู่ในสภาพอากาศที่ร้อนจัดเป็นเวลานาน ฤดูร้อนที่เมืองคุนหมิงจึงค่อนข้างเย็นสำหรับพวกเขา นอกจากนี้ เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากสภาพแวดล้อมทางสังคมของเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงเปลี่ยนนิสัยการสวมรองเท้าแตะที่บ้าน และเมื่อออกไปข้างนอกด้วยรองเท้าแตะธรรมดา พวกเขาก็ไม่สวมถุงเท้าเหมือนในประเทศไทยอีกต่อไป นอกจากนี้ สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน เพราะข้อจำกัดของผู้ใหญ่ในครอบครัวและค่านิยมในท้องถิ่น ทำให้นิสัยและรูปแบบการแต่งกายของพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงไปพวกเขาเลือกเสื้อผ้าเป็นแบบอนุรักษ์นิยมและเหมาะสม ไม่เหมือนเมื่ออยู่ที่ไทยแต่งตัวได้อย่างอิสระ แม้จะได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงและเปลี่ยนแปลงหลายอย่างเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น แต่พวกเขาก็ยังจดจำวัฒนธรรมไทยไว้ในใจและยังคงรักษาวัฒนธรรมการแต่งกายดั้งเดิมในบาง

เทศกาลสำคัญ สวมชุดไทยเข้าร่วมกิจกรรมสำคัญ ๆ ยังเป็นการส่งต่อวัฒนธรรมการแต่งชุดไทยให้ชาวจีน ได้มีความรู้ความเข้าใจในชุดไทยและวัฒนธรรมไทยอย่างลึกซึ้งอีกด้วย

3.1.5 การรักษาโรค

Hu Jingqing (2565 : 2) กล่าวว่า การรักษาโรค หมายถึง การรักษาตามสาเหตุของโรค โดยการไช่ยา หรือโดยวิธีการอื่น ซึ่งมีผลเป็นการบำบัดสาเหตุ และทำให้โรคนั้นหายไป เช่น การรักษาโรคไทฟอยด์ ปอดบวม โดยการให้ยาเฉพาะตามสาเหตุนั้น ๆ การรักษาโรคเป็นภูมิปัญญาของหมู่บ้าน แต่ละหมู่บ้านมีวิธีการพิเศษรักษาโรคของตนเอง เรื่องการรักษาโรคเป็นเรื่องยากที่สุดสำหรับคนที่เพิ่งเข้ามาอยู่อาศัยในสิ่งแวดล้อมใหม่ และถ้าหากการใช้ภาษาไม่ค่อยเชี่ยวชาญจะทำให้ประสบปัญหามากมายในเรื่องการรักษาโรค คนไทยในเมืองคุนหมิงมีวิธีการรักษาโรค ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1) การเตรียมยามาจากประเทศไทย สำหรับนักศึกษาที่เพิ่งเข้ามาในเมืองคุนหมิง พ่อแม่มักจะกังวลมากที่สุดเสมอและเตรียมสิ่งของที่จำเป็นสำหรับลูกไว้ล่วงหน้า เพราะพวกเขาไปที่เมืองคุนหมิงเป็นครั้งแรกและจะเรียนและใช้ชีวิตที่เมืองคุนหมิงมาสี่ปี พ่อแม่ของพวกเขากังวลว่าพวกเขาจะป่วย เพราะไม่คุ้นเคยกับสภาพอากาศในเมืองคุนหมิงในตอนแรก ดังนั้น พ่อแม่ช่วยเตรียมยาจำนวนมากไว้ให้พวกเขา ก่อนมายังเมืองคุนหมิง เพื่อหลีกเลี่ยงกรณีฉุกเฉิน ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ผมเป็นนักศึกษาปริญญาตรีปีที่สามของมหาวิทยาลัยยูนนาน ก่อนมาเมืองคุนหมิง ผมไม่เคยไปประเทศจีน ไม่ค่อยคุ้นเคยกับประเทศจีนเลย เพราะว่าผมได้มาเรียนปริญญาตรีที่เมืองคุนหมิงเป็นเวลาสี่ปี ต้องอาศัยอยู่คุนหมิงนานหลายปี พ่อแม่กังวลว่าผมไม่สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ เวลานั้น ซึ่งช่วยเตรียมยาสามัญประจำบ้าน โรคต่าง ๆ อย่างครบครันให้ผม และโชคดีมากที่หลังมาเมืองคุนหมิง ผมไม่ค่อยเป็นหวัดบ่อยนัก แค่ว่าที่รู้สึกไม่ค่อยสบายก็กินยาที่นำมาจากไทย ไม่เคยไปหาหมอจีน”

(นักศึกษา 1. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เมื่อเราจะเข้าไปอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ เราควรมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานที่นั้นเสียก่อน ไม่ว่าจะเป็น อาหารการกิน การแต่งกาย ที่อยู่อาศัย การคมนาคมขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมท้องถิ่น และที่สำคัญที่สุดคือการรักษาโรค สุภชาติจีนกล่าวไว้ว่า "คนกินเมล็ดธัญพืชจะไม่ป่วยได้อย่างไร" หมายความว่า เจ็บป่วยก็เป็นธรรมดาในชีวิตของเราเช่นกัน เราควรเตรียมตัวล่วงหน้าจะได้แก้ปัญหาได้ง่ายเมื่อพบเจอ ด้วยความกังวลดังกล่าว คนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง จึงรู้ว่าพวกเขาควรเตรียมตัวล่วงหน้าเพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาในการใช้ชีวิตในเมืองคุนหมิงเนื่องจากอุปสรรคด้านภาษาหรือปัจจัยอื่น ๆ ดังนั้น พวกเขาจึงเตรียมยามาจากไทยล่วงหน้าไปยังเมืองคุนหมิง นอกจากนี้ยังเป็นเพราะเหตุนี้ที่พวกเขาไม่สับสนในการไปพบแพทย์ตอนแรกเข้ามายังเมืองคุนหมิง เมื่อพวกเขาเจ็บป่วยพวกเขาจะรับประทานยาไทยเป็นหลัก ดังภาพที่ 8 คือ ยาไทยที่นักศึกษา 1 นำมาจากประเทศไทย

ภาพที่ 8 ยาไทยที่นักศึกษา 1 นำมาจากประเทศไทย



ที่มา : นักศึกษา 1 ถ่ายเมื่อวันที่ 23 มกราคม 2563

ส่วนสำหรับคนไทยที่ประกอบอาชีพอื่นที่เพิ่งเข้าในเมืองคุนหมิง พวกเขากังวลว่าอาจจะประสบปัญหาในเรื่องการสื่อสารหรืออ่านภาษาจีนไม่ค่อยออกในช่วงแรก ซึ่งจะทำให้พวกเขาจะเตรียมตัวล่วงหน้าและนำยาจากประเทศไทยมาที่เมืองคุนหมิง และหลังจากมายังเมืองคุนหมิง พวกเขาจะออกกำลังกายสม่ำเสมอ ไม่ค่อยทำให้ตัวเองป่วยได้ง่าย ๆ ดังที่ พ่อค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ผมอาศัยอยู่ที่เมืองคุนหมิงห้าปีกว่าแล้ว เพิ่งมายังเมืองคุนหมิง ไม่สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงอย่างรวดเร็วนัก ภาษาจีนก็พูดไม่เป็น มีอาการเป็นหวัดบ่อย ๆ แต่โชคดีที่ผมนำยามาจากประเทศไทย และกินแล้วสบายขึ้น ตอนนี้อยู่ที่เมืองคุนหมิงนานมากแล้ว ผมได้ปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงดีขึ้น เมืองคุนหมิงเป็นเมืองที่น่าอยู่ สภาพอากาศดีมากและทิวทัศน์สวยในตอนเช้า ๆ ผมชอบไปออกกำลังกายข้างนอก และปรับเปลี่ยนนิสัยจากการกินน้ำเย็นเป็นกินน้ำร้อนเหมือนคนในเมืองคุนหมิง ด้วยเหตุผลดังกล่าว ผมไม่ค่อยเป็นหวัดง่าย ๆ แล้ว สุขภาพร่างกายดีขึ้น ซึ่งไม่ต้องไปหาหมอจีน ส่วนยานำมาจากไทยก็ยังมีอยู่”

(พ่อค้าเปิดร้านอาหารไทย 8. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากการเตรียมการนำยาจากประเทศไทยไปยังเมืองคุนหมิงในช่วงแรก ซึ่งทำให้พวกเขามีเวลามากพอที่จะปรับตัวเข้ากับชีวิตใหม่และรวมเข้ากับสภาพแวดล้อมทางสังคมใหม่ เพื่อให้พวกเขาสามารถปรับตัวและเปลี่ยนแปลงได้อย่างแข็งแกร่งโดยไม่มีแรงกดดันในชีวิตมากเกินไป หลังจากปรับตัวได้ระยะหนึ่ง ร่างกายก็เริ่มปรับตัวและยอมรับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ ขณะเดียวกัน ยังได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการใช้ชีวิตและพัฒนานิสัยที่ดีต่อสุขภาพ เพื่อให้ภูมิคุ้มกันดีขึ้น เช่น ดื่มน้ำร้อนแทนน้ำแข็ง ออกกำลังกายให้มากขึ้น นอกจากนี้ ยังมีปัจจัยภายนอก เช่น สภาพอากาศที่หนาวเย็นและอากาศที่บริสุทธิ์ที่ช่วยให้มีร่างกายที่แข็งแรง จึงเป็นข้อพิสูจน์เพิ่มเติมว่าเมืองคุนหมิงเป็นเมืองที่น่าอยู่ ซึ่งเป็นหนึ่งในเหตุผลที่คนไทยจำนวนมากเลือกที่จะอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง

2) การกินยาของสาธารณรัฐประชาชนจีน สำหรับคนไทยในเมืองคุนหมิงมีบางคนเคยคุ้นเคยกับกินยาไทยที่นำมาจากประเทศไทยในตอนแรก ด้วยเหตุผลที่ไม่สามารถปรับตัวให้ใช้ชีวิตในเมืองคุนหมิงได้และไม่มีความสามารถในกระบวนการสื่อสารโดยใช้ภาษาจีน ซึ่งทำให้พวกเขาเตรียมยาไทยมากมายก่อนมายังเมืองคุนหมิง หลังจากมายังเมืองคุนหมิง ในช่วงเวลายาวนาน ในขณะที่พวกเขาเป็นหวัดก็แค้กินยาไทย ต่อมา บังเอิญทราบเรื่องความสะดวกของการรักษาพยาบาลในเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงค่อย ๆ หันมารับการรักษาทางการแพทย์แผนจีน หลังจากนั้น เมื่อพวกเขาเจ็บป่วยจะไม่กินยาไทยแต่จะริเริ่มไปหาหมอที่โรงพยาบาลในเมืองคุนหมิง ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ก่อนแต่งงานกับคนจีน ฉันเป็นนักศึกษาเรียนที่มหาวิทยาลัยยูนนาน เหมือนนักศึกษาคนไทยส่วนใหญ่ ช่วงแรกเพิ่งมายังเมืองคุนหมิง ครอบครัวยังฉันกังวลว่าฉันไม่สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ ในช่วงนั้น ฉันยังพูดภาษาจีนไม่ค่อยเป็น พ่อแม่จึงช่วยเตรียมยาไทยต่าง ๆ ให้ฉันนำติดตัวมาด้วย หลังมายังเมืองคุนหมิง ฉันไม่ค่อยเป็นหวัด แม้ว่ารู้สึกไม่สบายก็ไม่กินยาเลยหรือถ้าอาการหนักจะกินยาไทย อยู่เมืองคุนหมิงสี่ปี ฉันไม่เคยไปหาหมอเลย ต่อมาฉันแต่งงานกับคนจีนและมีลูกด้วยกัน ต้องไปตรวจร่างกายที่โรงพยาบาลเป็นประจำ ตอนแรก ๆ กลัวมาก แต่โชคดีที่มีครอบครัวอยู่เคียงข้างและค่อย ๆ ซินไป จากโอกาสนี้ ฉันได้เรียนรู้ว่าโรงพยาบาลของเมืองคุนหมิงมีความใส่ใจในการบริการมาก หมอส่วนใหญ่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้ ชาวต่างชาติไม่ต้องกังวลเรื่องอุปสรรคด้านภาษาเมื่อไปพบหมอ นอกจากนี้ชั้นตอนต่าง ๆ สามารถทำออนไลน์ผ่านมือถือได้ เช่น ลงทะเบียน ชำระเงิน สามารถนัดล่วงหน้าและไปตามเวลาที่กำหนดได้ สะดวกสบายมาก ตอนนี้นั้นฉันได้ปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงดีขึ้นแล้ว โดยเฉพาะเรื่องการรักษาโรค เมื่อรู้สึกไม่สบาย ฉันก็ไปพบหมอที่โรงพยาบาล โดยไม่ต้องกินยาไทยที่บ้านแล้ว”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ในชีวิตของเราไม่ใช่ที่เราเตรียมพร้อมเต็มที่แล้วก็สามารถหลีกเลี่ยงปัญหาเกิดขึ้นในอนาคต บางครั้ง ปัจจัยที่ไม่แน่นอนก็บีบให้เราต้องเปลี่ยนและยอมรับอย่างแข็งขันหรือเฉยชาอยู่เสมอ เช่นเดียวกับคนไทยคนอื่นในเมืองคุนหมิง เธอมีความพร้อมและน่ายาไทยมายังเมืองคุนหมิง ไม่ค่อยพบปัญหาในช่วงเวลาต่อไป หลังจากที่เธอแต่งงานกับชาวคุนหมิง เธอต้องไปตรวจที่โรงพยาบาลเพราะเธอมีลูก ด้วยโอกาสนี้ เธอเริ่มมีความเข้าใจใหม่เกี่ยวกับโรงพยาบาลจีน โดยมีความช่วยเหลือจากครอบครัว หลังจากทำความคุ้นเคยแล้ว ก็ไม่เคยกลัวอีกต่อไป แต่รู้สึกว่าการรักษาพยาบาลในเมืองคุนหมิงมีบริการที่ดีและขั้นตอนที่สะดวก ดังนั้น ในบั้นปลายเมื่อรู้สึกไม่สบายจึง

เลือกไปรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลเมืองคุนหมิงแทนการกินยาไทยที่บ้านเหมือนเดิม สิ่งนี้ยังแสดงให้เห็นว่า เมื่อเราไปสู่สภาพแวดล้อมใหม่ เราไม่ควรพึ่งพาวินิจฉัยชีวิตเดิมมากเกินไป เราต้องเข้าใจและปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่อย่างแข็งขัน เพื่อที่ว่าเมื่อเราเผชิญกับสถานการณ์ที่ไม่คาดคิด เราจะสามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีขึ้น ดังภาพที่ 9 คือ ยาจีนที่คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6 กินในชีวิตประจำวัน

ภาพที่ 9 ยาจีนที่คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6 กินในชีวิตประจำวัน



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6 ถ่ายเมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2564

โดยสรุปได้ว่า ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง พวกเขาทั้งหมดเตรียมการอย่างมีสติเพียงพอ เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาการรักษารโรคที่เกิดจากปัญหาด้านภาษาในการใช้ชีวิตในเมืองคุนหมิงในอนาคต พวกเขาจึงนำยาไทยมายังเมืองคุนหมิงอย่างเพียงพอ หลังจากมายังเมืองคุนหมิง ด้วยเหตุผลที่การเตรียมตัวที่เพียงพอในระยะแรก การปรับตัวเข้ากับสภาพอากาศในท้องถิ่นอย่างแข็งขัน และพัฒนาพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพหลังจากมายังคุนหมิง ทำให้พวกเขาไม่ค่อยพบปัญหามากนักในด้านการรักษาโรค โดยบังเอิญพวกเขารู้ว่ามีบริการโรงพยาบาลในเมืองคุนหมิงและการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้ปรับปรุงประสิทธิภาพการรักษารโรค ดังนั้น ความสับสนที่เคยกังวลเกี่ยวกับความยากลำบากในการรักษารโรคที่เนื่องจากอุปสรรคด้านภาษาจึงหมดไป พวกเขาเริ่มยอมรับวิธีการทางการรักษารโรคในท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างช้า ๆ และไม่พึ่งพายาที่นำมาจากไทยอีกต่อไป

จะเห็นได้ว่าหลังจากมายังเมืองคุนหมิง ปัญหาในการรักษารโรคของพวกเขาก็เปลี่ยนจากกังวลใจเป็นยอมรับจนเลิกพึ่งวิธีการแบบเดิม ๆ คือ กินยาที่นำจากประเทศไทย และยังเห็นได้ว่าพวกเขาค่อย ๆ เปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเองเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น นอกจากนี้ยังพบว่าปัญหาด้านภาษาเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่ทำให้ผู้คนสามารถรวมเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้อย่างรวดเร็วหรือไม่ ดังนั้นสิ่งแรกที่ต้องแก้ไขคือปัญหาด้านภาษา

3.1.6 การประกอบอาชีพ

รัชชชาติ ครุฑธา (2559, น. 1) กล่าวว่า การประกอบอาชีพ หมายถึง ทางเลือกหนึ่งในการแก้ปัญหาของภาวะเศรษฐกิจที่มีค่าครองชีพสูง และมีภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ บุคคลในสังคมย่อมมีความต้องการมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นและได้รับการยกย่องจากผู้คนในสังคม ซึ่งทำให้บุคคลมีความภูมิใจ

ในตนเอง การมีอาชีพหรือหน้าที่การงานที่สามารถเลี้ยงชีพ รายได้ที่พอเพียง จะตอบสนองต่อความต้องการตนเองได้และมีอาชีพที่เหมาะสมกับตนเอง จะทำให้เกิดความพอใจในการดำรงชีวิต

ด้วยความก้าวหน้าของสังคมและการพัฒนาของวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มีอาชีพใหม่ ๆ ได้เกิดขึ้นในสังคมมากขึ้นเรื่อย ๆ ผู้คนค้นพบคุณค่าของตนเองในอาชีพเหล่านี้และยังได้รับผลตอบแทนที่สอดคล้องกัน วางรากฐานสำหรับการแสวงหาคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและสูงขึ้น คนไทยในเมืองคุนหมิงประกอบอาชีพต่าง ๆ ในเมืองคุนหมิง นอกจากอาจารย์มหาวิทยาลัย นักศึกษา และเจ้าของร้านอาหารไทยเป็นอาชีพหลักแล้ว มีบางส่วนยังประกอบอาชีพอื่น ๆ คนกลุ่มนี้ส่วนใหญ่เป็นคนไทยแต่งงานกับคนจีนและทำงานนอกบ้านหลังจากแต่งงาน พวกเขาประกอบอาชีพหมอนวด พนักงานบริษัท และพนักงานด้านแพลตฟอร์มสื่อใหม่ พวกเขาค้นพบคุณค่าของตนเองในเมืองคุนหมิง และพวกเขาปรับตัวให้เข้ากับสังคมเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นโดยปรับตัวและเปลี่ยนวิถีชีวิตในการทำงานประจำวันอยู่เสมอมา พร้อมกันนี้ยังเป็นการเผยแพร่วัฒนธรรมไทยไปยังเมืองคุนหมิง เพื่อให้ชาวจีนเข้าใจวัฒนธรรมไทยมากขึ้น และส่งเสริมการบูรณาการและพัฒนาวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นล่ามภาษาไทยของบริษัทที่เมืองคุนหมิง งานที่ฉันทำส่วนใหญ่คือช่วยแปลเอกสารหรือเดินทางไปทำงานที่เมืองไทยกับเจ้านายคนจีน แม้ว่าบางที่งานที่ทำจะหนักนิดหนึ่ง แต่ได้รับค่าตอบแทนรายเดือนมากกว่าที่ไทย เนื่องจากการดำเนินนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" บริษัทต่าง ๆ ในเมืองคุนหมิงมีความร่วมมือกับบริษัทไทยมากขึ้นเรื่อย ๆ จึงทำให้มีคนไทยที่สามารถสื่อสารภาษาจีนได้มากขึ้นและต้องการไปทำงานในด้านนี้ ถ้าคุณชอบคุนหมิงชอบประเทศจีนก็สามารถพิจารณาการทำงานที่นี่ได้ เข้าทำงานที่นี่และรายได้ที่น่าพอใจ”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า การดำเนินนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ไม่เพียงแต่ช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนกับประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เท่านั้น แต่ยังส่งเสริมความร่วมมือหลายแง่มุมระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้เพื่อให้บรรลุสถานการณ์ที่ได้ประโยชน์ทั้งสองฝ่าย เมืองคุนหมิงและประเทศไทยจึงได้ประโยชน์จากนโยบายดังกล่าวไปพร้อมกัน นับตั้งแต่มีการดำเนินนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" มีบริษัทในเมืองคุนหมิงจำนวนมากที่พัฒนาร่วมกับประเทศไทยมากขึ้นเรื่อย ๆ เนื่องจากความต้องการในการทำงานของบริษัท จึงจำเป็นต้องรับสมัครคนจีนที่สามารถพูดภาษาไทยหรือคนไทยที่พูดภาษาจีนได้เป็นจำนวนมาก ภายใต้เงื่อนไขเดียวกัน คนไทยที่พูดภาษาจีนได้จะมีโอกาสในการทำงานมากกว่าและเงินเดือนก็ดี จึงทำให้คนไทยสนใจไปทำงานที่เมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ เนื่องจากมี

ความสามารถในด้านสื่อสารภาษาจีน พวกเขาจึงสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างรวดเร็ว อยู่ที่เมืองคุนหมิงไม่เพียงแต่ตระหนักถึงคุณค่าในตัวเองเท่านั้น แต่ยังสามารถลงหลักปักฐานที่นี่และใช้ชีวิตอย่างมีความสุขได้อีกด้วย

ในเมืองคุนหมิง นอกจากอาหารไทยจะเป็นที่ชื่นชอบของคนในท้องถิ่นแล้ว การนวดไทยยังเป็นที่นิยมในหมู่ผู้คนอีกด้วย ทุกครั้งที่คนจีนมาเมืองไทยจะต้องไปนวดไทย ตอนนี้มีอาชีพนวดไทยในเมืองคุนหมิง ดังนั้น หลายคนสามารถเพลิดเพลินกับการนวดไทยแบบมีอาชีพในท้องถิ่นโดยไม่ต้องเดินทางไปประเทศไทย เนื่องจากความต้องการมากมายของคนในท้องถิ่น ร้านนวดไทยจึงปรากฏขึ้นในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อให้เป็นมืออาชีพ หมอนวดทั้งหมดได้รับการจ้างจากประเทศไทย ซึ่งดึงดูดให้หมอนวดไทยเข้ามาทำงานในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ นอกจากนี้ บริษัทยังจัดหาสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีและการรับประกันต่าง ๆ ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันทำงานเป็นหมอนวดที่เมืองคุนหมิงมาหลายปีแล้ว คนที่นี่ให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพและใช้ชีวิตให้สนุก ช่วงเวลาว่างของตอนที่นี้ก็ชอบหาร้านนวดเพื่อผ่อนคลายร่างกาย บางคนไปนวด เพื่อผ่อนคลาย เนื่องจากความเมื่อยล้าจากการทำงาน การนวดของไทยมีชื่อเสียงและเป็นที่ยอมรับของที่นี่ มีร้านนวดไทยเกิดขึ้นมากมายในเมืองคุนหมิง และหมอนวดก็มาจากประเทศไทยทั้งหมด สภาพแวดล้อมในการทำงานของที่นี่ดีกว่าที่ไทย สวัสดิการในร้านที่ให้ มีทั้งอาหารสามมื้อต่อวัน ที่พัก และวันหยุดสามารถหยุดได้สี่วันต่อเดือน ทำงานที่นี่สบายและได้รับค่าตอบแทนมากกว่าทำงานที่ไทย”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ความร่วมมือและการพัฒนาระหว่างจีน-ไทยที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ไม่เพียงแต่ส่งเสริมการเผยแพร่วัฒนธรรมอาหารไทยและวัฒนธรรมการแต่งกายในเมืองคุนหมิงเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการนวดไทยที่มีลักษณะเฉพาะแบบไทย ซึ่งพัฒนาอย่างรวดเร็วในเมืองคุนหมิงและเป็นที่ยอมรับของคนในท้องถิ่น เพื่อเพิ่มความเป็นมืออาชีพในการนวด หมอนวดที่จ้างมาจากประเทศไทยทั้งหมด หลังจากที่พวกเขาไปยังเมืองคุนหมิง บริษัทได้จัดหาสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดี ค่าจ้างสูง และสวัสดิการที่ดีเยี่ยมให้พวกเขา ไม่เพียงทำให้คุณภาพชีวิตของพวกเขาดีขึ้นเท่านั้น แต่ยังช่วยให้พวกเขาประหยัดเงินเพื่อช่วยเหลือครอบครัวอีกด้วย ในขณะเดียวกันก็ดึงดูดคนไทยที่สามารถนวดไปทำงานในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้พวกเขามีโอกาสในการทำงานมากขึ้นและช่วยแก้ปัญหาความเป็นอยู่ทางอ้อม อีกอย่างหนึ่ง เมื่อพิจารณาจากความรักและการบริโภคการนวดไทยของชาวคุนหมิงแล้ว พบว่าแนวคิดการบริโภคของชาวคุนหมิงมุ่งเน้นไปที่การแสวงหาความสุขและความสะดวกสบายเป็นหลัก และให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพส่วนบุคคลเป็นอย่างมาก แต่ก็สะท้อนถึงความก้าวหน้าของเมืองคุนหมิงเช่นกัน ชีวิตเร่งรีบเกินไปและความกดดันในการทำงานก็สูงมาก ด้วยเหตุนี้ คนไทย

จำนวนมากที่มาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง จึงต้องใช้เวลาและแรงกายมากขึ้นในการปรับตัวเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การเพิ่มขึ้นของสื่อใหม่ไม่เพียงแพร่กระจายไปทั่วสาธารณรัฐประชาชนจีนเท่านั้น เมืองคุนหมิงซึ่งเป็นเมืองสำคัญในการดำเนินนโยบาย "หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง" ก็ได้รับผลกระทบเช่นกัน การเกิดขึ้นของสื่อใหม่ได้นำโอกาสในการทำงานใหม่มาสู่คนจำนวนมาก ไม่ว่าจะเป็นชาวคุนหมิงหรือชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ซึ่งเป็นโอกาสดีของคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน ด้วยเหตุผลที่พวกเขาอาศัยอยู่ที่เมืองคุนหมิงมานาน จึงมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวัฒนธรรมเมืองคุนหมิง ดังนั้น พวกเขาจึงสามารถใช้แพลตฟอร์มสื่อใหม่เพื่อแนะนำเมืองและวัฒนธรรมเมืองคุนหมิงให้คนไทยรู้จักมากขึ้น และในขณะเดียวกันก็เผยแพร่วัฒนธรรมไทยในเมืองคุนหมิงอีกด้วย ด้วยวิธีนี้สามารถส่งเสริมวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศได้ผสมผสานกัน และในขณะเดียวกัน เมื่อค้นหาวัฒนธรรมเมืองคุนหมิง ซึ่งทำให้มีโอกาสมากขึ้นที่จะมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวัฒนธรรมเมืองคุนหมิง ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันอยู่เมืองคุนหมิงมาเป็นเวลานาน ใกล้จะสิบปีแล้ว ฉันเคยเรียนภาษาจีนที่เมืองคุนหมิงมาหกปี ฉันชอบเมืองคุนหมิงมาก ดังนั้นเมื่อเรียนจบไม่อยากจะกลับบ้านและตัดสินใจทำงานที่นี่และแต่งงานกับคนจีน โชคดีที่ได้โอกาสในการทำงานในเมืองนี้ และอุตสาหกรรมสื่อใหม่ของจีนกำลังพัฒนาขึ้นในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา และทุก ๆ เมืองในจีนได้รับผลกระทบ และเมืองคุนหมิงก็ไม่เว้น ฉันได้โอกาสนี้และตั้งสติใจกับเพื่อนชาวไทยร่วมกันทำงานเพื่อถ่ายทำอาหารเฉพาะของเมืองคุนหมิง ทิวทัศน์สวย ๆ เทศกาลและวัฒนธรรมต่าง ๆ ของเมืองคุนหมิงหรือเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆของทางราชการ การเข้าร่วมทำให้เราได้เรียนรู้และสัมผัสกับวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น พร้อมกันนี้ ฉันยังได้เผยแพร่อาหาร ทิวทัศน์และวัฒนธรรมต่าง ๆ ของเมืองคุนหมิงสู่ประเทศไทยผ่านแพลตฟอร์มสื่อใหม่เพื่อให้คนไทยจำนวนมากได้เข้าใจ และดึงดูดให้มาท่องเที่ยวที่นี่ เป็นเพราะฉันอาศัยอยู่ในเมืองนี้มานาน ฉันจึงมีความทรงจำที่ดีและรู้สึกรักในเมืองนี้ และฉันหวังว่าเมืองนี้จะดีขึ้นไปเรื่อย ๆ”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีไม่เพียงนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตผู้คน แต่ยังช่วยให้เราเรียนรู้เกี่ยวกับโลกภายนอกและข่าวสารโดยไม่ต้องออกไปไหน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างคนกับโลกแน่นแฟ้นยิ่งขึ้นในระดับหนึ่ง การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยียังนำไปสู่การพัฒนาอุตสาหกรรมเกิดใหม่มากมาย เช่น อุตสาหกรรมสื่อใหม่ด้วยตนเอง ผู้คนสามารถขายผลิตภัณฑ์ เรียนรู้เกี่ยวกับโลก และเผยแพร่วัฒนธรรมและเทคโนโลยี

ผ่านแพลตฟอร์มสื่อด้วยตนเอง ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา อุตสาหกรรมสื่อใหม่ได้พัฒนาอย่างรวดเร็วในเมืองคุนหมิง ซึ่งกระตุ้นความสนใจของผู้คนจำนวนมาก คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนคว้าโอกาสนี้ตั้งสตูดิโอสื่อของตัวเอง เผยแพร่วัฒนธรรมลักษณะเฉพาะของท้องถิ่นเกี่ยวกับเมืองคุนหมิงและประเทศไทยเป็นหลัก ส่งเสริมการเผยแพร่วัฒนธรรมคุนหมิงในประเทศไทยผ่านการถ่ายทอดซึ่งกันและกัน และยังแนะนำวัฒนธรรมไทยให้กับคนคุนหมิงด้วย การส่งเสริมการผสมผสานของวัฒนธรรมของทั้งสองภูมิภาคยังช่วยให้ผู้คนในทั้งสองภูมิภาคมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวัฒนธรรมของทั้งสองภูมิภาคโดยไม่ต้องออกไปไหน สำหรับเธอ เธอยังมีโอกาสมากขึ้นในการทำความเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงจากผลงานของเธอ จะเห็นได้ว่าเธอปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้เกือบทั้งหมด ซึ่งเป็นเหตุผลว่าทำไมเธอจึงรู้จักเมืองคุนหมิงเป็นอย่างดี พบเพื่อนชาวจีนมากมาย และรู้สึกเธอรักเมืองคุนหมิงมาก

ภาพที่ 10 คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 กำลังสัมภาษณ์อาจารย์ชาวจีน



ที่มา: คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 ถ่ายเมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2565

โดยสรุปได้ว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในคุนหมิงประกอบอาชีพหลากหลาย นอกจากอาจารย์สอนภาษาไทย นักศึกษา และเจ้าของร้านอาหารไทยที่กล่าวในข้างต้นแล้ว ยังมีบางคนเป็นหมอนวดไทย พนักงานบริษัท และงานเกี่ยวกับอุตสาหกรรมสื่อใหม่ด้วยตนเอง จากการสัมภาษณ์พวกเขา จะเห็นได้ว่าเมืองคุนหมิงให้สภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีแก่พวกเขา เอื้ออำนวยและต้อนรับพวกเขาให้ใช้ชีวิตและทำงานในเมืองคุนหมิง ในกระบวนการทำงาน พวกเขาตระหนักถึงคุณค่าชีวิตของตนเองและแก้ไขปัญหาชีวิตความเป็นอยู่ได้ สิ่งที่สำคัญที่สุดคือในกระบวนการนี้ พวกเขาสามารถเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น ติดต่อกับผู้คนในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ และปล่อยให้พวกเขาสามารถปรับตัวและเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเอง ซึ่งจะได้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น นอกจากนี้ เนื่องจากความภักดีและความเชื่อในวัฒนธรรมของตัวเอง จึงเผยแพร่วัฒนธรรมไทยอย่างแข็งขันในกระบวนการนี้ ทำให้คนจีนเข้าใจประเทศไทยมากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาไม่มีบทบาทที่ขาดไม่ได้ในการส่งเสริมการผสมผสานทางวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ

3.2 วัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ

Lv Simian (2562 : 1) กล่าวว่า วัฒนธรรม หมายถึง ปรากฎการณ์ทางสังคม และเป็นผลิตภัณฑ์ทางอุดมการณ์ที่ผู้คนเข้าใจและยอมรับในชีวิตระยะยาวของพวกเขา ได้รับการสืบทอดและสร้างสรรค์อย่างต่อเนื่องจากคนรุ่นต่อรุ่นและยังคงดำเนินต่อไปจนถึงปัจจุบันนี้ ทุกภูมิภาคและทุกประเทศมีวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเองโดยเน้นลักษณะเฉพาะของภูมิภาค

อย่างไรก็ตาม สังคมกำลังพัฒนาและมนุษย์กำลังก้าวหน้าด้วย เราไม่เพียงต้องการคิดค้นเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ และยังต้องการนำมาใช้ประโยชน์อย่างต่อเนื่องเท่านั้นซึ่งจะสามารถส่งเสริมการพัฒนาตนเองและปรับตัวเข้ากับชีวิตสังคมใหม่ได้ดีขึ้น เมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ เราจะไม่เพียงแค่เผชิญกับความท้าทายในการดำเนินชีวิต เช่น ภาษา อาหารการกิน การแต่งกาย ที่อยู่อาศัย การรักษาโรค และประกอบอาชีพเท่านั้น แต่ยังรวมถึงความท้าทายทางวัฒนธรรมด้วย เมื่อเผชิญกับวัฒนธรรมใหม่ เราควรยอมรับทั้งหมดและละทิ้งวัฒนธรรมของเราหรือยึดติดกับวัฒนธรรมของเราเองโดยไม่ระบุหรือเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่น เห็นได้ชัดว่าเป็นไปไม่ได้ เราไม่เพียงแต่ต้องยึดมั่นในประเพณีวัฒนธรรมของเราเท่านั้น แต่ยังต้องเคารพและเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างแข็งขัน เนื่องจากวัฒนธรรมเป็นจิตวิญญาณของเมือง ซึ่งจะได้ช่วยเราเข้าใจพื้นที่อย่างลึกซึ้งและปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในพื้นที่ได้ดีขึ้น ยกตัวอย่างคนไทยที่อาศัยอยู่ในคุนหมิง ในแง่มุมนี้ พวกเขาจัดการกับเรื่องนี้ได้ดีมาก พวกเขายึดมั่นในประเพณีวัฒนธรรมของตนเองและในขณะเดียวกันก็เข้าใจและเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างแข็งขันด้วย

หลังจากคนไทยได้เข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงแล้ว พวกเขาได้ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนและบูรณาการวัฒนธรรมจีนและไทยในระดับหนึ่ง วัฒนธรรมของเมืองคุนหมิงมีอิทธิพลต่อพวกเขา วิถีชีวิตของพวกเขาในเมืองคุนหมิงได้รับการเปลี่ยนแปลงบางอย่าง พวกเขาพยายามปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงและมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคมต่าง ๆ อย่างแข็งขัน ในขณะเดียวกันก็ยังรักษาวัฒนธรรมประเพณีไทยไว้บ้าง และได้ส่งผลต่อเพื่อนชาวจีนที่อยู่รอบตัวพวกเขา ทำให้เพื่อนคนจีนเข้าใจวัฒนธรรมไทยในเชิงลึกมากขึ้น สำหรับวัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติในสังคมเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

3.2.1 ความเชื่อด้านศาสนา

สวรส ทับทิมสุข (2564, น. 9) กล่าวว่า ความเชื่อ หมายถึง การยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นภายใต้จิตสำนึกของคน ต่ออำนาจของสิ่งที่อยู่เหนือธรรมชาติ มีทั้งข้อดีและข้อเสียที่จะเกิดขึ้นกับคน แม้จะไม่สามารถทำการพิสูจน์ได้ว่าเป็นความจริงหรือไม่ แต่คนเราก็มักยอมให้ความเคารพและนับถือ ซึ่งความเชื่อเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับลักษณะของบุคคล วิญญาณ เหตุการณ์ สภาพแวดล้อมต่าง ๆ ลักษณะทางเพศ ข้อห้ามในการปฏิบัติ

เนื่องจากประเทศไทยเป็นประเทศที่นับถือศาสนาพุทธเป็นศาสนาหลัก ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อคนไทยรุ่นต่อรุ่นนับถือศาสนาพุทธอย่างจริงจัง คนไทยมีความเชื่อหลากหลายด้านศาสนาพุทธ เชื่อมั่นว่าทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว และเกี่ยวกับเรื่องกรรม และคนไทยนิยมทำบุญ โดยเฉพาะในวันสำคัญต่าง ๆ ไม่ว่าจะคนไทยจะไปที่ไหนก็ตาม ยังรักษาความเชื่อของตนเอง คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ส่วนใหญ่มีความเชื่อด้านศาสนาพุทธของตนเอง นิยมทำบุญ ไหว้พระทุกวัน และไปวัดเมื่อประสบวันสำคัญ พวกเขาคิดว่ายึดถือความเชื่อของตนเองเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน ความเชื่อสามารถให้กำลังใจแก่ตนเองและทำให้รู้สึกปลอดภัยในต่างเมือง ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ครอบครัวของฉันนับถือศาสนาพุทธ ตั้งแต่ฉันยังเป็นเด็ก ๆ ก็เห็นแม่กับยายทำบุญตอนเช้าทุกวัน และไปวัดไหว้พระเมื่อมีวันสำคัญ อาจจะเพราะว่าแม่กับยายทำบุญบ่อย ๆ และไปวัดไหว้พระ บ้านของเราไม่เคยประสบปัญหาลำบาก ฉันก็เชื่อยิ่งขึ้นทั้งนี้คือบุญคุณมาจากพระ ซึ่งทำให้ฉันนับถือศาสนาพุทธอย่างจริงจัง และบางทีทำตามแม่กับยาย หลังฉันมาอยู่เมืองคุนหมิง ยังนับถือศาสนาพุทธเหมือนเดิม ฉันไปทำบุญสักครั้งที่วัดพื้นหลงเมื่อในวันสำคัญ เช่นวันเกิดของคนในครอบครัวและวันเกิดของฉันหรือวันปีใหม่ของไทย ส่วนเวลาอื่น ฉันจะสวดมนต์ก่อนนอนทุกวัน เพราะว่าฉันมั่นใจว่าพระพุทธเจ้าจะฟังคำอธิษฐานของฉันและนำโชคดีมาให้เรา นอกจากนี้ เวลาที่ฉันรู้สึกไม่ค่อยสบายใจ ท้อใจ ฉันจะไปวัดไหว้พระ ขอวิงวอนต่อพระพุทธเจ้าให้ประทานผละกำลังและแนวทางแก่ฉัน ฉันเชื่อว่าความจริงใจนำไปสู่จิตวิญญาน พระพุทธเจ้าจะได้ยินคำขอของฉัน”

(นักศึกษา 8. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า คนไทยนับถือศาสนาพุทธเป็นอย่างมาก ถ้าหากครอบครัวใดนับถือพระพุทธศาสนา ก็จะส่งต่อจากรุ่นสู่รุ่น และมีอิทธิพลต่อคนรุ่นต่อรุ่นไปให้นับถือพระพุทธศาสนาเช่นกัน จะได้เห็นว่าการสืบทอดและความต่อเนื่องของความเชื่อ พวกเขาชอบทุกอย่างไว้กับพระพุทธเจ้า โดยเชื่อว่าพระพุทธเจ้าสามารถได้ยินคำอธิษฐานของพวกเขาและรู้ว่าพวกเขาต้องการอะไร トラบใดที่มีพระพุทธเจ้าอยู่ในใจ ไม่ว่าจะไปที่ไหน พระพุทธเจ้าก็จะอยู่เคียงข้างตลอดเวลา แม้ว่ามาอยู่เมืองคุนหมิงแล้ว นิสัยนับถือพระพุทธศาสนาก็ยังมีอยู่ แต่วิถีความเชื่ออาจเปลี่ยนแปลงไปตามสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป เช่น ไม่ได้ทำบุญในตอนเช้า ๆ กับแม่และยายเหมือนเคยอยู่ที่ประเทศไทย แต่นิสัยการไปวัดไหว้พระในเทศกาลสำคัญและสวดมนต์ก่อนนอนก็ยังคงมีอยู่ตลอดมา แม้ว่าสถานที่และวิถีชีวิตจะเปลี่ยนไปแต่ความเชื่อที่มั่นคงในพระพุทธเจ้าไม่เคยเปลี่ยนและยังฝากความหวังไว้กับพระพุทธเจ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งในต่างแดน พระพุทธเจ้าเป็นที่พึ่งทางใจของพวกเขา ทำให้พวกเขารู้สึกสบายใจ ในขณะเดียวกันก็ทำให้พวกเขากังวลเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัวน้อยลง ดังภาพที่ 11 คือ วัดพื้นหลงที่นักศึกษา 4 ไปบ่อย ๆ เพื่อไหว้พระ

ภาพที่ 11 วัดพันหลงที่นักศึกษา 4 ไปบ่อย ๆ เพื่อไหว้พระ



ที่มา : นักศึกษา 4 ถ่ายเมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2565

คนไทยในเมืองคุนหมิงไม่เพียงแต่ยืนยันความเชื่อในด้านศาสนาพุทธด้วยการไปทำบุญและไหว้พระที่วัดในท้องถิ่นในวันสำคัญและไหว้พระก่อนนอน แต่ยืนยันที่จะประกอบพิธีกรรมบางอย่างที่เกี่ยวข้องกับความเชื่อทางศาสนาพุทธ หลังจากแต่งงานกับคนคุนหมิงและซื้อบ้านแล้ว ก่อนจะย้ายเข้าบ้านใหม่ พวกเขากลับเมืองไทยนิมนต์พระมาเลือกฤกษ์ ทำพิธีที่บ้านและเชิญญาติพี่น้องและเพื่อนมากินข้าวที่บ้าน ส่วนในเมืองคุนหมิง พวกเขาเลี้ยงเพื่อนตามประเพณีท้องถิ่น ในกระบวนการนี้ ไม่เพียงได้เห็นความเชื่ออันแน่วแน่ของพวกเขาในด้านศาสนาพุทธเท่านั้น แต่ยังเห็นว่าพวกเขาสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดี และช่วยส่งเสริมวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศได้เป็นอย่างดี ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันและสามีซื้อบ้านในเมืองคุนหมิงเมื่อสองปีก่อน เราเพิ่งปรับปรุงบ้านและย้ายบ้านใหม่เมื่อเดือนที่แล้ว ตามประเพณีไทยพุทธเราต้องจัดพิธีขึ้นบ้านใหม่ ก่อนย้ายเข้าบ้านใหม่ เราจึงกลับไทยนิมนต์พระมาดูฤกษ์ตามประเพณีท้องถิ่น แล้วมาบ้านเราทำพิธีในตอนเช้า ตอนบ่ายเราเชิญญาติมิตรสหายมากินข้าวที่บ้าน ต่อมาฉันกลับไปเมืองคุนหมิงและชวนเพื่อนมาทานอาหารเย็นที่บ้าน แม้ว่าฉันจะอาศัยอยู่ที่คุนหมิงเป็นเวลานาน แต่ฉันก็ยังศรัทธาในพระพุทธศาสนาอย่างมั่นคง”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า แม้ว่าพวกเขาจะอาศัยอยู่ในคุนหมิงเป็นเวลานาน แต่พวกเขายังคงยืนยันความเชื่อทางศาสนาและใช้วิธีการบางอย่างเพื่อสืบสาน ในขณะเดียวกันก็ได้รับอิทธิพลจากครอบครัวจีนและสังคมเมืองคุนหมิง พวกเขายังคงเคารพในวัฒนธรรมและขนบธรรมเนียมทางศาสนาในท้องถิ่น และผสมผสานวัฒนธรรมจีนและไทยได้เป็นอย่างดี ยกตัวอย่างพิธีขึ้นบ้านใหม่ของพวกเขา ตอนแรกพวกเขากลับเมืองไทยไปหาพระไทยเพื่อเลือกวันฤกษ์ยามดี เข้านิมนต์พระ สวดมนต์ที่บ้าน ช่วงบ่าย ๆ ชวนญาติมิตรสหายมากินข้าวที่บ้าน ส่วนที่สาธารณรัฐประชาชนจีนจะชวนเพื่อนมากินข้าวที่บ้าน ซึ่งเรียกว่า “บ้านอุ่น” ในความเป็นจริงแล้ว ในสาธารณรัฐ

ประชาชนจีน นอกจากการให้ความบันเทิงกับเพื่อน ๆ แล้ว พวกเขายังเชิญนายฮวงจ๋ายมาสดมภ์ที่บ้านด้วย แต่เนื่องจากพวกเขาแต่ละคนมีความเชื่อทางวัฒนธรรมของตนเอง พวกเขาจึงเลือกที่จะผสมผสานวัฒนธรรมจีนและไทยโดยคำนึงถึงประเพณีวัฒนธรรมของทั้งสองฝ่าย จะเห็นได้ว่าหลังจากที่พวกเขามาอยู่ที่เมืองคุนหมิงแล้ว วิถีชีวิตของพวกเขาก็เปลี่ยนไปอย่างช้า ๆ แต่พวกเขาก็ยังคงสืบสานวัฒนธรรมไทยที่พวกเขาเห็นว่าสำคัญไว้ไม่หลงลืมหรือเปลี่ยนไปเพราะกาลเวลาที่เนิ่นนานและด้วยเหตุนี้ พวกเขาได้รับวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศและผสมผสานเข้าด้วยกันได้เป็นอย่างดี ดังภาพที่ 12 คือ ประเพณีขึ้นบ้านใหม่จัดที่ประเทศไทย และภาพที่ 13 คือ งานเลี้ยงขึ้นบ้านใหม่จัดที่เมืองคุนหมิง ภาพที่ 12 ประเพณีขึ้นบ้านใหม่จัดที่ประเทศไทย



ที่มา : คนที่แต่งงานกับคนจีน 6 ถ่ายเมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2565

ภาพที่ 13 งานเลี้ยงขึ้นบ้านใหม่จัดที่เมืองคุนหมิง



ที่มา : คนที่แต่งงานกับคนจีน 6 ถ่ายเมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2565

โดยสรุปได้ว่า เมื่อเรามีความเชื่อ ความเชื่อจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตเราและรวมเป็นหนึ่งเดียวกับเรา ไม่ว่าจะไปที่ไหน ความเชื่อในใจก็จะมีไม่มีการเปลี่ยนแปลงและยังคงยึดมั่นโดยใช้วิธีการของตนเองอยู่เสมอ สำหรับคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ความเชื่อในพระพุทธศาสนาดูเหมือนจะหยั่งรากลึกลงในจิตใจของพวกเขา ในสภาพแวดล้อมที่แปลกและใหม่ ๆ พระพุทธเจ้าได้กลายเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงจิตวิญญาณของพวกเขา มอบความเข้มแข็งและชี้ทางให้พวกเขาเมื่อพวกเขาสับสนในทิศทาง พวกเขายังฝากความกังวลไว้แก่วงศ์ของตนโดยทางพระพุทธเจ้า ดังนั้น แม้จะอยู่ต่างเมืองก็จะไปไหว้พระในเทศกาลสำคัญหรือไหว้พระก่อนนอน นอกจากนี้ เพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น พวกเขาจะต้องเข้าใจและเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่นด้วย เมื่อเวลาผ่านไป เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมท้องถิ่น ความเชื่อทางศาสนาของพวกเขาจึงมีทั้งวัฒนธรรมไทยและจีน

3.2.2 ประเพณีไทย

วิเชียร รักการ (2529, น. 54) กล่าวถึงประเพณีว่า เป็นสิ่งที่คนในสังคมส่วนรวมสร้างขึ้น ประเพณีนั้นเป็นวัฒนธรรมที่ค่อนข้างจะมีเงื่อนไขที่ชัดเจน กล่าวคือ เป็นสิ่งที่สังคมสร้างขึ้นให้เป็น มรดกที่ผู้เป็นทายาทจะต้องรับไว้ และปรับปรุงแก้ไขให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป รวมทั้งมีการเผยแพร่แก่คนใน สังคมอื่นด้วย ประเพณีนั้นไม่มีใครสามารถระบุลงไปอย่างชัดเจนว่าได้เกิดขึ้นมาตั้งแต่เมื่อใด แต่อาจประมาณ ได้ว่าคงเกิดขึ้นเมื่อคนเรามีความเจริญในด้านต่าง ๆ มากพอสมควรและศาสนา หรือความเชื่อของมนุษย์ นั้นเองเป็นพื้นฐานให้เกิดประเพณีขึ้นได้ ประเพณีไทยแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ ประเพณีเกี่ยวกับชีวิต และประเพณีเกี่ยวกับสังคม ไม่ว่าจะประเพณีใด มีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับมนุษย์ และมีผลกระทบต่อ ชีวิตของมนุษย์ ไม่ว่าจะไปที่ไหน ยังคงรักษาและสืบทอดประเพณีของตนเอง

คนไทยในเมืองคุนหมิงก็ยังคงรักษาและสืบทอดประเพณีไทยต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะประเพณีวันสงกรานต์และประเพณีวันลอยกระทง ทั้งสองประเพณีมีความสำคัญมากต่อ พวกเขา เมื่อประสบทั้งสองประเพณี พวกเขาอาจจะอยู่ร่วมกันและฉลองกันโดยวิธีการดั้งเดิม บางที อาจจะมีการเปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตาม พวกเขาจะให้ความสำคัญมากต่อสองประเพณี สำหรับ ประเพณีไทยที่คนไทยยึดถือปฏิบัติในสังคมเมืองคุนหมิง ,บดงรายละเอียดต่อไป

3.2.2.1 ประเพณีวันสงกรานต์

วิระ โรจน์พจนรัตน์, ฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร, พิมพัรวี วัฒนวรากร และมานัส ทารัตน์ใจ (2559, น. 5) คือ ประเพณีของประเทศไทย ลาว กัมพูชา พม่า ชนกลุ่มน้อยชาวไตแถบเวียดนามและมณฑลยูนนานของจีน ประเพณีสงกรานต์นั้นได้รับวัฒนธรรมมาจากเทศกาลโฮลีในอินเดีย เป็นการอุปมาถึงการเคลื่อนย้ายการประทับ ในจักรราศีหรือการเคลื่อนเข้าสู่ปีใหม่ตามความเชื่อของไทย เมื่อครั้งก่อน พิธีสงกรานต์เป็นพิธีกรรมที่เกิดขึ้น ภายในครอบครัวหรือชุมชนบ้านใกล้เรือนเคียง แต่ในปัจจุบันได้มีการเปลี่ยนแปลงให้พิธีสงกรานต์นั้น เป็นเทศกาลสงกรานต์ ในวันนี้จะใช้น้ำรดให้แก่กันเพื่อความชุ่มชื่น มีการขอพรจากผู้ใหญ่ มีการรำลึก และกตัญญูต่อบรรพบุรุษที่ล่วงลับ ในสังคมไทยสมัยใหม่เกิดเป็นประเพณีกลับบ้านในช่วงเทศกาล สงกรานต์ นับว่าวันสงกรานต์เป็นวันครอบครัว อีกทั้งยังมีประเพณีที่สืบทอดมาตั้งแต่ดั้งเดิม การสง รน้ำพระที่นำมาซึ่งความเป็นสิริมงคลเพื่อให้เกิดเป็นการเริ่มต้นปีใหม่ที่มีความสุข

คนไทยให้ความสำคัญกับมรดกทางวัฒนธรรมเป็นอย่างมาก วันสงกรานต์เป็นปีใหม่ของ พวกเขา พวกเขาให้ความสำคัญมาก ไม่ว่าจะพวกเขาจะไปที่ไหนหรืออยู่ที่ไหน พวกเขาก็จะไม่มีวันลืม เทศกาลของพวกเขา เมื่อถึงวันสงกรานต์ก็รวมตัวกันฉลองกัน แก่ออยู่ต่างประเทศ พิธีการเฉลิมฉลองก็ ง่ายกว่าเวลาช่วงในเมืองไทย คนไทยในเมืองคุนหมิงก็ไม่เคยมีวันลืมนวันสงกรานต์เช่นกัน เมื่อถึงวันสงกรานต์ พวกเขาทั้งสองก็สื่อสารกันและร่วมกันเพื่อเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ สาธารณรัฐประชาชนจีนยังมีวันสงกรานต์ แต่แค่เฉพาะจัดที่เมืองเมือลีสองปันนาและเมืองหลิงซาง ในขณะที่เดียวกัน คนไทยที่ในเมืองคุนหมิง จะเข้าร่วมกิจกรรมที่คนจีนจัดและฉลองร่วมกัน ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเป็นอาจารย์สอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัย ฉันมีวิธีฉลองที่ค่อนข้างเยอะ ฉันจะจัดงานเลี้ยงนักเรียนจีนและเชิญนักเรียนไทยในมหาวิทยาลัยมาทำอาหารไทยและขายที่มหาวิทยาลัยหรือจัดแข่งขันทำอาหารในชั้นเรียน และบางครั้งก็ปล่อยให้พวกเขา ใส่อุตุไทยขึ้นแสดง มหาวิทยาลัยจะจัดงานฉลองสงกรานต์ให้อาจารย์และนักเรียนทั้งหมดมาเข้าร่วมในสนามของมหาวิทยาลัย หลังเลิกเรียนฉันจะไปกินอาหารเย็นกับเพื่อนคนไทยคนอื่นๆ ในเมืองคุนหมิง เพื่อเฉลิมฉลอง และฉันจะไปวัดพันหลงเพื่อไหว้พระและทำบุญด้วย บางครั้งหากสถานกงสุลจัดงานฉันจะใส่อุตุไทยไปร่วมงานในเวลาว่าง”

(อาจารย์ 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สำหรับอาจารย์สอนภาษาไทยในมหาวิทยาลัยที่เมืองคุนหมิง เมื่อเทียบกับคนไทยที่ประกอบอาชีพอื่น พวกเขาจะมีกิจกรรมเฉลิมฉลองสงกรานต์มากกว่า ไม่ว่าจะจัดโดยตนเอง องค์กรมหาวิทยาลัย หรือสถานกงสุลไทยในเมืองคุนหมิง ล้วนมีโอกาสเข้าร่วมได้ พวกเขาจะจัดงานให้นักศึกษาจีนทำอาหารไทยร่วมกัน โดยเฉพาะ เช่น ข้าวเหนียวมะม่วงหรือส้มตำ และพวกเขาจะขอเชิญนักเรียนไทยในมหาวิทยาลัยให้เข้าร่วมด้วย ในกระบวนการนี้ พวกเขาไม่เพียงแต่เฉลิมฉลองปีใหม่ของตนเองเท่านั้น ยังสอนนักเรียนจีนเรียนรู้ความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของสงกรานต์ ซึ่งทำให้นักเรียนจีนรู้จักประเทศไทยและเข้าใจวัฒนธรรมไทยได้ดีขึ้น นอกจากนี้ พวกเขายังเข้าร่วมงานเฉลิมฉลองสงกรานต์ที่จัดโดยมหาวิทยาลัยหรืองานเลี้ยงอาหารค่ำที่จัดโดยสถานกงสุลอีกด้วย ให้พวกเขาได้สัมผัสถึงความอบอุ่นในต่างประเทศ พวกเขารู้สึกภูมิใจและมีความสุขมากที่ได้เห็นเทศกาลของพวกเขาได้รับการเฉลิมฉลองในต่างประเทศ ดังนั้น แม้ว่าพวกเขาจะอยู่ในต่างประเทศ พวกเขาก็จะไม่ลืมเทศกาลของพวกเขา รำลึกถึงและเฉลิมฉลองเทศกาลของประเทศเองโดยใช้วิธีของตนเอง และในขณะเดียวกันพวกเขาจะไม่ลืมที่จะแบกรับความรับผิดชอบในการส่งเสริมการเผยแพร่วัฒนธรรมไทยในสาธารณรัฐประชาชนจีนด้วยดังภาพที่ 14 คือ งานขายส้มตำที่อาจารย์ 2 จัดที่มหาวิทยาลัยครูยูนนานเพื่อเฉลิมฉลองสงกรานต์



ที่มา: อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 13 เมษายน 2565

ส่วนสำหรับนักศึกษาชาวไทยที่กำลังศึกษาอยู่ที่เมืองคุนหมิง แม้ว่าพวกเขาจะอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลาหลายปีและได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้างและสังคมเมืองคุนหมิง แต่พวกเขาก็ยังจำเทศกาลของพวกเขาได้ แม้ว่าพวกเขาจะไม่ได้ใส่ชุดไทยไปฉลองสงกรานต์กับครอบครัวและเพื่อนเหมือนที่เคยทำในประเทศไทยมาก่อน แต่พวกเขาก็ยังเฉลิมฉลองเทศกาลด้วยการเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดโดยอาจารย์ชาวไทยหรือกิจกรรมสาคน้ำที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้น แม้ว่าพิธีจะไม่ยิ่งใหญ่เหมือนที่ไทย แต่พิธีและการเฉลิมฉลองที่เรียบง่ายก็ทำให้พวกเขารู้สึกมีความสุขและมีความหมายลึกซึ้ง ดังที่นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“แม้ว่ามณฑลยูนนานมีชาวไตและมีวันสงกรานต์เช่นกัน แต่มีแค่เฉพาะเมืองสิบสองปันนาและเมืองลินชาง ส่วนเมืองคุนหมิงไม่ค่อยจัดงานฉลองวันสงกรานต์ วิธีที่เราเฉลิมฉลองเปลี่ยนไปตามสถานการณ์ของสังคมเมืองคุนหมิง ไม่เหมือนเมืองไทยเมื่อก่อน สงกรานต์มีวันหยุดยาว ผู้คนจะจัดกิจกรรมมากมายเพื่อเฉลิมฉลองในวันที่ 13-15 เมษายน ที่เด่นที่สุดคือทุกคนจะไปที่ถนนเพื่อรดน้ำขอพรกัน และฉันจะใส่ชุดไทยไปทำบุญและไหว้พระที่วัดกับเพื่อน ในฐานะนักเรียนต่างชาติ เพื่อนร่วมชั้นของฉันมาจากทั่วโลก ดังนั้นฉันมักจะกินอาหารกับเพื่อนชาวไทยคนอื่นๆ ในเมืองคุนหมิงหรือทำอาหารไทยที่บ้านเพื่อเฉลิมฉลองเทศกาล บางครั้งฉันจะใส่ชุดไทยไปร่วมกิจกรรมงูสูล และบางครั้งฉันจะได้รับเชิญจากครูภาษาไทยของมหาวิทยาลัยให้ไปฉลองกับนักเรียนจีนของเธอ เช่น ทำอาหารไทยหรือการแสดงร่วมกัน และทุก ๆ ปีมหาวิทยาลัยจะจัดงานฉลองสงกรานต์ที่สนามของมหาวิทยาลัยและให้อาจารย์และนักเรียนทั้งหมดเข้าร่วมงาน แม้ว่ารูปแบบการเฉลิมฉลองจะเรียบง่ายขึ้น แต่ในใจไม่ว่าจะไปที่ไหน เราจะไม่ลืมเทศกาลของเรา และเราจะเฉลิมฉลองในแบบของเรา”

(นักศึกษา 4. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สาธารณรัฐประชาชนจีนมีวันสงกรานต์ด้วย โดยมีเพียงชาวไตเท่านั้นที่เฉลิมฉลองเทศกาลนี้ ชาวไตในสาธารณรัฐประชาชนจีนมีความคล้ายคลึงกับประเทศไทยมากในด้านอาหารการกิน การแต่งกาย และการเฉลิมฉลองเทศกาลต่าง ๆ ชาวไตส่วนใหญ่กระจายอยู่ในสองเมืองคือสิบสองปันนาและเมืองลินชางในมณฑลยูนนาน ดังนั้น ในช่วงวันสงกรานต์เมืองทั้งสองนี้จึงมีชีวิตชีวาและเฉลิมฉลองเทศกาลมากขึ้น ส่วนเมืองคุนหมิงไม่ค่อยจัดงานที่เกี่ยวข้องกับเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ สำหรับคนไทยในเมืองคุนหมิง การเฉลิมฉลองสงกรานต์ของพวกเขาจะไม่ยิ่งใหญ่เหมือนในประเทศไทย เช่น มีวันหยุดเทศกาลสงกรานต์ ทั้งประเทศเล่นน้ำเพื่อเฉลิมฉลองวันสงกรานต์หรือใส่ชุดไทยไปวัดไหว้พระ ในทางตรงกันข้าม กิจกรรมที่จัดขึ้นในเมืองคุนหมิงน้อยลง สำหรับอาจารย์สอน

ภาษาไทยหรือนักเรียนชาวไทยในมหาวิทยาลัย ส่วนใหญ่จะเข้าร่วมกิจกรรมเล่นน้ำที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้นในสนามและใช้กิจกรรมสาดน้ำแบบเรียบง่ายเพื่อสื่อความอวยพรแก่กัน ส่วนคนไทยประกอบอาชีพอื่น ๆ ในสังคมเมืองคุนหมิง จะอยู่ร่วมกันและเฉลิมฉลองกันโดยทำหรือกินอาหารไทยหรือบางที่ตามคำเชิญของสถานกงสุลและไปฉลองที่สถานกงสุลด้วยกัน อย่างไรก็ตาม แม้ว่าพวกเขาจะอาศัยอยู่ในต่างประเทศและขาดบรรยากาศแห่งการเฉลิมฉลองที่เข้มข้น พวกเขาจะไม่ลืมเทศกาลของพวกเขาและเฉลิมฉลองด้วยวิธีง่าย ๆ จะเห็นได้ว่าคนไทยรู้จักและสืบสานวัฒนธรรมของตนเองอย่างมั่นคง ไม่ว่าจะไปที่ไหนก็ไม่เคยลืมว่าตนเองเป็นคนไทยและเทศกาลของเขาด้วย ดังภาพที่ 15 คือ งานเล่นน้ำที่มหาวิทยาลัยยูนนานจัดขึ้น

ภาพที่ 15 งานเล่นสาดน้ำสงกรานต์ที่มหาวิทยาลัยยูนนานจัดขึ้น



ที่มา : นักศึกษา 4 ถ่ายเมื่อวันที่ 13 เมษายน 2565

โดยสรุปได้ว่า จากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างคนไทยเกี่ยวกับการเข้าร่วมประเพณีวันสงกรานต์ในเมืองคุนหมิง พบว่า กิจกรรมและพิธีกรรมที่จัดที่ไทยกับจีนต่างกัน คนไทยให้ความสำคัญมากต่อวันสงกรานต์ที่ไทย ทั้งประเทศจะหยุดสี่วัน ตั้งแต่วันที่ 13 จนถึงวันที่ 15 เดือนเมษายน และจัดงานหลากหลายเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ คนไทยเล่นน้ำทั้ง 3 วันและนิยมไปทำบุญที่วัด แม้ว่าที่จีนก็มีวันสงกรานต์ แต่แค่สำหรับพื้นที่มีชาวไตอาศัยอยู่ เช่น เมืองสิบสองปันนาและเมืองหลินชาง จะหยุดสี่วันและจัดงานคล้ายคลึงกัน เนื่องจากคนเมืองคุนหมิงส่วนใหญ่เป็นชาวฮั่น อาจจะไม่จัดงานเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ด้วยได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิง คนไทยแต่งงานกับคนจีนและพ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทยไม่คอยเน้นให้ความสำคัญมากต่อวันสงกรานต์หลังจากมาเมืองคุนหมิง ส่วนอาจารย์และนักศึกษาคนไทยได้มีโอกาสมากที่เข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ที่มหาวิทยาลัย ได้แก่ อาจารย์คนไทยจะสอนนักศึกษาคนจีนเรียนรู้วัฒนธรรมวันสงกรานต์และจัดงานขึ้นอยู่ในห้องเรียน เช่น ให้นักศึกษาคนจีนสวมใส่ชุดไทยมาโปรแกรมการแสดง สอนนักศึกษาคนจีนทำอาหารไทย เช่น ต้มยำกุ้ง ข้าวเหนียวมะม่วง เป็นต้น ฝ่ายมหาวิทยาลัยจะจัดกิจกรรมเล่นน้ำที่มหาวิทยาลัยในช่วงบ่าย ไม่ได้บังคับเป็นวันไหน แต่อยู่ระหว่างวันที่ 14 ถึงวันที่ 16 และให้ทั้งคนที่อยู่ในมหาวิทยาลัยเข้าร่วมงานเล่นน้ำ แม้ว่ากิจกรรมและพิธีกรรมที่จัดขึ้นอยู่ที่มหาวิทยาลัยไม่ซับซ้อนเหมือนที่ไทย แต่พวกเขาได้มีโอกาสเฉลิมฉลองวันสงกรานต์กับเพื่อนคนจีน รู้สึกมีความสุขและอบอุ่น และยังจำประเพณีวันสงกรานต์ได้ตลอดไปแม้จะอยู่เมืองคุนหมิงเป็นเวลานาน

3.2.2.2 ประเพณีวันลอยกระทง

วีระ โรจน์พจนรัตน์, ฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร, พิมพ์ศรี วัฒนวรากูร และมานัส ทารัตนใจ (2559 : 33) กล่าวว่า วันลอยกระทง เป็นวันสำคัญอีกวันหนึ่งสำหรับชาวไทย ประเพณีนี้กำหนดขึ้นเพื่อเป็นการสะเดาะเคราะห์และขอขมาต่อพระแม่คงคา บางหลักฐานเชื่อว่าเป็นการบูชาพระพุทธรูปที่ริมฝั่งแม่น้ำนัมมทานทีและบางหลักฐานก็ว่าเป็นการบูชาพระอุปคุตหรือพระมหาสาวก สำหรับประเทศไทยประเพณีลอยกระทงได้กำหนดจัดในทุกพื้นที่ทั่วประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณที่ติดกับแม่น้ำ ลำคลอง หรือแหล่งน้ำต่าง ๆ ซึ่งแต่ละพื้นที่ก็จะมีเอกลักษณ์ที่น่าสนใจแตกต่างกันไป ประเพณีลอยกระทงเป็นเทศกาลสำคัญอีกงานหนึ่งของไทยที่สืบสาน และให้คุณค่าจากคนไทย เช่นเดียวกับวันสงกรานต์ พวกเขาไม่เคยมีวันลืม ไม่ว่าจะไปที่ไหนก็ตาม

คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงยังจำได้วันลอยกระทงและจะจัดงานต่าง ๆ เพื่อเฉลิมฉลองบางที่ พวกเขาอาจจะอยู่ร่วมกันทำกระทงหลากหลายและลอยบนแม่น้ำ หรือเตรียมอาหารไทยหลากหลายและกินด้วยกัน บางที่อาจจะพาเพื่อนคนจีนเข้าร่วมกัน ซึ่งจะได้เผยแพร่ทอดวัฒนธรรมไทยให้แก่เพื่อนคนจีนด้วย ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“วันลอยกระทงเป็นเทศกาลเฉพาะของเมืองไทย เมืองคุนหมิงไม่มี ซึ่งสังคมคุนหมิงไม่จัดงานฉลองลอยกระทงเลย มหาวิทยาลัยก็เช่นกัน ฉันเป็นอาจารย์สอนภาษาไทยที่มหาวิทยาลัยครูยูนนาน ทางมหาวิทยาลัยก็ไม่เคยจัดงานฉลองลอยกระทง แต่เป็นงานของเฉพาะตนเอง ถึงลอยกระทง ฉันได้รับอนุญาตจากคณะ และจัดงานฉลองลอยกระทงที่ห้องเรียนกับนักเรียนจีน เช่น สอนพวกเขาทำกระทง ทำเสร็จแล้วเราจะไปที่สระน้ำของมหาวิทยาลัยเพื่อไปลอยกระทงและอวยพร และปล่อยโคมไฟด้วย”

(อาจารย์ 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานาน และไม่มีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเฉลิมฉลองวันลอยกระทงในเมืองคุนหมิง ซึ่งส่งผลให้คนไทยส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงค่อย ๆ ไม่ให้ความสำคัญกับการเฉลิมฉลองวันลอยกระทงอีกต่อไป ด้วยเหตุผลที่ความต้องการในการทำงานและได้รับอิทธิพลจากสภาพแวดล้อมในการดำรงชีวิต มีเพียงแค่อาจารย์สอนภาษาไทยและนักเรียนชาวไทยเท่านั้นที่ยังคงฉลองวันลอยกระทงด้วยวิธีง่าย ๆ เนื่องจากอาจารย์สอนภาษาไทยมีหน้าที่รับผิดชอบในการสอน พวกเขาไม่เพียงต้องสอนความรู้ในตำราเรียนเท่านั้น แต่ยังต้องเสริมความรู้นอกหลักสูตรด้วย ด้วยเหตุนี้ เมื่อถึงวันลอยกระทง อาจารย์ชาวไทยจะนัดนักเรียนชาวจีนทำกระทงด้วยกัน และสอนความรู้ทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับวันลอยกระทงหรือทำอาหารไทยเป็นพิเศษด้วย ในกระบวนการนี้ นักเรียนจีนไม่เพียงแต่ได้เรียนรู้ความรู้ทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องของวันลอยกระทง รู้สึกถึงวัฒนธรรมดั้งเดิม แต่ยังทำให้อาจารย์ได้มีโอกาสเฉลิมฉลองเทศกาลของตนเองอีกด้วย

แม้ว่าสังคมเมืองคุนหมิงไม่ค่อยจัดงานเฉลิมฉลองวันลอยกระทงและส่งผลให้คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงค่อย ๆ ไม่ให้ความสำคัญต่อวันลอยกระทง แต่นักศึกษาคนไทยในฐานะนักศึกษายังมีความสนใจต่อวันลอยกระทงและได้มีโอกาสเข้าร่วมงานเฉลิมฉลองลอยกระทงโดยไปทำกระทงกับนักศึกษาคนจีน ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ผมเป็นนักศึกษาปริญญาตรีปีที่สามของมหาวิทยาลัยยูนนาน ภายในสามปีนี้ที่ผมมายังเมืองคุนหมิง ไม่เคยเห็นสังคมเมืองคุนหมิงหรือมหาวิทยาลัยจัดงานฉลองลอยกระทงเลย แต่ได้เห็นมีนักศึกษาจีนที่เรียนวิชาภาษาไทยทำกระทงและลอยที่สระมหาวิทยาลัย เพราะว่าเราเพิ่งมาเมืองคุนหมิงและอยู่ยังไม่นาน ในจิตใจของเรายังจำได้เทศกาลของตนเองอยู่ แม้ว่าสังคมเมืองคุนหมิงหรือมหาวิทยาลัยไม่จัดงาน แต่พวกเราที่เรียนที่ต่างมหาวิทยาลัยจะรวมกันและฉลองกันโดยใช้วิธีง่าย ๆ เช่น กินอาหารไทยที่ร้านหรือทำอาหารไทยที่บ้านเพื่อน บางทีอาจจะขออาจารย์สอนภาษาไทยให้อนุญาตเข้าร่วมงานที่พวกเขาจัดที่ห้องเรียน แม้ว่างานฉลองลอยกระทงไม่ซับซ้อนเหมือนที่ไทย แต่เรารู้สึกดีใจและมีความสุขมาก เพราะว่าเราทุกคนที่เรียนที่ต่างมหาวิทยาลัยสามารถรวมกันในวันนั้นเพื่อฉลองเทศกาลของเรา”

(นักศึกษา 1. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากเวลาที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงยังน้อย นักศึกษาคนไทยจึงได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงค่อนข้างน้อยและยังคงรักษาการสืบทอดวัฒนธรรมดั้งเดิมของตนเอง และเอาไว้เป็นเครื่องยึดชีพทางจิตใจเมื่ออยู่ในต่างแดน ดังนั้น พวกเขาจะมีความกระตือรือร้นที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมบางอย่าง เช่น การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการสอนในชั้นเรียนของอาจารย์ชาวไทยหรือการรวมตัวกับเพื่อนชาวไทยเพื่อรับประทานอาหารเย็นและเฉลิมฉลองกัน ด้วยวิธีนี้พวกเขาสามารถเฉลิมฉลองเทศกาลและในขณะเดียวกันก็ทำให้พวกเขารู้สึกว่าพวกเขาไม่ได้โดดเดี่ยวในต่างแดนเพียงลำพัง แม้ว่าการเฉลิมฉลองจะไม่อย่างยิ่งใหญ่เหมือนในประเทศไทย แต่ก็ยังเปิดโอกาสให้พวกเขาได้เฉลิมฉลองเทศกาลต่าง ๆ มากกว่าคนไทยในเมืองคุนหมิง ในขณะเดียวกันก็ยังสามารถถ่ายทอดวัฒนธรรมของประเทศตนเองให้กับชาวจีนและเข้าใจลึกซึ้งยิ่งขึ้น พวกเขาู้สึกมีความสุขและภูมิใจในกระบวนการนี้มาก

โดยสรุปได้ว่า สิ่งแวดล้อมมีอิทธิพลสำคัญต่อการเปลี่ยนแปลงของผู้คน เมื่อเราอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ เป็นเวลานาน และได้รับอิทธิพลจากสังคมและคนรอบข้าง เราจะค่อย ๆ เปลี่ยนไป เพราะเราไม่ได้ทำนานหรือย้อนดูสิ่งที่เราเคยทำ เราก็คจะค่อย ๆ ลืมที่จะทำต่อไป สำหรับคนไทยคนอื่น ๆ ในเมืองคุนหมิง เนื่องจากพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมานานแล้วและได้รับอิทธิพลอย่างมากจากสังคมคุนหมิง สังคมเมืองคุนหมิงไม่ได้สร้างบรรยากาศสำหรับพวกเขาในการเฉลิมฉลองวันลอยกระทง

และพวกเขาก็ค่อย ๆ มองข้ามกิจกรรมการเฉลิมฉลองวันลอยกระทง จะเห็นได้ว่าพวกเขาได้รวมเข้ากับชีวิตทางสังคมของเมืองคุนหมิงเป็นอย่างดี และได้รับอิทธิพลอย่างลึกซึ้งจากสังคมคุนหมิง ดังภาพที่ 16 คือ อาจารย์สอนนักศึกษาคนจีนทำกระทงและฉลองกัน

ภาพที่ 16 อาจารย์สอนนักศึกษาคนจีนทำกระทงและฉลองกัน



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2563

3.2.3 ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วม

ตั้งแต่สมัยก่อนจนถึงปัจจุบันนี้ มีคนจีนจำนวนมากอพยพไปยังประเทศไทย พวกเขาตั้งถิ่นฐานและดำเนินชีวิตในประเทศไทย และสร้างชุมชนที่อาศัยอยู่ร่วมกัน เช่น ตลาดเก่าเยาวราช พวกเขาคงรักษาและสืบทอดวัฒนธรรมจากบรรพบุรุษรุ่นต่อรุ่น ไม่เพียงแต่ส่งผลต่อคนจีน ยังมีอิทธิพลต่อสังคมไทย คนไทยเชื้อสายจีนให้ความสำคัญมากต่อประเพณีจีนต่าง ๆ เช่น ประเพณีวันตรุษจีน ประเพณีวันเซ็งหมิง ประเพณีวันไหว้พระจันทร์ เป็นต้น ส่วนคนไทยแคะมีบางคนมีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องหรือเรียนรู้ที่เกี่ยวกับประเพณีจีนเพิ่ม แม้ว่า พวกเขามีส่วนร่วม แต่ยังไม่รู้จักประเพณีจีนน้อย คนไทยที่เพิ่งเข้าไปในเมืองคุนหมิง ยังไม่ค่อยคุ้นกับประเพณีจีนต่าง ๆ นอกจากประเพณีวันตรุษจีน และประเพณีวันไหว้พระจันทร์ เพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น พวกเขาจะพยายามเพิ่มเรียนรู้มากมายเกี่ยวกับประเพณีจีน และเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อย่างเต็มใจ ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วมในเมืองคุนหมิง มี 5 ประเพณี ดังรายละเอียดต่อไปนี้

3.2.3.1 ประเพณีวันตรุษจีน

วันตรุษจีน เป็นวันสำคัญมากที่สุดสำหรับสาธารณรัฐประชาชนจีน และมีประวัติศาสตร์อันยาวนาน ยังเป็นที่รู้จักในชื่อ "เทศกาลฤดูใบไม้ผลิ" เนื่องจากเป็นการเฉลิมฉลองการสิ้นสุดฤดูหนาวและการเริ่มต้นของฤดูใบไม้ผลิ ผู้คนนิยมสักการะเทพเจ้าและบรรพบุรุษเพื่อขอพรให้พืชผลทางการเกษตรเจริญงอกงาม และให้ครอบครัวร่ำรวย มีใช้ตลอดทั้งปี ปัจจุบันมีการเฉลิมฉลองเทศกาลตรุษจีนในหลายประเทศและพื้นที่ในทวีปเอเชียซึ่งมีประชากรจีนหรือประชากรเชื้อสายจีนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก

เมื่อคนไทยเพิ่งเข้าไปในเมืองคุนหมิงเป็นครั้งแรก และประสบวันตรุษจีน ไม่ค่อยคุ้นกับประเพณีวันตรุษจีน ตามเวลาที่ผ่านไป พวกเขามีเพื่อนคนจีนมากมายและได้ดำเนินชีวิตดีขึ้นในเมืองคุนหมิง พอถึงวันตรุษจีน ไม่ว่าจะป็นสถาบันมหาวิทยาลัย หรือรัฐบาล จะจัดงานต่าง ๆ เพื่อฉลองเฉลิมวันตรุษจีน จะเชิญชวนคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเข้าร่วมกัน พวกเขาจึงจะได้เข้าใจวัฒนธรรมที่เกี่ยวกับประเพณีวันตรุษจีนมากยิ่งขึ้น ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

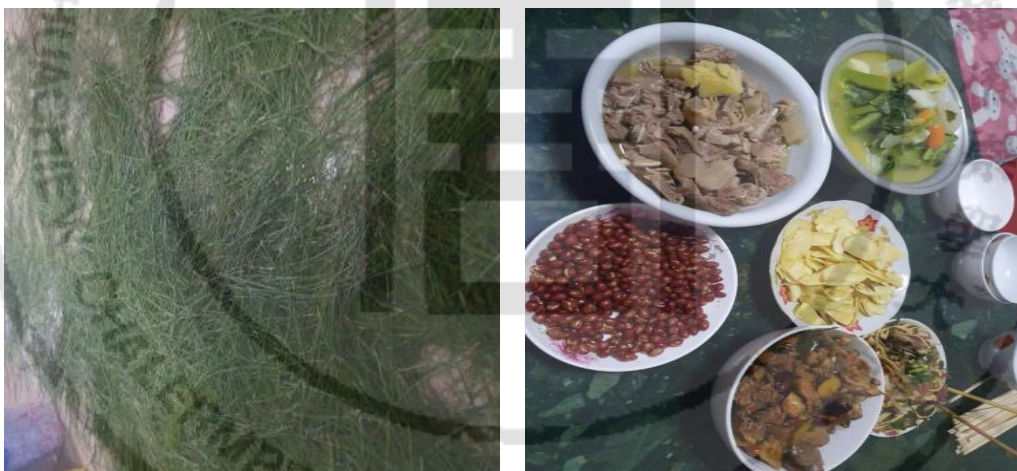
“ก่อนที่ฉันมายังเมืองคุนหมิง ฉันก็รู้จักวันตรุษจีนมาบ้างแล้ว เนื่องจากมีชาวไทยเชื้อสายจีนจำนวนมากในประเทศไทย พวกเขาจึงให้ความสำคัญกับการสืบทอดวัฒนธรรมดั้งเดิมของจีน วันตรุษจีนเป็นเทศกาลที่สำคัญสำหรับพวกเขา และโรงเรียนจะเชิญครูชาวจีนมาสอนภาษาจีน เธอจะแนะนำให้เราเรียนรู้เกี่ยวกับที่มาและประเพณีที่เกี่ยวข้องของเทศกาลวันตรุษจีน โรงเรียนให้นักเรียนใส่ชุดสีแดงและเชิญคนมาเฉลิมฉลองโตมาที่โรงเรียน ในระหว่างที่ฉันศึกษาในประเทศไทย ฉันโชคดีพอที่จะได้มีส่วนร่วมและสัมผัสถึงวัฒนธรรมเทศกาลตรุษจีน แต่ก็ไม่ได้ลึกซึ้งมากนัก และฉันไม่มีประสบการณ์จริง ๆ ในการเข้าร่วมจริง ต่อมาเมื่อฉันมาเรียนภาษาจีนที่เมืองคุนหมิง ฉันโชคดีได้เจอเพื่อนชาวจีนที่ดีมาก ปีหนึ่ง เธอชวนฉันกลับไปฉลองวันตรุษจีนกับเธอที่บ้านเธอ เมื่อฉันไปถึงบ้านเกิดของเธอ ฉันถูกดึงดูดด้วยบรรยากาศอันแรงกล้าของเทศกาลวันตรุษจีน ในหมู่บ้านของเธอ ทุกครัวเรือนติดโคลงกลอน แหวนโคมและคลุมดินด้วย "หญ้า" วันที่เราไปเป็นวันส่งท้ายปีเก่า ก่อนเราไปถึงพ่อแม่ของเธอเตรียมอาหารอร่อยไว้เสร็จ ก่อนกินอาหารพวกเขาไหว้บรรพบุรุษ จุดธูปเทียน แล้วจุดประทัดและงานเลี้ยงอาหารค่ำก็เริ่มขึ้นอย่างเป็นทางการ หลังจากกินเสร็จ เราก็กอง Spring Festival Gala ด้วยกัน เวลา 12 นาฬิกา เราจุดประทัด และครอบครัวของเขาไปไหว้บรรพบุรุษ พวกเขาเรียกสิ่งนี้ว่า "Shou Sui" ซึ่งหมายถึงการส่งปีเก่าและนำเข้าสู่ปีใหม่ วันรุ่งขึ้นเป็นวันขึ้นปีใหม่วันแรก เธอพาฉันไปรอบ ๆ บ้านเกิดของเธอ และเราไปเที่ยวด้วยกันในวันที่สอง แม้ว่าจะเป็นเพียงวันสั้น ๆ แต่ก็ทำให้ฉันมีโอกาสเข้าร่วมกระบวนการเฉลิมฉลองเทศกาลตรุษจีนของชาวจีนอย่างแท้จริง มันเรียบง่ายและเต็มไปด้วยความสุขและฉันสัมผัสได้ถึง ความหวังของพวกเขาสำหรับปีใหม่และความปรารถนาที่สวยงามของพวกเขา”

(นักศึกษา 2. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า มีชาวไทยเชื้อสายจีนจำนวนมากอาศัยอยู่ในประเทศไทย ซึ่งพวกเขาตั้งถิ่นฐานและขยายพันธุ์ลูกหลานของพวกเขาซึ่งสืบต่อมาจากรุ่นสู่รุ่นจนถึงปัจจุบันนี้ วิถีชีวิตบางอย่างของพวกเขาอาจเปลี่ยนไปตามกาลเวลา เช่น ภาษา การแต่งกาย อาหารการกิน ฯลฯ แต่ไม่ว่าจะ

เปลี่ยนไปอย่างไร การสืบทอดและการสืบสานวัฒนธรรมจีนแบบดั้งเดิมก็ไม่เปลี่ยนแปลง วันตรุษจีนเป็นวันสำคัญที่สุดสำหรับสาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งวันตรุษจีนก็มีความสำคัญอย่างยิ่งสำหรับพวกเขาเช่นกัน แม้จะอยู่ประเทศไทยก็ไม่เคยลืม สิ่งนี้ไม่เพียงส่งผลกระทบต่อลูกหลานของพวกเขาเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อคนไทยด้วย ทำให้พวกเขาเข้าใจวัฒนธรรมจีนโดยไม่ต้องมาถึงสาธารณรัฐประชาชนจีน แต่เป็นเรื่องผิวเผินและไม่สามารถเข้าใจได้อย่างลึกซึ้ง มีเพียงการมาที่สาธารณรัฐประชาชนจีนและเข้าร่วมและฝึกฝนด้วยตนเองเท่านั้นซึ่งจะทำให้พวกเขาเข้าใจได้ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อนักศึกษาต่างชาติที่มาสาธารณรัฐประชาชนจีน เช่น นักเรียนไทยที่กล่าวถึงข้างต้นที่มีโอกาสไปบ้านเพื่อนชาวจีนเพื่อเฉลิมฉลองวันตรุษจีน จะเห็นได้ว่า เธอรู้สึกตื่นเต้นและมีความสุขมากที่ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมเฉลิมฉลองวันตรุษจีนกับครอบครัวชาวจีน เพราะเธอมีส่วนร่วมในกระบวนการนี้เป็นการส่วนตัวในนั้นทำให้เธอรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการเฉลิมฉลองวันตรุษจีนของชาวจีน มีประเพณีสำคัญมากมาย เช่น การบูชาบรรพบุรุษก่อนรับประทานอาหารทุกมื้อ จะได้เห็นชาวจีนมีความคิดถึงและเคารพบรรพบุรุษ ด้วยประสบการณ์ส่วนตัวนี้ เธอมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งในวัฒนธรรมจีน ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการผสมผสานเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงและการเรียนรู้ภาษาจีนในเวลาต่อมา ดังภาพที่ 17 คือ นักศึกษา 2 ไปบ้านเพื่อนจีนเพื่อฉลองวันตรุษจีนด้วยกัน

ภาพที่ 17 นักศึกษา 2 ไปบ้านเพื่อนจีนเพื่อฉลองวันตรุษจีนด้วยกัน



ที่มา : นักศึกษา 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 26 มกราคม 2563

แม้ว่าจะมีคนไทยจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง พวกเขามีเพื่อนชาวจีนมากมายอยู่ที่นี่ และพวกเขาได้เข้าร่วมในการเฉลิมฉลองเทศกาลวันตรุษจีนเป็นการส่วนตัว แต่พวกเขารู้ได้เพียงบางส่วนเท่านั้น ในกลุ่มที่คนไทยในเมืองคุนหมิง มีเพียงคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิงเท่านั้นที่เข้าใจประเพณีวันตรุษจีนอย่างลึกซึ้งและคุ้นเคยกับขั้นตอนการเฉลิมฉลองอย่างละเอียดและความหมายที่อยู่เบื้องหลังผ่านการเข้าร่วมในการเฉลิมฉลองประจำปีของครอบครัว ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ก่อนที่ฉันจะแต่งงานกับคนจีน ฉันไปเรียนมหาวิทยาลัยที่คุนหมิงเป็น

เวลา 4 ปี ในช่วงวันหยุดเทศกาลวันตรุษจีนทุก ๆ ปี ฉันจะกลับบ้านเพื่อเยี่ยมพ่อแม่และบางครั้งก็ไปเที่ยวกับเพื่อน ซึ่งแทบไม่มีโอกาสที่จะได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของชาวจีนที่เฉลิมฉลองวันตรุษจีน ฉันมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งและรู้สึกมีส่วนร่วมในวันตรุษจีนหลังจากที่ฉันแต่งงานกับคนจีนแล้ว ฉันในฐานะภรรยาที่มีโอกาสเข้าร่วมการเฉลิมฉลองวันตรุษจีนอย่างแท้จริง ได้สัมผัสถึงบรรยากาศที่รื่นเริง เรียนรู้เกี่ยวกับขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมมากมายในวันตรุษจีนหนึ่งสัปดาห์ก่อนวันตรุษจีน เราจะเริ่มทำความสะอาดและจัดข้าวของในบ้าน และจากนั้น เราจะไปซื้อของ เช่น เสื้อผ้าใหม่ ลูกอม ผลไม้ ถั่ว โคมไฟตะเกียงหรือของประดับปีใหม่ ฯลฯ เข้าวันส่งท้ายปีเก่า เราจะตื่นแต่เช้าเพื่อซื้อวัตถุดิบ ร้อยมาลัย แขนวโคม และเตรียมอาหารเย็นในตอนบ่าย อาหารเย็นกินเร็วมากประมาณบ่าย 3-4 ก่อนกินอาหาร ครอบครัวเราจะไปไหว้บรรพบุรุษ จุดธูปเทียน แล้วจุดประทัด เท่ากับว่างานเลี้ยงอาหารค่ำของเราได้เริ่มขึ้นอย่างเป็นทางการแล้ว อาหารค่ำวันส่งท้ายปีเก่ามีเพียงครอบครัวของเราเท่านั้น พ่อแม่เริ่มให้อั่งเปาเราและลูกๆ ระหว่างมีอาหาร และเราก็ตอบแทนพ่อแม่ด้วย หลังอาหารเย็น ครอบครัวของเรากินผลไม้แห้งและผลไม้ขณะชมงานกาล่าเทศกาลวันตรุษจีน เวลา 24.00 น. เราจะไปไหว้บรรพบุรุษและจุดประทัดซึ่งหมายถึงปีใหม่ที่ จะมาถึง เรียกว่า "ซิวซุย" จากนั้นเราจะเข้านอนกันเพื่อต้อนรับการมาของวันถัดไป วันรุ่งขึ้นเป็นวันขึ้นปีใหม่ (初一) เราไปวัดพื้นหลงเพื่อไหว้พระแต่เช้า แล้วก็กลับบ้าน ปกติวันนี้ เราไม่ได้ไปเยี่ยมญาติและเราจะไปเยี่ยมญาติในวันที่สอง หลังจากกลับถึงบ้านแล้วเราจะสนุกที่บ้านกับครอบครัวเพื่อฆ่าเวลา นอกจากนี้ในวันแรกของปีใหม่ ผู้คนมักไม่สระผม ไม่ใช้เงิน และไม่ทิ้งขยะ วันต่อมา เป็นวันที่สองของปีใหม่ (初二) เราเริ่มไปเยี่ยมญาติพร้อมของขวัญและให้อั่งเปาแก่ลูก ๆ ของแต่ละคนและบางครั้งก็กินอาหารเย็นด้วยกัน ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาของเทศกาลวันตรุษจีนในเมืองคุนหมิง ฉันได้เรียนรู้ว่าก่อนกินอาหารทุกมื้อ เราต้องไหว้บรรพบุรุษ จุดเทียนและธูป และจุดประทัด นอกจากนี้ โดยทั่วไปแล้วเทศกาลวันตรุษจีนจะไม่สิ้นสุดจนกว่าจะถึงวันที่ 15 ของเดือนจันทรคติซึ่งเป็นเทศกาลโคมไฟ ฉันมีความสุขและโชคดีมากที่ได้เป็นลูกสะใภ้ในประเทศจีน"

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 4. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า มีคนไทยจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมาหลายปี แต่ผู้ที่สามารถมีส่วนร่วมและเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้ง คือ คนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง การแต่งงานกับคนท้องถิ่นเท่านั้นที่จะทำให้มีโอกาสและประสบการณ์มาก

ขึ้นในการมีส่วนร่วมในกิจกรรมประจำวันของครอบครัวจีน ในกระบวนการมีส่วนร่วม พวกเขาไม่ได้เป็นเพียงผู้ยืนดูอีกต่อไป แต่เป็นคนที่ลงมือทำและปฏิบัติจริง ซึ่งจะทำให้พวกเขามีความรู้สึกอย่างจริงจังมากขึ้นและเข้าใจขั้นตอนการเฉลิมฉลองวันตรุษจีนอย่างครบถ้วน เช่น ทำความสะอาด ตีโคลงกลอน แขนงโคมแดง จุดประทัด ไหว้บรรพบุรุษ แจกอั่งเปาให้เด็ก อวยพรปีใหม่ญาติมิตร ในกระบวนการเข้าร่วมงานอย่างแท้จริงกับครอบครัวจีน ไม่เพียงแต่ทำให้พวกเขาเข้าใจประเพณีวันตรุษจีนของเมืองคุณหมิงมากขึ้น ยังรู้สึกถึงวันตรุษจีนมีความหมายอย่างลึกซึ้งต่อชาวจีน ไม่ว่าจะเป็เด็ก ๆ หนุ่มสาวหนุ่มชายหรือผู้ใหญ่ก็ให้ความสำคัญมากต่อวันตรุษจีนและสิ่งสำคัญที่สุดคือทำให้พวกเขา รู้สึกมีความสุขที่สามารถใช้ชีวิตและเฉลิมฉลองเทศกาลจีนกับครอบครัวจีน ดังภาพที่ 18 คือ คนไทยแต่งงานกับคนจีน 4 กินข้าวกับครอบครัวเมื่อวันตรุษจีน

ภาพที่ 18 คนไทยแต่งงานกับคนจีน 4 กินข้าวกับครอบครัวเมื่อวันตรุษจีน



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 4 ถ่ายเมื่อวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2565

แม้ว่าวันตรุษจีนเป็นเทศกาลสำหรับทั้งประเทศ แต่ด้วยมีปัจจัยต่าง ๆ เช่น ความเชื่อ ค่านิยม หรือวัฒนธรรมในครอบครัว ซึ่งทำให้บางพื้นที่หรือบางครอบครัวอาจจะมีขั้นตอนเฉพาะหรือวิธีพิเศษเพื่อเฉลิมฉลองวันตรุษจีน สำหรับครอบครัวที่คนไทยแต่งงานกับคนจีน มีบางครอบครัวโดยนับถือศาสนาพุทธซึ่งจะมีหนึ่งห้องสำหรับเอามาไว้รูปพระและการ์ดวิญญาน เพื่อเซ่นไหว้บรรพบุรุษหรือพระในวันสำคัญหรือเทศกาลต่าง ๆ ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุณหมิง กล่าวว่

“ฉันแต่งงานกับคนจีนมาเกือบ 5 ปีแล้ว ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา ฉันค่อย ๆ ปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุณหมิงและเข้ากับครอบครัวได้ ฉันเข้าร่วมทุกเทศกาลสำคัญที่เกี่ยวข้องกับพวกเขา ฉันได้เข้าร่วมและมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับกิจกรรมเทศกาลวันตรุษจีนที่คุณกล่าวถึง จริง ๆ ที่แล้ว วิธีการฉลองวันตรุษจีนของครอบครัวเรากล้าย ๆ กับครอบครัวอื่นของชาวเมืองคุณหมิงในท้องถิ่น เช่น โพลโคลงกลอน แขนงโคมไฟ ทำความสะอาด รับประทานอาหารเย็นร่วมกัน มอบอั่งเปาให้กับเด็ก ๆ ฯลฯ แต่ที่พิเศษสำหรับเราคือแม่สามีนับถือศาสนาพุทธมาก มีห้องเฉพาะสำหรับวางรูปพระและไหว้พระที่บ้าน แม่สามีจะมาจุดธูปไหว้พระในทุกเทศกาลสำคัญ โดยเฉพาะในช่วงวันตรุษจีน แม่สามีของฉันจะเตรียมไก่ขาวเพื่อ

บูชาพระพุทธเจ้า จากนั้นฆ่ามันและทำให้สุก แล้วบูชาพระพุทธเจ้า จากนั้นใช้ทำอาหารสำหรับทั้งครอบครัว ฉันจะช่วยเตรียมผลไม้และอาหารเย็นในตอนเย็น เห็นแม่ทำทุกปี ยังได้รู้ว่า คนจีนส่วนใหญ่ก็นับถือศาสนาพุทธเหมือนเรานี้ก็จะได้พรจากพระพุทธเจ้า เคารพและไว้อาลัยบรรพบุรุษ ในใจของพวกเขา ฉันรู้สึกขอบคุณบรรพบุรุษของฉันที่ทำให้พวกเขามีชีวิตที่มีความสุขในขณะนี้”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ตามที่กล่าวไว้ในเนื้อหาข้างต้น ทั้งคู่แต่งงานกับคนในท้องถิ่นเช่นกัน พวกเขาทั้งคู่ชื่นชอบขั้นตอนของวันตรุษจีนเป็นอย่างดี แต่ในความเป็นจริง แต่ละครอบครัวมีวิธีการเฉลิมฉลองที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง เช่น ในครอบครัวนี้ จะนิยมเอาไก่ขาวไปไหว้พระและบรรพบุรุษในวันตรุษจีนก่อนกินอาหาร และจัดรูปเพื่อเซ่นไหว้พระในเทศกาลอื่น ต้องเป็นสมาชิกในสวนจะได้สร้างความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทั้งนี้ ต้องมาเห็นและสัมผัสด้วยตนเอง จึงจะสัมผัสได้ถึงความสมจริงยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ยังเห็นได้จากสิ่งนี้ว่าชาวไทยที่แต่งงานกับชาวคุณหมิงเข้ากันได้ดีกับครอบครัวชาวจีนของพวกเขา พวกเขามีส่วนร่วมอย่างแข็งขันในทุก ๆ เทศกาลสำคัญและได้รวมเข้ากับชีวิตในท้องถิ่นเป็นอย่างดี ในขณะเดียวกันพวกเขาก็เข้าใจวัฒนธรรมจีนและท้องถิ่นอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น ดังภาพที่ 19 คือ ไก่ขาวที่เอาไปไหว้บรรพบุรุษ

ภาพที่ 19 ไก่ขาวที่เอาไปไหว้บรรพบุรุษ



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8 ถ่ายเมื่อวันที่ 31 มกราคม 2565

โดยสรุปได้ว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิงมีส่วนร่วมในประเพณีวันตรุษจีน ไม่ว่าจะอยู่กับครอบครัวจีนหรือเพื่อนชาวจีน พวกเขาก็เข้าร่วมงานและฉลองวันตรุษจีนตามประเพณีจีน คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้เรียนรู้ขั้นตอนการเฉลิมฉลองวันตรุษจีนอย่างครบถ้วน ได้แก่ ทำความสะอาดที่บ้าน ติดป้ายสีแดง วางโคมไฟสีแดง และกินข้าวกับครอบครัวในวันส่งท้ายปีเก่า พอถึงเที่ยงคืนของวันส่งท้ายปีเก่า จะจุดประทัดและไหว้บรรพบุรุษ เพื่อหวังว่าสิ่งที่ไม่ดีจะอยู่ที่ปีเก่า และรับสิ่งใหม่และสิ่งที่ดีในปีใหม่ วันแรกวันปีใหม่ ใส่ชุดใหม่ จุดเทียนและรูป ก่อนกินอาหารต้องไหว้บรรพบุรุษและจุดประทัดทุกครั้งจนถึงสิ้นวันตรุษจีน วันที่สองไปเยี่ยมผู้ใหญ่และญาติพี่น้อง ผู้ใหญ่ให้อั่งเปาแก่เด็ก วันต่อไปก็ไปทำสิ่งที่ตนเองอยากทำหรือพักผ่อนที่บ้าน แต่มีบางครอบครัวที่นับถือศาสนาพุทธจะนิยมเอาไก่ขาวไปไหว้บรรพบุรุษด้วย ส่วน

อาจารย์ นักศึกษา และพ่อค้าแม่ค้าไม่ได้ทำตามขั้นตอนดังกล่าวอย่างครบถ้วน ทำบางขั้นตอนเท่านั้น การที่คนไทยในเมืองคุนหมิงได้มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมเฉลิมฉลองงานตรุษจีนของจีน ทำให้คนไทยที่เป็นคนต่างถิ่นได้รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคมจีนที่ตนอาศัยอยู่อย่างกลมกลืนมากขึ้น คนไทยได้มีส่วนร่วมมีความสุขไปกับคนจีนในสังคมที่ตนอาศัยอยู่ คนไทยก็พออยู่มีความสุขไปด้วย กิจกรรมทางวัฒนธรรมในวันตรุษจีนจึงช่วยให้ความแปลกและแตกต่างทางชาติพันธุ์ของคนไทยในจีนสูญสลายไปได้ วัฒนธรรมตรุษจีนได้ทำให้คนต่างชาติที่อาศัยอยู่ในสังคมเดียวกันได้ร่วมเป็นหนึ่งในเดียวกัน

3.2.3.2 ประเพณีวันเซ็งเม้ง

เทศกาลวันเซ็งเม้งเป็นอีกหนึ่งเทศกาลที่สำคัญของสาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งเป็นช่วงเวลาแห่งความแจ่มใสรื่นรมย์ เป็นอีกหนึ่งวัฒนธรรมอันดีงามที่เกิดขึ้นจากชาวจีนที่มีคุณธรรมและมีความกตัญญู ได้กำหนดให้ “วันเซ็งเม้ง” เป็นช่วงเวลาที่ลูกหลานจะได้กลับบ้านมารวมตัวกันเพื่อรำลึกถึงบรรพบุรุษที่ช่วยดูแลลูกหลานในวงศ์ตระกูลให้อยู่ดีมีสุข ชาวจีนถือว่าบรรพบุรุษนั้นเป็นผู้มีพระคุณ สมควรยกย่องให้เกียรติ ส่วนใครที่เคารพและกตัญญูก็จะพบแต่ความสุขความเจริญในชีวิตด้วยเช่นกัน

คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาชาวไทย อาจารย์สอนภาษาไทย พ่อค้าแม่ค้าเปิดร้านอาหารไทย คนไทยแต่งงานกับคนจีน และยังมีกลุ่มน้อยที่ทำอาชีพอื่น ๆ เนื่องจากวันเซ็งเม้งเป็นงานที่จัดในครอบครัว ซึ่งจะแคมีคนกลุ่มที่แต่งงานกับคนจีนจะได้มีโอกาสที่เข้าร่วมกิจกรรมฉลองวันเซ็งเม้งกับครอบครัวจีน จะได้เข้าใจขั้นตอนจัดงานและประเพณีที่เกี่ยวกับวันเซ็งเม้งมากยิ่งขึ้น ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันไม่ใช่เป็นลูกครึ่ง ฉันจึงไม่เคยเข้าร่วมเทศกาลเซ็งเม้งของชาวจีนหรือมีความเข้าใจเกี่ยวกับเทศกาลเซ็งเม้งอย่างลึกซึ้ง สำหรับพวกเราชาวไทย เราเพียงนำเงินกระดาษและผลไม้ไปไหว้หรือไปวัดเพื่อสวดมนต์ในวันตายของคนที่เสียชีวิตเท่านั้น หลังจากที่เราแต่งงานกับคนจีนแล้ว ฉันได้มีโอกาสได้เรียนรู้ว่าประเพณีฉลองเป็นอย่างไร วันที่ 5 เมษายนของทุกปีเป็นวันเซ็งเม้งของจีน (ตามปฏิทินจันทรคติของจีน) ซึ่งเป็นวันหยุดประจำชาติด้วย ในวันนี้ สมาชิกในครอบครัวที่ทำงานหรือแต่งงานอยู่ห่างไกลจะกลับมารวมตัวกันในครอบครัวใดครอบครัวหนึ่ง ซึ่งมักจะเป็นบ้านของพี่ชายทำกับข้าวรวมกัน พอถึงเที่ยงเราจะนำผลไม้และกระดาษเงินไปไหว้ผู้ใหญ่ที่เสียชีวิต แล้วกินอาหารด้วยกัน อันที่จริงเทศกาลนี้เป็นการรวมตัวของครอบครัวใหญ่เพื่อพูดคุยและรับประทานอาหาร เพราะปกติแล้วทุกคนจะอยู่กับเรื่องของตัวเองและไม่มีโอกาสได้นั่งด้วยกัน โชคดีที่ฉันสามารถเป็นหนึ่งในพวกเขาถึงความสัมพันธ์ของพวกเขาและในขณะที่เดียวกันก็รู้สึกคิดถึงและเคารพผู้เสียชีวิต”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 5. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า แม้วามีคนไทยจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง

แต่คนกลุ่มเดียวที่มีโอกาสเข้าร่วมและเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัฒนธรรมของวันเซ็งเม้งในเมืองคุนหมิง คือคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง เนื่องจากวันเซ็งเม้งเป็นวันที่รุ่นหลังเช่นไหว้บรรพบุรุษโดยเตรียมอาหารและกระดาษเงิน จากคำสัมภาษณ์ที่คนไทยแต่งงานกับคนจีนตอบมา จะเห็นได้ว่า ในประเทศไทยมีเทศกาลคล้าย ๆ กันนี้ แต่รัฐบาลไทยไม่ได้กำหนดว่าเป็นวันไหน แต่คนไทยตนเองไปไหว้ตามวันตายของผู้เสียชีวิต เรียกว่า "วันมรณภาพ" ก่อนที่พวกเขาไปยังเมืองคุนหมิง พวกเขามีความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวันเซ็งเม้งของสาธารณรัฐประชาชนจีน พวกเขารู้ว่าวันเซ็งเม้ง คือ วันที่ 5 เมษายนของทุกปี และวันนี้ถูกกำหนดให้เป็นวันหยุดตามกฎหมายแห่งชาติด้วย เพื่อให้คนทำงานที่ต่างเมืองหรือต่างพื้นที่ จะได้มีเวลาว่างกลับไปไหว้บรรพบุรุษ นอกจากนี้ ยังรู้ว่าต้องเตรียมอาหารและกระดาษเงิน แต่จริง ๆ แล้ว การทำความเข้าใจโดยไม่มีประสบการณ์ส่วนตัวไม่สามารถเข้าใจอารมณ์และเรื่องเฉพาะของชาวจีนในช่วงวันเซ็งเม้งได้อย่างแท้จริง

หลังแต่งงานกับคนจีนโดยมีส่วนร่วมในการเตรียมงานเพื่อเฉลิมฉลองวันเซ็งเม้งและครอบครัวเงินเล่าให้ฟัง พวกเขาได้เรียนรู้ในสาธารณรัฐประชาชนจีน นอกจากมีวันเซ็งเม้งยังมีอีกเทศกาลคล้าย ๆ กัน คือ "เทศกาลผีทิว" (中元节) และได้เรียนรู้ความแตกต่างกันและขั้นตอนอย่างรายละเอียด ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ช่วงเวลาที่ผมเรียนอยู่ที่เมืองไทย ผมเรียนรู้เรื่องวันเซ็งเม้งจากเพื่อนคนไทยเชื้อสายจีน หลังจากแต่งงานกับคนท้องถิ่นในเมืองคุนหมิง ผมได้รู้ว่า นอกจากวันเซ็งเม้งแล้วยังมีเทศกาลอีกที่เรียกว่า "เทศกาลผีทิว" ในประเทศจีน ซึ่งจัดขึ้นทุกปีในวันที่ 15 กรกฎาคม (ตามปฏิทินจันทรคติของจีน) เตรียมอาหารเย็นมื้อใหญ่ และกระดาษเงินไหว้บรรพบุรุษ กระดาษเงินมีหลายประเภท เช่น บ้านกระดาษ รถยนต์ เสื้อผ้า รองเท้า และเฟอร์นิเจอร์ทุกชนิด พวกเขาเชื่อว่าบรรพบุรุษของพวกเขายังมีบ้านของตัวเองในอีกโลกหนึ่งซึ่งพวกเขาจะอาศัยอยู่และปกป้องลูกหลานของพวกเขาให้สงบสุขและเจริญรุ่งเรือง ผู้เฒ่าผู้แก่จะนำรุ่นน้องมาร่วมกันเพื่อสอนให้อนุชนรุ่นหลังรู้จักกตัญญูและระลึกถึงบรรพบุรุษและในขณะเดียวกันยังสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่นสะท้อนถึงการถ่ายทอดกตัญญู ในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัวฉันยังได้มีส่วนร่วมช่วยแม่สามีเตรียมเงินกระดาษและอาหารเย็นและในตอนเย็นเผาให้บรรพบุรุษ หลังอาหารเย็นคนที่นี้มักไม่ออกไปไหนกันคิดว่าผีบรรพบุรุษจะออกหากินตอนกลางคืนและออกไปชนกันง่าย ทุกคนจึงมีสติไม่ออกไปไหน และฉันไม่กล้าออกไปรบกวนพวกเขา”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า หลังจากแต่งงานกับคนคุนหมิง โดยมีส่วนร่วมใน

กิจกรรมของครอบครัวเงินไม่เพียงแต่ทำให้พวกเขาเข้าใจวัฒนธรรมและประเพณีที่เกี่ยวข้องอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นเท่านั้น แต่ยังสามารถเรียนรู้ว่ามีอีกเทศกาลหนึ่งในสาธารณรัฐประชาชนจีนที่คล้ายกับวันเซ็งเม้ง คือ "เทศกาลผีหิว" (中元节) วันที่ 15 กรกฎาคม (ปฏิทินจันทรคติ) วันนี้เป็นอีกเทศกาลหนึ่งที่ชาวจีนจะเซ่นไหว้บรรพบุรุษ ซึ่งมีประเพณีเกือบจะเหมือนกับวันเซ็งเม้ง คือ เตรียมอาหาร เงินกระดาษ และสิ่งของที่เป็นกระดาษแล้วเผาให้บรรพบุรุษ เพียงแต่สถานที่ต่างกัน วันเซ็งเม้งมักจะไปที่สุสาน ส่วนเทศกาลผีหิวจะอยู่ใต้บ้านชั้นล่าง เทศกาลทั้งสองจัดขึ้นเพื่อระลึกถึงผู้ที่เสียชีวิตและรำลึกถึงบรรพบุรุษของพวกเขา

โดยสรุปได้ว่า ในฐานะลูกสะใภ้ของชาวคุนหมิง พวกเขาเตรียมพิธีเซ่นไหว้บรรพบุรุษพร้อมกับครอบครัว ทำให้พวกเขาสัมผัสได้ถึงการให้ความสำคัญกับเทศกาลของชาวจีนอย่างแท้จริง อีกทั้งยังเห็นถึงความคิดถึงและเคารพบรรพบุรุษของชาวจีน พวกเขาจะฝากความหวังไว้กับบรรพบุรุษและหวังว่าบรรพบุรุษจะสามารถปกป้องคุ้มครองคนรุ่นหลังได้ ขณะเดียวกัน ผู้เฒ่าผู้แก่ก็จะนำรุ่นหลังมาร่วมกิจกรรมเพื่อสั่งสอนรุ่นหลังให้รู้จักบุญคุณและควรสืบทอดประเพณีต่อไป นอกจากนี้ พวกเขา还能够เรียนรู้ว่าแม้ทั้งสองเทศกาลจัดขึ้นเพื่อเซ่นไหว้บรรพบุรุษ แต่จริง ๆ แล้ว พวกเขาหวังว่าทั้งครอบครัวสามารถมาพบกัน อยู่ด้วยกันและทานข้าวด้วยกันโดยผ่านเทศกาลทั้งสองนี้ ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เมื่อพวกเขาแต่งงานกับชาวคุนหมิง พวกเขาได้รวมเข้ากับครอบครัวอย่างแข็งขันและพยายามอย่างเต็มที่ที่จะทำบางสิ่งเพื่อครอบครัว ขณะเดียวกัน พวกเขา还能够รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมของเมืองคุนหมิงอีกด้วย เช่น เมื่อคืนวันเทศกาลผีหิวไม่กล้าออกนอกบ้าน เพราะชาวบ้านบอกว่าจะเจอผีได้ง่าย ซึ่งจะเห็นได้ว่าพวกเขาได้รวมเข้ากับสังคมเมืองคุนหมิงและชีวิตครอบครัวเงินอย่างเต็มที่ นอกจากนี้ พวกเขา还能够ถือว่าตนเองเป็นคนจีนและเฉลิมฉลองเทศกาลจีนตามประเพณีจีนด้วย

3.2.3.3 ประเพณีวันตวนอู่ (Duan Wu)

เทศกาลตวนอู่ หรือ เทศกาลไหว้บ๊ะจ่างของประเทศจีนมีประวัติศาสตร์อันยาวนาน และมีความหมายอย่างลึกซึ้งสำหรับชาวจีน เกิดขึ้นในวันที่ 5 เดือน พฤษภาคม ตามปฏิทินจันทรคติจีน ตอนแรกจัดเทศกาลนี้เพื่อระลึกถึงชวีหยวน เป็นนักกวีผู้รักชาติแคว้นฉู่ ต่อมากลายเป็นวันหยุดประจำชาติ เพราะชาวจีนคิดว่า เทศกาลตวนอู่ เป็นช่วงที่ผ่านพ้นวันหมางจิ้ง ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เกิดภัยพิบัติ และเริ่มต้นเพาะปลูกพืชพันธุ์อื่น ชาวจีนเชื่อว่า เดือนพฤษภาคมเป็นเดือนที่มีอากาศร้อน จึงมีสัตว์ร้ายออกมา จึงต้องมีการทำความสะอาดบ้าน เพื่อไม่ให้สัตว์มีพิษทั้ง 5 เข้ามารบกวน เทศกาลนี้ในสังคมไทยไม่ค่อยได้เผยแพร่ ซึ่งจะคนไทยส่วนใหญ่ไม่ค่อยคุ้นกับเทศกาลนี้

คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงตอนแรกก็ไม่ค่อยคุ้นกับเทศกาลนี้ หลังจากที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลาหนึ่ง พวกเขาค่อย ๆ ได้รู้จักมากขึ้นโดยเข้าร่วมกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง ได้รู้จักประวัติศาสตร์ที่เกี่ยวข้องและวิธีการที่ทำบ๊ะจ่าง ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ในประเทศไทยมีชาวจีนเชื้อสายจีนจำนวนมากได้สืบทอดเทศกาล

ของตนมาอย่างดีและให้ความสำคัญกับทุกเทศกาลตามประเพณี เมื่อฉันอยู่ในประเทศไทย ฉันเข้าใจง่าย ๆ เกี่ยวกับวันตวนอู่โดยรู้ว่าพวกเขาจะกินบ๊ะจ่างและแข่งเรือมังกร ฉันเคยซื้อบ๊ะจ่างมากิน มันอร่อยมาก แต่เนื่องจากไม่มีการตรวจสอบโดยละเอียด ฉันจึงไม่ทราบที่มาและธรรมเนียมของวันตวนอู่มากนัก หลังฉันมาเรียนที่เมืองคุนหมิง ฉันได้มีโอกาสเรียนรู้วันตวนอู่เพิ่มโดยอาจารย์สอนภาษาจีนได้แนะนำอย่างละเอียดเกี่ยวกับที่มาของวันตวนอู่ เพื่อรำลึกถึงกวี "Qu Yuan" และเปิดวิดีโอที่เกี่ยวข้องให้เราชม เพื่อให้เราสามารถเข้าใจประเพณีและวัฒนธรรมของวันตวนอู่ได้โดยตรงมากขึ้น หลังเลิกเรียน อาจารย์ยังจัดให้เราทำบ๊ะจ่าง เพื่อให้เราได้มีโอกาสมีส่วนร่วมและสัมผัสกับวัฒนธรรมจีนอย่างแท้จริง"

(นักศึกษา 3. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า วัฒนธรรมจีนดั้งเดิมได้รับการเผยแพร่อย่างกว้างขวางในประเทศไทย ซึ่งทำให้คนไทยจำนวนมากที่สนใจในวัฒนธรรมจีนได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมจีนที่เกี่ยวข้องและสร้างรากฐานสำหรับพวกเขาในการเดินทางมาสาธารณรัฐประชาชนจีนในอนาคต แม้ว่าพวกเขาจะได้เรียนรู้วัฒนธรรมจีนบางส่วนในประเทศไทย แต่ด้วยเหตุผลที่ขาดประสบการณ์จริง จึงทำให้พวกเขาไม่สามารถเข้าใจขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมเฉพาะได้อย่างแท้จริง หลังจากที่พวกเขาเข้ามาในเมืองคุนหมิงเพื่อศึกษาต่อ โดยฟังอาจารย์คนจีนเปิดเผยความรู้ วัฒนธรรมและความเป็นมาของวันตวนอู่ และชมวิดีโอที่เกี่ยวข้องในห้องเรียน และเข้าร่วมงานทำบ๊ะจ่างกับอาจารย์และเพื่อนร่วมชั้น ซึ่งทำให้พวกเขามีความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น เข้าใจว่าความหมายลึกซึ้งเบื้องหลังของวันตวนอู่ คือ การระลึกถึงกวี "Qu Yuan" และวันตวนอู่มีความหมายลึกซึ้งต่อชาวจีน หลังจากทำความเข้าใจเกี่ยวกับวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องแล้ว จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับพวกเขาในการปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น

สำหรับคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง คนไทยแต่งงานกับคนจีนได้มีโอกาสมากกว่าคนอื่นที่เข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันตวนอู่กับครอบครัวจีน นอกจากได้เรียนรู้ขั้นตอนจัดงานเฉลิมฉลองวันตวนอู่อย่างครบถ้วน ยังมีหน้าที่ช่วยครอบครัวส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวกับญาติพี่น้องในฐานะลูกสะใภ้ ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

"ฉันอาศัยอยู่ที่เมืองคุนหมิงมาหลายปีและเข้ากันได้ดีกับครอบครัวของสามี ฉันจะเข้าร่วมทุกเทศกาลตามประเพณีของจีน เมื่อพูดถึงเทศกาลวันตวนอู่ ในวันก่อนเทศกาลวันตวนอู่ ซูเปอร์มาร์เก็ตหรือตลาดจะขายบ๊ะจ่างใบตอง และ Asiatic wormwood (艾蒿) รวมทั้งไข่เป็ดเค็มและแป้งทอด ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นของขึ้นชื่อของเมืองคุนหมิง ในวันก่อนเทศกาลวันตวนอู่ ฉันกับสามีจะซื้อบ๊ะจ่าง ไข่เป็ดเค็ม และแป้งทอดไปเยี่ยมญาติ ในวันเทศกาลวันตวนอู่

แม่สามีของฉันและฉันไปตลาดแต่เช้าเพื่อซื้อใบตอง Asiatic wormwood (艾蒿) และผักต่าง เมื่อเรากลับถึงบ้าน เราแขวนคว่ำ Asiatic wormwood (艾蒿) ไว้ที่ประตู จากนั้นเราก็เริ่มทำบ๊ะจ่างด้วยข้าวเหนียว บ๊ะจ่างบางชิ้นจะใส่ไส้ที่ครอบครัวชอบหรือใส่ข้าวเหนียวลงไปโดยตรง ก่อนอาหารเย็นไหว้บรรพบุรุษก่อนแล้วจึงเริ่มรับประทานอาหาร ที่นี้ทุกเทศกาลสำคัญพวกเขาจะเตรียมอาหารหุหุราและเซ่นไหว้บรรพบุรุษก่อนรับประทานอาหาร เพราะฉันกลายเป็นครอบครัวเดียวกับพวกเขา ฉันจึงค่อย ๆ เข้ากับครอบครัว ช่วยครอบครัวทำบางสิ่งและฉลองเทศกาลด้วยกัน”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า พวกเขาอาศัยอยู่ที่เมืองคุนหมิงมานาน ก่อนที่จะแต่งงานกับคนจีน และพวกเขาก็สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างดี ด้วยเหตุนี้ ซึ่งช่วยให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับชีวิตในครอบครัวชาวจีนได้อย่างรวดเร็ว เข้ากับชีวิตสามีของพวกเขาอย่างแข็งขันอีกด้วยและปฏิบัติตามภาระหน้าที่ในฐานะภรรยาและลูกสะใภ้ พวกเขามีส่วนร่วมในเทศกาลประเพณีทุก ๆ ปี ในกระบวนการมีส่วนร่วม พวกเขาไม่เพียงแต่ได้เข้าใจลึกซึ้งยิ่งขึ้นเกี่ยวกับเทศกาลวันตรวนอุ่เท่านั้นแต่ยังเห็นความสำคัญของชาวจีนที่มีต่อเทศกาลจากมุมมองของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นตามท้องถนนหรือในห้างสรรพสินค้าและซูเปอร์มาร์เก็ต พวกเขาเริ่มขายของขวัญที่เกี่ยวข้องตั้งแต่เนิ่นๆ และชาวจีนยังให้ความสำคัญกับการรักษาความสัมพันธ์ผ่านการให้ของขวัญอีกด้วย พวกเขาจะนำของขวัญไปเยี่ยมญาติและเพื่อนกับสามีตามประเพณีท้องถิ่น นอกจากนี้ ยังสังเกตถึงว่าคนจีนจะเซ่นไหว้บรรพบุรุษก่อนกินอาหารในทุกเทศกาล การมีส่วนร่วมในกิจกรรมจริงและสิ่งที่พวกเขาได้เห็นและได้ยิน พวกเขา มีความเข้าใจลึกซึ้งยิ่งขึ้นเกี่ยวกับความสำคัญของเทศกาลจีนตามประเพณีสำหรับชาวจีน ประเพณีที่เกี่ยวข้องของเทศกาลและความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับมรดกของชาวจีนและการยอมรับวัฒนธรรมของตนเอง ดังภาพที่ 20 คือ คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8 ทำบ๊ะจ่างกับครอบครัวที่บ้าน

ภาพที่ 20 คนไทยที่แต่งงานกับคนจีน 8 ทำบ๊ะจ่างที่บ้าน



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8 ถ่ายเมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2565

ส่วนอาจารย์คนไทยได้มีโอกาสเฉลิมฉลองวันตรวนอุ่กับเพื่อนคนจีนโดยทำบ๊ะจ่างด้วยกัน

และกินข้าวด้วยกัน นอกจากนี้ ยังได้เรียนรู้ประเพณีที่เกี่ยวกับวันตวนอู๋ และพวกเขาจะเลียนแบบทำตามเพื่อนคนจีน ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันสอนภาษาไทยในเมืองคุนหมิงมาหลายปี ทุก ๆ ปีมหาวิทยาลัยจะให้หยุดประมาณสามวันในเทศกาลวันตวนอู๋ แต่มหาวิทยาลัยจะแจกบะจ่างให้เราล่วงหน้า เพื่อนร่วมงานชาวจีนที่ไม่กลับอยู่ที่มหาวิทยาลัยจะชวนฉันไปกินอาหารเย็นที่บ้านเธอ บางครั้งเราจะทำบะจ่างด้วยกัน หรือแค่ซื้อจากตลาด ฉันเห็นว่าเธอจะซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพวงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตู และเขาบอกว่าจะได้หลีกเลี่ยงสิ่งสกปรกเข้าบ้านได้ง่าย ๆ เมื่อฉันไม่ไปบ้านเพื่อนร่วมงานในวันตวนอู๋ ฉันจะซื้อบะจ่างมากินที่บ้านหรือเรียนรู้จากเขาในการซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพวงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตูหรือถือโอกาสท่องเที่ยวในวันหยุด”

(อาจารย์ 1. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เทศกาลวันตวนอู๋มีความสำคัญอย่างมากต่อสาธารณรัฐประชาชนจีนและชาวจีน รัฐบาลจีนให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการสืบทอดวัฒนธรรมดั้งเดิมของสาธารณรัฐประชาชนจีน และกำหนดให้วันตวนอู๋เป็นวันหยุดตามกฎหมายแห่งชาติ อีกทั้งมหาวิทยาลัยยังให้ความสำคัญกับชีวิตของอาจารย์อยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็อาจารย์ชาวจีนหรืออาจารย์ชาวต่างชาติ ก็ส่งของขวัญวันหยุดให้ในเทศกาลสำคัญ ซึ่งนอกจากจะทำให้พวกเขาารู้สึกถึงความสำคัญของมหาวิทยาลัยแล้ว แต่ยักรู้สึกถึงบรรยากาศเทศกาลที่เข้มข้นอีกด้วย โดยเฉพาะฉลองวันตวนอู๋ด้วยการทำบะจ่างกับอาจารย์คนจีน ไม่เพียงแต่ให้พวกเขาได้สัมผัสกับบรรยากาศเทศกาลเท่านั้น แต่ยักรเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวันตวนอู๋อีกด้วย นอกเหนือจากการทำบะจ่างและแข่งเรือมังกรแล้ว เพื่อขับไล่วิญญาณชั่วร้าย คนจีนยังซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพวงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตู เนื่องจากพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมานานขึ้นเรื่อย ๆ โดยได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้างและสังคมเมืองคุนหมิง พวกเขาจะซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพวงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตูเหมือนชาวจีน จะเห็นได้ว่าวัฒนธรรมทางสังคมของเมืองคุนหมิงและอิทธิพลของคนรอบข้างทำให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดี และพวกเขาก็จะเฉลิมฉลองเทศกาลจีนตามประเพณีท้องถิ่นด้วย นอกจากนี้ ยังสามารถเห็นพวกเขามีความปรารถนาที่จะมีชีวิตที่มีความสุข โดยเชื่อว่า Asiatic wormwood (艾蒿) สามารถขับไล่วิญญาณชั่วร้ายให้กับพวกเขาได้ และพวกเขายังเชื่อในความเชื่อของวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอีกด้วย ดังภาพที่ 21 คืออาจารย์ 2 กินข้าวที่บ้านเพื่อนจีนเมื่อวันตวนอู๋

ภาพที่ 21 อาจารย์ 2 กินข้าวที่บ้านเพื่อนจีนเมื่อวันตวนอู่



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2565

โดยสรุปได้ว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงได้มีโอกาสเรียนรู้เกี่ยวกับประเพณีวันตวนอู่หรือวันไหว้บ๊ะจ่าง กลุ่มอาจารย์และกลุ่มนักศึกษาคนไทยที่มหาวิทยาลัยได้มีโอกาสทำบ๊ะจ่างกับอาจารย์คนจีนและนักศึกษาคนจีน ในกระบวนการทำบ๊ะจ่างจะได้รับความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาและเหตุผลที่คนจีนต้องกินบ๊ะจ่างในวันตวนอู่จากอาจารย์คนจีนแบ่งให้ อาจารย์คนจีนเล่าเรื่องและเปิดวิดีโอที่เกี่ยวกับให้นักศึกษาคนไทยฟังและดู จะได้เข้าใจเหตุผลมากยิ่งขึ้นและเพิ่มเรียนรู้กิจกรรมที่จัดขึ้นในวันตวนอู่ นอกจากมีทำและกินบ๊ะจ่าง ยังมีการแข่งขันเรือมังกร คนจีนเฉลิมฉลองวันตวนอู่เพื่อรำลึกถึงกวีโบราณชื่อ “Qu Yuan” นอกจากนี้ พวกเขารู้ด้วยว่าชาวจีนมักจะซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตูในช่วงวันตวนอู่เพื่อปัดเป่าวิญญาณชั่วร้าย พวกเขาจะเลียนแบบชาวจีนที่ซื้อ Asiatic wormwood (艾蒿) สองพงแล้วแขวนคว่ำไว้ที่ประตูเพื่อขอพรให้ปลอดภัย ส่วนกลุ่มคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้มีส่วนร่วมในการทำบ๊ะจ่างและซาลาเปากับครอบครัวในประเพณีวันตวนอู่ทุก ๆ ปี นอกจากนี้ จะเตรียมบ๊ะจ่าง ไข่เป็ดเค็มและแป้งทอดไปเยี่ยมญาติและเพื่อน ๆ กับสามีล่วงหน้า เพื่อรักษาความสัมพันธ์และการส่งคำอวยพรให้ โดยเข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันตวนอู่ พวกเขาได้เรียนรู้วัฒนธรรมจีนมากยิ่งขึ้น รู้สึกว่าวัฒนธรรมจีนมีความสนุกสนานและยาวนาน ได้เข้าใจว่าคนจีนไม่มีวันลืมบรรพบุรุษของตนเอง จะได้สร้างประสบการณ์จริง ๆ ไม่ใช่แค่ได้ยินได้ฟังจากคนอื่น

3.2.3.4 ประเพณีวันไหว้พระจันทร์

เทศกาลไหว้พระจันทร์ หรือ เทศกาลกลางฤดูใบไม้ร่วง เป็นเทศกาลตามวัฒนธรรมจีนที่มีขึ้นในกลางฤดูใบไม้ร่วง เพื่อเฉลิมฉลองการเก็บเกี่ยว จะมีขึ้นในคืนวันเพ็ญเดือน 8 ตามปฏิทินจันทรคติ ในเทศกาลนี้ ชาวจีนจะเฉลิมฉลองด้วยการไหว้ดวงจันทร์ในเวลากลางคืน นอกจากนี้แล้ว ยังมีขนมชนิดหนึ่ง เรียกว่า "ขนมไหว้พระจันทร์" ที่มีลักษณะกลมคล้ายขนมเค้ก ทำจากแป้ง มีไส้ต่าง ๆ เป็นสัญลักษณ์เช่นไหว้และรับประทานกันจนเป็นเอกลักษณ์สำหรับเทศกาลนี้

ก่อนที่คนไทยจะมายังสาธารณรัฐประชาชนจีน พวกเขามีความเข้าใจเกี่ยวกับเทศกาลวันไหว้พระจันทร์ มาบ้างแล้ว แต่เพราะพวกเขาไม่ได้มีส่วนร่วมจริง ๆ ซึ่งไม่ได้มีความรู้สึกและสัมผัสจริง ๆ หลังจากพวกเขา มาถึงเมืองคุนหมิง บางคนได้มีโอกาสเข้าร่วมการเฉลิมฉลองวันไหว้พระจันทร์ในท้องถิ่น เช่น อาจารย์และ นักเรียนส่วนใหญ่เฉลิมฉลองเทศกาลไหว้พระจันทร์ร่วมกับนักเรียนและอาจารย์ชาวจีน ขณะที่เฉลิมฉลอง พวกเขายังได้เรียนรู้เกี่ยวกับความเป็นมาและวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับเทศกาลไหว้พระจันทร์ด้วย ส่วนคนไทย ที่แต่งงานกับชาวคุนหมิงจะมีโอกาสมีส่วนร่วมในการเตรียมการและงานเฉลิมฉลองมากกว่า ดังนั้น พวกเขา จึงมีความรู้สึกที่แท้จริงมากกว่า ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาสอนสอนภาษาไทยในเมืองคุนหมิง ฉันเฉลิมฉลอง วันไหว้พระจันทร์กับนักเรียนชาวจีน เนื่องจากเทศกาลไหว้พระจันทร์เป็น วันหยุด เรามักจะฉลองก่อนวันหยุดเทศกาลไหว้พระจันทร์ กิจกรรมหลักคือ นักศึกษาจีนร่วมกันซื้อขนมและผลไม้ ซึ่งสำคัญที่สุดคือขนมไหว้พระจันทร์ จากนั้นเราก็ตัดห้องเรียนและจัดปาร์ตี้ในห้องเรียน ประมาณ 19.00 น. จะ เริ่ม เราชมการแสดงที่พวกเขาเตรียมไว้พร้อมกับกินขนมและขนมไหว้ พระจันทร์ เช่น การร้องเพลง การเต้นรำ การสเก็ตซ์ และอื่น ๆ”

(อาจารย์ 1. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ด้วยประสบการณ์การเข้าร่วมงานที่นักศึกษาคน จีนจัดไว้และใช้ชีวิตในเมืองคุนหมิงมานาน ซึ่งทำให้พวกเขาได้มีโอกาสเรียนรู้วัฒนธรรมจีนมากกว่า เพื่อนที่ไทย ในกระบวนการเข้าร่วมกิจกรรมที่นักศึกษาชาวจีนจัดขึ้น ช่วยให้พวกเขาไม่เพียงรู้ว่าขนม ไหว้พระจันทร์เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับเทศกาลไหว้พระจันทร์ แต่ยังรู้ถึงความเป็นมาที่เกี่ยวข้อง ซึ่ง รวมถึงนิทานพื้นบ้านที่มีชื่อเสียง "ฉางเอ๋อบินสู่ดวงจันทร์" ไม่เพียงทำให้พวกเขาเข้าใจเทศกาลไหว้ พระจันทร์อย่างลึกซึ้ง แต่ยังสร้างสภาพแวดล้อมที่อบอุ่นสำหรับพวกเขา ให้พวกเขารู้สึกถึงบรรยากาศ ของเทศกาลอย่างแท้จริง รู้สึกว่าพวกเขาได้รับการยกย่องจากชาวจีน และส่งเสริมให้พวกเขาสามารถ ปรับตัวเข้ากับชีวิตในท้องถิ่นได้ดีขึ้นและเข้ากับสังคมได้ดีขึ้นในอนาคต อีกอย่างหนึ่ง จะเห็นได้ว่า รัฐบาลจีนและมหาวิทยาลัยของจีนให้ความสำคัญอย่างยิ่งต่อการเผยแพร่วัฒนธรรมจีนและจะอนุญาต ให้ชาวต่างชาติมีส่วนร่วมในการเรียนการสอนในห้องเรียนหรือจัดกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งจะทำให้พวกเขา รู้สึกและสัมผัสได้กับวัฒนธรรมจีนอย่างแท้จริง ดังภาพที่ 22 คือ อาจารย์ 1 ฉลองวันไหว้พระจันทร์ กับนักศึกษาจีนในห้องเรียน

ภาพที่ 22 อาจารย์ 1 ฉลองวันไหว้พระจันทร์กับนักศึกษาจีนในห้องเรียน



ที่มา : อาจารย์ 1 ถ่ายเมื่อวันที่ 10 กันยายน 2565

นักศึกษาคนไทยบางคนเคยเรียนรู้วัฒนธรรมที่เกี่ยวกับวันไหว้พระจันทร์มาก่อน แต่มีความรู้ยังไม่ค่อยดีพอ หลังเข้ามาในเมืองคุนหมิงโดยฟังและเรียนรู้ความรู้ที่อาจารย์สอนให้ พวกเขาจะส่งเสริมความรู้มากมายและได้เรียนรู้ความเป็นมาและตำนานที่เกี่ยวกับวันไหว้พระจันทร์ ดังที่นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“มหาวิทยาลัยให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับนักเรียนต่างชาติของเรา ในช่วงสองปีที่ผ่านมาของการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาในเมืองคุนหมิง เราได้รับขนมไหว้พระจันทร์จากมหาวิทยาลัยทุกปีและสัมผัสได้ถึงมิตรภาพอันแน่นแฟ้น อาจารย์จะแนะนำที่มาและประเพณีของเทศกาลไหว้พระจันทร์ให้เราฟังโดยการดูวิดีโอ เรายังได้เรียนรู้เรื่องราวพื้นบ้านเกี่ยวกับเทศกาลไหว้พระจันทร์ "ฉางเอ๋อบินสู่ดวงจันทร์" นอกจากนี้ อาจารย์ยังสอนบทกวีโบราณที่เกี่ยวข้อง "ShuiDiaoGeTou" (水调歌头) บทกวีนี้น่าสนใจมาก ไม่เพียงเป็นบทกวี แต่ยังเป็นเพลงด้วย มันสามารถร้องได้ น่าเสียดายที่ระดับภาษาจีนของผมยังต้องปรับปรุง และผมยังร้องไม่ได้ ปีหนึ่งอาจารย์นัดพวกเราทำขนมไหว้พระจันทร์ด้วยกันซึ่งน่าสนใจมาก”

(นักศึกษา 6. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า รัฐบาลจีนและมหาวิทยาลัยจีนให้ความสำคัญมากกับชีวิตของนักเรียนชาวต่างชาติในสาธารณรัฐประชาชนจีน ไม่ว่าจะเป็มหาวิทยาลัยหรืออาจารย์ พวกเขาจะใส่ใจกับชีวิตของนักศึกษาชาวต่างชาติในมหาวิทยาลัยเสมอ ไม่เพียงแต่ให้กำลังใจในชีวิตเท่านั้น แต่ยังส่งความอาลัยให้พวกเขาในเทศกาลสำคัญบางเทศกาลอีกด้วย ขณะที่ประสบทุก ๆ เทศกาลที่สำคัญจะเตรียมของขวัญให้พวกเขา เพื่อส่งความอบอุ่นและคำอวยพรและโดยทางอ้อมจะช่วยให้พวกเขาปรับตัวให้เข้ากับสังคมจีนและดำเนินชีวิตที่ท้องถิ่นได้เร็วขึ้นและดีขึ้น และทำให้พวกเขาสัมผัสได้ถึงความรักหรือร้อนของชาวจีนและชาวซึ่งถึงถึงความสำคัญที่ชาวจีนมีต่อเทศกาลตามประเพณี อาจารย์ชาวจีนจะเผยแพร่วัฒนธรรมดั้งเดิมของสาธารณรัฐประชาชนจีนแก่นักเรียนต่างชาติ

อย่างแข็งขัน ในเทศกาลสำคัญนี้ อาจารย์คนจีนจะให้ความรู้ความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับเทศกาลไหว้พระจันทร์โดยการสอนบทกวีและนิทานพื้นบ้านเกี่ยวกับเทศกาลนี้ เช่น นิทานชื่อ "นางเอ๋อบินสู่ดวงจันทร์" และบทกวีโบราณ ชื่อ "ShuiDiaoGeTou" (水调歌头) เพื่อนักเรียนยังกระตือรือร้นมากและจะเชิญพวกเขาไปกินอาหารเย็นที่บ้าน โดยการฟังการแบ่งปันของอาจารย์คนจีนและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของเพื่อน ๆ พวกเขาไม่เพียงแต่เข้าใจเทศกาลไหว้พระจันทร์อย่างลึกซึ้ง แต่ยังรู้สึกถึงเสน่ห์และความสนุกสนานของวัฒนธรรมดั้งเดิมของสาธารณรัฐประชาชนจีนและความสำคัญของชาวจีนที่มีต่อเทศกาลดั้งเดิม ดังภาพที่ 23 และ 24 คือ นักศึกษา 6 ได้รับขนมไหว้พระจันทร์จากมหาวิทยาลัยและกินข้าวที่บ้านเพื่อนจีน

ภาพที่ 23 นักศึกษา 6 ได้รับขนมไหว้พระจันทร์จากมหาวิทยาลัย



ที่มา : นักศึกษา 6 ถ่ายเมื่อวันที่ 10 กันยายน 2565

ภาพที่ 24 นักศึกษา 6 กินข้าวที่บ้านเพื่อนจีน



ที่มา : นักศึกษา 6 ถ่ายเมื่อวันที่ 10 กันยายน 2565

ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง ไม่เพียงแต่เรียนรู้ที่มาและวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับเทศกาลไหว้พระจันทร์และขั้นตอนการเฉลิมฉลองอย่างละเอียดในการเฉลิมฉลองเทศกาลไหว้พระจันทร์กับครอบครัวทุกปีเท่านั้น แต่ยังทำความรู้จักกับอาหารเทศกาลไหว้พระจันทร์ที่เป็นเอกลักษณ์ของเมืองคุนหมิง นอกเหนือจากขนมไหว้พระจันทร์และยังมีเค้กคุนหมิงโดยเตรียมของขวัญให้ญาติและเพื่อนกับสามีทุกปี ในกระบวนการนี้ พวกเขาได้รู้สึกถึงความกระตือรือร้นระหว่างผู้คนและชาวคุนหมิงให้ความสำคัญต่อการรักษาความสัมพันธ์กับญาติและเพื่อน ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“เทศกาลไหว้พระจันทร์เป็นเทศกาลดั้งเดิมที่สำคัญอีกเทศกาลหนึ่งของจีน เรียกอีกอย่างว่า "เทศกาลเรอู๋นียง" เมื่อถึงเทศกาลไหว้พระจันทร์ ญาติของสามีฉันจะกลับมา และครอบครัวของเราจะรับประทานอาหารเย็นร่วมกัน ขนมไหว้พระจันทร์เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ในเทศกาลไหว้พระจันทร์ มีขนมไหว้พระจันทร์หลากหลายในเมืองคุนหมิง มีทุกรสชาติ ประมาณหนึ่งเดือนก่อนวันไหว้พระจันทร์ ซูเปอร์มาร์เก็ต ห้างสรรพสินค้า หรือตลาดรายใหญ่ทุกแห่งจะขายขนมไหว้พระจันทร์ ทุกคนจะซื้อและมอบให้กัน จะได้แสดงความอวยพรกัน สำหรับคนท้องถิ่นในเมืองคุนหมิง เค้กคุนหมิงเป็นของพิเศษของเมืองคุนหมิง และเกือบทุกคนจะให้เค้กคุนหมิงและขนมไหว้พระจันทร์หนึ่งกล่องเป็นของขวัญในฐานะที่เป็นลูกสะใภ้ของจีน ฉันยังรวมเข้ากับบรรยากาศนี้ ก่อนเทศกาลไหว้พระจันทร์ ฉันและสามีจะซื้อเค้กคุนหมิงและขนมไหว้พระจันทร์ไปเยี่ยมญาติ”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง นอกจากจะรู้ว่าเทศกาลไหว้พระจันทร์แบบดั้งเดิมจำเป็นต้องกินขนมไหว้พระจันทร์และวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้อง โดยเข้าร่วมครอบครัวจีนในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของครอบครัว ทำให้พวกเขามีความรู้ความเข้าใจและประสบการณ์เกี่ยวกับเทศกาลไหว้พระจันทร์อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น และได้เข้าใจว่าวันไหว้พระจันทร์สำหรับชาวจีนหมายถึงอะไร วันไหว้พระจันทร์หมายถึงการกลับมาพบกันใหม่ ซึ่งในวันนี้สมาชิกในครอบครัวที่อยู่ต่างเมืองหรือต่างพื้นที่จะรีบกลับมา และครอบครัวจะรับประทานอาหารร่วมกันและฉลองเทศกาลร่วมกัน ซึ่งทำให้ผู้คนรู้สึกมีความสุขและอบอุ่น และเมื่อก่อนวันไหว้พระจันทร์หนึ่งเดือนญาติและเพื่อน ๆ จะมอบขนมไหว้พระจันทร์ให้กันเพื่อเป็นสัญลักษณ์แห่งการอวยพร ในฐานะภรรยาชาวจีน พวกเขายังเข้ากับสภาพแวดล้อมนี้ได้ดี ไปมอบขนมไหว้พระจันทร์และเค้กคุนหมิงไปให้ญาติและเพื่อนกับสามี ในระหว่างกระบวนการมีส่วนร่วมนี้ พวกเขาตระหนักอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นว่าชาวจีนให้ความสำคัญกับเทศกาลมาก โดยเฉพาะให้ความสำคัญมากต่อสมาชิกในครอบครัว ไม่ว่าจะเทศกาลใดพวกเขาก็หวังว่าครอบครัวจะได้อยู่ร่วมกัน ซึ่งจะทำให้พวกเขารู้สึกมีความสุขอย่างยิ่ง และสืบทอดวัฒนธรรมและประเพณีนี้ให้รุ่นสู่รุ่น ดังภาพที่ 25 คือ เค้กเมืองคุนหมิง

ภาพที่ 25 เค้กเมืองคุนหมิง



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 ถ่ายเมื่อวันที่ 10 กันยายน 2565

โดยสรุปได้ว่า กลุ่มอาจารย์และนักศึกษาคนไทยจะได้รับขนมไหว้พระจันทร์และของขวัญอื่น ๆ จากมหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยยังจัดงานวันไหว้พระจันทร์ขึ้นให้ทั้งคนที่อยู่ในมหาวิทยาลัยเข้าร่วม เช่น มีการแสดง การเล่นเกม เป็นต้น และยังจะได้เรียนรู้ความเป็นมาและวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับวันไหว้พระจันทร์จากอาจารย์และนักศึกษาจีนเพิ่ม โดยฟังพวกเขาเล่าเรื่องและคู่มือ เช่น ชื่อเรื่องที่มีชื่อเสียง “ฉางเอ๋อบินไปยังดวงจันทร์” และบทกวีโบราณ “หัวทำนองน้ำ” ด้วย ซึ่งจะทำให้พวกเขาเข้าใจวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องอย่างลึกซึ้งมากขึ้น ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนมีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมในวันไหว้พระจันทร์กับครอบครัวจีน โดยมีญาติพี่น้องมารวมกัน กินอาหารด้วยกัน และเตรียมขนมไหว้พระจันทร์ไว้ต้อนรับแขก ได้เห็นความกลมเกลียวกันของคนในครอบครัว และได้เห็นคนจีนสืบทอดวัฒนธรรมรุ่นต่อรุ่น โดยเข้าร่วมงานวันไหว้พระจันทร์ พวกเขาได้รับความสุข ได้เรียนรู้วัฒนธรรมเกี่ยวกับวันไหว้พระจันทร์มากขึ้น ซึ่งจะได้ช่วยพวกเขาสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น และจะได้ดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงอย่างมีความสุขและสบาย

3.2.3.5 ประเพณีการแต่งงาน

งานแต่งงานเป็นวันสำคัญมากที่สุดต่อเจ้าบ่าวกับเจ้าสาว ในวันนั้นจะจัดพิธีกรรมซับซ้อนและมีความหมายสิริมงคลไว้มากขึ้น ทุกประเทศหรือทุกพื้นที่ที่มีพิธีกรรมงานแต่งงานเฉพาะของตนเอง โดยเข้าร่วมงานแต่งงานจะได้เข้าใจวัฒนธรรมของพื้นที่นี้ และได้เห็นวิถีชีวิตของคนที่นี่

มีคนไทยจำนวนมากที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเลือกที่จะแต่งงานกับชาวคุนหมิงหลังจากเรียนจบหรือทำงานในเมืองคุนหมิง เนื่องจากมีประสบการณ์ในการดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงมาก่อน พวกเขาสามารถรวมเข้ากับครอบครัวจีนในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น และเข้าใจและเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่นด้วย ในขณะที่จัดงานแต่งงาน บางคนเลือกที่จะเคารพวัฒนธรรมประเพณีของกันและกันและจัดงานแต่งงานตามวัฒนธรรมของบ้านเกิดของตนเอง และบางคนจะผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศเพื่อจัดงานแต่งงานที่มีลักษณะแบบจีนและไทย นอกจากนี้ ยังมีคนไทยบางคนที่ไม่ได้แต่งงานแต่งงานของเพื่อนคนจีน แม้จะเป็นเพียงแขกรับเชิญและไม่ใช่นักปฏิบัติ แต่จากการมีส่วนร่วมในกระบวนการทั้งหมดของงานแต่งงาน พวกเขายังมีความเข้าใจเกี่ยวกับงานแต่งงานของสาธารณรัฐประชาชนจีน ได้เห็น

ความแตกต่างระหว่างงานแต่งงานแบบจีนและแบบไทย และตระหนักถึงชาวจีนให้ความสำคัญมากต่องานแต่งงาน ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“เนื่องจากเหตุผลในการทำงาน ฉันและสามีแค่จัดงานแต่งงานที่จีนเท่านั้น แต่เราได้รวมเอาวัฒนธรรมประเพณีของจีนและไทยเข้าด้วยกัน ชุดแต่งงานของฉันเป็นชุดไทย สามีของฉันเป็นชุดฮั่น เราจัดงานแต่งงานในโรงแรม พื้นหลังงานแต่งงานเป็นสีแดง งานแต่งงานแบบจีนดั้งเดิม ขั้นตอนทั่วไปคือตอนเช้าฉันรอสามีและญาติและเพื่อนของเขามารับฉันที่โรงแรม พอถึงบ้าน สามีเราก็กวาดพ้อแม่สามีและยกน้ำชาให้ แล้วพ้อแม่สามีก็ให้อั่งเปาแก่เรา (เป็นค่าธรรมเนียมในการเปลี่ยนเรียก) ต่อมาเราทุกคนไปที่โรงแรมและพิธีกรรมงานแต่งงานจะเริ่มประมาณ 19 นาฬิกา ฉันและสามีกราบกันบนเวที (ของฉันเป็นแบบไทยส่วนสามีเป็นแบบจีน) จากนั้นจึงเชิญผู้นำของสถานกงสุลขึ้นกล่าว ผู้ปกครองของทั้งสองฝ่ายขึ้นเวทีเพื่อกล่าวสุนทรพจน์ และ มีการแปลภาษาจีนและภาษาไทยตลอดกระบวนการ เนื่องจากฉันได้เชิญญาติและเพื่อนบางคนมาเข้าร่วมงาน เราทุกคนต่างเคารพในประเพณีของกันและกันในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับงานแต่งงาน ครอบครัวของสามีของฉันให้ความอบอุ่นแก่ฉันพอสมควร และเตรียมของขวัญและของกำนัลให้เราตามประเพณีท้องถิ่น พ้อแม่ของฉันก็ให้บางอย่างเป็นการตอบแทน โดยทั่วไปแล้ว งานแต่งงานของเราได้รับพรจากทุกคนและสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า พวกเขาจัดงานแต่งงานที่เมืองคุนหมิงเพียงงานเดียว แต่พวกเขาเคารพขนบธรรมเนียมของกันและกัน ผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศเข้ากับงานแต่งงาน และจัดงานแต่งงานที่มีเอกลักษณ์แบบจีนและไทย ลักษณะเฉพาะแบบจีน ได้แก่ เจ้าบ่าวสวมใส่ชุดสีแดงแบบจีน พิธีต้อนรับตามประเพณีท้องถิ่นซึ่งเจ้าสาวอยู่ที่โรงแรมและเจ้าบ่าวและญาติและเพื่อน ๆ ไปรับมาที่บ้านของฝ่ายชาย ทั้งสองคนต้องยกน้ำชาให้พ้อแม่ของเจ้าบ่าวและผู้ใหญ่ให้อั่งเปา (เป็นค่าธรรมเนียมในการเปลี่ยนเรียก) งานแต่งงานจัดขึ้นในโรงแรม แพนดิงของโรงแรมเป็นงานแต่งงานแบบจีน ส่วนใหญ่ใช้สีแดง งานแต่งงานจัดขึ้นในช่วงเย็นและพิธีการไหว้บนเวทีฝ่ายเจ้าบ่าวไหว้เป็นแบบจีน ส่วนลักษณะเฉพาะแบบไทย ได้แก่ เจ้าสาวสวมใส่ชุดไทย พิธีการไหว้บนเวทีฝ่ายเจ้าสาวไหว้เป็นแบบไทยและเชิญหัวหน้าสถานกงสุลไทยในเมืองคุนหมิงกล่าวสุนทรพจน์พร้อมคำแปลภาษาจีนและภาษาไทยตลอดกระบวนการ นอกจากนี้ จากการสัมภาษณ์เจ้าสาวได้ทราบว่าเจ้าบ่าวและพ้อแม่ของเจ้าบ่าวเตรียมเรือนหอและทองแท่งให้เจ้าสาวเป็นสินสอด ซึ่งแสดงว่าครอบครัวเจ้าบ่าวให้ความสำคัญกับเจ้าสาวมาก จากงานแต่งงานนี้ จะเห็นได้ว่าพวกเขาได้ผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสอง

ประเทศเข้าด้วยกันเป็นอย่างดี และได้รับความเคารพและยอมรับซึ่งกันและกัน ด้วยโอกาสนี้ คนจีนที่เข้าร่วมในงานแต่งงานได้เรียนรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมไทย และคนไทยที่เข้าร่วมก็มีความเข้าใจในวัฒนธรรมจีนอย่างลึกซึ้ง ซึ่งส่งเสริมการเผยแพร่และการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมระหว่างทั้งสองประเทศด้วย ดังภาพที่ 26 คือ คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 กำลังข้ามไฟกับสามี และภาพที่ 27 คือ รูปภาพของคนไทยแต่งงานกับคนจีน 7

ภาพที่ 26 คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 กำลังทำพิธีข้ามไฟกับสามี



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 ถ่ายเมื่อวันที่ 9 กันยายน 2561

ภาพที่ 27 รูปภาพของคนไทยแต่งงานกับคนจีน 7



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7 ถ่ายเมื่อวันที่ 9 กันยายน 2561

เมื่อคนไทยแต่งงานกับชาวคุนหมิงแล้ว การจัดงานแต่งงานนอกจากจะเป็นการผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ เป็นงานแต่งงานที่มีลักษณะเฉพาะของจีนและไทยแล้ว ยังมีการจัดงานแต่งงานโดยเคารพวัฒนธรรมซึ่งกันและกันและแบ่งจัดที่ประเทศไทยและเมืองคุนหมิง ไม่ว่าจะจัดขึ้นที่ไทยหรือเมืองคุนหมิง ก็ปฏิบัติตามประเพณีท้องถิ่น เคารพวัฒนธรรมท้องถิ่น และเน้นลักษณะเฉพาะของวัฒนธรรมท้องถิ่น ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“งานแต่งงานของเราแบ่งจัดที่จีนและไทย เราจัดงานแต่งงานที่ประเทศไทยก่อนและตามประเพณีไทย สามีสวมชุดไทยและถือพานดอกไม้ พ่อแม่สามีก็ถือพานด้วย เราสองคนกราบไหว้ผู้ใหญ่ที่บ้าน รดน้ำดำหัวจากพระ ได้รับพรกันทุกคน จากนั้นเราก็กลับไปจีนจัดงานแต่งงานที่จีน ชุดที่เราเลือกตามสไตล์ที่นิยมในท้องถิ่น ในตอนเช้าฉันสวมชุดแต่งงานจีนสีแดงและรอสามีและญาติและเพื่อนของเขามารับฉันที่โรงแรม เมื่อสามีมาถึงโรงแรม เพื่อนๆ ของฉัน

เตรียมเกมมากมายให้พวกเขาเล่น ผ่านไปประมาณ 1 ชั่วโมง สามีรับฉันกลับไปที่บ้าน พอเข้าไปในบ้าน เราก็กราบพ่อแม่สามีและยี่นซาให้พวกเขา ฉันเปลี่ยนคำเรียกด้วย เรียกพวกเขาว่า "พ่อกับแม่" แล้วพวกเขาก็ให้ซองแดงแก่เรา (เรียกว่าค่าเปลี่ยน) แล้วเราก็ไปที่โรงแรมเพื่อเริ่มพิธีตอนเย็น พิธีเริ่มประมาณ 7 โมง ฉันสวมชุดแต่งงานสีขาว สามีสวมสูท เดินควงแขนขึ้นเวทีแล้วขึ้นกล่าวสุนทรพจน์ พ่อแม่ของทั้งสองฝ่ายเดินขึ้นมามาบนเวทีเพื่อกล่าวสุนทรพจน์อีกครั้ง เราดีมอวยพรให้แขกด้วยกัน พิธีก็จบลง แม้ว่าการเตรียมงานแต่งงานจะยากมาก แต่ฉันก็มีความสุขและขอบคุณสำหรับการสนับสนุนของพ่อแม่ทั้งสองฝ่าย เราเคารพในวัฒนธรรมของกันและกันและกันและทำงานอย่างหนักเพื่อปรับตัวให้เข้ากับประเพณีของกันและกัน เราเสร็จสิ้นงานแต่งงานด้วยกัน”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9. 2 กุมภาพันธ์ 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า พวกเขาจัดงานแต่งงานในประเทศไทยและเมืองคุนหมิงสองสถานที่ พวกเขาเคารพขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมของกันและกันและในขณะที่จัดงานแต่งงานจะปฏิบัติตามประเพณีและวัฒนธรรมท้องถิ่นนั้น พวกเขาจัดงานแต่งงานที่ประเทศไทยก่อนเจ้าบ่าวและเจ้าสาวสวมใส่ชุดไทย ส่วนพ่อแม่เจ้าบ่าวแต่งตามประเพณีจีน ไม่ได้สวมใส่ชุดไทย แม่เจ้าบ่าวสวมใส่ชุดสีแดงเหมือนคนส่วนใหญ่ในสาธารณรัฐประชาชนจีน เมื่อเวลางานแต่งงานของเด็ก ๆ นิยมใส่สีแดง เจ้าบ่าวและพ่อแม่ไปบ้านเจ้าสาวพร้อมถือพานด้วย ทั้งสองคนไหว้พ่อแม่ทั้งสองฝ่ายและรับพิธีประพรมน้ำมันต์จากพระ ส่วนอยู่ที่เมืองคุนหมิง เจ้าบ่าวและเจ้าสาวสวมใส่ชุดแบบจีน เจ้าบ่าวไปรับเจ้าสาวที่โรงแรมพร้อมญาติและเพื่อน ตามพิธีแต่งงานของท้องถิ่น เจ้าสาวเตรียมเกมให้เจ้าบ่าวและเพื่อนเจ้าบ่าวด้วย เป็นเหมือนเจ้าสาวคนอื่น ๆ ในสาธารณรัฐประชาชนจีน เมื่อไปถึงบ้านของเจ้าบ่าว ทั้งสองคนกราบพ่อแม่เจ้าบ่าว ยื่นน้ำชาให้พ่อแม่ และพ่อแม่จะให้อั่งเปาแก่พวกเขา จากนั้น พวกเขาไปที่โรงแรม เวลาประมาณ 19.00 น. พิธีเริ่มขึ้นอย่างเป็นทางการ พวกเขาไปที่เวทีเพื่อบอกเล่าเรื่องราวความรักของพวกเขา และต่อมาเชิญพ่อแม่ของทั้งสองฝ่ายขึ้นบนเวทีเพื่อกล่าวสุนทรพจน์ กระบวนการทั้งหมดดำเนินการตามขั้นตอนของการแต่งงานแบบจีน เห็นได้จากงานแต่งงานของพวกเขาที่เคารพขนบธรรมเนียมของกันและกันและไม่ได้กำหนดให้ฝ่ายใดจัดงานแต่งงานตามขนบธรรมเนียมของตนเอง แต่ถึงกระนั้น งานแต่งงานของพวกเขาสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี จะเห็นได้ว่าถ้าหากต้องการรวมเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่อย่างแท้จริง ไม่จำเป็นต้องดำเนินชีวิตตามขนบธรรมเนียมหรือวิถีชีวิตของพวกเขาอย่างสมบูรณ์ トラบไตที่เคารพและเข้าใจซึ่งกันและกัน ก็สามารถบูรณาการได้ดีเช่นกัน ดังภาพที่ 28 และ 29 คือ งานแต่งงานจัดที่ประเทศไทย และภาพที่ 30 คือ งานแต่งงานจัดที่โรงแรมในเมืองคุนหมิง

ภาพที่ 28 งานแต่งงานจัดที่ประเทศไทย



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9 ถ่ายเมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2560

ภาพที่ 29 งานแต่งงานจัดที่ประเทศไทย



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9 ถ่ายเมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2560

ภาพที่ 30 งานแต่งงานจัดที่โรงแรมในเมืองคุนหมิง



ที่มา : คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9 ถ่ายเมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2561

แม้ว่าคนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิงจะมีความเข้าใจในขนบธรรมเนียมและวัฒนธรรมท้องถิ่นที่ลึกซึ้งกว่าคนอื่นผ่านการจัดงานแต่งงานของตนเอง แต่สำหรับคนไทยอื่นในเมืองคุนหมิง พวกเขาไม่รู้ขั้นตอนของการแต่งงานจีนโดยเข้าร่วมงานแต่งงานของเพื่อนชาวจีนและฟังการสนทนาของ

เพื่อน ยังได้เห็นการผสมผสานระหว่างวัฒนธรรมจีนและไทยและผู้ใหญ่ชาวจีนให้ความสำคัญกับงานแต่งงานในกระบวนการเข้าร่วมงานแต่งงาน ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“ตอนที่ฉันอยู่ที่เมืองคุนหมิง ฉันโชคดีที่ได้ไปร่วมงานแต่งงานของเพื่อนชาวจีน แต่เนื่องจากมีธุระ ฉันไม่ได้ไปร่วมงานจนกระทั่งบ่ายของวันแต่งงาน ความจริงแล้วงานแต่งงานใช้เวลาวันครึ่ง ฉันเตรียมอั่งเปาและมาสกอตให้เธอและตรงไปที่โรงแรมที่จัดงานแต่งงาน ก่อนเริ่มงานแต่งงาน พวกเขาปรับแขกที่ประตูด้วยชุดสุภาพ เวลาประมาณ 19.30 น. เริ่มพิธีงานแต่งงาน เจ้าบ่าวรอเจ้าสาวบนเวทีก่อน เมื่อเสียงเพลงดังขึ้น เจ้าสาวก็เข้าสู่เวทีโดยจับมือพ่อเดินไปกลางเวที พ่อของเจ้าสาวมอบเจ้าสาวให้เจ้าบ่าว และเจ้าบ่าวขอบคุณพ่อของเจ้าสาว จากนั้นทั้งสองก็เดินไปที่เวทีกลางเพื่อพูดคุยกัน ต่อมาพิธีกรได้เชิญพ่อแม่ของทั้งสองฝ่ายขึ้นกล่าวอวยพรให้กับทั้งคู่ หลังเสร็จพิธี พวกเขาก็อวยพรแขกทีละคนเสร็จพิธีประมาณ 21.00 น. กระบวนการทั้งหมดนั้นยาก แต่ก็มีความสุขมากเช่นกัน ฉันเห็นได้ว่าพวกเขาให้ความสำคัญกับงานแต่งงานและการสืบทอดวัฒนธรรมมากเพียงใดจากการดูพิธีการและอาหารที่เตรียมไว้แม้ว่าฉันจะเข้าร่วมในช่วงเวลาสั้น ๆ แต่ก็ทำให้ฉันรู้สึกถึงเสน่ห์ของวัฒนธรรมจีนแบบดั้งเดิมและความสำคัญของชาวจีน”

(อาจารย์ 1. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า คนไทยอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลายาวนาน พวกเขาได้คบกับเพื่อนชาวจีนจำนวนมาก และความสัมพันธ์ระหว่างพวกเขาใกล้ชิดกัน ซึ่งจะมีโอกาสที่ได้เข้าร่วมงานแต่งงานของเพื่อนชาวจีน พวกเขาเตรียมอั่งเปาหรือของขวัญสิริมงคลไปด้วย พวกเขาเคยไปกินอาหารเย็นที่โรงแรม โดยไปเข้าร่วมงานแต่งงานที่โรงแรมได้เรียนรู้ขั้นตอนพิธีกรรมงานแต่งงานที่จัดที่โรงแรม ได้แก่ เจ้าบ่าวเจ้าสาวใส่ชุดงานแต่งงานและเพื่อนยืนที่ประตูใหญ่เพื่อต้อนรับเพื่อนที่มาเข้าร่วมงานแต่งงาน พอถึงแขกมาครบ ประมาณสิบเก้านาฬิกาถึงสิบเก้านาฬิกาสามสิบนาฬิกา พิธีกรขึ้นเวทีทำหน้าที่ในงานแต่งงาน เชิญเจ้าบ่าวและเจ้าสาวขึ้นเวทีเล่าความรักของตนเองให้แขกฟังและเชิญพ่อแม่ทั้งสองฝ่ายขึ้นเวทีอีกด้วย เพื่อแสดงความยินดีและขอบคุณแขกทุกท่านเข้าร่วมงานแต่งงาน หลังจากนั้น แขกกินอาหารตามสบายใจและกินเสร็จก็กลับบ้าน แล้วจบพิธีงานแต่งงาน ขั้นตอนดังกล่าวที่คนไทยมีประสบการณ์จริง ๆ นอกจากนี้ พวกเขายังเรียนรู้เพิ่มจากเพื่อนคนจีนเล่าให้ฟัง ได้แก่ งานแต่งงานของจีนจัดขึ้นได้หนึ่งวันครึ่ง วันแรกตอนเช้า เจ้าบ่าว เพื่อนเจ้าบ่าว และญาติเจ้าบ่าวขับรถไปบ้านเจ้าสาวเพื่อไปรับเจ้าสาว เพื่อนฝ่ายเจ้าสาวจะเตรียมเกมต่าง ๆ ให้เจ้าบ่าวและเพื่อนเจ้าบ่าวเล่น เล่นเสร็จแล้ว เจ้าบ่าวกับเจ้าสาวสองคนไปไหว้พ่อแม่ของเจ้าสาว แล้วกลับบ้านเจ้าบ่าว อาหารเย็นกินที่บ้านฝ่ายเจ้าบ่าว ทำตามขั้นตอนดังกล่าว วันที่สอง ในช่วงเช้าถึงเที่ยง เจ้าบ่าวกับเจ้าสาวกลับบ้านเจ้าสาว ก่อนพระอาทิตย์ตกกลับบ้านเจ้าบ่าว ทำตามขั้นตอนนี้เสร็จ

เรียบริ้อย พิธีงานแต่งงานก็จบลงแล้ว ไม่ว่าจะเคยมีประสบการณ์จริง ๆ หรือเรียนรู้จากเพื่อนคนจีน พวกเขาจะได้เข้าใจว่าขั้นตอนพิธีงานแต่งงานของเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้ง และต่างกับงานแต่งงานไทยเป็นอย่างไร รู้จักคนจีนให้ความสำคัญต่องานแต่งงานโดยเห็นจากขั้นตอนที่ซับซ้อนนี้ ดังภาพที่ 31 คือ อาจารย์ 2 เตรียมอั่งเปาให้เจ้าสาวคนจีน

ภาพที่ 31 อาจารย์ 2 เตรียมอั่งเปาให้เจ้าสาวคนจีน



ที่มา : อาจารย์ 2 ถ่ายเมื่อวันที่ 10 มีนาคม 2565

โดยสรุปได้ว่า คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้รับความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นเกี่ยวกับวัฒนธรรมท้องถิ่นในเมืองคุนหมิงโดยจัดงานแต่งงานของพวกเขาเอง ได้ปรับตัวและเปลี่ยนวิถีชีวิตบางอย่าง และสามารถผสมผสานเข้ากับชีวิตในท้องถิ่นได้เป็นอย่างดี ในกระบวนการวางแผนงานแต่งงาน พวกเขาเคารพวัฒนธรรมประเพณีของกันและกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน ในขณะเดียวกัน ผสมผสานวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศเข้าด้วยกันได้เป็นอย่างดี ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนและบูรณาการวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ นอกจากนี้ ยังเห็นครอบครัวชาวจีนให้ความสำคัญต่อลูกสะใภ้ชาวไทยและครอบครัวของพวกเขาด้วย ด้วยเหตุนี้ พวกเขาจึงสามารถเข้ากับชีวิตครอบครัวได้อย่างง่ายดายและรวดเร็ว นอกจากนี้ ชาวไทยคนอื่น ๆ ที่เข้าร่วมงานแต่งงานในฐานะแขก ไม่เพียงแต่ได้เรียนรู้เกี่ยวกับความแตกต่างกันของขั้นตอนและประเพณีระหว่างงานแต่งงานแบบจีนและแบบไทยเท่านั้น แต่ยังได้เห็นถึงผู้ใหญ่คนจีนให้ความสำคัญต่องานแต่งงานมาก และได้รู้สึกถึงงานแต่งงานจีนมีความสนุกสนานซึ่งส่งผลทางอ้อมให้คนไทยจำนวนมากขึ้นที่เลือกแต่งงานกับชาวคุนหมิงหลังเรียนจบหรือทำงานในเมืองคุนหมิงมานานและตัดสินใจอยากดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิง

บทที่ 4

ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

ผู้วิจัยศึกษาปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ดังต่อไปนี้

4.1 ปัญหาในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

4.1.1 ด้านการดำเนินชีวิต

4.1.1.1 ภาษา

4.1.1.2 อาหารการกิน

4.1.1.3 การคมนาคม

4.1.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ

4.1.3 ด้านเศรษฐกิจ

4.1.4 ด้านค่านิยม

4.2 แนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

4.2.1 ด้านการดำเนินชีวิต

4.2.1.1 ภาษา

4.2.1.2 อาหารการกิน

4.2.1.3 การคมนาคม

4.2.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ

4.2.3 ด้านเศรษฐกิจ

4.2.4 ด้านค่านิยม

โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

4.1 ปัญหาในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

ปัญหาเป็นสิ่งที่เราเห็นได้บ่อย ๆ และเกิดขึ้นในชีวิตประจำวันของมนุษย์ ดังที่ อัจฉรา จันทา (2549, น. 73) กล่าวว่า ปัญหา หมายถึง สถานการณ์ที่บุคคลหรือกลุ่มคนเผชิญและต้องการหาคำตอบ ซึ่งการได้มาซึ่งคำตอบต้องใช้ความรู้และวิธีการต่าง ๆ ที่มีอยู่มาผสมผสานเป็นแนวทางในการหาคำตอบ ส่วนการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม เมตดา วิวัฒนานุกูล (2548, น. 54) กล่าวว่า การปรับตัวทางวัฒนธรรม คือ การเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ รอบตัว เรียนรู้แบบแผนพฤติกรรมต่าง ๆ ทางสังคม เรียนรู้ที่จะอยู่ในสังคมหรือวัฒนธรรมที่เกิดหรือเติบโตมาร่วมกับผู้อื่น จึงเป็นการเข้าสู่วัฒนธรรมของตนเองและเมื่อต้องเข้าไปสู่

อีกวัฒนธรรมหนึ่งที่แตกต่างไปจากเดิม มีปฏิสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมใหม่ จึงเกิดการปรับตัวให้เข้ากับวัฒนธรรมใหม่

คนไทยที่เข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงพบว่า เมืองคุนหมิงเป็นสภาพแวดล้อมใหม่สำหรับพวกเขา แม้ว่าพวกเขาจะมีความเข้าใจเกี่ยวกับเมืองคุนหมิงบางอย่างก่อนที่จะมายังเมืองคุนหมิง พวกเขาก็กังขวยกับปัญหาและความท้าทายมากมายในประสบการณ์จริง สำหรับคนที่เพิ่งมาถึงเมืองคุนหมิงจะประสบปัญหาและความท้าทายใหม่ ๆ ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ ด้านดำเนินชีวิต ด้านสภาพภูมิอากาศ ด้านเศรษฐกิจ และด้านค่านิยม เพื่อสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขและสะดวกสบายในเมืองคุนหมิง พวกเขาต้องใช้เวลาในการปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิง ปัญหาที่พวกเขาพบมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

4.1.1 ด้านการดำเนินชีวิต

เมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมที่แปลกใหม่ รูปแบบการดำเนินชีวิตเดิมของเรานั้นเป็นอุปสรรคต่อการปรับตัวในสภาพแวดล้อมใหม่ จึงทำให้เราพบปัญหาต่าง ๆ มากขึ้น และจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินชีวิตของตนเองอยู่เสมอ เพื่อสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง แม้ว่าเมืองคุนหมิงจะมีอากาศสบาย ๆ เหมาะแก่การอยู่อาศัย วิถีชีวิตของเมืองคุนหมิงมีความคล้ายคลึงกับประเทศไทยมาก แต่ก็ยังเป็นสภาพแวดล้อมใหม่สำหรับพวกเขา พวกเขาจะพบกับปัญหาต่าง ๆ ในเมืองคุนหมิง พวกเขาต้องปรับตัวและเปลี่ยนวิถีชีวิตไปตามสภาพความเป็นอยู่ของท้องถิ่นนั้น ๆ เช่น ภาษา อาหารการกิน และการคมนาคม ทั้งสามประการนี้เป็นปัญหาหลักที่พวกเขาพบหลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันและสุขภาพกายและสุขภาพจิตอย่างมาก ดังรายละเอียดต่อไปนี้

4.1.1.1 ภาษา

ภาษาเป็นเครื่องมือในการสื่อสารกับบุคคล ราชบัณฑิตยสถาน (2556, น. 868) ได้ให้คำจำกัดความคำว่า “ภาษา” ว่า คือ ถ้อยคำที่ใช้พูดหรือเขียนเพื่อสื่อความหมายของชนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง เช่น ภาษาไทย ภาษาจีน หรือเพื่อสื่อความเฉพาะวงการ เช่น ภาษาราชการ ภาษากฎหมาย ภาษาธรรมเสียดแทง หรือกิริยาอาการที่สามารถสื่อความหมายได้ เช่น ภาษาพูด ภาษาเขียน ภาษาท่าทาง ภาษามือ และดังที่ วิจิตร ภาณุพงศ์ (2522, น. 6) ได้ให้ความหมายของภาษาไว้ว่า ภาษาคือเสียงพูดที่มีระเบียบและความหมายซึ่งมนุษย์ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการสื่อสาร ความคิด ความรู้สึก ความต้องการ และใช้ในการประกอบกิจกรรมร่วมกัน

อักษรจีนมีมากมายและลึกซึ้ง หลังจากพัฒนามานับพันปี อักษรจีนได้รับการยอมรับว่าเป็นหนึ่งในอักษรที่เข้าใจยากที่สุดในโลก แม้จะมีนวัตกรรมและการทำให้เข้าใจง่ายขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตัวอักษรจีนยังคงเขียนและจดจำได้ยากมากสำหรับผู้เริ่มต้น โดยเฉพาะชาวต่างชาติ หลังจากการพัฒนาและสืบสานมาหลายชั่วอายุคน แต่ละภูมิภาคก็ได้สร้างระบบภาษาและภาษาท้องถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ดังนั้นเมื่อเพื่อนต่างชาติเข้ามาอาศัยอยู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีนเป็นครั้งแรก พวกเขาจะ

ประสบปัญหาอย่างมากในการฟัง พูด อ่าน และเขียน เมืองคุนหมิงเป็นหนึ่งในเมืองที่มีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่มากที่สุด ภาษาถิ่นคุนหมิงมีความหลากหลาย สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่เมืองคุนหมิง ปัญหาแรก ๆ ที่พวกเขาพบ คือ ปัญหาเรื่องภาษา เช่น ไม่สามารถเข้าใจภาษาท้องถิ่นได้ พื้นฐานภาษาจีนที่อ่อนแอทำให้ใช้สำนวนไม่ชัดเจน หรือไม่สามารถเข้าใจคำศัพท์ทางวิชาชีพได้อย่างถูกต้อง และอ่านอักษรจีนไม่เก่ง เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้ส่งผลกระทบต่ออย่างหนักต่อชีวิตของพวกเขาในเมืองคุนหมิง ทำให้ยากต่อการปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิง และยิ่งส่งผลกระทบต่ออารมณ์และสุขภาพร่างกายของพวกเขาด้วย ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“แม้ว่าฉันเคยเรียนภาษาจีนในประเทศไทยมาก่อน และฉันได้สอบวัดระดับความรู้ภาษาจีนระดับ 3 (HSK3) เพื่อสมัครเข้ามหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิง แต่พื้นฐานภาษาจีนของฉันยังคงอ่อนแอ และฉันรู้เพียงบทสนทนาในชีวิตประจำวันบางคำเท่านั้น ฉันเพิ่งมาเรียนภาษาจีนที่เมืองคุนหมิง และเมื่อเข้าเรียน อาจารย์พูดเร็วเกินไปและเนื้อหาที่มีความลุ่มลึกมากขึ้น ฉันไม่เข้าใจคำศัพท์มากมาย และเป็นเรื่องยากที่จะตามเวลาที่อาจารย์สอน การจดบันทึกในชั้นเรียนก็เช่นกัน จดไม่ทันตามที่อาจารย์สอน เพราะไม่ค่อยเข้าใจ ความหมายและพูดภาษาจีนไม่เก่งเลยไม่กล้าถามอาจารย์ ช่วงนั้นรู้สึกหดหู่ใจมาก รู้สึกว่าภาษาจีนยากเกินไป เลยคิดจะเลิกเรียนต่อเอกวิชานี้ หรือย้ายไปเรียนเอกอื่น ”

(นักศึกษา 3. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า แม้ว่าพวกเขาเคยเรียนภาษาจีนในประเทศไทยมาก่อนและสอบภาษาจีนได้เมื่อสมัครเข้ามหาวิทยาลัยในเมืองคุนหมิง แต่พื้นฐานภาษาจีนของพวกเขายังคงอ่อนแอ และพวกเขาเรียนรู้เพียงสำนวนและคำศัพท์ที่ใช้สื่อสารในชีวิตประจำวันง่าย ๆ ซึ่งทำให้พวกเขามีความเชี่ยวชาญในการเขียนน้อยลง ดังนั้น หลังจากที่พวกเขาเข้ามาเมืองคุนหมิงเพื่อเริ่มเรียนหลักสูตรภาษาจีนอย่างเป็นระบบและครอบคลุม พวกเขาพบปัญหาต่าง ๆ อาจารย์ที่สอนเป็นคนจีนและภาษาที่ใช้ในการสอนคือภาษาจีนเช่นกัน นอกจากนี้ หลักสูตรนี้จะให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับภาษาจีนและจะมีคำศัพท์เกี่ยวกับอาชีพจำนวนมากซึ่งยากสำหรับผู้เริ่มต้นอย่างพวกเขาที่จะเข้าใจได้ ความเร็วในการสอนของอาจารย์ยังเร็วเกินไป ซึ่งส่งผลให้พวกเขาต้องใช้เวลาในการปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมทางภาษาได้ดีขึ้น จึงมีปัญหาเกิดขึ้นในการฟัง พูด อ่าน เขียน เนื่องจากปัญหาเหล่านี้ไม่ได้รับการแก้ไขทันที่ จึงส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจของพวกเขา และเนื่องจากพวกเขามักจะอยู่ในสภาพลมปราณไม่สบาย ซึ่งทำให้พวกเขาสูญเสียความมั่นใจในการเรียนภาษาจีน

ปัญหาเรื่องภาษาที่ประสบในชีวิตประจำวัน นอกจากมีภาษาจีนกลางยังมีภาษาท้องถิ่นด้วยเหตุผลที่เมืองคุนหมิงมีหลายตำบลหลายหมู่บ้านและมีชนกลุ่มน้อยจำนวนมาก ซึ่งทำให้ภาษาถิ่น

ที่เมืองคุนหมิงซับซ้อนและเรียนได้ยากลำบาก คนไทยในเมืองคุนหมิงส่วนใหญ่ใช้ภาษาจีนกลางสื่อสารในชีวิตประจำวัน ยกเว้นคนไทยแต่งงานกับคนจีน แม้ว่าพวกเขาสื่อสารภาษาจีนกลางได้ แต่เมื่อสื่อสารกับครอบครัวจะประสบปัญหาต่าง ๆ ครอบครัวชินกับใช้ภาษาถิ่นในชีวิตประจำวัน ซึ่งทำให้พวกเขาอาจจะฟังไม่เข้าใจหรือเข้าใจความหมายผิดพลาด บางทีอาจจะสร้างปัญหาระหว่างพวกเขากับครอบครัว ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ในปีแรก แต่งงานกับสามี ฉันวิตกกังวลมากเกี่ยวกับภาษา และรู้สึกว่าเป็นเรื่องยากสำหรับฉันที่จะเข้ากับครอบครัวของเขาได้ แม้ว่าฉันจะพูดภาษาจีนได้ แต่ฉันก็พูดได้แต่ภาษาจีนกลาง ไม่ใช่ภาษาท้องถิ่น แต่เนื่องจากพวกเขาเคยชินกับการพูดภาษาถิ่นในชีวิตประจำวัน ทุก ๆ ครั้งที่ครอบครัวคุยกันก็จะพูดภาษาถิ่นกันหมดและความเร็วในการพูดก็เร็วจนฉันไม่เข้าใจ บางครั้งสามีช่วยแปลให้ฉันฟังเมื่อเวลาเขาอยู่ แต่พอเขาไม่อยู่ฉันก็ได้แต่ฟัง พูดอะไรไม่ออก เป็นผลให้ฉันรู้สึกท้อและเศร้ามาก และรู้สึกว่าเป็นเรื่องยากสำหรับฉันที่จะเข้ากับพวกเขา และฉันก็ไม่เหมือนครอบครัวของพวกเขาเสียทีเดียว”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากได้รับการสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น แต่ละพื้นที่จึงมีภาษาถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง พวกเขาสามารถพูดภาษาถิ่นของตนเองได้ตั้งแต่เกิดมา และยังนิยมใช้ภาษาถิ่นในชีวิตประจำวันอีกด้วย โดยเฉพาะคนรุ่นเก่าที่ไม่ได้รับการศึกษา พูดได้แต่ภาษาถิ่น แม้บางครั้งพูดจีนกลางไม่ได้มาตรฐาน เว้นแต่จะเป็นเด็กรุ่นหลัง พวกเขาได้รับการศึกษาและจำเป็นต้องพูดภาษาจีนกลางในโรงเรียน ดังนั้นภาษาจีนกลางที่พวกเขาพูดจะมีมาตรฐานมากขึ้น เช่นเดียวกับชาวคุนหมิง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ในเมืองคุนหมิงสามารถพูดภาษาท้องถิ่นของตนเองได้ตลอดชีวิต และจะได้เห็นพวกเขายังคงรักษาและสืบทอดวัฒนธรรมของตนเองรุ่นสู่รุ่น ดังนั้น สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน นอกจากพบเจอปัญหาในด้านพฤติกรรมการใช้ชีวิตแล้ว ภาษาก็เป็นปัญหาสำคัญที่พวกเขาพบเช่นกัน ในครอบครัวชาวจีน พ่อแม่สามีและญาติ ๆ รอบตัวพวกเขา เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมท้องถิ่น พวกเขาจึงนิยมพูดภาษาถิ่นในชีวิตประจำวัน และพวกเขาไม่เข้าใจภาษาจีนกลางที่ดี ดังนั้นจะมีปัญหาเกิดขึ้นบ้างในกระบวนการสื่อสารกับพวกเขา แม้ว่าพวกเขาจะพูดภาษาจีนได้หลังจากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงช่วงระยะเวลาหนึ่ง แต่พวกเขาก็สามารถพูดและเข้าใจภาษาจีนกลางเท่านั้น และพวกเขายังไม่เชี่ยวชาญภาษาถิ่น ในระหว่างการสื่อสารพวกเขาแค่สามารถฟังพาสามีเท่านั้นในการช่วยแปลและอธิบาย บางครั้งการเผชิญหน้าคนเดียวและอยู่ในสภาพแวดล้อมที่พูดภาษาถิ่นเป็นเวลานาน ซึ่งทำให้พวกเขาารู้สึกหงุดหงิดและสูญเสีย จึงรู้สึกว่าการสื่อสารนี้พวกเขาไม่สามารถเข้ากับชีวิตครอบครัวได้ง่าย ๆ และยังไม่กลายเป็นคนหนึ่งของครอบครัวด้วย

ปัจจัยที่ส่งผลต่อเราในการเรียนรู้ภาษาใหม่ ไม่เพียงแต่ความสามารถของเราในการเรียนรู้ภาษานี้เท่านั้น แต่ยังรวมถึงบุคลิกภาพและสภาพแวดล้อมรอบตัวเราด้วย ซึ่งทั้งหมดนี้มีอิทธิพลสำคัญต่อการเรียนรู้ภาษาใหม่ของเรา ในตอนแรก สิ่งแวดล้อมใหม่มีอิทธิพลต่อคนไทยในเมืองคุนหมิง แม้ว่าพวกเขาจะมีพื้นฐานภาษาจีน แต่ด้วยเหตุผลที่ไม่เคยชินกับเมืองคุนหมิงและนิสัยซื่อๆ ซึ่งทำให้พวกเขาไม่กล้าสื่อสารกับคนจีนและไม่ค่อยมีโอกาสได้ฝึกภาษาจีนกลาง ยิ่งไม่สื่อสาร พื้นฐานภาษาจีนกลางก็ยิ่งอ่อนแอ ตามเวลาผ่านไป พวกเขาสูญเสียความมั่นใจในการเรียนภาษาจีนกลางมากขึ้นเรื่อย ๆ ดังที่นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“เมื่อฉันมาเรียนที่เมืองคุนหมิงครั้งแรก เนื่องจากพื้นฐานภาษาจีนของฉันค่อนข้างอ่อนแอ ฉันจึงซื่อๆและไม่กล้าสื่อสารกับผู้อื่น ภาษาจีนของฉันจึงไม่ดีขึ้นเป็นเวลานาน นักเรียนในชั้นเรียนเดียวกันมีพัฒนาการเร็วมาก ไม่ว่าจะเป็นในชั้นเรียนหรือหลังเลิกเรียนพวกเขาพูดภาษาจีนได้ดีมากทำให้ฉันกังวลและเครียดมาก ช่วงนั้นฉันวิตกกังวลมาก ยิ่งไม่พูด ก็ยิ่งไม่กล้าพูด ฉันต้องการหลีกเลี่ยงพวกเขาตลอดทั้งวันและไม่อยากไปเข้าเรียน”

(นักศึกษา 7. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สิ่งแวดล้อมและผู้คนรอบตัวเราอาจมีผลกระทบอย่างมากต่อเรา เมื่อเราเข้าสู่สภาพแวดล้อมใหม่ที่ไม่น่าคุ้นเคย ก่อนที่เราจะปรับตัวและคุ้นเคยได้อย่างเต็มที่ เราจะกลัวและซื่อๆมาก กลัวที่จะทำหรือพูด แต่ยิ่งเกิดขึ้นมากเท่าไรเราก็ยิ่งกลัวที่จะเปลี่ยนแปลงและฝ่าฟัน สำหรับคนไทยบางคนที่มาอาศัยและเรียนที่เมืองคุนหมิง แม้จะมีพื้นฐานภาษาจีน แต่ยังไม่แน่วนักทำให้ยิ่งซื่อๆและไม่กล้าพูดภาษาจีนในชีวิตประจำวัน เพราะกลัวผิดพลาดมากยิ่งขึ้น แต่ยังเป็นเช่นนี้ระดับภาษาจีนของพวกเขาก็ยังไม่สามารถพัฒนาได้ ทุกคนที่อยู่รอบตัวพวกเขา กำลังก้าวหน้าและทำงานหนัก ซึ่งสร้างความกดดันให้กับพวกเขามากขึ้นอย่างมองไม่เห็น ซึ่งทำให้พวกเขารู้สึกด้อยค่าและต้องการยอมแพ้อย่างง่ายดาย จากนี้จะเห็นได้ว่าปัญหาที่พวกเขาพบในภาษาไม่ใช่ปัญหาของภาษาเอง แต่เป็นปัญหาของความคิดของพวกเขา ในที่จริง พวกเขาที่มีพื้นฐานภาษาจีนมาบ้าง แต่ไม่มีความมั่นใจในตัวเองและคิดว่าพูดไม่ถูกเลยไม่กล้าพูด แต่ถ้าหากปรับความคิด คิดว่าทำได้ กล้าลองกล้าพูด ปัญหาภาษาที่เจอก็จะแก้ไขได้

โดยสรุปได้เห็นว่า ในฐานะที่เป็นเครื่องมือในการสื่อสาร ภาษามีความเกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดกับชีวิตของเรา มีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา และส่งผลกระทบต่อทุกแง่มุมของชีวิตของเรา ดังนั้นเมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ปัญหาแรกที่เรพบเจอ คือ ปัญหาด้านภาษา แต่เนื่องจากแต่ละคนมีบุคลิกที่แตกต่างกัน งานที่แตกต่างกัน หรือกลุ่มคนที่แตกต่างกัน ปัญหาจึงแตกต่างกันด้วย คนไทยมีจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ประกอบอาชีพต่าง ๆ บางคนปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีและแก้ปัญหาได้ทันที่ เพราะปรับตัวได้ดีและมีรากฐานจีนที่มั่นคง

อย่างไรก็ตาม บางคนมีพื้นฐานภาษาจีนที่อ่อนแอและค่อนข้างอ่อนแอในด้านความกดดันทางจิตใจ ซึ่งจะมีผลกระทบต่อจิตใจของพวกเขา เนื่องจากได้รับอิทธิพลระยะยาวของสภาพแวดล้อมภายนอก ที่โดดเด่นในหมู่พวกเขาคือนักเรียนและคนไทยที่แต่งงานกับคนในท้องถิ่น ปัญหาหลักที่นักเรียนพบในด้านภาษาคือ แม้ว่าพวกเขาจะมีพื้นฐานภาษาจีน แต่ยังคงค่อนข้างอ่อนแอ พวกเขาเพิ่งเริ่มเรียนภาษาจีนที่เมืองคุนหมิงและภาษาที่ใช้ในการเรียนการสอนเป็นภาษาจีน และพวกเขายังพบคำศัพท์ทางวิชาชีพจำนวนมาก เพราะว่าพวกเขาเคยเน้นการฟังและการพูดแต่ไม่ได้ใส่ใจกับการเขียนมากนัก ดังนั้น การจดบันทึกในชั้นเรียนจึงเป็นสิ่งที่ยากเช่นกัน บางคนเลือกที่จะเจียบเพราะไม่มั่นใจในตัวเอง กังวลว่าจะทำพลาด ไม่กล้าพูด ไม่กล้าถามเมื่อเจอปัญหา นอกจากนี้ ยังได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้างซึ่งเป็นการเพิ่มภาระทางจิตใจ ปัญหาเหล่านี้ทำให้พวกเขาขาดความมั่นใจในการเรียนภาษาจีน คิดว่า การเรียนภาษาจีนเป็นสิ่งที่ยากมาก และคิดล้มเลิก สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน ปัญหาด้านภาษาที่พวกเขาพบคือภาษาถิ่นเป็นหลัก เนื่องจากครอบครัวของสามีได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมท้องถิ่น พวกเขาจึงคุ้นเคยกับการพูดภาษาถิ่นในชีวิตประจำวัน แต่ตัวเขาเองไม่สามารถพูดหรือเข้าใจภาษาถิ่นได้ ดังนั้น ในการสื่อสารในชีวิตประจำวันก็จะเกิดปัญหาความไม่เข้าใจ และปัญหาที่ไม่สามารถแสดงออกได้ ซึ่งทำให้รู้สึกว่าเป็นเรื่องยากสำหรับพวกเขาที่จะรวมเข้าด้วยกัน

โดยทั่วไป มีปัจจัยสองประการที่ส่งผลต่อปัญหาทางภาษาของพวกเขา ประการแรก คือ ทัศนัย ความอดทนทางจิตใจของพวกเขาค่อนข้างอ่อนแอ และความสามารถในการปรับตัวของพวกเขา ก็ค่อนข้างอ่อนแอ พวกเขาได้รับอิทธิพลจากสิ่งแวดล้อมและคนรอบข้างได้ง่าย ซึ่งจะส่งผลต่อสภาพจิตใจของพวกเขา อีกปัจจัยหนึ่ง คือ ปรนัย เนื่องจากปัญหาบางอย่างที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน ซึ่งทำให้พวกเขารู้สึกสูญเสียในทันที ทำให้พวกเขาปรับตัวได้ยากขึ้น และส่งผลต่อจิตวิทยาของพวกเขาด้วย

4.1.1.2 อาหารการกิน

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัย 4 สำหรับมนุษย์ คนจีนถืออาหารเป็นสวรรค์ของพวกเขา เสาวนีย์ จักรพิทักษ์ (2541, น. 1) กล่าวว่า อาหาร หมายถึง สิ่งใด ๆ ก็ตามที่ได้รับเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการดื่ม การกิน หรือการฉีดก็ตาม แล้วเกิดประโยชน์แก่ร่างกายโดยให้สารอาหารอย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่าง ส่วน สุคนธ์ ชูแก้ว (2545, น. 8) ได้สรุปความหมายของอาหารไว้ว่า สิ่งที่เรากินหรือดื่มเข้าไปแล้ว เกิดประโยชน์ต่อร่างกายทำให้ร่างกายเจริญเติบโต และสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปกติ

อาหารหลักในจีนมีทั้งหมด 8 ประเภท ซึ่งแต่ละประเภทจะมีความแตกต่างกันและมีลักษณะเฉพาะของตัวเอง อาหารหลักทั้ง 8 ชนิดถูกแบ่งออกตามที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ของเมือง หลังจากเวลาผ่านไป อาหารเหล่านี้ได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและสืบทอดมาจนถึงปัจจุบันนี้ อาหารเหล่านี้เป็นตัวแทนทางวัฒนธรรมและมรดกทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของภูมิภาค เมืองคุนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน และมณฑลยูนนานเรียกว่า เตียน ดังนั้น อาหารคุนหมิงจึงเป็นอาหารเตียน (Dian) ลักษณะเด่นคือ มัน เผ็ด และเค็ม สำหรับคนที่ทานอาหารรสชาติจัดและหวานมาเป็นเวลานาน พวกเขา

จะพบปัญหาต่าง ๆ ในแง่ของการรับประทานอาหาร หลังจากเข้ามายังเมืองคุนหมิง และจะใช้เวลานานในการปรับตัวและเปลี่ยนแปลง แม้ว่าจะมีอาหารไทยบางอย่างที่มีรสชาติเผ็ด แต่คนไทยก็คุ้นเคยกับการเติมน้ำตาลซึ่งทำให้อาหารมีรสหวาน และอาหารประจำวันของพวกเขาที่ค่อนข้างจืด ดังนั้น เมื่อพวกเขาอยู่อาศัยในเมืองคุนหมิงเป็นครั้งแรก พวกเขาจึงไม่ชินกับการกินอาหารคุนหมิง เนื่องจากอาหารคุนหมิงมีรสเผ็ดและมันทำให้พวกเขา รู้สึกไม่สบายท้อง ซึ่งไม่เพียงแต่ส่งผลต่อสุขภาพร่างกายเท่านั้น แต่ยังส่งผลต่อจิตใจด้วย ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวไว้ว่า

“ฉันไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างเต็มที่ ฉันคิดว่าอาหารจีนมันเลี่ยนเกินไป เค็มเกินไป และเผ็ดเกินไป ฉันไม่เคยชิน ฉันมักจะไปกินร้านอาหารไทยนอกมหาวิทยาลัยเสมอ แต่ต่อมาเพราะโรคระบาด ทางมหาวิทยาลัยจึงมีกฎระเบียบ ไม่ให้เราออกไปไหนเพื่อความปลอดภัยของเรา ฉันถูกบังคับให้รับประทานอาหารเช้าที่โรงอาหารของมหาวิทยาลัย แต่เนื่องจากเป็นอาหารจีนทั้งหมด ฉันจึงไม่ค่อยได้กิน เพราะไม่คุ้นชิน ฉันมักจะซื้อขนมมากินแทน ไม่ค่อยกินอาหารเช้า จนสุขภาพของฉันเกิดปัญหา และเนื่องจากฉันไม่สามารถออกไปข้างนอกได้เพราะมีโรคระบาด ฉันรู้สึกหดหู่ใจมาก ในเวลานั้น ฉันไม่มีอารมณ์จะทำอะไรเลยและฉันก็พอมมาก”

(นักศึกษา 2. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เมื่อเราไปสู่สภาพแวดล้อมใหม่ เราควรริเริ่มที่จะปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในสภาพแวดล้อมใหม่ และเผชิญหน้ากับปัญหาบางอย่างที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม แทนที่จะหลีกเลี่ยงหรือเลือกเส้นทางที่ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน แม้ว่าเส้นทางนี้จะทำให้ชีวิตของเราค่อนข้างสบายและง่ายในตอนแรก แต่ก็ยังมีสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดเกิดขึ้น ซึ่งจะทำให้เราพบกับปัญหาที่ใหญ่กว่าเสมอ เมื่อพวกเขาไปที่เมืองคุนหมิงครั้งแรก ประสบปัญหาเรื่องอาหารที่ไม่คุ้นเคย พวกเขาไม่ได้ปรับตัวให้เข้ากับอาหารในเมืองคุนหมิงอย่างจริงจัง แต่เลือกที่จะไปกินอาหารไทยที่ร้านอาหารไทยอยู่ใกล้ ๆ มหาวิทยาลัย แม้ว่าพวกเขาจะใช้ชีวิตอย่างเรียบง่ายในตอนแรกและไม่พบปัญหาใหญ่โต ๆ แต่เนื่องจากเกิดโรคโควิด มหาวิทยาลัยจึงจำกัดเสรีภาพของพวกเขา และพวกเขาถูกบังคับให้รับประทานอาหารเช้าที่โรงอาหาร โรงอาหารขายอาหารจีนเป็นหลัก และไม่มีอาหารไทยให้เลือก พวกเขาจึงได้แต่กินอาหารที่ไม่มีคุณค่าทางโภชนาการอื่น ๆ แทน ซึ่งไม่เพียงแต่ส่งผลเสียต่อร่างกายเท่านั้น แต่ยังส่งผลต่ออารมณ์ของพวกเขาด้วย

การทำอาหารเป็นทักษะชีวิตอย่างหนึ่งที่เราควรมี เมื่อเราไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ๆ และไม่คุ้นเคยกับอาหารใหม่ ๆ เราสามารถแก้ปัญหาเรื่องอาหารได้ด้วยการทำอาหารด้วยตัวเอง สำหรับอาจารย์ชาวไทยบางคนที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง แม้ว่าพวกเขาจะไม่ชินกับอาหารในเมือง

คุณหมิง แต่เมื่อเทียบกับนักเรียนแล้ว โชคดีที่พวกเขาทำอาหารกินเองที่บ้านได้ แต่เนื่องจากพวกเขาทำอาหารไม่เป็น จึงต้องกินในโรงอาหารของมหาวิทยาลัย เมื่อมหาวิทยาลัยบังคับให้ทุกคนกินที่โรงอาหารเนื่องจากโรคระบาด ในตอนแรก พวกเขาไม่ชินกับกินอาหารจีนซึ่งมีอิทธิพลต่อพวกเขา โดยเฉพาะระว่างกายไม่สบาย ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุณหมิง กล่าวว่า

“ฉันสอนภาษาไทยในเมืองคุณหมิงมาสามปีแล้ว และตอนนี้ฉันปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุณหมิงได้แล้ว แต่ช่วงแรกฉันยังพบปัญหาหลายอย่าง เช่น อาหารการกินเป็นปัญหาหลัก เป็นคนที่ทำอาหารไม่เป็น พ่อแม่ทำตอนอยู่บ้าน ตอนที่ฉันมาที่เมืองคุณหมิงครั้งแรก ฉันไม่เคยกินอาหารจีนเลย แต่โชคดีที่มีร้านอาหารไทยมากมายรอบ ๆ มหาวิทยาลัย และฉันก็ออกไปกินข้างนอกเสมอ แต่ต่อมาเนื่องจากโรคระบาด มหาวิทยาลัยจึงถูกสั่งปิด และพวกเราไม่ได้รับอนุญาตให้ออกไปไหน พวกเราจึงได้แต่รับประทานอาหารที่โรงอาหารของมหาวิทยาลัยเท่านั้น โรงอาหารขายอาหารจีนหมดเลย และรสชาติมันและเผ็ดมาก หลังจากกิน ฉันมีอาการไม่สบายท้องหลายอย่างและรู้สึกอึดอัดมาก”

(อาจารย์ 3. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า อาหารการกินเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตประจำวันของเรา ความสามารถในการทำอาหารจึงเป็นทักษะที่เราต้องเชี่ยวชาญในชีวิตประจำวันของเรา ควรเรียนรู้ที่จะฝึกฝนทักษะชีวิตขั้นพื้นฐานบางอย่าง เพื่อให้เราสามารถแก้ปัญหาได้ด้วยตนเองเมื่อเรามีปัญหา เมื่อคนไทยเข้ามาถึงเมืองคุณหมิงในตอนแรก แม้ว่าพวกเขาจะทำอาหารไม่เป็นและไม่ชินกับอาหารจีนในโรงอาหารของมหาวิทยาลัย แต่พวกเขาก็สามารถเลือกกินที่ร้านอาหารไทยนอกมหาวิทยาลัยได้ ในเวลาช่วงนั้น ชีวิตความเป็นอยู่ของพวกเขามีความสุขและเรียบง่าย ต่อมา ด้วยเหตุผลที่เกิดโรคโควิดและมหาวิทยาลัยบังคับให้กินอาหารที่โรงอาหาร ชีวิตของพวกเขาค่อนข้างยากลำบาก เนื่องจากพวกเขาไม่ได้ริเริ่มที่จะยอมรับและปรับตัวเข้ากับอาหารคุณหมิงในตอนแรก ตอนนี้ เรื่องอาหารการกินจึงเป็นเรื่องยากสำหรับพวกเขา ส่งผลให้เกิดปัญหาหลายอย่างที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตของพวกเขาอย่างรุนแรง ทั้งหมดนี้เป็นเพราะพวกเขาไม่ได้เผชิญหน้าและยอมรับสภาพแวดล้อมใหม่อย่างแข็งขันในตอนเริ่มต้น อีกอย่างหนึ่ง จะเห็นได้ว่า แม้สาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศไทยจะมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดและคล้ายคลึงกันในหลาย ๆ ด้าน แต่ก็ยังมีความแตกต่างกันอยู่บ้างในเรื่องอาหารการกิน รสชาติหลักของอาหารคุณหมิง คือ รสเผ็ดและมัน ในขณะที่คนไทยคุ้นเคยกับการกินอาหารหวานและจัด จึงทำให้พวกเขาประสบปัญหามากมายในแง่ของการรับประทานอาหาร เมื่อพวกเขามาอาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิงเป็นครั้งแรก

นิสัยการกินเกิดจากการสั่งสมมาเป็นเวลานาน ทุกคน ทุกครอบครัว หรือทุกภูมิภาคมีนิสัยการกินเป็นของตนเอง เมื่อเราเข้าสู่สภาพแวดล้อมใหม่ เราต้องใช้เวลาในการปรับตัว สำหรับคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน แม้ว่าพวกเขาจะอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงระยะหนึ่งก่อนแต่งงานและมีความเข้าใจเกี่ยวกับอาหารการกินของเมืองคุนหมิงอยู่บ้าง แต่หลังจากแต่งงานแล้ว มีความแตกต่างบางประการระหว่างนิสัยการกินของครอบครัวกับอาหารท้องถิ่นของเมืองคุนหมิง นิสัยการกินของครอบครัวนั้นก่อตัวขึ้นเป็นเวลานานและยากที่จะเปลี่ยนแปลงในระยะสั้นหรือปรับตัวได้ ดังนั้น เมื่อพวกเขาแต่งงานกับคนจีนในช่วงแรก พวกเขาประสบปัญหาบางอย่างในการกินอาหาร ซึ่งไม่เพียงทำให้เธอรู้สึกอึดอัดทางร่างกาย แต่ยังส่งผลต่อความสัมพันธ์ระหว่างเธอกับครอบครัวด้วย ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“แม้ว่าฉันจะเรียนที่เมืองคุนหมิงมาสามปีแล้ว แต่ฉันก็ยังไม่ชินกับการกินอาหารจีน ดังนั้น เมื่อฉันแต่งงานกับสามีตอนแรก ฉันมีความกังวลใจเรื่องอาหารมาก และเพราะเราต้องทำงานทุกวันไม่มีเวลาเตรียมอาหาร แม่สามีของฉันเตรียมอาหารเย็นซึ่งเป็นอาหารจีน เพราะครอบครัวของพวกเขาชอบอาหารรสเผ็ดและอาหารรสจัด ส่วนฉันชอบอาหารรสชาติจืด ๆ ฉันไม่ค่อยอยากกินอาหารมากนัก ช่วงนั้นแทบไม่ได้กินข้าวเย็นหรือกินน้อยมาก”

(นักศึกษา 5. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ความสามารถในการปรับตัวของแต่ละคนแตกต่างกัน บางคนปรับตัวได้ดีมาก ในขณะที่บางคนอ่อนแอ แม้จะอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคยมาหลายปี ก็ยังปรับตัวได้ไม่เต็มที่ อาจเป็นเพราะปฏิเสธและไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงและไม่มีปัจจัยบังคับให้เปลี่ยน เพื่อลดปัญหาผู้คนจะเลือกทางที่ง่าย การอยู่คนเดียวง่ายกว่าการอยู่ร่วมกับคนกลุ่มมากและไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลง อยากรู้ก็ตาม มีบางคนแต่งงานกับชาวคุนหมิง ซึ่งหมายความว่าพวกเขาต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตของครอบครัวในท้องถิ่นได้ดีขึ้น ก่อนแต่งงานกับชาวคุนหมิง เธออาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมาสามปี และเธอยังไม่ชินกับการกินอาหารจีน และเธอไม่พบปัญหาใหญ่โต ๆ ในช่วงแรก จึงเห็นได้ว่าเมืองคุนหมิงเหมาะกับคนไทยมาก เพราะมีอาหารไทยให้เลือกทานมากมายถึงไม่ชอบอาหารจีนก็สามารถเลือกอาหารอย่างอื่นแทนได้ ซึ่งเป็นเหตุผลหนึ่งที่ส่งผลต่อคนไทยจำนวนมากเลือกอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่หลังจากแต่งงานกับชาวคุนหมิง หมายความว่าเธอต้องการเปลี่ยนแปลงเพื่อปรับตัวให้เข้ากับพฤติกรรมการใช้ชีวิตของครอบครัวแทนที่จะให้ครอบครัวปรับตัวให้เข้ากับนิสัยของเธอ นอกจากปัญหาด้านภาษาแล้ว ปัญหาเรื่องอาหารการกินก็เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ครอบครัวของเธอเป็นชาวคุนหมิงโดยกำเนิดคุ้นเคยกับการกินอาหารจีนมาหลายชั่วอายุคน ดังนั้นเธอจึงต้องปรับตัวให้เข้ากับพฤติกรรมการกินของพวกเขา เพื่อให้เข้ากับชีวิตครอบครัวได้ดียิ่งขึ้น แต่เนื่องจากเธอไม่ได้คิดริเริ่มที่จะปรับตัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินในช่วง

สามปีที่ผ่านมา จึงเป็นเรื่องยากมากที่จะปรับตัวในช่วงเวลาสั้น ๆ ดังนั้น ในช่วงเวลานี้ไม่ใช่แค่ร่างกายของเธอที่ได้รับผลกระทบเท่านั้น จิตใจก็ได้รับผลกระทบไปด้วย

โดยสรุปได้เห็นว่า ปัญหาที่พบของคนไทยในเมืองคุนหมิงที่เกี่ยวข้องกับเรื่องอาหารการกินส่วนใหญ่เพราะอาหารคุนหมิงมีรสชาติ เผ็ด มัน เค็มเกินไป และคนไทยส่วนใหญ่เคยชินกับการกินอาหารรสชาติจืดและหวานเล็กน้อย ดังนั้น ในช่วงแรกพวกเขาจึงไม่ชินกับอาหารจีนและจะมีผลกระทบต่อร่างกายของพวกเขาหลังจากกินอาหารจีน แต่ปัญหาเหล่านี้ล้วนมีสาเหตุมาจากความจริงที่ว่า ในตอนแรกพวกเขาหลีกเลี่ยงและไม่ต้องการยอมรับและเผชิญกับปัญหาด้านอาหารการกิน และไม่ได้ทำการเปลี่ยนแปลงที่สอดคล้องกัน แต่ด้วยสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดเกิดขึ้น ซึ่งทำให้พวกเขาต้องเปลี่ยนแปลงและปรับตัว ดังนั้น จะเห็นได้ว่าปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและจิตใจมีผลกระทบที่สำคัญต่อการปรับตัวของผู้คนต่อสภาพแวดล้อมใหม่

4.1.1.3 การคมนาคม

การคมนาคมเป็นส่วนหนึ่งในปัจจัย 4 มีอิทธิพลต่อชีวิตของมนุษย์ ดังที่ ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร. (2518, น. 40) กล่าวว่า การคมนาคม หมายถึง การเคลื่อนที่ติดต่อกัน เช่น ถนน ทางน้ำ ทางรถไฟ เป็นต้น สำหรับการติดต่อกันด้วยสื่อ เช่น โทรศัพท์ โทรสาร วิทยุ เป็นต้น เรียกว่าการโทรคมนาคม ต้องการใช้ช่องทางของสัญญาณสำหรับการติดต่อกันด้วยคลื่นไฟฟ้า และการคมนาคมเป็นเส้นทางเคลื่อนที่ไปมาหาสู่ระหว่างคนในพื้นที่ส่วนต่าง ๆ ของเมือง

การพัฒนาเมืองในระดับสูงไม่เพียงแต่ปรับปรุงมาตรฐานการครองชีพและคุณภาพของผู้คนเท่านั้น แต่ยังส่งเสริมการก่อสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกในเมืองอย่างรวดเร็วอีกด้วย ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ระดับความเป็นเมืองของเมืองคุนหมิงได้รับการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง และรัฐบาลได้เร่งสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกสาธารณะ ซึ่งสิ่งที่สำคัญที่สุดคือการเปิดให้บริการรถไฟใต้ดินของเมือง มีรถไฟใต้ดินหลายสายในเมืองคุนหมิง วิ่งผ่านสี่ทิศทาง คุณสามารถเยี่ยมชมเมืองคุนหมิงทั้งหมดได้ด้วยรถไฟใต้ดิน แต่ต้องเปลี่ยนสายกลางทางเพื่อไปที่นั่น ทำให้หลายคนประสบปัญหาหลงรถไฟใต้ดิน และขึ้นรถไฟผิดขบวน นอกจากนี้ข้อกำหนดของรัฐบาลสำหรับการก่อสร้างเมืองเริ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ การก่อสร้างถนนเกือบทุกสายจะเหมือนกัน มีเส้นทางและชื่อสถานีมากมายที่ซ้ำกันและสับสนได้ง่าย สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในเมืองคุนหมิงจะพบปัญหามากกว่าคนในพื้นที่หลายเท่า เนื่องจากพวกเขาค่อนข้างอ่อนแอในการสื่อสารภาษา พวกเขาไม่สามารถพูดหรืออ่านได้หลายคำ ซึ่งทำให้การเดินทางของพวกเขายากขึ้น จะจำชื่อสถานที่ที่อยากไปผิด ๆ สื่อสารกับคนขับก็ไม่เข้าใจ หลงทางบ่อยทำให้กลัวการเดินทาง ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา คุนหมิงได้พัฒนาเร็วขึ้น และรถไฟใต้ดินหลายสายได้เปิดให้บริการที่หลายสาย ซึ่งสามารถเข้าถึงสถานที่ใดก็ได้ในเมืองคุนหมิง แต่ต้องเปลี่ยนสาย เนื่องจากฉันเพิ่งมาเมืองคุนหมิง ภาษาจีนและ

ภาษาอังกฤษของฉันไม่ค่อยดีนัก และฉันมักจะอ่านผิดและฟังผิด แพลตฟอร์มอยู่เสมอ ฉันยังใช้ Google Maps ไม่เก่งด้วย เพราะฉันอ่านภาษาจีนไม่ออกและไม่คุ้นเคยกับเส้นทาง เมืองคุนหมิงเป็นเมืองใหญ่ บางครั้งฉันไปผิดทางและใช้เวลานาน เพื่อค้นหาทางที่ถูกต้อง และมีความกระวนกระวายใจ หายไปผิดทาง ทำให้ฉันกลัวที่จะออกไปคนเดียวมากขึ้นเรื่อย ๆ”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 3. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การพัฒนาเศรษฐกิจของเมืองคุนหมิงได้ผลักดันการพัฒนาการก่อสร้างเมือง การก่อสร้างรถไฟใต้ดินของเมืองคุนหมิงวิ่งผ่านเมืองคุนหมิงทั้งหมด ทำให้การเดินทางของผู้คนสะดวกขึ้นและย่นระยะเวลาในการเดินทาง ในขณะเดียวกันเส้นทางรถไฟใต้ดินที่สลับซับซ้อนยังทำให้ผู้คนลงผิดสถานีหรือลืมเปลี่ยนสายระหว่างโดยสาร จึงทำให้หลงทางหรือไปผิดที่หมายได้ สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในเมืองคุนหมิง ด้วยเหตุที่มีสายรถไฟใต้ดินจำนวนมากมาย ซึ่งทำให้พวกเขาารู้สึกสับสน และลงผิดสถานีหรือหลงทางอยู่บ่อย ๆ หลังจากเกิดขึ้นหลายครั้ง พวกเขาก็กลัวที่จะออกไปคนเดียว นอกจากนี้ ยังสามารถเห็นได้จากคำสัมภาษณ์ข้างต้นว่า สาเหตุหลัก คือ พวกเขาไม่เชี่ยวชาญในการใช้ภาษาจีนกลาง เช่น จำชื่อสถานีไม่ได้หรือจำชื่อสถานีที่ผิด ในขณะที่หลงทางไม่รู้ว่าขอความช่วยเหลืออย่างไรหรือไม่เข้าใจสิ่งที่ชาวบ้านพูด เหล่านี้ได้เพิ่มความลำบากในการเดินทาง จะเห็นได้ว่า ภาษามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา เมื่อเราไปสู่สิ่งแวดล้อมใหม่ สิ่งแรกที่ต้องแก้ไขคือปัญหาของภาษา เพราะภาษาเกี่ยวข้องกับทุกด้าน

การสร้างมาตรฐานของการก่อสร้างในเมืองทำให้เมืองดูสะอาดและมีมาตรฐาน แต่ก็นำปัญหามาสู่วิตชีวิตของผู้คนด้วย เช่น การสร้างถนนที่เป็นเอกภาพและได้มาตรฐานหรือสถานที่หรือเส้นทางที่มีชื่อเดียวกัน สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้คนจะจำชื่อสถานที่ผิดหรือไปผิดที่ได้ง่าย ๆ การสร้างเมืองคุนหมิงมีความเป็นเอกภาพและมีมาตรฐานมากขึ้นเรื่อย ๆ การสร้างถนนคล้ายกันมากและชื่อสถานที่บางแห่งก็มีชื่อเดียวกันซึ่งทำให้คนไทยที่เพิ่งมาเมืองคุนหมิงจะประสบปัญหาหลงผิดสถานีหรือหลงทางบ่อย ๆ พวกเขาส่วนใหญ่ออกจากบ้านครั้งแรกมาที่สิ่งแวดล้อมแปลก ๆ หลงทางหรือไปผิดที่บ่อย ๆ ทำให้พวกเขารู้สึกกลัว ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“เมืองคุนหมิงเป็นเมืองใหญ่ การสร้างถนนเกือบจะเหมือนกัน และมีรถประจำทางหลายสาย ฉันจึงลงรถผิดหรือจำชื่อสถานที่ผิดเสมอ นอกจากนี้ เวลาเรียกแท็กซี่ ฉันพูดภาษาจีนไม่เก่งและจำชื่อจุดสถานที่ไม่ได้ ฉันมักจะไปผิดที่เสมอ บางครั้งฉันก็ไม่เห็นด้วยกับคนขับ ด้วยเหตุนี้ ในระยะแรก ชีวิตในเมืองคุนหมิงจึงไม่ค่อยเป็นสุขนัก ฉันรู้สึกสิ้นหวังมาก ฉันอยู่คนเดียวในเมืองแปลก ๆ และในสภาพแวดล้อมที่แปลก ฉันรู้สึกกลัวและกังวลมาก”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 1. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ปัญหาหลักที่คนไทยในเมืองคุนหมิงพบคือ ในเมืองคุนหมิงมีรถประจำทางจำนวนมาก ลักษณะถนนคล้ายกัน ชื่อถนนและชื่อสถานที่ซ้ำกัน ซึ่งทำให้คนไทยในเมืองคุนหมิงจำชื่อสถานที่ผิดได้บ่อย ๆ และบางที่จะลงผิดสถานที่หรือหลงทางเพราะไม่ได้ต่อสายให้ถูกต้อง และบางที่สื่อสารกับคนขับรถไม่เข้าใจ ปัญหาดังกล่าวทำให้พวกเขา รู้สึกว่าการดำเนินชีวิตในด้านการคมนาคมในเมืองคุนหมิงยากลำบากมาก โดยเฉพาะเมื่อพวกเขาต้องอยู่ตามลำพัง และไม่มีใครคอยช่วยเหลือเมื่อประสบปัญหา พวกเขาจึงรู้สึกกลัวและหมดหนทาง

โดยสรุปได้เห็นว่า ปัญหาหลักที่พวกเขาประสบในการเดินทาง คือ เนื่องจากการสร้างถนนในเมืองคุนหมิงที่เป็นเอกภาพและมีมาตรฐานและรูปแบบการเดินทางที่หลากหลาย จึงเป็นเรื่องง่ายสำหรับพวกเขาที่จะจำชื่อสถานที่ผิด ลงผิดสถานี หรือบางครั้งลืมเปลี่ยนสายรถและไปผิดที่หรือหลงทาง ในกระบวนการสนทนากับคนขับรถ ด้วยเหตุที่การแสดงออกที่ไม่ชัดเจน อาจมีข้อพิพาทเกิดขึ้นหรือคนขับรถจะไปผิดที่เพราะคนขับไม่เข้าใจความต้องการอย่างถูกต้อง ปัญหาเหล่านี้มักจะปรากฏให้เห็นบ่อย ๆ ในการเดินทางในแต่ละวัน ยิ่งประสบบ่อย ๆ ก็ยิ่งกลัวการออกไปคนเดียวและรู้สึกโดดเดี่ยวและกังวลในสภาพแวดล้อมที่แปลกประหลาดนี้ อย่างไรก็ตาม โดยวิเคราะห์ข้อสัมภาษณ์ดังกล่าว ยังจะเห็นได้ว่าปัญหาอีกอย่างหนึ่งที่พวกเขาประสบในการเดินทาง คือ ปัญหาด้านภาษา เนื่องจากพวกเขาเพิ่งมาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ความสามารถทางภาษาจีนของพวกเขาก็ค่อนข้างอ่อนแอ พวกเขา รู้เพียงภาษาสื่อสารง่าย ๆ หลายคำยังไม่เชี่ยวชาญ และพวกเขายังพูดหรือเข้าใจได้ไม่ดีนัก ปัญหาในการอ่านมากเช่นกัน ด้วยเหตุผลที่อ่านป้ายชื่อไม่ถูกต้อง จำชื่อสถานที่ไม่ได้ สื่อสารกับคนในท้องถิ่นหรือคนขับรถไม่ได้และฟังไม่เข้าใจ ทั้งนี้จึงส่งผลกระทบต่อการเดินทางในชีวิตประจำวัน ทำให้พวกเขาไปผิดสถานที่ จำผิดชื่อสถานที่ และหลงทางได้ง่าย แม้ว่าขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้างในขณะที่หลงทาง แต่ยังหาทางไม่ได้เพราะฟังไม่เข้าใจและสื่อสารไม่ได้ ซึ่งจะเห็นได้ว่าระหว่างภาษากับการเดินทางมีความสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดและมีอิทธิพลต่อซึ่งกันและกัน

4.1.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ

ภูมิอากาศ คือ สภาพอากาศที่เกิดขึ้นเป็นประจำต่อเนื่องยาวนาน และไม่ค่อยเปลี่ยนแปลงมากนัก เช่น ภูมิอากาศแบบเขตร้อน ซึ่งจะมีลักษณะอากาศหนาวเย็น โดยมากภูมิอากาศของแต่ละพื้นที่จะเกี่ยวข้องปัจจัยต่าง ๆ บนโลกที่ทำให้เกิดลักษณะภูมิอากาศในแต่ละที่มีความต่างกัน

แม้ว่าประเทศไทยอยู่ใกล้ ๆ กับเมืองคุนหมิง แต่สภาพภูมิอากาศของสองสถานที่มีความแตกต่างกัน ประเทศไทยตั้งอยู่เขตร้อน สภาพอากาศของทั้งปีร้อนมาก ไม่ค่อยมีการเปลี่ยนแปลง ส่วนเมืองคุนหมิงตั้งอยู่เขตอบอุ่น สภาพอากาศของทั้งปีมีการเปลี่ยนแปลงมาก ฤดูร้อนอาจจะร้อน แต่ไม่ได้ร้อนแบบไทย ส่วนฤดูหนาวก็หนาวจริง ๆ ผู้คนต้องใส่เสื้อผ้ากันหนาว ด้วยเหตุผลนี้ การใส่เสื้อผ้าระหว่างสองประเทศมีความแตกต่างกัน เมื่อคนไทยเข้าไปในเมืองคุนหมิงเป็นครั้งแรก อาจจะไม่ค่อยเหมาะกับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิง โดยใส่เสื้อผ้าไม่พอเหมาะสมควร ซึ่งจะเป็นหวิดได้ง่าย ๆ ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“เมื่อฉันมาที่เมืองคุนหมิงในครั้งแรก เนื่องจากสภาพอากาศต่างกัน มากซึ่งฉันมักจะเป็นหวัดได้ง่าย ๆ สภาพอากาศของเมืองคุนหมิงแตกต่างจาก ประเทศไทย เมืองคุนหมิงมีสี่ฤดูกาลในหนึ่งปี และฤดูกาลทั้งสี่จะแตกต่างกัน โดยเฉพาะในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง ในเวลานี้ ความแตกต่างของ อุณหภูมิระหว่างช่วงเช้ากับตอนเย็นมีขนาดต่างกันมากเป็นพิเศษ มีอากาศ หนาวเย็นในช่วงเช้าและช่วงเย็น แต่จะร้อนจัดในตอนกลางวัน ในบางวัน ต้องตื่นแต่เช้าและแต่งตัวด้วยเสื้อผ้าหลายชั้น แต่พอตอนเที่ยงมา อากาศ ร้อนมากต้องถอดเสื้อผ้าออกเพื่อคายร้อน ซ้ำ ๆ แบบนี้ฉันสามารถป่วยได้ ง่าย เมื่อออกไปข้างนอกในตอนเช้าและฉันก็เป็นหวัดได้ง่าย ด้วยเหตุนี้ ฉัน ป่วยมาเกือบเดือนแล้วและร่างกายของฉันไม่สบายมากและฉันจะพบกับ ปัญหามากมายเมื่อไปหาหมอด้วย ดังนั้น ฉันจึงหงุดหงิดและไม่มีความสุข ในช่วงเวลานั้น”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 3. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เนื่องจากความแตกต่างของที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อภูมิอากาศในประเทศไทยและเมืองคุนหมิงแตกต่างกัน ประเทศไทยมีอากาศร้อน ตลอดทั้งปี ในขณะที่เมืองคุนหมิงมีสี่ฤดูกาลที่แตกต่างกัน ลักษณะที่โดดเด่นเป็นพิเศษ คือ เนื่องจาก เมืองคุนหมิงตั้งอยู่บนที่ราบสูงที่มีความสูงค่อนข้างสูง ในขณะที่ฤดูกาลทั้งสี่สลับกัน ทำให้ความแตกต่าง ของอุณหภูมิระหว่างเช้าและเย็นมีมาก ซึ่งนำไปพบบัญชีชีวิตผู้คนอย่างมาก เช่น ใส่เสื้อผ้าหลายชุดเมื่อ ออกไปข้างนอกในตอนเช้า แต่ตอนกลางวันร้อนมาก ถอดเสื้อผ้าออก และตอนกลางคืนก็เปลี่ยนแปลง หนาวมาก รวบรวมได้ว่าได้สัมผัสกับสามฤดูในวันหนึ่งวัน คือ ฤดูใบไม้ผลิ ฤดูร้อน และฤดูหนาว ซ้ำแล้วซ้ำ เล่าทำให้ผู้คนเจ็บป่วยได้ง่าย การสวมใส่เสื้อผ้าในเวลาปกติก็ลำบากเช่นกัน สำหรับคนที่ต้องถิ่นในเมือง คุนหมิงกลายเป็นเรื่องเคยชินอยู่แล้ว พวกเขาอาศัยอยู่ที่นั่นตลอดทั้งปีและคุ้นเคยกับสภาพอากาศที่นี้ แต่สำหรับคนที่เพิ่งมาใหม่ สถานการณ์ที่ดังกล่าวกลายเป็นปัญหาที่พวกเขาต้องเผชิญ โดยเฉพาะคนไทย ที่อาศัยอยู่ที่เขตร้อนตลอดปีจึงปรับตัวยาก ดังนั้น เมื่อเข้ามาเมืองคุนหมิงในช่วงแรก พวกเขายังไม่ได้ ปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศในเมืองคุนหมิง บางทีพวกเขายังไม่ได้สนใจเสื้อผ้าที่สวมใส่และสภาพอากาศ ที่เปลี่ยนแปลงในหนึ่งวันมากนัก ซึ่งส่งผลกระทบต่อพวกเขาจะเป็นหวัดได้ง่าย บางครั้งเป็นระยะเวลา สั้นและบางครั้งก็เป็นเวลานาน นอกจากนี้ยังเพิ่มความยากลำบากในการปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมือง คุนหมิง เนื่องจากปรับตัวเข้ากับสภาพอากาศไม่ได้ จึงป่วยบ่อย เวลาป่วยต้องไปหาหมอ ในกระบวนการ หาหมอ จะเกิดปัญหาอื่น ๆ ตามมาอีก ปัญหาเหล่านี้ทำให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ ยาก ไม่เพียงแต่ร่างกายจะไม่สบายเท่านั้น แต่ความกดดันทางจิตใจยังเพิ่มขึ้นอีกด้วย

แม้ว่าเมืองคุนหมิงเป็นเมืองน่าอยู่อาศัย แต่มีสองฤดูกาลต่างกันจากเมืองไทยและต้องให้ความสำคัญมากต่อฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง ด้วยเหตุที่สภาพอากาศในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงของเมืองคุนหมิงแห้งมาก ซึ่งทำให้ริมฝีปากแตกง่าย โพรงจมูกมีเลือดออกง่าย และสภาพผิวก็ค่อนข้างแย่ พวกเขา รู้สึกอึดอัด ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงของเมืองคุนหมิงจะแห้งเป็นพิเศษ ริมฝีปากจะแตกและมีเลือดออกทุกวัน เมื่อตื่นนอนทุกวัน คอจะแห้งและอึดอัดมาก และมีเลือดคั่งในโพรงจมูก ผิวแห้งมากหลังอาบน้ำ ในช่วงเวลานั้นสภาพโดยรวมของฉันไม่ค่อยดี ผิวของฉันแสบมาก ใบหน้าซีดเซียว”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 2. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เมืองคุนหมิงมีสภาพอากาศที่แตกต่างจากเมืองไทย เนื่องจากประเทศไทยตั้งอยู่ในเขตร้อน ความร้อนที่ยาวนานไม่เพียงทำให้สภาพอากาศขึ้นเท่านั้น ยังส่งเสริมการขับเหงื่อและเร่งการเผาผลาญของผิวหนังอีกด้วย แต่เมืองคุนหมิงตั้งอยู่ในเขตอบอุ่น มีสี่ฤดูที่แตกต่างกัน โดยเฉพาะสภาพอากาศที่แห้งแล้งในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วง ดังนั้น ผู้คนจึงมีปัญหาทางร่างกายในช่วงสองฤดูกาลนี้ ปัญหาอันเนื่องมาจากสภาพอากาศ คือ ริมฝีปากแตก เลือดออกทางจมูก และมักรู้สึกอึดอัดในลำคอ แม้ว่าชาวคุนหมิงจะประสบปัญหาดังกล่าวในสองฤดูกาลนี้ทุกปี ไม่ต้องพูดถึงคนไทยจากเขตร้อน หลังจากที่พวกเขาไปถึงเมืองคุนหมิง พวกเขาตระหนักอย่างลึกซึ้งว่าความแห้งแล้งของสองฤดูนี้ส่งผลกระทบต่อร่างกายของพวกเขา คนไทยให้ความสำคัญกับเรื่องมีหน้ามีตา ไม่ว่าจะอยู่บ้านหรือออกนอกบ้านก็จะแต่งหน้าสวย ๆ

โดยสรุปได้เห็นว่า เนื่องจากสภาพภูมิอากาศของประเทศไทยกับประเทศจีนมีความแตกต่างกัน ซึ่งจะทำให้คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงต้องปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในที่นี้ได้ดี และมีปัญหามากมายที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันของพวกเขา เช่น 1) ภูมิอากาศของเมืองคุนหมิงมีการเปลี่ยนแปลงมาก บางทีพวกเขาไม่ได้ใส่เสื้อผ้าตามฤดูกาล จะเป็นหวัดได้ง่าย ๆ รู้สึกว่าไม่สบาย และเนื่องจากยังประสบปัญหาในด้านภาษา ซึ่งส่งผลกระทบต่อในกระบวนการหาหมอ 2) ภูมิอากาศของเมืองคุนหมิงแห้งกว่าไทย เมื่อพวกเขาเพิ่งมาเมืองคุนหมิง ร่างกายของพวกเขาจะรู้สึกไม่ดี ผิวแตกและแห้ง ต้องใช้เวลาอันจะได้เหมาะ กับภูมิอากาศของเมืองคุนหมิง แม้ว่าสภาพอากาศที่แตกต่างกันจะส่งผลกระทบต่อร่างกายของพวกเขาบ้าง แต่ปัญหาสภาพอากาศก็ไม่ร้ายแรงมากนักที่พวกเขาปรับตัวได้ในเวลาหนึ่ง พวกเขาก็สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างรวดเร็ว

4.1.3 ด้านเศรษฐกิจ

เศรษฐกิจ คือ งานอันเกี่ยวการผลิต การจำหน่าย แจก และการบริโภคใช้สอยสิ่งต่าง ๆ ของชุมชน (ราชบัณฑิตยสถาน, 2539, น. 786) การพัฒนาเศรษฐกิจในเมืองไม่เพียงแต่นำความสะดวกสบาย มาสู่มาตรฐานการครองชีพของผู้คนเท่านั้น แต่ยังนำปัญหามาสู่ชีวิตของผู้คนอีกด้วย

การพัฒนาเทคโนโลยีทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในการจ่ายเงินของเมืองคุณหมิง มีวิธีการต่าง ๆ เช่น การชำระเงินผ่าน WeChat การชำระเงินผ่าน Alipay หรือการจดจำใบหน้า ล้วนนำความลำบากมาสู่คนไทยที่เพิ่งมาถึงเมืองคุณหมิง ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุณหมิง กล่าวว่า

“การพัฒนาในเมืองคุณหมิงสูงขึ้นเรื่อย ๆ และการชำระเงินผ่านมือถือก็ได้รับความนิยมเกือบทั้งหมดในเมืองคุณหมิง ไม่ว่าจะเป็นการชำระเงินด้วย WeChat หรือการชำระเงินด้วย Alipay คนไม่กี่คนในเมืองคุณหมิงใช้เงินสด พวกเขาจ่ายผ่านมือถือทุกที่ ถึงคุณจ่ายเป็นเงินสด เขาก็ไม่มีทางให้เงินทอนคุณ แบบนี้ชีวิตจะสะดวกขึ้น แต่เนื่องจากฉันเพิ่งมาที่เมืองคุณหมิง ฉันไม่คุ้นเคยกับการชำระเงินผ่านมือถือ และฉันไม่มีบัญชีหรือบัตรธนาคาร จึงเป็นเรื่องยากที่จะใช้การชำระเงินผ่านมือถือ เมื่อฉันไปซื้อของบางอย่างในช่วงแรก จะพบกับสถานการณ์ที่ไม่สามารถทอนเงินและจ่ายเงินไม่ได้ ซึ่งเป็นปัญหามาก”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 7. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า การพัฒนาเศรษฐกิจได้ส่งเสริมการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ซึ่งนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของผู้คนและยังเปลี่ยนวิถีชีวิตของผู้คน ด้านต่าง ๆ มีการปฏิรูปอย่างต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองความต้องการของชีวิตผู้คน จุดเด่นที่สุดคือ เรื่องการชำระเงิน วิธีการชำระเงินแบบเดิมคือจ่ายเป็นเงินสดหรือรูบัตรธนาคารหรือโอนเงินผ่านธนาคาร หรือเขียนเช็ค แต่ในปัจจุบันนี้ ด้วยการสนับสนุนของเทคโนโลยี การชำระเงินผ่านมือถือได้เข้ามาแทนที่การชำระเงินแบบดั้งเดิมเป็นวิธีการชำระเงินที่สำคัญที่สุด ตัวอย่างเช่น WeChat, Alipay หรือการชำระเงินด้วยใบหน้าได้กลายเป็นกระแสในจีนและกระจายไปทั่วทุกเมือง เมืองคุณหมิงก็ไม่มีข้อยกเว้น ตอนนี้ทุกที่ในถนนและตรอกซอกซอยของเมืองคุณหมิงที่มีการทำธุรกรรมนิยมใช้ WeChat หรือ Alipay เพื่อจ่ายหรือรับเงิน ทำธุรกรรมทั้งหมดได้โดยไม่ต้องพกกระเป๋าตังค์ แม้ว่าเทคโนโลยีจะนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของผู้คน แต่ก็สร้างปัญหาบางอย่างเช่นกัน ไม่ใช่ทุกคนสามารถใช้ WeChat หรือการชำระเงินของ Alipay ได้ และพวกเขายังต้องมีเอกสารที่เกี่ยวข้องด้วย เช่น ผู้สูงอายุเนื่องจากพวกเขาไม่เคยสัมผัสกับผลิตภัณฑ์เทคโนโลยีและไม่มีการศึกษา จึงเป็นเรื่องยากที่จะใช้เครื่องมือเหล่านี้ นอกจากนี้ คนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิง ยังไม่คุ้นเคยกับวิธีการชำระเงินนี้ และเนื่องจากชาวต่างชาติยังไม่ได้สมัครบัตรธนาคาร จึงไม่สามารถผูกกับ WeChat หรือ Alipay เพื่อใช้งานได้ จึงมักพบปัญหาในชีวิตประจำวัน ในแง่หนึ่ง จะเห็นได้ว่าปัญหาที่พวกเขาประสบเป็นปัญหาทางเทคนิค ไม่ใช่ปัญหาของตัวเอง トラバเท่าที่พวกเขามีเอกสารที่เกี่ยวข้อง สมัครบัญชี ผูกบัตรธนาคารและเรียนรู้จากเพื่อนชาวจีน สามารถแก้ไขได้และสามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุณหมิงได้อย่างรวดเร็ว

การพัฒนาเศรษฐกิจของเมืองคุนหมิงเร็วกว่าประเทศไทยบางเมืองเมื่อเทียบกับบางเมืองในประเทศไทย ดังนั้น มาตรฐานค่าครองชีพของเมืองคุนหมิงจึงสูงกว่าประเทศไทยในด้านระดับราคาการบริโภคในแต่ละวัน เป็นต้น คนไทยที่เพิ่งมาถึงเมืองคุนหมิงมีแรงกดดันอย่างมากในชีวิตจึงจำเป็นต้องหาวิธีตอบสนองความต้องการของชีวิตในเมืองคุนหมิง ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ในฐานะเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน เมืองคุนหมิงมีการบริโภคทางเศรษฐกิจที่สูงกว่ามาก ผมเป็นเด็กธรรมดาคนหนึ่งชอบไปเรียนที่เมืองคุนหมิง รัฐบาลจะช่วยค่าเทอมให้แค่ค่าครองชีพกับค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน แต่เศรษฐกิจของเมืองคุนหมิงทำให้ผมเครียดมาก ไม่อยากพึ่งพ่อแม่แล้ว ทำได้แค่หาเลี้ยงตัวเอง ตอนมาอยู่แรก ๆ ชีวิตลำบากหน่อย ไม่กล้าใช้เงินสุ่มเสี่ยง ส่วนมากผมกินข้าวที่โรงอาหารที่มหาวิทยาลัยเพราะถูกกว่า”

(นักศึกษา 6. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า นโยบายของรัฐบาลจีนในการรับนักเรียนต่างชาติเข้ามาศึกษาในประเทศจีนนั้นสมบูรณ์แบบมากขึ้นเรื่อย ๆ ไม่เพียง แต่ให้ที่พักและหลักประกันต่าง ๆ แก่นักเรียนต่างชาติเท่านั้นแต่ยังให้ความช่วยเหลือด้านทุนการศึกษาอีกด้วย ทำให้เด็ก ๆ จำนวนมากที่มาจากครอบครัวธรรมดา ๆ ต้องการศึกษาต่อเพื่อมีโอกาสอ่านหนังสือต่อไป นี่คือเหตุผลที่นักเรียนต่างชาติเลือกมาเรียนที่ประเทศจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ โดยเฉพาะนักเรียนจากประเทศในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักเรียนไทย แม้ว่ารัฐบาลจะช่วยพวกเขาลดแรงกดดันด้านค่าเล่าเรียนและค่าที่พัก แต่เนื่องจากการพัฒนาอย่างรวดเร็วของเมือง ระดับการบริโภคของเศรษฐกิจในเมืองก็เพิ่มขึ้นเช่นกัน สำหรับเด็กในครอบครัวทั่วไป ค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันก็เป็นความเครียดและปัญหาที่สำคัญเช่นกัน ระดับการบริโภคที่มากเกินไปจะทำให้ชีวิตของพวกเขาลำบากมากนอกจากจะเผชิญกับแรงกดดันด้านการเรียนแล้วพวกเขายังเผชิญกับแรงกดดันในชีวิตอีกด้วย

โดยสรุปได้เห็นว่า ปัญหาทางเศรษฐกิจที่พบโดยคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงสามารถแบ่งออกได้เป็นสองปัญหาหลัก อันดับแรก คือ ปัญหาการชำระเงิน เนื่องจากเทคโนโลยีพัฒนาอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่งเสริมวิธีการชำระเงินได้เปลี่ยนไป วิธีการชำระเงินโดย WeChat, Alipay และการชำระเงินด้วยใบหน้าแทนที่การชำระเงินด้วยเงินสดแบบเดิม แต่ปัญหานี้เป็นปัญหาทางเทคนิค ทรานสาคูที่สอบถามเพื่อนชาวจีน จะรู้วิธีชำระเงิน สิ่งที่ต้องเจอและต้องแก้คือสมัครขอเลขที่บัญชีและเอกสารที่เกี่ยวข้อง เช่น บัตรธนาคาร แล้วผูกบัตรธนาคารกับเลขที่บัญชีเพื่อให้ชำระเงินได้อย่างราบรื่น ปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขได้หลังจากมีเอกสารที่เกี่ยวข้อง อันดับสอง คือ ปัญหาความเครียดในชีวิต เมืองคุนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน ระดับการบริโภคสูงกว่าเมืองอื่น ๆ และต้องเผชิญกับความกดดันในชีวิตมากขึ้น สำหรับนักเรียนที่มาเรียนที่เมืองคุนหมิง แม้ว่ารัฐบาลจะช่วยแบ่งเบาภาระค่าเล่าเรียนและค่าที่พัก แต่บางคนก็มาจากครอบครัวที่ค่อนข้างธรรมดา ราคาสินค้าในเมือง

คุณหมิง ทำให้พวกเขาารู้สึกกดดันในการดำรงชีวิตมาก ไม่กล้าไปใช้จ่ายแค่อยู่ในมหาวิทยาลัยได้เท่านั้น พวกเขาต้องแบกรับทั้งแรงกดดันด้านการเรียนและแรงกดดันในชีวิตซึ่งทำให้ชีวิตของพวกเขาลำบากมาก แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม ปัญหาเศรษฐกิจที่พวกเขาประสบไม่ใช่ปัญหาหลักและปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ด้วยดีเมื่อผ่านไประยะหนึ่ง

4.1.4 ด้านค่านิยม

ค่านิยม คือ สิ่งทีบุคคลหรือสังคมยึดถือเป็นเครื่องช่วยตัดสินใจ และกำหนดการกระทำของตนเอง ส่วนดั่งที่ สุนทรื โคมิน และสนิท สมัครการ (2522, น. 1) อธิบายว่าค่านิยมเป็นตัวกำหนดสำคัญที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมของมนุษย์โดยตรงในฐานะที่เป็นตัวผลักดันให้พฤติกรรมโน้มเอียงในทางใดทางหนึ่ง ค่านิยมที่เกิดจากสังคมและชีวิตของผู้คน ซึ่งมีความสัมพันธ์อย่างใกล้ชิดกับชีวิตของบุคคล เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากภูมิภาคและวัฒนธรรมและได้สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น แต่ละภูมิภาคจึงมีค่านิยมเฉพาะของตนเอง และค่านิยมเหล่านี้ส่งผลต่อมุมมองที่แตกต่างกันของผู้คนในบางสิ่งและผู้คนในสังคม ส่งผลต่อพฤติกรรมและวิถีคิดของพวกเขา

ประเทศไทยเป็นประเทศที่นับถือจริยธรรมและพระพุทธศาสนา คนไทยก็เช่นกัน ในชีวิตประจำวันชินกับการทำสิ่งต่าง ๆ และดำเนินชีวิตตามค่านิยมที่สังคมกำหนดขึ้น เมื่อเวลาผ่านไป แนวคิดและความคิดเหล่านี้ได้ฝังรากอยู่ในใจ ในฐานะเมืองที่ได้รับการพัฒนามาเป็นเวลาหลายพันปี เมืองคุณหมิงได้สร้างคุณค่าของตนเองขึ้น และผู้คนที่อาศัยอยู่ในดินแดนแห่งนี้ก็ได้รับผลกระทบอย่างมากเช่นกัน สิ่งนี้เรียนรู้อย่างช้า ๆ ในชีวิตประจำวัน สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุณหมิง เนื่องจากไม่ได้อาศัยอยู่ที่นั่นเป็นเวลาหลายปี เป็นเรื่องยากที่จะเรียนรู้และเข้าใจคุณค่าท้องถิ่นของเมืองคุณหมิง ตอนเข้ามาแรก ๆ ก็ประสบปัญหาเรื่องค่านิยมบ้าง เช่น ข้อห้ามในด้านการแต่งตัว ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุณหมิง กล่าวว่

“ฉันกับสามีแต่งงานกันมาได้เกือบสามปีและเคยมีเรื่องที่ทำให้ไม่มีความสุขเกิดขึ้นกับครอบครัวของสามีในปีแรก เนื่องจากอากาศในประเทศไทยร้อนเกินไป ฉันจึงชินกับการสวมเสื้อผ้าที่เย็นสบายและบางเบา และคิดว่าไม่มีปัญหา ก่อนที่ฉันจะแต่งงานกับสามี ฉันเรียนที่เมืองคุณหมิง ฉันก็แต่งตัวแบบนี้ในฤดูร้อนด้วย และฉันคิดว่าเป็นเรื่องปกติ แต่ในช่วงฤดูร้อนแรกหลังจากที่ฉันแต่งงานกับสามี ฉันก็สวมเสื้อผ้าบาง ๆ ด้วย ฉันไม่รู้ล่วงหน้าเกี่ยวกับทัศนคติและค่านิยมที่มีต่อเสื้อผ้าของลูกสะใภ้ ดังนั้น แม่สามีของฉันจึงค่อนข้างน้อยใจและรู้สึกว่ฉันเป็นคนไม่มีมารยาทในเรื่องการแต่งตัว เป็นลูกสะใภ้ควรแต่งตัวให้เหมาะสม ผิดใจมาก โกรธมาก ฉันมีอิสระที่จะใส่ชุดอะไรก็ได้ตามใจฉัน ความสัมพันธ์ของเราตึงเครียดในช่วงเวลานั้น”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 5. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยมีอิทธิพลต่อความคิด และพฤติกรรมของผู้คน เมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมหนึ่งเป็นเวลานาน เราก็จะได้รับผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมและค่านิยมของสังคมนี้ ไปตามกาลเวลา สิ่งเหล่านี้จะสะท้อนโดยตรงในพฤติกรรมประจำวันของเราและฝังรากอยู่ในใจของเรา เปลี่ยนแปลงได้ยากในระยะเวลาอันสั้น ดังนั้น การที่เราจะไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ จึงต้องใช้เวลาในการปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อมใหม่นี้ แล้วปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมตามความต้องการและอัตลักษณ์ที่แตกต่างกันไป มิฉะนั้น จะพบปัญหาบางอย่าง เช่น คนไทยที่ให้สัมภาษณ์ดังกล่าว สามปีก่อน เธอมาเรียนหนังสือที่เมืองคุนหมิง ในฐานะเป็นนักศึกษา เธอได้อิสรระมาก ไม่มีใครบังคับว่าต้องทำอะไรหรือไม่ควรทำอะไร เธอแค่ต้องการดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงเป็นอย่างดี หลังจากแต่งงานกับคนจีน สถานะของเธอก็เปลี่ยนจากนักเรียนเป็นภรรยา และลูกสะใภ้ และพฤติกรรมของเธอไม่ได้เป็นตัวแทนของปัจเจกบุคคลอีกต่อไป แต่เป็นของครอบครัว เธอจำเป็นต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่นี้ได้ดียิ่งขึ้น อย่างไรก็ตาม เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากสภาพแวดล้อมในการดำรงชีวิตก่อนหน้านี้ เธอรู้สึกว่าการแต่งตัวเป็นเสรีภาพของเธอเอง และไม่สนใจข้อกำหนดเกี่ยวกับเสื้อผ้าของคนในท้องถิ่น ดังนั้น เธอจึงมีความขัดแย้งกับค่านิยมของครอบครัวเกี่ยวกับเรื่องการแต่งตัว อีกอย่างหนึ่ง จะเห็นได้ว่าความคิดของผู้ใหญ่ที่เมืองคุนหมิงค่อนข้างเป็นแบบดั้งเดิม พวกเขาให้ความสำคัญกับระเบียบวินัยของผู้หญิงเป็นอย่างมาก และเชื่อว่าผู้หญิงควรแต่งกายอย่างเหมาะสมและประพฤติตนอย่างเหมาะสม เพราะสิ่งนี้ไม่เพียงแสดงถึงตัวเองเท่านั้น แต่ยังเป็นตัวแทนของส่วนรวมครอบครัวด้วย

4.2 แนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

รัชต์วรรณ กาณจนปัญญาคม, ปกรณ์ นิลประพันธ์ และอารีย์พันธ์ เจริญสุข (2562, น. 84) อธิบายว่า แนวทาง หมายถึง วิธีการที่ส่วนราชการดำเนินการเพื่อตอบสนองข้อกำหนดของหัวข้อต่าง ๆ หมายถึงความเหมาะสมของวิธีการต่อข้อกำหนดของหัวข้อและประสิทธิผลของการใช้ ส่วนดังที่ มาล์ม และเจมิสัน กล่าวว่า การปรับตัว หมายถึง วิธีการที่คนเราปรับตัวให้เป็นไปตามความต้องการของตัวเองในสภาพแวดล้อม ซึ่งบางครั้งส่งเสริม บางครั้งขัดขวาง และบางครั้งสร้างความทุกข์ทรมานแก่เรา กระบวนการปรับตัวนี้ เกิดขึ้นจากความจริงที่ว่ามนุษย์ทุกคนมีความต้องการและเราสามารถใช่วิธีการแบบต่าง ๆ ในการดำเนินการเพื่อให้บรรลุถึงความต้องการนั้น ๆ ในสภาวะแวดล้อมที่ปกติธรรมดา หรือมีอุปสรรคขัดขวางต่าง ๆ

ถึงแม้ว่าประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนมีความสัมพันธ์อันยาวนาน ตั้งแต่สมัยก่อนจนถึงปัจจุบันนี้ มีคนจีนจำนวนมากอพยพไปยังประเทศไทย และเผยแพร่วัฒนธรรมจีนให้คนไทยรู้จักและเข้าใจ และวิถีชีวิตของคนเมืองคุนหมิงใกล้เคียงกับวิถีชีวิตของคนไทย แต่แค่ทำความเข้าใจกันจากหนังสือหรือเพื่อนชาวจีนเล่าให้ฟังเท่านั้นไม่เพียงพอ ต้องอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมนี้โดยฝึกฝนส่วนตัวซึ่งจะได้เรียนรู้ความจริงและปรับตัวได้ทันที ซึ่งสอดคล้องกับสำนวนจีนว่า " สิ่งที่เรียนรู้บนกระดาษจะตื้น

เงินในที่สุด"หมายความว่าความรู้ที่เรียนรู้จากหนังสือมักจะน้อยและอ่อนกว่าความรู้ที่ได้รับจากประสบการณ์จริง สำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง แม้ว่าบางคนเคยรู้จักเมืองคุนหมิงมาก่อนแล้ว มีบางคนไม่เคยรู้จัก แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม เมืองคุนหมิงเป็นสภาพแวดล้อมใหม่สำหรับพวกเขา เมื่อพวกเขามาอาศัยอยู่ที่นี้ในตอนแรก พวกเขาต่างก็พบกับความท้าทายและปัญหาต่าง ๆ เช่น ด้านภาษา สื่อสารกับคนท้องถิ่นไม่ได้และฟังภาษาถิ่นไม่ออก ด้านอาหารการกิน ไม่ชินกับอาหารจีน ด้านสภาพอากาศ ด้วยเหตุที่อากาศค่อนข้างต่างจากเมืองไทย ซึ่งมีผลกระทบต่อร่างกาย และด้านคมนาคม โดยไม่รู้จักรถจักรยานและสื่อสารภาษาจีนไม่ได้ ซึ่งทำให้หลงทางบ่อยและง่าย ปัญหาทุกประเภททำให้พวกเขารู้สึกการดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงเป็นเรื่องยากในตอนแรก แต่เป็นเพราะประสบการณ์ในการเผชิญกับความยากลำบากและความท้าทายเหล่านี้ ซึ่งทำให้พวกเขามีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับเมืองคุนหมิงในชีวิตต่อไปนี้ เราจะยังคงค้นหาปัญหาและหาทางแก้ไขต่อเนื่อง หลังจากสรุปแนวทางแก้ไขต่าง ๆ แล้ว พวกเขาที่ฟื้นคืนความมั่นใจที่จะดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงต่อเนื่อง และทำงานอย่างหนักเพื่อแก้ปัญหา พวกเขาค่อย ๆ ปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงและตกหลุมรักเมืองคุนหมิง ดังรายละเอียดต่อไปนี้

4.2.1 ด้านการดำเนินชีวิต

วิถีชีวิตเป็นส่วนสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา ซึ่งเป็นส่วนที่ส่งผลกระทบต่อเรามากที่สุดและยังเป็นส่วนที่พบกับปัญหาและความท้าทายมากที่สุด ในขณะที่เราไปอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ มีบทบาทสำคัญในการพิจารณาว่าเราจะปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีขึ้นหรือไม่ ดังนั้น เราต้องให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับการแก้ปัญหาและแสวงหาวิธีแก้ปัญหาที่มีประสิทธิภาพและตรงประเด็นอย่างจริงจัง สำหรับคนไทยที่เข้ามาอาศัยในเมืองคุนหมิง มักประสบปัญหาด้านภาษา ด้านอาหารการกิน และการคมนาคมเป็นหลัก พวกเขาเผชิญกับปัญหาในชีวิตประจำวันอย่างแข็งขันและรวบรวมประสบการณ์อย่างต่อเนื่อง หลังจากได้รับประสบการณ์จริง พวกเขาได้สรุปวิธีแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้องมากมาย ซึ่งช่วยให้พวกเขาแก้ปัญหาได้ดีและในขณะเดียวกันก็ปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น ดังรายละเอียดต่อไปนี้

4.2.1.1 ภาษา

ภาษาเป็นสื่อสำคัญที่ทำให้ผู้คนใกล้ชิดกันมากขึ้น เราสามารถแสดงความคิด ความเห็น และอารมณ์ของเราผ่านภาษา การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพสามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ให้กับเราได้ ภาษาสามารถแบ่งออกเป็นภาษาพูดและภาษาเขียน การฟัง การพูด การอ่าน และการเขียนเป็นสิ่งทักษะที่จำเป็นในการเรียนภาษา ดังนั้น เมื่อประสบปัญหาด้านภาษา สิ่งแรกที่ควรพิจารณาคือเริ่มจากทักษะทั้งสี่นี้และแก้ปัญหาอย่างมีพื้นฐาน นี่เป็นวิธีแก้ปัญหาที่มีประสิทธิภาพสำหรับทั้งผู้เรียนภาษาแม่และผู้เรียนภาษาที่สอง นอกจากนี้ สภาพแวดล้อมทางภาษาและคนรอบข้างก็มีส่วนในการส่งเสริมด้วยเช่นกัน

คนไทยเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงในช่วงแรก พวกเขาประสบปัญหาด้านภาษาต่าง ๆ เช่น 1) หลักสูตรวิชาชีพระดับมัธยม มีคำศัพท์เกี่ยวกับวิชาชีพระดับมัธยมที่เข้าใจยาก 2) เวลาเรียนภาษาจีนเน้นการฟังและการพูด และไม่ได้ฝึกการเขียน ซึ่งส่งผลกระทบต่อการศึกษา 3) สามารถพูดภาษาจีนได้บ้าง แต่เนื่องจากบุคลิกที่ขี้อาย ไม่กล้าพูดโดยไม่ได้รับการฝึกอบรมเพิ่มเติม และ 4) การเรียนรู้ภาษาจีนมีเฉพาะในด้านภาษาจีนกลางเท่านั้น ไม่ได้เรียนรู้ภาษาท้องถิ่น จึงเข้าใจความหมายของฝ่ายคนพูดลำบาก ปัญหาเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตเริ่มต้นของพวกเขาในเมืองคุนหมิง แต่ไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านใด อาจเนื่องมาจากการเข้าใจทักษะทั้งสี่ด้าน ได้แก่ การฟัง การพูด การอ่าน และการเขียนที่ค่อนข้างอ่อน จากการสัมภาษณ์พวกเขา เรียนรู้ว่าพวกเขาสังเกตเห็นด้วยว่าสาเหตุหลักของปัญหานี้เกี่ยวข้องกับทักษะทั้งสี่นี้ และยังเกี่ยวข้องกับจิตวิทยาของพวกเขาด้วย หลังจากได้รับอิทธิพลจากผู้คนรอบตัวพวกเขา พวกเขากระตือรือร้นหาวิธีแก้ไขและหาทางออกที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งทำให้พวกเขาปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างรวดเร็ว ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“อาจารย์และเพื่อนร่วมชั้นที่ทราบเกี่ยวกับสถานการณ์ของฉันและ
 ปลอดภัยของฉัน ในชั้นเรียน อาจารย์ลดความเร็วในการบรรยายลง และ
 นักเรียนก็ให้ความช่วยเหลือฉันด้วย ฉันค่อย ๆ มีความมั่นใจในการเรียน
 ภาษาจีน และทำงานหนักขึ้นหลังเลิกเรียน หมั่นอ่านหนังสือที่เกี่ยวข้องบาง
 เล่ม ขยายคำศัพท์ทางวิชาชีพระดับมัธยม พยายามฝึกเขียนตัวอักษรจีนตาม
 หนังสือและถามเพื่อนและครูทันทีเมื่อพบปัญหา ด้วยความช่วยเหลือของพวกเขา
 และหลังจากที่ฉันปรับความคิดอย่างแข็งขัน ระดับภาษาจีนของฉันก็ดีขึ้นมาก”

(นักศึกษา 3. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เมื่อสอนนักเรียนต่างชาติ อาจารย์ชาวจีนจะให้ความสนใจกับสถานการณ์ของนักเรียนสม่ำเสมอ และเมื่อสังเกตถึงนักเรียนมีปัญหา พวกเขาจะให้ความช่วยเหลือและปลอดภัยอย่างทันที่ และปรับวิธีการสอนให้เหมาะสม เพื่อนนักเรียนจะได้ช่วยเหลือและดูแลซึ่งกันและกัน สร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่อบอุ่น ภายใต้อิทธิพลของสภาพแวดล้อมดังกล่าว นักศึกษาคนไทยที่เพิ่งมาเรียนที่เมืองคุนหมิงรู้สึกอบอุ่นและให้กำลังใจพวกเขาในเวลาเดียวกัน เท่าที่ทราบ พวกเขาจัดการกับปัญหาของตนเองได้อย่างถูกต้องและทำความเข้าใจว่าปัญหาของพวกเขาคือปัญหาด้านสะสมคำศัพท์และการเขียนหนังสือ ซึ่งส่งผลให้พวกเขาพัฒนาระดับภาษาจีนโดยการเพิ่มปริมาณการอ่านและคำศัพท์ และเขียนตามหนังสือ ดำเนินการเชิงรุกและขอความช่วยเหลือเมื่อประสบปัญหา โดยได้รับกำลังใจและคำปลอดภัยจากคนรอบข้างและค้นพบปัญหาด้วยตัวเอง พวกเขาแก้ไขปัญหาที่เผชิญได้อย่างรวดเร็วและบูรณาการเข้ากับการเรียนรู้ในห้องเรียนภาษาจีน

การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพและความเข้าใจระหว่างสมาชิกในครอบครัวเป็นวิธีหลักในการแก้ปัญหาและส่งเสริมความสามัคคีในครอบครัว ในครอบครัวที่คนไทยแต่งงานกับคนจีน สามมีบทบาทสำคัญในการไกล่เกลี่ยข้อขัดแย้งระหว่างภรรยากับครอบครัว และช่วยให้ภรรยาปรับตัวเข้ากับชีวิตครอบครัวได้ หลังจากสื่อสารและทำความเข้าใจระหว่างสมาชิกกับสมาชิกในครอบครัวแล้ว สมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่ใช้ภาษาจีนกลางในกระบวนการสื่อสารในชีวิตประจำวัน ซึ่งทำให้พวกเขาได้มีเวลาปรับตัว และในขณะเดียวกันพวกเขาก็ค่อย ๆ เรียนรู้ภาษาถิ่น เพื่อให้เข้ากับชีวิตครอบครัวได้ดียิ่งขึ้น ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่

“หลังจากที่สามมีรู้เรื่องนี้ เขาก็เข้าใจและพยายามอย่างเต็มที่
ดูแลฉันมากขึ้น และสื่อสารกับครอบครัวของเขาเกี่ยวกับความกังวลของฉัน
ช่วงระยะเวลาหนึ่งหลังจากนั้น เพื่อให้ฉันรู้สึกอบอุ่นและปลอดภัย ครอบครัว
ของฉันพยายามพูดภาษาจีนกลางให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้เมื่อสนทนา
อารมณ์ของฉันค่อย ๆ ดีขึ้น และฉันก็ไม่วิตกกังวลเหมือนเมื่อก่อน ฉันรู้สึก
ถึงการสนับสนุนจากพวกเขาดูแลและรักและปรับตัวเข้ากับชีวิตของพวกเขา
อย่างแข็งขัน ในวันต่อมา ฉันเริ่มขอให้สามมีสอนภาษาถิ่นให้ฉันบ้าง และ
ฝึกฝนกับเขาอย่างต่อเนื่อง และฉันก็ค่อย ๆ ได้เรียนรู้ภาษาถิ่นบ้าง ตอนนี้
ฉันสามารถเข้ากับชีวิตของพวกเขาได้เป็นอย่างดี และฉันก็พูดและเข้าใจ
ภาษาถิ่นบางภาษาได้”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 2. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สามมีบทบาทสำคัญในการจัดการและประสานความสัมพันธ์ระหว่างภรรยาและครอบครัว การสื่อสารและการจัดการที่มีประสิทธิภาพโดยสามมีสามารถป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาครอบครัวเกิดขึ้นมากมาย ในขณะที่เดียวกันความเข้าใจของสมาชิกในครอบครัวก็มีบทบาทสำคัญเช่นกัน บรรยากาศในครอบครัวที่ดีและการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพและความเข้าใจ ไม่เพียงแต่ให้ความสะดวกสบายทางจิตใจแก่ผู้คน แต่ยังให้แรงจูงใจและความกล้าหาญแก่ผู้คนในการเผชิญกับปัญหา เธอได้สร้างสภาพแวดล้อมในครอบครัวที่ปลอดภัยและอบอุ่นผ่านสามมีและครอบครัวของเธอ ทำให้เธอยอมรับปัญหาในปัจจุบันจากใจจริงและหาทางแก้ไขอย่างจริงจัง ด้วยการขอให้สามมีของเธอสอนเธอให้เรียนรู้ภาษาถิ่น และพูดคุยกับสามมีของเธอโดยใช้ภาษาถิ่นอย่างต่อเนื่อง เธอจึงเรียนรู้ภาษาถิ่นอย่างรวดเร็ว ในสภาพแวดล้อมทางภาษาดังกล่าว ซึ่งทำให้เธอรวมเข้ากับชีวิตครอบครัวได้เป็นอย่างดี

พ่อแม่คือบุคคลเดียวที่เราสามารถไว้วางใจและพึ่งพาได้ตลอดเวลา เมื่อเราพบเจออะไรสามารถแบ่งปันกับผู้ปกครองของเรา และพวกเขาจะให้คำแนะนำและการสนับสนุนที่ดีที่สุดแก่เรา สำหรับนักศึกษาไทยหลายคนที่มาเรียนที่เมืองคุนหมิง การใช้ชีวิตในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคยทำให้

พวกเขาารู้สึกกลัวและหมดหนทาง นอกจากนี้ พวกเขากำลังเผชิญกับความท้าทายอย่างมากในด้านภาษา และพวกเขาเคยคิดที่จะยอมแพ้หลายครั้ง แต่หลังจากสื่อสารกับพ่อแม่แล้ว พ่อแม่ของพวกเขา ก็ให้กำลังใจและไว้วางใจพวกเขามากพอ และพวกเขายังปรับความคิดของพวกเขาอย่างแข็งขัน เผชิญหน้า และแก้ไขปัญหาอย่างแข็งขัน ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันคุยกับพ่อแม่ของฉันเกี่ยวกับสถานการณ์ของฉัน และพวกเขาให้กำลังใจฉันว่าอย่ายอมแพ้ และพวกเขาเชื่อว่าฉันทำได้ ด้วยกำลังใจและการปลอบโยนของพ่อแม่ ฉันปรับความคิดและเริ่มเรียนภาษาจีน ฉันฝึกทักษะการฟังเป็นหลักโดยดูละครจีนและฟังเพลง ฉันฝึกการอ่านโดยอ่านหนังสือจีนง่าย ๆ เวลาเจอปัญหา ฉันจะถามอาจารย์หรือค้นหาทางอินเทอร์เน็ตให้ทันเวลา จากนั้นฉันจะมีเพื่อนชาวจีนมากขึ้นและพยายามสื่อสารกับพวกเขาให้มากขึ้น แน่ใจว่าหลังจากระยะเวลาหนึ่ง ภาษาจีนของฉันดีขึ้นมาก ทำให้ฉันมั่นใจที่จะเรียนภาษาจีนต่อไป ฉันรู้สึกขอบคุณพ่อแม่ของฉันมากที่ให้การสนับสนุนและให้กำลังใจ และฉันก็ตั้งใจมากที่ไม่ยอมแพ้เร็วเกินไป”

(นักศึกษา 7. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า พ่อแม่เป็นกำลังใจที่เข้มแข็งของเราเสมอ เราพบปัญหาใด ๆ เราสามารถพูดคุยกับพวกเขาได้ พวกเขาจะให้ความแข็งแกร่งและความรู้สึกปลอดภัยแก่เรา และให้ความกล้าหาญและความมั่นใจแก่เรามากพอที่จะเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ เราไว้วางใจพ่อแม่ได้เสมอ หลังจากได้รับกำลังใจและความไว้วางใจจากพ่อแม่ เรามั่นใจที่จะเผชิญกับความยากลำบาก ปรับความคิดของเธออย่างแข็งขัน และค้นพบปัญหาของเธออย่างแข็งขัน คือ การฟัง การพูด และการอ่าน ฝึกทักษะการฟังด้วยการดูละครทีวีจีนและฟังเพลงจีน ฝึกทักษะการอ่านด้วยการอ่านหนังสือภาษาจีนง่าย ๆ กระตุ้นให้ตัวเองพูดมากขึ้นในชีวิตประจำวัน และสื่อสารกับเพื่อนชาวจีนให้มากขึ้น เพื่อฝึกการพูด ผ่านการฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง ทำให้ระดับภาษาจีนของเธอดีขึ้นอย่างมาก และเธอมีความมั่นใจและความสนใจในการเรียนภาษาจีนกลับคืนมา

โดยสรุปได้ว่า ภาษามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของเรา เราสามารถแสดงความต้องการใด ๆ ของเราผ่านการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ แต่ทุกคนมีความสามารถในการเรียนรู้ภาษาที่แตกต่างกัน เผชิญกับปัญหาที่แตกต่างกัน และมีวิธีแก้ปัญหาก็แตกต่างกัน จากข้อมูลการสัมภาษณ์และสรุปปัญหาทางภาษาและแนวทางแก้ไขที่ประสบในชีวิตประจำวันของคนไทยในเมืองคุนหมิง ซึ่งจะได้จำแนกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ประการที่หนึ่ง คือ ปัจจัยภายนอก สภาพแวดล้อมทางภาษาที่ดี ใจและกำลังใจและการสนับสนุนจากคนรอบข้างสามารถกระตุ้นความสนใจและแรงจูงใจในการเรียนรู้ของเราได้ เมื่อเราได้รับกำลังใจและความไว้วางใจจากคนรอบข้าง เราจะตั้งปณิธานในใจว่าจะทำงานอย่างหนักและพยายามแก้ไขปัญหาด้วย

ไม่ให้คนรอบข้างผิดหวังและเราจะตั้งหน้าตั้งตาปรับตัว นอกจากนี้ การอยู่ในสภาพแวดล้อมที่พูดภาษาจีนกลางหรือภาษาถิ่นเป็นเวลานาน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อเรา ตามเวลาผ่านไป ความสามารถในการแสดงออกทางภาษาของเราก็จะค่อย ๆ ดีขึ้น ประการที่สอง คือ ปัจจัยภายใน เราต้องปรับสภาพจิตใจของเราก่อนและสร้างทัศนคติที่ดีและเป็นบวก ซึ่งจะทำให้เราสามารถจัดการกับปัญหาได้อย่างถูกต้อง ค้นหาปัญหาได้ทันเวลาและแก้ไขได้อย่างตรงเป้าหมาย เช่น ด้านการฟัง สามารถปรับปรุงได้โดยการดูละครโทรทัศน์หรือฟังเพลง ด้านการพูด สมควรผูกมิตรกับเจ้าของภาษาและฝึกพูดภาษาจีนผ่านการสื่อสารกับพวกเขาอย่างต่อเนื่อง ด้านการอ่าน สามารถพัฒนาความสามารถในการอ่านได้โดยการอ่านหนังสือภาษาจีนง่าย ๆ ก่อน นอกจากนี้ ต้องให้ความสำคัญกับการสะสมคำและด้านการเขียน ต้องขยัน ฝึกฝนตามหนังสือแบบฝึกหัด แต่ไม่ว่าจะเป็นด้านไหนก็ล้วนต้องอาศัยวิริยะและการปฏิบัติ

4.2.1.2 อาหารการกิน

อาหารยังเป็นหนึ่งในชีวิตประจำวันของเรา เราแต่ละคนต้องกินทุกวันเพื่อประทังชีวิต อย่างไรก็ตาม เนื่องจากความแตกต่างในทางภูมิศาสตร์และทางวัฒนธรรม แต่ละภูมิภาคจึงมีวัฒนธรรมอาหารที่เป็นเอกลักษณ์ของตนเอง ตั้งแต่เกิดจนเสียชีวิต เราคุ้นเคยกับอาหารในภูมิภาคของเราทั้งทางร่างกายและจิตใจ เมื่อเราไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ร่างกายและจิตใจของเราต้องใช้เวลาระยะหนึ่งในการยอมรับอาหารใหม่ ดังนั้น เราจะพบกับปัญหาต่าง ๆ ในด้านอาหารการกิน

คนไทยที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในเมืองคุนหมิงประสบปัญหามากมายในช่วงแรก ด้วยเหตุผลที่ไม่ชินกับอาหารจีน เหตุผลได้แบ่งออกเป็นสามประการ ประการที่หนึ่ง คือ ด้านรสชาติอาหาร เนื่องจากอาหารของเมืองคุนหมิงมีรสเผ็ด มัน และเค็ม อีกทั้งคนไทยชอบทานอาหารรสจืดและหวานเล็กน้อย อาหารจีนจึงไม่ค่อยถูกปากนัก ประการที่สอง คือ ด้านจิตใจ ในช่วงแรกโดยมีสภาพแวดล้อมในการรับประทานอาหารที่ดี เช่น มีร้านอาหารไทยหลายแห่งอยู่รอบ ๆ มหาวิทยาลัย ทำให้พวกเขาสามารถยังรักษานิสัยการกินดั้งเดิมต่อไปได้โดยไม่ต้องปรับเปลี่ยน แต่ด้วยปัจจัยภายนอก มีโรคระบาดเกิดขึ้น ทำให้ต้องเปลี่ยนตัวเองในการรับประทานอาหาร จึงมีนิสัยต่อต้านอาหารจีน ประการที่สาม คือ ขาดทักษะชีวิต แม้ว่าจะทำอาหารไม่เป็น แต่มีสภาพแวดล้อมในการรับประทานอาหารที่ดี ซึ่งจะไม่จำเป็นต้องเรียนรู้และพัฒนาทักษะชีวิต แต่พอเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้นมา สักพักไม่รู้ว่าจะแก้ไขปัญหายังไง ปัญหาข้างต้นทำให้พวกเขาต้องพบกับความท้าทายมากมายในการดำเนินชีวิตที่เมืองคุนหมิงในช่วงแรกและชีวิตของพวกเขา ก็ไม่มีความสุขมากนัก หลังจากได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้าง พวกเขาเปลี่ยนมุมมองที่มีต่ออาหารจีน เริ่มเรียนรู้การทำอาหารและพัฒนาทักษะชีวิต ปัญหาเกี่ยวกับอาหารได้รับการแก้ไขโดยทั่วไป และปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวไว้ว่า

“เพื่อนคนจีนเห็นฉันหงอยทั้งวันเลยรู้สาเหตุเลย พาไปลองอาหารจีน ดูบ้าง เริ่มที่อาหารจีนเบา ๆ ค่อย ๆ ชิมไปครับ เมื่อสั่งอาหาร ฉันยังใช้ความคิดเริ่มในการบอกผู้คนที่ฉันต้องการอะไรและไม่ต้องการอะไร ฉันเริ่ม

ยอมรับอาหารจีน มีความคิดอยากเรียนรู้เกี่ยวกับอาหารจีน และจะค้นหา วิดีโอและเนื้อหาเกี่ยวกับอาหารจีนทางออนไลน์เพื่อให้ฉันเข้าใจอาหารจีน ลึกซึ้งยิ่งขึ้น หลังจากสำรวจและทดลองอยู่ระยะหนึ่ง ฉันก็ได้เปลี่ยนมุมมองที่มีต่ออาหารจีนและพบว่าอาหารจีนก็มีอาหารอร่อย ๆ มากมายเช่นกัน ในชีวิต ต่อมา ฉันไม่ค่อยได้กินแต่ของขบเคี้ยวและลองอาหารจีนแบบต่าง ๆ มากขึ้น ร่างกายของฉันค่อย ๆ ดีขึ้น และอาหารอร่อยก็ทำให้อารมณ์ดีขึ้นด้วย”

(นักศึกษา 2. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เมื่อเราพบสิ่งใหม่ ๆ เราควรริเริ่มที่จะทำความเข้าใจ จากหลาย ๆ ด้าน แทนที่จะปฏิเสธตามจิตสำนึกส่วนตัวของเรา ซึ่งจะทำให้เราเสียโอกาสในการทำความเข้าใจ อย่างลึกซึ้ง ในตอนแรก พวกเขาู้เพียงเล็กน้อยเกี่ยวกับอาหารจีน และคิดว่ามันมีแต่รสชาติมัน เผ็ด และเค็ม ปฏิเสธและไม่ชอบกินอาหารจีน อย่างไรก็ตาม หลังจากได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้าง พวกเขาก็เริ่มลอง ชิมอาหารจีน และค่อย ๆ เปลี่ยนทัศนคติที่มีต่ออาหารจีน และจากนั้นพวกเขาก็เริ่มค้นหาความรู้ เกี่ยวกับการแนะนำอาหารจีน ซึ่งทำให้พวกเขาเข้าใจอาหารจีนได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น และค่อย ๆ ค้นเคยและ หลงรักการกินอาหารจีน นอกจากนี้ การแสดงความต้องการของเราอย่างแข็งขัน บางครั้งสามารถช่วย เราแก้ปัญหาบางอย่างได้อย่างมีประสิทธิภาพและหลีกเลี่ยงข้อผิดพลาด ทุกครั้งที่เธอสั่งอาหาร เธอใช้ ความคิดริเริ่มในการแสดงความต้องการของตนเอง เพื่อให้คนอื่นสามารถทำอาหารที่เหมาะสมกับรสนิยมของเธอได้

ทักษะชีวิตได้ปรับในชีวิตประจำวันของเราและจะคงอยู่ตลอดไปและจะไม่เปลี่ยนแปลง เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมและเวลา ด้วยทักษะชีวิตบางอย่าง แม้ว่าเราจะอยู่ใน สภาพแวดล้อมใหม่ เราก็สามารถแก้ปัญหาได้อย่างรวดเร็ว โดยไม่นำปัญหาเข้ามาในชีวิตมากเกินไป หลังจากเรียนรู้เกี่ยวกับปัญหาของตัวเอง พวกเขาซื้ออุปกรณ์ทำอาหารอย่างกระทือหรือรัน และค่อย ๆ เรียนรู้การทำอาหารโดยสอบถามพ่อแม่หรือดูวิดีโอการทำอาหารที่เกี่ยวข้อง หลังจากเรียนรู้วิธี ทำอาหารแล้ว ปัญหาเรื่องอาหารของพวกเขาได้รับการแก้ไขและชีวิตของพวกเขาดีขึ้นและมี ความสุขมากขึ้น ดังที่ อาจารย์ไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันต้องซื้ออุปกรณ์ทำอาหารด้วยตัวเองและพยายามเรียนรู้การทำอาหารที่บ้านโดยค้นหาวีธีทำอาหารไทยทางออนไลน์หรือโทรหาพ่อแม่ให้ ช่วย สุขภาพร่างกายของฉันค่อย ๆ ฟื้นตัว และฉันจะทำอาหารไทยง่าย ๆ ด้วย ส่วนใหญ่ฉันทำอาหารเองที่บ้าน ซึ่งนอกจากจะดีต่อสุขภาพแล้วยัง เหมาะกับรสนิยมของตัวเองด้วย”

(อาจารย์ 3. 29 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า เราอยู่ในสภาพแวดล้อมทางสังคมที่พัฒนาอย่างรวดเร็วและซับซ้อน เราสามารถปรับตัวให้เข้ากับการพัฒนาของสังคมได้ด้วยความก้าวหน้าอย่าง

ต่อเนื่องและการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ สิ่งที่สำคัญที่สุดคือเราควรฝึกฝนทักษะชีวิตขั้นพื้นฐานบางอย่าง เพื่อที่ว่าเมื่อเราอยู่คนเดียวในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย เราจะสามารถเผชิญและแก้ปัญหาได้อย่างอิสระ เราไม่สามารถพึ่งพาคนอื่นได้ตลอดเวลา เช่น พ่อแม่และเพื่อน เมื่อเขาจากเราไปในที่สุด เราควรเรียนรู้ที่จะเติบโตและเรียนรู้ที่จะพึ่งพาตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งตอนนี้มีโอกาสมากขึ้นไปเรียนและทำงานอยู่ข้างนอก เราทุกคนต่างก็อยากออกไปดู ดังนั้น เราควรพึ่งพาตนเองมากขึ้น เนื่องจากเธอได้รับการเลี้ยงดูจากพ่อแม่ที่บ้าน แม้ว่าเธอจะทำอาหารเองไม่ได้ก็ไม่เป็นปัญหา หลังจากมาที่เมืองคุณหมิงแล้ว โชคดีที่มีสภาพแวดล้อมในการรับประทานอาหารที่ดี เธอจึงสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในปัจจุบันได้ แต่เหตุไม่คาดฝันทำให้เธอต้องเรียนรู้ที่จะเติบโตและเรียนรู้ที่จะทำอาหารด้วยตัวเอง เรียนทำอาหารโดยขอคำแนะนำจากพ่อแม่หรือคันทาวิดีโอที่เกี่ยวข้องบนอินเทอร์เน็ต หลังจากเรียนรู้วิธีการทำอาหาร ชีวิตของเธอค่อยดีขึ้น และเธอไม่รู้สึกรำคาญใจอีกต่อไปโดยไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับอาหารของคุณหมิงได้ การเรียนรู้ทักษะชีวิตนี้ไม่เพียงช่วยให้เธอปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุณหมิงได้เท่านั้น แต่ยังช่วยให้เธอสามารถดูแลตัวเองได้แม้ว่าเธอจะไปเมืองอื่นในอนาคตก็ตาม

การสื่อสารและทำความเข้าใจร่วมกันเป็นหนทางสำคัญในการแก้ไขปัญหา เมื่อพบปัญหาเราต้องสื่อสารให้ทันเวลา เพื่อทำความเข้าใจความคิดของกันและกัน หลังจากพูดคุยกับครอบครัวแล้ว พวกเขาปรับตัวเข้าหากันโดยครอบครัวจะให้ความสำคัญกับการทำอาหารรสชาติจัด ๆ เมื่อทำอาหารและคนไทยแต่งงานกับคนจีนจะทำอาหารไทยให้ครอบครัวกินเมื่อพวกเขาว่าง ด้วยวิธีนี้ พวกเขาไม่เพียงแต่เข้าใจนิสัยการกินของกันและกันเท่านั้น แต่ยังปรับตัวเข้ากับวิถีชีวิตของกันและกันอย่างแข็งขัน และบรรยากาศของครอบครัวจะกลมเกลียวกันมากขึ้น ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุณหมิง กล่าวว่า

“สมาชิกในครอบครัวทราบและเริ่มที่จะปรับเปลี่ยนโดยพยายามทำอาหารรสชาติจัด ๆ บางครั้งเมื่อฉันว่างฉันจะลองทำอาหารไทยให้พวกเขากิน เราทำงานหนักเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตของกันและกัน และเราเข้ากันได้ดีมากในชีวิตต่อไปนี้”

(นักศึกษา 5. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ครอบครัวที่กลมเกลียวและมีความสุขเกิดขึ้นจากความพยายามร่วมกันของสมาชิกทุกคนในครอบครัวและความเข้าใจซึ่งกันและกัน สภาพแวดล้อมและวิถีชีวิตของทุกคนแตกต่างกัน เมื่อเราสร้างครอบครัว เราทุกคนควรเข้าใจและรวมเข้าด้วยกันเท่านั้นที่จะทำให้เราหลีกเลี่ยงปัญหาและปรับตัวให้เข้ากับชีวิตของกันและกันได้ดีขึ้น หลังเธอแต่งงานกับคนคุณหมิงในตอนแรก ประสบปัญหามากมายด้วยเหตุผลที่นิสัยการกินแตกต่างจากครอบครัว แต่หลังจากที่ครอบครัวรู้เรื่องนี้ พวกเขาเริ่มที่จะปรับเปลี่ยนให้เข้ากับบรรทัดฐานของเธอ และเธอจะเริ่มเสนอแนวคิดของตัวเองและแบ่งปันอาหารที่เธอชอบกับพวกเขา พวกเขาเข้าใจกันและเข้ากันได้ดีกับชีวิตของกันและกัน พยายามยอมรับความรักของกันและกัน และค่อย ๆ ปรับตัวเข้ากับชีวิตปัจจุบัน

โดยสรุปได้ว่า อาหารมีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันของเราและเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุดในสิ่งประกอบในชีวิตของเรา เมื่อเราไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ปัญหาการกินเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้สำหรับเรา แต่ทราบใดที่เราหาวิธีอย่างจริงจัง ปัญหาเหล่านั้นก็สามารถแก้ไขและหลีกเลี่ยงได้อย่างมีประสิทธิภาพ จากการวิเคราะห์และสรุปปัญหาและแนวทางที่เกี่ยวกับอาหารการกินจากคนไทยในเมืองคุนหมิง สำหรับแนวทางแก้ปัญหาสามารถสรุปได้เป็นสามประเด็น ประเด็นที่หนึ่ง คือ ก่อนที่เราจะทำความเข้าใจอาหารอย่างถ่องแท้ อย่าสรุปว่าอาหารนี้ไม่อร่อยโดยความคิดเอง เราควรเริ่มที่จะทำความเข้าใจและทดลองก่อน ซึ่งจะได้ทำความเข้าใจอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นและเปลี่ยนความคิดของเราในกระบวนการนี้ ประเด็นที่สอง คือ ทักษะการทำอาหารควรเป็นของเราแต่ละคน การเรียนรู้ทักษะนี้เท่านั้น ไม่ว่าเราจะไปที่ไหนในโลก เราสามารถแก้ปัญหาที่เกิดจากการไม่ปรับตัวให้เข้ากับอาหาร การทำอาหารไม่เพียงทำให้ชีวิตเราง่ายขึ้นเท่านั้น และมีความสุขมากขึ้น แต่ยังได้แบ่งปันอาหารอร่อยกับคนสำคัญของเรอีกด้วย ประเด็นที่สาม คือ เมื่อเราต้องปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ เราควรเรียนรู้ที่จะปรับตัวอย่างแข็งขัน เข้าใจนิสัยการกินของกันและกัน และบางครั้งก็เสนอความคิดของเราอย่างแข็งขัน ซึ่งจะทำให้อีกฝ่ายรับรู้ถึงความคิดของตนเองมากขึ้น สามารถหลีกเลี่ยงปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.2.1.3 การคมนาคม

โดยการพัฒนาทางเศรษฐกิจและการก่อสร้างในเมือง รูปลักษณ์เมืองของเราได้เปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว และรัฐบาลมุ่งเน้นการก่อสร้างเมืองที่เป็นเอกภาพและมาตรฐานมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งส่งผลให้เพิ่มความคล้อยคลึงกันของถนนในเมืองอีกด้วย นอกจากนี้ ยังมีกรคิดค้นและพัฒนาวิธีการขนส่งอย่างต่อเนื่อง ปัจจัยสองประการข้างต้นทำให้การเดินทางลำบากขึ้น มีหลายคนประสบปัญหาหลงทางหรือเปิดผิดทาง โดยเฉพาะคนต่างเมืองที่มีจะเผชิญกับความท้าทายได้ง่ายด้วยเหตุที่ไม่คุ้นเคยกับเมืองนี้

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา เมืองคุนหมิงได้พัฒนาอย่างรวดเร็ว การสร้างถนนในเมืองกลายเป็นมาตรฐานมากขึ้น และรถไฟใต้ดินก็ได้รับความนิยมอย่างเต็มที่ในเมืองคุนหมิง ไม่เพียงนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตผู้คนเท่านั้น แต่ยังนำปัญหาการนั่งผิดสถานีหรือหลงทางอีกด้วย ไม่มีข้อยกเว้นสำหรับคนไทยที่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง โดยความรู้ภาษาจีนยังน้อย สื่อสารภาษาจีนไม่ได้ อ่านอักษรจีนไม่ออก และไม่คุ้นเคยกับเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงมักประสบปัญหาต่าง ๆ ในการเดินทางในชีวิตประจำวัน เช่น นั่งผิดสถานี ลงผิดที่ หลงทาง หรือทะเลาะกับคนขับรถ ขณะที่พวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงนานขึ้นและต้องปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงหาทางแก้ไขอย่างจริงจังโดยการหาเพื่อนชาวจีน พวกเขาไปกับเพื่อนมากขึ้น เพื่อทำความเข้าใจกับเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้ง ศึกษาภาษาจีนอย่างหนักและพัฒนาตนเอง แสดงความต้องการอย่างถูกต้องและใช้โทรศัพท์มือถือหรือแอปพลิเคชันที่กั้นทางให้เป็นประโยชน์ ค่อย ๆ คุ้นเคยกับเส้นทางจราจรของเมืองคุนหมิง ปัญหาการเดินทางที่พวกเขาประสบได้รับการแก้ไขอย่างมีประสิทธิภาพ ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันพบเพื่อนชาวจีนคนหนึ่งซึ่งมักจะพาฉันไปเดินเล่น เขารู้จักเมืองคุนหมิงและคอยแนะนำฉันว่าควรไปที่ไหน ฉันตั้งใจฟังและบันทึกไว้นอกจากนี้ ฉันยังตั้งใจเรียนภาษาจีน ไม่ว่าจะเป็นการฟัง การพูด การอ่าน หรือการเขียน และเมื่อไม่รู้จะไปอย่างไรก็จะเริ่มปรึกษาเจ้าหน้าที่หรือคนแปลกหน้า หรือเตรียมการและวางแผนล่วงหน้าก่อนออกไป ค่อย ๆ ฉันไม่ค่อยเดินผิดได้ง่าย ๆ และไปไหนมาไหนไม่กลัวอยู่คนเดียวได้แล้ว”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 3. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า มีสุขภาพจิตจีนที่ว่า “ฟังพ่อกับแม่ที่บ้าน ฟังพาเพื่อนนอกบ้าน” หมายความว่า เมื่อเราไปเมืองแปลก ๆ เพียงลำพัง เพื่อนจะอยู่ใกล้เราที่สุดและช่วยเหลือเรา เมื่อเราประสบปัญหาได้เร็วที่สุด เราก็เลยต้องรู้จักเพื่อนใหม่มากขึ้น โดยเฉพาะคนในท้องถิ่น เนื่องจากพวกเขาคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อมนี้มากที่สุดและเป็นคนที่สามารถช่วยเราปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้อย่างรวดเร็ว หลังจากได้มีเพื่อนคนในท้องถิ่นแล้ว พวกเขาจะไปเที่ยวเมืองคุนหมิงกับเพื่อน ฟังเพื่อนแนะนำเมืองคุนหมิง และพวกเขาจะบันทึกไว้ ซึ่งทำให้พวกเขาคุ้นเคยกับเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ นอกจากนี้ พวกเขายังพบว่านอกจากจะได้เพื่อนแล้ว พวกเขาต้องเสริมสร้างการเรียนรู้ภาษาจีนอีกด้วย พวกเขาเรียนรู้และพัฒนาทักษะการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียนอย่างกระตือรือร้น พวกเขาค่อย ๆ คุ้นเคยกับเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ

วิธีการเพิ่มความเข้าใจในสภาพแวดล้อมใหม่ นอกเหนือจากการหาเพื่อนในท้องถิ่นและปรึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่นแล้ว สิ่งที่สำคัญที่สุดคือการออกไปเดินให้มากขึ้นและบันทึกขณะเดิน เพื่อให้เราสามารถมีความรู้สึกที่แท้จริงและความทรงจำที่มั่นคงยิ่งขึ้น คนไทยในเมืองคุนหมิงบางคนนิยมใช้เวลาว่างเพื่อออกไปค้นหาสิ่งใหม่ ๆ และสถานที่ใหม่ ๆ อยู่เสมอ และบันทึกไว้ให้ทันเวลา ด้วยวิธีนี้พวกเขาจึงคุ้นเคยกับเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ และถ่ายภาพและบันทึกได้ทันเวลา ซึ่งทำให้พวกเขาจำสถานที่ต่าง ๆ ไว้ได้ จะได้ไม่หลงทางในภายหลัง ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันเผชิญปัญหาในภายหลังอย่างแท้จริง และปรับตัวอย่างแท้จริงด้วย เช่น เวลาออกข้างนอกก็จะใช้โน้ตบุ๊กบันทึกเส้นทาง ชื่อป้ายหรือเอามือถือถ่ายรูปด้วย จากนั้นฉันเรียนภาษาจีนอย่างหนัก สื่อสารกับเพื่อนชาวจีนให้มากขึ้นเพื่อพัฒนาการพูดหรือนำแผนที่เมืองคุนหมิงติดตัวไปด้วย ก็จะไปเดินเล่นทำความคุ้นเคยกับเมืองคุนหมิง ไม่ว่าจะไปที่ไหนมาก็จะถ่ายรูปบันทึกสถานที่ที่เคยไปและเส้นทางที่ไป ตอนนี่ ฉันปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้แล้ว ฉันคุ้นเคยกับเมืองคุนหมิงเป็นอย่างดี และฉันจะไม่หลงผิดสถานีหรือไปผิดที่อีกต่อไป”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 1. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สาเหตุหลักที่ทำให้เราหลงทางหรือไปผิดทางในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย เป็นเพราะเราไม่มีความเชี่ยวชาญในด้านภาษาของเมืองนี้ ไม่ว่าจะเป็นการสื่อสารในชีวิตประจำวันหรือในการอ่านและจดจำป้ายหยุดและชื่อสถานที่ที่ประสบปัญหาด้วย นอกจากนี้ ความเข้าใจกับเมืองนี้ยังไม่ลึกพอ เหตุผลเหล่านี้จะส่งผลต่อเกิดปัญหาการเดินทางในชีวิตประจำวันของเราบ่อย เมื่อเราอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ไม่คุ้นเคย ถ้าหากจะแก้ปัญหา ต้องแก้ปัญหาด้านภาษาก่อน แล้วทำความเข้าใจกับเมืองนี้มากขึ้น โดยวิเคราะห์ข้อสัมภาษณ์ของคนไทยในเมืองคุนหมิงเห็นได้ชัดว่า พวกเขาได้เข้าใจและพบว่า สาเหตุหลักของปัญหาที่พวกเขาประสบในการเดินทาง คือ พวกเขาไม่มีความเชี่ยวชาญในด้านภาษาจีนในระดับต่ำ ดังนั้น พวกเขาจึงมุ่งเน้นเรียนภาษาจีนและฝึกฝนทักษะทั้งการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน นอกจากนี้ คุยกับเพื่อนชาวจีนอย่างจริงจัง และสื่อสารกับพวกเขาให้มากขึ้น โดยออกไปกับพวกเขา ซึ่งทำความเข้าใจกับเมืองคุนหมิงให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น พวกเขายังพัฒนานิสัยที่ดีในการวางแผนก่อนออกเดินทาง นำแผนที่ติดตัวไป และถ่ายรูปหรือใช้สมุดบันทึกเมื่อไปสถานที่ใหม่ เพื่อจะได้ปรึกษากันในอนาคต ด้วยวิธีนี้ ขณะที่พวกเขาอาศัยอยู่ที่เมืองคุนหมิงเป็นระยะเวลาหนึ่ง พวกเขาจึงได้คุ้นเคยและเข้าใจเมืองคุนหมิงมากขึ้น

โดยการสรุปและวิเคราะห์วิธีแก้ปัญหาคอนไทยในเมืองคุนหมิงให้สัมภาษณ์มา สามารถสรุปวิธีแก้ปัญหาด้านการเดินทางได้สามวิธี วิธีที่หนึ่ง เสริมสร้างการศึกษาภาษาของเมือง รวมถึงการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน วิธีที่สอง ผูกมิตรกับคนในท้องถิ่นให้มากขึ้น เพราะว่าพวกเขาทำความเข้าใจกับเมืองนี้มากกว่าเรา จะช่วยเราได้มากในการทำความเข้าใจเมือง แต่เราต้องใส่ใจกับความปลอดภัยส่วนบุคคลด้วย และพยายามหาเพื่อนที่เรารู้จัก วิธีที่สาม เรียนรู้ที่จะบันทึกและวางแผน สำนวนจีนมีหนึ่งคำว่า ความจำดี ไม่ดีเท่าปากกาช่วย หมายความว่า ไม่ว่าความจำจะดีแค่ไหนก็ไม่น่าเชื่อถือเท่ากับการจดบันทึกสำคัญไว้ในสมุด ดังนั้น เมื่อคุณไปสถานที่ใหม่ หรือค้นหาเส้นทางที่ถูกต้อง จดให้ทัน นอกจากนี้ การเรียนรู้ การดูและวางแผนที่เมืองติดตัวไปด้วยก็เป็นสิ่งจำเป็นเช่นกัน

4.2.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ

เนื่องจากความแตกต่างของที่ตั้งทางภูมิศาสตร์และลักษณะภูมิประเทศ แต่ละภูมิภาคจึงมีภูมิอากาศเฉพาะของตนเอง ผู้คนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่นี้มีการปรับตัวตั้งแต่แรกเกิด และอวัยวะทุกส่วนของร่างกายสามารถปรับตัวได้ดีตามเวลาผ่านไป และจะมีความไม่สบายทางร่างกายเพียงเล็กน้อย ในขณะเดียวกัน สภาพแวดล้อมที่ดีเหมาะแก่การอยู่อาศัยไม่เพียงแต่ทำให้มีสุขภาพที่ดีขึ้นเท่านั้น แต่ยังช่วยให้อารมณ์ดีขึ้นอีกด้วย แต่สำหรับผู้ที่ไม่เพิ่งเข้ามาอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมนี้ โดยพวกเขาไม่มีประสบการณ์อย่างแท้จริงในการดำเนินชีวิตที่นี่ ร่างกายของพวกเขาจึงส่งสัญญาณเป็นอย่างแรกว่าไม่เหมาะกับสภาพอากาศที่นี่ เช่น เจ็บป่วยได้ง่าย ผิวหนังไหม้ หรืออาการอื่น ๆ พวกเขาต้องใช้เวลาอย่างมากเพื่อให้ร่างกายปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่นี่ ในขณะเดียวกัน ได้ปรับตัวให้เข้าชีวิตในที่นี้อย่างรวดเร็วโดยพยายามหาแนวทางแก้ไขปัญหา

เมืองคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิด้วยเหตุผลที่มีฤดูกาลที่แตกต่างกันและสภาพอากาศที่สบาย แต่ส่วนใหญ่จะสำหรับเฉพาะคนที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมาหลายปี เนื่องจากร่างกายสามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่นี่ได้ดีขึ้น จึงรู้สึกว่ที่นี่เหมาะแก่การอยู่อาศัยมากกว่าสำหรับผู้ทีมาจากเมืองที่มีอากาศแตกต่างจากเมืองคุนหมิงมาก เมื่อพวกเขามาถึงเป็นครั้งแรก ร่างกายของพวกเขาไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงได้ ซึ่งจะมีปัญหามากมายที่เกี่ยวข้องกับร่างกายเกิดขึ้น เช่น คนไทย เนื่องจากสภาพอากาศในประเทศไทยแตกต่างจากที่เมืองคุนหมิงมาก เมื่อคนไทยเพิ่งมายังเมืองคุนหมิง ในช่วงแรก พวกเขา มักจะล้มป่วยเพราะไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงและฤดูหนาวที่หนาวเย็นในเมืองคุนหมิงได้ และด้วยเหตุผลที่สภาพอากาศที่เมืองคุนหมิงแห้งกว่าประเทศไทย ผิวของพวกเขา ก็จะแห้งกร้านและมีเลือดออก ปัญหาเหล่านี้กินเวลานานและนำปัญหาไปสู่ชีวิตของพวกเขาในช่วงแรก หลังจากดำเนินชีวิตมาช่วงหนึ่ง พวกเขาสรุปประสบการณ์ชีวิตและปรึกษาคนท้องถิ่นในเมืองคุนหมิงอย่างต่อเนื่อง พวกเขาพยายามหาแนวทางแก้ปัญหา ซึ่งจะได้ช่วยให้พวกเขาแก้ปัญหาได้ดีขึ้น และส่งเสริมร่างกายให้ปรับตัวเข้ากับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงอีกด้วย ดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันได้เรียนการที่จะสามารถอยู่กับอากาศที่เปลี่ยนแปลงนี้ โดยดูพยากรณ์อากาศทุกวัน และฉันยังเก็บเสื้อผ้าสำรองไว้ในที่ทำงานซึ่งสามารถใช้เมื่อจำเป็น หลังจากปรับตัวได้ระยะหนึ่ง ร่างกายของฉันก็ค่อย ๆ ฟื้นตัว และตอนนี้ฉันเกือบจะปรับตัวเข้ากับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิงได้แล้ว ฉันก็ไม่ค่อยป่วยอีกแล้ว”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 3. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ความจริงมาจากการปฏิบัติและประสบการณ์มาจากชีวิต เมื่อเราต้องการเข้าใจบางสิ่งอย่างแท้จริง วิธีที่ดีที่สุดคือการมีส่วนร่วมในกิจกรรมจริง เพื่อที่เราจะได้สรุปประสบการณ์และนำทฤษฎีมาใช้ในกระบวนการ ประสบการณ์ชีวิตและบทเรียนมากมายที่เราได้เรียนรู้จากผู้ใหญ่ของเรา ยังเป็นประสบการณ์จริงของบรรพบุรุษของเราในกิจกรรมภาคปฏิบัติ และสืบทอดต่อกันมา เราต้องเชื่อในประสบการณ์ส่วนตัวของเราและสิ่งที่เราได้เห็นด้วยตาของเราเอง เพื่อที่เราจะได้สรุปวิธีการที่ใช้กับเราในกระบวนการ เช่นเดียวกับผู้ที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงจริง ๆ เท่านั้น ซึ่งจะได้รู้ข้อดีและข้อเสียของสภาพอากาศเมืองคุนหมิงมากขึ้นและเข้าใจจริง ๆ ว่าควรทำอย่างไรเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น ตอนแรกเธอเป็นหวัดได้ง่ายเพราะไม่คุ้นเคยกับสภาพอากาศของเมืองคุนหมิง แต่ด้วยการทดลองและประสบการณ์อย่างต่อเนื่อง เธอได้สรุปวิธีแก้ปัญหาที่เป็นประโยชน์กับเธอ ส่วนใหญ่โดยอ่านพยากรณ์อากาศทุกวันได้ทราบสภาพอากาศก่อนแล้วสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมและเตรียมเสื้อผ้าไว้ที่ทำงานเผื่ออากาศเปลี่ยนแปลงทำให้เป็นหวัดและเจ็บป่วยได้ หลังจากยืนยันกรานที่จะทำเช่นนี้เป็นระยะเวลาหนึ่ง ปัญหาด้านสภาพอากาศได้รับการแก้ไข

และร่างกายของเธอก็ดีขึ้นด้วย สถานการณ์ของทุกคนแตกต่างกันและวิธีแก้ปัญหา ก็จะแตกต่างกัน สิ่งสำคัญคือ ฝึกฝนด้วยตัวเองและสรุปวิธีการที่เหมาะสมกับคุณ

สำหรับปัญหาเลือดกำเดาไหล ผิวแห้ง ริมฝีปากแตกที่เกิดจากสภาพอากาศที่แห้ง พวกเขาขอความช่วยเหลือจากเพื่อนชาวจีนอย่างแข็งขันและรับฟังความคิดเห็นของพวกเขา เมื่อปฏิบัติตามวิธีการของพวกเขา ปัญหาที่ได้รับการแก้ไขอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมกันนี้ พวกเขายังได้เรียนรู้วิธีการรักษาสุขภาพและการปรับตัวให้เข้ากับสภาพอากาศที่แห้งแล้ง ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“เมื่อฉันคุยกับเพื่อนชาวจีน พวกเขาให้คำแนะนำฉัน และชาวเมืองคุนหมิงก็ทำเช่นเดียวกัน โดยการพลิกปลั๊กมิดิตตัวทุกวัน ใช้เมื่อรู้สึกว่าริมฝีปากแห้ง ต้มน้ำอุ่นแทนน้ำเย็นและน้ำแข็ง วางเครื่องเพิ่มความชื้นในห้องเพื่อปรับความชื้นในห้อง นอกจากนี้ยังต้องทาโลชั่นบำรุงผิวหลังอาบน้ำ ทำให้ผิวดีขึ้นและแห้งน้อยลง ทำตามคำแนะนำของเขาช่วงหนึ่ง มันก็ดีขึ้น ฉันยังได้เรียนรู้ว่าคนในคุนหมิงก็รักษาแบบนี้ในช่วงเวลานี้ มีหลายสิ่งที่ยังไม่เคยทำในประเทศไทยมาก่อน เช่น น้ำอุ่นและการใช้เครื่องเพิ่มความชื้น เนื่องจากประเทศไทยร้อนมาก เราทุกคนต้มน้ำใส่น้ำแข็งทุกวัน และประเทศไทยมีความชื้นมาก จึงไม่จำเป็นต้องใช้เครื่องเพิ่มความชื้น”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 2. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า นอกเหนือจากการสรุปประสบการณ์ผ่านการปฏิบัติของตนเองแล้ว ยังสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในท้องถิ่นได้อีกด้วย ท้ายที่สุดแล้ว พวกเขาอาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมเช่นนี้มาตลอดชีวิต ปรับตัวให้เข้ากับชีวิตประเภทนี้ได้เต็มที่ และสามารถแสดงความคิดเห็นที่ดีได้ แต่ไม่ว่าอย่างไร ต้องฝึกฝนเองถึงจะรู้ว่าเหมาะกับตนเองหรือไม่ ตอนแรก ด้วยเหตุผลที่พวกเขาไม่ชินกับสภาพอากาศในเมืองคุนหมิง ร่างกายของพวกเขามีปฏิกิริยาต่าง ๆ เนื่องจากพวกเขาไม่เคยมีประสบการณ์เช่นนี้มาก่อน จึงไม่มีทางออกที่เป็นไปได้ชั่วคราวหนึ่ง จากการขอความช่วยเหลือจากเพื่อนในท้องถิ่น พวกเขาได้เรียนรู้ว่าโดยใช้เครื่องทำให้ชื้นสามารถปรับความชื้นในอากาศ หลังจากทดลองใช้แล้ว พวกเขาพบว่าได้ผลจริงและสามารถช่วยแก้ปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลประโยชน์ให้พวกเขาสามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นในชีวิตต่อไปอีกด้วย

โดยสรุปได้ว่า เมื่อเราเพิ่งมาอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ รู้สึกร่างกายของเราไม่สบายเป็นเรื่องปกติ เราต้องมีทัศนคติที่ถูกต้องและเผชิญกับปัญหาในเชิงบวก เรียนรู้ที่จะสรุปประสบการณ์เป็นครั้งคราวและหาวิธีที่เหมาะสมกับตนเอง พร้อมกันนี้ ยังสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในท้องถิ่นได้ พวกเขารู้สถานการณ์ในท้องถิ่นดีกว่าเรา โดยสรุปข้อมูลสัมภาษณ์ที่เกี่ยวข้องกับแนวทางแก้ปัญหาสภาพอากาศของคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง สามารถสรุปได้เป็นสองประเด็น ได้แก่ ประการที่หนึ่ง คือ โดยใช้เทคโนโลยีสามารถช่วยให้เข้าใจสภาพอากาศล่วงหน้า และควรเตรียมการป้องกันและ

จัดการกับเหตุฉุกเฉินล่วงหน้า ประการที่สอง คือ คบกับเพื่อนในท้องถิ่นให้มากขึ้น และสามารถสอบถามพวกเขาเพิ่มเติมเกี่ยวกับสภาพอากาศในท้องถิ่นและวิธีแก้ปัญหาที่มีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะใช้วิธีไหนก็ต้องมีกระบวนการปรับตัว เราต้องมีทัศนคติที่ดี สุขภาพดี และไม่วิตกกังวลเกินไป

4.2.3 ด้านเศรษฐกิจ

ด้วยการพัฒนาอย่างรวดเร็วของสังคม เราถูกบังคับให้ต้องเรียนรู้และปรับปรุงอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ทันกับความก้าวหน้าทางสังคม และเราถูกบังคับให้ยอมรับแรงกดดันของราคาที่สูงขึ้นซึ่งเกิดจากการพัฒนาทางเศรษฐกิจ ในสภาพแวดล้อมดังกล่าว เราสามารถบังคับตนเองให้ก้าวหน้า ใช้ความคิดริเริ่มเพื่อเรียนรู้และเข้าใจการพัฒนาวินยาศาสตร์และเทคโนโลยี และปรับตัวให้เข้ากับสังคมเศรษฐกิจใหม่ สำหรับแรงกดดันจากราคาที่สูงขึ้น สามารถคลายความเครียดได้ด้วยการทำงานหนักและประหยัดเงิน

ในฐานะเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน เมืองคุนหมิงได้รับผลกระทบจากการดำเนินนโยบาย “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง” ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา ได้ส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว ในบริบทนี้ ราคาสิ่งของในเมืองคุนหมิงยังคงเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งสร้างแรงกดดันอย่างมากต่อชีวิตของผู้คน นอกจากนี้ ภายใต้อิทธิพลของการพัฒนาเทคโนโลยี นวัตกรรมของวิธีการชำระเงินได้รับการส่งเสริม ขณะนี้ วิธีการชำระเงินหลักในเมืองคุนหมิงเป็นการชำระเงินผ่านมือถือ แม้ว่าสิ่งนี้จะนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของผู้คน แต่ก็นำปัญหาบางอย่างมาด้วย เช่น ผู้สูงอายุในท้องถิ่นหรือชาวต่างชาติที่มาเมืองคุนหมิงก็ไม่ทราบวิธีการใช้โทรศัพท์มือถือในการชำระเงิน ซึ่งนำปัญหามาสู่กระบวนการชำระเงินของพวกเขา คนไทยที่เพิ่งเข้ามาอยู่ในเมืองคุนหมิง เนื่องจากไม่มีเลขที่บัญชีและเอกสารที่เกี่ยวข้องและไม่รู้จักวิธีใช้โทรศัพท์มือถือในการชำระเงิน ซึ่งบางครั้งพวกเขาไปซื้อของและจ่ายเงินสดพวกเขาจะพบกับการสถานการณ์ที่ทอนเงินไม่ได้ อีกทั้งยังมีราคาที่สูงกว่าในประเทศไทยมาก ทำให้นักศึกษามาจากครอบครัวธรรมดาต้องเผชิญกับความกดดันในชีวิตอย่างมาก อย่างไรก็ตาม ปัญหาทางเศรษฐกิจสามารถแก้ไขได้ด้วยการทำงานหนักและการเรียนรู้ในภายหลัง ดังนั้น หลังจากทำความเข้าใจกับวิธีชำระเงินผ่านมือถือและหางานพาร์ทไทม์ ปัญหาทางเศรษฐกิจที่พวกเขาเผชิญก็ได้รับการแก้ไขอย่างมีประสิทธิภาพ ดังที่ แม่ค้าร้านอาหารไทยในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“ฉันขอให้เพื่อนชาวจีนช่วยดาวน์โหลดแอปพลิเคชันเกี่ยวกับวิธีสมัครบัญชีและวิธีใช้งาน หลังจากลองใช้มาหลายครั้ง ในที่สุด ฉันก็ได้เรียนรู้วิธีใช้มัน หลังจากชำระเงินด้วยมือถืออีกครั้ง ฉันพบว่ามันง่ายและสะดวกมากในการชำระด้วยโทรศัพท์มือถือ บางครั้ง เมื่อรีบออกไปข้างนอกและลืมเอากระเป๋าเงินมา トラบดีที่มีโทรศัพท์มือถือ ก็ไม่ต้องกังวล สามารถจ่ายที่ไหนก็ได้”

(แม่ค้าร้านอาหารไทย 7. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า มีสุภาจิตจีนว่า “ พี่พ่อแม่ที่บ้าน พี่เพื่อนนอกบ้าน ” หมายความว่าเวลาอยู่บ้านทำอะไรก็พี่พ่อแม่คอยช่วยเหลือ แต่เวลาอยู่ไกลจากบ้าน และพ่อแม่ไม่ได้อยู่ข้างตัว เวลาประสบปัญหา ก็มีแต่พี่พาคนรอบข้างที่คอยช่วยเหลือเราได้ ดังนั้น เมื่อเราประสบปัญหา อย่างกลัวที่จะขอคำแนะนำและการสอบถาม อย่างกลัวเมื่อต้องอยู่คนเดียวในต่างแดน อายยอมแพ้ และเชื่อมั่นในตัวเอง ตอนแรกที่พวกเขาเข้ามาในเมืองคุณหมิงได้ติดต่อชำระเงินผ่านมือถือ พวกเขาไม่เข้าใจว่าต้องทำอะไร พวกเขาไม่กลัวหรือหลีกเลี่ยงแก้ปัญหา แต่ริเริ่มสอบถามวิธีการใช้ หลังจากเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้ พวกเขาเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้องและผูกบัญชีของพวกเขา พวกเขาได้เริ่มเรียนรู้การชำระเงินผ่านมือถือ และค้นพบประโยชน์ของการชำระเงินผ่านมือถือ ในกระบวนการนี้ แม้ว่าพวกเขาจะลืมนำกระเป๋าเงินมา พวกเขาก็สามารถชำระเงินโดยใช้โทรศัพท์มือถือเพียงเครื่องเดียว ซึ่งนำความสะดวกสบายมาสู่ชีวิตของพวกเขา

เวลาเราไปอยู่ในสิ่งแวดล้อมใหม่ นอกจากพี่พาเพื่อนแล้ว เราพี่พาตัวเองได้มากที่สุด ไม่ว่าจะประสบปัญหาอะไร เราควรมีสติในการแก้ปัญหาด้วยตัวเองและพยายามหาทางออก แทนที่จะรอให้คนอื่นมาแก้หรือหลีกเลี่ยงปัญหา สำหรับนักศึกษาไทยจำนวนมากที่มาเรียนที่เมืองคุณหมิง แม้ว่าพวกเขาจะได้รับทุนการศึกษา แต่ระดับการบริโภคที่สูงในเมืองคุณหมิงได้สร้างแรงกดดันอย่างมากต่อชีวิตของพวกเขา แต่พวกเขาเผชิญกับปัญหาในเชิงบวกและเพิ่มรายได้ด้วยการทำงานพาร์ทไทม์ด้วยตัวเอง ด้วยวิธีนี้ พวกเขาไม่เพียงแต่แก้ไขความกดดันของชีวิต แต่ยังให้พวกเขาได้สัมผัสกับความยากลำบากในการหาเงิน และทะนุถนอมชีวิตที่ได้มาอย่างยากลำบากมากยิ่งขึ้น ดังที่ นักศึกษาไทยในเมืองคุณหมิง กล่าวว่า

“ เพื่อเปลี่ยนสภาพที่เป็นอยู่และหลังจากที่ภาษาจีนของฉันดีขึ้นมาก ฉันจะออกไปหางานพิเศษทำเพื่อหาค่าครองชีพนายจ้างใกล้มหาวิทยาลัย พวกเขาได้ยื่นเกี่ยวกับสถานการณ์ของฉัน ยินดีช่วยเหลือให้เงินเดือนฉันบ้างทุกเดือนซึ่งเพียงพอต่อการดำรงชีวิต แม้ว่าชีวิตของฉันดีขึ้น แต่ฉันก็ยังประหยัดมากเพราะหาเงินได้ยาก ”

(นักศึกษา 6. 28 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า สำหรับนักศึกษาไทยที่มาเรียนที่เมืองคุณหมิง แม้ว่าชีวิตจะกดดันอย่างหนัก แต่พวกเขาก็ไม่ยอมแพ้ เริ่มหาทางออกและแก้ปัญหาเศรษฐกิจด้วยมือของพวกเขาเอง ในกระบวนการนี้ พวกเขาเรียนรู้ที่จะเป็นอิสระและพึ่งพาตนเอง และเข้าใจความรับผิดชอบของตน

โดยสรุปได้ว่า ปัญหาทางเศรษฐกิจที่พวกเขาประสบในชีวิตประจำวันมีสองประการ ได้แก่ 1) ปัญหาในด้านชำระเงิน การพัฒนาเศรษฐกิจได้กระตุ้นให้มีการเปลี่ยนแปลงวิธีการชำระเงิน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการชำระเงินผ่านมือถือ การดาวน์โหลดซอฟต์แวร์ที่เกี่ยวข้องสามารถแก้ไขได้ 2) ปัญหาในด้านระดับการบริโภคสูงเกินไป ระดับการบริโภคทางเศรษฐกิจของเมืองคุณหมิงสูงกว่าของประเทศไทย ซึ่งสร้างแรงกดดันอย่างมากต่อชีวิตของนักศึกษาไทยจำนวนมากที่มาเรียนที่เมืองคุณหมิง

พวกเขาจึงต้องใช้เวลาว่างทำอาชีพเสริมเสริมรายได้ แต่ไม่ว่าจะเป็นปัญหาทางด้านใดด้านหนึ่ง ปัญหาทางเศรษฐกิจของพวกเขาประสบค่อนข้างเล็กลงและไม่ส่งผลกระทบต่อพวกเขาในการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ สิ่งเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ด้วยความพยายามของพวกเขาเองและขอความช่วยเหลือจากผู้คนรอบตัวเขา แต่ประเด็นที่สำคัญที่สุดคือพวกเขาต้องมีทัศนคติเชิงบวก เพื่อให้พวกเขาจะไม่ยอมแพ้และทำงานหนักต่อไป

4.2.4 ด้านค่านิยม

ค่านิยมถูกสร้างขึ้นและสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่นมาเป็นเวลานานในภูมิภาคและสะท้อนความคิดและวิถีชีวิตของคนในท้องถิ่นด้วย ค่านิยมที่ถูกต้องสามารถชี้แนะเราให้พัฒนาไปในทิศทางที่ดีและเป็นบวกได้ ส่วนค่านิยมที่ผิดอาจส่งผลต่อการตัดสินใจของเราด้วย ดังนั้น เราต้องปฏิบัติและคิดอย่างจริงจัง ในขณะที่เราไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ เราควรเริ่มที่จะเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่น รวมถึงธรรมเนียมหรือค่านิยม มันจะเป็นประโยชน์อย่างมากต่อดำเนินชีวิตในที่นี้ในอนาคต สำหรับค่านิยมเหล่านี้ เราไม่ต้องยอมรับ แต่ก็ไม่ควรละเมิด มิฉะนั้น จะการทำให้เกิดความเข้าใจผิดหรือปัญหา และเราต้องไปแก้ไขหรืออธิบายได้ทันที่

เนื่องจากความแตกต่างด้านวัฒนธรรมและภูมิอากาศระหว่างสาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศไทย จึงมีความแตกต่างอย่างมากในด้านค่านิยม สำหรับคนไทยที่เพิ่งแต่งงานกับคนจีน การปรับตัวให้เข้ากับชีวิตครอบครัวคนจีนเป็นเรื่องยาก และพวกเขาต้องทำความเข้าใจอย่างมาก อย่างไรก็ตาม เนื่องจากการละเลยความเข้าใจในค่านิยมท้องถิ่นและไม่ได้ให้ความสนใจเป็นพิเศษกับการแต่งกาย ทำให้เกิดปัญหาความสัมพันธ์ระหว่างแม่สามีและลูกสะใภ้ในตอนแรก ทำให้เกิดความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนกัน โชคดีที่สามีไกล่เกลี่ยและเผยแพร่ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับให้เธออย่างทันที่ที่ตลอดจนการเรียนรู้และการปรับตัวอย่างแข็งขันของเธอ ทำให้ความขัดแย้งในครอบครัวอ่อนคลายลงดังที่ คนไทยแต่งงานกับคนจีนในเมืองคุนหมิง กล่าวว่า

“พอสามีรู้เรื่อง เขาก็ช่วยเราปรับตัวตลอดและอธิบายให้พ่อแม่ฟังว่าฉันไม่รู้เพราะเขาไม่ได้บอกฉันล่วงหน้าและเขาจะบอกฉันว่าพวกผู้ใหญ่ที่นี่หัวโบราณมาก หลังจากที่เรทั้งสองคนได้รู้จักกัน ความสัมพันธ์ของเราก็กลายเป็นเหมือนเดิม และฉันพยายามอย่างดีที่สุดที่จะเข้าใจคุณค่าของท้องถิ่นและรวมเข้ากับชีวิตที่นี่อย่างเหมาะสม แม่สามีของฉันยังเข้าใจฉันได้ดีขึ้นและให้เวลาฉันปรับตัว พูดคุยกับฉันเกี่ยวกับค่านิยมบางอย่างของคนในท้องถิ่น ฉันได้พยายามจดจำวิถีชีวิตที่นี่ และจะปรับตัวเข้ากับทุกคนให้มากขึ้น เพื่อความกลมกลืนกันมากขึ้นในภายหลัง”

(คนไทยแต่งงานกับคนจีน 5. 31 มกราคม 2566 : สัมภาษณ์)

จากข้อมูลการสัมภาษณ์แสดงให้เห็นว่า ผู้คนจากต่างถิ่นจะมารวมกันเพื่อสร้างครอบครัวใหม่ อาจจะทำให้เกิดปัญหาบางอย่างด้วยเหตุผลที่ความแตกต่างทางวัฒนธรรม สิ่งนี้หลีกเลี่ยงไม่ได้ ถ้าหากมีปัญหาเกิดขึ้นและได้รับการแก้ไขอย่างจริงจังแทนที่จะหลีกเลี่ยงปัญหา ซึ่งจะสามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างทันท่วงทีและมีประสิทธิภาพ แม้ว่าเธอสวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่เหมาะสมโดยเธอไม่เข้าใจค่านิยมท้องถิ่น และมีความขัดแย้งกับแม่สามี แต่โดยมีสามีไกล่เกลี่ยอย่างทันท่วงที การเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงที่กระตือรือร้นของเธอ และความเข้าใจของแม่สามี จึงส่งผลให้ได้แก้ไขความขัดแย้งระหว่างเธอกับแม่สามีอย่างรวดเร็ว ในกระบวนการนี้ เธอยังมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวัฒนธรรมและค่านิยมท้องถิ่น ซึ่งช่วยให้เธอปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นในภายหลัง อีกอย่างหนึ่ง เราได้เห็นได้ว่าเมื่อมีปัญหาอย่าหลีกเลี่ยง ควรแก้ไขให้ทันท่วงที เข้าใจกันและให้เวลากันในการปรับตัว จึงจะได้แก้ไขปัญหาย่างทันที่สิ่งนี้ยังให้คำแนะนำแก่คนไทยจำนวนมากขึ้นที่แต่งงานกับคนจีนในภายหลัง ให้รู้วิธีอยู่ร่วมกับสมาชิกในครอบครัวชาวจีน และสิ่งที่ต้องใส่ใจด้วย



บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่อง วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน วัตถุประสงค์ในการวิจัยเพื่อศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน และเพื่อวิเคราะห์ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (Indept Interview) กับคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงจำนวน 30 คน จนกระทั่งจะได้ข้อมูลครบถ้วนต่อการวิเคราะห์ผลวิจัย โดยนำเสนอผลการศึกษาวิจัยแบบพรรณนาวิเคราะห์ ซึ่งสรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ รายละเอียดต่อไปนี้

5.1 สรุปผลการวิจัย

การวิเคราะห์วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน สรุปผลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยดังนี้

5.1.1 วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีนประกอบด้วย 2 ประการ ได้แก่ วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิงและวัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ มีสาระสำคัญสรุปได้ดังต่อไปนี้

1. วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง

1.1 ภาษา พบว่า หลังจากเข้ามาเมืองคุนหมิง ภาษาหลักที่พวกเขาใช้ในชีวิตประจำวัน มีการเปลี่ยนแปลงไปและต่างกัน สามารถแบ่งออกเป็นสามกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มที่หนึ่ง คือ ภาษาจีนกลาง เป็นภาษาหลักในการสื่อสารชีวิตประจำวัน พบว่า คนกลุ่มนี้มีพื้นฐานภาษาจีนที่ดีก่อนที่จะมาเมืองคุนหมิงและมีความสนใจอย่างมากในการเรียนภาษาจีน จุดประสงค์หลักของการมาเมืองคุนหมิงเพื่อเรียนและทำงานและบางคนแต่งงานกับคนในท้องถิ่น ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ ด้วยเหตุผลที่พวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานานและมีเพื่อนคนจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาค่อย ๆ ได้เรียนรู้ภาษาถิ่นบางคำ กลุ่มที่สอง คือ ใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นหลักในชีวิตประจำวันและภาษาจีนเป็นภาษาเสริม พบว่า คนกลุ่มนี้แม้ว่าจะได้เรียนรู้ภาษาจีนง่าย ๆ ก่อนที่จะมาเมืองคุนหมิง แต่เนื่องจากเพิ่งมาถึงสิ่งแวดล้อมใหม่ ๆ ไม่ค่อยปรับตัวให้เข้ากับชีวิตที่นี่ได้ดี จึงเลือกที่จะไม่พูดภาษาจีนหรือเลือกที่ใช้ภาษาอังกฤษและภาษาไทยในกระบวนการสื่อสารที่กรณีจำเป็น เมื่อพวกเขาอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงนานขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาคุ้นเคยกับชีวิตในเมืองคุนหมิงและได้มีเพื่อนชาวจีนมากขึ้นเรื่อย ๆ และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือเนื่องจากข้อกำหนดในการทำงานและการศึกษา พวกเขาควรทำงานหนักเพื่อฝึกฝนภาษาจีนกลางและพัฒนาความสามารถทางภาษาจีน

พวกเขาเริ่มพยายามใช้ภาษาจีนกลางในชีวิตประจำวันอย่างช้า ๆ และหลังจากมีพื้นฐานบางอย่างแล้ว พวกเขาที่ใช้ภาษาจีนกลางเป็นภาษาหลักในชีวิตประจำวัน กลุ่มที่สาม คือ ใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลักและเรียนภาษาจีนอย่างง่ายด้วย คนกลุ่มนี้หลังจากมายังเมืองคุนหมิงไม่ค่อยประสบปัญหาหนักในด้านภาษาเลย และเนื่องจากความต้องการในการทำงานหรือการเรียน จึงควรจะใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษให้มากกว่าใช้ภาษาจีนกลาง ซึ่งทำให้พวกเขายังคงใช้ภาษาไทยและภาษาอังกฤษเป็นภาษาหลัก ขณะที่สื่อสารกับคนจีนบ่อย ๆ พวกเขาค่อย ๆ เรียนรู้ภาษาจีนง่าย ๆ

1.2 ที่อยู่อาศัย พบว่า ที่อยู่อาศัยของคนไทยในเมืองคุนหมิงต่างกันตามสถานการณ์ของการประกอบอาชีพ พบว่า กลุ่มอาจารย์และนักศึกษา รัฐบาลจีนได้ปรับปรุงกฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้มั่นใจว่าชาวต่างชาติสามารถใช้ชีวิตได้อย่างสะดวกและง่ายดายและช่วยแก้ไขปัญหาหนักที่พวกเขาพบเจออยู่หลังจากเดินทางมายังสาธารณรัฐประชาชนจีน มหาวิทยาลัยเสนอห้องพักให้พวกเขาพักอาศัยอยู่ และมีสิ่งอำนวยความสะดวกด้วย ช่วยเหลือพวกเขาแก้ปัญหาด้านที่อยู่อาศัย ส่วนคนไทยที่ทำอาชีพอื่นและอาศัยอยู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีน ก็มีนโยบายการซื้อบ้านที่ค่อนข้างอำนวยความสะดวกเช่นกัน ถ้าแต่งงานกับคนจีนก็สมัครผ่อนได้ ถ้าซื้อเอง ต้องเตรียมเงินก้อนเดียวให้เพียงพอแต่ขั้นตอนค่อนข้างง่าย นอกจากนี้ยังช่วยให้ชาวต่างชาติที่ต้องการตั้งถิ่นฐานในประเทศจีนมีบ้านของตนเอง

1.3 อาหารการกิน พบว่า คนไทยบางส่วนที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงได้รับอิทธิพลจากโลกภายนอก ความชอบส่วนตัวหรือเวลาที่อยู่อาศัยนานขึ้น พวกเขาจึงปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยการกินอย่างแข็งขันโดยกินอาหารจีนเป็นอาหารหลัก ตอนแรกบางคนไม่รู้ว่าต้องปรับนิสัยการกินเพื่อให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดี ช่วงแรก ๆ ก็ยังทานอาหารไทยเป็นหลัก แต่ด้วยได้รับอิทธิพลจากปัจจัยภายนอกในระยะหลังได้เข้าใจว่าต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลง หลังจากปรับตัวและเปลี่ยนนิสัยการกินได้ระยะหนึ่งก็สามารถเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น เน้นทานอาหารจีนเป็นอาหารหลักและอาหารไทยเป็นอาหารเสริมด้วย ยังมีบางส่วนอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงในระยะสั้น ไม่ค่อยพบเจอปัญหามากเกินไปในแง่ของการรับประทานอาหาร และมักจะไม่ชอบสื่อสารกับผู้คน พวกเขาจึงยังคงรักษานิสัยการกินแบบเดิม ๆ ทานอาหารไทยเป็นหลัก

1.4 การแต่งกาย เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากสภาพอากาศของเมืองคุนหมิง คนไทยในเมืองคุนหมิงจึงเปลี่ยนจำนวนและประเภทของการแต่งกายที่พวกเขาสวมใส่ พบว่า หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ในฤดูหนาวพวกเขาสวมใส่แจ็กเก็ตขนเป็ด แจ็กเก็ตผ้าฝ้าย และหมวกหรือผ้าพันคอเป็นหลัก ส่วนฤดูร้อนจะใส่เสื้อผ้ามากกว่าเมืองไทยนิดหน่อย นอกจากนี้ ด้วยได้รับอิทธิพลจากสภาพแวดล้อมทางสังคมของเมืองคุนหมิง พวกเขาจึงเปลี่ยนนิสัยการสวมรองเท้าแตะที่บ้าน และเมื่อออกไปข้างนอกใส่รองเท้าแตะธรรมดา พวกเขาก็ไม่สวมถุงเท้าเหมือนอยู่ในประเทศไทยอีกต่อไป ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน โดยได้เรียนรู้ข้อจำกัดของผู้ใหญ่ในครอบครัวและค่านิยมในท้องถิ่น ทำให้

นิสัยและรูปแบบการแต่งกายของพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงไป พวกเขาเลือกเสื้อผ้าเป็นแบบอนุรักษ์นิยมและเหมาะสม แม้จะได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงและเปลี่ยนแปลงหลายอย่างเพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น แต่พวกเขาก็ยังจดจำวัฒนธรรมไทยไว้ในใจและยังคงรักษาวัฒนธรรมการแต่งกายดั้งเดิมในบางเทศกาลสำคัญ สวมชุดไทยเข้าร่วมกิจกรรมสำคัญ ๆ ยังเป็นการส่งต่อวัฒนธรรมการแต่งชุดไทยให้ชาวจีนได้มีความรู้ความเข้าใจในชุดไทยและวัฒนธรรมไทยอย่างลึกซึ้งอีกด้วย

1.5 การรักษาโรค พบว่า ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง พวกเขาทั้งหมดเตรียมตัวอย่างมีสติเพียงพอ นำยาไทยมายังเมืองคุนหมิง ด้วยเหตุผลที่การเตรียมตัวที่เพียงพอในระยะแรก การปรับตัวเข้ากับสภาพอากาศในท้องถิ่นอย่างเข้มแข็ง และพัฒนาพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ดีต่อสุขภาพหลังจากมายังคุนหมิง ซึ่งทำให้พวกเขาไม่ค่อยพบปัญหามากนักในด้านการรักษาโรค พวกเขารู้ว่ามียุทธศาสตร์โรงพยาบาลในเมืองคุนหมิงและการพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้ปรับปรุงประสิทธิภาพการรักษาโรค ความสับสนที่เคยกังวลเกี่ยวกับความยากลำบากในการรักษาโรคที่เนื่องจากอุปสรรคด้านภาษาจึงหมดไป พวกเขาเริ่มยอมรับวิธีการทางการแพทย์ในท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างช้า ๆ และไม่พึ่งพาทานยาไทยอีกต่อไป

1.6 การประกอบอาชีพ พบว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในคุนหมิงประกอบอาชีพหลากหลาย นอกจากมีอาจารย์สอนภาษาไทย นักเรียน และเจ้าของร้านอาหารไทยแล้ว ยังมีบางคนเป็นหมอนวดไทย พนักงานบริษัท และงานเกี่ยวกับอุตสาหกรรมสื่อใหม่ด้วยตนเอง โดยได้รับอิทธิพลจากเมืองคุนหมิงทำให้เสนอการจ้างงานที่ดีแก่พวกเขา เอื้ออำนวยและต้อนรับพวกเขาให้ใช้ชีวิตและทำงานในเมืองคุนหมิงอยู่ได้ ซึ่งทำให้พวกเขาตัดสินใจดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิง ในกระบวนการทำงาน พวกเขาตระหนักถึงคุณค่าชีวิตของตนเองและแก้ไขปัญหาชีวิตความเป็นอยู่ได้ สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ในกระบวนการนี้ พวกเขาสามารถเข้าใจวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น ติดต่อกับผู้คนในเมืองคุนหมิงมากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขาสามารถปรับตัวเองและเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเอง นอกจากนี้ พวกเขาเผยแพร่วัฒนธรรมไทยอย่างแข็งขัน ในกระบวนการนี้ ทำให้คนจีนเข้าใจประเทศไทยมากขึ้นเรื่อย ๆ พวกเขามีบทบาทที่ขาดไม่ได้ในการส่งเสริมการผสมผสานทางวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ

2. วัฒนธรรมไทย – จีนที่คนไทยยึดถือปฏิบัติ

2.1 ความเชื่อด้านศาสนา พบว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง มีความเชื่อในพระพุทธศาสนาอย่างจริงจัง ในสภาพแวดล้อมที่แปลกและใหม่ การนับถือศาสนาพุทธได้เป็นเครื่องหล่อเลี้ยงจิตวิญญาณสำหรับพวกเขา สามารถมอบความเข้มแข็งและชี้ทางให้พวกเขาเมื่อพวกเขาสับสนในทิศทางการใช้ชีวิต แม้จะอยู่ต่างเมืองก็จะไปไหว้พระในเทศกาลสำคัญหรือไหว้พระก่อนนอนก็ยังได้ นอกจากนี้ พวกเขายังต้องเข้าใจและเคารพวัฒนธรรมท้องถิ่นด้วย เมื่อเวลาผ่านไป เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากวัฒนธรรมท้องถิ่น ความเชื่อทางศาสนาของพวกเขาจึงมีการเปลี่ยนแปลงไปบ้าง

2.2 ประเพณีไทย พบว่า คนไทยในเมืองคุนหมิงยังคงรักษาและสืบทอดประเพณีไทยต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันและในเทศกาล โดยเฉพาะประเพณีวันสงกรานต์และประเพณีวันลอยกระทง ทั้งสองประเพณีมีความสำคัญมากต่อพวกเขา 1) ประเพณีวันสงกรานต์ พบว่า กิจกรรมและพิธีกรรมที่จัดที่ไทยกับจีนต่างกัน คนไทยให้ความสำคัญมากต่อวันสงกรานต์ที่ไทย ทั่วประเทศจะหยุดสามวันและจัดงานหลากหลายเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ ส่วนที่จีนมีแค่พื้นที่ที่มีชาวไตอาศัยอยู่ เช่น เมืองสิบสองปันนาและเมืองหลินชาง จะหยุดสามวันและจัดงานคล้ายคลึงกัน คนเมืองคุนหมิงส่วนใหญ่เป็นชาวจีน อาจจะไม่ได้จัดงานเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ ด้วยได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิง คนไทยแต่งงานกับคนจีนและพ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทยไม่ค่อยเน้นให้ความสำคัญมากต่อวันสงกรานต์หลังจากมาเมืองคุนหมิง ส่วนอาจารย์และนักศึกษาคนไทยได้มีโอกาสที่เข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันสงกรานต์ที่มหาวิทยาลัยจัดขึ้น แม้ว่ากิจกรรมและพิธีกรรมที่จัดขึ้นอยู่ที่มหาวิทยาลัยไม่ซับซ้อนเหมือนที่ไทย แต่พวกเขาได้มีโอกาสเฉลิมฉลองวันสงกรานต์กับเพื่อนคนจีน รู้สึกมีความสุขและอบอุ่น และยังจำได้ประเพณีวันสงกรานต์ตลอดไปแม้จะอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานาน 2) ประเพณีวันลอยกระทง พบว่า เนื่องจากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงเป็นเวลานานและไม่มีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการเฉลิมฉลองวันลอยกระทงในเมืองคุนหมิง ซึ่งส่งผลให้คนไทยส่วนใหญ่ที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงลดความสำคัญกับการเฉลิมฉลองวันลอยกระทงลง มีเพียงแค่อาจารย์สอนภาษาไทยและนักเรียนชาวไทยเท่านั้นที่ยังคงฉลองวันลอยกระทงด้วยวิธีเรียบง่าย เช่น อาจารย์ชาวไทยจะนัดนักเรียนชาวจีนทำกระทงด้วยกัน และสอนความรู้ทางวัฒนธรรมเกี่ยวกับวันลอยกระทงหรือทำอาหารไทยเป็นพิเศษอีกด้วย ส่วนนักเรียนชาวไทย เนื่องจากเวลาที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงยังน้อย จึงได้รับอิทธิพลจากสังคมเมืองคุนหมิงค่อนข้างน้อยและยังคงรักษาการสืบทอดวัฒนธรรมดั้งเดิมของตนเอง พวกเขาจะมีความกระตือรือร้นที่จะมีส่วนร่วมในกิจกรรมบางอย่าง เช่น การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการสอนในชั้นเรียนของอาจารย์ชาวไทยหรือการรวมตัวกับเพื่อนชาวไทยเพื่อรับประทานอาหารเย็นและเฉลิมฉลองกัน ด้วยวิธีนี้ พวกเขาสามารถเฉลิมฉลองเทศกาลและในขณะเดียวกันก็ทำให้พวกเขารู้สึกว่าพวกเขาไม่ได้โดดเดี่ยวในต่างแดนเพียงลำพัง มีโอกาสให้พวกเขาได้เฉลิมฉลองเทศกาลต่าง ๆ มากกว่าคนไทยในเมืองคุนหมิง ในขณะเดียวกันก็ยังสามารถถ่ายทอดวัฒนธรรมของประเทศตนเองให้กับชาวจีนเข้าใจลึกซึ้งยิ่งขึ้น

2.3 ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วม พบว่า คนไทยที่เพิ่งเข้ามาในเมืองคุนหมิง ยังไม่ค่อยคุ้นกับประเพณีจีนต่าง ๆ นอกจากประเพณีวันตรุษจีนและประเพณีวันไหว้พระจันทร์ เพื่อปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น พวกเขาจะพยายามเพิ่มการเรียนรู้มากมายที่เกี่ยวกับประเพณีจีน และเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อย่างเต็มใจ ประเพณีจีนที่คนไทยมีส่วนร่วมในเมืองคุนหมิง มีทั้ง 5 ประเพณี ได้แก่ 1) ประเพณีวันตรุษจีน พบว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมีส่วนร่วมในประเพณีวันตรุษจีน ไม่ว่าจะอยู่กับครอบครัวจีนหรือเพื่อนชาวจีน พวกเขาก็เข้าร่วมงานและฉลองวันตรุษจีนตามประเพณีจีน โดยเฉพาะคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้เรียนรู้ขั้นตอนการเฉลิมฉลองวันตรุษจีนอย่างครบถ้วนมากขึ้น

ส่วนอาจารย์ นักศึกษา และพ่อค้าแม่ค้าไม่ได้ทำตามขั้นตอนอย่างครบถ้วน แต่ได้ทำตามขั้นตอนเท่านั้น อย่างไรก็ตาม ทำให้คนไทยที่เป็นคนต่างถิ่นได้รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของสังคมจีนที่ตนอาศัยอยู่ อย่างกลมกลืนมากขึ้น ได้มีส่วนร่วมมีความสุขไปกับคนจีนในสังคมที่ตนอาศัยอยู่ กิจกรรมทางวัฒนธรรมในวันตรุษจีนจึงช่วยให้ความแปลกและแตกต่างทางชาติพันธุ์ของคนไทยในจีนลดทอนลงไปได้ วัฒนธรรมตรุษจีนได้ทำให้คนต่างชาติที่อาศัยอยู่ในสังคมเดียวกันได้ร่วมเป็นหนึ่งเดียวกัน 2) ประเพณีวันเซ็งเม้ง พบว่า แม้ว่ามีคนไทยจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง แต่คนกลุ่มเดียวที่มีโอกาสเข้าร่วมงานและเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัฒนธรรมของวันเซ็งเม้งในเมืองคุนหมิง คือ คนไทยที่แต่งงานกับชาวคุนหมิง หลังจากแต่งงานกับคนคุนหมิง โดยมีส่วนร่วมในกิจกรรมของครอบครัวจีนไม่เพียงแต่ทำให้พวกเขาเข้าใจวัฒนธรรม ประเพณีและขั้นตอนอย่างครบถ้วนที่เกี่ยวข้องกับวันเซ็งเม้งอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นเท่านั้น แต่ยังสามารถเรียนรู้ว่ามีอีกเทศกาลหนึ่งในสาธารณรัฐประชาชนจีนที่คล้ายกับวันเซ็งเม้ง คือ "เทศกาลผีทิว" วันที่ 15 กรกฎาคม (ปฏิทินจันทรคติ) วันนี้เป็นอีกเทศกาลหนึ่งที่ชาวจีนจะเซ่นไหว้บรรพบุรุษ ในฐานะลูกสะใภ้ของชาวคุนหมิง พวกเขาเตรียมพิธีเซ่นไหว้บรรพบุรุษพร้อมกับครอบครัว ทำให้พวกเขาสัมผัสได้ถึงการให้ความสำคัญกับเทศกาลของชาวจีนอย่างแท้จริง อีกทั้งยังเห็นถึงความคิดถึงและเคารพบรรพบุรุษของชาวจีน 3) ประเพณีวันตวนอู่ พบว่า คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงได้มีโอกาสเรียนรู้เกี่ยวกับประเพณีวันตวนอู่หรือวันไหว้บ๊ะจ่าง กลุ่มอาจารย์และกลุ่มนักศึกษาคนไทยที่มหาวิทยาลัยได้มีโอกาสทำบ๊ะจ่างกับอาจารย์คนจีนและนักศึกษาคนจีน ในกระบวนการทำบ๊ะจ่างจะได้รับความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาและเหตุผลที่คนจีนต้องกินบ๊ะจ่างในวันตวนอู่จากอาจารย์คนจีนแบ่งให้ ส่วนกลุ่มคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้มีส่วนร่วมในการทำบ๊ะจ่างและซาลาเปากับครอบครัวในประเพณีวันตวนอู่ทุก ๆ ปี โดยเข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันตวนอู่ พวกเขาได้เรียนรู้วัฒนธรรมจีนมากยิ่งขึ้น รู้สึกวัฒนธรรมจีนมีความสนุกสนานและยาวนาน ได้เข้าใจว่าคนจีนไม่มีวันลืมบรรพบุรุษของตนเอง จะได้สร้างประสบการณ์จริง ๆ ไม่ใช่แค่ได้ยินได้ฟังจากคนอื่น 4) ประเพณีวันไหว้พระจันทร์ พบว่า กลุ่มอาจารย์และนักศึกษาคนไทยจะได้รับขนมไหว้พระจันทร์และของขวัญอื่น ๆ จากมหาวิทยาลัย และมหาวิทยาลัยยังจัดงานวันไหว้พระจันทร์ขึ้นให้ทุกคนที่อยู่ในมหาวิทยาลัยเข้าร่วม และยังจะได้เพิ่มเรียนรู้ความเป็นมาและวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับวันไหว้พระจันทร์จากอาจารย์และนักศึกษาจีน โดยฟังพวกเขาเล่าเรื่องและดูวิดีโอที่เกี่ยวข้อง เช่น ชื่อเรื่องที่มีเสียงดัง "ฉางเอ๋อบินไปยังดวงจันทร์" (嫦娥奔月) และบทกวีโบราณ "หัวทำนองน้ำ" (水调歌头) ด้วย ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับคนจีนมีโอกาสได้เข้าร่วมกิจกรรมในวันไหว้พระจันทร์กับครอบครัวจีน โดยมีญาติพี่น้องมารวมกันกินอาหารด้วยกัน และเตรียมขนมไหว้พระจันทร์ไว้ต้อนรับแขก ได้เห็นความกลมเกลียวกันของคนในครอบครัว และได้เห็นคนจีนสืบทอดวัฒนธรรมรุ่นต่อรุ่น โดยเข้าร่วมงานวันไหว้พระจันทร์ พวกเขาได้รับความสุข ได้เรียนรู้วัฒนธรรมเกี่ยวกับวันไหว้พระจันทร์มากขึ้น ซึ่งจะช่วยพวกเขาสามารถปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นและเร็วขึ้น และจะได้ดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงอย่างมี

ความสุขและสบาย และ 5) งานแต่งงาน พบว่า คนไทยที่แต่งงานกับคนจีนได้รับความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นเกี่ยวกับวัฒนธรรมท้องถิ่นในเมืองคุนหมิงโดยจัดงานแต่งงานของพวกเขาเองและสามารถผสมผสานเข้ากับชีวิตในท้องถิ่นได้เป็นอย่างดี พวกเขาเคารพวัฒนธรรมประเพณีของกันและกันและกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน ในขณะเดียวกัน ส่งเสริมการแลกเปลี่ยนและบูรณาการวัฒนธรรมของทั้งสองประเทศ นอกจากนี้ ชาวไทยคนอื่นๆ ที่เข้าร่วมงานแต่งงานในฐานะแขก ไม่เพียงแต่ได้เรียนรู้เกี่ยวกับความแตกต่างกันของขั้นตอนและประเพณีระหว่างงานแต่งงานแบบจีนและแบบไทยเท่านั้น แต่ยังสามารถเห็นถึงผู้ใหญ่คนจีนให้ความสำคัญต่องานแต่งงานมาก และได้รู้สึกถึงงานแต่งงานจีนมีความสนุกสนานซึ่งส่งผลทางอ้อมให้คนไทยจำนวนมากขึ้นเลือกแต่งงานกับชาวคุนหมิงหลังเรียนจบหรือทำงานในเมืองคุนหมิงมานานและตัดสินใจอยากดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิง

5.1.2 ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

ปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ประกอบด้วย 2 ประการ ได้แก่ ปัญหาในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน และแนวทางในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน โดยสรุปได้ดังต่อไปนี้

1. ปัญหาในการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

1.1 ด้านดำเนินวิถีชีวิตพบว่า ปัญหาในด้านดำเนินชีวิตของคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงมี 3 ประการ ได้แก่ 1) ด้านภาษา พบว่า คนไทยมีจำนวนมากอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง ประกอบอาชีพต่าง ๆ บางคนปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ได้ดีและแก้ปัญหาได้ทันที่ บางคนมีพื้นฐานภาษาจีนที่อ่อนแอและค่อนข้างอ่อนแอในด้านความกดดันทางจิตใจ ซึ่งจะมีผลกระทบต่อจิตใจของพวกเขา โดยเฉพาะกลุ่มนักศึกษาและกลุ่มคนไทยแต่งงานกับคนจีน ปัญหาหลักที่นักศึกษาพบในด้านภาษาคือ แม้ว่าพวกเขาจะมีพื้นฐานภาษาจีน แต่ยังคงค่อนข้างอ่อนแอ ด้วยเหตุผลที่เรียนรู้จักคำศัพท์ทางวิชาชีพน้อยเกินไป ในกระบวนการเรียนฟังไม่เข้าใจและบันทึกไว้มาก่อน บางคนเลือกที่จะเงียบเพราะไม่มั่นใจในตัวเองพอ กังวลว่าจะทำพลาด ไม่กล้าพูด นอกจากนี้ ยังได้รับอิทธิพลจากคนรอบข้างซึ่งเป็นการเพิ่มภาระทางจิตใจ ปัญหาเหล่านี้ทำให้พวกเขาขาดความมั่นใจในการเรียนภาษาจีน คิดว่าการเรียนภาษาจีนเป็นสิ่งที่ยากมาก ส่วนคนไทยที่แต่งงานกับคนจีน ปัญหาด้านภาษาที่พวกเขาพบคือภาษาถิ่นเป็นหลัก เนื่องจากครอบครัวของสามีคุ้นเคยกับการพูดภาษาถิ่นในชีวิตประจำวัน แต่ตัวเองไม่สามารถพูดหรือเข้าใจภาษาถิ่นได้ ในการสื่อสารในชีวิตประจำวันก็จะเกิดปัญหาความไม่เข้าใจและปัญหาที่ไม่สามารถแสดงออกได้ ซึ่งทำให้รู้สึกว่าเป็นเรื่องยากสำหรับพวกเขาที่จะรวมเข้าด้วยกัน 2) ด้านอาหารการกิน พบว่า ปัญหาที่พบของคนไทยในเมืองคุนหมิงที่เกี่ยวข้องกับเรื่องอาหารการกินส่วนใหญ่เพราะอาหารคุนหมิงมีรสชาติ เผ็ด มัน เค็มเกินไป และคนไทยส่วนใหญ่เคยชินกับการกินอาหารรสชาติจืดและหวานเล็กน้อย ซึ่งในช่วงแรกพวกเขาจึงไม่ชินกับกินอาหารจีน และด้วยเหตุผลที่

ตอนแรกพวกเขาหลีกเลี่ยงและไม่ยอมรับเผชิญกับปัญหาด้านอาหารการกินและไม่ได้ทำการเปลี่ยนแปลงที่สอดคล้องกัน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อไม่เพียงแต่ร่างกายของพวกเขา แต่ยังมีอารมณ์ของพวกเขา ซึ่งทำให้พวกเขาปรับตัวได้ยากขึ้น และ 3) ด้านคมนาคม พบว่า เนื่องจากในเมืองคุนหมิงมีรถไฟใต้ดินและรถประจำทางจำนวนมาก การสร้างถนนจึงค่อนข้างคล้ายกัน ซื่อสายและชื่อสถานที่ซ้ำกัน ซึ่งทำให้พวกเขาจำชื่อสถานที่ผิดได้บ่อย ๆ และบางทีจะหลงผิดสถานที่หรือหลงทางเพราะไม่ได้ต่อสายให้ถูกต้อง และบางทีสื่อสารกับคนขับรถไม่เข้าใจซึ่งจะมีปัญหาเกิดขึ้นระหว่างกับคนขับรถ ปัญหาที่ดังกล่าวซึ่งทำให้พวกเขาารู้สึกว่าดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงลำบากมาก โดยเฉพาะเมื่อพวกเขาต้องอยู่ตามลำพังในเมืองที่แปลกแยก และไม่มีใครคอยช่วยเหลือเมื่อประสบปัญหา พวกเขาจึงรู้สึกกลัวและหมดหนทาง

1.2 ด้านสภาพภูมิอากาศ พบว่า เนื่องจากสภาพภูมิอากาศของประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนมีความแตกต่างกัน ซึ่งจะทำให้คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงจะประสบปัญหามากมายในชีวิตประจำวัน ได้แก่ 1) ภูมิอากาศของเมืองคุนหมิงมีการเปลี่ยนแปลงมาก บางทีพวกเขาไม่ได้ใส่เสื้อผ้าตามฤดูกาล จะเป็นหวัดได้ง่าย ๆ รู้สึกว่าไม่สบาย และเนื่องจากยังประสบปัญหาในด้านภาษา ซึ่งส่งผลกระทบต่อในกระบวนการหาหมอ 2) ภูมิอากาศของเมืองคุนหมิงแห้งกว่าไทย เมื่อพวกเขาเพิ่งมาเมืองคุนหมิง ร่างกายของพวกเขาจะรู้สึกไม่ดี ผิวแตกและแห้ง ต้องใช้เวลานานจะได้เหมาะกับภูมิอากาศของเมืองคุนหมิง และ 3) เนื่องจากประเทศไทยไม่มีฤดูหนาว มีแต่ฤดูร้อน ซึ่งทำให้พวกเขารู้สึกว่าฤดูหนาวในเมืองคุนหมิงหนาวจนไม่อยากออกไปไหนเลยหลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง แม้ว่าสภาพอากาศที่แตกต่างกันจะส่งผลกระทบต่อร่างกายของพวกเขาบ้าง แต่ปัญหาสภาพอากาศก็ไม่ร้ายแรงมากนักที่พวกเขาปรับตัวได้ในช่วงเวลาหนึ่ง พวกเขาก็สามารถปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้อย่างรวดเร็ว

1.3 ด้านเศรษฐกิจ พบว่า ปัญหาทางเศรษฐกิจที่คนไทยในเมืองคุนหมิงพบเจอ แบ่งออกเป็น 2 ประการ ได้แก่ 1) ปัญหาการชำระเงิน เนื่องจากเทคโนโลยีพัฒนาอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่งเสริมวิธีการชำระเงินได้เปลี่ยนไป วิธีการชำระเงินโดย WeChat, Alipay และการชำระเงินด้วยใบหน้าแทนที่การชำระเงินด้วยเงินสดแบบเดิม แต่ปัญหานี้เป็นปัญหาทางเทคนิค トラバドที่สอบถามเพื่อนชาวจีน จะรู้วิธีชำระเงิน และ 2) ปัญหาความเครียดในชีวิต เมืองคุนหมิงเป็นเมืองหลวงของมณฑลยูนนาน ระดับการบริโภคสูงกว่าเมืองอื่นและต้องเผชิญกับความกดดันในชีวิตมากขึ้น สำหรับนักเรียนที่มาเรียนที่เมืองคุนหมิง แม้ว่ารัฐบาลจะช่วยแบ่งเบาภาระค่าเล่าเรียนและค่าที่พัก แต่บางคนก็มาจากครอบครัวที่ค่อนข้างธรรมดา ราคาสินค้าในเมืองคุนหมิง ทำให้พวกเขารู้สึกกดดันในการดำรงชีวิตมาก ไม่กล้าไปใช้จ่ายแค่อู่ภายในมหาวิทยาลัยได้เท่านั้น พวกเขาต้องแบกรับทั้งแรงกดดันด้านการเรียนและแรงกดดันในชีวิต ซึ่งทำให้ชีวิตของพวกเขาลำบากมาก แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ตาม ปัญหาเศรษฐกิจที่พวกเขาประสบไม่ใช่ปัญหาหลักและปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ด้วยดีเมื่อผ่านไประยะหนึ่ง

1.4 ด้านค่านิยม พบว่า คนไทยในเมืองคุนหมิงไม่ได้ประสบปัญหาในด้านค่านิยม ยกเว้นคนไทยแต่งงานกับคนจีน เพราะว่าพวกเขาได้มีโอกาสที่สัมผัสกับคนในท้องถิ่นมากกว่าคนอื่น ในฐานะเป็นนักศึกษา พวกเขาได้อิสระมาก ไม่มีใครบังคับว่าต้องทำอะไรหรือไม่ควรทำอะไร พวกเขาแค่ต้องการดำเนินชีวิตในเมืองคุนหมิงเป็นอย่างดี หลังจากแต่งงานกับคนจีน สถานะของพวกเขาก็เปลี่ยนจากนักเรียนเป็นภรรยาและลูกสะใภ้ และพฤติกรรมไม่ได้เป็นตัวแทนของปัจเจกบุคคลอีกต่อไป เป็นของครอบครัว พวกเขาจำเป็นต้องปรับตัวและเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่นี้ได้ดียิ่งขึ้น อย่างไรก็ตาม เนื่องจากได้รับอิทธิพลจากสภาพแวดล้อมในการดำรงชีวิตก่อนหน้านี้ พวกเขา รู้สึกว่าการแต่งตัวเป็นเสรีภาพของตนเอง และไม่สนใจข้อกำหนดเกี่ยวกับเสื้อผ้าของคนในท้องถิ่น ซึ่งทำให้พวกเขามีความขัดแย้งกับค่านิยมของครอบครัวเกี่ยวกับเรื่องการแต่งตัว

2. แนวทางการปรับตัวของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน

1. แนวทางการปรับตัวในด้านดำเนินวิถีชีวิต พบว่า ปัญหาในด้านดำเนินวิถีชีวิตที่คนไทยในเมืองคุนหมิงพบเจอมีปัญหาด้านภาษา ปัญหาด้านอาหารการกินและปัญหาด้านคมนาคม ปัญหาต่างกันแนวทางแก้ไขปัญหาก็ต่างกันเช่นเดียวกัน ได้แก่ 1) ด้านภาษา พบว่า โดยการสรุปและวิเคราะห์วิธีแก้ปัญหาคือคนไทยในเมืองคุนหมิงให้สัมภาษณ์มา จึงสรุปได้เป็นสองประเด็น ได้แก่ ประเด็นที่หนึ่ง คือ ปัจจัยภายนอก สภาพแวดล้อมทางภาษาที่ดี กำลังใจและการสนับสนุนจากครอบครัวสามารถกระตุ้นความสนใจและแรงจูงใจในการเรียนรู้ของเราได้ นอกจากนี้ การอยู่ในสภาพแวดล้อมที่พูดภาษาจีนกลางหรือภาษาถิ่นเป็นเวลานาน ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อเรา ตามเวลาผ่านไป ความสามารถในการแสดงออกทางภาษาของเราก็จะค่อยดีขึ้น ประเด็นที่สอง คือ ปัจจัยภายใน เราต้องปรับสภาพจิตใจของเราก่อนและสร้างทัศนคติที่ดีและเป็นบวก ซึ่งจะทำให้เราสามารถจัดการกับปัญหาได้อย่างถูกต้อง เช่น ด้านการฟัง ปรับปรุงได้โดยการดูละครโทรทัศน์หรือฟังเพลง ด้านการพูด สมควรผูกมิตรกับเจ้าของภาษาและฝึกพูดภาษาจีนผ่านการสื่อสารกับพวกเขาอย่างต่อเนื่อง ด้านการอ่าน พัฒนาความสามารถในการอ่านได้โดยการอ่านหนังสือภาษาจีนง่ายก่อน นอกจากนี้ ต้องให้ความสำคัญกับการสะสมคำและด้านการเขียน ต้องขยัน ฝึกฝนตามหนังสือแบบฝึกหัด แต่ไม่ว่าจะเป็นด้านไหนก็ล้วนต้องอาศัยวิริยะและการปฏิบัติ 2) ด้านอาหารการกิน พบว่า วิธีแก้ปัญหาคือคนไทยในเมืองคุนหมิงให้สัมภาษณ์มา จึงสรุปได้เป็นสามประเด็น ได้แก่ ประเด็นที่หนึ่ง คือ ก่อนที่เราจะเข้าใจอาหารอย่างถ่องแท้ อย่าสรุปว่าอาหารนี้ไม่อร่อยตามความคิดตนเอง เราควรเริ่มที่จะทำความเข้าใจและทดลองก่อน ซึ่งจะได้ทำความเข้าใจอย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้นและเปลี่ยนความคิดของเราในกระบวนการนี้ ประเด็นที่สอง คือ ทักษะการทำอาหารควรเป็นของเราแต่ละคน การเรียนรู้ทักษะนี้เท่านั้น ไม่ว่าจะเราจะไปที่ไหนในโลก การทำอาหารไม่เพียงทำให้ชีวิตเรายิ่งง่ายขึ้นเท่านั้น และมีความสุขมากขึ้น แต่ยังสามารถแบ่งปันอาหารอร่อยกับคนสำคัญของเรากอีกด้วย ประเด็นที่สาม คือ เมื่อเราต้องปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ เราควรเรียนรู้ที่จะปรับตัวอย่างแข็งขัน เข้าใจนิสัยการกินของกันและกัน และ

บางครั้งก็เสนอความคิดของเราอย่างแข็งขัน ซึ่งจะทำให้อีกฝ่ายรับรู้ถึงความคิดของตนเองมากขึ้น ซึ่งสามารถหลีกเลี่ยงปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ 3) ด้านคมนาคม พบว่า โดยการสรุปและวิเคราะห์วิธีแก้ปัญหาในด้านคมนาคมที่คนไทยในเมืองคุนหมิงให้สัมภาษณ์มา จึงสรุปได้เป็นสามประเด็น ประเด็นที่หนึ่ง คือ เสริมสร้างการศึกษาภาษาของเมือง รวมถึงการฟัง การพูด การอ่าน และการเขียน ประเด็นที่สอง คือ ผูกมิตรกับคนในท้องถิ่นให้มากขึ้น เพราะว่าพวกเขาทำความคุ้นเคยกับเมืองนี้มากกว่าเราจะช่วยเราได้มากในการทำความเข้าใจเมือง ประเด็นที่สาม คือ เรียนรู้ที่จะบันทึกและวางแผน ทางการเงิน มีหนึ่งคำว่า ความจำดี ไม่ดีเท่าปากกาช่วย หมายความว่า ไม่ว่าจะความจำดีแค่ไหนก็ไม่น่าเชื่อถือเท่ากับการจดบันทึกสำคัญไว้ในสมุด เมื่อไปสถานที่ใหม่ หรือค้นหาเส้นทางที่ถูกต้อง จดให้ทัน นอกจากนี้ การเรียนรู้ การดูและวางแผนที่เมืองติดตัวไปด้วยก็เป็นสิ่งจำเป็นเช่นกัน

2. แนวทางในการปรับตัวในด้านสภาพอากาศ พบว่า โดยสรุปข้อมูลสัมภาษณ์ที่เกี่ยวข้องกับแนวทางแก้ปัญหาสภาพอากาศของคนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง จึงสรุปได้เป็นสองประเด็น ได้แก่ ประเด็นที่หนึ่ง คือ โดยใช้เครื่องวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสามารถช่วยให้เข้าใจสภาพอากาศล่วงหน้า และควรเตรียมความตระหนักในการป้องกันและจัดการกับเหตุฉุกเฉินล่วงหน้า ประเด็นที่สอง คือ คบกับเพื่อนในท้องถิ่นให้มากขึ้น และสามารถสอบถามพวกเขาเพิ่มเติมเกี่ยวกับสภาพอากาศในท้องถิ่นและวิธีแก้ปัญหาที่มีประสิทธิภาพ ไม่ว่าจะใช้วิธีไหนก็ต้องมีกระบวนการปรับตัว เราต้องมีทัศนคติที่ดี สุขภาพดี และไม่วิตกกังวลเกินไป

3. แนวทางในการปรับตัวในด้านเศรษฐกิจ พบว่า ตอนแรกที่พวกเขาเข้ามายังเมืองคุนหมิงได้ติดต่อชำระเงินผ่านมือถือ พวกเขาไม่เข้าใจว่าต้องทำอะไร พวกเขาไม่กลัวหรือหลีกเลี่ยงแก้ปัญหาแต่ริเริ่มสอบถามวิธีการใช้ หลังจากเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องนี้ พวกเขาเตรียมเอกสารที่เกี่ยวข้องและผูกบัญชีของพวกเขา พวกเขาได้เริ่มเรียนรู้การใช้การชำระเงินผ่านมือถือ ส่วนนักเรียนที่มาเรียนที่เมืองคุนหมิง แม้ว่าชีวิตจะกดดันอย่างหนัก แต่พวกเขาก็ไม่ยอมแพ้ ริเริ่มหาทางออกและแก้ปัญหาเศรษฐกิจด้วยมือของพวกเขาเอง ในกระบวนการนี้ พวกเขาเรียนรู้ที่จะเป็นอิสระและพึ่งพาตนเอง และเข้าใจความรับผิดชอบของตน โดยทั่วไปแล้ว ปัญหาทางเศรษฐกิจนั้นค่อนข้างเล็กและจะไม่ส่งผลกระทบต่อการปรับตัวให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ สิ่งเหล่านี้สามารถแก้ไขได้ด้วยความพยายามของเราเองและขอความช่วยเหลือจากผู้รอบตัวเรา

4. แนวทางในการปรับตัวในด้านค่านิยม โดยสรุปข้อมูลสัมภาษณ์ที่คนไทยแต่งงานกับคนจีนที่เกิดความขัดแย้งกับครอบครัวสามี พบว่า แม้ว่าเธอสวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่เหมาะสมโดยเธอไม่เข้าใจค่านิยมท้องถิ่น และมีความขัดแย้งกับแม่สามี แต่โดยมีสามีไกล่เกลี่ยอย่างทันท่วงที การเรียนรู้และการเปลี่ยนแปลงที่กระตือรือร้นของเธอ และความเข้าใจของแม่สามี จึงส่งผลให้ได้แก้ไขความขัดแย้งระหว่างเธอกับแม่สามีอย่างรวดเร็ว ในกระบวนการนี้ เธอยังมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับวัฒนธรรมและค่านิยมท้องถิ่น ซึ่งช่วยให้เธอปรับตัวเข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้นในภายหลัง

5.2 อภิปรายผล

จากผลการวิเคราะห์วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน มีประเด็นที่นำมาอภิปรายผลได้ดังต่อไปนี้

ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 1 พบว่าวิถีชีวิตของคนไทยเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ที่โดดเด่นคือ คนไทยได้ปรับตัวเองในด้านภาษา ที่อยู่อาศัย อาหารการกิน การแต่งกาย ยารักษาโรคและประกอบอาชีพ เพื่อให้ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในเมืองคุนหมิง คนไทยเปลี่ยนแปลงภาษาหลักที่ใช้ในชีวิตประจำวันเป็นภาษาจีนกลางและเปลี่ยนนิสัยการกิน ชินกับกินอาหารจีน เป็นอาหารหลักอย่างชัดเจน จนทำให้พวกเขาปรับตัว ต้องการปรับตัวโดยเฉพาะในด้านการดำเนินชีวิต ตามสภาพแวดล้อมใหม่ ๆ ที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้พวกเขาอยู่ในเมืองคุนหมิงได้อย่างมีความสุขมากขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดทฤษฎีของ Engel, Blackwell (1993 อ้างใน ธีรพร ดีวัน, 2552, น. 16) ที่กล่าวว่า รูปแบบการดำเนินชีวิตเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วตามสภาพแวดล้อมและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป และสอดคล้องกับแนวคิดทฤษฎีของ ชนันรัตน์ ชุตไธสง (2560, น. 6) กล่าวว่า การปรับตัว เป็นภาวะของความสัมพันธ์ระหว่างประชาชนในพื้นที่ เมื่อสภาพแวดล้อมมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม ประชาชนจึงมีความจำเป็นในการปรับตัวเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตได้ นอกจากนี้ ยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ Zhang Wen (2563) เรื่องวิถีชีวิตของคนไทยเชื้อสายจีนยูนนาน บ้านเกิดไทย อ. แม่ฟ้าหลวง จ. เชียงราย พบว่า ชาวจีนยูนนานที่ เป็นผู้อพยพมายังประเทศไทยด้วยเหตุการ์ณต่าง ๆ คนจีนกลุ่มนี้มี ประวัติความเป็นมาและการดำเนินชีวิตเฉพาะตนเอง และพวกเขายังรักษาวิถีชีวิตที่ได้สืบทอด จากบรรพบุรุษไว้เป็นอย่างดี ตามเวลาที่ผ่านไป ลูกหลานได้แต่งงานกับคนไทยหรือชาติพันธุ์อื่น ๆ ย่อม ใช้ชีวิตร่วมกับชาติพันธุ์อื่นแล้วมีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของตนเอง ไม่ว่าจะเป็นที่อยู่อาศัย อาหารการกิน ภาษา ประเพณี การแต่งกาย การนับถือศาสนา การประกอบอาชีพ และการศึกษา

ผลการวิจัยตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 2 พบว่าปัญหาและแนวทางในการปรับตัวของคนไทยใน เมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ที่โดดเด่นคือ ปัญหาและแนวทางในการปรับตัว มี 4 ด้าน ได้แก่ ด้านดำเนินวิถีชีวิต ด้านสภาพอากาศ ด้านเศรษฐกิจและด้านค่านิยม ทั้ง 4 ด้านมีความสำคัญมากต่อการปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในเมืองคุนหมิงได้ดีขึ้น โดยเฉพาะด้านดำเนินวิถีชีวิต เป็นเรื่องสำคัญมากที่สุด ภาษาเป็นเครื่องมือที่แสดงความคิด และความต้องการของตนเองให้คนอื่น เข้าใจได้ คนไทยที่อาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิงได้เข้าใจว่าปัญหาแรกที่ต้องแก้ไขคือปัญหาด้านภาษา พวกเขา จึงเน้นพยายามหาวิธีส่งเสริมภาษาจีน ไม่ว่าจะเป็นการพูด การเขียน การฟังหรือการอ่าน ซึ่งสอดคล้อง กับแนวคิดทฤษฎีของ ดุษฎี นรศาศวัต (ม.ป.ป, น. 4) ให้ความหมายของปัญหาว่า ปัญหาเป็นความยุ่งยาก ที่จะต้องแก้ไข สภาวะการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ เหตุการณ์ที่เป็นไปไม่ตรงตามคาดหวังโดยไม่ทราบสาเหตุ การที่มนุษย์ไม่รู้จักรู้วิธีทำอย่างไร จึงจะบรรลุเป้าหมายที่กำหนด เหตุการณ์หันเหเบี่ยงเบนจากที่ควรจะเป็น หรือความแตกต่างระหว่างสภาวะที่เกิดขึ้นกับสภาวะที่ตั้งเป้าหมายว่าควรจะเป็น นอกจากนี้ ยัง

สอดคล้องกับงานวิจัยของ มัญชรี โชติรสฐิติ (2556) ศึกษาวิจัยเรื่อง การปรับตัวข้ามวัฒนธรรมของนักเรียนไทยในต่างประเทศ พบว่า ปัญหาและอุปสรรคที่เกิดจากการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม มี 3 ด้าน ได้แก่ 1) ด้านทัศนคติที่มีต่อการไปใช้ชีวิตในต่างประเทศ 2) ด้านลักษณะพฤติกรรม และ 3) ด้านความสามารถทางการสื่อสาร อุปสรรคและปัญหาที่พบมากที่สุด คือ เรื่องของภาษา ส่งผลต่อการสื่อสารระหว่างบุคคลและกลุ่มคน ส่วนแนวทางการปรับตัวและปัจจัยที่เอื้อต่อการปรับตัวข้ามวัฒนธรรม มี 2 ด้าน คือ ด้านทัศนคติของตนเองและด้านภาษาที่มีผลต่อการสื่อสาร ภาษาเป็นปัจจัยที่เอื้อต่อการปรับตัวข้ามวัฒนธรรมมากที่สุด แนวทางในการปรับตัว คือ การสร้างมนุษยสัมพันธ์กับคนในท้องถิ่น คบเพื่อนที่หลากหลายกลุ่ม และ ทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันกับผู้ที่อยู่ในท้องถิ่นนั้น

5.3 ข้อเสนอแนะ

การศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะเพื่อการทำวิจัยครั้งต่อไป ดังต่อไปนี้

1. ควรศึกษาบทบาทหลากหลายมิติของคนไทยที่มีต่อสังคมจีน: กรณีศึกษาเมืองคุนหมิง สาธารณรัฐประชาชนจีน
2. ควรศึกษาการผสมกลมกลืนของวัฒนธรรมไทย-จีนที่มีผลต่อวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง สาธารณรัฐประชาชนจีน
3. ควรศึกษาวิถีชีวิตของคนไทยในเมืองอื่นของสาธารณรัฐประชาชนจีน เช่น ต้าหลี่ หยู่ซี ลีบสองปันนา เป็นต้น

บรรณานุกรม

- กั้งสตาล ศิษย์ธานนท์. (2559). รูปแบบการดำเนินชีวิต รูปแบบการใช้สื่อออนไลน์ และความตั้งใจซื้อสินค้าและบริการด้านการท่องเที่ยวของนักท่องเที่ยวชาวไทย. *วารสารการสื่อสารและการจัดการ นิต้า*, 2(1), 1-17.
- การแก้ปัญหาและการตัดสินใจ. (ม.ป.ป). *สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3*. ค้นคืนจาก <http://person.ddc.moph.go.th>
- เกษมสันต์ อังกระโทก. (2551). วิถีชีวิตของผู้หญิงไทยที่แต่งงานกับชาวต่างชาติ. *วารสารศึกษาศาสตร์*, 2(1), 28-37.
- กล้าศึก พรมฤทธิ. (2553). *การศึกษาปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติงานของช่างโยธาในการกำหนดราคากลางงานก่อสร้างส่วนโยธา : กรณีศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลในอำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, นครราชสีมา.
- ภัชชาวดี ครุชธา. (2559). *แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการประกอบอาชีพเสริมของพนักงานโรงพยาบาลราชบุรี* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์, นครปฐม.
- รัชต์วรรณ กาดจนปัญญาคม, ปกรณ์ นิลประพันธ์ และอารีย์พันธ์ เจริญสุข. (2562). *เกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ พ.ศ. 2562*. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542*. กรุงเทพมหานคร: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2556). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2555*. กรุงเทพมหานคร: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2539). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: ราชบัณฑิตยสถาน.
- จิรนนท์ สุธิตานนท์. (2561). *รูปแบบการดำเนินชีวิตของลูกค้ำกลุ่มเจนเนอเรชั่นวายที่มีผลต่อพฤติกรรมการตัดสินใจซื้อสินค้า ประเภทเสื้อผ้าแฟชั่น* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี, กรุงเทพมหานคร.
- จूरีพร คงเฉลิม. (2551). *วิถีชีวิตการส่งเสริมสุขภาพนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตรบัณฑิต). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- จุฑามาศ สวนอุดม, จิตรรา วีรบุรินทร์ และสุดจิต เจนนพการญจน์. (2555). ชีวิตที่เลี้ยงชาวไทย ภายใต้โครงการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมของอโอ แพร่ประเทศสหรัฐอเมริกา. ใน การประชุม เสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ครั้งที่ 2, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, นนทบุรี.
- เจตน์สฤกษ์ สังกพันธ์และคณะ. (2561). วิธีชีวิตและการปรับตัวของชาวอีสานย้ายถิ่นในพื้นที่ชายแดนใต้. ใน การประชุมมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 9, มหาวิทยาลัยหาดใหญ่, สงขลา.
- ชนันรัตน์ ชุตโรสง. (2560). การปรับตัวของประชาชนในเหตุการณ์ความไม่สงบ เขตพื้นที่เขตใต้โซนถนน รวมมิตร จังหวัดยะลา (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ชาญศักดิ์ ตะโพวิญญู. (2557). ความต้องการที่อยู่อาศัยของกลุ่มประชากรในเขตจังหวัดนครราชสีมา (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, นครราชสีมา.
- ณัฐชดา ชุตระกุล. (2564). การปรับตัวทางด้านการสื่อสารข้ามวัฒนธรรมของชาวไทยที่อาศัยอยู่ในเมือ ออกซ์ฟอร์ด ประเทศอังกฤษ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- ณัฐนันท์ ธีรปัญญาวัฒน์. (2562). ศึกษาความรู้ความเข้าใจต่อวัฒนธรรมอาหารจีนของนักศึกษาชาวไทยใน สาธารณรัฐประชาชนจีน (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี, กวางโจว.
- ข่าวเมืองฤดูใบไม้ผลิคุณหมิง. (13 มิถุนายน 2565). แดงการณ์สถิติการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม แห่งชาติคุณหมิง ปี ค.ศ. 2021. ค้นคืนจาก <http://www.km.gov.cn>
- อาหมัดอัลซารี มูเก็ม. (2559). ประเพณี พิธีกรรม ความเชื่อ ที่มีความสัมพันธ์ต่อวิถีชีวิตของชนกลุ่มชาติ พันธุ์เขมรบนพื้นที่บ้านจารย์ อำเภอลำปาง จังหวัดสุรินทร์ (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- อนุสรรา หมิ่นชัย และ ลีวา ผาดโรสง. (2564). รูปแบบการย้ายถิ่น วิธีชีวิต และการปรับตัวของแรงงาน ชาวไทใหญ่ในโรงงานไม้แปรรูปในอำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่. วารสารมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์, 12(1), 315-316.
- อัจฉรา จันทร์หา. (2549). การศึกษาผลการเรียนรู้และความสามารถในการแก้ปัญหา โดยการจัดการเรียนรู้แบบ 4 MAT ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เรื่องการจัดการสิ่งแวดล้อม (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหาร). มหาวิทยาลัยศิลปากร, กรุงเทพมหานคร.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- ธีรพร ตีวัน. (2552). *วิถีชีวิต และพฤติกรรมกรรมการอ่านนิตยสารของวัยรุ่นนศหญิง* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, นนทบุรี.
- นิรมล สุบรรณโคตร. (2553). *การปรับตัวของนิสิตระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยนเรศวร* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- นิตยา พันยาง. (2558). *การตั้งถิ่นฐานและการปรับตัวของชาวมุสลิมในเขตเทศบาลนคร จังหวัดพิษณุโลก* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- นพรัตน์ ไชยชนะ. (2565). *วิถีชีวิตและการปรับตัวของชาวอีสานย้ายถิ่น: กรณีศึกษาบ้านเจาะเหลาะ ตำบลนาสวน อำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี. วารสารมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์, 10(1), 312-316.*
- ธวัลกร อินอุตร. (2549). *การปรับตัวจากผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อมของประชาชน ตำบลแม่ตาว อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยศิลปากร, กรุงเทพมหานคร.
- ประภาศรี ยินดี. (2552). *รูปแบบในการดำเนินชีวิตของวัยรุ่นชาย ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยศิลปากร, นครปฐม.
- พะเยา โยเท่น. (2560). *กระบวนการปรับตัวของหญิงไทยที่สมรสกับชาวต่างชาติในประเทศนอร์เวย์. วารสารชุมชนวิจัย, 11(3), 237-247.*
- พรชนก ลีภัยรัตน์. (2556). *วิถีชีวิตและความคาดหวังของผู้บริโภคต่อเอเชียทีค เดอะ ริเวอร์พาร์ค ที่ส่งผลต่อการตัดสินใจใช้บริการของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, ปทุมธานี.
- พิทยา เรือนแก้ว. (2561). *คนไทยและการก่อตัวเป็นชุมชนไทยในเอเชีย. วารสารพัฒนาศาสตร์, 1(2), 93-136.*
- แพรวพรรณ อุดมศรี. (2553). *ปัจจัยทางการสื่อสารที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการแต่งชุดเครื่องแบบนักศึกษาของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยแม่โจ้, เชียงใหม่.
- ภูมิพลอดุลยเดช ป.ร.. (5 กุมภาพันธ์ 2518). *พระราชบัญญัติการผังเมือง. พระราชบัญญัติ, น. 40.*
- มัญชรี โชติรสสุตติ. (2556). *การปรับตัวข้ามวัฒนธรรมของนักเรียนไทยในต่างประเทศ* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- เมตตา วิวัฒน์านุกุล. (2548). *การรับรู้และการสื่อสารเพื่อการจัดการความหลากหลายทางวัฒนธรรมของบริษัทข้ามชาติในประเทศไทย. วารสารนิเทศศาสตร์, 31(4), 39-58.*
- ดุขฎี นรศาควัด. (ม.ป.ป.). *การแก้ปัญหาและการตัดสินใจ. ใน สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3, นครสวรรค์.*

บรรณานุกรม (ต่อ)

- วิเชียร รักการ. (2529). *วัฒนธรรมและพฤติกรรมของไทย*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร.
- วิจินตน์ ภาณุพงศ์. (2522). *โครงสร้างภาษาไทย*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- เศกสิน ศรีพัฒนานุกุลกิจ. (2541). *คุณภาพชีวิตการทำงานของแรงงานไทยในญี่ปุ่น : ศึกษากรณีแรงงานนอกกฎหมาย* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วีระ โรจน์พจนรัตน์, ฉวีรัตน์ เกษตรสุนทร, พิมพ์วิ วัฒนวรากร และมานัส ทารัตน์ใจ. (2559). *วัฒนธรรม วิถีชีวิตและภูมิปัญญา*. นครปฐม: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- วินัยรัตน์ คุณาพันธ์. (2561). *การศึกษาระบบการปรับตัวที่มีประสิทธิผลสำหรับนักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาเอกชน* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- วรรณพร อนันตวงศ์, เกตถวา บุญปรากฏ และปัญญา เทพสิงห์. (2561). *วิถีชีวิตและอัตลักษณ์ของชุมชนศิรีวง*. ใน *การประชุมมหาดใหญ่วิชาการระดับชาติและนานาชาติ ครั้งที่ 9*, มหาวิทยาลัยมหาดใหญ่, สงขลา.
- วรรณภา เหล่าไพศาลพงษ์. (2554). *การศึกษาศามารถในการคิดแก้ปัญหาและความสนใจในการเรียนภาษาไทยของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่จัดการเรียนรู้แบบกระบวนการแก้ปัญหา* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- วรรณภา ก้องพลานนท์. (2558). *สภาพปัญหาและการปรับตัวของแรงงานไทยย้ายถิ่น รัฐปีนัง ประเทศมาเลเซีย* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- วรศักดิ์ มหัทธโนบล. (2542). *30 ปี ความสัมพันธ์ไทย - จีน 600 ปี ซ้ำปองก/เจิ้งเหอ กับ อุษาคเนย์*. ใน *กำหนดการสัมมนาวิชาการ จัดโดยมูลนิธิโตโยต้าประเทศไทย บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด และมูลนิธิโครงการตำราสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์*, กรุงเทพมหานคร.
- ศลาสิน ดอกเข็ม. (2554). *การบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในกรุงเทพมหานคร* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- สุนิสา สุขอิตตะ, จิระสุข สุขสวัสดิ์, และนิรนาถ แสนสา. (พฤษภาคม - สิงหาคม 2561). *ประสบการณ์ปรับตัวของเยาวชนไทยที่ย้ายถิ่นติดตามมารดาอาศัย ณ กรุงสตอกโฮล์ม ประเทศสวีเดน*. *วารสารมหาวิทยาลัยนครพนม*, 8(2), 10-15.
- สุรศักดิ์ บุญอาจ. (2552). *การสื่อสารและการปรับตัวทางวัฒนธรรมของคนไทยที่เข้าร่วมโครงการเวิร์ค แอนด์ ฮอิลิเดย์ วีซ่า ไทย-ออสเตรเลีย* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- สุกัญญา ศรีสาคร. (2547). *การพัฒนาความสามารถในการคิดแก้ปัญหาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ที่จัดการเรียนรู้โดยใช้เทคนิคการคิดแก้ปัญหาอนาคต* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยศิลปากร, นครปฐม.
- สุคนธ์ ชูแก้ว. (2545). *ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารของนักศึกษา วิทยาลัยการสาธารณสุข จังหวัดยะลา* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.
- สุนทรี โคมิน และสนธิ สมัครการ. (2522). *ค่านิยมและระบบค่านิยมไทย : เครื่องมือการสำรวจวัด*. กรุงเทพมหานคร: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2541). *หลักโภชนาการปัจจุบัน*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- สวรส ทับทิมสุข. (2564). *ปัจจัยความเชื่อและทัศนคติเกี่ยวกับการทำลิ้นรสส่งผลต่อพฤติกรรมการทำเล็บแพชชันของผู้บริโภคในจังหวัดชลบุรี* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- Chen Shusen and Yu Dingbang. (2062). *ประวัติความสัมพันธ์จีน - ไทย*. ปักกิ่ง: จงหัว.
- Chen Hui and Xiong Tao. (2564). *บทนำสู่ประเทศไทย*. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กวางโจว: ทั่วโลก กวางตุ้ง.
- Dai Li. (2561). *การแตกหักและความต่อเนื่อง: การศึกษาการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของผู้อพยพในอ่างเก็บน้ำยี่ในชุมชนหยุนเฉียว* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยครุยูนนาน, Kunming.
- Feng Yan. (2563). *การวิเคราะห์ “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง” และการพัฒนาเศรษฐกิจสาธารณสุขประชาชนจีน*. วารสารยุคสมัยใหม่เทคโนโลยี, 02(2), 51-53.
- Hu Jingqing. (2565). *การหักหลักการแพทย์แผนจีน*. ปักกิ่ง: สำนักพิมพ์สุขภาพประชาชน.
- Liu Xiao. (2561). *ความทรงจำของเมืองคุนหมิงเก่า*. ปักกิ่ง: โลกร่วมสมัย.
- Li Jianbo. (2549). *คำนำเที่ยวยูนนาน*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). Kunming: มหาวิทยาลัยยูนนาน.
- Li Lingui. (2561). *องค์ความรู้และการวิจัยเชิงกลยุทธ์ของประเทศไทยในโครงการ “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง”*. (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต). มหาวิทยาลัยครุยูนนาน, Kunming.
- Li Chunying. (18 กันยายน 2563). *ทบทวนความสัมพันธ์จีน-ไทยในมุมมองของ “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง”*. PR Magazine, 5(3), 1.
- Lv Simian. (2562). *ประวัติศาสตร์ทั่วไปของจีน*. ปักกิ่ง: จงหัว.
- Li Guiwen. (2561). *ในปี 2560 นักท่องเที่ยวเกือบ 600,000 คนจากประเทศไทย “หรรษา” ยูนนาน*. ค้นคืนจาก <http://www.finance.sina.com.cn>
- Li Ying. (2556). *การวิเคราะห์ตำราคัดเลือก “การประยุกต์ใช้ภาษาและตัวอักษร” ในฉบับการศึกษาของประชาชน*. วารสารสอบประจำลำปาด้า, 2(90), 1-3.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Li JingLi, Pu Meiling and Zhang Xue. (2547). อาหารการกิน การแต่งกาย ที่อยู่อาศัยและการเดินทางของชาวเมืองคุนหมิง. *ยูนิานรายวัน*, 4(5), 55-57.
- Meng Ze. (2547). *คู่มืออาหารคุนหมิง*. คุนหมิง: วิจิตรศิลป์ยูนิาน.
- Ren Zhiyuan. (2555). *การปรับตัวทางวัฒนธรรมของนักศึกษาชาวจีนในประเทศไทยกรณีศึกษา: มหาวิทยาลัยบูรพา* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- Shi Jianya. (2553). *สังคมจีนในประเทศไทย: การวิเคราะห์ทางประวัติศาสตร์*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Wu Aiping. (20 กันยายน 2562). การศึกษาการพัฒนาโลจิสติกส์อีคอมเมิร์ซอาหารสดข้ามพรมแดนจีน-ไทย ตามแนว “หนึ่งแถบหนึ่งเส้นทาง”. *วารสารความรู้ความเข้าใจและการปฏิบัติ*, 40(5), 76-81.
- Wang Yang, Li Jun, Tong Jun and Yang MinLi. (2564). การดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดีและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อของนักศึกษาวิทยาลัยการแพทย์ในมณฑลยูนิาน. *วารสารมหาวิทยาลัยแพทย์คุนหมิง*, 42(1), 51-58.
- Wang Yanbin and Li Xiaoliang. (2543). วิถีชีวิตและความเต็มใจที่ชีวิตความเป็นอยู่ของผู้อาศัยอยู่ในคอนโดในเมืองคุนหมิง. *วารสารวิทยาลัยครูคุนหมิง*, 22(1), 82-86.
- Xie Benshu. (2552). *ประวัติศาสตร์ของเมืองคุนหมิง*. คุนหมิง: ประชาชนยูนิาน.
- Xia Benrong. (2548). *ซีรีส์วัฒนธรรมชุมชน: ประวัติศาสตร์พื้นบ้านอู๋ฮั่ว*. คุนหมิง: มหาวิทยาลัยยูนิาน.
- Xie Limei. (2549). *ความสัมพันธ์จีน-ไทย: ปฏิสัมพันธ์ของการเมืองและเศรษฐกิจ* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยจีหนาน, กวางโจว.
- Yu Jiahua. (2540). *การบันทึกทิวทัศน์ยูนิาน*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). คุนหมิง: การศึกษายูนิาน.
- Yan Xing. (15 มีนาคม 2551). ความสัมพันธ์ฉันมิตรจีน-ไทยในประวัติศาสตร์. *วารสารวิทยาลัยครูเหวินชาน*, 21(1), 41-40.
- Yan Ying and Xie En-FaJi. (2551). การศึกษาและวิเคราะห์ทิศทางคุณค่าสิ่งแวดล้อมและวิถีชีวิตของเยาวชนในคุนหมิง. *วารสารมหาวิทยาลัยคุนหมิง*, 3(2), 64-67.
- Zhu Zhenming. (20 พฤศจิกายน 2553). จุดสว่างในการพัฒนาความสัมพันธ์จีน-ไทย: การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมจีน-ไทย. *การศึกษาเอเชียใต้และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้*, 1(4), 1-6.
- Zhang Wen. (2563). *วิถีชีวิตของคนไทยเชื้อสายจีนยูนิาน บ้านเทอดไทย ตำบลเทอดไทย อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย* (วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ). มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, กรุงเทพมหานคร.



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

เอกสารรับรอง

(Certificate of Exemption)

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 3 พฤศจิกายน 2565

ชื่อเรื่อง วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองขุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน

ชื่อนักวิจัย/หัวหน้าโครงการ MS. TANG FULIN

คณะวิชา/หลักสูตร หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ขอรับรองว่า งานวิจัยดังกล่าวข้างต้นได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบโดยสอดคล้องกับ
ประกาศเขตชงกิ จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ลงนาม

(อาจารย์ ดร.วิรัตน์ ทองรอด)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่รับรอง

วันที่ 3 พฤศจิกายน 2565

เลขที่รับรอง

อ.1281/2565

วันที่ให้การรับรอง: 3 พฤศจิกายน 2565

วันหมดอายุใบรับรอง: 2 พฤศจิกายน 2567

ภาคผนวก ข
คำถามสัมภาษณ์ของการวิจัย

คำถามสัมภาษณ์ของบทที่ 3

โดยได้เลือกกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้ คนไทยอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 30 คน

1. ท่านใช้ภาษาอะไรเป็นหลักในชีวิตประจำวันหลังมาถึงเมืองคุนหมิงในกระบวนการสื่อสาร ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้าง
2. ท่านเรียนรู้ภาษาจีนด้วยวิธีการใด ทำไมจึงต้องเรียนรู้
3. ท่านอาศัยอยู่ที่ไหนในเมืองคุนหมิง
4. ท่านเช่าบ้านหรือซื้อบ้านอยู่
5. ท่านนิยมตกแต่งบ้านแบบไทยหรือไม่ อย่างไร
6. ท่านรับประทานอาหารอะไรเป็นหลักในชีวิตประจำวันหลังมาถึงเมืองคุนหมิง
7. ท่านเคยกินกับอาหารจีนหรือไม่ อย่างไร
8. ท่านนิยมสวมใส่เสื้อผ้าแบบไหนในชีวิตประจำวันหลังมาถึงเมืองคุนหมิงในวันสำคัญทางศาสนาและประเพณีไทย ท่านสวมใส่ชุดไทยในวันสำคัญดังกล่าวหรือไม่ อย่างไร
9. ท่านแก้ปัญหาด้านสุขภาพของท่านอย่างไรหลังมาถึงเมืองคุนหมิงก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเตรียมมาจากประเทศไทยหรือไม่ อย่างไร
10. ท่านทำอาชีพอะไรในสังคมเมืองคุนหมิง
11. ท่านได้งานที่ก่อนหรือหลังมาถึงเมืองคุนหมิง
12. ทำไมท่านจึงประกอบอาชีพตามในข้อ 1
13. ท่านนับถือศาสนาอะไรในประเทศไทย
14. ท่านยังนับถือศาสนาเดิมหรือไม่หลังมาถึงเมืองคุนหมิง
15. หลังมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านทำอย่างไรเพื่อรักษาและสืบทอดศาสนาของท่านในขณะที่ท่านอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง
16. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านฉลองวันสงกรานต์หรือไม่ อย่างไร ได้ชวนเพื่อนชาวจีนเข้าร่วมด้วยหรือไม่ อย่างไร
17. การฉลองวันสงกรานต์ในสาธารณรัฐประชาชนจีนเหมือนหรือแตกต่างกับในประเทศไทยหรือไม่ อย่างไร
18. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านฉลองวันลอยกระทงหรือไม่ อย่างไร ได้ชวนเพื่อนชาวจีนเข้าร่วมด้วยหรือไม่ อย่างไร

คำถามสัมภาษณ์ (ต่อ)

19. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านฉลองวันลอยกระทงหรือไม่ อย่างไร ได้ชวนเพื่อนชาวจีนเข้าร่วมด้วยหรือไม่ อย่างไร
20. การฉลองวันลอยกระทงในสาธารณรัฐประชาชนจีนเหมือนหรือแตกต่างกับในประเทศไทยหรือไม่ อย่างไร
21. ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านรู้จักเกี่ยวกับประเพณีวันตรุษจีนในสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
22. หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเคยเข้าร่วมงานฉลองวันตรุษจีนหรือไม่ อย่างไร
23. ทำไมท่านจึงเข้าร่วมงานฉลองประเพณีวันตรุษจีนในสาธารณรัฐประชาชนจีน
24. การฉลองวันตรุษจีน ท่านได้รับความเหมือนและความแตกต่างของประเพณีวันตรุษจีนในประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
25. ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านรู้จักเกี่ยวกับประเพณีวันเซ็งเม้งในสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
26. หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเคยเข้าร่วมงานฉลองวันเซ็งเม้งหรือไม่ อย่างไร
27. ทำไมท่านจึงเข้าร่วมงานฉลองประเพณีวันเซ็งเม้งในสาธารณรัฐประชาชนจีน
28. การฉลองวันเซ็งเม้ง ท่านได้รับความเหมือนและความแตกต่างของประเพณีวันเซ็งเม้งในประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
29. ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านรู้จักเกี่ยวกับประเพณีวันตวนอู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
30. หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเคยเข้าร่วมงานฉลองวันตวนอู่หรือไม่ อย่างไร
31. ทำไมท่านจึงเข้าร่วมงานฉลองประเพณีวันตวนอู่ในสาธารณรัฐประชาชนจีน
32. การฉลองวันตวนอู่ ท่านได้รับความเหมือนและความแตกต่างของประเพณีวันตวนอู่ในประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
33. ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านรู้จักเกี่ยวกับประเพณีวันไหว้พระจันทร์ในสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
34. หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเคยเข้าร่วมงานฉลองวันไหว้พระจันทร์หรือไม่ อย่างไร
35. ทำไมท่านจึงเข้าร่วมงานฉลองประเพณีวันไหว้พระจันทร์ในสาธารณรัฐประชาชนจีน
36. การฉลองวันไหว้พระจันทร์ ท่านได้รับความเหมือนและความแตกต่างของประเพณีวันไหว้พระจันทร์ในประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร

คำถามสัมภาษณ์ (ต่อ)

37. ก่อนมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านรู้จักเกี่ยวกับ ประเพณีการแต่งงานในสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร
38. หลังจากมาถึงเมืองคุนหมิง ท่านเคยเข้าร่วมงานฉลอง ประเพณีการแต่งงานหรือไม่ อย่างไร
39. ทำไมท่านจึงเข้าร่วมงานฉลอง ประเพณีการแต่งงานในสาธารณรัฐประชาชนจีน
40. การฉลองประเพณีการแต่งงาน ท่านได้รับความเหมือนและความแตกต่างของ ประเพณีการแต่งงานในประเทศไทยกับสาธารณรัฐประชาชนจีนหรือไม่ อย่างไร



คำถามสัมภาษณ์ (ต่อ)

คำถามสัมภาษณ์ของบทที่ 4

โดยได้เลือกกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้ คนไทยอาศัยอยู่ในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาชนจีน จำนวน 30 คน

1. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านภาษา ขอยกตัวอย่าง
2. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านภาษา ยกตัวอย่าง
3. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านอาหารการกิน ยกตัวอย่าง
4. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านอาหารการกิน ยกตัวอย่าง
5. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านการคมนาคม ยกตัวอย่าง
6. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านคมนาคม ยกตัวอย่าง
7. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านสภาพภูมิอากาศ ยกตัวอย่าง
8. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านสภาพภูมิอากาศ ยกตัวอย่าง
9. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านเศรษฐกิจ ยกตัวอย่าง
10. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านเศรษฐกิจ ยกตัวอย่าง
11. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเคยประสบปัญหาอะไรบ้างในด้านค่านิยม ขอยกตัวอย่าง
12. ท่านทำอย่างไรเพื่อแก้ปัญหาและปรับตัวด้านค่านิยม ยกตัวอย่าง
13. หลังจากมาเมืองคุนหมิงและอยู่ในนานแล้ว ท่านเคยคิดแนวทางในด้านฝึกลีทักเซหรือไม่ อย่างไร
14. แนวทางที่ท่านใช้ฝึกลีทักเซมีอะไรบ้าง ยกตัวอย่าง
15. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านชอบหาเพื่อนชาวจีนหรือไม่ อย่างไร
16. โดยคบกับเพื่อนชาวจีน ท่านจะได้ประโยชน์อะไรบ้าง ยกตัวอย่าง
17. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเรียนวัฒนธรรมจีนผ่านวิธีอะไรบ้าง ยกตัวอย่าง
18. โดยเพิ่มเรียนความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมจีนท่านจะได้รับประโยชน์อะไรบ้าง
19. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านเรียนวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิงผ่านวิธีอะไรบ้าง ยกตัวอย่าง
20. โดยเพิ่มเรียนความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมท้องถิ่นของเมืองคุนหมิง ท่านจะได้รับประโยชน์อะไรบ้าง
21. หลังจากมาเมืองคุนหมิง เมื่อสังคมจีนหรือมหาวิทยาลัยจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับสืบทอดวัฒนธรรมจีน ท่านจะเข้าร่วมกิจกรรมหรือไม่ อย่างไร
22. ท่านเคยเข้าร่วมกิจกรรมอะไรบ้างและได้ประโยชน์อะไรบ้าง ยกตัวอย่าง
23. หลังจากมาเมืองคุนหมิง ท่านชอบไปที่สถานที่ต่าง ๆ ในเมืองคุนหมิงหรือต่างจังหวัดหรือไม่ เคยไปเล่นที่ไหน
24. จากการไปเที่ยวในเมืองคุนหมิง ท่านได้ประโยชน์อะไรบ้าง ยกตัวอย่าง

ภาคผนวก ค
รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์

อาจารย์ 1	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
อาจารย์ 2	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
อาจารย์ 3	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
นักศึกษา 1	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 2	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 3	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 4	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 5	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 6	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 7	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 8	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
นักศึกษา 9	สัมภาษณ์, 28 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 1	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 2	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 3	สัมภาษณ์, 29 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 4	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 5	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 6	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 7	สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 8	สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.
คนไทยแต่งงานกับคนจีน 9	สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 1	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 2	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 3	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 4	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 5	สัมภาษณ์, 31 มกราคม 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 6	สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 7	สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ (ต่อ)

- พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 8 สัมภาษณ์, 2 กุมภาพันธ์ 2566.
พ่อค้าแม่ค้าร้านอาหารไทย 9 สัมภาษณ์, 3 กุมภาพันธ์ 2566.





เรียนรู้อะไรก็ได้ทุกที่

หนังสือยินยอมการเผยแพร่ผลงานวิจัย
Letter of Consent for Publication of Research
论文发表同意书

เขียนที่ At 写于 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ Date 日期 ..24 เมษายน 2566.....

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว Mr./Mrs./Miss 姓名.....TANG FULIN.....

รหัสนักศึกษา Student ID 学号...646021-812.....

ระดับ level 学位 ปริญญาโท Master's degree 硕士 ปริญญาเอก Ph.D. 博士

หลักสูตร Courses 专业 ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา field of study 系 การสื่อสาร

ภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง.....คณะ Faculty 学院 ..ศิลปศาสตร์

Email 电子邮件: 2594754370@qq.com.....

ชื่อเรื่อง Title 论文题目(ดุษฎีนิพนธ์/วิทยานิพนธ์/การศึกษอิสระ自由研究)
(ชื่อภาษาไทย) (Thai Title) (泰文题目) วิถีชีวิตของคนไทยในเมืองคุนหมิง มณฑลยูนนาน
สาธารณรัฐประชาชนจีน.....

(ชื่อภาษาอังกฤษ) (English Title) (英文题目) WAYS OF LIFE OF THAI RESIDENTS IN
KUNMING CITY, YUNNAN PROVINCE IN PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA.....

อนุญาต ให้ศูนย์บรรณสารสนเทศ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เผยแพร่งานวิจัย
ของข้าพเจ้าสู่สาธารณะ เพื่อเป็นผลงานทางวิชาการ ผ่านระบบฐานข้อมูลงานวิจัย ThaiLIS

Permit the Information Center at Huachiew Chalermprakiet University to
publish my research to the public as an academic achievement through the ThaiLIS
research database system

我同意將本人論文透過华侨崇圣大学信息中心發表至泰国文献数据
库 ThaiLIS

ไม่อนุญาต Not permitted 不同意

ลงชื่อ Sign.....TANG FULIN..... Researcher ผู้วิจัย 作者签名

(MISS TANG FULIN)