



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

**ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลัง
อำนาจและพฤติกรรม
การดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ใน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ**
**EFFECTS OF A FOOT CARE PROMOTION PROGRAM ON
PERCEIVED EMPOWERMENT
AND FOOT CARE BEHAVIOR IN PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS AT TAMBON BANN KLONGSUAN
HEALTH PROMOTING HOSPITAL,
SAMUT PRAKARN PROVINCE**

มัตถก ศรีคล้าย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติ
ชุมชน)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
พ.ศ. 2557

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียว
เฉลิมพระเกียรติ



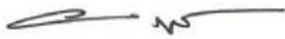
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจและพฤติกรรมดูแลเท้าของผู้ป่วย
เบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ
EFFECTS OF A FOOT CARE PROMOTION PROGRAM ON PERCEIVED EMPOWERMENT
AND FOOT CARE BEHAVIOR IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT
TAMBON BANN KLONGSUAN HEALTH PROMOTING HOSPITAL,
SAMUT PRAKARN PROVINCE

มัตถก ศรีคล้อ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ตรวจสอบและอนุมัติให้
วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)
เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม พ.ศ. 2556



.....
อาจารย์ นายแพทย์จาดูรนต์ ตั้งสังวรธรรมะ
ประธานกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุงค์ถุธิชัย
กรรมการ



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ
กรรมการ

.....
กมลทิพย์ ชลังธรรมเนียม

.....
อาจารย์ ดร.กมลทิพย์ ชลังธรรมเนียม
กรรมการ



.....
รองศาสตราจารย์อัสยา จันทรวิธานุชิต
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

.....
กมลทิพย์ ชลังธรรมเนียม

.....
อาจารย์ ดร.กมลทิพย์ ชลังธรรมเนียม
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวิศักดิ์ กสิผล
ประธานหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)



.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุงค์ถุธิชัย
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความสามารถของ อาจารย์ ดร. กมลทิพย์ ขลังธรรมเนียม อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้เสียสละเวลาให้คำปรึกษา แนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนกระทั่งวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยความสมบูรณ์ครบถ้วน ผู้วิจัยจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.หทัยชนก บัวเจริญ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อผู้วิจัยและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ

ขอขอบพระคุณ อาจารย์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติทุกท่านที่ได้ ประสิทธิ์ประสาทความรู้แก่ผู้วิจัย

ขอขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิ อาจารย์ นายแพทย์จาตุรนต์ ตั้งสังวรธรรมะ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดรงค์ฤทธิชัย และพันตรีหญิง โสมมนัส ว่องไววุฒิกุลเดช ที่ได้ตรวจเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้ พร้อมทั้งกรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อผู้วิจัย

ขอขอบคุณ กลุ่มตัวอย่างโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน ที่กรุณาให้ผู้วิจัยได้เก็บข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแหลมฟ้าผ่าในการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์ความแม่นยำของเนื้อหา

ท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ สามี ที่ให้ความห่วงใยและเป็นกำลังใจให้กับผู้วิจัย มาตลอด และขอบคุณ เพื่อน ๆ ที่เป็นผู้ให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด

มัตถก ศรีคล้อ

**EFFECTS OF A FOOT CARE PROMOTION PROGRAM ON
PERCEIVED EMPOWERMENT
AND FOOT CARE BEHAVIOR IN PATIENTS WITH TYPE 2
DIABETES MELLITUS AT
TAMBON BANN KLONGSUAN HEALTH PROMOTING
HOSPITAL,
SAMUT PRAKARN PROVINCE**

MATHAKA SRIKLO 524019

MASTER OF NURSING SCIENCE (COMMUNITY NURSE
PRACTITIONER)

THESIS ADVISORY COMMITTEE: KAMONTIP
KHUNGTUMNEAM, Ph.D. (NURSING)

HATHAICHANOK BUJAROEN, Ph.D.

(NURSING)

ABSTRACT

The present quasi-experimental study aimed at investigating the effects of a foot care promotion program on perceived empowerment and foot care behavior in patients with type 2 diabetes mellitus at Tambon Bann Klongsuan Health Promoting Hospital, Samut Prakarn Province. The study sample consisted of 30 patients with type 2 diabetes mellitus who received the foot care promotion program. The instruments used to collect data consisted of 1) the foot care behavior in patients with type 2 diabetes mellitus questionnaire, 2) the perceived empowerment of patients with type 2 diabetes mellitus questionnaire, and 3) the foot assessment scale. The experimental instrument in this study was the foot care promotion program developed based on the conceptual framework of empowerment proposed by Gibson (1991).

The study findings were as follows:

1. After receiving the foot care promotion program, the mean scores of perceived empowerment and foot care behavior of patients with type 2 diabetes mellitus at Tambon Bann Klongsuan Health Promoting Hospital, Samut Prakarn Province were higher than those obtained before receiving the program with statistical significance ($p < 0.001$).

2. After receiving the foot care promotion program, the mean fasting blood sugar (FBS) level of patients with type 2 diabetes mellitus at Tambon Bann Klongsuan Health Promoting Hospital, Samut Prakarn Province was lower than that measured before receiving the program with statistical significance ($p < 0.001$).

3. After receiving the foot care promotion program, the mean HbA1C level of patients with type 2 diabetes mellitus at Tambon Bann Klongsuan Health Promoting Hospital, Samut Prakarn Province was lower than that measured before receiving the program with statistical significance ($p < 0.001$).

Keywords: Foot Care Promotion Program, empowerment, foot care behavior, patients with type 2 diabetes

**ผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจ
และพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วย
เบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน
คลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ**

มัตถก ศรีคล้อ 524019

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: กมลทิพย์ ขลังธรรมเนียม, ป.
ร.ด. (การพยาบาล)

หทัยชนก บัวเจริญ, ป.ร.ด. (การพยาบาล)

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจและพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 30 ราย ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจและพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่ 1) แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 2) แบบสอบถามการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 และ 3) แบบประเมินเท้าผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือในการดำเนินการทดลองประกอบด้วย โปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจ และ พฤติกรรม การดูแลเท้า โดยใช้กรอบแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิบสัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจ และพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน

ชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ มีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการดูแลเท้าและค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ภายหลังจากได้รับโปรแกรมสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

2. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจ และพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ มี ค่าเฉลี่ยของระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) หลังการเข้าโปรแกรมลดลง อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติ ($p < .001$)

3. ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้าต่อการรับรู้พลังอำนาจ และพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองสวน จังหวัดสมุทรปราการ มีค่าการเจาะเลือดเพื่อประเมินระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ (HbA1C) หลังการเข้าโปรแกรมลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

คำสำคัญ: โปรแกรมส่งเสริมการดูแลเท้า การรับรู้พลังอำนาจ พฤติกรรมการดูแลเท้า ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2