

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ	(5)
สารบัญ	(6)
สารบัญตาราง	(8)
สารบัญแผนภูมิ	(9)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา.....	11
1.3 ขอบเขตของการศึกษา.....	11
1.4 นิยามศัพท์.....	11
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีการสูงอายุ.....	13
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรม การดูแลตนเอง.....	18
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวัน.....	24
2.4 แนวคิดเกี่ยวกับครอบครัว.....	28
2.5 แนวคิดเกี่ยวกับความเชื่อ ศาสนา.....	31
2.6 แนวคิดเกี่ยวกับชุมชนแออัด.....	33
2.7 แนวคิดเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม.....	38
2.8 แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม.....	48
2.9 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. ระเบียบวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	67
3.2 การเก็บรวบรวมข้อมูล	68
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล.....	68
3.4 การทดสอบแบบสัมพัทธ์.....	69
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์.....	69
4. ผลการวิจัย	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	70
4.2 ผลการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว.....	74
4.3 ผลการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมจากชุมชน.....	84
4.4 ผลการศึกษาการสนับสนุนจากสังคม.....	88
4.5 ผลการศึกษาสิ่งแวดล้อม.....	90
4.6 ผลการศึกษาพฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ.....	100
การแทนค่าคะแนนตัวแปรในสมการถดถอย.....	116
5. สรุปผลการวิจัย	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	123
5.2 การทดสอบสมมติฐานและการอภิปรายผล.....	128
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	134
5.4 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	135
บรรณานุกรม.....	136
ภาคผนวก.....	146
แบบสัมพัทธ์.....	147
ประวัติผู้เขียน.....	161

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1.1 สถิติผู้สูงอายุของประเทศไทย	4
3.1 เขตและชุมชนของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ.....	68
4.1 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	72
4.2 แสดงข้อมูลผลการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว	78
4.3 แสดงข้อมูลผลการศึกษาระดับสนับสนุนทางสังคมจากชุมชน.....	86
4.4 แสดงข้อมูลผลการศึกษาระดับสนับสนุนจากสังคม.....	89
4.5 แสดงข้อมูลผลการศึกษาลิงแวดล้อม.....	94
4.6 แสดงข้อมูลผลการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ.....	105
4.7 แสดงการวิเคราะห์หัตถดถอยพหุคูณเพื่อการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการ ดูแลตนเองของผู้สูงอายุ	119



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 กรอบแนวคิด.....	66
4.1 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองของผู้สูงอายุ.....	122

