

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การศึกษา เรื่อง "อิทธิพลของครอบครัว ชุมชน สังคมและสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติในชุมชนแออัด กรุงเทพมหานคร" ได้ทำการเก็บข้อมูลโดยสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุจำนวน 400 คน นำมาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC ผลการศึกษาได้นำเสนอเป็น 5 ตอนดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
2. ผลการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมของครอบครัว ชุมชนและสังคม
3. ผลการศึกษาสิ่งแวดล้อม
4. ผลการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ
5. การทดสอบสมมติฐาน

#### 4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ในส่วนนี้จะเป็นการเสนอข้อมูลทั่วไป เพื่อความเข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่างทั้งเพื่อให้ทราบถึงตัวแปรต่างๆ ที่คาดว่าจะมีความสัมพันธ์กับอิทธิพลของครอบครัว ชุมชนและสังคมที่มีผลพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนแออัด กรุงเทพมหานคร โดยข้อมูลจะนำเสนอในรูปของร้อยละตามตารางที่ 4.1 โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

##### เพศ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 261 คน คิดเป็นร้อยละ 65.2 เพศชาย จำนวน 139 คน คิดเป็นร้อยละ 34.8

##### อายุ

กลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้ มีอายุต่ำสุด คือ 60 ปี และมีอายุสูงสุด คือ 93 ปี โดยจำแนกตามช่วงอายุ ผู้ที่มีช่วงอายุระหว่าง 60-74 ปี จำนวน 301 คน คิดเป็นร้อยละ 75.2 รองลงมาอายุระหว่าง 75-90 ปี จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 24.3 และอายุตั้งแต่ 91 ปีขึ้นไป จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

### สถานภาพสมรส

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสอยู่ด้วยกัน จำนวน 190 คน คิดเป็นร้อยละ 47.5 รองลงมา มีสถานภาพสมรสแล้วแต่คู่สมรสเสียชีวิต จำนวน 170 คน คิดเป็นร้อยละ 42.5 และกลุ่มผู้สูงอายุที่สมรสแล้วแต่ปัจจุบันเป็นม่าย หย่า แยกกันอยู่ จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 6.0 สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุที่มีสถานภาพ โสด มีจำนวนน้อยที่สุด จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0

### ระดับการศึกษา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษา จำนวน 257 คน คิดเป็นร้อยละ 64.2 รองลงมา เป็นกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้ศึกษา จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 19.0 และที่ สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 13.8 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ สำเร็จการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

### สุขภาพ

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง จำนวน 295 คน คิดเป็นร้อยละ 73.8 และกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ ที่มีสุขภาพร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 26.2

### อาชีพ

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่เคยประกอบอาชีพรับจ้าง จำนวน 193 คน คิดเป็นร้อยละ 48.2 รองลงมา กลุ่มตัวอย่างประกอบอาชีพอื่นๆ คือ ค้าขาย จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 กลุ่มตัวอย่างที่ประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.3 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ประกอบอาชีพรับราชการ รัฐวิสาหกิจ จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 และกลุ่มตัวอย่างที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

### รายได้

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังคงมีรายได้ จำนวน 386 คน คิดเป็นร้อยละ 96.5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่ไม่มีรายได้ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5

### แหล่งที่มาของรายได้

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุส่วนใหญ่ มีรายได้จากบุตรหลาน จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 71.0 รองลงมา กลุ่มตัวอย่างมีรายได้จากการประกอบอาชีพ จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 22.5 สำหรับกลุ่มตัวอย่างมีรายได้จากบำเหน็จ บำนาญ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และมีรายได้จากที่อื่นๆ น้อยที่สุด 7 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8 (มีผู้ไม่ตอบ 14 คน)

## รายได้ต่อเดือน

กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุกลุ่มนี้ส่วนใหญ่มีรายได้ 1,000-5,000 บาทต่อเดือน จำนวน 297 คน คิดเป็นร้อยละ 76.9 รองลงมาในกลุ่มตัวอย่างมีรายได้ 5,001-10,000 บาทต่อเดือน จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 16.1 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,001-15,000 บาทต่อเดือน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.6 และมีรายได้มากกว่า 15,000 บาท จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 3.4 (มีผู้ไม่ตอบ 14 คน)

ตารางที่ 4.1  
แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
<b>เพศ</b>			
ชาย	139	34.8	
หญิง	261	65.2	
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>	
<b>อายุ</b>			
60-74 ปี	301	75.2	อายุที่ต่ำที่สุด 60 ปี
75-90 ปี	97	24.3	อายุที่สูงที่สุด 93 ปี
91 ปีขึ้นไป	2	0.5	
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>	
<b>สถานภาพสมรส</b>			
โสด	16	4.0	
คู่สมรสอยู่ด้วยกัน	190	47.5	
ม่าย หย่า แยกกันอยู่	24	6.0	
สมรสแต่คู่สมรสเสียชีวิต	170	42.5	
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>	

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
<b>ระดับการศึกษา</b>			
ไม่ได้ศึกษา	76	19.0	
ประถมศึกษา	257	64.2	
มัธยมศึกษา	55	13.8	
อาชีวศึกษา	6	1.5	
อุดมศึกษา	6	1.5	
รวม	400	100.0	
<b>สุขภาพในปัจจุบัน</b>			
สมบูรณ์แข็งแรง	295	73.8	
ร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง	105	26.2	
รวม	400	100.0	
<b>อาชีพสุดท้าย</b>			
รับราชการ รัฐวิสาหกิจ	34	8.5	
รับจ้าง	193	48.2	
เกษตรกรรม	6	1.5	
ธุรกิจส่วนตัว	73	18.3	
ค้าขาย	94	23.5	
รวม	400	100.0	
<b>รายได้ในปัจจุบัน</b>			
มีรายได้	386	96.5	
ไม่มีรายได้	14	3.5	
รวม	400	100.0	

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
<b>แหล่งที่มาของรายได้</b>			
บุตรหลาน	274	71.0	
ประกอบอาชีพ	87	22.5	
บำเหน็จ บำนาญ	18	4.7	
เงินอุดหนุน	4	1.0	
เพื่อนบ้าน	3	0.8	มีผู้ไม่ตอบ 14 คน
<b>รวม</b>	<b>386</b>	<b>100.0</b>	
<b>รายได้ต่อเดือน</b>			
1,000 – 5,000 บาท	297	76.9	
5,001 – 10,000 บาท	62	16.1	
10,001 – 15,000 บาท	14	3.6	
มากกว่า 15,000 บาท	13	3.4	
<b>รวม</b>	<b>386</b>	<b>100.0</b>	มีผู้ไม่ตอบ 14 คน

#### 4.2 ผลการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว

การนำเสนอข้อมูลการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว เพื่อให้ทราบถึงข้อมูลด้านครอบครัว ด้านเศรษฐกิจของครอบครัว และการสนับสนุนจากครอบครัว โดยข้อมูลจะนำเสนอในรูปแบบของร้อยละ ตามตารางที่ 4.2 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีฐานะทางเศรษฐกิจของครัวเรือนอยู่ในระดับต่ำ ซึ่งคิดจากราคาของใช้ในครัวเรือนที่มีอยู่ร่วมกัน มีราคาตั้งแต่ 1-11,600 บาท จำนวน 263 คน คิดเป็นร้อยละ 65.8 รองลงมา อยู่ในระดับปานกลาง ราคาตั้งแต่ 11,601-52,800 บาท จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 27.8 และอยู่ในระดับสูง คือมีของใช้ในครัวเรือนที่มีราคาตั้งแต่ 52,801 บาท ถึงมากกว่า ซึ่งมีเพียง 26 คน ในชุมชนเท่านั้นคิดเป็นร้อยละ 6.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีบุตร 1-3 คน จำนวน 167 คิดเป็นร้อยละ 41.8 รองลงมาอันดับ 1 มีบุตร 4-6 คน จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0 รองลงมาอันดับ 2 ไม่มีบุตร จำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 6.0 ส่วนน้อยที่สุด มีบุตร 7-9 คน จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีสมาชิก 4-6 คนที่อาศัยอยู่ประจำในครัวเรือน จำนวน 185 คน คิดเป็นร้อยละ 46.2 รองลงมาอันดับ 1 มีสมาชิก 1-3 คน คิดเป็นร้อยละ 33.2 รองลงมาอันดับ 2 มีสมาชิก 7-9 คน จำนวน 63 คน คิดเป็นร้อยละ 15.8 และส่วนน้อยที่สุดมีสมาชิก 10 คนขึ้นไป จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8

สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้พบปะพูดคุยกับเพื่อนหรือเพื่อนบ้าน โดยสนับสนุนทุกครั้ง จำนวน 261 คน คิดเป็นร้อยละ 65.2 รองลงมาสนับสนุนบางครั้ง จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 และไม่สนับสนุนเลย จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8

สมาชิกในครอบครัวส่งเสริมและสนับสนุนให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ให้พักผ่อนหย่อนใจ โดยสนับสนุนทุกครั้ง จำนวน 278 คน คิดเป็นร้อยละ 69.5 รองลงมาสนับสนุนบางครั้ง จำนวน 74 คน คิดเป็นร้อยละ 18.5 และไม่สนับสนุน จำนวน 48 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0

สมาชิกในครอบครัวให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีส่วนช่วยเหลือหรือทำงานบ้านตามที่ต้องการ โดยให้ทำทุกครั้ง จำนวน 285 คน คิดเป็นร้อยละ 71.2 รองลงมาให้ทำบางครั้ง จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.3 และไม่ให้ทำ จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5

สมาชิกในครอบครัวรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในแต่ละวันหรือแต่ละเดือน ให้กับกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทุกครั้ง จำนวน 258 คน คิดเป็นร้อยละ 64.5 รองลงมา รับผิดชอบบางครั้ง จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7 และไม่รับผิดชอบ จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 12.8

สมาชิกในครอบครัวนำหรือแจ้งข่าวสารของหน่วยงานที่จัดบริการให้แก่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทราบทุกครั้ง จำนวน 190 คน คิดเป็นร้อยละ 47.5 รองลงมา แจ้งให้ทราบบางครั้ง จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0 และไม่เคยแจ้งให้ทราบ จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 17.5

สมาชิกในครอบครัวให้คำแนะนำ หรือให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วยหรือไม่สบาย ให้แก่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รับทราบทุกครั้ง จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 รองลงมา ให้คำแนะนำบางครั้ง จำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 และไม่เคยให้คำแนะนำ จำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5

สมาชิกในครอบครัวจัดให้มีการเปิดโทรทัศน์และวิทยุในบ้าน เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับชม หรือรับฟังข่าวสารทุกครั้ง จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 50.7 รองลงมา จัดให้บางครั้ง จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 และไม่เคยจัดให้ จำนวน 69 คน คิดเป็นร้อยละ 17.3

สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้กลุ่มตัวอย่างได้เข้าร่วมกิจกรรมในชุมชนทุกครั้ง จำนวน 233 คน คิดเป็นร้อยละ 58.2 รองลงมา สนับสนุนบางครั้ง จำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 23.5 และไม่เคยสนับสนุน จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.3

เมื่อกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีปัญหาด้านสุขภาพ สมาชิกในครอบครัว จัดหายาให้รับประทานหรือพาไปหาแพทย์ทุกครั้ง จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 74.0 รองลงมา จัดหาหรือพาไปพบแพทย์บางครั้ง จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 19.2 และไม่เคยจัดหาหรือพาไปพบแพทย์ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 6.8

สมาชิกในครอบครัวจัดเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ของใช้ส่วนตัวให้กับกลุ่มตัวอย่างตามที่ต้องการทุกครั้ง จำนวน 298 คิดเป็นร้อยละ 74.5 รองลงมา จัดให้บางครั้ง จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 17.5 และไม่เคยจัดให้ จำนวน 32 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีบุตรเป็นผู้ที่ซื้อหรือจัดหาบ้าน เครื่องนุ่งห่ม ของใช้ส่วนตัว จำนวน 198 คน คิดเป็นร้อยละ 49.5 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ตนเอง จำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5 และส่วนน้อยที่มีหลาน ที่จัดหาให้จำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีบุตรเป็นผู้ที่จัดหาสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ในครัวเรือนให้จำนวน 212 คน คิดเป็นร้อยละ 53.0 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 31.3 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 12.2 และส่วนน้อยที่มีหลานเป็นผู้จัดหาให้ จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5

เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น ผู้ที่รับฟังปัญหาให้กับกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ได้แก่ บุตร จำนวน 213 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 รองลงมาอันดับ 1 คือ ตนเอง จำนวน 91 คน คิดเป็นร้อยละ 22.8 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 79 คน คิดเป็นร้อยละ 19.7 และมีหลานเป็นผู้รับฟังปัญหา จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3

ผู้ที่สนับสนุนให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น ได้แก่ บุตร จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 47.2 รองลงมา อันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 34.0 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 64 คน คิดเป็นร้อยละ 16.0 และส่วนน้อยที่สุดได้แก่ หลาน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

ผู้ที่สนับสนุนให้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น ชมรมผู้สูงอายุ ได้แก่ บุตร จำนวน 179 คน คิดเป็นร้อยละ 48.7 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 152 คน คิดเป็น

ร้อยละ 38.0 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 14.5 และส่วนน้อยที่สุดได้แก่ หลาน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

ผู้ที่จัดหาอุปกรณ์ให้กับกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เพื่อให้ได้รับข่าวสารต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์ ได้แก่ บุตร จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 50.7 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 152 คิดเป็นร้อยละ 38.0 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 และส่วนน้อยที่สุด ได้แก่ หลาน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

เมื่อกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีปัญหาด้านสุขภาพ ผู้ที่จัดหาให้รับประทานหรือพาไปพบแพทย์ ได้แก่ บุตร จำนวน 263 คน คิดเป็นร้อยละ 65.7 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 17.8 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5 และส่วนน้อยที่สุด คือ หลาน จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ได้รับเงินสำหรับใช้จ่ายส่วนตัว จากบุตร จำนวน 297 คน คิดเป็นร้อยละ 74.3 รองลงมาอันดับ 1 เป็นเงินของตนเอง จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 13.0 รองลงมาอันดับ 2 จากคู่สมรส จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 และส่วนน้อยที่สุดจาก หลาน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5

ผู้ที่พากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไปทำธุระนอกบ้าน ได้แก่ บุตร จำนวน 245 คน คิดเป็นร้อยละ 61.2 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ตนเอง จำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 23.8 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 11.7 และส่วนน้อยที่สุด ได้แก่ หลาน จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3

ในภาวะที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมหรือกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง ผู้ที่ให้ความช่วยเหลือ ได้แก่ บุตร จำนวน 274 คน คิดเป็นร้อยละ 68.5 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ คู่สมรส จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 14.7 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ หลาน จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 7.8 รองลงมาอันดับ 3 ได้แก่ เพื่อน จำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 7.0 และส่วนน้อยที่สุดได้แก่ ญาติ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0

ในภาวะที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เจ็บป่วย จะมีบุตรเป็นผู้ดูแล จำนวน 319 คิดเป็นร้อยละ 79.7 รองลงมาอันดับ 1 มีคู่สมรสเป็นผู้ดูแล จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 14.7 รองลงมาอันดับ 2 มีหลานเป็นผู้ดูแล จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 5.3 และส่วนที่น้อยที่สุด มีเพื่อนเป็นผู้ดูแล จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.3



ภายใน 1 ปีนับจากสัมภาษณ์ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยเจ็บป่วยถึงขนาดช่วยเหลือตนเองไม่ได้ จำนวน 344 คน คิดเป็นร้อยละ 86.0 และส่วนที่เหลือเคยเจ็บป่วยขนาดช่วยเหลือตนเองไม่ได้ จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่เจ็บป่วยขนาดช่วยเหลือตัวเองไม่ได้นั้น 1 ปีที่ผ่านมา เจ็บป่วย 1 ครั้ง จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 รองลงมาเจ็บป่วย 3 ครั้ง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 10.7 และส่วนน้อยที่สุด เจ็บป่วย 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 1.8

ตารางที่ 4.2  
แสดงข้อมูลการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
<b>ฐานะทางเศรษฐกิจของครัวเรือน</b>			
ต่ำ	263	65.7	1-11,600 บาท
ปานกลาง	111	27.8	11,601-52,800 บาท
สูง	26	6.5	52,801บาท-มากกว่า
รวม	400	100.0	(ดูภาคผนวก)
<b>จำนวนบุตร</b>			
ไม่มีบุตร	24	6.0	
มีบุตร 1-3 คน	197	49.2	
มีบุตร 4-6 คน	172	43.0	
มีบุตร 7-9 คน	7	1.8	
รวม	400	100.0	
<b>สมาชิกที่อยู่ประจำในครัวเรือน</b>			
สมาชิก 1 - 3 คน	133	33.2	
สมาชิก 4 - 6 คน	185	46.2	
สมาชิก 7 - 9 คน	63	15.8	
สมาชิก 10 คนขึ้นไป	19	4.8	
รวม	400	100.0	

## ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมาชิกในครอบครัวสนับสนุนให้ท่านได้พบปะพูดคุยกับ เพื่อนหรือเพื่อนบ้าน		
ทำทุกครั้ง	261	65.2
ทำบางครั้ง	80	20.0
ไม่เคยทำ	59	14.8
รวม	400	100.0
สมาชิกในครอบครัวส่งเสริมและสนับสนุนให้ท่านพักผ่อน หย่อนใจ		
ทำทุกครั้ง	278	69.5
ทำบางครั้ง	74	18.5
ไม่เคยทำ	48	12.0
รวม	400	100
สมาชิกในครอบครัวให้ท่านมีส่วนในการช่วยเหลือหรือ ทำงานบ้านตามที่ต้องการ		
ทำทุกครั้ง	285	71.2
ทำบางครั้ง	73	18.3
ไม่เคยทำ	42	10.5
รวม	400	100.0
สมาชิกในครอบครัวรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในแต่ละวันหรือ แต่ละเดือนให้ท่าน		
ทำทุกครั้ง	258	64.5
ทำบางครั้ง	91	22.7
ไม่เคยทำ	51	12.8
รวม	400	100.0

## ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมาชิกในครอบครัวนำข่าวสารหรือแจ้งข่าวสารของหน่วยงานที่จัดบริการแก่ท่านให้ทราบ		
ทำทุกครั้ง	190	47.5
ทำบางครั้ง	140	35.0
ไม่เคยทำ	70	17.5
รวม	400	100.0
สมาชิกในครอบครัวให้คำแนะนำหรือข้อมูลเมื่อเวลาเจ็บป่วยหรือไม่สบายเกี่ยวกับวิธีการปฏิบัติตน		
ทำทุกครั้ง	210	52.5
ทำบางครั้ง	144	36.0
ไม่เคยทำ	46	11.5
รวม	400	100.0
สมาชิกในครอบครัวจัดให้มีการเปิดวิทยุและโทรทัศน์ในบ้านเพื่อให้ได้ชม หรือรับฟังข่าวสาร		
ทำทุกครั้ง	203	50.7
ทำบางครั้ง	128	32.0
ไม่เคยทำ	69	17.3
รวม	400	100.0
สมาชิกในครอบครัวจัดเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ของใช้ส่วนตัวให้ตามที่ต้องการ		
ทำทุกครั้ง	298	74.5
ทำบางครั้ง	70	17.5
ไม่เคยทำ	32	8.0
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ผู้ที่จัดหาบ้าน เครื่องบุงห่ม ของใช้ส่วนตัวให้</b>		
คู่สมรส	42	10.5
บุตร	198	49.5
หลาน	16	4.0
ตนเอง	144	36.0
รวม	400	100.0
<b>ผู้จัดหาอาหาร สิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ในครัวเรือนให้</b>		
คู่สมรส	49	12.2
บุตร	212	53.0
หลาน	14	3.5
ตนเอง	125	31.3
รวม	400	100.0
<b>เมื่อมีปัญหา ผู้ที่รับฟังปัญหาคือ</b>		
คู่สมรส	79	19.7
บุตร	213	53.2
หลาน	17	4.3
ตนเอง	91	22.8
รวม	400	100.0
<b>ผู้สนับสนุนให้มามีกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น</b>		
คู่สมรส	64	16.0
บุตร	189	47.2
หลาน	11	2.8
ตนเอง	136	34.0
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สนับสนุนให้เป็นสมาชิกชมรมต่างๆ เช่น ชมรมผู้สูงอายุ		
คู่สมรส	58	14.5
บุตร	179	44.7
หลาน	11	2.8
ตนเอง	152	38.0
รวม	400	100.0
ผู้จัดหาอุปกรณ์ให้เพื่อได้รับข่าวสารต่างๆ เช่น โทรทัศน์ วิทยุ หนังสือพิมพ์		
คู่สมรส	34	8.5
บุตร	203	50.7
หลาน	11	2.8
ตนเอง	152	38.0
รวม	400	100.0
เมื่อมีปัญหาด้านสุขภาพ ผู้ที่จัดหาให้ท่าน รับประทาน หรือพาไปพบแพทย์		
คู่สมรส	46	11.5
บุตร	263	65.7
หลาน	20	5.0
ตนเอง	71	17.8
รวม	400	100.0
ผู้ที่ให้เงินสำหรับค่าใช้จ่ายส่วนตัว		
คู่สมรส	37	9.2
บุตร	297	74.3
หลาน	14	3.5
ตนเอง	52	13.0
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ผู้ที่พาไปทำธุระนอกบ้าน</b>		
คู่สมรส	47	11.7
บุตร	245	61.2
หลาน	13	3.3
ตนเอง	95	23.8
รวม	400	100.0
<b>ผู้ช่วยเหลือในภาวะ/กิจกรรมที่ไม่สามารถทำได้</b>		
คู่สมรส	59	14.7
บุตร	274	68.5
หลาน	31	7.8
ญาติ	8	2.0
เพื่อน	28	7.0
รวม	400	100.0
<b>ผู้ดูแลเมื่อเจ็บป่วย</b>		
คู่สมรส	59	14.7
บุตร	319	79.7
หลาน	21	5.3
เพื่อน	1	0.3
รวม	400	100.0
<b>ประสบการณ์เจ็บป่วยในรอบ 1 ปี ขนาดช่วยเหลือตัวเองไม่ได้</b>		
ใช่	56	14.0
ไม่ใช่	344	86.0
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.2 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนครั้งของการเจ็บป่วยขนาดช่วยเหลือตัวเองไม่ได้		
1 ครั้ง	49	87.5
2 ครั้ง	1	1.8
3 ครั้ง	6	10.7
รวม	56	100.0

#### 4.3 ผลการศึกษาการสนับสนุนทางสังคมจากชุมชน

การนำเสนอข้อมูล การสนับสนุนทางสังคมจากชุมชนเพื่อให้ทราบถึงข้อมูลด้านชุมชนเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความผูกพันและความสัมพันธ์ในชุมชน โดยข้อมูลจะนำเสนอในรูปของร้อยละ ตารางที่ 4.3 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเพื่อนฝูงในวัยเดียวกันที่ยังพบปะเป็นประจำ และอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน จำนวน 344 คน คิดเป็นร้อยละ 86.0 และส่วนที่เหลือ ไม่มีเพื่อนฝูงวัยเดียวกันที่ยังพบปะเป็นประจำ จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเพื่อน 1-5 คน อยู่ในวัยเดียวกัน พบปะกันเป็นประจำ และอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน มีจำนวน 229 คน คิดเป็นร้อยละ 86.9 รองลงมาอันดับ 1 มีเพื่อน จำนวน 6-10 คน จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 7.9 รองลงมาอันดับ 2 มีเพื่อน 11-15 คน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.9 และส่วนน้อยที่สุดที่มีเพื่อน 16-20 คน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 2.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเพื่อนบ้านที่สามารถพึ่งพา หรือช่วยเหลือในยามที่ต้องการความช่วยเหลือ จำนวน 228 คน คิดเป็นร้อยละ 57.0 และส่วนที่เหลือไม่มีเพื่อนบ้านที่สามารถพึ่งพาได้ จำนวน 172 คนคิดเป็นร้อยละ 43.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่มีเพื่อนบ้าน 1-5 คน ที่สามารถพึ่งพากันได้ หรือช่วยเหลือในยามที่ต้องการ จำนวน 214 คน คิดเป็นร้อยละ 93.9 รองลงมา มีเพื่อนบ้านจำนวน 6-10 คน จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 5.3 และส่วนน้อยที่มีเพื่อนบ้าน 10-15 คน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเพื่อนบ้านที่จะต้องให้ความช่วยเหลือ หรือพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อพวกเขาต้องการ จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 และส่วนที่เหลือไม่มีเพื่อนบ้านที่จะต้องให้ความช่วยเหลือ จำนวน 190 คน คิดเป็นร้อยละ 47.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเพื่อนบ้าน 1-5 คน ที่จะต้องให้ความช่วยเหลือ หรือพร้อมที่จะช่วยเหลือหากเขาต้องการ จำนวน 198 คน คิดเป็นร้อยละ 94.3 รองลงมามีเพื่อน 6-10 คน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และส่วนน้อยที่มีเพื่อน 10-15 คน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่ได้ไปเยี่ยมเพื่อน มีจำนวน 284 คน คิดเป็นร้อยละ 71.0 และส่วนที่เหลือที่ไม่ได้ไปเยี่ยมเพื่อน จำนวน 116 คน คิดเป็นร้อยละ 29.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่ไปเยี่ยมเพื่อน 1 ครั้งต่อเดือน มีจำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 63.4 รองลงมาอันดับ 1 ไปเยี่ยมเพื่อน 2 ครั้งต่อเดือน มีจำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 21.1 รองลงมาอันดับ 2 ไปเยี่ยม 3 ครั้งต่อเดือน จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 10.6 และส่วนน้อยที่ไปเยี่ยมเพื่อน 4 ครั้งต่อเดือน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 4.9

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีตำแหน่งในหมู่บ้านหรือชุมชน เช่น ผู้นำชุมชน กรรมการหมู่บ้านและจำนวน 388 คน คิดเป็นร้อยละ 97.0 และส่วนที่เหลือมีตำแหน่งในหมู่บ้าน จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0

สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งในชุมชน ส่วนใหญ่มีตำแหน่งเป็นกรรมการหมู่บ้าน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 66.7 และส่วนที่เหลือเป็นผู้นำชุมชน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 33.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้เป็นสมาชิกกลุ่มหรือชมรมในหมู่บ้าน จำนวน 362 คน คิดเป็นร้อยละ 90.5 รองลงมาเป็นสมาชิกกลุ่ม หรือชมรมในหมู่บ้าน จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 9.5 และส่วนที่เหลือ เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด คือ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 100



ตารางที่ 4.3  
แสดงข้อมูลผลการศึกษาระดับสนุนทางสังคมจากชุมชน

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การมีเพื่อนฝูงในวัยเดียวกันที่ยังพบปะเป็นประจำ		
มี	344	86.0
ไม่มี	56	14.0
รวม	400	100.0
จำนวนเพื่อนฝูงในวัยเดียวกันที่ยังพบปะกันเป็นประจำ และ อยู่ในหมู่บ้านนี้กี่คน		
จำนวน 1-5 คน	299	86.9
จำนวน 6-10 คน	27	7.9
จำนวน 11-15 คน	10	2.9
จำนวน 16-20 คน	8	2.3
รวม	400	100.0
การมีเพื่อนบ้านที่สามารถพึ่งพา หรือช่วยเหลือในยามที่ ต้องการ		
มี	228	57.0
ไม่มี	172	43.0
รวม	400	100.0
จำนวนเพื่อนบ้านที่ช่วยเหลือ หรือช่วยเหลือในยามที่ ต้องการ		
จำนวน 1 - 5 คน	214	93.9
จำนวน 6 - 10 คน	12	5.3
จำนวน 10 - 15 คน	2	0.8
รวม	228	100.0
การมีเพื่อนบ้านที่ช่วยเหลือ พร้อมทั้งจะช่วยเหลือ		
มี	210	52.5
ไม่มี	190	47.5
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนเพื่อนบ้านที่ช่วยเหลือ พร้อมทั้งจะช่วยเหลือ		
จำนวน 1 - 5 คน	198	94.3
จำนวน 6 - 10 คน	10	4.7
จำนวน 10 - 15 คน	2	1.0
รวม	210	100.0
การไปเยี่ยมเพื่อน		
ใช่	284	71.0
ไม่ใช่	116	29.0
รวม	400	100.0
จำนวนครั้งของการเยี่ยมเพื่อนต่อเดือน		
1 ครั้งต่อเดือน	180	63.4
2 ครั้งต่อเดือน	60	21.1
3 ครั้งต่อเดือน	30	10.6
4 ครั้งต่อเดือน	14	4.9
รวม	284	100.0
ตำแหน่งของผู้สูงอายุในหมู่บ้าน/ชุมชน		
ไม่มีตำแหน่ง	388	97.0
มีตำแหน่ง	12	3.0
รวม	400	100.0
ชื่อตำแหน่งที่เป็นในหมู่บ้าน		
ผู้นำชุมชน	4	33.3
กรรมการหมู่บ้าน	8	66.7
รวม	12	100.0
การเป็นสมาชิกกลุ่ม หรือชมรมใด		
ไม่มี	362	90.5
มี	38	9.5
รวม	400	100.0

### ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชื่อสมาชิกกลุ่ม หรือชมรมที่เป็น ชมรมผู้สูงอายุ	38	100.0
รวม	38	100.0

#### 4.4 ผลการศึกษาการสนับสนุนจากสังคม

การนำเสนอข้อมูล การสนับสนุนจากสังคม เพื่อให้ทราบถึงข้อมูลด้านสังคมเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลด้านสุขภาพการดูแลตนเอง และการสนับสนุนจากสังคม โดยข้อมูลจะนำเสนอในรูปแบบของร้อยละ ตามตารางที่ 4.4 มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถไปร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น ไปวัด ทำบุญ ได้ด้วยตนเอง จำนวน 354 คน คิดเป็นร้อยละ 88.5 และส่วนที่เหลือไม่สามารถไปร่วมกิจกรรมได้ด้วยตนเอง จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รับข่าวสาร ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ จากโทรทัศน์ จำนวน 295 คน คิดเป็นร้อยละ 73.8 รองลงมาอันดับ 1 จากวิทยุ จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 15.3 รองลงมาอันดับ 2 จากหนังสือพิมพ์ 23 คน คิดเป็นร้อยละ 5.7 และส่วนน้อยที่สุดจากชุมชน จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 5.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ แสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง จาก โทรทัศน์ จำนวน 319 คน คิดเป็นร้อยละ 79.7 รองลงมาอันดับ 1 จากวิทยุ จำนวน 59 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8 รองลงมาอันดับ 2 จากหนังสือพิมพ์ จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0 และส่วนน้อยที่สุดจากชุมชน จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อย 1 ครั้งต่อปี จำนวน 276 คน คิดเป็นร้อยละ 69.0 และส่วนที่เหลือ ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 31.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถใช้บัตร 30 บาท รักษาโรคจากสถานพยาบาลของรัฐ และ กทม. ได้ จำนวน 319 คน คิดเป็นร้อยละ 79.7 และส่วนที่เหลือ ไม่สามารถใช้บัตร 30 บาท รักษาโรค จำนวน 81 คน คิดเป็นร้อยละ 20.3

5 ปีที่ผ่านมา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่ได้รับเงินอุดหนุน หรือเงินสงเคราะห์ผู้สูงอายุ จำนวน 387 คน คิดเป็นร้อยละ 96.7 รองลงมา ได้รับแต่ไม่สม่ำเสมอ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 2.3 และส่วนน้อยที่สุดได้รับทุกปี จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพฟันทุกปี จำนวน 340 คน คิดเป็นร้อยละ 85.0 และส่วนที่เหลือได้รับการตรวจสุขภาพฟันทุกปี จำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 15.0

#### ตารางที่ 4.4

แสดงข้อมูลผลการศึกษาการสนับสนุนจากสังคม

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความสามารถไปร่วมกิจกรรม ทางศาสนา เช่น ไปวัด สวดมนต์ ทำบุญ ฟังเทศน์ ตามที่ต้องการ		
ได้	354	88.5
ไม่ได้	46	11.5
รวม	400	100.0
สื่อที่ได้รับข่าวสารหรือความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ		
โทรทัศน์	295	73.8
วิทยุ	61	15.3
หนังสือพิมพ์	23	5.7
ชุมชน	21	5.2
รวม	400	100.0
แหล่งการแสวงหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ		
โทรทัศน์	319	79.7
วิทยุ	59	14.8
หนังสือพิมพ์	12	3.0
ชุมชน	10	2.5
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.4 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีจากแพทย์อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง		
ได้	276	69.0
ไม่ได้	124	31.0
รวม	400	100.0
การใช้บัตร 30 บาทรักษาโรคจากสถานพยาบาลของรัฐ และ กทม. ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย		
ได้	319	79.7
ไม่ได้	81	20.3
รวม	400	100.0
ในรอบ 5 ปีที่ผ่านมาความถี่ที่ได้รับเงินอุดหนุน/สงเคราะห์ผู้สูงอายุ		
ได้ทุกปี	4	1.0
ไม่ได้	387	96.7
ได้บ้างไม่ได้บ้าง	9	2.3
รวม	400	100.0
การได้รับการตรวจสุขภาพฟันทุกปี		
ได้	60	15.0
ไม่ได้	340	85.0
รวม	400	100.0

## 4.5 ผลการศึกษาสิ่งแวดล้อม

การนำเสนอข้อมูลสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ทราบถึงข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ขนาดที่อยู่อาศัย ความหนาแน่นของชุมชน มลพิษทางอากาศ มลพิษทางน้ำ และ สาธารณูปโภค ตามตารางที่ 4.5 โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ อาศัยอยู่ในบ้านที่มีขนาด 10-15 ตารางเมตร จำนวน 161 คน คิดเป็นร้อยละ 40.3 รองลงมาอันดับ 1 ขนาด 16-20 ตารางเมตร จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 37.0 รองลงมาอันดับ 2 ขนาด 26-30 ตารางเมตร จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 10.2 รองลงมาอันดับ 3 ขนาด 21-25 ตารางเมตรและขนาด 46-50 ตารางเมตร ซึ่งมีจำนวน 12 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 3.0 รองลงมาอันดับ 4 ขนาด 36-40 ตารางเมตร จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 2.7 และขนาด 50 ตารางเมตรขึ้นไป มีเพียง 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในบ้านที่ปลูกสร้างได้มาตรฐาน ถาวร จำนวน 311 คน คิดเป็นร้อยละ 77.8 และส่วนที่เหลืออาศัยในบ้านที่สร้างไม่ได้มาตรฐาน จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีลักษณะของบ้านเป็นห้องแถวไม้ จำนวน 315 คน คิดเป็นร้อยละ 78.7 รองลงมา เป็นเพิงชั่วคราว จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 17.5 และส่วนน้อยที่สุด เป็นคอนกรีต จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ อาศัยอยู่ในบ้านที่พื้นบ้านเป็นพื้นไม้ จำนวน 294 คน คิดเป็นร้อยละ 73.5 รองลงมาเป็นพื้นคอนกรีต จำนวน 105 คน คิดเป็นร้อยละ 26.3 และส่วนน้อยที่สุด เป็นพื้นดิน จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.2

ความสะอาดรอบๆ บ้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์สะอาดพอใช้ จำนวน 203 คน คิดเป็นร้อยละ 50.8 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ สะอาดดี จำนวน 184 คน คิดเป็นร้อยละ 46.0 และส่วนน้อยที่สุดอยู่ในเกณฑ์ ไม่สะอาด จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 3.2

ลักษณะของห้องนอน ที่รับแขก และที่ปรุงอาหาร ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สะอาดอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 199 คน คิดเป็นร้อยละ 49.7 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ พอใช้ จำนวน 189 คน คิดเป็นร้อยละ 47.3 และส่วนน้อยอยู่ในเกณฑ์ไม่สะอาด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีส่วนสะอาดอยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 213 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 รองลงมา อยู่ในเกณฑ์พอใช้ จำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 39.8 และไม่สะอาดจำนวน 28 คน คิดเป็นร้อยละ 7.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีส่วนสะอาด อยู่ในเกณฑ์ดี คือเข้าไปในส้วมแล้วไม่ได้กลิ่นรบกวน จำนวน 210 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 รองลงมาอยู่ในเกณฑ์ พอใช้ คือ เข้าไปในส้วมแล้วมีกลิ่นรบกวน จำนวน 160 คน คิดเป็นร้อยละ 40 และอยู่ในเกณฑ์ไม่ดี คือ เมื่อเปิดประตูห้องส้วมแล้วมีกลิ่นรบกวน จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 7.5

ภายในบ้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่มีกลิ่นรบกวน จำนวน 328 คน คิดเป็นร้อยละ 82.0 และส่วนที่เหลือมีกลิ่นรบกวน จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รู้สึกว่ามีคนเข้ามาอาศัยในชุมชนนี้ไม่หนาแน่นขึ้น ในช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา จำนวน 272 คน คิดเป็นร้อยละ 68.0 และส่วนที่เหลือรู้สึกว่า หนาแน่นมากขึ้น จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รู้สึกว่าบ้านที่อาศัยอยู่ในปัจจุบันไม่แออัด จำนวน 378 คน คิดเป็นร้อยละ 94.5 และส่วนที่เหลือ รู้สึกว่าแออัดเกินไป จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รู้สึกว่าอากาศภายในบ้านเป็นอากาศที่ถ่ายเทได้สะดวก จำนวน 374 คน คิดเป็นร้อยละ 93.5 และส่วนน้อยที่รู้สึกว่าอากาศในบ้านเป็นอากาศที่ถ่ายเทไม่สะดวก จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 6.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คิดว่าอากาศในบ้านไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้เจ็บป่วย จำนวน 225 คน คิดเป็นร้อยละ 63.8 และส่วนที่เหลือ คิดว่าเป็นสาเหตุทำให้เจ็บป่วย จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 36.2 ดูแลตนเองโดยการเปิดประตูหน้าต่าง จำนวน 145 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีวิธีกำจัดน้ำโสโครกบริเวณบ้าน จำนวน 377 คน คิดเป็นร้อยละ 94.5 และส่วนที่น้อยที่สุดมีวิธีกำจัดน้ำโสโครก จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 5.7 และส่วนน้อยที่มีวิธีกำจัดน้ำโสโครก โดยทิ้งลงในท่อน้ำทิ้งทั้งหมด จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ทำความสะอาดบ้านทุกวัน คือ 7 วันต่อสัปดาห์ จำนวน 242 คน คิดเป็นร้อยละ 60.5 รองลงมาอันดับ 1 ทำความสะอาด 3 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 10 รองลงมาอันดับ 2 ทำความสะอาด 5 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 9.0 รองลงมาอันดับ 3 ทำความสะอาด 4 ครั้งต่อสัปดาห์ และ 6 ครั้งต่อสัปดาห์ ในจำนวน 21 คนเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 5.3 รองลงมาอันดับ 4 ทำความสะอาด 2 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 5.0 รองลงมาอันดับ 5 ทำความสะอาด 1 ครั้งต่อสัปดาห์ จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 4.7 และส่วนน้อยที่สุดไม่ทำความสะอาด จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่มีสัตว์เลี้ยง จำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 63.7 รองลงมาอันดับ 1 มี 1 ชนิด จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 26.5 รองลงมาอันดับ 2 มี 2 ชนิด จำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 8.5 รองลงมาอันดับ 3 มี 3 ชนิด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 และส่วนน้อย มี 4 ชนิด จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

ส่วนจำนวนสัตว์เลี้ยงทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่มี 1 ตัว จำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 51.5 รองลงมาที่มี 2 ตัว จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 38.8 รองลงมาที่มี 3 ตัว จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 5.8 และน้อยที่สุดมี 4 ตัว จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.9

ภายในบ้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีแมลงและสัตว์ที่รบกวนมากที่สุด ได้แก่ ยุง จำนวน 253 คน คิดเป็นร้อยละ 63.2 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ หนู จำนวน 73 คน คิดเป็นร้อยละ 18.3 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ แมลงสาบ จำนวน 52 คน คิดเป็นร้อยละ 13.0 และส่วนน้อยที่สุดเป็น แมลงวัน จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีวิธีป้องกันแมลงและสัตว์ที่รบกวน โดยใช้ยาฆ่าแมลงหรือสัตว์นำโรค จำนวน 360 คน คิดเป็นร้อยละ 90.0 รองลงมา ป้องกันด้วยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 9.5 และส่วนน้อยที่สุด ไม่ได้ทำอะไรเลยกับสัตว์ที่รบกวนหรือสัตว์นำโรค มีเพียง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีส่วนร่วมอยู่ในบ้าน จำนวน 378 คน คิดเป็นร้อยละ 94.5 และส่วนที่เหลือมีส่วนร่วมอยู่นอกบ้าน จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 5.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ใช้ส้วมทุกครั้ง จำนวน 398 คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนน้อยที่สุด ใช้ส้วมไม่ทุกครั้ง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

หลังขับถ่ายปัสสาวะกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ใช้น้ำทำความสะอาด จำนวน 388 คน คิดเป็นร้อยละ 97.0 และส่วนที่เหลือใช้กระดาษทำความสะอาด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0

หลังขับถ่ายอุจจาระกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ใช้น้ำทำความสะอาด จำนวน 388 คน คิดเป็นร้อยละ 97.0 และส่วนที่เหลือใช้กระดาษทำความสะอาด จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 3.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่คิดว่ากลิ่นจากน้ำเสีย และกลิ่นของขยะ ไม่ได้เป็นสาเหตุให้เจ็บป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ จำนวน 269 คน คิดเป็นร้อยละ 67.2 รองลงมาคิดว่าเป็นสาเหตุให้เจ็บป่วย จำนวน 130 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 และส่วนน้อยที่สุดที่ไม่ทราบ จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีส้วมที่มีแสงสว่างภายในส้วมเพียงพอ จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนน้อยที่สุดที่เหลือเพียง 2 คน ที่มีแสงสว่างภายในส้วมไม่เพียงพอ คิดเป็นร้อยละ 0.5

ขยะที่มีมากที่สุดในบ้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้แก่ เศษอาหาร จำนวน 229 คิดเป็นร้อยละ 57.2 และส่วนที่เหลือเป็นเศษพลาสติก จำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 42.8



กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีวิธีการกำจัดขยะโดยการทิ้งลงในถังขยะ จำนวน 205 คน คิดเป็นร้อยละ 51.3 และส่วนที่เหลือ มีรถขยะมาเก็บ จำนวน 195 คน คิดเป็นร้อยละ 48.7

ตารางที่ 4.5  
แสดงข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อม

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ขนาดครัวเรือนคิดเป็นตารางเมตร</b>		
10 - 15	161	40.3
16 - 20	148	37.0
21 - 25	12	3.0
26 - 30	41	10.2
31 - 35	4	1.0
36 - 40	11	2.7
41 - 45	1	0.3
46 - 50	12	3.0
50 ขึ้นไป	10	2.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ความถาวรของบ้าน</b>		
ถาวร	311	77.8
ไม่ถาวร	89	22.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ลักษณะของบ้าน</b>		
เพิงชั่วคราว	70	17.5
ห้องแถวไม้	315	78.7
คอนกรีต	15	3.8
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ลักษณะพื้นบ้าน</b>		
พื้นไม้	294	73.5
พื้นคอนกรีต	105	26.3
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ความสะอาดรอบๆ บ้าน</b>		
ดี (ไม่มีขยะและมูลสัตว์บริเวณรอบบ้าน)	184	46.0
พอใช้ (มีขยะและมูลสัตว์ 20% ของบริเวณรอบบ้าน)	203	50.8
ไม่สะอาด (มีขยะและมูลสัตว์มากกว่า 20% ของบริเวณรอบบ้าน)	13	3.2
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ลักษณะของห้องนอน ที่รับแขก และที่ปรุงอาหาร</b>		
ดี (ห้องนอน ที่รับแขก และที่ปรุงอาหารสะอาด)	199	49.7
พอใช้ (ห้องนอน ที่รับแขก และที่ปรุงอาหารสะอาด 20%)	189	47.3
ไม่สะอาด(ห้องนอน ที่รับแขก และที่ปรุงอาหารไม่สะอาดมากกว่า 20%)	12	3.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ความสะอาดของส้วม</b>		
ดี (ไม่มีคราบสกปรก)	213	53.2
พอใช้ (มีคราบสกปรก 20-50%)	159	39.8
ไม่สะอาด (มีคราบสกปรกมาก)	28	7.0
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ส้วมมีกลิ่นรบกวน</b>		
มาก (เปิดประตูห้องส้วมแล้วได้กลิ่น)	30	7.5
พอใช้ (เข้าไปในส้วมแล้วได้กลิ่น)	160	40.0
ไม่มีกลิ่น (เข้าไปในส้วมแล้วไม่ได้กลิ่นรบกวน)	210	52.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ภายในบ้านมีกลิ่นรบกวน		
มี	72	18.0
ไม่มี	328	82.0
รวม	400	100.0
ความรู้สึกว่ามีคนเข้ามาอาศัยในชุมชนหนาแน่นขึ้นช่วง 1 ปี ที่ผ่านมา		
ใช่	128	32.0
ไม่ใช่	272	68.0
รวม	400	100.0
ความแออัดในบ้านที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบัน		
แออัด	22	5.5
ไม่แออัด	378	94.5
รวม	400	100.0
ความคิดเห็นว่าอากาศภายในบ้านถ่ายเทได้สะดวก		
ใช่	374	93.5
ไม่ใช่	26	6.5
รวม	400	100.0
ความคิดเห็นว่าอากาศภายในบ้านทำให้ท่านเจ็บป่วย		
ใช่	145	36.2
ไม่ใช่	255	63.8
รวม	400	100.0
(ถ้าตอบ ใช่ ท่านมีวิธีดูแลตนเองอย่างไร โปรดระบุ)		
เปิดประตูหน้าต่าง	145	100.0
รวม	145	100.0

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การมีวิธีกำจัดน้ำโสโครกบริเวณบ้าน		
มี	23	5.7
ไม่มี	377	94.3
รวม	400	100.0
วิธีกำจัดน้ำโสโครก		
ทิ้งลงท่อน้ำทิ้ง	23	100.0
รวม	23	100.0
ความถี่ในการทำความสะอาดบ้านต่อสัปดาห์		
ไม่ทำ	1	0.2
1 ครั้ง	19	4.7
2 ครั้ง	20	5.0
3 ครั้ง	40	10.0
4 ครั้ง	21	5.3
5 ครั้ง	36	9.0
6 ครั้ง	21	5.3
7 ครั้ง	242	60.5
รวม	400	100.0
จำนวนชนิดของสัตว์เลี้ยงที่มีในคอก		
ไม่มีสัตว์เลี้ยง	255	63.7
มี 1 ชนิด	106	26.5
มี 2 ชนิด	34	8.5
มี 3 ชนิด	3	0.8
มี 4 ชนิด	2	0.5
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>จำนวนสัตว์เลี้ยงทั้งหมด</b>	<b>จำนวน (ตัว)</b>	<b>ร้อยละ</b>
1 ตัว มีจำนวน	106	51.5
2 ชนิด มีจำนวน	80	38.8
3 ชนิด มีจำนวน	12	5.8
4 ชนิด มีจำนวน	8	3.9
<b>รวม</b>	<b>206</b>	<b>100.0</b>
<b>แมลงที่รบกวนมากที่สุดคือ</b>		
ยุง	253	63.2
แมลงวัน	22	5.5
แมลงสาบ	52	13.0
หนู	73	18.3
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>มีวิธีป้องกันแมลง</b>		
กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์	38	9.5
ใช้ยาฆ่าแมลงหรือสัตว์นำโรค	360	90.0
ไม่ทำอะไรเลย	2	0.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>ที่ตั้งส้วม</b>		
ในบ้าน	378	94.5
นอกบ้าน	22	5.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>
<b>การใช้ส้วม</b>		
ทุกครั้ง	398	99.5
ไม่ทุกครั้ง	2	0.5
<b>รวม</b>	<b>400</b>	<b>100.0</b>

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การทำความสะอาดหลังขับถ่ายบัสสภาวะ		
ใช้น้ำ	388	97.0
ใช้กระดาษ	12	3.0
รวม	400	100.0
วิธีทำความสะอาดหลังขับถ่ายอุจจาระ		
ใช้น้ำ	388	97.0
ใช้กระดาษ	12	3.0
รวม	400	100.0
ความเห็นเรื่องกลิ่นจากน้ำเสียและกลิ่นของขยะทำให้เจ็บป่วย ด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ		
ใช่	130	32.5
ไม่ใช่	269	67.2
ไม่ทราบ	1	0.3
รวม	400	100.0
ความเพียงพอของแสงสว่างในส้วม		
มีเพียงพอ	398	99.5
ไม่เพียงพอ	2	0.5
รวม	400	100.0
ขยะที่มากที่สุดในบ้าน		
เศษอาหาร	229	57.2
เศษพลาสติก	171	42.8
รวม	400	100.0
การกำจัดขยะ		
รถขยะมาเก็บ	195	48.7
ทิ้งถังขยะ	205	51.3
รวม	400	100.0

#### 4.6 ผลการศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

การนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ การดูแลตนเองในด้านการได้รับอากาศ น้ำ และอาหารที่เพียงพอ ด้านการขับถ่ายและการระบาย ด้านการคงไว้ซึ่งความสมดุลระหว่างการมีกิจกรรมและการพักผ่อน ด้านการคงไว้ซึ่งการอยู่ลำพัง และการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นและสังคม ด้านการป้องกันอันตรายต่อชีวิต หน้าที่ และสวัสดิการ ด้านการส่งเสริมและพัฒนาการให้ถึงขีดสูงสุด และความสามารถในการกระทำกิจวัตรประจำวันในด้านกายภาพ และความสามารถในการดำรงชีวิตอยู่กับคริ้วเรือน ตามตารางที่ 4.6 โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการจัดบ้านที่ถูกสุขลักษณะ ทำให้ลมพัดผ่านได้สะดวก จำนวน 383 คน คิดเป็นร้อยละ 95.8 และส่วนน้อยที่จัดบ้านในลักษณะที่ลมพัดผ่านได้ไม่สะดวก จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 4.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่สูบบุหรี่ จำนวน 276 คน คิดเป็นร้อยละ 69.0 และส่วนที่เหลือสูบบุหรี่ จำนวน 124 คน คิดเป็นร้อยละ 31.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ตีมน้ำวันละ 8-10 แก้ว จำนวน 328 คน คิดเป็นร้อยละ 82.0 และส่วนน้อยที่ตีมน้ำไม่ถึง 8-10 แก้วต่อวัน จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คิดว่าน้ำดื่มที่ใช้เป็นน้ำสะอาด จำนวน 394 คน คิดเป็นร้อยละ 98.5 และส่วนน้อยที่สุดคิดว่าไม่สะอาด จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ แยกภาชนะที่ใช้สำหรับตีมน้ำ จำนวน 373 คน คิดเป็นร้อยละ 93.3 และส่วนน้อยที่ไม่ได้แยกภาชนะสำหรับตีมน้ำ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 6.7

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีน้ำใช้เพียงพอ จำนวน 393 คิดเป็นร้อยละ 98.2 ส่วนน้อยที่สุด ที่ มีน้ำใช้ไม่เพียงพอ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ใช้ฝาปิดภาชนะที่กักเก็บน้ำ จำนวน 350 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 และส่วนที่เหลือ ไม่ได้ปิดฝาภาชนะที่กักเก็บน้ำ จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ที่รับประทานอาหารเพียงพอกับความต้องการของร่างกายทุกวัน วันละ 3 มื้อ มีจำนวน 350 คน คิดเป็นร้อยละ 87.5 และส่วนที่เหลือ รับประทานอาหารไม่เพียงพอ กับความต้องการของร่างกายไม่ถึง 3 มื้อต่อวัน จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่รับประทานไข่ 3-5 ฟองต่อสัปดาห์ หรือเนื้อสัตว์ขนาดเท่ากำล่อมไม้ขีด จำนวน 311 คน คิดเป็นร้อยละ 77.7 และส่วนที่เหลือ รับประทานไข่ไม่ถึง 3-5 ฟองต่อสัปดาห์ หรือไม่ได้รับประทานเนื้อสัตว์ จำนวน 89 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ที่รับประทานผักทุกวัน มีจำนวน 353 คน คิดเป็นร้อยละ 88.2 และส่วนที่เหลือไม่ได้รับประทานผักทุกวัน จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 11.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ที่รับประทานผลไม้ทุกวัน มีจำนวน 325 คน คิดเป็นร้อยละ 81.3 และส่วนที่เหลือ ไม่ได้รับประทานผลไม้ทุกวัน จำนวน 75 คิดเป็นร้อยละ 18.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้ดื่มหมหรือนมถั่วเหลืองวันละ 1 แก้ว มีจำนวน 207 คน คิดเป็นร้อยละ 51.8 และส่วนที่เหลือ ดื่มนมหรือนมถั่วเหลืองวันละ 1 แก้ว มีจำนวน 193 คน คิดเป็นร้อยละ 48.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ถ่ายอุจจาระปกติ จำนวน 385 คน คิดเป็นร้อยละ 89.5 และส่วนที่เหลือ ถ่ายอุจจาระไม่ปกติ จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 10.5

อาการผิดปกติจากการถ่ายอุจจาระของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ ท้องผูกเป็นประจำ จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ถ่ายปัสสาวะปกติ จำนวน 394 คน คิดเป็นร้อยละ 98.5 และส่วนน้อยที่สุด ที่ถ่ายปัสสาวะผิดปกติ มีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

อาการผิดปกติจากการถ่ายปัสสาวะของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่ มีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีอาการท้องผูก จำนวน 373 คน คิดเป็นร้อยละ 93.3 และส่วนที่เหลือ มีอาการท้องผูก จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 6.7

กลุ่มตัวอย่างที่มีอาการท้องผูกทั้งหมด ไม่ได้ใช้ยาระบาย จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่ดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำนวน 371 คน คิดเป็นร้อยละ 92.8 และส่วนที่เหลือที่ดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 7.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่ใช้สารเสพติดใดๆ จำนวน 382 คน คิดเป็นร้อยละ 95.5 และส่วนที่เหลือ ใช้สารเสพติด จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่ใช้สารเสพติดเป็นประจำ ได้แก่ บุหรี่ นั้นมีจำนวน 16 คน คิดเป็นร้อยละ 98.9 และส่วนน้อยที่สุด ที่ใช้ยานัตถุ์เป็นประจำ มีจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 1.1



กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นอนกลางวัน 6-8 ชั่วโมงต่อคืน จำนวน 328 คน คิดเป็นร้อยละ 82.0 และส่วนที่เหลือนอนไม่ถึง 6-8 ชั่วโมงต่อคืน จำนวน 72 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่นอนกลางวัน 5 ชั่วโมงต่อคืน จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 55.5 รองลงมาอันดับที่ 1 นอนกลางวัน 4 ชั่วโมง จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 27.8 รองลงมาอันดับ 2 นอนกลางวัน 3 ชั่วโมง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 13.9 และส่วนน้อยที่สุด นอนเพียง 2 ชั่วโมงต่อคืน มีจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเวลาพักผ่อนในเวลากลางวัน จำนวน 260 คน คิดเป็นร้อยละ 65.0 ส่วนที่เหลือไม่มีเวลาพักผ่อนในเวลากลางวัน จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 35.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเวลานอนพักผ่อนในเวลากลางวันนาน 1 ชั่วโมง จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 53.9 รองลงมาอันดับ 1 นอนกลางวันนาน 2 ชั่วโมง จำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 30.0 รองลงมาอันดับ 2 นอนกลางวันนาน 3 ชั่วโมง จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 11.5 รองลงมาอันดับ 3 นอนกลางวันนาน 4 ชั่วโมง จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 3.8 และส่วนน้อยที่สุด นอนกลางวันนาน 5 ชั่วโมง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คิดว่าได้นอนพักผ่อนอย่างเพียงพอในแต่ละวัน จำนวน 360 คน คิดเป็นร้อยละ 90.0 และส่วนที่เหลือคิดว่านอนพักผ่อนไม่เพียงพอ จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ที่ไม่ได้ทำงานอดิเรก จำนวน 201 คน คิดเป็นร้อยละ 50.3 ส่วนที่เหลือทำงานอดิเรก จำนวน 199 คน คิดเป็นร้อยละ 49.7

งานอดิเรกที่กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำ ได้แก่ งานบ้าน จำนวน 128 คน คิดเป็นร้อยละ 64.3 รองลงมาอันดับ 1 ได้แก่ ค้าขาย จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 16.6 รองลงมาอันดับ 2 ได้แก่ ปลูกต้นไม้ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 9.0 รองลงมาอันดับ 3 ได้แก่ เลี้ยงหลาน จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 7.6 และส่วนน้อยที่สุด ได้แก่ เย็บผ้า จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 74.0 และส่วนที่เหลือ ไม่ได้ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 วัน มีจำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ใช้เวลาออกกำลังกายนานครั้งละ 30 นาที จำนวน 134 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 รองลงมาอันดับ 1 นานครั้งละ 20 นาที จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 25.7 รองลงมาอันดับ 2 นานครั้งละ 10 นาที จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 18.2 รองลงมาอันดับ 3 นานครั้งละ 15 นาที จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 7.4 รองลงมา

อันดับ 4 นานครั้งละ 60 นาที จำนวน 8 คนคิดเป็นร้อยละ 2.7 และส่วนน้อยที่สุด นานครั้งละ 5 นาที จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.7

ในแต่ละวันกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีโอกาสได้อยู่เงียบๆ ตามลำพัง จำนวน 308 คน คิดเป็นร้อยละ 77.0 และส่วนที่เหลือไม่มีโอกาสอยู่เงียบๆ ตามลำพัง จำนวน 92 คน คิดเป็นร้อยละ 23.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีโอกาสอยู่เงียบๆ ตามลำพังนาน 3 ชั่วโมง จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 28.6 รองลงมาอันดับ 1 มีเวลาอยู่ตามลำพังนาน 1 ชั่วโมง จำนวน 70 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7 รองลงมาอันดับ 2 นาน 2 ชั่วโมง จำนวน 61 คน คิดเป็นร้อยละ 19.8 รองลงมาอันดับ 3 นาน 4 ชั่วโมง จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 15.3 เวลาที่เหลือมีอยู่ตามลำพังนาน 5 ชั่วโมง จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไม่มีญาติที่ต้องไปเยี่ยม จำนวน 275 คน คิดเป็นร้อยละ 68.8 ส่วนที่เหลือมีญาติที่ต้องไปเยี่ยม จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 31.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่มีญาติที่ต้องไปเยี่ยม 1 ครั้งต่อเดือน จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 43.2 รองลงมาอันดับ 1 ไปเยี่ยม 2 ครั้งต่อเดือน จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 32.0 รองลงมาอันดับ 2 ไปเยี่ยม 3 ครั้งต่อเดือน จำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 16.0 รองลงมาอันดับ 3 ไปเยี่ยม 4 ครั้งต่อเดือน จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 6.4 และส่วนน้อยที่ต้องไปเยี่ยม 5 ครั้งต่อเดือน จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เขาใจใส่ระมัดระวังตนเองเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น การข้ามถนน การเข้าห้องน้ำ จำนวน 395 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 และส่วนที่เหลือที่น้อยที่สุด ไม่มีการระมัดระวังตนเองเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3

ภายในบ้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ เช่น จัดบ้านให้เรียบร้อย และจัดให้มีแสงสว่างที่เพียงพอ จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนที่เหลือไม่มีการจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จับราวบันไดบ้านทุกครั้ง เมื่อขึ้น-ลงบันไดบ้าน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ จำนวน 396 คน คิดเป็นร้อยละ 99.0 และส่วนที่เหลือที่ไม่ได้จับราวบันไดบ้าน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รักษาความสะอาดของร่างกาย เช่น ผิวหนัง ฟัน เล็บ และผม จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนที่เหลือไม่ได้รับการรักษาความสะอาดของร่างกายจำนวน 2 คนคิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สวมใส่เสื้อผ้าที่ซักสะอาดทุกวัน จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนที่เหลือสวมใส่เสื้อผ้าที่ไม่ได้ซักสะอาดทุกวัน จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถอาบน้ำ และทำความสะอาดร่างกาย เช่น แปรงฟัน ล้างหน้า สระผมได้ จำนวน 395 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สามารถถือช้อน หรือแก้วน้ำได้เอง จำนวน 397 คนคิดเป็นร้อยละ 99.2 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถแต่งตัวได้เอง เช่น การถอดการสวมใส่เสื้อผ้า การสวมรองเท้า จำนวน 397 คน คิดเป็นร้อยละ 99.2 และส่วนที่เหลือ ไม่สามารถทำได้ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รับประทานอาหารได้เอง เช่น การตักข้าว การตักกับข้าว จำนวน 397 คน คิดเป็นร้อยละ 99.2 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้ จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดสามารถลุกจากที่นอน หรือลุกเดินภายในบ้านได้เอง จำนวน 400 คน คิดเป็นร้อยละ 100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สามารถทำความสะอาดตัวเองได้ หลังขับถ่ายปัสสาวะ จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำความสะอาดตัวเอง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สามารถทำความสะอาดตัวเองได้หลังขับถ่ายอุจจาระ จำนวน 398 คน คิดเป็นร้อยละ 99.5 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำความสะอาดตัวเอง จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ล้างมือหลังถ่ายปัสสาวะทุกครั้ง จำนวน 386 คน คิดเป็นร้อยละ 96.5 และส่วนที่เหลือ ล้างบางครั้ง จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ล้างมือหลังถ่ายอุจจาระทุกครั้ง จำนวน 394 คน คิดเป็นร้อยละ 98.5 และส่วนที่เหลือล้างบางครั้งจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถทำความสะอาดล้มตัวเอง หลังจากปัสสาวะ จำนวน 395 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้เอง จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถทำความสะอาดล้มตัวเองหลังจากอุจจาระ จำนวน 395 คน คิดเป็นร้อยละ 98.7 และส่วนที่เหลือ ไม่สามารถทำเองได้ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.3

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สามารถขึ้น-ลง บันไดได้ด้วยตนเอง จำนวน 394 คน คิดเป็นร้อยละ 98.5 และส่วนที่เหลือ ไม่สามารถขึ้น-ลงบันไดได้เอง จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สามารถทำความสะอาดบ้านได้เอง จำนวน 365 คน คิดเป็นร้อยละ 91.2 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้เองจำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 8.8

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ไปจ่ายตลาดซื้อของได้เอง จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 74.0 และส่วนที่เหลือไม่สามารถไปจ่ายตลาดเองได้ จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ สามารถเตรียมสิ่งของในการประกอบอาหารได้เอง จำนวน 302 คน คิดเป็นร้อยละ 75.5 และส่วนที่เหลือไม่สามารถทำได้จำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 24.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ล้างมือก่อนประกอบอาหาร จำนวน 294 คิดเป็นร้อยละ 73.5 และส่วนที่เหลือไม่ล้างมือก่อนประกอบอาหาร จำนวน 1.6 คน คิดเป็นร้อยละ 26.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ล้างถ้วยชามทุกครั้ง หลังจากรับประทานอาหารเสร็จแล้ว จำนวน 314 คน คิดเป็นร้อยละ 78.5 และส่วนที่เหลือไม่ได้ล้างถ้วยชามทุกครั้ง จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกทุกครั้ง จำนวน 387 คน คิดเป็นร้อยละ 96.7 และส่วนที่เหลือรับประทานอาหารที่ไม่ได้ปรุงสุกทุกครั้ง จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 3.3

#### ตารางที่ 4.6

แสดงข้อมูลพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การมีลมพัดผ่านได้สะดวกในบ้าน		
มี	383	95.5
ไม่มี	17	4.5
รวม	400	100.0
การสูบบุหรี่		
สูบ	124	31.0
ไม่สูบ	276	69.0
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การดื่มน้ำวันละ 8 – 10 แก้ว หรือ 2½ ขวดแมกไซ		
ดื่ม	328	82.0
ไม่ดื่ม	72	18.0
รวม	400	100.0
ความเห็นว่าน้ำดื่มที่ใช้เป็นน้ำสะอาด		
ใช่	394	98.5
ไม่ใช่	6	1.5
รวม	400	100.0
การแยกภาชนะที่ใช้สำหรับดื่มน้ำ		
แยก	373	93.3
ไม่แยก	27	6.7
รวม	400	100.0
ความพอเพียงของน้ำ		
พอ	393	98.3
ไม่พอ	7	1.8
รวม	400	100.0
ท่านใช้ฝาปิดภาชนะที่กักเก็บน้ำหรือไม่		
ใช่	350	87.5
ไม่ใช่	50	12.5
รวม	400	100.0
ท่านได้รับประทานอาหารเพียงพอกับความต้องการของร่างกายทุกวัน (3 มื้อต่อวัน)		
ใช่	350	87.5
ไม่ใช่	50	12.5
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การรับประทานไข่ 3-5 ฟองต่อสัปดาห์ หรือเนื้อสัตว์ขนาดเท่า กล่องไม่ซีดไฟ		
ใช่	311	77.7
ไม่ใช่	89	22.3
รวม	400	100.0
การรับประทานผักทุกวัน		
ทาน	353	88.2
ไม่ทาน	47	11.8
รวม	400	100.0
การรับประทานผลไม้ทุกวัน		
ทาน	325	81.2
ไม่ทาน	75	18.8
รวม	400	100.0
การดื่มนม หรือนมถั่วเหลืองวันละ 1 แก้ว		
ดื่ม	193	48.2
ไม่ดื่ม	207	51.8
รวม	400	100.0
การถ่ายอุจจาระเป็นปกติ		
ปกติ	385	89.5
ไม่ปกติ	42	10.5
รวม	400	100.0
ถ้ามีการผิดปกติ อาการผิดปกติ คือ		
ท้องผูกเป็นประจำ	42	100.0
รวม	42	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การถ่ายปัสสาวะ		
ปกติ	394	98.5
ไม่ปกติ	6	1.5
รวม	400	100.0
ถ้าไม่ปกติ อาการผิดปกติคือ กลิ่นปัสสาวะไม่อยู่	6	100.0
รวม	6	100.0
การท้องผูก		
มี	27	6.7
ไม่มี	373	93.3
รวม	400	100.0
(ถ้ามีการท้องผูก) การใช้ยาระบาย		
ใช้	0	0
ไม่ใช้	27	100.0
รวม	27	100.0
การดื่มเหล้า เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
ดื่ม	29	7.2
ไม่ดื่ม	371	92.8
รวม	400	100.0
การได้ใช้สารเสพติดใดๆ		
ใช้	18	4.5
ไม่ใช้	382	95.5
รวม	400	100.0
สิ่งเสพติดที่ใช้ประจำคือ		
บุหรี่	16	98.9
ยานัตถุ์	2	1.1
รวม	18	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การนอนในเวลากลางคืน ระยะ 6 – 8 ชั่วโมงต่อคืน		
ครบ	328	82.0
ไม่ครบ	72	18.0
รวม	400	100.0
(ถ้าตอบไม่ครบ) จำนวน...ชั่วโมง ที่นอนกลางวัน		
2 ชั่วโมง	2	2.8
3 ชั่วโมง	10	13.9
4 ชั่วโมง	20	27.8
6 ชั่วโมง	40	55.5
รวม	72	100.0
การพักผ่อนในเวลากลางวัน		
ได้พัก	260	65.0
ไม่ได้พัก	140	35.0
รวม	400	100.0
ถ้าได้พัก จำนวน...ชั่วโมง ที่ได้พัก		
1 ชั่วโมง	140	53.9
2 ชั่วโมง	78	30.0
3 ชั่วโมง	30	11.5
4 ชั่วโมง	10	3.8
5 ชั่วโมง	2	0.8
รวม	260	100.0
ความเห็นว่า การพักผ่อนเพียงพอ		
เพียงพอ	360	90.0
ไม่เพียงพอ	40	10.0
รวม	400	100.0



ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การทำงานอดิเรกหรือไม่ (ถ้าตอบใช่ โปรดระบุ)		
ทำ	199	49.7
ไม่ได้ทำ	201	50.3
รวม	400	100.0
งานอดิเรกที่ทำ คือ		
งานบ้าน	128	64.3
เลี้ยงหลาน	15	7.6
ปลูกต้นไม้	18	9.0
เย็บผ้า	5	2.5
ค้าขาย	33	16.6
รวม	199	100.0
การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน		
ทำ	296	74.0
ไม่ได้ทำ	104	26.0
รวม	400	100.0
(ถ้าทำ) ระยะเวลาที่ออกกำลังกาย		
5 นาที	2	0.7
10 นาที	54	18.2
15 นาที	22	7.4
20 นาที	76	25.7
30 นาที	134	45.3
60 นาที	8	2.7
รวม	296	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การได้อยู่เจียบ ๆ ตามลำพังในแต่ละวัน		
ได้	308	77.0
ไม่ได้	92	23.0
รวม	400	100.0
ถ้าตอบว่า ได้ จำนวนชั่วโมงที่ได้		
1 ชั่วโมง	70	22.7
2 ชั่วโมง	61	19.8
3 ชั่วโมง	88	28.6
4 ชั่วโมง	47	15.3
5 ชั่วโมง	42	13.6
รวม	308	100.0
การมีญาติที่ต้องการไปเยี่ยม		
มี	125	31.2
ไม่มี	275	68.8
รวม	400	100.0
(ถ้ามี) จำนวนครั้งต่อเดือนที่ได้ไปเยี่ยม		
1 ครั้ง	54	43.2
2 ครั้ง	40	32.0
3 ครั้ง	20	16.0
4 ครั้ง	8	6.4
5 ครั้ง	3	2.4
รวม	125	100.0
การเอาใจใส่และระวังตนเองเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้เสมอ เช่น การข้ามถนน การเข้าห้องน้ำ		
ระวัง	395	98.7
ไม่ระวัง	5	1.3
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การจัดสิ่งแวดลอมภายในบ้านให้ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ เช่นจัดบ้านให้เรียบร้อย จัดให้มีแสงสว่างเพียงพอ		
จัด	398	99.5
ไม่จัด	2	0.5
รวม	400	100.0
เมื่อการขึ้น - ลง บันได ท่านได้จับราวบันไดบ้านทุกครั้งเพื่อ ป้องกันอุบัติเหตุ		
จับ	396	99.0
ไม่จับ	4	1.0
รวม	400	100.0
การดูแลสุขภาพสะอาดของร่างกาย เช่น ผิวหนัง ฟัน เล็บ ผม		
ใช่	398	99.5
ไม่ใช่	2	0.5
รวม	400	100.0
การสวมใส่เสื้อผ้าที่ซักสะอาดทุกวัน		
ใช่	398	99.5
ไม่ใช่	2	0.5
รวม	400	100.0
ความสามารถอาบน้ำและทำความสะอาดร่างกาย เช่น แปรงฟัน ล้างหน้า สระผม		
ได้	395	98.7
ไม่ได้	5	1.3
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความสามารถถือน้ำหนัก หรือแก้วน้ำได้เอง		
ได้	397	99.2
ไม่ได้	3	0.8
รวม	400	100.0
ความสามารถแต่งตัวได้เอง เช่น การถอดและสวมใส่ เสื้อผ้า การใส่รองเท้า		
ได้	397	99.2
ไม่ได้	3	0.8
รวม	400	100.0
การรับประทานอาหารได้เอง เช่น การดื่มน้ำ การดื่อกับข้าว		
ได้	397	99.2
ไม่ได้	3	0.8
รวม	400	100.0
ความสามารถลุกจากที่นอน หรือลุกเดินในบ้านได้เอง		
ได้	400	100.0
ไม่ได้	0	0
รวม	400	100.0
การทำความสะอาดตัวเองเมื่อขับถ่ายปัสสาวะเสร็จ		
ได้	398	99.5
ไม่ได้	2	0.5
รวม	400	100.0
หลังท่านขับถ่ายอุจจาระท่านทำความสะอาดตัวเองได้		
ได้	398	99.5
ไม่ได้	2	0.5
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
การล้างมือหลังถ่ายปัสสาวะทุกครั้ง		
ล้างทุกครั้ง	386	96.5
ล้างบางครั้ง	14	3.5
รวม	400	100.0
การล้างมือหลังถ่ายอุจจาระทุกครั้ง		
ล้างทุกครั้ง	394	98.5
ล้างบางครั้ง	6	1.5
รวม	400	100.0
ความสามารถทำความสะอาดส้วมหลังปัสสาวะได้เอง		
ได้	395	98.7
ไม่ได้	5	1.3
รวม	400	100.0
ความสามารถทำความสะอาดส้วมหลังอุจจาระได้เอง		
ได้	395	98.7
ไม่ได้	5	1.3
รวม	400	100.0
ความสามารถขึ้น - ลงบันไดบ้านได้ด้วยตนเอง		
ได้	394	98.5
ไม่ได้	6	1.5
รวม	400	100.0
ความสามารถทำความสะอาดบ้านได้เอง		
ได้	365	91.2
ไม่ได้	35	8.8
รวม	400	100.0

ตารางที่ 4.6 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความสามารถไปจ่ายตลาดซื้อของได้เอง		
ได้	296	74.0
ไม่ได้	104	26.0
รวม	400	100.0
ความสามารถเตรียมสิ่งของในการประกอบอาหารได้เอง		
ได้	302	75.5
ไม่ได้	98	24.5
รวม	400	100.0
การล้างมือก่อนประกอบอาหารทุกครั้ง		
ได้	294	73.5
ไม่ได้	106	26.5
รวม	400	100.0
การล้างถ้วยชามทุกครั้ง หลังจากรับประทานอาหารเสร็จ		
ได้	314	78.5
ไม่ได้	86	21.5
รวม	400	100.0
การรับประทานอาหารที่สุกทุกครั้ง		
ได้	387	96.7
ไม่ได้	13	3.3
รวม	400	100.0

### การแทนค่าคะแนนตัวแปรในสมการถดถอย

การให้คะแนนตัวแปรในสมการถดถอยพหุคูณแบบปกติ (Multiple Regression) ประกอบด้วยตัวแปรทั้งหมด 15 ตัว ดังนี้

ตัวแปรปัจจัยส่วนบุคคล	เกณฑ์การให้คะแนน
เพศชาย	0
เพศหญิง	1
อายุ	ลงตามอายุจริง
- อายุสูงสุด	93 ปี
- อายุต่ำสุด	60 ปี
ระดับการศึกษา	
- ต่ำกว่าประถมศึกษา-ประถมศึกษา	0
- สูงกว่าประถมศึกษา	1
สถานภาพสมรส	
- โสด	0
- สมรส ม้าย หย่า แยก	1
ตัวแปรปัจจัยด้านครอบครัว ชุมชน และสังคม	
สมาชิกในครอบครัว	ผลรวมค่าคะแนนการสนับสนุนจากครอบครัว ระดับ 0-2 รวม 10 ข้อ
ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว	ราคาทรัพย์สินในครัวเรือนทั้งหมด โดยใช้มูลค่าทรัพย์สิน 8 ชนิด ได้แก่ 1) พัดลม 2) หม้อหุงข้าว 3) จักรยานสองล้อ 4) วิทยุ 5) โทรทัศน์ 6) ตู้เย็น 7) จักรยานยนต์ 8) รถยนต์ (ดูภาคผนวก) เป็นเครื่องบ่งชี้ที่มีค่าทรัพย์สินต่ำสุด = 500 บาท และค่าทรัพย์สินสูงสุด = 600,000 บาท

จำนวนบุตร (เครือญาติ)  
เพื่อนและเพื่อนบ้าน

ลงตามจำนวนบุตรที่แท้จริง  
ค่าคะแนนรวมของปัจจัยการมีเพื่อน  
และเพื่อนบ้านที่ช่วยเหลือพึ่งพามีค่า  
0-3 โดยรวมจากการตอบดังนี้

- 1) มีเพื่อนฝูงในวัยเดียวกันที่ยังพบปะ  
เป็นประจำ = 1; ไม่มี = 0
- 2) มีเพื่อนบ้านที่สามารถพึ่งพาหรือ  
ช่วยเหลือเมื่อต้องการ = 1; ไม่มี = 0
- 3) มีเพื่อนบ้านที่ต้องให้ความช่วย  
เหลือและพร้อมที่จะช่วยเหลือเมื่อ  
เขาต้องการ = 1; ไม่มี = 0

การผูกพันต่อชุมชน

จำนวนครั้งที่ได้ไปเยี่ยมเพื่อนใน 1 เดือน

องค์การศาสนา

ค่าคะแนนของความสามารถไปร่วม  
กิจกรรมทางศาสนา = 1; ไม่ได้ = 0

เงินอุดหนุน

ค่าคะแนนการได้รับเงินอุดหนุนหรือเงิน  
สงเคราะห์ผู้สูงอายุไม่ได้ = 0; ได้ทุกปี,  
ได้บ้างไม่ได้บ้างและอื่นๆ = 1

ตัวแปรปัจจัยด้านสภาพแวดล้อม

ความหนาแน่นของที่อยู่อาศัย

ค่าคะแนนของความแออัดของที่อยู่อาศัย  
ไม่แออัด = 0; แออัดและอื่นๆ = 1

มลพิษทางอากาศ

ค่าคะแนนรวมของคำตอบ 3 ข้อ มีค่า  
0-1

- 1) อากาศภายในบ้านถ่ายเทไม่สะดวก = 0;  
ถ่ายเทสะดวก = 1
- 2) อากาศภายในบ้านเป็นสาเหตุทำให้เจ็บ  
ป่วย = 0; ไม่ใช่สาเหตุให้เจ็บป่วย = 1
- 3) ลมไม่สามารถพัดผ่านได้สะดวกภายใน  
บ้าน = 0; สามารถพัดผ่านได้สะดวก = 1



## มลพิษทางน้ำ

ค่าคะแนนรวมของคำตอบ 2 ข้อ มีค่า 0-2

1) มีวิธีการบำบัดน้ำเสียโครกบริเวณบ้าน 1;

ไม่มี = 0

2) ไม่มีกลิ่นจากน้ำเสียที่ทำให้เจ็บป่วยด้วย

โรคระบบทางเดินหายใจ=1; มีกลิ่นจาก

น้ำเสีย=0

## สาธารณสุขภาค

ค่าคะแนนรวมของคำตอบ 4 ข้อ

ระดับคะแนนรวม ข้อ 1-3 ดังนี้คือ

คะแนนรวม = 4-12

1) ความสะอาดรอบๆ บ้านดี=1; พอใช้=2;

ไม่สะอาด=3

2) ความสะอาดของห้องน้ำ ห้องรับแขกและ

ที่ปรุงอาหาร ดี=1; พอใช้=2; ไม่สะอาด=3

3) ความสะอาดของส้วม ดี=1; พอใช้=2;

ไม่สะอาด=3

4) ส้วมมีกลิ่นรบกวน มาก=1; พอใช้=2;

ไม่มีกลิ่น=3

## ตารางที่ 4.7

แสดงการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเอง  
ของผู้สูงอายุ

ตัวแปร	B	Std Err	Beta	t	Sig
<b>ข้อมูลทั่วไป</b>					
เพศ	.223	.312	.034	.717	.474
อายุ	3.460E-02	.023	.072	1.536	.125
สถานภาพสมรส	-.298	.757	-.019	-.394	.694
ระดับการศึกษา	-.575	.399	-.068	-1.441	.150
<b>ด้านครอบครัว ชุมชนและสังคม</b>					
เครือข่าย	-.107	.057	-.091	-1.882	.061
สมาชิกในครอบครัว	5.391E-05	.025	.000	-.002	.998
เพื่อนและเพื่อนบ้าน	.372	.133	.129	2.804	.01**
ความผูกพันต่อชุมชน	1.798	.353	.235	5.085	.000***
องค์การศาสนา	2.779	.456	.276	6.092	.000***
เงินอุดหนุน	-1.553	1.442	-.049	-1.077	.282
<b>ด้านสิ่งแวดล้อม</b>					
ความหนาแน่นของที่อยู่อาศัย	.814	.638	.059	1.275	.203
มลพิษทางอากาศ	2.422	.597	.190	4.056	.000***
มลพิษทางน้ำ	-.283	.272	-.048	-1.039	.299
สาธารณูปโภค	.132	.120	.052	1.101	.271
R = .501   R <sup>2</sup> = .251   R <sup>2</sup> adj = .224   F = 12.331   sig = .000					

\*\*\* ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .001

\*\* ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติ

ในการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติ ผู้วิจัย วิเคราะห์ โดยวิธีการถดถอยพหุคูณแบบปกติ โดยกำหนดตัวแปรทั้งหมด 16 ตัวแปร เป็นตัวแปรต้น 15 ตัวแปร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา เครือญาติ สมาชิกในครอบครัว เพื่อนและเพื่อนบ้าน ความผูกพันต่อชุมชน องค์การศาสนา เงินอุดหนุน ขนาดที่อยู่อาศัย ความหนาแน่นของที่อยู่อาศัย มลพิษทางอากาศ มลพิษทางน้ำ สาธารณูปโภค และตัวแปรตาม จำนวน 1 ตัวแปร ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติ (ตารางที่ 4.7) ไม่เป็นผลเสียต่อการวิเคราะห์ในสมการถดถอยพหุคูณ โดยแยกเป็น สมการดังนี้

การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ซึ่งเป็นตัวแปรต้นทั้งหมด 15 ตัวแปร ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา เครือญาติ สมาชิกในครอบครัว เพื่อนและเพื่อนบ้าน ความผูกพันต่อชุมชน องค์การศาสนา เงินอุดหนุน ขนาดที่อยู่อาศัย ความหนาแน่นของชุมชน มลพิษทางอากาศ มลพิษทางน้ำ สาธารณูปโภค และตัวแปรตามจำนวน 1 ตัวแปร ได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติ และตัวแปรอิสระทั้งหมดสามารถอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในภาวะปกติ ร้อยละ =  $25.1$  ( $R^2 = .251$ ) (ตารางที่ 4.7 และแผนภูมิที่ 4.1 ตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จำนวน 4 ตัวแปร คือ เพื่อนและเพื่อนบ้าน ความผูกพันต่อชุมชน องค์การศาสนาและมลพิษทางอากาศ

#### 4.7 การทดสอบสมมติฐาน

การศึกษาอิทธิพลของครอบครัว ชุมชน และสังคม ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ในชุมชนแออัด กรุงเทพมหานคร ในครั้งนี้ ได้ตั้งสมมติฐานในการศึกษาไว้ สมมติฐานจากผลการศึกษาที่กล่าวมาในตอนต้นที่ 1-4 สามารถแสดงผลการทดลองสมมติฐานดังนี้

สมมติฐานที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ไม่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression) แบบปกติ (Enter Method) พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคลไม่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ ดังนั้น จึงปฏิเสธสมมติฐาน ข้อที่ 1

สมมติฐานที่ 2 ปัจจัยด้านครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้แก่ เครือญาติ สมาชิกในครอบครัว เพื่อน และเพื่อนบ้าน ความผูกพันต่อชุมชน องค์การศาสนา เงินอุดหนุน มีอิทธิพลต่อพฤติ

กรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression) แบบปกติ (Enter Method) พบว่า ปัจจัยด้านครอบครัว ชุมชน และสังคม คือ เพื่อนและเพื่อนบ้าน ความผูกพันต่อชุมชน องค์การศาสนา มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐาน ข้อที่ 2 เป็นบางส่วน

สมมติฐานที่ 3 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมได้แก่ ความหนาแน่นของที่อยู่อาศัย มลพิษทางอากาศ มลพิษทางน้ำ สาธารณูปโภค มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression) แบบปกติ (Enter Method) พบว่า ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม คือ มลพิษทางอากาศมีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้น จึงยอมรับสมมติฐาน ข้อที่ 3 เป็นบางส่วน



แผนภูมิที่ 4.1

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

