

บทที่ 4

ผลการศึกษา

ผลการวิจัยเรื่อง “ปัจจัยที่มีผลต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของเยาวชนหญิงที่เคยใช้สารเสพติด” จะแบ่งการนำเสนอผลเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกรณีศึกษา จะเสนอเป็นภาพรวมโดยมีตารางสรุปประกอบ

ส่วนที่ 2 กรณีศึกษา จะเสนอรายละเอียดของกรณีศึกษา 15 กรณี โดยการเชื่อมโยงข้อมูลจากแนวคำถามตามแบบสัมภาษณ์ 6 ประเด็น ดังนี้

- 1) ความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ
- 2) อิทธิพลเพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติด และพฤติกรรมทางเพศ
- 3) ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี
- 4) การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี
- 5) ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม
- 6) สิ่งที่ยากบอกกับสังคม

4.1 ข้อมูลทั่วไปของกรณีศึกษา

กรณีศึกษาจำนวน 15 ราย มีอายุระหว่าง 15-25 ปี อายุต่ำสุด 16 ปี จำนวน 2 ราย อายุสูงสุด 25 ปี จำนวน 4 ราย มีสถานภาพโสด จำนวน 10 ราย สถานภาพแยกกันอยู่ จำนวน 5 ราย ในจำนวนสถานภาพแยกกันอยู่ มีบุตรแล้ว จำนวน 4 ราย กำลังตั้งครรภ์จำนวน 1 ราย

ระดับการศึกษาต่ำสุด คือ ประถมศึกษาจำนวน 3 ราย สูงสุด คือ ปริญญาตรีจำนวน 2 รายว่างงาน จำนวน 9 ราย

สถานภาพของบิดามารดา อยู่ด้วยกันจำนวน 8 ราย หย่าร้าง จำนวน 3 ราย แยกกันอยู่ จำนวน 2 ราย บิดาเสียชีวิต 2 ราย

อายุเมื่อเสพยาเสพติดครั้งแรก อายุต่ำสุดอายุ 13 ปี จำนวน 1 ราย ขณะมีอายุ 14 ปี จำนวน 3 ราย ขณะอายุ 15 ปี จำนวน 3 ราย อายุสูงสุดอายุ 22 ปี จำนวน 1 ราย

สาเหตุการเสพยาเสพติดครั้งแรกคือ อยากลอง เพื่อนชวน มีปัญหาครอบครัว ประชดครอบครัว เสียใจเรื่องแฟน และเพื่อนนำมาใช้แทนเงินที่ยืมไป

อายุเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อายุต่ำสุดอายุ 14 ปี จำนวน 8 ราย อายุสูงสุด คือ 18 ปี จำนวน 1 ราย สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ถูกข่มขืน ฟังเพื่อนเล่าเรื่องการมีเพศสัมพันธ์เลยทำให้ อยากรู้ เต็มใจเพราะรักแฟน และอยากแข่งแฟนคนอื่น (ตารางที่ 4.1)

ตารางที่ 4.1
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะข้อมูลทั่วไป	จำนวน 15 คน	หมายเหตุ
อายุ		
- 15 – 20 ปี	7	
- 21 – 25 ปี	8	
สถานภาพ		* แยกกัน
- โสด	10	มีบุตรแล้ว 4 คน
- แยกกันอยู่	5	กำลังตั้งครรภ์ 1 คน
การศึกษา		
- ประถมศึกษา	3	
- มัธยมศึกษาตอนต้น	4	
- มัธยมศึกษาตอนปลาย	6	
- ปริญญาตรี	2	
อาชีพ		
- ว่างาน	9	
- นักศึกษา	5	
- อื่นๆ	1	* วิศวกร 1 คน
ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดา		
- อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น	8	
- หย่าร้าง	3	
- แยกกันอยู่	2	
- บิดาเสียชีวิต	2	

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูลทั่วไป	จำนวน 15 คน	หมายเหตุ
อายุเมื่อเสพยาเสพติดครั้งแรก		
- 13	1	
- 14	3	
- 15	3	
- 16	2	
- 17	2	
- 18	1	
- 19	1	
- 20	1	
- 22	1	
อายุเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
- 14	8	
- 15	2	
- 16	3	
- 17	1	
- 18	1	

4.2 รายละเอียดของกรณีศึกษา

กรณีศึกษาในการวิจัยครั้งนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 15 คน จากการสัมภาษณ์เจาะลึกเป็นรายบุคคล ได้ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ ทักษะคิด พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ อิทธิพลเพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคิด พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม และสิ่งที่อยากบอกกับสังคม เป็นรายกรณี ดังนี้

กรณีศึกษาที่ 1 น.ส. อ้ม (นามสมมุติ)

อ้ม เป็นเด็กสาววัยรุ่นอายุ 19 ปี มีภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัดนครปฐม จบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีสถานภาพโสด ยังเป็นนักศึกษา เป็นลูกคนเดียว พ่อแม่หย่ากัน อ้มต้องอยู่กับพ่อ แม่มีแฟนใหม่ตั้งแต่อ้มอายุ 6 ขวบ พ่อมีกิจการทางธุรกิจส่วนตัว ตอนเด็ก ๆ อ้ม เรียนเก่ง เรียบร้อย เชื่อฟังพ่อแม่ทุกอย่าง กลับบ้านตรงเวลา พ่อเริ่มเข้าสู่วัยรุ่นก็มีแฟนเมื่ออายุ 15 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกแบบไม่เต็มใจ เพราะถูกคนที่รู้จักขโมยใจให้มีเพศสัมพันธ์ด้วย เมื่อกลับมาที่บ้านก็ไม่กล้าบอกพ่อ ไม่กล้าปรึกษาพ่อ ไม่กล้ามองหน้าพ่อ พ่อดูแลมาโดยตลอดไม่เคยให้ออกจากบ้าน

เมื่อเรียนอยู่ชั้นม. 4 อ้มมีแฟนคนแรกซึ่งมีลูกแล้ว อ้มรักเขามากก็เลยยอมเป็นภรรยาซื้อขายกลางคืน จนแฟนให้มาอยู่กับพ่อของแฟนที่บ้าน แล้วก็หมั่นกัน แฟนก็โอนเงินให้ใช้มาโดยตลอด อ้มเริ่มเสพยาไอซ์เมื่ออายุ 17 ปี เพราะตอนนั้นเครียดเรื่องแฟนและอยากลอง อ้มเสพยาไอซ์มากจนกระทั่งถูกตำรวจจับและถูกส่งเข้าสถานพินิจและคุ้มครองเด็กเป็นเวลาเดือนกว่า เมื่อออกจากสถานพินิจฯ ก็ยังคงเสพยาไอซ์อีก เมื่อแม่ของอ้มทราบ จึงนำอ้มเข้ารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 2 มีนาคม 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

จากการสัมภาษณ์อ้ม เกี่ยวกับโทษของสารเสพติด อ้มมีความรู้ในด้านที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจ และพฤติกรรม แต่ยังคงมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดในเชิงบวกขณะที่ใช้สารเสพติดอยู่ ดังคำพูดของอ้มที่ว่า

“ยาเสพติดมันทำให้คนนิสัยเปลี่ยนไป จากคนที่นิสัยดี ไม่ก้าวร้าวกลายเป็นคนอารมณ์รุนแรง น่ากลัว บางทีก็ทำให้คลั่ง”

“ตอนที่ใช้ มันรู้สึกว่ามันมีความสุขนะ มันเพลิน แม้จะทำให้ลิ้มความเครียดไม่หมด แต่มันก็ทำให้รู้สึกดี รู้สึกสบาย ๆ ไม่ต้องสนใจใคร เวลามีปัญหาจากแฟนก็จะใช้ยาเป็นทางออก พอฤทธิ์ยาหมดก็รู้สึก เบื่อที่ต้องมาคิดเรื่องเดิม ๆ อีก”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ความรู้ในเรื่องของการติดเชื้อเอชไอวี อ้มได้รับความรู้จากสื่อโทรทัศน์ และสถานพินิจฯ ในช่วงที่อ้มถูกจับว่า

“มีเด็กวัยรุ่นจนถึงวัยกลางคนได้ติดเชื้อเป็นจำนวนมาก การติดเชื้อเอชไอวี เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน”

ถึงแม้ว่า อัมจะมีความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี และมีความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี รู้ว่าควรมีการป้องกันทุกครั้งเวลาที่มีเพศสัมพันธ์ โดยการใส่ถุงยางอนามัย การกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกเฉิน หรือฉีดยาคุมกำเนิด แต่โดยส่วนตัวแล้ว อัมไม่สนใจในเรื่องของการป้องกัน

“ไม่เคยสนใจกับมัน ไม่เคยกลัว ไม่เคยนึกถึง เพราะแล้วแต่ความต้องการของแฟน เขาอยากใส่ หรือไม่อยากใส่ ก็ช่างเขา ขอมเขา เพราะหนูกลัวเขาจะไปหาผู้หญิงของเขาคือคนที่ เป็นเมียเขา คือ หนูเป็นเมียน้อยเขา”

เมื่อสอบถามถึงความกลัวหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันแล้ว ได้ข้อมูลว่า อัมเคยตั้งครรภ์ 1 ครั้ง แต่เกิดการแท้งบุตร

“เราเคยรู้สึกลัว แต่ไม่รู้สึกลึกคิด ตอนที่มิไม่ได้กลัว แต่พอมีอะไรไปแล้ว ประจำเดือนไม่มา ก็กลัวท้อง อย่างตอนคิดอยู่ที่สถานพินิจ เขาตรวจก็รู้ว่าท้อง ตอนนั้นรู้สึกดีใจที่มีลูก ที่ดีใจเพราะจะได้แย่งแฟนมาจากเมียของเขาได้ คิดว่าถ้ามีลูกเขาจะมาสนใจเรา แต่แท้งหลังจากที่ออกจากสถานพินิจ มารู้สึกกลัวเป็นเอดส์หลังจากที่รู้ว่าแฟนไปยุ่งกับคนโน้นคนนี้ แต่ตอนมีเพศสัมพันธ์ไม่รู้สึกลัว”

เมื่อผู้วิจัยสัมภาษณ์อัมว่ามีความคิดเห็นอย่างไรต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติด อัม บอกว่า

“คนที่ใช้ยาจะมีอารมณ์ทางเพศรุนแรงกว่าคนปกติ ที่รู้สึกอย่างนั้นเพราะหนูเจอมากับตัวอย่างเช่นกับแฟน เขามีความต้องการทางเพศสูง เขาต้องการที่จะมีอะไรด้วยกับเราตลอดเวลา และเขาก็รุนแรง ถ้าวันไหนเขาไม่ใช้ยาเขาก็จะเปลี้ย นอนไปเลย ในความคิดหนูสำหรับคนคิดยาทั่วไป จะมีความต้องการทางเพศสูง ถ้าใช้ยาแล้วจะไปกระตุ้นให้มีความต้องการสูง”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

อัมใช้สารเสพติดประเภทยาไอซ์ โดยการสูบ ใช้ยาอีโดยการกินด้วยวิธีการละลายกับน้ำยาไอซ์ที่ใช้ได้ทุกที่ ไม่ว่าจะเป็นในรถในบ้าน หอเพื่อน และที่เป็นที่ลับในห้องน้ำ ส่วนยาอีจะเสพในฝับเพราะมีเพลงเดิน ยาไอซ์พอเสพไปนาน ๆ เริ่มรู้สึกไม่มีแรง พอเสพแล้วจะเป็นตัวของตัวเอง เสพมาประมาณ 2 ปี อัม มีวิธีการหาเงินจากการขายยาไอซ์ โดยการรับยาจากแฟนเก๋าราคา 1,800 / 1 G แล้วเอามาขายในราคา 3,000 บาท บางครั้งหลอกล่อจากผู้ชายที่มาจับ และบางครั้งโกหกแม่

“ผู้ชายพวกนี้มีเมีย และเป็นทั้งผู้เสพและผู้ขาย เขาจะให้ยามาเสพฟรีและจะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เรารู้สึกชอบ แต่จะคบเป็นคน ๆ ไป เพราะเขาจะให้ยาเสพตลอดเวลาด้วย แต่ถ้าไม่ชอบจะหลอกเพื่อเอายามาเสพ บางคนรู้ว่าเราเสพก็เอามาให้เสพฟรี บางทีก็ให้กอด คือไม่รู้สึกละไร เพราะเราก็แค่กอด ไม่น่าจะเสียหายอะไร ในบางครั้งโกหกแม่ว่า ดิดหนึ้นคนโน้น คนนี้ พอแม่รู้ก็จะทนไม่ได้ที่เรา ดิดหนึ้นคนอื่นกลัวจะมีปัญหา กัน บางทีบอกแม่ตรง ๆ ว่า ไปเอายามาขาย แต่ยังไม่ได้อายเงิน แม่ก็โอนเงินมาให้ บางครั้งแม่ก็ขับรถพาไป”

อ้อม เริ่มรู้สึกว่าการติดสารเสพติด เพราะมีความต้องการเพิ่มมากขึ้น

“เริ่มรู้สึกตัวว่าตัวเองติดยาตอนที่เข้ามาบำบัด 2-3 เดือน เพราะเริ่มเสพยาเยอะขึ้น เคยลองหยุดแต่หยุดไม่ได้ รู้สึกว่าอยากจะเสพหลังจากกินข้าวเสร็จ”

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

ช่วงที่อ้อมใช้สารเสพติดอ้อมจะมีความรู้สึกต้องการทางเพศมากกว่าปกติ อ้อมจะแสดงออกให้แฟนรับรู้ว่าอ้อมมีความต้องการ

“จะมีเพศสัมพันธ์บ่อยเกือบทุกวัน วันละประมาณ 4 – 5 ครั้ง โดยถ้ามีความต้องการทางเพศจะแสดงท่าทางให้แฟนรับรู้อย่างชัดเจน จูบไปเรื่อย ๆ”

“พออัปยาแล้วฟังเพลง และมีแฟนอยู่ด้วยมันลงตัวทำให้รู้สึกต้องการทางเพศมาก ถึงแม้ว่าเพื่อนอยู่ด้วยในห้องก็ไม่สนใจ สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ หนูไม่อายแต่ผู้ชายจะอาย”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรม

ทางเพศ

อ้อมและกลุ่มเพื่อนมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในเรื่องของการใช้สารเสพติด การลดอันตราย และเพศสัมพันธ์ โดยเพื่อนเคยเล่าให้ฟังดังคำพูดที่ว่า

“เขาบอกว่าถ้าเสพยาบ้า ผสมยาไอซ์ จะทำให้รู้สึกดีกว่าเสพยาไอซ์อย่างเดียว”

“ถ้ากินยาไอซ์เข้าไปทำให้หัวใจเต้นเร็วจะทำให้ช็อคได้ เพื่อนจึงแนะนำให้ผสมน้ำจะดีกว่าการกินเข้าไปเลย”

“เวลาเสพยาไอซ์ไปมันไม่ลึกลับเท่าเสพยาไอซ์ ถ้าเสพยาไอซ์เข้าไปจะดีอารมณ์ทางเพศมากกว่ายาไอซ์”

ในเรื่องของการวางตัวต่อเพื่อนต่างเพศ ของอ้อม ถ้าเป็นการคบเพื่อนผู้ชายที่เป็นเพื่อนจริง ๆ จะวางตัวสบาย ๆ คือ ไม่ได้กอด จูบกัน แต่มีจับมือกันบ้าง หรือโทรให้มารับไปส่งโรงเรียน การพูดคุยเหมือนเพื่อนผู้หญิงธรรมดา ใช้ มึง-กู มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์เรื่องการใช้สารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ แต่ถ้าเป็นการคบในเชิงชู้สาวจะมีการปฏิบัติตัวที่แตกต่างกัน

“ถ้าอยู่ต่อหน้าเพื่อนแฟนคนอื่นตัวเราจะเงิบ ๆ เพราะเขาเป็นผู้ใหญ่ กลัวเขาจะอาย แต่ถ้าต่อหน้าเพื่อนเรา เราก็จะไม่รู้สึกอายในเรื่องของการกอด จูบ”

อ้อม มีการเล่น Chat โปรแกรม msn แต่เป็นการใช้งานที่ปกติโดยพูดคุยกับกลุ่มเพื่อนเท่านั้น อ้อมชอบอ่านนิตยสารที่มีคอลัมน์เกี่ยวกับเทคนิคการมัดใจชายแล้วนำมาปฏิบัติตาม ถึงแม้ว่าอ้อมจะชอบอ่านนิตยสารที่มีการกล่าวถึงเทคนิคมัดใจชาย แต่ อ้อม ก็มีความรู้สึกไม่ชอบต่อสื่อลามก

“รู้สึกไม่ชอบสื่อพวกนี้เท่าไร ถ้าให้ดูก็ได้ คือรู้สึกว่ามันพิเรนทร์ เช่น คนกับหมา กับ ม้า รู้สึกว่ามันน่าเกลียด ถ้าเป็นคนก็รู้สึกว่ารุนแรง เช่น พวกมด คิดว่าไม่ควรมาขายตามท้องตลาดทั่วไป เพราะเด็กดู ถ้าอยากดูไปดูตามโรงแรมก็ได้”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

อ้อมมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันบ่อย คือถ้ามีเพศสัมพันธ์ 10 ครั้ง จะไม่ป้องกัน 8 ครั้ง สาเหตุเกิดจากผู้ชายไม่ยอม ถึงแม้ว่า อ้อมจะบอกคู่รักให้ใส่ถุงยางอนามัย

“ตอนที่ผมมีเพศสัมพันธ์เคยบอกเขาให้เขาใส่ถุงยางอนามัย เขาบอกไม่ใส่เพราะทำให้ไม่รู้สึก และเขาไม่รับฟัง เหมือนเราไม่มีสิทธิ์ที่จะพูดอะไร ก็ปล่อยเลยตามเลย โดยที่เราไม่สนใจป้องกันอะไรทั้งสิ้น เพราะไม่อยากขัดใจผู้ชาย กลัวว่าเขาจะไปยุ่งกับคนอื่น”

อ้อมชอบเที่ยวสถานบันเทิงทุกวัน โดยส่วนใหญ่เข้าไปดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เสพยา แต่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่พบเจอในสถานบันเทิง แต่อ้อมเคยพาเพื่อนไปซื้อบริการผู้ชายที่สนามหลวงสองครั้ง อ้อมรู้สึกสนุกที่เห็นผู้ชายหล่อที่ถูกเพื่อนของเธอซื้อแค่เพียง 300 – 500 บาท ก็จะมีเรื่องสนุกมากคุยกันว่าตอนที่ซื้อเสร็จเป็นอย่างไร

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

อ้อม มีพฤติกรรมในเรื่องของการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจาก น.ส. อ้อมไม่ค่อยสนใจในเรื่องของการป้องกัน มีแต่การไปตรวจเลือดบ่อย ๆ เท่านั้น

“ไม่มีอะ ก็ส่วนใหญ่หนูไม่ค่อยป้องกัน แต่แค่ไปตรวจเลือดบ่อย ๆ แค่นั้น”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

อ้อม รู้ว่าการใช้สารเสพติดมีผลกระทบทางลบที่เกิดกับตัวเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม แต่ไม่มีวิธีการทำให้ผลกระทบให้ลดลง ดังคำพูดของอ้อม ที่กล่าวว่า

“การเสพยามีผลต่อตัวเรา หนูเป็น โรคหัวใจ ตอนเสพยารู้สึกเหมือนจะช็อค เคยเสพจนถึงขั้นทำอะไรไม่ได้ แม่เลยพาไปรักษาทางจิตเวชเกือบปี แต่ก็ไม่ได้หายขาดเพราะไม่ได้หยุดใช้ยา”

“จากการที่ทุกคนต้องมากินข้าวพร้อมกัน แต่ทุกคนแยกย้ายกันไป แม้ก็ทำเรื่องส่วนตัว น้องก็เก็บตัวเล่นแต่ Internet ในห้องนอน เพราะเขาเห็นสภาพที่เราใช้ยาเสพติด”

“คนในชุมชนระแวกบ้านมองบ้านเราเปลี่ยนไป จากที่เขาเคยมองว่าที่บ้านไม่ค่อยยุ่งกับใคร มีวันหนึ่งคนแถวบ้านมาคุยกับแม่ว่าทำไมลูกสาวคบเพื่อนติดยา แม่เลยรู้สึกอายสังคม”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่า หญิงสาวที่มีอายุเพียง 19 ปี คนนี้ เป็นคนเปิดเผย และได้ผ่านประสบการณ์ชีวิตที่คนในวัยนี้ไม่น่าจะต้องพบเจอ ปัจจุบันนี้ เธอกำลังอยู่ในช่วงของการบำบัดทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เธอเริ่มมีจิตสำนึกที่ดีขึ้น เมื่อถามว่า เธออยากบอกอะไรกับสังคมบ้าง เธอลำว่า

“อยากให้พ่อ แม่ดูแลบุตรหลานของตัวเองอย่างใกล้ชิด ไม่อยากให้เด็กที่เขาไม่รู้อะไรมาเป็นแบบเรา และปัญหาในเรื่องที่ผู้ชายใช้ความรุนแรงกับผู้หญิง ด้วยการตบตีเวลาโมโห และใช้ผู้หญิงเป็นที่ระบายอารมณ์ทางเพศ ก็ไม่อยากให้เกิดขึ้น เพราะผู้หญิงไม่ต้องการความรุนแรง ผู้หญิงก็เป็นมนุษย์เหมือนกัน อยากให้ผู้ชายเข้าใจตรงนี้ ...”

กรณีศึกษาที่ 2 น.ส. มายด์ (นามสมมุติ)

มายด์ เป็นเด็กสาววัยรุ่นอายุ 19 ปี มีภูมิลำเนาอยู่ที่จังหวัดชลบุรี จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สถานภาพแยกกันอยู่กับสามี อาชีพว่างงาน มีพี่น้อง 2 คน คนโตเป็นที่สาว มายด์เป็นบุตรคนที่ 2 พ่อแม่อยู่ด้วยกัน พ่อทำงานขับรถรับส่งนักเรียน แม่ทำงานเป็นพนักงานเก็บเงินที่โรงแรม โดยได้รับการเลี้ยงดูจากพ่อแม่ ในวัยเด็กมายด์จะเป็นเด็กที่เงียบ ไม่ค่อยชอบคุยกับใคร ชอบอยู่คนเดียว คือเงียบ เวลาแม่บอกสอนอะไรก็ไม่ฟัง ชอบทำอะไรตามใจตัวเอง ช่วงเริ่มสู่วัยรุ่นมายด์เริ่มมีพฤติกรรมติดเพื่อน ไม่ค่อยไปเรียน เกร เริ่มมีแฟนตั้งแต่อายุ 14 ปี และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก อายุ 14 ปี ตอนนั้นเต็มใจ เพราะฟังเพื่อนเล่าเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเลยทำให้มายด์เริ่มอยากรู้ว่าการมีเพศสัมพันธ์มันรู้สึกยังไง มายด์เคยตั้งครรถ์อื่นไม่ฟังประสงค์มาครั้งหนึ่งเมื่อตอนอายุ 15 ปี มายด์ไม่ต้องการมีลูกในขณะนั้น จึงยุติการตั้งครรถ์ มายด์เริ่มใช้สารเสพติดตอนอายุ 15 ปี เพราะเห็นเพื่อนใช้เลยอยากลอง สารเสพติดที่ลองครั้งแรกคือยาบ้า กลับมาที่ศูนย์บำบัดครั้งที่ 2 รวมระยะเวลาทั้งหมดที่มายด์เสพยาบ้ามา 4 ปี และยาไอซ์ 4 ปี ขณะนี้ตั้งครรถ์ได้ 3 เดือน เข้ามารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลเมื่อวันที่ 16 กันยายน 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

จากการสัมภาษณ์มายด์ ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติด มายด์มีความรู้ในด้านที่ส่งผลกระทบต่ออาการทางจิตประสาท และมายด์ไม่มีความรู้เรื่องการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด

“ถ้าเสพยาจะทำให้มีอาการไม่ค่อยได้ยิน มองไม่ค่อยเห็น เพื่อเจอ มีอาการชอบคิดไปเอง กลัวผู้คน เกิดภาพหลอน ชอบนั่งอยู่คนเดียว พูดคนเดียว เหมือนคนบ้า”

มายด์มีความคิดเห็นต่อสารเสพติดว่าการใช้สารเสพติดเป็นเรื่องปกติในสังคม ซึ่งใคร ๆ ก็ทำกันนั่นคือสิ่งที่มายด์พบเห็นในกลุ่มเพื่อนของมายด์เอง ดังคำพูดของมายด์ที่ว่า

“เห็นคนใช้ยาทุกคนที่ต้องการใช้ยากัน มันเป็นเหมือนค่านิยมตามกระแสสังคม เพราะการใช้ยามันทำให้เกิดความขยัน หรืออยากทำอะไรก็ได้ตามใจเรา ยิ่งวัยรุ่นบางคนอยากจะผอมเลยทำให้ต้องใช้ยา”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์มายด์ ในเรื่องของความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี และความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี ได้รับความรู้จากสื่อโทรทัศน์ และหนังสือพิมพ์ ว่าจะต้องมีการป้องกัน โดยการใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง แต่ด้วยความเชื่อใจกับคู่นอนจึงส่งผลให้ไม่ป้องกัน

“การใส่ถุงยางเป็นการป้องกัน แต่ส่วนใหญ่เลิกป้องกันเพราะคิดว่าการติดเชื้อเอชไอวีติดกันยากและคนส่วนน้อยที่จะเป็นกัน และคิดว่าการไม่ใส่ถุงยางอนามัยเป็นการเชื่อใจกันมากกว่าคนส่วนใหญ่เลยคิดว่าไม่ใส่ก็ไม่เป็นไร”

มายด์มีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดว่าโดยส่วนใหญ่เกิดอารมณ์ทางเพศหลังจากใช้สารเสพติดไปแล้ว

“คนที่ใช้ยาส่วนใหญ่ใช้ยากี่จะเกิดอารมณ์ทางเพศเหมือนยามากระตุ้นทำให้เราเกิดอารมณ์กัน และเป็นปกติของสังคมที่นิยมใช้ยาเสร็จแล้วก็ต้องมีเพศสัมพันธ์”

หลังจากที่มายด์มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันแล้ว มายด์ไม่มีความรู้สึกกลัวท้อง เพราะคิดว่าตัวเองได้มีการป้องกันการตั้งครรภ์ จึงไม่มีความจำเป็นต่อการป้องกันการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ และมายด์เคยเป็น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แต่มายด์รักษาหายแล้วจึงทำให้มายด์มีความคิดว่า เป็นได้ก็หายได้ มายด์จึงไม่มีความกลัวในเรื่องของ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

“หนูเคยฉีดยาคุมกำเนิดมาตั้งแต่แรกแต่ก็นานมาแล้ว และก็ไม่มีเพศสัมพันธ์มาโดยตลอด และบ่อยมากที่ไม่ใช่ยาคุมกำเนิดหรือถุงยางเลยเพราะคิดว่าทำแบบนี้มาเป็นเวลานานแล้วก็ไม่พลาด ก็เลยไม่ใช้ถุงยางมาตลอดและไม่ป้องกัน โรคด้วย ก็รู้สึกหลายครั้งว่าตัวเองมีอาการผิดปกติที่ช่องคลอดก็เกิดโรคจากการมีเพศสัมพันธ์ แต่ก็ไม่กลัวเพราะคิดว่าเป็นแล้วไม่ร้ายแรงสามารถรักษาหายได้”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

สารเสพติดที่มายด์ใช้ คือ ยาไอซ์ ยาบ้า สาเหตุที่มายด์ ใช้สารเสพติดเพราะเห็นคนอื่นเสพกันเยอะเลยอยากลอง

“ที่ใช่ยาเกิดจากการที่เราได้รับรู้ว่าสารนี้ถ้าเสพยาเข้าไปแล้วจะสนุกเลยคิดอยากลองขึ้นมาตามกระแสของวัยรุ่น”

มายด์เริ่มรู้สึกว่าตัวเองติดสารเสพติดหลังจากที่ได้เสพยาไปนานๆ ถ้าวิน ไหนไม่ได้ใช้จะรู้สึกหงุดหงิด อารมณ์เสีย และเริ่มมีวิธีการหาเงินมาใช้สารเสพติด โดยการขายบริการทางเพศ

“ส่วนใหญ่การใช้ชีวิตทุกวัน ก็หาเงิน โดยการไปขายตัวตามเพื่อนที่เพื่อนเคยชวนไป เพื่อเอาเงินไปซื้อยาและเอามาใช้ในชีวิตประจำวันคนเดียว เพราะคิดว่าวิธีนี้เป็นวิธีที่ง่ายและได้เงินมาง่าย โดยไม่ต้องไปทำงาน ถ้าไปทำงานอาชีพสุจริตก็ได้เงินน้อยมากในแต่ละเดือน”

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

ในช่วงแรกที่ใช้สารเสพติดและมายด์ยังไม่มีแฟนจะไม่ค่อยมีความต้องการทางเพศ แต่ถ้าแฟนอยู่ด้วยรวมทั้งใช้สารเสพติดมายด์ก็จะต้องมีเพศสัมพันธ์อยู่ตลอดเวลา แต่ถ้าแฟนไม่อยู่มายด์จะมีวิธีอื่นเมื่อเกิดอารมณ์ทางเพศ

“ทุกครั้งที่ไ้ยา ก็จะเกิดอารมณ์ทางเพศสูงมากและต้องการอย่างมากทุกครั้งที่ไ้ยา แต่ถ้าไม่มีคนหลับนอนในตอนที่เราเกิดอารมณ์ทางเพศก็จะช่วยตัวเองเอาเพราะคิดว่าเราห้ามการที่เกิดอารมณ์ไม่ได้ทุกครั้งที่ไ้ยา”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

มายด์มีการใช้บริการเพื่อนคุย (Chat) ทาง Internet ใน Website ที่มีชื่อว่า Sanook ซึ่งเคยมีการคุยเรื่องเพศสัมพันธ์กับเพื่อนคุย ว่ามีเพศสัมพันธ์ที่ไหนบ้าง และเพื่อนของมายด์มีการบอกเล่าเรื่องซึ่งกันและกันการเมาสุรา เมายา แล้วหาผู้หญิงหลับนอนด้วย

“เพื่อนหนูจะบอกว่า พอเที่ยวเสร็จหลังเลิกเที่ยวก็จะแยกย้าย ต่างคนต่างกลับไปกับผู้ชายตัวเองแล้วไปไ้ยาแล้วมี Sex กัน พวกหนูก็จะคุยกันแบบนี้เกือบทุกวันเพราะเที่ยวกันเกือบทุกคืน”

ในบางครั้งเพื่อนของมายด์ จะโทรมาตามให้มายด์ไปขายบริการทางเพศ

“เพื่อนก็จะโทรมาตาม เขาก็จะบอกว่ามีแขกอยากให้ไปด้วย ราย ได้ดี ได้เงินเยอะ ก็จะไปกับแขกก่อน พอเสร็จได้เงินมาก็จะไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อนต่อเกือบทุกวัน”

มายด์เคยมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์เรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน เพื่อน และแฟนเพื่อน และพอคุยไปคุยมา ทั้ง 4 คนเกิดความสุข ก็กะจะลองขึ้นเลขมีการคุยและสลัปลุ่นนอนกัน 4 คน

“บางครั้งรู้สึกอยากลองอะไรแปลกใหม่ เลยใช้วิธีสลัปลุ่นนอนกัน โดยมีเรา เพื่อนเรา แฟนเพื่อนเราเห็นด้วย โดยที่มี Sex กับแฟนก่อนพอเสร็จก็ไปมี Sex กับแฟนเพื่อน”

มายด์มีความคิดเห็นต่อสื่อในปัจจุบันว่าเป็นเรื่องปกติ คนส่วนใหญ่ก็ดูกัน

“คิดว่าส่วนใหญ่คุณเรานิยมดูกันตามโทรศัพท์ คลิป หรือแผ่น VCD กันทุกวัน และยังวัยรุ่นุ่นเวลาดูเหมือนประสบการณ์ ในการใช้เวลามีเพศสัมพันธ์ก็เอามาเลียนแบบ”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

มายด์เคยบอกแฟนให้ใส่ถุงยางเป็นบางครั้ง แต่โดยส่วนใหญ่ไม่ใส่เพราะมีความรู้สึกที่ว่าถ้าใส่ถุงยางอนามัยแล้วทำให้ความรู้สึกทางเพศลดน้อยลง แต่จะใช้วิธีการหลั่งน้ำอสุจิภายนอกช่องคลอดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ในบางครั้ง และบ่อยครั้งมากที่ไม่ป้องกัน

จากการสัมภาษณ์ผู้วิจัยพบว่า กลุ่มเพื่อนผู้หญิงของมายด์และตัวมายด์ จะชอบไปเที่ยวกลางคืน และมีพฤติกรรมมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่เพิ่งรู้จักกันหลังจากหับปิด

“เวลาไปเที่ยวกับเพื่อนก็ชอบไปเที่ยวตามผับกับเพื่อนผู้หญิงมากกว่าเพราะเวลาเที่ยวเสร็จ ก็หาเพื่อนหลังเลิกเที่ยวทุกครั้ง บางครั้งเจอคนเข้ามาคุยด้วยแล้วชวนไปมี Sex ก็จะไปกับเขา แต่ถ้ามีแฟนอยู่แล้วก็จะไม่ค่อยไปมี Sex กับใคร ส่วนใหญ่เวลาเกิดอารมณ์ก็หลับนอนกับแฟนทุกครั้ง แต่ถ้ามีปัญหากับแฟนก็จะหาความสุขเรื่อง Sex กับคนอื่นเป็นบางครั้ง”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เวลาที่มายด์มีเพศสัมพันธ์มายด์จะมีการเลือกบุคคลที่มายด์จะป้องกันด้วย โดยกับคูรักรจะไม่ป้องกัน แต่ถ้ากับคนที่รู้สึกไม่ปลอดภัยก็จะมีการป้องกัน

“ตอนมี Sex กับแฟนก็คิดว่าเวลาที่ใส่ถุงยางแล้วมันไม่มัน ใส่อันนี้ไม่รู้สึกรู้สึกว่าเพลินเพลินหรือมีอารมณ์ทางเพศเวลาใส่ถุงยาง ถ้าจะใส่ถุงก็ต่อเมื่อกับคนที่เรารู้สึกว่าคนนี้ไม่น่าไว้ใจ ก็จะป้องกันตัวเองด้วยการให้เขาใส่ถุงยางเวลาเราเกิดอารมณ์เพื่อจะได้ไม่เกิดโรค”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

มายด์รู้สึกว่า การใช้สารเสพติดมีผลกระทบทางลบที่เกิดกับตัวเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม ซึ่งมายด์ได้รับผลกระทบจากครอบครัว และไม่มีวิธีการลดผลกระทบให้ลดลง

“ตั้งแต่ที่หนูใช้ยามีปัญหาเกี่ยวกับครอบครัวตลอด เวลาคุยกันคุยกันไม่ค่อยรู้เรื่อง คุยกันทีไรทะเลาะกันทุกที ส่วนผลกระทบต่อสังคม คิดว่ามีผลมั้งคะ เพราะประชาชนส่วนใหญ่ไม่ชอบคนติดยา เพราะการใช้ยาทำให้สังคมแย่ ประเทศชาติตกต่ำ”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการที่ผู้วิจัยได้สัมภาษณ์มายด์ พบว่าเป็นคนที่เปิดเผย และเต็มใจที่จะให้การสัมภาษณ์ถึงแม้ว่ามายด์จะเคยมีทัศนคติต่อยาเสพติดในเชิงบวกที่คิดว่าใคร ๆ ก็ใช้ยาเสพติด แต่ ณ ตอนนี้อยู่เมื่อผู้วิจัยถามถึงสิ่งที่อยากบอกสังคม มายด์ตอบทันทีว่าอยากให้ลดปัญหาหายาเสพติด

“ต้องการให้ลดปัญหาหาเสพติดให้น้อยลง เมื่อมียาเข้ามาทำให้เกิดปัญหา และเกิดอันตรายมากขึ้น คนติดยาตอนนี้มันมากขึ้น เหมือนอย่างกับตัวหนูเองพอหนูเล่นยา หนูก็อยากมีเงินเสพ พอหนูไม่มีเงิน หนูก็ต้องขายตัว จึงอยากให้แก้ปัญหายาเสพติดอย่างจริงจัง...”

กรณีศึกษาที่ 3 น.ส. เบลล์ (นามสมมุติ)

เบลล์เป็นหญิงสาวรูปร่างอวบ อายุ 23 ปี สถานภาพแยกกันอยู่กับสามี มีบุตรสาว 2 คน จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เบลล์มีพี่น้องทั้งหมด 3 คน เบลล์เป็นบุตรสาวคนโต สถานภาพบิดามารดาอยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น พ่อของเบลล์มีอาชีพรับจ้างขับวินมอเตอร์ไซค์ แม่เป็นแม่บ้านและมีบ้านให้เช่า เบลล์ได้รับการเลี้ยงดูจากบิดาและมารดาตั้งแต่เด็กจนกระทั่งปัจจุบัน ช่วงวัยเด็กเบลล์เป็นเด็กดี ตั้งใจเรียนหนังสือ เชื่อฟังพ่อแม่ตลอด ไม่ออกนอกกลุ่มนอกรทาง พอเบลล์เริ่มเข้าสู่วัยรุ่นเริ่มเปลี่ยนเป็นคนละคน จากที่เคยเชื่อฟังก็กลายเป็นไม่เชื่อฟังเถียงพ่อแม่ตลอดเวลาที่ถูกว่าคบเพื่อนไม่ดี พ่อแม่ให้เบลล์เรียนเบลล์ก็ไม่อยากเรียน ติดเพื่อน เบลล์ทดลองใช้ยาบ้าเป็นครั้งแรก เพราะเพื่อนชวน ตั้งแต่นั้นมาเบลล์ใช้ยามาเรื่อย ๆ จนกระทั่งเบลล์เริ่มรู้สึกตัวว่าเบลล์เริ่มติดสารเสพติดช่วงอายุ 13 ปี โดยเบลล์จะใช้สารเสพติดวันละ 10 เม็ดขึ้นไป เบลล์มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 15 ปี เพราะเบลล์ได้ฟังเพื่อนเล่าเรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนเบลล์เลยมีความรู้สึกอยากลองบวกกับเบลล์รู้สึกรักแฟนคนแรกมากเบลล์เลยเต็มใจที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วยครั้งแรก หลังจากนั้นพอเบลล์อายุได้ 16 ปี เบลล์ได้ตั้งครรรภ์บุตรสาวคนแรก ช่วงชีวิตของเบลล์เริ่มเข้าสู่ความทรงจำอันสีดำพอเบลล์อายุ 18 ปี ถูกผู้ชาย 5 คน รุมโทรม เพราะความรู้เท่าไม่ถึงการณ์แค่เบลล์ต้องการที่จะใช้สารเสพติดด้วยเลยทำให้เบลล์ไม่ได้ระวังตัวเอง แต่เบลล์ได้แจ้งตำรวจดำเนินคดีกับผู้ชายทั้ง 5 คน พอเบลล์อายุ 19 ปี เบลล์ได้ตั้งครรรภ์บุตรสาวคนที่ 2 ช่วงที่ตั้งครรรภ์เบลล์ยังคงใช้สารเสพติดโดยตลอด เข้าช่วงอายุ 21 ปี เบลล์ได้ถูกจับดำเนินคดีลิขสิทธิ์ (ขโมยโทรศัพท์) ถูกจำคุกอยู่ 1 ปี 6 เดือน พอออกมาจากคุกวันแรกเบลล์ก็กลับมาใช้สารเสพติดทันที ทางบ้านทนไม่ไหวเลยถามเบลล์ว่าจะมาบำบัดหรือจะไปติดคุก เบลล์เลยยอมเข้ารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชน เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

เบลล์ มีความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติดว่าทำให้ประสาทหลอน และเบลล์เคยมีอาการประสาทหลอนจากการใช้ยาเสพติดเกินขนาดอีกด้วย

“จะรู้สึกและระแวงกับสภาพแวดล้อมตลอดเวลา และเคยหลอน เห็นต้นไม้เป็นคน เห็นโต๊ะ ยี่มให้ ได้ยินเสียงคนคุยกันตลอดเวลา”

เบลล์มีทัศนคติในเชิงบวกต่อการเสพสารเสพติดในขณะที่เสพยา

“ตอนอยู่ข้างนอกก็คิดว่าตอนเช้าจะรู้สึกมีความสุข สนุกในการใช้ยา พอได้ใช้ยาไปแล้วอยากทำงาน แต่พอฤทธิ์ยาหมด จะรู้สึกขี้เกียจ อยากกิน อยากนอน”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ความรู้เรื่องเอชไอวีและเอดส์ เบลล์ได้รับความรู้จากโปสเตอร์ที่ติดอยู่ตามโรงพยาบาล เบลล์พอจะรู้ว่าการมีเพศสัมพันธ์ต้องสวมถุงยางอนามัย นั่นคือวิธีที่ปลอดภัย

“ได้ความรู้จากป้ายโรงพยาบาล คือ ป้ายได้บอกวิธีป้องกันเกี่ยวกับการเป็นโรคเอดส์ โดยการใส่ถุงยางทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ และวิธีปฏิบัติการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับผู้ป่วยที่เป็นโรคเอดส์”

“คือ การมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้องวิธี ก็ต้องใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ นั่นคือวิธีที่ถูกต้อง โรคเอดส์ เป็นเชื้อที่ติดต่อกันง่ายจากทางเลือด และการมีเพศสัมพันธ์ คนที่เป็นเอดส์ก็จะมีตุ่มหนองพุพองตามตัว แขน ขา”

เมื่อผู้วิจัยได้สัมภาษณ์ถึงประเด็นเบลล์มีความคิดเห็นอย่างไรต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติด ซึ่งเบลล์ได้ตอบมาตามทัศนคติ และประสบการณ์ตรงของเบลล์ ว่า

“เพื่อนก็เคยเล่าให้ฟังว่าเพื่อนต้องยอมเสียตัวเพื่อแลกกับยาเสพติดสองเม็ดมาเสพ เพราะเพื่อนเขาก็ใช้ยา และตอนที่หนูโดนรุมโทรมก็เป็นเพราะจากสาเหตุจากการนัดเจอกับผู้ชายที่ติดยาทางอินเทอร์เน็ต ถูกเขาหลอกว่าเข้าไปดูยาด้วยกัน แต่หลังจากนั้นก็ถูกรุมโทรมโดยผู้ชายอีกหลายคน พวกมันเลวมากเลยคะ”

หลังจากที่เบลล์มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน เบลล์ไม่มีความรู้สึกกลัวท้องเพราะเบลล์ได้คุมกำเนิดแล้ว แต่เบลล์มีความรู้สึกกลัวติดเชื้อเอชไอวี

“ไม่กลัวที่จะท้องเลยคะ ตอนนั้นหนูทำหมันมาแล้ว ทำหลังจากที่คลอดลูกคนที่ 2 แต่กลัวที่จะเป็นเอดส์มากกว่า ไอ้ตอนโดนรุมโทรมครั้งนั้น พวกมันตั้ง 5 คน ตอนนั้นหนูอายุ 18 ปี หลังจากนั้น ก็มีแฟนเพิ่มอีกแต่ตอนนั้นได้ตรวจแล้วว่าไม่เป็นเอดส์ โลงใจมาก พอมีแฟนอีกก็กลัว เพราะไม่เคยป้องกันเลย และแฟนหนูมันก็เคยผ่านผู้หญิงมาเป็นร้อยคน แต่ก่อนที่หนูจะมาอยู่ที่นี่ หนูก็เลิกกลัวแล้วเพราะไปตรวจสุขภาพมาแล้วว่าไม่เป็น”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

สาเหตุที่เบลล์ใช้สารเสพติดเพราะอยากลองเห็นเพื่อนใช้ก็เลยใช้ สารเสพติดที่เบลล์ใช้มากกว่า 2 ชนิด มีวิธีการใช้สลับกัน สารเสพติดที่เบลล์ใช้คือ ยาบ้า กัญชา ยาไอซ์ ระยะเวลาการเสพยาทั้งหมดเบลล์ใช้มา 7 ปี โดยเริ่มใช้ตอนอายุ 13 ปี โดยมีช่วงเลิกได้ แล้วกลับมาเสพยาซ้ำ สถานที่เสพยาเบลล์จะเสพยาในที่สาธารณะ และที่บ้านของเบลล์เอง

“ถ้าใช้ยาบ้า ยาไอซ์ กัญชา ยาบ้าก็จะใช้พอยด์และใช้ของบุหรี่พันเป็นหลอดแล้วใส่ยาแล้วเอาไปหลอดที่พอยด์แล้วใช้หลอดที่พันไว้ดูดเข้าไป ส่วนยาไอซ์ใส่ในหลอดแก้วที่ทำเสร็จเรียบร้อยแล้วใช้ไปหลอดที่หลอดแก้วหรือไฟ แล้วค่อย ๆ สูบควันเข้าปอด ส่วนกัญชา ก็จะใช้บ้องไม้ไผ่ เอากัญชาใส่บ้องแล้วนำไปจุดตรงที่ใส่กัญชา แต่ถ้าออกไปข้างนอกหนูก็ดจะแฉะเข้าไปดูดที่บั้งน้ำมัน ถ้าเป็นตอนกลางคืน หนูจะไปเล่นในตู้โทรศัพท์สาธารณะเป็นที่เสพ ระยะเวลาในการเสพยา ก็ตั้งแต่หนูอายุ 13 ปี จนกระทั่งอายุ 23 ปี แต่หนูเล่น ๆ เลิก ๆ ละ รวมทั้งหมดก็ 7 ปี”

เบลล์รู้สึกตัวว่าตัวเองติดสารเสพติดตั้งแต่ช่วงที่ปีแรกที่เริ่มเสพสารเสพติด เพราะมีความต้องการที่จะเสพเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ

“หนูรู้สึกติดยาตอนอายุ 13 ปี รู้สึกว่าสนุกกับการเสพยามาก และมันก็ทำให้ขยัน แต่พอยาเริ่มหมดฤทธิ์มันทำให้หนูเริ่มรู้สึกเสียดายเงิน รู้สึกไม่ดี หนูก็เคยมีความคิด ถามตัวเองเหมือนกันนะที่ว่า ทำไมหนูต้องติดยา ถ้าหนูยังมีชีวิตเป็นแบบนี้ สุดท้ายคงไม่จำเป็นต้องฆ่าตัวตายแน่ ๆ เลย”

เบลล์มีวิธีการในการหาเงินไปเสพสารเสพติดได้หลากหลายวิธีมาก การขโมย การขายยา การผลิตยาเสพติดปลอม การลักทรัพย์ รวมไปถึงการทุจริต ซึ่งพฤติกรรมของเบลล์แสดงให้เห็นถึงพฤติกรรมปัญหาซับซ้อน

“ไอ้ยี่พี่ หนูมีวิธีเยอะมาก ตอนแรกก็ใช้วิธีหลอกเงินแม่ว่าจะเอาไปเที่ยวแต่ที่จริงแล้วเอาไปใช้ยา ขโมยเงินแม่มั้ง พอแม่รู้ว่าขโมยเงินไป ก็หาของในบ้านไปขาย พอโดนจับได้อีก หนูก็เดินยอดและขายยาเอง พอเริ่มเงินที่ผลิตยาปลอมขึ้นมาขายให้กับคนที่มาซื้อมีอักษร wy และกลิ่นเหมือนของจริงหมด แต่พอหลอดไฟจะมีกลิ่นเหม็นไหม้ เพราะมันเป็นแป้งผสมยาพาราและใส่สีผสมอาหารและใส่กลิ่นนมแมว แล้วก็ใช้ตัวบั้งที่ผลิตเอง บั้งออกมาเป็นเม็ดแล้วตากไว้ให้แห้ง พอคนซื้อเริ่มรู้ตัว หนูก็ลอกเลียนแบบแฟนหนู โดย ย่องเข้าไปห้องเช่าที่ไม่ปิดหลังบ้านหรือไม่ได้ล็อกกุญแจ จะใช้วิธีอาศัยปิดกุญแจตามห้องถ้าห้องไหนไม่ล็อกก็ย่องเข้าห้องนั้นแล้วก็ค้นหากะเป๋เงิน โทรศัพท์มือถือ บางทีก็ได้ทองติดออกมาด้วย ทำอย่างนี้อยู่หลายครั้งจนโดนตำรวจจับข้อหาลักทรัพย์ ตัดสินมา 1 ปี 6 เดือน ออกมาก็ไม่กล้าที่จะย่องเข้าบ้านใครอีกแต่จะเปลี่ยนวิธีโดยการที่ไปขอเงินน้ำหรือขอกัง (ตา) ควบกับการหาเงินคล้าย ๆ กับผู้หญิงหากิน (กะหรี) นะพี่ แต่หนูจะใช้วิธีการคือ ตกลงราคา ขอมเข้าโรงแรมด้วย พอลูกค้าเข้าห้องน้ำหนูก็ใช้เล่ห์กลโดยการหยิบของ ๆ ลูกค้าทุกอย่างที่ลูกค้าถอดวางไว้แล้วก็ออกจากโรงแรม หนูทำแบบนี้มาตลอดจนกระทั่งหนูมาบำบัดที่นี่”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ช่วงที่เบลล์ใช้สารเสพติดจะมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น โดยปกติจะมีเพศสัมพันธ์อาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง และถ้ามีความต้องการทางเพศจะใช้วิธีการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน และการช่วยเหลือตัวเอง

“ช่วงที่หนูใช้ยา หนูจะมีความต้องการเป็นบางครั้งกะ ถ้ามีความต้องการทางเพศ หนูก็จะชวนแฟนนอนด้วย อาทิตย์ละประมาณ 6-7 ครั้งเท่านั้น”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลกระทบต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

เบลล์ไม่เคยใช้บริการเพื่อนคุย (Chat) แต่เคยใช้บริการ Social Network (HI 5) แต่เป็นการคุยเรื่องทั่วไปกับเพื่อน ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง เพื่อนของเบลล์เคยมีการเล่าเรื่องการไปพบเจอผู้ชายคนหนึ่งารู้สึกพอใจ และการดูคลิปไป

“เพื่อนเคยเล่าให้ฟังว่าเคยไปจูรต แล้วเจอกับผู้ชายคนหนึ่งซึ่งเป็นเอเย่นต์ขายยาที่ชอบเขา แล้วก็ทำอะไรกันหลังจากนั้นก็คบกันเป็นแฟนแล้วแฟนของเพื่อนเบลล์ก็ชอบดูคลิปวีดีโอหนังเอ็กซ์ของญี่ปุ่น”

เบลล์เป็นคนจริงจังกับความรัก มองในเรื่องของชีวิตคู่ ถึงแม้ว่าจะมีการทะเลาะเบาะแว้งกันบ้าง แต่ก็แบ่งปันความรู้สึกการใช้ชีวิตด้วยกัน เบลล์มีการเล่าให้แฟนของเบลล์ฟังว่าตอนที่เบลล์คบกับแฟนคนเก่าเบลล์ก็ไม่เคยมี Sex เท่ากับแฟนคนปัจจุบันเลย ทุกครั้งที่เวลาใช้ยาเข้าไปแล้ว เบลล์ก็ไม่ค่อยยุ่งกันเลย

“ตอนเริ่มแรก ๆ ที่คบกับแฟน หนูก็รู้สึกว่าได้จริงจังอะไรมาก แต่พอคบ ๆ กันไปก็เริ่มที่จะผูกพันและก็ไม่คิดที่จะมองใคร ส่วนแฟนของหนูที่เคยเป็นคนเจ้าชู้ เขาก็เลิกหมดทุกอย่างตัดผู้หญิงทุกคนที่โทรมาหาและใช้ชีวิตอยู่กับหนู เวลาที่มีทุกข์เราก็จะทุกข์ด้วยกัน สุขก็สุขด้วยกันลำบากก็ลำบากด้วยกัน เราจะใช้ชีวิตอยู่อย่างนี้มาตลอด แต่บางครั้งก็มีทะเลาะกันบ่อยเหมือนกัน”

เบลล์มีทัศนคติต่อสื่อลามก การมีเพศสัมพันธ์แบบสลับคู่นอนเป็นการเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี และความสงสัยต่อการวางยาของสื่อลามกที่มีอยู่เกลื่อนกราด

“ตอนที่หนูใช้ชีวิตอยู่ข้างนอก ก็เคยดูคลิปวีดีโอหนังเอ็กซ์ แบบสวิงกิ้ง คือหญิง 1 ชาย 4 หนูว่าแบบนี้มันมีความเสี่ยงต่อการเป็นเอดส์ และหนูก็สงสัยมากๆคิดว่าทางการไม่ให้มาวางยาแล้วทำไมเขายังกล้าเอามาวางยาอยู่อีก อย่างคลิปก็มีให้โหลดถึงกำจัดยังไงก็ไม่หมด”

ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

เบลล์เคยบอกให้แฟนใส่ถุงยางอนามัยแต่ไม่ใช่เพื่อการป้องกัน แต่เป็นการอยากลองอยากรู้ว่าความรู้สึกทางเพศขณะใส่ถุงยางอนามัย บางครั้งเบลล์จะบอกแฟนไม่ต้องใส่ เนื่องจากมีทัศนคติต่อการที่แฟนใส่ถุงยาง คือการรังเกียจ และเบลล์ทำหมันแล้ว ทำให้เบลล์ยังคิดว่าไม่จำเป็นในเรื่องของการป้องกัน

“อยากลองว่าใส่แล้วมันรู้สึกอย่างไร บางทีก็บอกแฟนว่าไม่ต้องใส่เพราะเวลาที่แฟนใส่หนูจะรู้สึกเหมือนกันว่า แฟนรังเกียจหนูหรือเปล่า และหนูก็คิดว่าไม่ท้องหรอกเพราะทำมันแล้วคงไม่มีอะไรตามมา มีเพศสัมพันธ์กันบ่อยมาก เพราะเราเป็นแฟนกัน ไม่จำเป็นต้องป้องกัน”

เบลล์เป็นคนที่ไม่ชอบเที่ยวกลางคืน ทำให้เบลล์มีประสบการณ์ในการเที่ยวสถานบันเทิงแค่ครั้งเดียว ตั้งแต่ตอนอายุ 16 ปี ซึ่งผ่านมา 7 ปีแล้ว

“ตอนที่อายุ 16 หนูเคยไปเที่ยวผับ ซึ่งตอนนั้นที่ ๆ หนูไปไม่ตรวจบัตรประชาชน ปกติหนูไม่ชอบเที่ยวกลางคืนอยู่แล้วที่ แหล่งบริการทางเพศก็ไม่เคยไป เพราะไม่รู้จะไปทำไม เคยแต่เห็นพวกขึ้นแถวถนนมากกว่า”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เบลล์ไม่สนใจเรื่องการใส่ถุงยางอนามัย แต่เบลล์มีวิธีการป้องกันโดยไม่ไปมีเพศสัมพันธ์

“วิธีการในการลดความเสี่ยงจากการติดโรคหระพี ที่หนูเข้าใจ คือ ต้องสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง ถุงยางหนูรู้แต่หนูก็คิดว่าหนูไม่มั่ว การมีเพศสัมพันธ์ไม่ใช่ปลอดภัยเหมือนกับเพื่อนหรือคนที่เราเพิ่งรู้จักกัน”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

ขณะผู้วิจัยทำการสัมภาษณ์เบลล์ถึงผลกระทบเบลล์รู้ว่าที่มาตัวเอง และครอบครัวได้รับผลกระทบจากการที่เบลล์ติดสารเสพติด ซึ่งวิธีการแก้ไขเพื่อให้ปัญหาลดลง เบลล์ได้คิดว่าเบลล์ต้องเลิกเสพยาเสพติด

“ตอนที่เบลล์ใช้ยาเสพติด มีผลกระทบทางลบกับตัวเองมาก เพราะการที่เบลล์ติดยามันทำให้เบลล์เครียดเกี่ยวกับเรื่องเงินและที่อยู่เพราะเวลาที่เบลล์ใช้ยาเข้าไปแล้วเบลล์จะหาเรื่องใส่ตัวโดยการที่ไปเชิดเงินคนชื้อยาด้วยกันมาเอะร่วม 200 เม็ด ทำให้พวกนั้นต้องล่าตัวเบลล์และเบลล์ก็อยู่ไม่เป็นสุข ทำให้พ่อแม่ต้องเดือดร้อนไปตาม ๆ กัน”

“ต้องเลิกใช้ยาเสพติดและบำบัดตัวเองไม่ให้ฟุ้งซ่านอีกเพื่อที่จะได้ไม่ต้องกลับไปใช้ยาอีก”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

ถึงแม้ว่าเบลล์จะมีประสบการณ์ในด้านลบอย่างมากมาย ในการจะหาเงินมาเพื่อใช้ในการเสพยา ไม่ว่าจะเป็นการลักทรัพย์ รูดทรัพย์ฯ แต่สิ่งหนึ่งที่เบลล์ได้แสดงให้เห็นให้ผู้วิจัยรู้สึกสะเทือนใจไปด้วยคือเรื่องที่เบลล์โดนรุมโทรม ซึ่งเบลล์ได้พูดย้ำและสลับเป็นคำพูดว่าผู้ชายกลุ่มนั้นในขณะที่

ถูกสัมภาษณ์ แสดงถึงทราบปที่ฝังอยู่ในจิตใจของผู้หญิงคนหนึ่งที่ถูกล่วงละเมิดทางเพศ เบลล์ได้แสดงถึงความเป็นห่วงผู้หญิงด้วยกันในการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิด และเรื่องของมาตรการทางกฎหมายที่ไม่สามารถเอาผิดผู้มีอิทธิพลถึงแม้ว่าได้กระทำความผิดจริง โดยทางเบลล์ได้บอกว่า

“อยากให้คนรอบข้างหนูเข้าใจในสิ่งที่หนูเป็นบ้าง หนูอยากบอ้บั้งให้หายขาดจากการคิดยา หนูอยากบอกครอบครัวหนูว่าหนูจะตั้งใจพัฒนาตัวเองให้มากกว่านี้ และหนูก็อยากเตือนผู้หญิงด้วยกันว่าไม่ควรไปกับคนแปลกหน้าที่พึ่งรู้จักกัน ให้รู้จักการป้องกันตัวเองไม่ให้ถูกข่มขืน มีอะไรควรจะปรึกษาพ่อแม่แม้ว่าเรากำลังคบกับผู้ชายคนนี้อยู่ เพราะถ้าโดนข่มขืนมานาน ไม่คุ้มเหมือนหนู คนที่ทำผิดใจว่าจะถูกจับทุกคน หนูอยากให้คนที่ทำผิดจริงได้ถูกจับกุมจริง ๆ ตามกฎหมาย อย่างคดีของหนูมีลูกตำรวจอยู่คนนึงเขาได้รับการปล่อยตัวไปทั้ง ๆ ที่เขาข่มขืนหนูจริง ๆ มันเป็นเพราะพ่อเขาเป็นตำรวจและเข้าข้างลูกเขา คนที่ทำผิดเลยกลายเป็นคนไม่ผิด...”

กรณีศึกษาที่ 4 น.ส. ดา (นามสมมุติ)

ดาเป็นหญิงสาวพอม สูง ผิวคล้ำ อายุ 25 ปี จบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ดาเป็นบุตรสาวคนเดียว มีสถานภาพโสด กำลังศึกษาปริญญาตรี พ่อของดาร์ับราชการ แม่ทำงานบริษัท ตั้งแต่เกิดได้รับการเลี้ยงดูมาจากพ่อ แม่ และป้า พ่อแม่แยกกันอยู่แต่ไม่ได้หย่ากัน ดาอยู่กับแม่ตั้งแต่เด็ก เป็นเด็กดี เชื่อฟังพ่อแม่ เป็นเด็กที่ร่าเริงไม่ซึมจะเอาแต่ใจเพราะใครก็ตามใจตลอดเลยทำให้ดาเป็นเด็กที่เอาแต่ใจพอสมควร ช่วงวัยรุ่นก็ติดเพื่อนไปเที่ยวกับเพื่อนบ้างแต่ก็อยู่ในความดูแลของครอบครัว มีแฟนคนแรกตอนอายุ 14 ปี คบกันปกติไม่เคยกินเลย จนอายุ 15 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับแฟนแถวบ้านและเริ่มสูบบุหรี่ สาเหตุที่สูบบุหรี่เพราะเครียดและแม่ให้ไปอยู่กับพ่อตอนนั้นไม่ยอมไป ดาอยากอยู่กับแม่มากกว่า และเริ่มลองใช้ยาไอซ์และกัญชา ลองแล้วก็เลิกจนมาใช้ยาบ้าอีกครั้งหนึ่งตอนอายุ 21 ปี เพราะรุ่นพี่ชวน หลังจากนั้นก็ติดมาเรื่อย ๆ เป็นเวลา 4 ปี ครอบครัวได้ส่งเข้ารับการบำบัดเมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2553

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

ดาได้รับความรู้เรื่องโทษของสารเสพติดจากเพื่อน คนรอบข้าง โทรทัศน์ โฆษณา และจากการเรียนในโรงเรียน ว่ายาเสพติดส่งผลต่อบุคลิกภาพ และจิตประสาท ความรู้ของดาดังคำพูดที่ว่า

“รู้จากเพื่อน คนรอบข้าง โทรทัศน์ โฆษณา และจากการเรียนในโรงเรียนว่า ยาเสพติดทำให้ประสาทหลอนวิตกกังวล ระวังไปหมดได้ยินเสียงแว่ว คิดมาก เห็นผิดเป็นถูก ร่างกายเสื่อมโทรมดำ ผอม ขอบตาดำ ไม่ชอบออกไปไหนตอนกลางวัน มีอารมณ์ความต้องการทางเพศสูง อารมณ์

รุนแรง บางครั้งก็ไม่สามารถควบคุมอารมณ์หรือความต้องการได้ จนอาจสามารถทำร้ายคนรอบข้างได้ กลายเป็นคนเก็บตัวเก็บกด ขาดสติ บ้าคลั่ง”

ดา มีความเข้าใจว่าการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด คือการทำให้สารเสพติดออกไปจากร่างกาย

“ถ้าการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติด เวลาที่ใช้สารเสพติดก็จะมีวิธี Save ตัวเอง ก็คือเวลาใช้เสร็จก็จะกินโซดา นมเปรี้ยว หรือยาล้างไต เพื่อล้างและช่วยขับสารออกมาทางฉี่ ไว ๆ เพื่อให้มีสารในร่างกายน้อยที่สุด เวลาที่ใช้ก็จะไม่ค่อยออกไปเจอใคร เพราะไม่อยากให้ใครรู้ว่าตัวเองออก ก็จะต้องแต่งตัวแต่งหน้าเพื่อปกปิดรอยขอบตา คำความโทรมของหน้า”

ดา มีความเห็นต่อสารเสพติดว่าสามารถทำให้คนมีความสุขได้ และเป็นทางเลือกสำหรับคนที่ มีปัญหาชีวิต รวมถึงดา ยังมองว่าคนเสพยาเสพติดมีความคิดเชิงสร้างสรรค์อีกด้วย

“สารเสพติดถึงมันจะมีโทษแต่บางครั้งมันก็ทำให้เรามีความสุข ทำให้อยู่กับตัวเองมากขึ้น อย่างคนที่ประชดชีวิตเล็กกับแฟน มีปัญหาตัวเอง ปัญหาที่บ้านยามันก็ทำให้คนเราลืมความทุกข์ ช่วงนั้นไปได้ชั่วขณะ แต่ที่หนูทิ้งคนติดยานี้หนูว่าตรงที่เป็นนักประดิษฐ์ อย่างเวลาทำอุปกรณ์การเสพยา จากขวดน้ำหอม ขวดนมบั้ง หนูว่ามีความคิดสร้างสรรค์ดี”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ดา ได้รับความรู้เรื่องการติดเชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ จากโทรทัศน์ โฆษณา โบรชัวร์ การติดต่อของโรค HIV/ AIDS ทางเพศสัมพันธ์ บาดแผล สามารถติดได้ทางเพศสัมพันธ์ และการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธีก็ควรจะใส่ถุงยางอนามัย ไม่ล่าช้าก่อนทางเพศ

“เอดส์ติดทางเพศสัมพันธ์ มั่วกันหนึ่งหลายคน มีอะไรกับหลาย ๆ คนในเวลาใกล้เคียงกัน ไม่สวมถุงยางอนามัย สามารถติดกันได้ทางน้ำลายถ้าอีกคนมีเชื้ออยู่แล้ว ๆ อีกคนมีบาดแผลที่มีเลือดก็สามารถติดต่อกันได้ เวลาที่มีอะไรกันก็ควรที่จะใส่ถุงยางอนามัยและก็เลือกมีเป็นคน ๆ ไม่มั่วเพื่อป้องกันโรคทางเพศสัมพันธ์แล้วก็ไม่ใช่เจอกัน 1 วัน 2 วัน แล้วมีอะไรกันง่าย ๆ ควรที่จะดูใจหรือคบหากันก่อน ส่วนโรคเอดส์ก็ติดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยอีกฝ่ายมีเชื้ออยู่แล้ว แล้วก็มั่ว มี Sex หนูมีอะไรกันที่หลาย ๆ คนเป็นแล้วไม่มีทางรักษาได้ เป็นที่น่ารังเกียจของสังคม”

ดา มีความเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดว่า เมื่อผู้ใช้สารเสพติดไม่มียาเสพติด และไม่มียาทางการเงินเพื่อนำไปซื้อยา ก็จะใช้วิธีการในการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายเสพยา หรือผู้ที่มีการเสพติดเพื่อให้ได้สารเสพติดมาเสพยา

“หนูว่าสามารถเอาตัวเข้าแลกได้เพื่อที่จะได้สารเสพติดมาใช้ ไม่มีสติ บางทีมีอะไรกันกับคนที่ไม่ได้รักหรือเพิ่งรู้จักกันไม่ถึงชั่วโมง โดยที่ไม่รู้ตัว มองว่า Sex เป็นเรื่องสนุกมีกันได้ โดยที่ไม่มี

ความรัก มีเพราะฤทธิ์ของสารเสพติดให้กันง่าย ๆ บางทีก็อาจทำให้แย่งแฟนเพื่อนได้ บางคนบางคู่ก็มีอะไรกันแล้วก็จบไม่มีอะไรผูกพันกันหรืออาจจะเป็นแค่คู่นอนชั่วคราวของกันและกัน”

เวลาที่มีความสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันอาจจะรู้สึกกลัวการติดเชื้อ HIV/AIDS กลัวการตั้งครรภ์ไม่พร้อมเพราะเคยตั้งครรภ์มาครั้งหนึ่งแต่ได้ยุติการตั้งครรภ์ด้วยการทำแท้ง จนทำให้ในบางครั้งก็ทำให้เกิดความรู้สึกกระแวมมากส่งผลให้คาถินยาถูกเงินเกินขนาด และอาจจะรู้สึกผิดต่อ พ่อแม่ และแฟน กับสิ่งที่ตัวเองได้ทำลงไป

“กลัวท้องค่ะ เวลาทำอะไรก็ไม่ใส่ถุงยางปลอดภัยในตลอดแล้วก็มากินยาคุมฉุกเฉินทีหลัง บางทีคิดมากก็กินไป 2 กล่อง เพราะเคยพลาดมาแล้วตอนอายุ 18 แล้วก็ไปทำแท้ง เอดส์ก็กลัวค่ะ ก็ไม่ได้มีอะไรกับแฟนคน เดียว บางทีก็ไปมีอะไรกับคนที่เพิ่งรู้จักแล้วก็ไปมีอะไรกับแฟนเก่า บางทีก็คิดว่าเวลาที่เขาไม่ได้อยู่กับเราแล้วเขาก็ต้องไปมีอะไรกับคนอื่นอยู่แล้ว อีกฝ่ายจะมั่วไหม เพราะเวลาที่มีส่วนใหญ่ก็ไม่ได้ใส่ถุงยางอนามัย แล้วก็รู้สึกผิดต่อตัวเอง ต่อแฟน และต่อพ่อกับแม่ เพราะบางครั้งเราก็เผลอกินแฟนไปมีอะไรกับคนอื่นเพราะความเมาค่ะ”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

ดาใช้สารเสพติดหลายชนิด มีกัญชา โคเคน ยานอนหลับ ยาไอ ยาบ้า และยาไอซ์ และสาเหตุที่ดาใช้สารเสพติดเพราะอยากลองเห็นเพื่อนเสพยาเลยรู้สึกอยากลอง และรู้สึกอยากเทห์ แต่ช่วงหลังที่เสพยาเพราะประชดชีวิต ดาเริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกตอนอายุ 19 ปี สารเสพติดที่ดาเสพนชนิดแรกคือกัญชา โดยการขอยยืมกับบุหรี แล้วนำกลับไปใส่ในมวนบุหรีเพื่อสูบ

“ยาที่ใช้ครั้งแรกคือกัญชา เริ่มขุ่นตอน 19 ปี ใช้ยา ๆ ยัดใส่บุหรี แล้วก็จูดูดเหมือนบุหรี แอบสูบหลังร้านแฟน แต่พอตอนหลัง ไปอยู่ห้องเพื่อนก็เปลี่ยนมาใช้บ้อง ครั้งแรกที่เล่นยา ก็อยากลองคิดว่าเทห์ค่ะ คิดว่าเราต้องเข้าสังคมตรงนี้ให้ได้ และถ้าเราไม่เล่นยานี้ก็จะดูว่าเป็นเด็กน้อย และตัวเราเองกลัวจะเข้ากับเพื่อนไม่ได้แล้วก็มึนบางครั้งที่เพื่อนชวนด้วย ชวนให้ไปอยู่เป็นเพื่อนพอเห็น ก็อยากเล่นมั้ง แต่ช่วงหลัง ๆ ที่เล่นเพราะประชดชีวิตช่วงที่เลิกกับแฟน”

ถึงดาจะเสพยาสารเสพติดหลายชนิด และหลายปีแต่ดาก็ไม่เคยยอมรับว่าตัวเองได้ติดสารเสพติดเพราะสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติ

“ไม่เคยคิดว่า ตัวเองติดยา เพราะ เล่นทุกวัน เล่นเสร็จก็กิน นอน ตามปกติ เล่นเสร็จก็ไปเที่ยวทำอะไรเหมือนคนปกติส่วนความคิดเห็นของการเล่นยา ก็เป็นเรื่องปกติ ใครจะมองยังไงก็ช่างไม่ได้ขอตั้งเข้ามาเล่นซักหน่อย ไม่เห็นจะเดือดร้อนนอกจากพ่อแม่ตัวเอง และอีกอย่างเดี๋ยวนี้อันนี้เป็นเรื่องปกติของสังคมวัยรุ่น สังคมเด็กเที่ยว ไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน”

วิธีการหาเงินเสพยาสารเสพติดของดาจะมีวิธีที่หลากหลายเพื่อให้ได้สารเสพติดติดมาเสพยา ไม่ว่าจะเป็นการ โกงพ่อแม่ เอาของมีค่าไปจำนำ การหักยอด รวมไปถึงการใช้ร่างกายของตนเอง

“เอาทองไปจํานำ เอกล่อง เอาของไปวางไว้ก่อนแล้วเอายามา พอขอตั้งค้จากพ่อ-แม่ ได้ก็ไป
ไปถ้ของคืน บางทีหลอกพ่อ-แม่ ว่าจะเอาไปซื้อเสื้อผ้า อุปกรณ์การเรียน หรือเอาไปซื้อของ บางทีก็หา
ลูกค้าให้หักค้ของ หักยอด กินยอด บางทีก็ตอนของที่จะเอาไปให้เพื่อน บางครั้งก็ห้กับเพื่อน บางที
เพื่อนเลี้ยง

“ถ้าไปเล่นกับแฟนเก่าก็เอาตัวแลก”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์หลังจากเสพสารเสพติดและความถี่ของการมีเพศสัมพันธ์ของดา
จะขึ้นอยู่สถานการณ์หลังจากเสพยาแล้ว และบุคคลที่ดาอยู่ด้วยขณะที่เสพยา

“ถ้าอยู่คนเดียวส่วนใหญ่หนูก็จะไม่ค่อยรู้สึกนะคะ เพราะวัน ๆ ก็เล่นแต่เกมส์ในหนังสือ
หนูจะเป็นคนที่ชอบเล่นเกมส้มาก แต่ถ้เวลาที่หนูไปอยู่กับแฟน หรือแฟนเก่าก็จะชวนกันมีอะไรกัน
เลย” “จะบ่อยใหม่ต้องแล้วแต่คนที่หนูอยู่ด้วย แต่ถ้อยู่กับคนที่ Sex จี้ก็จะบ่อยหน่อย แต่ถ้อยู่
คนเดียว หรือกับเพื่อน กับพี่ก็จะไม่มีคะ”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรม
ทางเพศ

ดามีการใช้แชท msn เป็นการคุยเรื่องทั่วไป และดาเคยเจอกับเหตุการณ์ผู้ชายใน msn ได้
ชักชวนดามีเพศสัมพันธ์ด้วย

“ส่วนใหญ่ก็จะเล่น msn คุยกับเพื่อนถามสาระทุกข์สุข ก็จะมีบ้างที่ชวนให้ไปหาที่ห้อง หรือ
ชวนให้ไปมี Sex กันแต่ก็ปฏิเสธเพราะจี้เกียจไปและก็ไม่อยากด้วย”

เพื่อนของดาจะมีการสอนวิธีการเสพยาให้ดาบ้าง จะมีการแลกเปลี่ยนกันบ้างในเรื่องการมี
เพศสัมพันธ์ และการดูคลิปไป

“ก็มีรุ่นพี่สอนวิธีการเสพยาไอซ์ เพื่อนสอนกินยาอี้ ก็จะมีบอกกันบ้างว่าคนนี้อาไม่มันส์เลย
คนนี้อเล็ก คนนี้ใหญ่ คนนี้อาเก่ง เอานานไปหมหรือเอาแป็บเดียว หรือถ้ไปดูคลิปมาก็จะบอกเพื่อนว่า
วันนี้ดูคลิปมาด้วย เพื่อนก็จะบอกว่าใส่ถุงบ้างหรือระวังท้องนะกินยาคุมด้วย จะไม่ค่อยพูดกันมากกว่า
เพราะต่างคนต่างรู้อยู่แล้ว”

การคบกับคู่รักดาจะมีวิธีการปฏิบัติที่แตกต่างกันขึ้นอยู่กับสิ่งทีคู่รักแสดงออกต่อดา ถ้ดา
สัมผัสได้ว่าอีกฝ่ายมีความรู้สึกที่ดี ๆ ต่อดา ดาจะปฏิบัติสิ่งที่ดีๆตอบแก่คู่รัก

“ก็คบหลายคน แล้วแต่คนถ้คนไหนรู้ว่าคบเล่น ๆ ก็จะไม่ใส่ใจซักเท่าไร่ ถ้โทรไปแล้ว
ไม่ว่างก็จะไปหาคนอื่น แต่ถ้คนไหนที่เราคิดจะคบกันจริง ๆ จัง ๆ ก็จะตัดหมด ก็จะไปอยู่กับเขา

ไม่อยากให้เขาไปไหนอยากอยู่กับเขาตลอด ก็จะไว้ใจเขาทุกอย่าง เชื่อเขาหมดทุกอย่าง ต่างฝ่ายต่างให้เกียรติกัน เขาก็ดูแลเราทุกอย่าง พาไปกินข้าว ดูหนังเอาใจใส่เราทุกอย่าง เปิดเผยกับเพื่อน”

ดาจะเป็นหญิงสาวที่เปิดเผยมาก ดาจะมีการพูดคุยกับแฟน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสารเสพคิด และการมีเพศสัมพันธ์

“หนูก็เคยบอกแฟนนะพี่ว่าเล่นขามานะและตอนนี้ก็มีเล่นบ้าง เล่นไอซ์ ส่วนใหญ่แฟนจะไม่ค่อยถามจะดูออกแต่ไม่พูด อย่างกับการมี Sex หนูกับแฟนก็บอกกันตลอดว่าให้เอาท่านั้น ท่านี้อาตรงนั้น เอาที่ตรงนี้ เอาในห้องน้ำเอาแรง ๆ เล่นตรงนั้นหน่อย ตรงนี้หน่อย โดยส่วนใหญ่จะคุยกันลักษณะนี้มากกว่า”

ดามีความคิดเห็นต่อสื่อลามกที่มีเคลื่อนไหวรวดเร็ว และความเสี่ยงของสื่อที่ส่งผลต่อพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยง โดยดาได้บอกกับผู้วิจัยว่า

“มีความเสี่ยงแน่นอนพี่ ถ้าเป็นสื่อแบบชวน Sex หมู่ ถ้าคนนึกพิเรนทร์ก็อาจจะทำตามสื่อนั้นก็อาจทำให้มีความเสี่ยงได้ และสื่อทาง Internet บางที Chat โดยที่ไม่รู้จักหน้าคร่ำตากันก็นัดกันไปเจอข้างนอกถ้าคนไม่หวังดีอาจจะโดนหลอกไปรูมโทรมหรือโดนข่มขืนได้ และสื่อลามกมันปราบเท่าไรก็ปราบไม่หมด จนเดี๋ยวนี้หาซื้อได้ง่าย ขายให้ทุกเพศทุกวัน จนกลายเป็นเรื่องปกติได้แล้ว ถึงจะมีบอกว่าต่ำกว่า 18 ปีห้ามดู แต่เหมือนกับติดออกมาแบบนั้นเพื่อตบตาคน”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

ดามีการเที่ยวตามผับกับเพื่อนตามปกติ ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง และดาเคยบอกให้แฟนใส่ถุงยางอนามัยแต่แฟนของดาไม่ยอมใส่ ทำให้เป็นสาเหตุที่ดาไม่ป้องกันบ่อยครั้ง

“เคยบอกให้เขาใส่แต่เขาบอกว่าไม่ชอบไม่ถนัด ทำไม ไม่ไว้ใจกันหรือ ก็ในเมื่อบอกว่า ไม่ใส่ก็เลยไม่ใส่ เลยตามเลย ก็มีอะไรกันทั้งๆที่ไม่ใส่แต่ก่อนหนูจะพกถุงยางเองเลยนะพี่ แล้วก็ให้ใส่แต่หลัง ๆ มาไม่ได้พกแล้วจี้เกียจพก หนูก็จี้เกียจไปนั่งเรื่องมากกับเขา แต่บางที่หนูก็เมายาด้วยก็เลยเออ ๆ ไม่ใส่ก็ไม่ใส่”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

ดาเคยมีวิธีการลดความเสี่ยงโรคจากการติดเชื้อเอชไอวีโดยการพกถุงยางอนามัยเองในบางครั้ง

“จริง ๆ ก่อนหน้านี้หนูก็สวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง อนาคตข้างหน้าเวลาจะมีอะไรกันก็ควรสวมถุงยางทุกครั้ง ไม่มั่ว ไม่ใจง่าย”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

ดาได้รับผลกระทบทั้งตัวเองที่ทำให้ร่างกายทรุดโทรมจากการใช้สารเสพติด ยา ครอบครัวยังผิดหวังในตัวดา เป็นตัวอย่างที่ไม่ดีต่อเด็กในชุมชนและสังคม

“ตัวเองก็ร่างกายโทรม ขอบตาค้ำดำ ผอม หวอกระแวง เก็บตัวคนเดียว คิดมาก ไม่ไว้ใจใคร อารมณ์แปรปรวนง่าย อารมณ์รุนแรงควบคุมไม่ได้ ครอบครัวยังขาดความเชื่อใจทำให้เขาผิดหวังในตัวเรา ทำให้พ่อแม่เสียใจทุกข์ใจจากที่ไม่เคยด่าแม่ก็ด่าทำทุกอย่างหลอกเขาทุกอย่างเพื่อที่จะให้ได้เงินมา ทำให้พ่อแม่เครียดจนไม่สบาย กับชุมชนสังคมเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีต่อเด็ก ๆ ที่เห็นคนติดยา”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์ดา พบว่าดาเป็นหญิงสาวที่มีความมั่นใจในตัวเองสูง พูดจาจะฉะฉาน ในอดีตที่ผ่านมาถึงแม้ว่าดาจะไม่เคยยอมรับพฤติกรรมว่าตัวเองติดสารเสพติด แต่ ณ เวลานี้ดาอยากให้คนในสังคมยอมรับคนติดยาเสพติด ดาอยากให้ผู้หญิงทุกคนอย่ามองว่าคนอื่นจะมองอย่างไร

“ต้องการให้คนรอบข้างและคนในสังคมมองและให้โอกาสคนติดยาที่กำลังกลับเข้าสู่สังคม ไม่ใช่ไปตอกย้ำเขาคนที่เลิกยาแล้วก็กลับตัวเป็นคนดีได้ อยากจะได้รับความเชื่อใจ ความไว้วางใจมากขึ้นกว่าเดิม เรื่อง Sex ก็อยากให้ ผู้หญิงสามารถพกถุงยางเพื่อป้องกันตัวเองได้ ไม่ใช่การพกพาแล้วถูกมองจากสังคมว่าสำส่อนทางเพศ เป็นผู้หญิงไม่ดี และอยากให้ผู้ชายให้เกียรติผู้หญิงมากกว่านี้ ไม่ใช่จะมาหลอกเพื่อการมีเพศสัมพันธ์อย่างเดียว...”

กรณีศึกษาที่ 5 น.ส. เอ็มเมอรี (นามสมมุติ)

เอ็มเมอรีเป็นหญิงสาวที่มีรูปร่างสูง ใหญ่ ผิวขาว หน้าตาดี อายุ 22 ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ 6 มีพี่น้อง 2 คน เป็นบุตรคนที่ 2 มีพี่ชาย 1 คน คุณพ่อของเอ็มเมอรีได้เสียชีวิตลงเมื่อ 10 ปี ก่อน ใช้ชีวิตอยู่กับคุณแม่ แม่เป็นแม่บ้าน ในช่วงเด็กจะสดใสและร่าเริง พูดเก่ง ฉ้อมาก มั่นใจในตัวเองมาก พูดตรง ๆ เห็นอะไรก็พูด ถ้ามีใครพูดกระทบจิตใจคุณแม่ก็จะออกตัวให้เอ็มเมอรีตลอด แต่มีมนุษยสัมพันธ์กับคนอื่น คุยได้ทุกคน

ช่วงวัยรุ่น เอ็มเมอรีจะเป็นคนเฮฮาชอบสนุก จะไม่ชอบเครียด ชอบทำให้อื่นมีรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ ถ้าเห็นคนอื่นเครียดก็จะให้กำลังใจ ชอบเขียน ชอบวาดรูป อายุ 16 ปี มีแฟนและมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก เต็มใจเพราะรักแฟน เริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกตอนอายุ 22 ปี เพราะเพื่อนใช้ก็เลยอยากลองบ้าง แต่ใช้เดือนละครั้ง ครั้งละนิดเดียว ใช้ระยะเวลา 4-5 เดือนจนที่บ้านจับได้ 3 ครั้ง ครั้งแรกก็ให้โอกาส ครั้งที่ 2 ก็ยังไม่เลิก จนครั้งที่ 3 ที่บ้านตัดสินใจพามาบำบัด เอ็มเมอรีก็เต็มใจด้วย เอ็มเมอรีจึงเข้ารับการรักษาในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2554

ความรู้ ทัศนคติต่อการใช้สารเสพติด

เอ็มเมอร์มีความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดว่า ถ้าผู้ใดเสพยาเกินขนาดจะมีอันตรายถึงแก่ชีวิต ดังคำพูดของเอ็มเมอร์ว่า

“สารเสพติดมีผลต่อประสาทสมองเป็นอย่างมาก ถ้าคนไหนใช้มากเกินไปจะมีผลถึงตายได้ หรือคนที่คิดมาก ๆ อาจจะทำให้ร่างกายอ่อนแอ”

เอ็มเมอร์ได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี และการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติดจากโรงเรียน และทางครอบครัวที่คอยบอกคอยเตือนเอ็มเมอร์

“อาจารย์ที่โรงเรียนจะสอนเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อยู่เสมอในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ในเรื่องการใส่ถุงยางอนามัย เพื่อจะได้ไม่เสี่ยงต่อโรคเอดส์ เรื่องการลดอันตรายหรือ ทางบ้านก็จะบอกอยู่เสมอว่าการใช้ยาอันตรายยังไง และทางบ้านก็บอกตลอดให้ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง”

เอ็มเมอร์มีความคิดเห็นต่อสารเสพติด โดยมุมมองของเอ็มเมอร์เมื่อถูกผู้วิจัยถามถึงประเด็นความคิดเห็นต่อสารเสพติด เอ็มเมอร์ได้ตอบผู้วิจัยในมุมมองของผู้ใช้สารเสพติดว่าคนที่ใช้สารเสพติดไม่จำเป็นจะต้องเป็นคนที่มีปัญหาที่บ้าน หรือบ้านแตกเท่านั้น นั่นคือเหตุผลส่วนหนึ่งที่พูดออกมาแก้ตัว

“เมื่อตอนที่ใช้ยามันทำให้รู้สึกแปลกๆแค่ในความรู้สึกต่อร่างกายของหนูเท่านั้น แต่ก็ไม่มีอะไรที่แสดงออกมาให้คนรอบข้างรู้สึกแปลกในตัวหนู และก็คิดว่าคนที่เสพยาไม่จำเป็นจะต้องเป็นคนมีปัญหาที่บ้าน หรือบ้านแตก แต่นั่นคือเหตุผลส่วนหนึ่ง หรือข้ออ้างมากกว่า แต่สำหรับหนูมาจากคำว่า อยากรองเห็นเพื่อนเล่นก็เลยอยากลองบ้าง”

ความรู้ ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์

เอ็มเมอร์มีความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี เอ็มเมอร์ได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี จากโรงเรียน และทางครอบครัวที่คอยบอกคอยเตือนเอ็มเมอร์ และความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ว่า

“อาจารย์ที่โรงเรียนจะสอนเรื่องการมีเพศสัมพันธ์อยู่เสมอในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ในเรื่องการใส่ถุงยางอนามัย เพื่อจะได้ไม่เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ทางบ้านก็จะบอกอยู่เสมอว่าการใช้ยาอันตรายยังไง และทางบ้านก็บอกตลอดให้ใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง”

“การมีเพศสัมพันธ์โดยการให้ฝ่ายชายสวมถุงยางอนามัยทุกครั้ง เมื่อเสร็จแล้วควรไปทำความสะอาดอวัยวะเพศให้สะอาดทุกครั้ง การติดเชื้อเอชไอวีเกิดจากการที่เราไปมีเพศสัมพันธ์กับคนไม่เลือกหน้า โดยที่เราไม่รู้ว่าเขาเป็น โรคหรือเปล่า”

เอ็มเมอร์มีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดมีพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยง โดยการมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้า

“คิดว่ากลุ่มผู้ใช้ยาเสี่ยงต่อโรคต่าง ๆ มาก เพราะไม่เลือกคู่นอน เอาแต่ความสนุก โดยไม่แคร์ว่าคู่นอนตัวเองเป็นโรคหรือเปล่า คิดว่ากลุ่มคนใช้ยามีผลกระทบมาก และมีความเสี่ยงเรื่องโรคเอดส์”

เอ็มเมอร์รี่ไม่มีความรู้สึก ไม่กลัวท้อง และไม่กลัวโรคเอดส์หลังจากการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน

“เวลาที่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนก็ไม่ป้องกัน แต่ไม่รู้สึกผิด ไม่กลัวเอดส์เลย เพราะมีความรักกับแฟนเราจะสร้างครอบครัวอยู่ด้วยกัน ถ้าถามว่ากลัวท้องไหม ไม่กลัวเลย จะดีใจด้วยซ้ำไปถ้าท้องขึ้นมาจริง ๆ”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

เอ็มเมอร์รี่ใช้สารเสพติดชนิดแรกคือยาไอซ์ มีวิธีการสูบ โดยใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ เช่น หลอดแก้ว ขวดน้ำ โดยเสพในบ้านตัวเอง ใช้ระยะเวลาในการเสพแต่ละครั้งประมาณ 20 นาที สาเหตุที่เอ็มเมอร์รี่เสพยาครั้งแรกเพราะเห็นเพื่อนเสพยาเลยอยากลอง

“เริ่มจากเห็นเพื่อนมาเสพที่ห้องตอนนั่งทำงานด้วยกัน เลยอยากลองเสพดูว่ามันจะรู้สึกยังไง สิ่ง que เห็นเพื่อนแล้วทำให้รู้สึกอยากลองมาก เพราะเขาไม่นอนเขาทำงานได้ตลอดทั้งคืน”

เอ็มเมอร์รี่ไม่รู้สึกตัวเลยว่าตัวเองได้ติดสารเสพติด เพราะเอ็มเมอร์รี่รู้สึกว่าถึงไม่มียาให้เสพ เอ็มเมอร์รี่ก็รู้สึกเฉยๆ แต่เมื่อได้มีการพูดคุยกับครอบครัว เอ็มเมอร์รี่เกิดความรู้สึกผิดเพราะทำให้ครอบครัวเสียใจ

“ถ้าให้พูดตรงแทบไม่รู้ตัวเองเลยว่าติดยา เพราะมีก็เล่น ไม่มีก็ไม่เล่น แต่พอแม่มาคุยด้วยแล้วบอกว่าแค่เสพก็คือคนติดยาแล้ว ทำให้รู้สึกกับการเล่นยาครั้งนี้มาก มันเป็นเรื่องที่ทำให้แม่เสียใจมาก ถึงแม้จะเล่นแค่ชนิดหน่อย ถึงตอนนั้นทำตัวดีแคไหน เรียนดีแคไหน แต่การติดยาก็ทำให้ตกต่ำอยู่ดี”

เอ็มเมอร์รี่ไม่ได้เสียเงินในการเสพยาเลย เอ็มเมอร์รี่มีวิธีการได้ยามาเสพฟรี โดยการแนะนำลูกค้าให้ผู้ค้า

“ไม่มีวิธีการหาเงินเสพ เพราะยาที่ได้มาเสพ ไม่ต้องเสียเงินเลย เพื่อนเอามาแบ่งให้แต่ไม่ได้เรียกร้องหรือขอจากเพื่อนเลยเขาให้เอง และไอ้ที่เพื่อนเอามาให้เพราะรู้จักกับคนขาย เลยติดต่อกับคนขายให้กับเพื่อน เลยได้ส่วนแบ่งจากการติดต่อมาเสพ”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ในช่วงที่เอ็มเมอร์รี่ใช้สารเสพติด เอ็มเมอร์รี่ได้บอกแก่ผู้วิจัยว่าไม่มีความรู้สึกทางเพศเลย จึงมีเพศสัมพันธ์ไม่บ่อยนัก

“ไม่เคยมีความรู้สึกเลยช่วงที่ใช่ยา อาจจะเป็นเพราะใช้นาน้อยหรือเปล่าไม่รู้ ในช่วงนั้นมีเพศสัมพันธ์ 4-5 ครั้งต่อ 2 อาทิตย์ แต่ถ้าหากรู้สึกต้องการมากจริง ๆ ก็คงต้องหาทางบอกแฟน”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

เอ็มเมอร์รี่ใช้บริการเพื่อนคุยเพื่อการพูดคุยสนุกทั่วไป แต่เอ็มเมอร์รี่เคยเจอชาวต่างชาติคุกคามทางเพศโดยไม่มีการสัมผัส โดยการใช้คำพูดขณะเล่นโปรแกรม Camfrog

“เคยเข้าไปคุยตามหน้าเว็บต่าง ๆ ส่วนใหญ่ก็แค่คุย จีบ ๆ สนุก ๆ แต่มีครั้งหนึ่งที่เล่น Camfrog ของเพื่อนที่มหาวิทยาลัยเจอชาวต่างชาติคนหนึ่ง บอกให้จูบกับเพื่อนผู้หญิงและเปิดหน้าอกให้ดูหน่อยจะให้เงิน ตกใจมาก เลยไม่เล่นอีก”

เพื่อนสนิทของเอ็มเมอร์รี่มีการถ่ายทอดประสบการณ์การใช้สารเสพติด วิธีการหาเงินเพื่อไปเสพยาและความต้องการทางเพศหลังจากใช้ยาเสพติดไปแล้ว

“เพื่อนเป็นคนญี่ปุ่นชื่อยูมิ เป็นคนที่หนูชอบลองใช้ยาในตอนนั้นหนูเคยถามเขาว่ารู้สึกยังไงบ้างวะ เห็นแกเล่นโคตรบ่อยเลย ยูมิจึงตอบว่า ‘ไม่รู้สิ มันทำให้รู้สึกดีเหมือนมีแรงมากขึ้นหะ ถ้ายูมิต้องการเงินไปเล่นยา ยูมิจึงจะขอเงินเพื่อน เอามือถือ เอาโน้ตบุค ไปจำนำ เวลายูมิเล่นยาแล้ว อยากมีเพศสัมพันธ์กับแฟน (ผู้หญิง) มากพอสมควร’”

เอ็มเมอร์รี่มีการปฏิบัติตัวต่อคู่รักโดยการให้เกียรติซึ่งกันและกัน มีปัญหาอะไรก็จะปรึกษากัน และถ้าอยู่ต่อหน้าบุคคลอื่น ที่ไม่ใช่การอยู่กันสองต่อสองจะมีการจูงมือและกอดกันเท่านั้น

“ก็จะไม่หึงหวงแฟนจนน่าเกลียด มีอะไรส่วนมากจะคุยกันทุกเรื่องเพราะเขามีอายุเยอะกว่าเขาอายุ 32 ปี แต่เราแค่ 22 ปี เราจะให้ความเคารพซึ่งกันและกันต่อหน้าครอบครัวทั้ง 2 ฝ่าย แต่ถ้าอยู่ด้วยกัน 2 คน ก็จะคุยกันว่าวันนี้ทำไมเป็นแบบนี้เราไม่ชอบเธอเข้าใจไหม ถึงครอบครัวจะรู้ว่าเราคบกันและมีอะไรกันแต่ก็จะให้เกียรติครอบครัวจะมีการจูงมือหรือกอดกันเวลาอยู่ต่อหน้าครอบครัว”

คู่รักของเอ็มเมอร์รี่มีการถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องการเสพยาและการเข้ารับการบำบัดจนประสบความสำเร็จและสามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติในขณะที่ได้กลับคืนสู่สังคม

“แฟนเคยเล่าให้ฟังว่าเขาใช้ยาตอนอายุ 14 ปี ปัจจุบันเขาเลิกแล้ว เขาติดยามากถึงขนาดส่งยาขายยา และผลิตยา ตอนที่เขาใช้ยา เขาควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่อยู่มีเรื่องกับคนอื่นไปทั่ว ไม่คิดช่วยเหลือใครนอกจากเพื่อนที่เล่นยาด้วยกัน จนเขาเข้ารับการบำบัดและออกมาใช้ชีวิตที่ดีขึ้นและประสบความสำเร็จในตอนี้”

จากการสัมภาษณ์เอ็มเมอร์รี่เรื่องสื่อที่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เอ็มเมอร์รี่ได้บอกผู้วิจัยว่า เอ็มเมอร์รี่ไม่เคยใช้สื่อในเรื่องของเพศสัมพันธ์เลย เพราะรู้สึกน่าเกลียด น่าขยะแขยง และเอ็มเมอร์รี่ยังได้แสดงความคิดเห็นต่อสื่อลามก ว่ามีทั้งข้อดี ข้อเสีย

“คิดว่าสื่อลามกมีทั้งข้อดี ข้อเสีย ถ้าข้อดีก็เป็นเรื่องเพศศึกษาได้ แต่โดยทั่วไปสื่อลามกเป็นเรื่องอุบาทว์ มันไม่ควรจะให้มีสื่อแบบนี้ เห็นแล้วจะอ้วก แต่ไปที่ไหนก็เห็นเกลื่อน ยังไงคงยากในการจัดการให้หมดไป”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

เอ็มเมอร์รี่ได้บอกกับผู้วิจัยว่า เอ็มเมอร์รี่ชินกับสถานบันเทิง และแหล่งบริการทางเพศ เพราะเป็นสังคมที่เอ็มเมอร์รี่คุ้นเคยมาตั้งแต่เด็ก และไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

“สถานบันเทิงที่ไปเพราะร้องเพลงตามสถานบันเทิงอาทิตย์ละ 2-3 ครั้ง ครั้งละก็ 2-3 ชั่วโมง และก็นั่งคุยกับเพื่อน ๆ แค่นั้น ส่วนแหล่งบริการทางเพศไปตั้งแต่เด็กกับพ่อแม่ เพราะพ่อแม่ไปหาเพื่อน เลยไม่ตื่นเต้นกับแหล่งบริการพวกนี้เท่าไร”

เอ็มเมอร์รี่ไม่เคยบอกให้แฟนใส่ถุงยางอนามัย และไม่เคยป้องกันเลย เพราะเอ็มเมอร์รี่และแฟนเชื่อมั่นว่าจะไม่เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ขึ้น และทั้งคู่มีการตรวจร่างกายและตรวจเลือดแล้ว จึงทำให้เอ็มเมอร์รี่ไม่สนใจในเรื่องของการป้องกัน

“ไม่เคยบอกให้แฟนใส่ถุงยางเลยคิดว่าไม่จำเป็น เพราะตรวจร่างกายและเลือดแล้ว เลยยังมั่นใจทุกครั้งที่มีอะไรกันก็ไม่ใส่ เพราะมั่นใจว่าควบคุมได้ และคงไม่เป็นโรคอะไร แต่ทุกครั้งเมื่อเสร็จแล้ว ถ้าแฟนลังเลเขาก็จะบอกให้กินยาคุม ก็จะกินเพื่อความสะดวกสบายใจของเขา”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เอ็มเมอร์รี่และแฟนมีการตรวจร่างกายและเลือดจากโรงพยาบาล และมีเพศสัมพันธ์กับแฟนคนเดียว โดยเอ็มเมอร์รี่ได้บอกว่า

“ความเสี่ยงเรื่องโรคเอดส์แทบจะเป็นศูนย์เลย เพราะพากันไปตรวจร่างกาย ตรวจเลือดกันมาแล้วทั้งคู่ และมีเพศสัมพันธ์กับคนเดียว”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

เอ็มเมอร์รี่ได้รับผลกระทบกับตนเองในเรื่องของการเรียน และผลกระทบต่อครอบครัวที่ทำให้ครอบครัวเสียใจต่อการเสพยาของเอ็มเมอร์รี่

“ในตอนนั้นมีผลกระทบต่อตัวเองมาก ถึงแม้มันจะไม่ใช่ว่าด้านร่างกาย แต่ได้รับในเรื่องของการเรียนเพราะต้องหยุดเรียน การเรียนตกต่ำ แม่ พี่ชาย และญาติพี่น้องหวังมากเพราะยังคงเสพยาอยู่ในขณะนั้น”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์เอ็มเมอร์รี่ ผู้วิจัยพบว่าเอ็มเมอร์รี่มีบุคลิกภาพ การตอบโต้ การสื่อสารที่มั่นใจในตัวเองสูง เมื่อผู้วิจัยได้ถามเอ็มเมอร์รี่ว่าอยากบอกอะไรแก่สังคมบ้าง เอ็มเมอร์รี่บอกว่า

“อยากให้คนรอบข้างเข้าใจในสิ่งที่เราเป็น ในสิ่งที่เราได้เปลี่ยนแปลงตัวเอง ให้โอกาสชีวิตที่อิสระเหมือนคนอื่นไม่ใช่จับจ้อง อยากให้สังคมเปิดกว้างให้มากกว่านี้ เมื่อเราออกไปใช้ชีวิตข้างนอกอยากมีโอกาสทำงานที่ตัวเองชอบ ไม่ใช่มีประวัติเคยใช้ยาเสพติดมาก่อนก็ไม่รับทำงาน อยากได้รับโอกาสในตรงนี้มาก...”

กรณีศึกษาที่ 6 น.ส. แพท (นามสมมุติ)

แพทเป็นหญิงสาว ชาว อวบ อายุ 19 ปี จบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาที่ 6 มีพี่น้อง 3 คน เป็นลูกคนที่ 2 พ่อทำงาน พนักงานโรงแรม แม่เป็นแม่บ้าน พ่อแม่อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น พ่อแม่เลี้ยงมาตั้งแต่เกิด ตอนเด็กรำเริง เป็นคนสนุก โตขึ้นมาในช่วงชั้นมัธยมศึกษาต้น แพทยังคงประพฤติตนดีอยู่ในกฎระเบียบ พอเข้าสู่ช่วงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ก็เริ่มมีแฟน ติดเพื่อน แพทมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่อตอนอายุ 17 ปี เพราะรักแฟน และใช้สารเสพติดครั้งแรกตอนอายุ 17 ปี เพราะอยากสู้อายากล่อง ยาที่ใช้คือ ยาบ้า ใช้ได้ปีกว่า จนอายุ 18 ปี ช่วงที่เริ่มใช้ยา ก็จะติดแฟนมาก ที่บ้านขอร้องเรื่องไม่ให้คบกับผู้ชายคนนี้ แพทก็ทำใจไม่ได้ แฟนคนนี้เขามีภรรยาและก็มีลูกแล้วด้วย แต่แพทก็ไม่เลิกคบจนที่บ้านพาแพทมาบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

แพทมีความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติด ว่าสารเสพติดทำลายระบบประสาท และในด้านที่ส่งผลต่ออารมณ์ โดยแพทบอกกับผู้วิจัยดังนี้

“สารเสพติดทำลายระบบประสาท บางครั้งก็ทำให้หลง ๆ ลืม ๆ จำอะไรไม่ค่อยได้ บางครั้งที่ใช้มันก็มีอาการหลอน ๆ แบบคิดมาก คิดไปเอง รู้สึกกระแวง อารมณ์แปรปรวน โมโหหงุดหงิดง่าย”

เรื่องการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติดแพทเข้าใจว่าการสวมหน้ากาก กลั่นกรองผู้ป่วยเป็นการให้ความรู้เรื่องการลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด

“เรื่องยาเสพติดก็เคยได้รับความรู้จากเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลฝ่ายบำบัดยาเสพติดเขามองเกี่ยวกับการใช้ยาของเรา แล้วก็ประเมินว่าอยู่ในระดับไหน ทำให้เรารู้ว่าถึงแม้ไม่ได้ใช้ทุกวันมันก็เป็นคนติดยา”

แพทมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดในเชิงบวก ว่าสามารถทำให้หายกังวลได้ และทำให้แพทมีความมั่นใจตัวเองมากขึ้น

“ก็คิดว่าเวลาใช้ยาเข้าไปแล้วมันรู้สึกสนุกและหายกังวลกับเรื่องที่เครียดอยู่ และมันทำให้กล้าทำในสิ่งที่ไม่กล้าทำ ทำให้รู้สึกกระตือรือร้นอยู่ตลอดเวลา แต่พอไม่ได้ใช้จะรู้สึกก็เกียจและไม่อยากทำอะไร”

ความรู้ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์

ความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี แพทได้รับความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี จากโปสเตอร์ในโรงพยาบาลแถวบ้าน คือการใส่ถุงยางอนามัย และการติดต่อของโรคเอดส์

“ทุกครั้งที่จะมีเพศสัมพันธ์ก็ต้องป้องกันคือการใส่ถุงยางอนามัย ไม่ควรที่จะไว้ใจคู่นอนจนเกินไป และสามารถอยู่ร่วมกันกับคนที่เป็โรคเอดส์ ได้เพราะจะติดกันทางมีเพศสัมพันธ์ การใช้เข็มฉีดยาอันเดียวกัน จากบาดแผล”

แพทมิได้แสดงความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของผู้ใช้ยาว่าเป็นเรื่องปกติ จะมีความต้องการทางเพศสูงหรือไม่ขึ้นอยู่กับปริมาณของสารเสพติดที่เสพ ดังคำพูดของแพทว่า

“คิดว่ากลุ่มที่ใช้ยาเวลามีเพศสัมพันธ์ก็เหมือนกับคนกลุ่มที่ไม่ได้ใช้ มันแตกต่างกันตรงที่กลุ่มใช้ยาจะมีความต้องการที่มากกว่า ควบคุมไม่ค่อยได้ และก็มีความต้องการทางเพศบ่อยมาก”

หลังจากที่แพทมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันในครั้งแรกแล้ว แพทรู้สึกผิดที่มีเพศสัมพันธ์เร็วพอครั้งต่อไปแพทเริ่มรู้สึกว่าเป็นเรื่องปกติเพราะคนอื่นก็มีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรส และแพทไม่กลัวท้อง ไม่กลัวโรคเอดส์

“มันก็เคยรู้สึกผิดนะในตอนแรก ๆ ที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ ที่รู้สึกผิดเพราะเพิ่งคบกันได้ไม่นาน แลมต้องคอยหลบพ่อแม่อีก แต่พอหลัง ๆ ก็เริ่มรู้สึกปกติเพราะเป็นเรื่องปกติในปัจจุบันที่มีเพศสัมพันธ์กันก่อน ถ้าถามว่ากลัวเอดส์ไหมก็ไม่กลัว เพราะด้วยความที่เชื่อใจในตัวเค้า กลัวท้องก็ไม่กลัวเพราะทุกครั้งก็จะมีการปล่อนอก และนับวันประจำเดือนเอา แต่มีบางครั้งก็กลัวพลาดแต่ก็ไม่เคยพลาด”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

จากการสัมภาษณ์แพทใช้สารเสพติด 2 ชนิด คือยาบ้า และยาไอซ์ สาเหตุที่แพทเสพเพราะเห็นเพื่อนในกลุ่มตัวเองเสพเลยมีความรู้สึกลอยล่องบ้าง สารเสพติดที่แพทเสพได้มาจากเพื่อนที่ขายจากเงินค่าขนม จากแฟน และมาจากการค้ายา

“ใช้ยาบ้า ยาไอซ์ ละ เริ่มใช้ครั้งแรกตอนอายุประมาณ 17 ปี ใช้ ๆ หยุด ๆ จนอายุ 18 จะ 19 วิธีการเสพใช้สูดควันแต่อุปกรณ์ที่ใช้แตกต่างกัน บางครั้งใช้แยกกันบางครั้งก็ใช้รวมกัน ก็ผสมยาบ้ากับยาไอซ์ลงฟอยล์ เพราะมันติด มันก็คิดว่า เวลาใช้จะใช้ที่บ้าน บ้านเพื่อน ห้องพักรายวัน ส่วนใหญ่ยาที่เสพก็ได้มาจากเพื่อนที่ขายยาฟรีบ้าง เสียเงินบ้าง จากเงินค่าขนมที่แม่ให้บ้าง บางครั้งก็ขอแฟนพอมานหลัง ๆ ก็ขายเอง”

แพทเริ่มรู้ว่าตัวเองติดสารเสพติดช่วงที่แพทไม่เสพแพทจะมีพฤติกรรมจี้เกียจ จี้โมโห ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ แต่แพทยังคงหลอกตัวเองว่าตัวแพทไม่ใช่คนติดยา

“ตอนแรกที่ใช้ก็ไม่คิดว่าติดยาเพราะอยากใช้ก็ใช้ไม่ยอมใช้ก็หยุด แต่พอใช้บ่อย ๆ ขึ้น เวลาที่ไม่ได้ใช้มันทำให้ไม่ยอมทำอะไร มันอยากจะนอนอยากจะอยู่คนเดียว มันขี้เกียจไปหมด ขี้โมโห เวลาไม่พอใจอะไรก็ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ค่อยได้ ตอนนั้นแหละที่ทำให้เริ่มรู้สึกตัวว่าติดยาแต่ยังคงหลอกตัวเองว่าไม่ติด เพราะเคยเลิกได้ไป 6-7 เดือน”

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์พบว่า ช่วงที่ใช้ยาเสพติดแพทจะมีความต้องการทางเพศบ่อยครั้ง เมื่อแพทมีความต้องการแพทจะใช้วิธีการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนตัวเอง

“ช่วงที่ใช้ยาจะมีบ่อย แต่ไม่ได้ทุกวันก็จะมีประมาณ 3-4 ครั้ง ต่อวัน บางครั้งก็ 5-6 ครั้งต่อวัน ก็แล้วแต่ความต้องการมากน้อยแค่ไหน เวลาที่หนูมีความต้องการก็จะโทรเรียกให้แฟนมาหา”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

แพทมีการใช้บริการแชท msn กับเพื่อนที่โรงเรียนเท่านั้น ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง เพื่อนของแพทมีการถ่ายทอดประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักให้แพทฟัง

“เพื่อนจะมาเล่าให้ฟังว่าแฟนของเขาแต่ละคนเป็นอย่างไร แบบเวลาที่มีเพศสัมพันธ์กันแล้วเขาทำไง คนไหนสนุก คนไหนสุด ๆ เขาก็เล่าให้ฟังว่าวันเดียวมีอะไรกับผู้ชาย 3 คน แต่ทั้ง 3 คนเป็นแฟนเขาหมดทุกคน แต่มีด้วยที่ละคน พอเสร็จจากคนที่ 1 มาหาคนที่ 2 เสร็จจากคนที่ 2 มาหาคนที่ 3”

แพทจะมีการปฏิบัติตัวต่อคู่รักที่แตกต่างกันซึ่งคนอยู่กับแต่ละคนที่มีผลต่อความรู้สึกของแพท ถ้าแพทรู้สึกชอบคนที่ไปด้วยในที่สาธารณะแพทจะมีการเดินจูงมือกับคู่รัก

“การวางตัวกับคู่รักมันก็แตกต่างกันนะ ก็กับคนที่เรารู้สึกว่าอยากให้อุ้มมือ เดินจูงมือ คบขานกันก็จะทำ แต่ถ้ากับคนที่เรารู้สึกไม่ยอมให้มาต่อหน้าคนอื่นเวลาไปไหน ไปเที่ยวไหน ด้วยกันก็จะแค่เดินด้วยกัน เดินห่างกัน แต่ไม่ห่างกันมาก เพราะบางคนหรือรู้สึกไม่ยอมเปิดเผยเพราะอายคน”

บางครั้งแพทมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเสพยากับแฟน และเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน

“เรื่องยาจะสอนการใช้ยากัน แบบวิธีใช้ๆ ยังไง บางทีก็ชวนกันเสพยา เรื่อง sex ก็แบบว่ามีการมานั่งคุยกันบ้างว่าชอบแบบไหน อยากให้ทำยังไง บางครั้งก็ชวนกันเปลี่ยนสถานที่”

แพทได้แสดงความคิดเห็นเรื่องสื่อที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี และสื่อลามกที่มีอยู่ใกล้รอบกราดในปัจจุบัน ดังคำพูดที่ว่า

“ถ้าสำหรับหนูเองสื่อไม่มีความเสี่ยงเลยเพราะไม่เคยใช้สื่อในเรื่องเพศสัมพันธ์ หากจากประสบการณ์จริงมากกว่า ถ้าสื่อทั่วไปดูเพื่อเป็นความรู้มันก็ดี แต่ถ้าดูแล้วเกิดอารมณ์ทางเพศ แล้วปลดปล่อยในทางที่ผิดก็เกิดปัญหา หรือดูจนหมกมุ่นก็ดูเหมือนโรคจิต”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

จากการสัมภาษณ์แพท พบว่าแพทไม่ให้ความสำคัญกับการป้องกันเพราะความไว้วางใจความเชื่อใจต่อตัวแฟนของเธอเอง ทั้ง ๆ ที่ตัวแพทเองรู้ว่าควรจะป้องกัน แพทเลยไม่เคยบอกให้แฟนของเธอใส่ถุงยางอนามัย

“ไม่เคยบอกให้เขาใส่เลย.... เพราะคิดว่าไว้วางใจเขา เลยไม่จำเป็นที่จะป้องกัน”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เมื่อผู้วิจัยได้ทำการสัมภาษณ์แพทถึงวิธีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี แพทยังคงยืนยันในคำตอบของเธอว่า

“มันไม่มีวิธีอะไรนะ เพราะว่าตลอดที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาก็ไม่เคยป้องกันและไม่เคยกลัว”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

แพทบอกว่าแพทได้รับผลกระทบจากการเสพสารเสพติดต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม ดังคำพูดต่อไปนี้

“กับครอบครัวก็จะมีปัญหากัน ทะเลาะกับพ่อแม่ไม่อยากอยู่บ้าน โมโหร้าย ทำให้เรียนไม่รู้เรื่อง อยู่ร่วมกับคนในสังคมหมุ่มมากไม่ได้เพราะจะมีความรู้สึกหวาดระแวงอยู่ตลอดเวลา”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

ถึงแม้ว่าเธอจะเป็นคนพุดน้อย แต่เธอก็ยินดีที่จะให้สัมภาษณ์เพื่อเป็นวิทยาทานแก่หญิงสาวคนอื่น เธออาจจะเคยที่จะไม่ยอมรับว่าตัวเองได้ติดยา แต่ในขณะที่เธอเข้ารับการรักษา แพทจึงอยากจะบอกแก่สังคมว่า

“อยากได้โอกาสจากสังคมให้เขายอมรับ และไม่รู้สิกรังเกียจคนที่เคยติดยามาก่อนและอยากให้สังคมมองว่าคนติดยาไม่ใช่คนที่น่ากลัว และเขาสามารถใช้ชีวิตเหมือนคนอื่น ๆ ที่ไม่ติดยาเหมือนกัน....”

กรณีศึกษาที่ 7 น.ส. โยเกิร์ต (นามสมมุติ)

โยเกิร์ตเป็นหญิงสาวผิวคล้ำ รูปร่างเล็ก อายุ 25 ปี จบการศึกษาระดับปริญญาตรี มีบุตรสาว 1 คน มีพี่น้องทั้งหมด 2 คน โยเกิร์ตเป็นลูกคนเล็ก พ่อแม่แยกทางกัน และตอนนี้พ่อได้เสียชีวิตแล้ว แม่รับราชการ ตั้งแต่วัยเด็กจะอยู่กับแม่ โยเกิร์ตเรียบร้อย ไม่คือ ตั้งใจเรียน พอโยเกิร์ตเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เริ่มเที่ยวกลางคืน สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า และมีแฟนเป็นทอม พอเข้าช่วงวัย 18 ปี มีแฟนเป็นผู้ชายครั้งแรก และมีเพศสัมพันธ์เป็นครั้งแรกเพราะชอบเขา โยเกิร์ตเริ่มเสพสารเสพติดครั้งแรกตอนอายุ 19 ปี เพราะเพื่อนชวน เสพสารเสพติดมาตลอดจนถึงอายุ 23 ปี ได้ตั้งครรภ์แต่โยเกิร์ตก็ยังคงเสพอยู่ และเปลี่ยนมาเสพยาไอซ์ ในขณะที่เสพสารเสพติดโยเกิร์ตเลี้ยงบุตรสาวด้วยตนเอง จนกระทั่งทางบ้านจับได้ว่า โยเกิร์ตเสพสารเสพติดจึงนำโยเกิร์ตเข้ารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 13 พฤษภาคม 2554

ความรู้ทัศนคติต่อการใช้สารเสพติด

โยเกิร์ตมีความรู้เกี่ยวกับเรื่องโทษของยาเสพติดในเรื่องของผลกระทบต่อสุขภาพหลังจากที่เสพสารเสพติดว่าออกฤทธิ์ระบบประสาท

“เคยรู้ว่ายาเสพติดออกฤทธิ์กดประสาท ทำให้หลอนใช้ไปนาน ๆ อาจมีอาการเบลอ พูดไม่รู้เรื่องหูแว่ว หวาดระแวง บุคลิกลักษณะนิสัยใจคอเปลี่ยนไป ก้าวร้าวมากขึ้น”

โยเกิร์ตมีทัศนคติต่อสารเสพติดช่วงแรกในเชิงบวก ว่าสามารถทำให้มีความสุข แต่พอระยะเวลาที่นานขึ้น ได้คิดว่าสารเสพติดมีโทษมากกว่าข้อดี

“ช่วงที่เล่นไปแรก ๆ จะรู้สึกสนุก มีความสุข ได้เจอเพื่อนที่ใช่เหมือนกันมากขึ้น แต่พอใช้นาน ๆ เข้า ความต้องการยาที่มากขึ้นเรื่อย ๆ เริ่มเก็บตัวใช้ในห้องไม่กล้าออกไปเจอคนข้างนอก หวาดระแวงไปเองทั้ง ๆ ที่ยังไม่ได้มีอะไรเกิดขึ้นแต่ก็คิดไปก่อนแล้วว่าจะต้องมีเหตุการณ์ที่ไม่ดีเกิดขึ้น ร่างกายก็อ่อนแอมาก”

ความรู้และทัศนคติการมีเพศสัมพันธ์

โยเกิร์ตได้รับความรู้เรื่องการติดเชื้อเอชไอวี จาก สื่อวิทยุ ไขปดิว ว่าใช้ถุงยางอนามัยเพื่อลดอันตรายเสี่ยงจากการเกิดโรค

“การมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี ก็คือ ใส่ถุงยาง และไม่เปลี่ยนคนนอนด้วยบ่อย ๆ ส่วนเรื่องของเอดส์ หนูคิดว่ามันติดจากการมี Sex หรือการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน”

เมื่อสอบถามถึงความคิดเห็นของโยเกิร์ตต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด โยเกิร์ตบอกว่าส่วนมากของผู้ที่ใช้สารเสพติดจะมีความต้องการทางเพศมากขึ้นและบ่อยขึ้นและทำเพื่อความสนุก

“คนที่ติดยาจะมีความต้องการมากกว่าคนปกติทั่วไป สามารถนอนกับใครก็ได้ถ้ามียามาแลก โดยที่ไม่แคร์ ไม่สนใจ คิดแค่ว่าสนุกๆ เป็นครั้งคราวแถมมียาให้ใช้ด้วย ไม่ได้คำนึงถึงผลว่าจะเกิดอะไรขึ้นบ้าง”

โยเกิร์ต ไม่รู้สึกผิดต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้ป้องกัน โยเกิร์ตมีความรู้สึกล้นการตั้งครรภ์และการติดโรคจากการมีเพศสัมพันธ์

“ไม่ได้รู้สึกผิดอะไร แต่กลัวเป็นเอดส์และท้องเพราะตัวหนูเองก็ไม่ว่าคนที่หนูนอนด้วย ลับหลังเขาไปนอนกับใครมาบ้าง ไม่รู้ว่าได้ป้องกันหรือเปล่า และตัวหนูเองก็ยังสนุกอยู่ยังไม่พร้อม และยังไม่มีความรับผิดชอบ เอาตัวเองยังไม่รอดเลย”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

โยเกิร์ตใช้สารเสพติด 2 ชนิด โดยวิธีการใช้สลับกัน สถานที่เสพยาจะมีการเปลี่ยนไปเรื่อย ๆ ตามแต่โอกาส

“ใช้ยาบ้ากับยาไอซ์ เป็นยาที่ใช้สูบทั้งคู่แต่จะมีวิธีไม่เหมือนกันเพราะยาบ้าต้องใช้ฟรอยด์ในการสูบ แต่ยาไอซ์จะใช้หลอดแก้ว ส่วนมากจะเล่นตามบ้านเพื่อน ไม่ก็บ้านคนขาย บ้างครั้งก็ที่บ้านตัวเอง เล่นมานานประมาณ 7-8 ปี”

จากการที่ได้สอบถามโยเกิร์ตถึงสาเหตุที่ทำให้ทดลองเสพยาเสพติดเกิดจากเพื่อนชวน อยากรู้ว่าสารเสพติดเป็นอย่างไรและแค่ครั้งเดียวคงจะไม่เกิดผลเสียอะไร

“เพื่อนชวนให้ลองเล่นดูและตอนนั้นหนูก็อยากรู้อย่างไรมันจะเป็นยังไงและมันก็ดูเทห์ ไม่ได้คิดว่าแค่ครั้งเดียวมันจะติดยาวมาถึงขนาดนี้ด้วย”

โยเกิร์ตรู้ตัวเมื่อสารเสพติดหมดและยังต้องการเสพยาอีกและหลังจากที่รู้ตัวว่าติดยาแล้วคิดว่ารู้สึกผิดที่ได้กระทำลงไปเพราะเงินที่ซื้อสารเสพติดได้มาจากการขโมยทรัพย์สินของพ่อแม่

“หนูเริ่มรู้ตัวว่าหนูติดยา ตอนที่ยาหมดและหนูอยากได้มาเล่นอีก ไม่อยากหลับ อยากตื่นอยู่ตลอดเวลา จนถึงกับต้องขโมยเงิน ขโมยของเพื่อหาเงินมาซื้อยาไปเล่น ตอนนั้นก็เริ่มรู้ตัวว่าตัวเองติดยาแล้วก็คิดนะว่าทำไมเราถึงเป็นได้ขนาดนั้น แต่ก่อนไม่เคยทำกับพ่อแม่ขนาดนี้ แต่มันก็คิดได้แค่ช่วงนั้น คิดว่าเดี๋ยวค่อยเลิกก็ได้ แต่สุดท้ายมันก็เลิกไม่ได้ ในใจก็รู้สึกผิดตลอด”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ขณะที่ใช้สารเสพติด โยเกิร์ตมีความต้องการทางเพศสูงและบ่อยกว่าปกติ วิธีการจัดการกับอารมณ์ทางเพศคือการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน แฟนเก่า หรือการสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง

“หนูจะมีความต้องการมากกว่าตอนที่หนูไม่ได้ใช้และบ่อยมาก ถ้าหนูอยู่กับแฟนหนูก็จะบอกแฟนไปตรง ๆ ว่าหนูมีอาการ แต่ถ้าแฟนหนูไม่อยู่ หนูก็จะเปิดหนังไปแล้วก็ช่วยตัวเองหรือไม่ก็โทรหาแฟนเก่าให้เขามาหา”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

โยเกิร์ตเคยใช้บริการเพื่อนคุยแต่ไม่ใช่เรื่องเพศสัมพันธ์ ส่วนมากจะคุยเรื่องสารทุกข์สุกดิบของเพื่อน กลุ่มเพื่อนของโยเกิร์ตไม่เคยถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องการให้ยาให้ฟังแต่ส่วนมากจะเป็นโยเกิร์ตเองที่ถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องการตั้งครกให้ฟังเนื่องจากโยเกิร์ตเคยตั้งครก

“เพื่อนเห็นว่าหนูเคยท้องมาก่อน จึงปรึกษาอาการว่า ผิดปกติอย่างไร มีเปอร์เซ็นต์สูงไหมว่ามันจะท้องแล้วก็เคยเล่าให้ฟังถึงอาการผิดปกติของร่างกายที่เกิดขึ้นกับตัวเขาให้หนูฟัง”

ในช่วงแรกโยเกิร์ตมีการปฏิบัติตัวกับแฟนฉันท์สามี ภรรยา เนื่องจากมีบุตรสาวด้วยกัน แต่ระยะหลังโยเกิร์ตมีความรู้สึกลอยลางจะเลิกกับแฟนมาก เนื่องจากแฟนของโยเกิร์ตก็เสพยาเสพติดด้วย

“การวางตัวต่อกันจะเป็นแบบสามี / ภรรยา กัน อยู่บ้านเดียวกัน ครอบครัวยุติ 2 ฝ่ายรับรู้ซึ่งกันและกัน ไปมาหาสู่ทั้ง 2 บ้าน ทั้งบ้านผู้ชายและบ้านหนูเอง แต่ช่วงหลัง ๆ มานี้เหมือนแค่อยู่ด้วยกันเท่านั้น เพื่อความรับผิดชอบและความจำเป็นแต่ใจไม่ได้รักกัน รอแค่วันที่จะหนีหายจากกันไปจริง ๆ เพราะต่างคนต่างใช้ยา ทะเลาะกันบ่อย ไม่อยากให้ลูกมารู้ และกลัวว่าเขาจะทำร้ายหนู เพราะเขาเคยทำร้ายแฟนเก่าเขา”

จากการสัมภาษณ์โยเกิร์ตและแฟนมีการถ่ายทอดประสบการณ์การเสพยาเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน ดังคำพูดว่า

“เคยแลกเปลี่ยนประสบการณ์การใช้ยากันว่า เริ่มมาคิดและใช้ได้อย่างไร เพราะใคร และเริ่มใช้ตั้งแต่ตอนไหน รู้จักสถานที่ขายยาได้ยังไง ที่ขายหรือไปเอายาที่ไหนบ้าง”

“ส่วนการมีเพศสัมพันธ์ก็คุยกันว่าชอบทำไหน ต้องใช้ทำไหนถึงจะถึงจุดสุดยอดและการเข้าหากันยังงี้ถึงรู้ว่าแฟนกำลังอยาก ตัวหนูก็จะตอบสนองให้ เวลาไหนที่เขาอยากช่วยตัวเอง ก็จะไม่เข้าไปยุ่ง”

“ถ้าคู่อื่นเช่น Web โป๊ หรือ Clip โป๊ หนูก็จะเกิดอารมณ์ แล้วถ้าไม่มีที่ระบาย หนูก็จะกลับไปหาแฟนเก่า และบางทีแฟนเก่าก็ไม่ใส่ใจยุ่ง แต่หนูก็ยอมทั้ง ๆ ที่รู้ว่าหลังจากเลิกกันไปเขาจะไปนอนกับใครมาอีกมากมายหรือเปล่านั้นไม่รู้”

โยเกิร์ตได้แสดงความคิดเห็นต่อสื่อลามกกว่าสื่อสามารถส่งผลให้เกิดปัญหาท้องในวัยเรียน ปัญหาการทำแท้ง การติดเชื้อเอชไอวี

“คิดว่ามันหาจุดได้ง่ายและชัดเจนขึ้น อาจทำให้เด็กหรือวัยรุ่นที่อยู่ในวัยยากู้อายกลอง เด็กก็มี Sex กันเร็วมากขึ้นทั้ง ๆ ที่ยังไม่ถึงวัยอันสมควร ก็คงเลียนแบบจากสื่อลามกพวกนี้ ส่งผลกระทบมากมายต่อสังคม เช่น ปัญหาท้องในวัยเรียน ปัญหาการทำแท้ง การติดเอดส์ เพราะว่าบางทีเด็กอาจจะไม่รู้จักวิธีการป้องกัน”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

โยเกิร์ตไปเที่ยวสถานบันเทิงเป็นการไปเที่ยวสังสรรค์ และไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้องโยเกิร์ตเคยบอกให้แฟนสวมถุงยางอนามัย แต่สาเหตุที่บางครั้งโยเกิร์ตไม่ป้องกันเพราะไว้ใจคู่รัก โดยเล่าว่า

“เคยบอกให้เขาใส่ถ้าไม่ยอมใส่ก็จะบอกว่า ปล่อนอกนะ หรือถ้าคนที่เพิ่งคบกันใหม่ ๆ และกำลังจะมีเพศสัมพันธ์ก็จะบอกว่าไม่ไว้ใจ ซื่อก่อนดีกว่า ใส่หะกลัวท้อง”

“คือสาเหตุที่ไม่ใส่เพราะไว้ใจและเชื่อใจ บางทีก็เห็นว่ามันง่ายดี แต่ไม่บ่อยและจะเป็นเฉพาะกับสามีเท่านั้น”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เมื่อผู้วิจัยได้สัมภาษณ์ถึงวิธีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี โยเกิร์ตได้บอกว่า เวลาโยเกิร์ตจะคบใครจะคบทีละคน และสืบประวัติจากเพื่อนแฟนก่อน

“คบแก่ทีละคน ก่อนที่จะนอนกับใครหนูจะสืบประวัติจากเพื่อน ๆ ของเขาก่อนว่าเขามีไหม แล้วช่วงแรกหนูให้เขาใส่ถุงยางทุกครั้งจนกว่าหนูจะมั่นใจ”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

โยเกิร์ตได้บอกแก่ผู้วิจัยว่า ขณะที่เสพสารเสพติด มีผลกระทบที่เกิดขึ้นกับตัวเองและครอบครัว วิธีการลดผลกระทบที่เกิดขึ้นของโยเกิร์ต คือ การปรึกษากับพี่สาวและตัดสินใจเข้ารับการรักษาบำบัดดังกล่าวที่ว่า

“การใช้เงินที่เพิ่มมากขึ้นอย่างมาก ขโมยของมีค่าที่บ้านไปขายหรือจำหน่าย ขโมยเงินคนที่บ้านจนคนที่บ้านหมดความเชื่อใจและไว้ใจ เกิดปัญหาท้องก่อนแต่ง ทั้ง ๆ ที่สภาพร่างกายและจิตใจยังไม่พร้อม ทำให้แม่รับไม่ได้ ไม่คิดว่าการไว้ใจที่เขาเคยมีไว้จะทำให้เรากลายเป็นแบบนี้ แม่แอบอายเพื่อนที่ทำงาน ญาติ (ในช่วงแรก) ส่วนร่างกายก็แย่งทั้งกระดูก ความคิด ความรู้สึก นิสัยใจก็เปลี่ยนแปลงไป ก้าวร้าวขึ้น ไม่มีเหตุผลไม่ฟังใคร อยากทำอะไรก็ทำ ทำทุกอย่างเพื่อให้ได้ยามาเสพ”

“ปรึกษากับพี่สาว เมื่อที่บ้านจับได้ว่าใช้ยา จึงขอเข้ามาฟื้นฟู เลิกยาในสถานที่บำบัดเพื่อ
ความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจ กลับไปเลี้ยงลูกในแบบที่ถูกต้อง ไม่ใช่เลี้ยงไปใช้ยาไปด้วย”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่า ด้วยเหตุที่โยเกิร์ตมีอายุ 25 ปี มีบุตรสาวแล้ว ถึงแม้ว่าโยเกิร์ตเคย
เลี้ยงดูลูกสาวไปพร้อมกับการเสพยาเสพติด แต่ในขณะนี้โยเกิร์ตอยากจะเป็นแม่ของลูกสาวอย่าง
สมบูรณ์แบบ สิ่งที่เขาอยากบอกกับสังคม คือ

“อยากให้สังคมยอมรับ อยากให้รัฐบาลรับผู้เข้ารับการบำบัดที่ผ่านกระบวนการต่าง ๆ แล้ว
เข้ารับราชการได้ เพราะบางสถานที่ตั้งแห่งหนึ่งก็ขึ้นชื่อว่าดีด ยา หนุ่ยอยากได้รับโอกาสตรงนี้มาก
.....”

กรณีศึกษาที่ 8 น.ส. แอม (นามสมมุติ)

แอมเป็นหญิงสาวผิวขาว หน้าตาดี อายุ 25 ปี แอมได้จบปริญญาตรี แอมมีอาชีพเป็น
วิศวกร เป็นบุตรสาวคนเดียว สถานภาพ โสด พ่อทำงานรัฐวิสาหกิจ แม่รับราชการ (ครู) พ่อและแม่
อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น ตอนเด็กเป็นคนไม่ค่อยพูด ไม่ชอบยุ่งกับใคร เรียบร้อย เรียนเก่ง ตั้งใจเรียน
ช่วงวัยรุ่น แม่ไม่ยอมให้ไปกับเพื่อน ให้อยู่บ้าน แอมเริ่มมีแฟนตอนอายุ 15 ปี ก็คบกันปกติ ไม่เคยมี
เพศสัมพันธ์กัน พ่อเรียนจบมัธยมศึกษาปีที่ 4 พ่อและแม่ของแอม ได้ส่งแอมไปเรียนต่อเมืองนอก
เพราะพ่อแม่จับได้ว่าแอมใช้สารเสพติด พ่ออยู่เมืองนอก แอมอยู่กับพ่อและแม่ตอนอยู่ปี 1 แต่พอปี 2
แอมต้องใช้ชีวิตตามลำพังแอมก็มีแฟนเป็นคนที่นั่นและได้มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 16 ปี
สาเหตุที่แอมมีเพศสัมพันธ์เพราะอยากรู้ อยากลอง เพราะรักเขาด้วย จนกลับมาเมืองไทยตอนอายุ 18 ปี
เรียนต่อที่เมืองไทย ได้ 1 ปี ก็ได้กลับมาใช้ยาบ้า เพราะเนื่องจากเพื่อนที่ยืมเงินไปเอายาบ้ามาคืนแทน
เงิน แอมก็เลยใช้ หลังจากนั้นก็ติดมา 1 ปี ก็เลิก เพราะไปเรียนภาคฤดูร้อนที่เมืองนอกเลยหยุดใช้ 1
เดือนกลับมา ก็ไม่ได้ยุ่งเกี่ยวกับยาอีก จนอายุ 20 ปี ก็คบกับแฟนคนใหม่ ซึ่งแฟนคนใหม่ก็ใช้
ยาเสพติด ก็อดไม่ได้ จึงกลับไปใช้ยาเสพติดอีก และเสพยาจนอายุ 24 ปี แม่จึงส่งเข้ามาบำบัดใน
หน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

แอมได้รับความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดจากการเรียน จากเพื่อน และจากสื่อต่าง ๆ ว่า
ยาเสพติดส่งผลกระทบต่อระบบประสาท

“รู้จักสื่อต่าง ๆ และที่เคยได้เรียนมา บางทีก็เคยเปิดอ่านในเว็บไปซะหมดว่าสารเสพติดมันมีฤทธิ์ในการกล่อมประสาท หลอนประสาทและกระตุ้นประสาท ซึ่งถ้าเราใช้สารเสพติดเหล่านี้ไปนาน ๆ มันก็จะไปทำลายสมองของเราและหนูก็เคยได้ยินจากเพื่อนมาด้วยว่าสารเสพติดเหล่านี้จะทำลายกระดูกและฟัน”

แอมได้รับความรู้เรื่องการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติด ได้รับความรู้จากเพื่อน

“ถ้าการลดอันตรายจากการใช้ยา น่าจะเวลาเสพยาเพื่อนจะบอกมาให้เสพผ่านน้ำเพื่อกรองจี๊ยา และให้ดื่มน้ำมะพร้าวจะช่วยขับของเสียจากสารเสพติดที่เราเสพเข้าไปได้เร็ว”

“คิดว่าสารเสพติดมีทั้งคุณและโทษ ซึ่งคนที่มีความรู้ก็เอาสารเสพติดเหล่านี้ไปใช้ในทางการแพทย์ แต่ข้อเสียก็มีมาก เมื่อเสพเข้าไปทำให้มีความสุขและยึดติดกับสิ่งเหล่านั้น จนขาดสติ พอเสพเข้าไปมากขึ้น ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ เสียเงิน เสียเวลาไปกับความสุขตรงนั้นอย่างเปล่าประโยชน์”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์แอมได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี จากโทรทัศน์ในเรื่องการป้องกันการติดต่อของโรค แอมรู้ว่าการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกวิธี และปลอดภัยจากโรคเอดส์ ควรจะใส่ถุงยางอนามัย แต่เวลาที่แอมมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันกับแฟน แอมจะไม่รู้สึกกลัวเป็นเอดส์ แต่จะกลัวในเรื่องของการตั้งครรภ์

“จริง ๆ ก็รู้ว่าควรใส่ถุงยางทุกครั้ง มันจะปลอดภัยจากโรคเอดส์ แต่ทุกครั้งที่ไม่ใช่ถุงยางก็ไม่ได้อ้วเอดส์ เพราะเห็นว่าเป็นเรื่องธรรมดา และเราก็จะมี Sex แก่กับแฟนคนที่เราคบเท่านั้น และก็ต้องมั่นใจว่าเขาไม่ไปมีอะไรกับคนอื่น แต่จะกลัวท้องมากกว่าเพราะยังไม่พร้อมที่จะมีลูก”

แอมได้แสดงความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดว่า สารเสพติดบางอย่างทำให้ผู้เสพมีความต้องการทางเพศ ทำให้กลุ่มผู้ใช้สารเสพติดมีเพศสัมพันธ์เพราะฤทธิ์ยามากกว่าความรัก

“ยาเสพติดบางอย่าง ยาอี พอเสพแล้วจะมีความต้องการ มีความสุขจากการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น หนุมองว่าการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มคนใช้ยามาจากความสนุกของฤทธิ์ยา”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

แอมใช้สารเสพติดมากกว่า 2 ชนิด ใช้สลับกัน เสพ ยาบ้า ยาไอซ์ กัญชา แอมทำอุปกรณ์เสพสารเสพติดเอง โดยไปซื้อวัสดุจากร้านขายอุปกรณ์วิทยาศาสตร์

“ยาบ้า จะเสพครั้งละครั้งเม็ดถึง 1 เม็ด มีหลอดแก้วเป็นหลอดดูด ยาไอซ์ จะทำตัวดูดโดยเอาขวดแก้ว จุกยาง ท่อน้ำก๊าซ หลอดแก้ว ไปซื้อจากร้านขายอุปกรณ์ทดลองวิทยาศาสตร์ พอเสพยาบ้า

หรือ ยาไอซ์จนรู้สึกดีมาก ๆ ก็จะดูคัญชาตาม หนูจะมีบ็องสูบกัญชาเอง ได้มาจากร้าน มันจะเป็น บ็องอะคริค”

แอมเสพสารเสพติดครั้งแรกเพราะอยากสู้อากลอง และบวกกับเพื่อนที่เสพสารเสพติดได้ ยืมเงินแอมไปเป็นจำนวนมาก เพื่อนแอมไม่สามารถหาเงินมาคืนแอม เพื่อนแอมจึงใช้หนี้แอมด้วย สารเสพติด

“ช่วงแรกที่ใช้จ่ายเพราะอยากลอง อยากรู้มันเป็นยังไง แล้วเพื่อนหนีออกจากบ้าน ไม่มีเงินเขามา ยืมเงินหนูไปลงทุนขายยา หนูให้เขายืมไปเยอะมาก เขาไม่มีเงินมาคืน เขาเลยเอายามาให้แทน ก็เลยเล่นเพราะคิดว่าดีกว่าไม่ได้อะไรเลย”

แอมเริ่มรู้สึกตัวเองว่าติดสารเสพติดหลังจากเสพสารเสพติดประมาณสักกระยะหนึ่ง แอมรู้สึก ว่าจำเป็นที่จะต้องเสพสารเสพติด และเงินที่แอมใช้ในการเสพยา แอมได้มาจากการโกหกพ่อแม่ และ เงินเดือนตัวเอง

“พอใช้ได้ 2-3 เดือน ก็เริ่มรู้สึกว่าจำเป็นต้องใช้มัน พอฤทธิ์ยาหมดจะรู้สึกเจ็บๆ หน้อย ไม่อยากทำอะไรเลย จึงต้องหาเงินเพื่อไปซื้อยามาเล่น ก็มีหลายครั้งที่คิดว่าการที่เราติดยาอยู่อย่างนี้ มันทำให้ต้องใช้เงินไปกับยาเป็นจำนวนมาก คอยหวาดระแวงคนอื่น กลัวโดนตำรวจจับ”

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

ช่วงที่แอมเสพสารเสพติด แอมมีความต้องการทางเพศบางครั้ง แอมจัดการกับความ รู้สึก ต้องการทางเพศโดยการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน ถ้าเป็นแฟนที่เสพสารเสพติดด้วยกัน ทั้งคู่จะมี เพศสัมพันธ์กันบ่อยครั้ง

“ตอนที่ใช้จ่าย มีความต้องการบ้าง ถ้าหนูมีความต้องการ หนูก็มี Sex กับแฟนเป็นปกติ ถ้าเป็น แฟนคนที่ใช้จ่ายด้วยกัน เกือบทุกครั้งที่เราจะมีเพศสัมพันธ์กันแทบทุกวัน ถ้ากับคนล่าสุดที่คบ กันเขาไม่ได้ใช้จ่าย หนูก็จะไม่ Sex กับเขาเฉพาะช่วงโอกาส แต่ไม่บ่อยเพราะเอาเวลาไปใช้จ่ายมากกว่าอยู่ กับแฟน”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรม ทางเพศ

แอมมีการใช้บริการเพื่อนคุย และสั่งคอมอนไลน์บ้าง แต่เป็นการสนทนากับเพื่อน และการคุย เรื่องเรียนและเรื่องงาน และเพื่อนสนิทของแอมมีการถ่ายทอดประสบการณ์การใช้สารเสพติด การมี เพศสัมพันธ์ การใช้สื่อไม่เหมาะสม

“เพื่อนสอนวิธีการใช้จ่ายตั้งแต่วิธีการหาใจเพื่อให้ดูควันเข้าไปมากที่สุดและสอนทำอุปกรณ์ ต่าง ๆ ที่ใช้ในการเสพอย่างวิธีการลอกฟรอยด์ ทำไพลอย การยากัญชา การทำตัวดูคยาไอซ์”

“เพื่อนยังบอกอีกว่าการดื่มน้ำมะพร้าวช่วยขับสารออกจากปัสสาวะได้เนื่องจากเขาเคยใช้ยาฆ่า แล้วพอต้องไปตรวจปัสสาวะในวันที่ 5 เขาก็ดื่มน้ำมะพร้าวไปเยอะ แล้วพอตรวจมาก็ไม่เจอสารเสพติด”

“เพื่อนที่ใช้อย่างเคยเล่าให้ฟังว่า เวลาใช้อย่างแล้วไปมี Sex กับแฟนจะทำให้มี Sex ได้มันส์ และสนุกมากขึ้นแล้วก็จะถึงจุดสุดยอดได้นานขึ้น”

“การใช้สื่อก็มีเพื่อนที่จะไปดาวน์โหลดหนังไปตามเว็บ แล้วก็เอามา Write ลงแผ่นซีดีให้เพื่อนคนอื่นดู”

แอมมีการปฏิบัติตัวต่อแฟน โดยการให้เกียรติซึ่งกันและกันเวลาอยู่ในที่สาธารณะจะไม่มี การแสดงออกในสิ่งที่ขัดต่อกฎเกณฑ์ของสังคมไทย

“จะพูดจาสุภาพเพื่อเป็นการให้เกียรติซึ่งกันและกันเคารพความคิดเห็นของกันและกันให้ อิศระต่อกันอย่างในที่สาธารณะก็จะไม่ทำอะไรที่มันหือหาว อย่างการกอด จูบ เพราะมันจะดูไม่ดีใน สังคมไทย”

แอมมีการเล่าประสบการณ์การเสพยาเสพติดและการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนทำให้แฟนใหม่ ฟังว่า

“กับแฟนก็บอกให้เขารู้แล้วว่าใช้อย่างอะไรบ้าง และก็เล่าให้ฟังถึงแฟนคนเก่า ๆ ว่าเคยมีอะไรกับ ใครมาบ้าง เพราะแฟนเขาก็เคยถามว่าทำไมถึงยอมเสียตัวให้แฟนเก่า ก็เล่าให้ฟังแล้วเหตุการณ์มันพา ไป แต่ก็ไม่ได้เล่าให้ฟังละเอียดนักเพราะกลัวเค้าจะรับฟังไม่ได้”

แอมมีทัศนคติต่อสื่อในเชิงบวกด้านความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ว่าสื่อทำให้แอมกลัวต่อ การติดเชื้อเอชไอวี

“สื่อสมัยนี้รณรงค์เกี่ยวกับโรคเอดส์กันมากขึ้น ทำให้กลัว และระวังตัวมากขึ้น อย่างเวลา มีเพศสัมพันธ์ก็จะให้เขาใส่ถุงยางในช่วงแรก ๆ ที่คบกันใหม่ ๆ”

แอมมีความคิดเห็นต่อสื่อลามกกว่า แสดงการเปลี่ยนแปลงทางวัฒนธรรมทางเพศของ สังคมไทย ส่งผลให้เกิดปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

“สื่อลามกพวกนี้แสดงให้เห็นถึงความเสื่อมโทรมทางสังคม ทั้งทางด้านจริยธรรมสำหรับ คนชายและคนผลิต มันเป็นการแสดงให้เห็นว่าการมีเพศสัมพันธ์มันเป็นเรื่องของความใคร่มากกว่า ความรัก ทำให้เด็ก ๆ เริ่มที่จะมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย และอาจทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

แอมมีการไปเที่ยวสถานบันเทิงเดือนละ 1-2 ครั้ง แต่ไม่เคยไปเที่ยวแหล่งบริการทางเพศ แอม มีการบอกให้แฟนใส่ถุงยางอนามัย แต่เป็นช่วงแรกที่คบกันเท่านั้น ซึ่งสาเหตุที่แอมมีพฤติกรรมใน การไม่ป้องกัน เพราะแอมไว้วางใจแฟน รวมไปถึงการมีอารมณ์

“จะบอกกับแฟนทุกคนในช่วงที่คบกันแรก ๆ ว่าให้ใส่ถุงยาง ถ้าหากไม่ใส่จะไม่มี Sex ด้วย แต่พอคบไปสักระยะแอมก็เริ่มที่จะไว้ใจแฟน และมีอารมณ์ร่วมด้วย และรู้สึกอยากมี Sex ขณะไม่ได้เตรียมถุงยาง เลขต้องปล่อยเลยตามเลย เกิดขึ้นบ่อยประมาณ 80% ของการมี Sex

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

แอมมีวิธีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี โดยวิธีการให้แฟนใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง ที่มีเพศสัมพันธ์ในช่วงแรกที่คบกัน และหลีกเลี่ยงการสัมผัสบุคคลที่มีแผล

“เวลาที่มี Sex กับแฟนที่เพิ่งคบกันแรก ๆ จะให้เขาใส่ถุงยางทุกครั้ง หรือเวลาที่ตัวเองมีบาดแผล ก็จะระวังไม่ไปสัมผัสตุ่มเลือด หรือแผลของคนอื่น

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

แอมได้รับผลกระทบจากการใช้สารเสพติดต่อตัวเอง และครอบครัว โดยมีปากเสียงกับครอบครัว และแอมพยายามลดผลกระทบโดยการหยุดเสพยาเสพติด เพื่อไปปฏิบัติธรรม

“ยามันทำให้สุขภาพไม่ค่อยดี นอนไม่หลับ มีอารมณ์แปรปรวน พ่อแม่เขาก็เป็นห่วง เอาเงินจากพ่อแม่ไปซื้อยาพอเขาไม่ให้ก็ทะเลาะกับเขา ตัวเองก็พยายามแก้ไขหยุดใช้ยาไปปฏิบัติธรรมครั้งละประมาณ 1 อาทิตย์”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์แอม พบว่า แอมเป็นหญิงสาวที่มีความรู้อันเนื่องมาจากการศึกษาของแอมรวมไปถึงฐานะทางครอบครัวของแอมที่อยู่ในเกณฑ์ดี แต่แอมยังคงมีความต้องการบางอย่างที่อยากจะทำบอกแก่สังคมว่า

“อยากได้โอกาสในการเลิกยาเสพติดให้ได้เด็ดขาด อยากกลับไปใช้ชีวิตอย่างปกติเหมือนคนทั่วไป อยากหางานทำจะได้ไม่มีเวลาว่างไปใช้ยาอีก...”

กรณีศึกษาที่ 9 น.ส. ก้อย (นามสมมุติ)

ก้อยเป็นหญิงสาวหน้าตาดี ผิวขาว รูปร่างเล็ก อายุ 23 ปี มีพี่น้อง 3 คน เป็นบุตรสาวคนเล็ก มีพี่ชาย 2 คน ก้อยจบการศึกษาสูงสุดระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในช่วงวัยเด็กเป็นคนร่าเริงแจ่มใส แต่จะเอาแต่ใจตัวเองเพราะเป็นลูกสาวคนเดียว และอายุห่างจากพี่ชายทั้ง 2 คนมาก ด้วยความที่ฐานะทางบ้านคืออยากได้อะไรก็ได้ทุกอย่าง จนกระทั่งช่วงเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 เริ่มมีปัญหาทางบ้านเลยส่งไปเรียนเมืองนอกตอนอายุ 14 ปี เริ่มใช้กัญชาที่เมืองนอกเป็นครั้งแรก และเสพติดกัญชา

และยาอีที่นั่น และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 14 ปี เพราะอยากรู้ว่าเป็นยังไง และรักแฟน อยู่เมืองนอกได้ 1 ปี ก็กลับมาเมืองไทยก็ยังคงใช้ยาอยู่อีกครึ่งปี และเสพยาเสพติดเพิ่มอีก 3 อย่าง คือ โทเคน Xanax (ยานอนหลับ) ยาเค จนทางบ้านส่งมาเข้ารับการรักษาบำบัด ก้อยออกจากสถานบำบัดไป ก้อยก็มีแฟนและบุตรสาว 1 คน พอเลิกกับแฟนคนนี้ก็เที่ยว และไปเจอคนที่เสพยา เขาเสพยาไอซ์ให้ ก้อยดูต่อหน้า ก้อยเลยเสพตาม และคิดว่านิคเดี่ยวกงไม่กลับมาติดอีก จนทางบ้านก้อยรู้ว่าก้อยได้ กลับมาเสพยาอีก จึงให้ก้อยกลับเข้ามารับการบำบัดอีกครั้ง ขณะนี้ก้อยเข้ารับการรักษาบำบัดในหน่วยงาน การกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 1 เมษายน 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

ก้อยมีความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดว่าส่งผลต่อจิตประสาท หวาดระแวงบุคคลอื่น และ บุคลิกภาพ

“โทษของยาเสพติดทำให้สุขภาพร่างกายเสื่อมโทรม เกิดอาการวิตกกังวลคิดมากเกินไป ความเป็นจริง หวาดระแวงขณะอยู่ที่สาธารณะจึงมีหน้าตาหมองคล้ำใบหน้าชุปหอมขอบตาคล้ำ ไม่กล้าสบตาคนอื่น ทำให้หูแว่วหรือจิตประสาท คิดว่าจะมีคนอื่นมาทำร้ายหรือได้ยินเสียงคนคุยด้วย ตลอดเวลา ปวดเมื่อยตามตัวทำให้ฟันผุและปวดกระดูก ขาดความมั่นใจในตัวเอง”

ก้อยมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดในเชิงบวก ว่าการเสพยาเสพติดเป็นสิ่งที่แปลกใหม่ ทำให้ อารมณ์ดี แต่พอได้เข้ารับการบำบัด ก้อยเริ่มมีทัศนคติต่อสารเสพติดในเชิงลบว่า

“คิดว่ามันน่าทดลองเหมือนเป็นสิ่งแปลกใหม่สำหรับชีวิต ทำให้อารมณ์ดี ทำให้ลืมเรื่องที่เรา กำลังเป็นทุกข์ พอเข้ามาบำบัดถึงจะได้คิดว่ามันมีผลกระทบ เพราะจุดจบของมันคือ การติดคุก หรือ ตายได้”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ก้อยได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ จากโปสเตอร์โดยการให้สวมถุงยางทุกครั้งเมื่อมี เพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันไม่ให้ติดเชื้อเอชไอวี ความรู้ในการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้องของก้อย คือ การสวม ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ และการติดเชื้อเอชไอวี การทานยาคุมกำเนิด

“ทางที่ดีที่สุดคือการใส่ถุงยาง การกินยาคุม และควรจะตรวจสอบให้แน่ใจว่าคน ๆ นั้นไม่เป็น เอดส์ เพราะถ้าเป็นโรคเอดส์ก็รักษาไม่หาย ผลสุดท้ายก็ตาย”

ก้อยได้แสดงความคิดเห็นสารเสพติดบางชนิดทำให้มีความต้องการทางเพศสูง ซึ่งอาจเกิด การมีเพศสัมพันธ์ขึ้นได้โดยไม่มีความรัก

“คิดว่าอย่าง ยาก็ ทำให้มีอารมณ์ทางเพศ ยาไอซ์ช่วยให้ผู้ชายหลังห้า Five Five ทำให้ผู้หญิงเคลิบเคลิ้ม พอมีปาร์ตี้กันทีก็มี Sex กัน บางทีไม่ได้ชอบพอกันเลย แกรมยังไม่ป้องกันอีก คงทำให้ติดโรค หรือท้องโดยไม่ตั้งใจ”

ทุกครั้งที่ยกยอมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน ก้อยจะเกิดการกลัวการติดเชื้อเอชไอวี และการตั้งครรภ์ทุกครั้ง

“เวลาที่ไม่ได้ป้องกันจะกลับมางั่งกลุ่มใจทุกครั้ง กลัวว่าจะติดโรค กลัวว่าจะท้อง เพราะบางคนเราก็เพิ่งจะรู้จักกับเขา ยังรู้จักกันไม่ดีพอที่จะมีเพศสัมพันธ์ แต่ก็มีไปแล้ว”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

ก้อยเริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกที่ประเทศออสเตรเลีย สารเสพติดที่ใช้ในขณะนั้นคือ กัญชา สาเหตุที่ใช้เพราะ คิดถึงทางบ้าน อยากกลับบ้านแต่ทางบ้าน ไม่ยอมให้กลับบ้านเมืองไทย เลยเสพยาเสพติดเพื่อประชดทางบ้าน บางครั้งก็สูบกัญชา ก้อยจะผสมโคเคน หรือ โฉกด้วย ก้อยใช้สารเสพติดหลายชนิดไม่ว่าจะเป็นยาไอ เสพเวลาปาร์ตี้กับเพื่อน ยาเค Xanax เสพเวลาไปเที่ยวตามสถานบันเทิง ยาบ้า สูบแต่ก้อยเสพยาบ้าแค่ 2 ครั้งเนื่องจาก ก้อยชอบสารเสพติดที่ให้ความเม้า Five Five ใช้กิน แอคซิด เป็นหยดน้ำ ขวดเล็กเท่ายาหยอดตา หยดละ 1,000 บาท ใช้วิธีการเสพโดยการหยดลงก่อนน้ำตาล ชงผสมนมดื่ม หรือผสมน้ำดื่ม ยาไอซ์ เสพโดยการสูบ

ก้อยไม่เคยรู้สึกที่ตัวเองติดสารเสพติดถึงแม้ว่าจะเคยเข้ารับการบำบัดมาแล้วครั้งหนึ่ง เพราะก้อยคิดว่าไม่ได้เสพทุกวัน จึงคิดว่าตนเองไม่ติด

“ตอนแรกไม่เคยคิดเลยว่าเป็นคนติดยาเพราะไม่ได้ใช้ทุกวัน ใช้แค่ตอนมีปาร์ตี้ สนุก ๆ คิดว่ายังงี้ก็เลิกได้ จนได้มาบำบัดรอบ 2 เราเลยเริ่มคิดว่าเราติดแน่ ๆ เพราะรอบ 2 นี้ก่อนที่จะมาใช้ยาทุกวัน และหลายชนิด และแปลกก็เพิ่งใช้หลังจากที่กลับไปรอบแรก รอบแรกออกไปไม่รู้ว่าจะใช้เลยหยุดได้ 3 ปี แต่เพราะออกหักเลยหันกลับมาใช้อีก”

ก้อยนำเงินจากค่าขนมที่พ่อแม่ให้ และจากการขายยาไอไว้ใช้ในการเสพยา และก้อยยังมีวิธีการโดยการแนะนำเพื่อนที่หน้าตาสวยให้ผู้ชาย และ การหักส่วนแบ่ง (หักยอด) จากการไปซื้อยาไอซ์

“เอาเงินค่าขนมที่บ้านให้มาเดือนละ 15,000 นั้นแหละพี่ บางทีพวกพี่เขารู้กันว่าหนูมีเพื่อนสวย ๆ ไฮโซเยอะเขาก็จะเอายามาเช่นหนู หนูซื้อยาไอมาได้เม็ดละ 400 หนูก็ขายเม็ดละ 700 อย่างไอซ์เพื่อนให้ไปเอา 1 G หนูก็ตัดแบ่งส่วนของหนูนิดนึง แต่หนูก็ได้จากคนขายด้วย”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ก้อยมีความต้องการทางเพศเป็นบางครั้งในขณะที่ยาเสพ ถ้าอยู่กับคนที่ก้อยรู้สึกดีด้วย หรือกับแฟนก้อยถึงจะเกิดอารมณ์ความต้องการทางเพศ

“เคยเกิดความต้องการเป็นบางครั้ง จะเป็นเฉพาะเวลาอยู่กับคนที่เราแอบชอบแล้วเขาก็ชอบเรา นั่นก็ต้องยินยอมทั้งสองฝ่าย ถ้าหากใช้ยาอยู่กับแฟนก็จะมี Sex กันบ่อย แต่ถ้าเกิดมีคนอื่นอยู่ด้วยแล้วมีคนที่เราชอบอยู่ เราก็จะไปแอบหาที่ลับตาคนมีอะไรกัน”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

ก้อยจะใช้สังคมออนไลน์ Facebook แต่เป็นการคุยเรื่องทั่วไป และจิบกันบ้าง แต่ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง กลุ่มเพื่อนของก้อยและก้อยไม่ให้การยอมรับสื่อลามกจึงไม่มีข้อมูลในการใช้สื่อ แต่กลุ่มเพื่อนของก้อยมีการถ่ายทอดประสบการณ์การใช้สารเสพติดที่สกรปรกจนทำให้ต้องเข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล และการมีเพศสัมพันธ์ให้ก้อยฟัง

“มีรุ่นน้องคนหนึ่งสนิทมากเป็นลูกครึ่งอิตาลี เป็นคนชอบสูบบุหรี่มาก เขาเล่าให้ฟังว่า เขาไปได้กัญชาของพม่าแล้วมันสกปรก บวกกับบ้องมีเชื้อราด้วย สูบเข้าไปคิดเชื่อไวรัสที่ปอด ต้องนอน ICU เป็นเดือน พอเขาออกจากโรงพยาบาล เขาบอกว่านี่มันที่สุดของชีวิตแล้ว เขาจะไม่เล่นอีกแล้ว แล้วเขาก็ไปเรียนต่อที่อิตาลี”

“เพื่อนบางคนพอมี Sex มา ก็มาบ่น ๆ ว่ากลัวท้องกันมั่ง เวลาทำไรกันเขาไม่ได้ป้องกัน บางคนก็มาเล่าให้ฟังว่าท้อง เพิ่งไปเอาออกมา”

ก้อยจะนอกใจแฟนอยู่ตลอดเวลา เพราะก้อยจะรู้สึกว่าจะไม่เจอคนที่ใช่ และในขณะที่ก้อยคบกับแฟนก้อยก็จะคบกับคนอื่นด้วยตลอดเวลา

“ขนาดกับแฟนคนที่มีความรักด้วยกัน เขาก็ไม่ได้ใช้ยานะพี่ เขาเป็นคนดี แต่หนูก็นอกใจเขาอยู่ตลอดเวลา เพราะหนูคิดว่าเขายังไม่ใช่คนที่ใช่ คือรู้สึกชอบที่แรกเห็นก็ชอบ พอพักหลังมารู้สึกว่าไม่ใช่ เพราะเขาไม่แต่งตัว หนูจะชอบผู้ชายที่แต่งตัว ต้องดูเด่น ทันสมัย มีรถขับ ไฮโซ สุดท้ายก็เลิกกันไป หนูก็ทำแบบนี้เรื่อย ๆ หาไปเรื่อย ๆ ก็เคยเจอผู้ชายแบบนี้แต่สุดท้ายแต่ละคนก็คบได้ไม่นาน”

ก้อยมีการถ่ายทอดประสบการณ์การใช้สารเสพติดกับแฟน โดยก้อยจะเป็นคนชักชวนให้แฟนเสพยาด้วยกัน

“ส่วนมากเป็นตัวหนูมากกว่าเพราะหนูคิดยา ก็เลยสอนแฟนใช้ยาแบบเรา ส่วนเรื่อง Sex ไม่กล้าเล่าจะเล่าแค่คบกับใครมา”

ก้อยจะมีความรู้สึกกลัวเมื่อเห็นสื่อที่รณรงค์เรื่องโรคเอดส์ ก้อยไม่เคยใช้สื่อต่อการมีเพศสัมพันธ์ และก้อยมีความรู้สึกไม่ดีต่อสื่อลามก

“เวลาดูหนังหรือโฆษณาที่เกี่ยวกับโรคเอดส์ ก็จะกลัวทุกครั้งทีดู แต่ไอ้สื่อลามกหนูไม่ชอบดู รู้สึกแย่อยู่มากที่ดู รู้สึกรับไม่ค่อยได้มันทำให้สังคมเสื่อมโทรม และน่ารังเกียจ”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

ก้อยเคยทำงานฝ่ายการตลาดที่สถานบันเทิงที่ทองหล่อ และเอกมัย และก้อยจะเป็นคนที่ชอบเที่ยวสถานบันเทิงมาก แต่ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง แต่ก้อยเคยไปเที่ยว Host Club แถวรัชดา 2 ครั้งแต่ไม่ได้ซื้อบริการจากผู้ชาย แค่ออกไปเที่ยวเพราะอยากรู้ว่าเป็นอย่างไร และก้อยรู้สึกเชิงลบต่อผู้ชายที่ทำงาน Host Club

“เคยไปเที่ยว Host Club 2 ครั้ง ที่ไปเพราะอยากรู้ว่าเป็นยังไง พอเข้าไปถึงมีแต่ผู้ชายหน้าตาดี ๆ ผมนี่เีอะเลย คิดยังเสียดายเลยว่าหน้าตาดี แต่มาทำหน้าที่เกาะผู้หญิงกิน”

ก้อยเคยบอกให้คู่รักใส่ถุงยางอนามัยเป็นบางครั้ง และสาเหตุที่ไม่ป้องกันเพราะไม่ได้คิดว่าจะมีเพศสัมพันธ์

“มีบ้างที่บอกไม่ทันจริง ๆ แบบห้ามไม่ทันแล้วก็ต้องยอม”

“สาเหตุที่มี Sex แบบไม่ป้องกันเพราะไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจมาก่อน พอถึงเวลาอยู่กัน 2 ต่อ 2 บรรยากาศมันพาไป ก็ต้องเลยตามเลย”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

ถึงแม้ว่าเวลาที่ก้อยคู่อีกที่มีการณรงค์เรื่องโรคเอดส์ แล้วรู้สึกกลัว แต่ในทางปฏิบัติจริง ๆ ก้อยรู้ว่าควรระวังป้องกันการโดยการสวมถุงยางอนามัย แต่ก้อยไม่สนใจ

“เมื่อก่อนก็รู้ต้องใช้ถุงยางแต่ก็ไม่ได้สนใจ เพราะคิดว่ามันคงติดต่อกันได้ยาก แล้วในชีวิตจริงไม่เคยเห็นใครเป็นก็เลยคิดว่าน่าจะมีคนเป็นโรคนี้นั่นน้อยด้วย”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

ก้อยได้บอกแก่ผู้วิจัยว่าสิ่งที่ก้อยได้รับผลกระทบขณะที่ก้อยเสพสารเสพติดนั้น คือ ทั้งตนเอง ครอบครัว ชุมชนสังคม และวิธีการลดผลกระทบของก้อยคือการเข้ารับการบำบัด

“ตัวเองไม่สามารถควบคุมจิตใจ เหมือนคนมีปัญหาทางจิตกล้าแสดงออกมากเกินไป กับครอบครัว พ่อแม่ต้องขายหน้าทีไรว่ามีลูกเป็นคนติดยา ครอบครัวผิดหวัง ลูกเราก็ขาดความอบอุ่นจากคนเป็นแม่ กับชุมชนสังคม ไม่มีใครกล้าคบเพราะคิดว่าเราเป็นคนไม่ดี วิธีแก้ไขอย่างแรกที่ทำได้คือเลิกยาให้ได้โดยเด็ดขาด เพื่อวันหนึ่ง สังคมสามารถยอมรับในตัวเราได้”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์ก้อยเป็นหญิงสาวที่คุยเก่ง เปิดเผย ด้วยวัยเพียง 23 ปี เมื่อผู้วิจัยได้สอบถามถึงความต้องการที่ก้อยอยากจะบอกกับสังคม สิ่งที่ก้อยอยากจะบอกให้สังคมได้รับรู้สิ่งที่เธอต้องการ และสิ่งที่อยู่ในจิตใจลึก ๆ ของก้อยนั้น ดังคำพูดที่ว่า

“อยากให้ผู้ชายหยุดพฤติกรรมเปลี่ยนคู่นอนบ่อยลง หนูว่าหนูเปลี่ยนบ่อยแล้ว แต่คงไม่เท่ากับผู้ชาย อยากให้รณรงค์การมีคู่นอนเพียงคนเดียว อย่างตัวหนูเองมีลูกแล้วก็อยากเปิดเผยตัวเอง เดินจูงลูกโดยไม่โดนสายตาที่ดูถูกดูแคลนจากคนรอบข้างว่าท้องทิ้งที่เรียนไม่จบ หนูก็อยากเรียนจบทั้งที่หนูท้อง.....”

กรณีศึกษาที่ 10 น.ส. บี (นามสมมุติ)

บีเป็นหญิงสาวผิวขาว สูง อายุ 20 ปี จบการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 3 ยังคงมีสถานภาพโสด บีมีพี่น้อง 2 คน บีเป็นลูกคนแรก และมีน้องชาย 1 คน พ่อแม่อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น ตั้งแต่เกิดได้รับการเลี้ยงดูจากพ่อแม่ พ่อทำงานรับเหมาก่อสร้าง แม่เปิดร้านขายวัสดุก่อสร้าง ตอนเด็ก ๆ บีเป็นเด็กใช้ง่าย ไม่ได้อยู่ติดบ้าน ช่วยพ่อแม่ทำงาน แต่พอเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นเป็นคนไม่สนใจใคร เอาแต่ใจของตัวเอง ขี้เกียจ หนีเรียน หนีเที่ยว ไม่กลับบ้าน มีแฟนคนแรก อายุ 14 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอนอายุ 14 ปี เริ่มใช้กัญชาตอนอายุ 16 ปี สาเหตุอยากลองเห็นเพื่อนใช้ก็เลยลองดู หลังจากลองก็เริ่มติดและใช้มาเรื่อย ๆ จนอายุ 18 ปี ก็ติดยาบ้าเพราะเพื่อนชวน ก็ติดมาเรื่อย ๆ จนเรียนก็ไม่จบมัธยมศึกษาตอนปลาย บีติดกัญชา ยาบ้า 5 ปี ทางบ้านจึงส่งเข้ามาบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

บีมีความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดโทษของสารเสพติด ที่ส่งผลกระทบต่อจิตประสาท โดยบีได้บอกแก่ผู้วิจัยว่า มันทำให้คิดมาก ประสาทหลอน กลัวไปหมดทุกอย่าง ไม่กล้าสบตาใคร

บีมีความคิดเห็นต่อสารเสพติด ว่าเมื่อคนเสพยาเข้าไปแล้วจะมีพฤติกรรมที่เป็นปัญหาสังคมของผู้ที่ใช้สารเสพติด

“บางคนเมื่อเสพยาแล้วจะคิดว่าตัวเองเท่ๆ ตัวเองกล้า ตัวเองเก่ง ไม่กลัวใคร หาเรื่องคนอื่นไปทั่ว ทำตัวเป็นอันธพาล”

ความรู้ ทัศนคติต่อการมีเพศสัมพันธ์

เมื่อผู้วิจัยได้สัมภาษณ์ถึงความรู้การมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี บีได้รับความรู้เรื่องการติดต่อของเชื้อเอชไอวี และวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จากสื่อโทรทัศน์ และสื่อวิทยุ บีได้มีมุมมองว่าการมีเพศสัมพันธ์หลังการสมรส นั่นคือวิธีที่ถูกต้อง และควรสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันการติดเชื้อโรคเอดส์

“ก็ได้ยินที่เขาบอกว่าโรคเอดส์เกิดได้กับทุกเพศ ทุกวัย โดยการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน ทุกคนควรจะป้องกันโดยสวมถุงยางทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์”

“จริง ๆ แล้วควรมีเพศสัมพันธ์หลังแต่งงาน แต่ถ้ามีก่อนแล้วก็ควรใส่ถุงยางทุกครั้งเพื่อป้องกันเอดส์ และท้อง และไม่ควรมี Sex กับคนหลาย ๆ คนที่เราไม่รู้จัก”

หลังจากที่บีมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันแล้วเกิดความรู้สึกผิด บีจะมีความรู้สึกกลัวติดเชื้อโรคเอดส์ และการตั้งครรภ์

“รู้สึกผิด กลัวเป็นเอดส์และท้องด้วย โดยส่วนตัวแล้วเป็นคนมีเพศสัมพันธ์บ่อยและหลายคนซึ่งมันก็ทำให้รู้สึกผิดต่อตัวเองและคนรักด้วยและเวลาที่เรามีเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่จะไม่สวมถุงยางมันเลยทำให้กลัวเป็นเอดส์และมีท้องด้วย”

บีมีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้เสพยาเสพติดว่ามีความต้องการทางเพศมากกว่ากลุ่มคนที่ไม่ได้เสพยาเสพติดและส่วนใหญ่จะไม่สวมถุงยางอนามัย

“คิดว่าคนใช้ยาเสพติดทางเพศมากกว่าคนไม่ใช้ ชอบมี Sex และมีอะไรกันแบบไม่ป้องกันไม่ใส่ถุงยางกัน”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

จากการสัมภาษณ์พบว่าบีเสพยาเสพติด 2 ชนิด คือ กัญชา และยาบ้า เสพสลับกัน สาเหตุที่บีเสพยาเพราะเพื่อนชวน รวมระยะเวลาการเสพยาของบีทั้งหมด 4 ปี

“กัญชา เอาที่อัดเป็นก้อนมาหั่นผสมกับยาเส้นหั่นให้ละเอียด นำกัญชาที่ผสมกับยาเส้นมาสูบด้วยบ้องไม้ไผ่ ยาบ้า นำฟรอยด์มาลอกด้วยน้ำหรือไฟ เอายาบ้าใส่ฟรอยด์ร้อนไฟนิดนึงแล้วสูบ”

“เพื่อนชวนให้ลองสูบ บอกว่าสูบแล้วรู้สึกดี สนุกคล้ายเครียด ก็เลยลอง”

บีเริ่มรู้สึกตัวว่าตัวเองได้ติดสารเสพติดหลังจากเสพยาได้สักกระยะหนึ่ง บีมีความคิดอยากเลิกแต่ไม่สามารถเลิกได้

“รู้ตัวเองว่าติดยาตอน 6 เดือน หลังจากสูบ อยากจะเลิกสูบแต่ก็ไม่สามารถควบคุมและบังคับจิตใจตัวเองได้แล้วทำให้ยังสูบหนักขึ้นกว่าเดิมเพราะไม่สามารถหาทางออกให้ตัวเองได้”

บีมีวิธีการหาเงินเพื่อมาเสพยาโดยการขโมยเงินพ่อแม่ และขอเงินจากแฟน

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

หลังจากที่บีเสพสารเสพติดแล้วบีเคยมีความต้องการทางเพศ ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยครั้ง ถ้าหากบีอยู่คนเดียวจะใช้วิธีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองและการมีเพศสัมพันธ์กับแฟน

“หลังใช้ยา ก็เคย และก็บ่อยคะที่มีความรู้สึกต้องการ ก็จะมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งหลังใช้ยาทุกวัน ถ้าหากว่าอยู่คนเดียวก็จะใช้วิธีช่วยตัวเอง หรือถ้าใช้กับแฟนก็จะโทรหาเพื่อนชายที่คิดว่าอยากมีเพศสัมพันธ์กับเขามาอนด้วย แต่ถ้าใช้กับแฟนก็จะมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งหลังใช้ แต่ส่วนใหญ่จะใช้ยาในเวลาที่อยู่กับแฟนมากกว่าคนอื่น”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

บีเคยมีการใช้บริการเพื่อนคุยแต่เป็นการคุยเรื่องทั่วไป เรื่องเรียน กับเพื่อน ๆ ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง เพื่อนของบีมีการถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องการเสพสารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ว่า

“เพื่อนมันก็สอนว่าเวลาสูบยา ควรสูบยังไง แล้วก็เล่าให้ฟังว่าถ้าสูบก้นหลาย ๆ คนมันถึงสนุก และเรื่องการมีเพศสัมพันธ์การใช้สื่อพวกมันก็เล่าว่าถ้ามีเพศสัมพันธ์และดูคลิปวิดีโอไปด้วยจะทำให้มีอารมณ์ทางเพศมากยิ่งขึ้นและสนุก”

“การปฏิบัติตัวต่อแฟนก็วางตัวกันธรรมดา เป็นตัวของตัวเอง ไม่ได้เรียกร้องความสนใจหรือเอาอกเอาใจเป็นพิเศษ ก็เล่นแบบเป็นเพื่อนกันธรรมดา”

บีและแฟนมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการเสพสารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน

“ก็มีบ้างคุยกันบ้าง ไม่บ่อยมาก เขาก็เล่าให้ฟังว่าเคยสูบอะไรมาบ้าง สูบยังไง หาซื้อได้ที่ไหน และตัวเราก็เล่าเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ที่ดูจาก Internet จากคลิปวิดีโอ จากประสบการณ์ที่เคยผ่านมา กับแฟนคนก่อนให้เขาฟัง”

จากการสัมภาษณ์บี พบว่าสื่อมีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของบี เพราะเวลาที่บีดูสื่อบีจะเกิดอารมณ์ทางเพศ

“มี เพราะทำให้เราเกิดอารมณ์ทางเพศเกือบทุกครั้งที่คุณสื่อลามก เวลาดูสื่อจะดูเวลาที่อยู่กับแฟน แฟนจะเป็นคนชวนเพื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศให้สูงขึ้น”

ถึงแม้ว่าบีจะมีพฤติกรรมที่เคยดูสื่อลามก คลิปวิดีโอไป แต่บียังได้แสดงความคิดเห็นเป็นห่วงเยาวชน และผลกระทบที่เกิดขึ้นในเรื่องของสื่อลามกที่มีอยู่เกลื่อนกราด

“มันเป็นอะไรที่น่ารังเกียจ ทำลายเด็กและเยาวชน ชักจูงให้เด็กมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่ยังเด็ก ทำให้เกิดการตั้งท้องตอนยังเด็ก และยังส่งผลกระทบต่อไปยังสถาบันครอบครัว”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

บีมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันบ่อยครั้ง ความรู้สึกทางเพศลดน้อยลงขณะที่แฟนสวมถุงยางอนามัย และบีไม่เคยบอกให้แฟนสวมถุงยางอนามัย เพราะบีคิดว่าก็แล้วแต่แฟน

“เกิดขึ้นบ่อย เพราะขี้เกียจออกไปซื้อ มันลำบากต่อการมี Sex และรู้สึกไม่ชอบ มันรู้สึกฝืด ๆ ติด ๆ”

“ไม่เคยบอก คิดว่ายังไงก็ได้ ไม่ใส่ก็ไม่เป็นไร เพราะไม่เคยท้อง และมั่นใจว่าแฟนไม่เป็นโรคเอดส์ด้วย”

บีเคยไปเที่ยวสถานบันเทิงเพื่อไปหาแฟน บีชอบมีแฟนหลายคน บางครั้งไปแล้วเพิ่งเจอกับผู้ชายครั้งแรก แต่ถ้ารู้สึกชอบพอกันก็จะไปมีเพศสัมพันธ์ด้วย โดยส่วนใหญ่จะไม่มีการป้องกัน ถ้ามีการป้องกันคนที่ป้องกันจะเป็นฝ่ายชายเนื่องจากฝ่ายชายมีการพกถุงยางอนามัยไว้ด้วย

“เวลาไปก็ไปสนุก ๆ ไปหาแฟน ชอบมีแฟนหลาย ๆ คน หลังจากเที่ยวเสร็จก็ไปด้วยกันเลย ถ้ารู้สึกชอบ คบต่อหลังจากนั้นเป็นบางคน แต่ก็คบกันได้ไม่นาน ผู้ชายพวกนี้จะมีถุงยางของเขาเอง เราเลยไม่เคยป้องกัน ถ้าเขามีก็ป้องกัน”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

บีไม่ให้ความสนใจต่อการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากบีมีทัศนคติว่าโรคเอดส์ไม่ใช่โรคที่ติดกันง่าย และบีคิดว่าการที่บีเลือกคบผู้ชายที่ดูสะอาดก็คือวิธีการที่ปลอดภัย

“ก่อนหน้านี้ไม่เคยลดความเสี่ยงเลย คิดว่าเราไม่เป็นเอดส์ และคิดว่ามันไม่ได้ติดกันง่าย ๆ และไม่เคยคิดว่าจะเป็นด้วยเพราะผู้ชายที่มีบุคลิกดี ดูสะอาดสะอาด แต่งตัวดี”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

บีได้รับผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม และทางออกของบีในการลดผลกระทบทั้งหมดที่เกิดขึ้นของบี คือ ได้เข้ารับการปรึกษาจากโรงพยาบาลของรัฐแห่งหนึ่ง ก่อนที่บีจะเข้ามารับการบำบัด ณ ที่ปัจจุบัน

“มีผลกระทบมาก มันทำให้ผมไม่มีเรี่ยวมีแรง ขี้เกียจ ภูมิต้านทานน้อย โมโหง่าย ขี้ไวยวาย เข้ากับคนอื่นไม่ได้ ขี้เกียจแม้แต่จะกินจะนอน และมันทำให้ครอบครัวเป็นทุกข์อย่างมาก ทำให้เขาไม่เป็นอันทำมาหากิน มัวแต่มาห่วงเรา พ่อกับแม่ถึงกับกินไม่ได้นอนไม่หลับเป็นห่วงมาก”

“ชุมชนและสังคมเป็นแบบอย่างที่ไม่ดีให้แก่เด็ก ๆ ตัวเล็ก ๆ เห็น รู้และบางครั้งบางทีเขาอาจจะทำตาม ซึ่งมันก็เป็นปัญหาใหญ่ตามมา”

“แก้ปัญหาด้วยตัวเอง ไม่ได้ก็ต้องปรึกษาครอบครัวและปรึกษาทางโรงพยาบาลทางศูนย์บำบัดยาเสพติด ก่อนที่จะมาอยู่ที่นี่”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์นี้เป็นหญิงสาวที่อายุเพียง 20 ปี ในขณะที่สัมภาษณ์ จะมีการเงินอายุบ้าง แต่บีก็เปิดเผยข้อมูลในอดีตของตัวเอง เมื่อถามบีว่าสิ่งที่บีอยากจะบอกแก่คนรอบข้าง และสังคม บีบอกว่า

“ต้องการบอกให้ทุกคนในสังคม ครอบครัวยุติใจในสิ่งที่เราเป็น เพราะการติดยาเสพติดมันไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ ที่อยู่ดี ๆ จะคิดอยากเลิกก็เลิกได้ มันต้องใช้เวลา อยากให้เขามองเราด้วยสายตาที่เป็นมิตร อยากให้เขาพูดคุยกับเราเป็นเรื่องปกติ ไม่ใช่ใช้สายตาเหยียดหยามเรา พูดนิทล้าหลังเรา เอาเราไปเปรียบเทียบกับคนอื่นต้องการให้เขาเป็นกำลังใจให้ คอยให้คำปรึกษาในยามที่เราไปขอคำปรึกษา...”

กรณีศึกษาที่ 11 น.ส. แดง (นามสมมุติ)

แดงเป็นหญิงสาวผิวขาว รูปร่างสูงใหญ่ อายุ 16 ปี สถานภาพโสด จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น บิดามารดา หย่าร้างกัน 11 ปีแล้ว แม่ทำธุรกิจส่วนตัว หลังจากทีพ่อกับแม่หย่าร้างกันแดงไม่ได้ติดต่อกับพ่ออีกเลย แต่แม่มีแฟนใหม่ ในวัยเด็กแดงเป็นเด็กดี แม่ยังไม่มีเงิน อยากได้อะไรก็จะไม่บอกแม่ เพราะรู้ว่าแม่ไม่มีเงิน แดงตั้งใจเรียนมาตลอด และยังไม่มีปัญหาเกี่ยวกับพ่อเลี้ยง จนถึงช่วงมัธยมศึกษาปีที่ 2 เริ่มรู้สึกว่ามีแม่สามารถให้ทุกอย่างที่เราต้องการได้ แต่ว่าเหมือนมีพ่อเลี้ยงมาคอยขัดแม่ ไม่ให้แม่ให้ของที่แดงต้องการ แดงรู้สึกเหมือนแม่เชื่อพ่อเลี้ยง เริ่มรู้สึกว่าแม่รักพ่อเลี้ยงมากกว่าเรา จนแดงคิดอยากจะประชดแม่ คิดว่า แม่มีแฟนได้ แดงเลยมีแฟนครั้งแรกตอนอายุ 14 ปี รู้สึกเหงาเพราะแม่ไม่มีเวลาให้ แม่อยู่แต่กับพ่อเลี้ยง แดงเลยพาเพื่อนมาอยู่บ้าน พวกกันไปมีแฟน เริ่มติดเที่ยว และไม่ยอมไปเรียน ไปอยู่กับแฟนและมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก สาเหตุเพราะคิดว่าอยู่ด้วยกันมา 1 เดือนแล้วอยากรู้ว่าเป็นยังไง มีวันหนึ่งทะเลาะกับเพื่อนเรื่องทองของแม่แดงหายไป 4 บาท แต่แดงเอาไปแค่ 1 บาท แดงรู้สึกเครียดว่าเพื่อนหักหลัง และอยากประชดแม่ให้แม่รู้สึก เลยไปพูดกับแฟนว่าอยากลองเล่นยา และเป็นจังหวะที่แฟนของแดงเป็นผู้เสพยาอยู่แล้ว โดยที่แดงไม่เคยรู้มาก่อน แฟนจึงบอกแดงให้เอาเงินมาให้ แล้วนำไปซื้อยาบ้ามาให้เสพ และก็เสพมาเรื่อย ๆ จนกระทั่งถูกตำรวจจับยาบ้าได้ 10 เม็ด แม่เสียเงินไป 20,000 บาท เพื่อให้ตำรวจปล่อยตัว แม่เลยรู้ว่าคบกับคนเสพยา แม่พยายามทำทุกทางเพื่อให้แดงเลิกกับแฟนจนต้องเลิกกัน หลังจากนั้นก็ไปอยู่กับเพื่อนและเสพยามาโดยตลอด จนกระทั่งเข้ารับการรักษาในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

จากการสัมภาษณ์แดงมีความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติดที่ส่งผลกระทบต่อระบบประสาท และการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรม

“รู้ว่าโทษของสารเสพติดคือสมองจะไม่ดีเมื่อได้เข้าไปมาก ๆ และพอเวลาใช้สารเสพติด มักจะมีความต้องการทางเพศ และถ้าเข้าไปมาก ๆ อาจจะสติเลอะเลือน จำอะไรไม่ได้ก็มี สัมว่าพ่อและแม่ตัวเองคือใคร ถึงกับมีการทำร้ายพ่อแม่ตัวเองก็มี จากที่เคยเป็นคนสุภาพก็เป็นคนที่ก้าวร้าวได้เลยทีเดียว ค่าพ่อแม่ก็มีเช่นกัน”

“ได้รับความรู้ว่าเฮดส์มันติดต่อกันได้จากการมีเพศสัมพันธ์ การใช้เข็มร่วมกัน การติดต่อทางบาดแผล”

แดงมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดว่า การใช้สารเสพติดเป็นสิ่งที่ทำสำหรับการใช้ยาเสพติดในเพศหญิง และเป็นเรื่องของชนชั้นคนมีเงิน

“หนูคิดว่ามันจะหอมและมันเป็นกระแสค่านิยมแถว ๆ บ้านหนูอีก คิดว่ามันเท่ คิดว่ามันใช้สารเสพติดแล้วมีความสุขด้วยและทำให้เรารู้จักกับสังคมที่มันรวย ๆ หรือว่ารู้จักกับคนค้ายาเสพติด รายใหญ่อีกด้วยและไม่เห็นแปลกเลยที่ผู้หญิงคิดยา”

ความรู้ ทักษะติดต่อการมีเพศสัมพันธ์

แดงได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี/เอดส์ จากโรงพยาบาล และจากโรงเรียนที่เคยศึกษาช่วงระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น แแดงมีความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี คือการสวมถุงยางอนามัย และแดงยังมีความรู้ที่คิดเรื่องการติดต่อของโรคเอดส์ สามารถติดต่อได้จากการใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับคนติดเชื้อ

“ได้รับความรู้ว่าเฮดส์มันติดต่อกันได้จากการมีเพศสัมพันธ์ การใช้เข็มร่วมกัน การติดต่อทางบาดแผล”

“การที่มีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธีคือใส่ถุงยางอนามัยแต่การที่ใส่ถุงยางไม่ใช่จะป้องกันได้ 100 เปอร์เซ็นต์ มันอาจจะมีเชื้อจากอื่น ๆ ได้จากอะไรหลาย ๆ อย่างเช่น น้ำลาย ใช้เข็มร่วมกัน ใช้ของใช้ส่วนตัวกับคนที่ติดเชื้อ หรือว่าจากการที่เราเป็นแผลแล้วไปใกล้ชิดกับคนเป็นเอดส์ เราก็อาจจะติดได้”

แดงมีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้เสพยาเสพติดว่าเป็นเรื่องปกติสำหรับการเสพยาเสพติดแล้วมีความต้องการทางเพศมากขึ้น

“กลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดจะมีความต้องการทางเพศมากเลยทีเดียวและหนูก็มีความคิดเห็นกับคนกลุ่มนี้ว่ามันเป็นเรื่องปกติสำหรับความคิดของหนูมาก เพราะเมื่อเราเสพยาเข้าไปความอยากของเราก็จะมีเพิ่มขึ้น”

แดงมีความรู้สึกผิดแค่ช่วงแรกของการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน ระยะเวลาหลังเริ่มที่จะไม่กลัวเพราะมั่นใจว่าตนเองจะไม่ตั้งครรภ์ และมั่นใจว่าแฟนไม่มีเชื้อเอชไอวี ทำให้แดงเคยตั้งครรภ์ 1 ครั้ง และได้ตัดสินใจยุติการตั้งครรภ์

“ตอนแรกที่หนูมีเพศสัมพันธ์ก็รู้สึกผิดเป็นอย่างมาก ๆ กลัวทุกอย่างแต่เมื่อหนูเริ่มมีเพศสัมพันธ์บ่อยเข้า ก็เริ่มไม่กลัวเพราะคิดว่ามันคงไม่ท้อง หรือว่าแฟนหนูคงไม่มีทางเป็นเอดส์ และหนูคิดว่าถ้าจะท้องก็ท้องไปนานแล้ว ถ้าเป็นเอดส์ก็คงเป็นไปนานแล้วเหมือนกัน จนหนูมาพลาดท้อง เพราะการที่หนูไม่กลัวอะไรทั้งนั้น”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

แดงเสพยาเสพติดเป็นชนิดแรก คือยาบ้า หลังจากเสพยาบ้า แแดงได้เสวกัญชา และยาไอซ์ ระยะเวลาการเสพยาติคของแดงประมาณ 2 ปี สาเหตุที่เสพยาติคครั้งแรกเพราะอยากลองและอยากจะประชดแม่

“อยากลองเพราะว่าเป็นสิ่งที่ฮิตในหมู่เพื่อนแถวบ้าน คิดว่ามันจะไม่ติดด้วย อยากพอมด้วย และอยากประชดแม่ด้วย คิดว่าขออะไรไปเขาไม่ฟังเหตุผลเรา แต่ไปฟังพ่อเลี้ยงมากกว่าเรา ก็คิดอย่างนั้นจะทำไมมาเกาะแม่กิน อยากทำให้แม่รู้สึกไปเลยว่าเราเป็นคนดีไม่ได้”

ในช่วงแรก แแดงไม่เคยคิดว่าตัวเองติคสารเสพติด เริ่มมาารู้สึกตัวตอนที่ไปบำบัดที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งเป็นผู้ป่วยในแค่ 5 วัน บำบัดแล้วคงยังกลับมาเสพอยู่

“ไม่เคยคิดว่าตัวเองติคยาเลย เข้าข้างตัวเองตลอดจนเพื่อนหนูบอกว่าให้ยอมรับความจริงได้แล้ว เราถึงจะยอมรับมัน แต่หนูก็ยังบอกคนอื่นนะคะว่าเลิกได้ ไม่ติค”

แดงมีวิธีการหาเงินไปเสพยาโดยเอาเงินจากแม่ เงินค่าขนม ขโมยเงิน ขโมยของในบ้าน แต่ระยะแรกได้ยาเสฟฟรี

“ตอนแรกที่เริ่มเสฟก็เอาจากแม่ แม่เราให้เงินไปโรงเรียน 500 ต่อวันเราก็ซื้อได้กับตอนแรก แต่พอหลัง ๆ เราก็เอาทองที่บ้านไปขาย เริ่มมีนิสัยขโมยเงินแม่ เอาไปที่นึ่งก็ 5,000 – 10,000 บาท พอหลัง ๆ แม่เรารู้ว่าเราเอาไปเขาก็หาตู้เซฟมาใส่ทองพวกของที่มีค่า พอไม่ได้เงินจากแม่ เราก็ไปขายยา ไปอยู่กับเพื่อนที่เป็นเมียน้อยของคนที่เป็นผู้ค้ายาบ้ารายใหญ่แถวบ้านเรา ก็มีเงินใช้เหลือเพื่อยากี่ได้ฟรี”

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

ในช่วงที่แดงเสพยาติคจะมีความต้องการทางเพศ ถ้าอยู่คนเดียวใช้วิธีการช่วยตัวเอง แต่ถ้าอยู่กับแฟนแดงจะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนบ่อยกว่าปกติ เฉพาะยาไอซ์ที่แดงจะทำให้เกิดความต้องการทางเพศ

“เคยมีความรู้สึกคะ อาจจะเป็นเพราะยาด้วย เฉพาะยาไอซ์ บางครั้งก็เล่นกับตัวเอง ถ้าอยู่กับแฟนเสฟกับแฟนก็จะมึนอะไรกันบ่อยกว่าปกติที่ไม่ใช่ยา พอไม่ใช่ยาอะไร ๆ ก็มีความสุขเคลิ้ม

กับอารมณ์ไปหมด แต่ปกติตัวหนูเองไม่ค่อยอยากมีเพศสัมพันธ์มันเบื่อ ๆ แต่พอเสฟก็อยากมีกับแฟนเรามากกว่าเช่น จากปกติเรามีอะไรกันแค่ครั้งเดียวแต่พอใช้ยาเสฟติดจะมีอะไรกัน 5 ครั้งขึ้นไป”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

แดงมีการใช้ Chat ของ msn เป็นการคุยกันกับเพื่อนปกติ แต่ถ้าคุยกับแฟนถึงจะมีการคุยเรื่องเพศสัมพันธ์

“ก็มีคุยกันบ้างเป็นการคุยกันสนุก ๆ แฟนจะชอบถามว่าวันนี้จะเอาที่ยก หนูก็ตอบว่าเอาสัก 10 กว่ายกเลยดีกว่า”

แดงและกลุ่มเพื่อนมีการแลกเปลี่ยนเรื่องการเสฟสารเสพติด การมีเพศสัมพันธ์กับแฟน การใช้สื่อไม่เหมาะสมทุกครั้งที่ได้พูดคุยกัน

“อย่างบางทีเพื่อนบอกลองเล่นตัวเขียวดิ ถูกด้วย คิดด้วย ก็จะมีเพื่อนมาบอกว่าแม่่งแฟนกู แม่่งเจียนจัด แฟนกูแม่่งจัด ไปตั้ง 8 - 9 ยก ก็มี หรือเล่าว่า แม่่งวันนี้เล่นยาโคตรเจียนเลย แต่ฝัวไม่อยู่ กูเลยต้องช่วยตัวเอง”

เมื่อผู้วิจัยถามถึงเรื่องการปฏิบัติตัวต่อคู่รัก แแดงบอกว่า

“ปล่อยเนื้อปล่อยตัวกะ กอดจูบจูบคลำในโรงหนังบ้าง ถ้าเขาจับมือหรือหอมเรา เราก็จะทำกลับคืน”

เมื่อผู้วิจัยได้สอบถามเรื่องสื่อมีผลลูงใจให้เกิดความเสี่ยงทางเพศจากเชื้อเอชไอวี แแดงตอบว่าไม่มีเพราะถึงแม้ว่าแดงจะคู่อแล้วเกิดอารมณ์ทางเพศ และไม่ป้องกันด้วยเป็นการไม่เสี่ยงเพราะคิดว่าต่างคนต่างไม่ได้ติดเชื้อเอชไอวี และแดงมีความเห็นต่อสื่อถามกว่าเป็นเรื่องปกติที่บ้านใคร ๆ ก็ต้องมีวิธีดีไป

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

แดงเคยบอกให้แฟนสวมถุงยางอนามัย แต่แฟนของแดงก็ไม่สวม ถ้าแฟนของแดงไม่ยอมใส่แดงก็ตามใจแฟน เพราะไว้ใจแฟน และคิดว่าจะไม่มีผลกระทบอะไร

“เคยบอกแต่ส่วนมากก็ไม่ใส่เพราะแฟนมันบอกเปลือง ก็ไม่ใช่วิธีอื่นด้วยก็แค่บอกมันว่าฉันปล่อยนอกแล้วกันถ้าต้องรับผิดชอบด้วย ... คิดว่ามันไม่เป็นอะไรเพราะตลอดระยะเวลา 2 ปี ที่มีเพศสัมพันธ์กันแฟนจะพูดให้เราเคลิ้มให้เราหลงด้วยว่าจะไม่ทิ้งหรือว่าเราจะรักกันตลอดไป และเรารู้สึกว่ารักเขาเหมือนกัน เราเลยให้เขาไปโดยไม่คิดและไม่ป้องกันด้วย”

แดงไม่เคยไปสถานบันเทิง แต่ไปเที่ยวแหล่งบริการทางเพศเพื่อมั่วสุมเสฟสารเสพติด ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

“ไปก็เป็นโรงแรมที่คนรู้จักมากกว่า เพราะว่าเราใช้โรงแรมเป็นที่มั่วสุ่มกัน แล้วในโรงแรมนั้นก็เป็นที่แห่งบริการทางเพศ”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

แดงไม่เคยให้ความสำคัญต่อการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี ไม่เคยป้องกันเลย โดยกล่าวว่า

“สภาพแวดล้อมของหนูไม่มีใครเขาป้องกัน มันเป็นเรื่องปกติ และคิดว่าเชื่อใจแฟนว่าแฟนไม่เป็น และตัวเราก็ไม่เป็น”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

แดงได้บอกว่า การที่แดงเสพยาเสพติดมีผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม และวิธีการแก้ไขของแดงคือเริ่มจากตัวเองแล้วจะกลับไปสอนคนในชุมชน

“เราเป็นคนเคยให้เกียรติคนอื่น ตอนนี้กลายเป็นผู้หญิงที่ก้าวร้าว คำพ่อคำแม่ ทำร้ายตัวเอง ไม่รักตัวเอง กลายเป็นคนขโมยของ”

“ครอบครัวมันก็มีมากจากการที่เราไม่ค่อยเข้าใจกัน เราก็ยังไม่ค่อยเข้ากันไปใหญ่”

“ชุมชนไม่ยอมรับคนติดยาและกลายเป็นเรื่องที่ต้องแก้ไขอย่างมากสำหรับสังคมไทย”

“วิธีการแก้ไขปัญหา คิดว่าเราต้องเริ่มจากตัวเอง ถ้าตัวเราทำได้ก็อาจไปบอกสอนคนในชุมชนได้”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์แดง พบว่า ด้วยวัยเพียงแค่ 16 ปี แต่แดงได้ผ่านประสบการณ์มาอย่างมากมาย เกินกว่าวัยแค่ 16 ปี เมื่อสอบถามถึงสิ่งที่แดงอยากจะบอกแก่สังคมแดงได้แสดงความเป็นห่วงต่อผู้ที่ทำหน้าที่รักษากฎหมายแดงพูดออกมาจากสิ่งที่แดงเคยพบเจอและต้องการให้เปลี่ยนแปลง

“อยากให้สังคมไทยเอาจริงเอาจังกับยาเสพติด ตำรวจเอาแต่ยา เอาแต่เงิน และแห่งบริการทางเพศด้วยเพราะว่าตอนนี้ตำรวจก็มาเที่ยวเล่นซะเอง เคยเจอตำรวจเอายาบ้ามาเลี้ยงเพื่อน เอาเงินมาให้เพื่อจะเลี้ยงคูเพื่อน หนู ตำรวจยังไม่เป็นตัวอย่างให้กับประชาชนเลย”

กรณีศึกษาที่ 12 น.ส. แอล (นามสมมุติ)

แอลเป็นหญิงสาวผิวคล้ำ รูปร่างสูง อายุ 25 ปี จบการศึกษาสูงสุดระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สถานภาพ โสด บิดาเสียชีวิต ช่วงวัยเด็กตั้งใจเรียน ทำกิจกรรมในโรงเรียนบ้าง แต่อยู่ใน

กลุ่มหัวโจกตั้งแต่ระดับประถมศึกษา เคยนัดพบกับเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนเดียวกัน พอแอลเข้าสู่ช่วงมัธยมศึกษาตอนต้น ก็ยังไม่มีปัญหาอะไรรุนแรง แต่ชอบเที่ยวห้าง ดูหนัง

พอเข้าสู่มัธยมศึกษาตอนปลาย มีแฟนคนแรกเป็นทอมเมื่ออายุ 15 ปี มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับทอมคนนี้ สาเหตุเพราะรู้สึกว่ารักทอมคนนี้มาก และอยากลองด้วย อยู่ด้วยกันกับแฟนจนผูกพัน เริ่มไม่สนใจเรียน พอมัธยมศึกษาปีที่ 5 เทอม 2 แอลไม่ไปโรงเรียนเลยเพราะติดเพื่อน เพื่อนไม่ยอมไปเรียนแอลจึงไม่ไปเรียนด้วย พอมีแฟนคนที่ 2 คนนี้เป็นผู้ชาย ตอนอายุ 16 ปี เป็นครั้งแรกที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย สาเหตุเพราะแอลชอบเขามานานแล้ว รู้สึกถูกสเป็ค แฟนคนนี้อยู่แถวบ้าน และเริ่มนำพาแอลไปรู้จักกับสารเสพติด เพราะแฟนคนนี้เป็นผู้ขายยาเสพติดด้วย แอลเริ่มใช้สารเสพติด เพราะเห็นเพื่อนเสพจึงอยากลองเสพบ้างเมื่อตอนอายุ 16 ปี สารเสพติดที่ใช้ชนิดแรก คือ ยาบ้า ไซ้ ๆ หยุด ๆ จนกระทั่ง อายุ 19 ปี ที่บ้านให้เข้ารับการบำบัดครั้งแรก อยู่ได้ 1 ปี 7 เดือนในรอบแรก พอออกจากสถานบำบัดหยุดเสพได้ประมาณ 4-5 เดือน และกลับไปเสพติดซ้ำ สาเหตุเพราะเพื่อนชวน อยากสนุก และคบเพื่อนที่ยังเสพยาอยู่ จนกระทั่งทางบ้านจับได้ว่าแอลกลับไปเสพติดซ้ำอีกจึงให้แอลเข้ารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนอีกครั้งเมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

แอลมีความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติดว่า ทำให้ร่างกายและสมองทรุดโทรมลง สมองเสื่อม อาจกลายเป็นบ้า กระตุก ฟัน กร่อน ตาลอย และแอลมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดในเชิงบวกว่า

“อย่างตอนแรกที่กลับไปใช้อีกเพราะสนุก แต่พอเราใช้ไปนาน ๆ เหมือนกับยาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต ยาสามารถให้ความสุขกับเราได้ ให้ความสนุก ทำให้เราคลายความทุกข์เรื่องปัญหาครอบครัว เพราะคิดว่าอยู่กับแม่ไม่ได้ คิดว่าแม่ไม่เข้าใจ พอเสพแล้วรู้สึกสบาย ไม่ต้องคิดอะไร เหมือนมีโลกส่วนตัว”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์แอลมีความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธี โดยการสวมถุงยางอนามัย และการติดต่อของเชื้อเอชไอวี และได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี/เอดส์ จากแผ่นพับที่อยู่ตามโรงพยาบาล ตามโฆษณาที่รณรงค์การสวมถุงยางอนามัยในโทรทัศน์

“หากมีเพศสัมพันธ์กับคนแปลกหน้าควรจะป้องกันโดยการสวมถุงยางและงดการทำออรัลเซ็กส์ เอชไอวีสามารถติดต่อกันได้โดยทางเพศสัมพันธ์ การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน แต่อย่าไม่ติดกันทางน้ำลายหรือใช้ของร่วมกัน”

แอลมีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดเป็นเรื่องธรรมดา ถ้ามีคำว่าสารเสพติดก็จะมีคำว่าเพศสัมพันธ์

“คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา มันเหมือนเป็นค่านิยมที่พวกที่ไช่ยาทำกัน มั่วยา มั่ว Sex เพราะยาเสพติดจะควบคู่กับการมี Sex พอไช่ยาเสร็จสิ่งที่หนูเห็นเขาทำกันคือไปเที่ยวต่อ พอเที่ยวเสร็จก็มี Sex กัน โดยที่เขาไม่ได้เป็นแฟนกัน พอถูกใจกันก็ไปด้วยกัน เป็นสิ่งที่หนูเห็นจากเพื่อนของหนูทำ”

หลังจากที่แอลมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันแล้ว แอลจะมีความรู้สึกกลัวคนอื่นจะรับรู้ถึงพฤติกรรมของตนเอง และกลัวติดเชื้อเอชไอวี

“ก็รู้สึกจะทำไมตัวเองถึงไม่คิดก่อนทำ ทำไปตามอารมณ์ของตัวเอง รู้สึกว่าทำตัวเองอีกแล้วกลัวคนอื่นจะรับรู้และก็กลัวติดเชื้อด้วย”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

แอลเสพยาเสพติด 2 ชนิด คือ ยาบ้าและยาไอซ์ ซึ่งมีวิธีการเสพที่แตกต่างกันแต่ยังคงเป็นวิธีการสูบ

“มียาบ้ากับยาไอซ์ โดยการสูบเหมือนกันแต่วิธีเล่นจะแตกต่างกัน ส่วนใหญ่จะเล่นที่บ้าน เล่นยาบ้าประมาณ 5 ปี วันละ 5-6 เม็ด ยาไอซ์ประมาณ 1 ปี วันละ 1-2 ครั้ง ปริมาณการเสพประมาณ 1 ส่วน 4 G หรือบ้างทีก็เล่นจนกว่ายาจะหมด เล่นมาทั้งหมด 6 ปี ช่วงที่เล่นยาไอซ์จะไม่เล่นยาบ้าหยุดไป 2 ปี เพราะรอบที่แล้วอยู่ที่สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด 2 ปี”

“ครั้งแรกที่เสพเพราะอยากลองตามเพื่อน เห็นเพื่อนเสพในห้องของเขา เห็นเขากำลังดูดม้ายู่ เราไม่เคยเห็นและเขายื่นให้ก็เลยดูดตามเพื่อน”

“ที่กลับไปเล่นอีกเพราะเพื่อน ตอนแรกหนูอยู่บ้านแม่ เขาโทรมาพูด มีคนเอามาให้ มีงอยู่ไหนวะ เต็มเลขของฟรี ตอนแรกปฏิเสธเพราะอยู่กับแม่อยู่ พอไปอยู่คอน โคนคนเดียว มันเลยอิสระ มีเพื่อนมา 2 คน เขาเป็นคนเสพออยู่แล้ว พออยู่ด้วยกันเลยนึกสนุก เลยโทรให้คนที่ขายยาเอามาให้ที่คอนโด”

แอลเริ่มรู้สึกตัวว่าติดยาเสพติดหลังจากที่กลับมาเสพยาบ้าประมาณ 2 เดือน และมีความคิดต่อการติดยาว่าอยากจะทำแต่เลิกไม่ได้ เพราะรอบ 2 เสพเยอะมากกว่าเดิม

“หลังจากที่กลับมาเล่นอีกประมาณ 2 เดือน อย่างรอบแรกหนูไม่เคยคิดว่าตัวเองติด แต่รอบที่ 2 เราารู้สึกว่าขาดมันไม่ได้ มันเป็นส่วนหนึ่งไปแล้ว พอติดไปแล้วก็รู้สึกกระสับกระส่าย หงุดหงิดเมื่อมีอาการอยากยา เราต้องหามันมาเสพให้ได้ จนทำให้เราทำทุกวิถีทางเพื่อให้เราได้ใช้มัน รู้สึกว่าอยากเลิกแต่เลิกไม่ได้เพราะเราคิดมันมาก”

แอลมีวิธีการหาเงินเพื่อนำเงินไปเสพยาเสพติด หลายวิธี คือ

“เงินจากค่าขนมวันละ 300 ส่วนมากจะขอเงินย่าเพิ่มทีละ 500, 1000 ขอจนย่าหนีไปอยู่วัด จากแฟนคือแฟนเขาขายยาบ้า บางทีเขาก็ขายไอซ์ แต่ไม่ได้ขายตลอด เขาขายเป็นช่วงๆ บางทีขอเงินจากผู้ชายที่มาชอบเรา เขาไม่รู้ด้วยว่าเราเสพ เออเฟอร์นิเจอร์ที่บ้านไปขาย

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์พบว่า ช่วงที่แอลเสพสารเสพติดจะมีเพศสัมพันธ์บ่อย แอลจะใช้วิธีการบอกแฟนของแอล เพราะการใช้ชีวิตของแอลจะอยู่กับแฟนในห้อง เสพสารเสพติด มีเพศสัมพันธ์ เล่นไฟ เล่น Internet ซึ่งเป็นกิจวัตรประจำวันของแอลและแฟน

“มีบ้างไม่มีบ้าง ถ้าไม่ยอมมีเพราะร่างกายไม่ไหวแล้ว ถ้านอนเต็มอิมแล้วไปเล่นก็จะมีความรู้สึกอยาก ก็จะใช้วิธีบอกแฟนเอา เพราะเล่นยาส่วนมากจะอยู่กับแฟน คือเล่นยาแล้วทำให้เรา รู้สึกสนุก บางทีเล่นแล้วไปกินเหล้า ยิ่งไปกันใหญ่เลย”

“บ่อย โดยประมาณวันละ 1-2 ครั้ง มันบอกไม่ถูกคะ แล้วแต่ยาบางตัว ส่วนใหญ่หนูจะเป็นเพราะยาบ้า ถ้าเสพยาไอซ์จะหมกมุ่นอยู่กับยามากกว่าการมี Sex แต่ถ้าแฟนอยากมีก็มี หนูจะมีความต้องการบ่อยกว่าแฟน ชีวิตหนูกับแฟนหนูวันๆก็เล่นยา มี Sex เล่นไฟ เล่น Internet”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

แอลมีการใช้บริการเพื่อนคุย แต่ไม่มีเรื่องเพศสัมพันธ์เข้ามาเกี่ยวข้อง

“เคยมีการคุย แต่ถ้าเข้ามาคุยเรื่อง Sex หนูก็จะลบเขาออกไป เพราะรู้สึกยังงี้ก็ไม่รู้”

เพื่อนของแอลมีการถ่ายทอดประสบการณ์การใช้สารเสพติด การลดอันตรายจากการใช้ยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ และการใช้สื่อไม่เหมาะสมให้แอล

“เพื่อนเล่าให้ฟังว่า พอเล่นยาเสร็จต้องแก้งนอนหลับ เพราะเดี๋ยวแฟนของเขาจะจับได้ เพื่อนหนูมันก็บอกว่าแม่งโคตรทรมาณ ทั้ง ๆ ที่นอนไม่หลับ แต่กูต้องแก้งหลับ”

“เพื่อนก็จะบอกว่าถ้าเล่นไอซ์แล้วรู้สึกมึน หรือปวดหัว ให้หยุดใช้ ให้ไปทำอย่างอื่นก่อน ถ้าฝืนไปคูจะทำให้บ้าได้”

“เพื่อนเล่าว่ามีเสพยาเขาเข้าโรงแรม โดยเสพยาให้เพื่อนหนูถอดเสื้อผ้าออก แล้วเขาก็ช่วยตัวเอง”

“อย่างเพื่อนเขามีอะไรกัน เขาก็จะถ่ายคลิปเก็บไว้ แล้วก็ส่งต่อให้เพื่อนดู เพื่อนพวกนี้เป็นพวกผู้หญิงกับกระเทย หนูไม่รู้มันเหมือนกันที่ว่าทำไมมันไม่อายกันเลย”

แอลจะมีการปฏิบัติตัวต่อแฟน โดยที่แอลจะมีพฤติกรรมเอาแต่ใจตัวเองกับแฟน แฟนจะต้องคอยตามเอาใจแอล ถ้าไม่ได้ตั้งใจแอลจะปล่อยอารมณ์ใส่แฟน

“ก็อยู่กับกันเลย แฟนเขาจะช่วยเหลือเราตลอด หนูจะดึงเขามาอยู่กับหนูอยู่ตลอดเวลา เขาจะทำงานก็ได้ คือเขาต้องเอาใจหนู ถ้าวางเขาอยู่บ้านเรา หนูก็จะไม่พูดคำหยาบกับเขา แต่ถ้าทะเลาะกับเขาหนูจะเป็นคนวิน แฟนจะเป็นคนทำกับข้าว ทำงานบ้านให้ หรือว่าคอยพาเราไปโน่นไปนี่”

แอลและแฟนมีการถ่ายทอดประสบการณ์การเกี่ยวกับสารเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ซึ่งกันและกัน

“เขาก็จะเล่าว่าเขาเคยขายที่ไหนบ้าง และก็รู้จักเพื่อนที่เคยอยู่ในคุกด้วยกันมาก่อน สามารถไปซื้อได้”

“เคยถามเขาว่าเขาเคยมีอะไรกับใครบ้าง เขาไม่เคยมีเมียมาก่อน ครั้งแรกของเขา就是他ไปใช้บริการ อย่างสมมุติว่าอยากให้เราทำอะไรให้ก็จะบอกเขา อย่างบอกเขาว่าใช้นิ้วให้หน่อยดี ใช้นิ้วให้หน่อยดี อย่างถ้าเขาขึ้นเขาก็จะทำ ถ้าเราขึ้นเราก็อทำ”

แอลเคยมีประสบการณ์การใช้สื่อลามก คลิป หนัง โป๊ AV (หนังโป๊ญี่ปุ่น) แนวเข้มขื่น และแอลก็ทำเลียนแบบกับแฟนเท่านั้น

“มีบ้างคะ ดูไปด้วยก็จะทำไปด้วยกับแฟนเท่านั้น แต่คิดว่าไม่เสี่ยงเพราะว่าทำกับแฟน ถ้ากับคนอื่นจะไม่มีการใช้สื่อ หนูก็เคยถ่ายคลิปเก็บไว้ตัวเอง”

แอลมีความคิดเห็นต่อสื่อลามกที่มีอยู่อย่างเกลื่อนกราดทั้งทางบวกคือเป็นสิ่งบันเทิง และทางลบเป็นการมีเพศสัมพันธ์ที่ทำให้สังคมมีค่านิยมที่ผิด

“ก็คิดทั้งดีและไม่ดี เป็นสิ่งที่เรารู้หลายแนวทำให้เราเห็นคนอื่นมีอะไรกัน คือมันบันเทิง แต่ถ้าส่วนไม่ดีทำให้สังคมมีค่านิยมที่ผิด ก็แบบทำตามสื่อกัน มันเป็นเรื่องที่ไม่ควรทำ อย่างการมีเพศสัมพันธ์ทำเกินที่คนทั่วไปเขาทำกัน ทำลายเกียรติของตัวเองที่มาถ่ายโป๊ให้คนอื่นดู”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

แอลจะไม่เคยบอกให้คู่่นอนสวมถุงยางอนามัยเลย ซึ่งเกิดขึ้นบ่อยเพราะแอลรู้สึกไม่ชอบ และผู้ชายที่แอลมีเพศสัมพันธ์ด้วยจะเป็นแฟนของแอล และคนที่แอลชอบเท่านั้น

“ไม่เคยบอกเลย ที่ไม่บอกเพราะเรารู้สึกว่าเราไม่ชอบมากกว่า”

“บ่อยครั้งที่ไม่ได้ ถ้ามีถุงยางก็จะลองใส่ แต่ที่ใส่เพื่อเทียบความรู้สึกว่าเป็นยังไง กับแฟนจะไม่ป้องกันเพราะไม่ใส่มันจะมันส์กว่า และคิดว่าถ้าท้องก็ท้อง และไม่กลัวเป็นเอดส์เพราะเชื่อใจเขาว่าเขาไม่ใช่คนอย่างนั้น ถ้ากับคนที่ไม่ใช่ไม่เกิดขึ้นที่ไปมีเพศสัมพันธ์กับเขา ก็อารมณ์มันคิดจะมีก็มิเลย ไม่ต้องคิดมาก บวกกับสนุกด้วยอารมณ์นั้น”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

จากการสัมภาษณ์พบว่าแอลมีวิธีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวีโดยการให้คนที่แอลรู้สึกไม่ไว้ใจสวมถุงยางอนามัย ถ้าไม่ยอมใส่แอลก็จะไม่ยินยอมมีเพศสัมพันธ์ด้วย

“ถ้าคนที่ไม่ไว้ใจก็จะให้เขาใส่ ก็จะถามเขาว่ามีถุงยางไหม ถ้าไม่มีก็ไม่เอา”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

ขณะที่แอลเสพสารเสพติดแอลได้รับผลกระทบต่อตนเองในเรื่องการเรียน ร่างกาย และครอบครัวเดือดร้อนจากการที่แอลไปขอเงิน วิธีการลดผลกระทบของแอลคือการเสพสารเสพติดคนเดียว

“เราไม่สามารถที่จะเรียนหนังสือต่อไปได้เพราะจิตใจหมกมุ่น แต่ในเรื่องยาเสพติด ร่างกาย และสมองก็เบลอละและทรุดโทรม”

“ครอบครัวเราต้องเดือดร้อน เพราะเราไปสร้างความเดือดร้อนให้เขา ไปรบเร้าขอเงินอยู่บ่อย ๆ ต้องเอาของที่เขาสร้างมาด้วยความยากลำบากไปขายจนหมด ทำให้ครอบครัวต้องเสียใจ”

“วิธีการลดคือ เล่นคนเดียวไม่เพื่อแม่ชาวบ้าน เราก็จะใช้พอ”

สิ่งที่ยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์แอล พบว่า ถึงแม้แอลจะเคยเข้ารับการบำบัดมาแล้ว 1 รอบ แต่ในขณะนี้แอลมีความต้องการที่จะให้รัฐบาลปราบปรามยาเสพติดอย่างจริงจัง ซึ่งสิ่งที่แอลต้องการบอกแก่สังคม มีดังคำพูดที่ว่า

“อยากให้ยาเสพติดไม่มีเลย ให้ปราบให้หมดเลยจนไม่เหลือ ถ้ามีอยู่คนที่ติดอยู่ก็จะกลับไปเล่นอีก คือบางคนใจอ่อนหักห้ามใจตัวเองไม่ได้ อย่างมีสมัยหนึ่งที่ปราบปรามหนัก ๆ คนเขาก็เลิกกันเยอะ หนูเลยอยากให้ปราบให้หมด เพราะถ้าหายากและแพงขึ้น คนคงไม่ดื้อรน จะเกินความสามารถของตัวเอง”

กรณีศึกษาที่ 13 น.ส. ริน (นามสมมุติ)

รินเป็นหญิงสาวรูปร่างอวบ ขาว อายุ 24 ปี จบการศึกษาสูงสุดระดับมัธยมศึกษาตอนต้น รินมีบุตร 3 คน รินเป็นลูกคนเดียว พ่อแม่อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น ฐานะทางครอบครัวปานกลาง พ่อและแม่มีอาชีพค้าขาย มีรายได้ 1,000-2,000 บาท/วัน ตอนเด็กรินเป็นคนร่าเริง พ่อแม่ตามใจทุกอย่าง ในช่วงวัยรุ่น เริ่มเปลี่ยนไป เวลารินอยากได้อะไรก็ต้องได้ทุกอย่าง บางทีพ่อแม่ไม่มีเงินที่จะซื้อให้ก็จะเอาให้ได้ รินจะใช้วิธีอวดฉลาดปลอบอารมณ์ใส่พ่อแม่ รินมีแฟนและมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกตอน

อายุ 14 ปี เต็มใจเพราะรักเขา คบกันได้ไม่นานรินก็ตั้งครรภ์คนแรก เริ่มใช้ยาบ้าและยาไอซ์ เพราะเพื่อนชวนหลังจากนั้นก็ติดยามาเรื่อย ๆ และท้องบุตรคนที่ 2 ตอนอายุ 18 ปี ท้องบุตรสาวคนที่ 3 ตอนอายุ 21 ปี ลูกทั้ง 3 คนรินไม่ได้เลี้ยงเอง พ่อและแม่ของรินเป็นคนเลี้ยงมาตั้งแต่เกิด รินก็ยังคงใช้ยาไปวัน ๆ และอยู่กับสามีใหม่ โดยที่ไม่ได้ดูแลลูกของรินทั้ง 3 คน สามีเก่าทั้ง 3 คนติดคุก เรื่องยาเสพติด ใช้ยาบ้า และยาไอซ์ทั้งหมด 5 ปีเต็ม ตัวรินเองก็ถูกทางบ้านส่ง เข้ารับการบำบัดในหน่วยงานการกุศลภาคเอกชนเมื่อวันที่ 7 มีนาคม 2554

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

รินมีความรู้เกี่ยวกับโทษของสารเสพติดว่าส่งผลทำให้เกิดอาการประสาทหลอน และรินไม่มีความรู้เรื่องการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติด

รินมีความคิดเห็นต่อสารเสพติดในเชิงบวก ว่าสารเสพติดทำให้รินมีความสุข สามารถคลายเครียดจากปัญหาต่าง ๆ ได้

“ใช้แล้วมีความสุข ทำให้เพลิน เพลิน คลายเครียดเวลามีปัญหาอะไร พอยามความต้องการก็มีอีก อยากจะใช้นั้นอีก”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

จากการสัมภาษณ์รินพบว่า รินมีความรู้ว่าควรจะใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ และรับประทานยาคุมกำเนิด รินได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี/เอดส์ จากทางสื่อโทรทัศน์ แผ่นพับจากศูนย์บริการสาธารณสุขแห่งหนึ่งในกรุงเทพมหานคร

รินมีความคิดเห็นต่อการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้เสพยาเสพติดว่าเป็นความสนุก และการเอาตัวเข้าแลกสารเสพติดมาเสพ

“ก็คิดว่าพวกเขาสนุกกับการมี Sex พอได้ใช้ยาไปแล้วก็ทำให้รู้สึกเคลิบเคลิ้มกับการที่มีอะไรกัน เหมือนกับการเอาตัวเข้าแลกเพื่อให้ได้มาเล่น”

รินไม่มีความรู้สักการติดเชื้อเอชไอวี และท้องเลยหลังจากที่มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน

“รู้สึกเฉย ๆ เพราะทุก ๆ คน ใคร ๆ ก็มี Sex กัน คิดว่าเอดส์ผู้ชายคงไม่เป็นอยู่แล้ว อย่างท้องที่บ้าน อย่างมากก็แค่ว่า”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

รินเสพยา 2 ชนิด โดยการใช้สลับกัน ช่วงหลังจะเสพยาไอซ์มากกว่ายาบ้า สถานที่เสพรินจะเสพยาที่บ้านของตัวเอง รินเสพยาเสพติดเป็นระยะเวลา 5 ปี

“ยาบ้าใช้สูบ ยาไอซ์ใช้ตัวผ่าน เล่นยาบ้าประมาณวันละ 10 เม็ด ยาไอซ์ 1 G ต่อ 2 วัน จะเล่นไอซ์มากกว่ายาบ้ามันดีกว่า จะเล่นในบ้านตัวเอง ในห้องนอนตัวเอง ที่ไม่ไปเล่นข้างนอกเพราะเดี๋ยวหมดอะพี ทุกครั้งก็ไปเอาเองไม่ผ่านใคร ใช้มาทั้งหมด 5 ปี”

สาเหตุครั้งแรกที่รินเสพสารเสพติดเพราะเพื่อนรินชวน พอรินได้ลองเสพรินรู้สึกติดใจทำให้รินเสพสารเสพติดเรื่อยมา

“ครั้งแรกเพื่อนชวน ตอนนั้นเขามาที่บ้านหนู เพื่อนหยิบยาบ้าออกมาให้หนูดู เขาทำให้อู๊ดทุกอย่าง พอเล่นแล้วติดใจ หลังจากนั้นก็เล่นมาตลอดทุกวัน นอกจากวันไหนน็อคยาถึงจะไม่เล่น”

รินเริ่มรู้ว่าตัวเองติดสารเสพติด ช่วงที่รินเริ่มเสพยาเยอะมากขึ้นหลังจากที่รินเสพมาเป็นระยะเวลาประมาณ 1 ปีเศษ รินมีความคิดต่อการติดสารเสพติดของตัวเองว่าไม่ดี และกลัวว่าพ่อแม่จะรู้ว่าติดสารเสพติด

“รู้สึกตัวว่าตัวเองติดหลังจากเล่นมาปีกว่า ที่รู้ตัวว่าติดคือ ตอนที่ใช้เยอะแล้ว ต้องการจะหา มันให้ได้ ก็รู้ว่าไม่ดี แต่ก็ยังอยากที่จะใช้มัน แต่ก็กลัวพ่อแม่จะรู้เพราะหน้าเราออก อาการเราออก ความรู้สึกกลัวมา ทำให้หวาดระแวงว่าพ่อแม่กำลังมองพฤติกรรมเราอยู่ คือพอไม่ได้เล่นเป็นอีกอย่าง พอเล่นจะเป็นอีกอย่าง”

รินมีวิธีการหาเงินเพื่อไปเสพสารเสพติดโดยการขโมยเงินพ่อแม่ ขโมยของในบ้านไปขาย และการขายบริการทางเพศ

“เวลาขายของจะช่วยแม่ขายของอย่างลูกค้าให้เงินเบงค์พันมาเราจะเก็บใส่กระเป๋า แล้วทำเป็นเอาเงินไปใส่ลิ้นชัก แล้วเอาเงินในลิ้นชักไปทอนลูกค้า พอหยิบได้ครั้งนึงเริ่มรู้สึกมันมือ ก็จะหยิบให้ได้วันละ 2,000-3,000 บาท ก็มีขโมยของในบ้านอย่างสร้อยทอง พระเลี่ยมทอง นาฬิกา เบงค์เก่าๆ”

“ขายตัว ก็ให้เพื่อนติดต่อให้ ตอนแรกเพื่อนมาบอกว่า ไปทำไหมได้เงินเยอะนะ บางทีเขาอาจจะส่งให้เราเป็นเดือนเลยก็ได้ถ้าเขาชอบเรา เราก็เลยทำ เพื่อนจะโทรมาตาม หรือถ้าเราไม่มีดั่งค้ก็จะโทรหาเพื่อนให้เพื่อนหาแขกให้ได้ทีละ 2,000 บาท ทำมาก็ประมาณ 2 ปี โดยจะไปเจอกับแขกที่ห้าง แล้วก็เข้ามาจรูด บางทีก็โรงแรม”

พฤติกรรมกรมรมีเพศสัมพันธ์

ขณะที่รินไม่เสพสารเสพติดจะไม่รู้สึกต้องการทางเพศมาก แต่ถ้าเสพสารเสพติดจะเกิดความต้องการทางเพศมากกว่าปกติ และมีเพศสัมพันธ์บ่อย ถ้ารินอยู่กับแฟนรินจะบอกแฟน ถ้าแฟนไม่อยู่รินจะสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง

“ก็มีความรู้สึก ถ้าแฟนอยู่ด้วยก็จะเข้านอนกอด ไปหอมแฟน แฟนเราก็จะรู้ก็จะใส่เลย ถ้าไม่มีแฟนก็จะช่วยตัวเอง”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะคติ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

รินไม่เคยใช้บริการเพื่อนคุยเลย เพื่อนของรินมีการถ่ายทอดประสบการณ์ในการเสพยาเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ และการใช้สื่อไม่เหมาะสมให้แก่ริน และเมื่อผู้วิจัยได้ถามรินถึงการถ่ายทอดประสบการณ์การลดอันตรายจากการใช้สารเสพติด รินได้บอกว่าไม่มีการลดอันตราย มีแต่การเพิ่ม

“ไม่เคยใช้เลยคะ ไม่เคยยุ่งเกี่ยวกับ Internet เลย เล่นเป็นแต่เกมส์ที่คอม”

“เพื่อนบอกว่าใช้ยาบ้าอันนี้สีชมพูดีนะ ละลายช้า จะรู้สึกดีคนานกว่าตัวสีส้ม และก็ยาไอซ์พอลนไปแล้วมันจะมีสีชมพูมันจะดีคิดว่าสีขาว”

“เพื่อนเคยเล่าว่าเวลาแฟนกินเหล้ามา เล่นยามา แล้วมาเอา จะมาเกาะเกาะ ลูกค้ำกูกูอยู่นั้น กูกี้ไม่อยากจะเอา”

“เวลาดูในคลิปด้วยกัน เพื่อนก็จะเล่าว่าไอ้คนนี่มันเอามันวะ เสียงร้องมันน่าเอาอะ”

การปฏิบัติตัวต่อแฟนของรินจะเป็นปกติ แต่โดยส่วนใหญ่แล้วจะมีเรื่องสารเสพติดเข้ามาเกี่ยวข้อง เนื่องจากแฟนของรินเสพยาเสพติดด้วย

“อยู่ด้วยกันเล่นกัน หยอกล้อกันปกติ แต่ถ้ามีคนใดคนหนึ่งไม่ได้ใช้ยา ก็จะเริ่มที่จะไม่พอใจในเมื่อเขาไม่ได้ชวนเรา แล้วเขาก็ไม่ได้ของเรา ก็ไม่กล้าเอ่ยปากขอ แสดงอาการไม่พอใจออกมา แล้วแฟนก็จะรู้แล้วแฟนก็จะให้”

รินและแฟนมีการแลกเปลี่ยนการสนทนาในเรื่องของสารเสพติดที่เสพยา และขณะมีเพศสัมพันธ์ด้วยกัน

“ก็คุยกันตอนที่มီးอะไรกันเลยทีเดียว อย่างหนูขึ้นให้เขา หนูก็ถามเขาว่ารู้สึกไหม เขาก็บอกว่าเออดีมันส์ โยกไปเรื่อย ๆ ช้า ๆ นะเอ็ง เขาก็ถามหนูว่า มันส์ไหม หนูก็จะตอบว่ามันส์ แล้วเขาก็จะบอกหนูว่าให้เรียกหัวจ๋า เวลาร้อง แล้วแฟนก็สั่งให้เปลี่ยนท่า”

รินเคยมีประสบการณ์ตรงจากการที่ลูกน้องแฟนริน คู่มือแล้วเกิดอารมณ์ทางเพศ ทำให้รินและลูกน้องของแฟนมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน

“ก็เคยมีนะพี่ เป็นคนที่เรารู้จักในวงการยา แฟนฝากเราไว้กับลูกน้องที่ห้องพักของลูกน้องแฟนเรา เพื่อจะไปทำธุระ ลูกน้องของแฟนเปิดหนังเอ็กซ์ดู เลยตามเขา เฮ้ยมีงูไรเนี่ย เขาก็บอกว่าดูเฉยๆเพื่อไปเจอหญิงที่เที่ยงจะได้เตรียมไว้ หนูก็บอกว่ามึงไม่ต้องถึงขนาดนั้นหรอก แล้วเราก็ไม่ได้สนใจอะไร เราเล่นโทรศัพท์ที่อยู่สักพักเขาก็เข้ามากอด บีบนมหนู หนูก็ถามเขาว่า มึงทำอะไร เขาก็บอกว่าเออน่า หนูก็คิดในใจว่าคงทำอะไรไม่ได้ แล้วเขาทำให้หนูเกิดอารมณ์ ก็เลยมีไรกันแบบไม่ป้องกันเลยพี่”

รินมีความคิดเห็นต่อสื่อลามกกว่าเป็นเรื่องไม่ดี และสิ่งที่เอาออกมาเผยแพร่เป็นการประจานผู้หญิง ถ้าเป็นตัวริน รินก็คงจะรู้สึกไม่ดี

“คิดว่ามันทุเรศ อุบาทว์ เอาเรื่องของคนอื่นมาเผยแพร่ รู้สึกไม่ดี รู้สึกว่าถ้าเป็นเราโดนหักหลังแบบนั้น เราเอามาขายคงรู้สึกไม่ดี”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

ถ้าเป็นการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนตัวเอง รินจะไม่มีการป้องกัน เพราะไว้ใจแฟน

“เคยบอกให้เขาใส่ แต่ถ้าเขาไม่ใส่ก็ไม่ใส่ บอกเขาว่า เสี่ยงสูงยิ่งดีกว่า แฟนก็บอกว่าทำไมมึงรังเกียจหรือ หนูก็บอกว่าไม่ใช่เดี๋ยวท้อง หนูก็บอกว่าเราเพิ่งคบกัน แฟนหนูก็จะบอกว่ามึงอย่ามาอ้าง พอเขาพูดมาแบบนี้ ไม่ใส่ก็ไม่ใส่ และคิดว่าเขาก็จะไม่เป็น เพราะดูจากที่คบๆมาแล้ว เขาไม่คบกับผู้หญิงมั่วสักเท่าไร”

“เกิดขึ้นบ่อยนะคะพี่ ถ้ากับแฟนจะไม่ใส่”

รินเคยเที่ยวสถานบันเทิง และหลังจากนั้นไปมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่เพิ่งเจอหน้ากันเป็นครั้งแรกประมาณ 4 ครั้ง

“เคยไปคะ คือว่าไปเที่ยว และเขาเป็นเพื่อนอีกกลุ่มหนึ่ง มองหน้ากันไปมา เขาก็เข้ามาหา เพราะอยู่ในวงการยาเดียวกัน เขาก็บอกว่าจะพาไปส่งบ้าน แต่กลับพาไปบ้านเขาไม่ใช่บ้านเรา หลังจากนั้นก็มีไรกันก็ไม่ได้ป้องกัน ก็เขาใส่มาแล้วอะพี่ เคลิ้มไปแล้ว”

“ไปได้ผู้ชายมาแบบนี้ประมาณ 4 ครั้ง เริ่มรู้สึกตัวว่ามั่วแล้ว แต่ก็ยังเที่ยวต่อ แต่ไม่ไปกับผู้ชายแล้ว”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

รินจะมีวิธีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวีเฉพาะกับแขกที่มาซื้อบริการทางเพศจากรินเท่านั้น โดยการให้ใส่ถุงยางอนามัย ถ้าไม่ใส่รินจะไม่รับงานนี้เลย

“ก็ไม่ได้มีลดเลยพี่ ไม่เคยคิดถึงตรงนั้น เป็นเพราะรักแฟนเลยไม่สนใจ แต่ถ้ากับแขกเราจะให้ใส่ถุงยาง ถ้าไม่ใส่เราจะตัดงานนั้นออกไปเลย”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

รินได้รับผลกระทบต่อตัวเอง ครอบครัว และรินได้บอกว่าขณะนั้นรินไม่มีวิธีการลดผลกระทบ ก่อนที่จะเข้ารับการรักษา

“รู้สึกว่าคุณคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ และก็อยากได้อะไรก็ต้องได้เดี๋ยวนั้น เอาแต่ใจตัวเอง ถ้าไม่ได้เราก็คงจะโวยวายเลย เบลอๆ เรื่องเงิน เรื่องของวางไว้ตรงไหนจำไม่ได้ เหมือนสติเลอะเลือนไปเลย”

“ไม่ใส่ใจ ไม่เคยที่จะดูแลพ่อเลย จะใส่ใจเฉพาะเวลาเล่นยาเท่านั้น ลูกก็ไม่สนใจ”

“ไม่มีวิธีการลดเลย มีแต่เพิ่ม”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่า รินยังคงมีทัศนคติที่อยากเสพยาอยู่ รินมีแนวคิดในเรื่องของการเปิดขายยาเสพติดแบบเสรี แต่เป็นการขายในสถานที่เป็นหลักเป็นแหล่งและให้ควบคุมเด็กที่อายุต่ำกว่า 15 ปีถ้าเสพยาเสพติดให้เข้ารับการบำบัดมากกว่าถูกจับกุม

“อยากให้เด็กที่อายุต่ำกว่า 14 -15 ปียังไม่มีลูก เพราะอย่างหนูเองยังไม่มีปัญญาเลี้ยงลูกเลย ไม่อยากให้เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปีใช้ยา เพราะว่าเขายังเด็ก แต่ถ้ากลุ่มนี้เล่นอยากให้ไปบำบัดมากกว่าที่จะโดนจับ ถ้าอายุมากกว่า 16 ปี สามารถเล่นได้โดยไม่ต้องไปยุ่งกับเขา เพราะหนูก็ยังอยากเล่นอยู่ โดยไม่ต้องถูกจับ เปิดการซื้อขายแบบเปิดเผยไปเลย ให้ไปจัดขายในสถานที่บนเทิง ได้เงินเร็ว เพราะยังงี้ก็คงไม่หมดอยู่แล้ว ความต้องการของวัยรุ่น ให้สนองไปเลย....”

กรณีศึกษาที่ 14 น.ส. ฟ้าคราม (นามสมมุติ)

ฟ้าครามเป็นหญิงสาวผิวคล้ำ มีพี่น้อง 5 คนต่างแม่ทั้ง 5 คน แต่พ่อเดียวกัน พ่อรับราชการ ไม่ได้อยู่กับพ่อเพราะพ่อเที่ยวแล้วก็มีแฟนใหม่เขาก็อยู่กับลูกอีกคน ส่วนตัวฟ้าครามอยู่กับแม่ตั้งแต่เด็ก ๆ มีลุงคอยดูแล นาน ๆ ที่พ่อจะกลับมา เมื่ออายุ 13 ปี ก็เริ่มเที่ยวห้าง ร้องเพลง เริ่มกลับบ้านไม่ตรงเวลา พอรู้จักเพื่อนที่อยู่หลังสถานีรถไฟก็เริ่มรู้จักยาว่าเป็นอย่างไร รู้วิธีใช้แต่ตอนนั้นก็ยังไม่ได้ใช้ แต่เริ่มสูบบุหรี่กินเหล้า พออายุ 14 ปี ก็เริ่มมีแฟนคนแรกก็มีเพศสัมพันธ์กับเขาเลยเพราะรักเขา และอยากรู้ว่าจะรู้สึกอย่างไรเพราะเคยเห็นเพื่อนมีเพศสัมพันธ์กัน พออายุ 15 ปีก็เริ่มใช้ยา เพราะมีปัญหาเกี่ยวกับพ่อเรื่องความเข้มงวดของเขาเหมือนกดดันเราด้วยและก็ทะเลาะกับแฟนด้วย ตอนแรกที่ใช้มีความสุขกับการใช้ ระยะเวลาที่ใช้ยาประมาณ 4 ปีกว่า เคยโดนจับได้แต่เขาก็ให้โอกาส แล้วเขาก็จับได้อีกครั้งแล้วก็พามาบำบัด เมื่อวันที่ 20 สิงหาคม 2553

ความรู้ ทัศนคติต่อการใช้สารเสพติด

ฟ้าครามมีความรู้เกี่ยวกับโทษของยาเสพติดว่ายาเสพติดสามารถทำให้เกิดอาการหลอน วิดกกังวลและไม่สามารถควบคุมตัวเองได้

“ใช้แล้วเป็นบ้าได้ ทำให้ประสาทหลอน เห็นอะไรก็กลัวไปทุกอย่าง ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้”

ฟ้าครามมีความเห็นเกี่ยวกับสารเสพติดในเชิงบวก เพราะจากการสัมภาษณ์ฟ้าครามกล่าวว่า

“ตอนที่เสพติดว่ามันมีความสุขเพราะทำให้เราลืมเรื่องที่เราทุกข์ใจได้แต่พอหยุดใช้มันก็หงุดหงิดยิ่งอารมณ์ร้ายขึ้น เวลาให้ทำอะไรก็จิตใจเราตลอค”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ฟ้าครามมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์และการติดเชื้ออย่างถูกวิธีโดยการใส่ถุงยางอนามัย และฟ้าครามได้รับความรู้เรื่องเอชไอวี/เอดส์ และวิธีการป้องกันการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์จากสื่อ Internet และหนังสือพิมพ์

“ป้องกันโดยการใส่ถุงยางอนามัยและไม่มี Sex กับใครหลาย ๆ คนในเวลาติด ๆ กัน แต่ไม่เคยรู้เรื่องการเป็น โรคเอดส์ว่าเป็นยังไง”

ฟ้าครามมีความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของผู้ใช้สารเสพติดว่าเป็นแค่ความสนุกชั่วคราวที่ไม่ได้มีความจริงจังต่อกัน

“คิดว่ามันแค่ความสนุกที่ใช้ยาเสร็จแล้วก็มี Sex เพราะส่วนมากอารมณ์จะพาไป บางทีเราไม่ใช่คนรักกัน ดูเหมือนกับว่าเป็นผู้หญิงขายบริการ เหมือนกับการมี Sex เพื่อแลกยามาใช้”

ขณะที่ฟ้าครามมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้ป้องกันแล้วรู้สึกกลัวท้องและกลัวติดเชื้อเอชไอวีเนื่องจากแฟนเคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงหลายคน

“รู้สึกกลัวเป็นเอดส์เพราะคนที่เราคบเขาก็ผ่านผู้หญิงมาเยอะ กลัวท้องเพราะเราไม่ได้ป้องกัน บางทีก็กินแต่ยาคุม ถ้าพลาดขึ้นมายังไงที่บ้านของเราก็ไม่ยอมรับเพราะผู้ชายไม่ได้เป็นคนดี”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

ฟ้าครามเสพยาเสพติดทั้งหมดในระยะเวลา 4 ปี และเสพยาเสพติดหลายประเภทแล้วแต่ความต้องการของตัวเองเป็นการเสพลับกัน

“ใช้ยาบ้าโดยการใส่ฟรอยด์สูบ ยาไอซ์ โดยการใส่หลอดแก้วสูบ กาวโดยการดม กัญชาโดยการนำบุหรี่ยาผสม สูบใส่บ้องไม้ไผ่ กระเทียมโดยการนำมาต้มและดื่ม บางทีก็มีอย่างละนิดอย่างละหน่อย ขอให้ได้เล่นสักอย่างก็ยินดี ส่วนมากจะเล่นที่หอพัก บางครั้งก็ที่บ้าน นานประมาณ 4 ปีกว่า ๆ”

สาเหตุหลักของการเริ่มใช้ยาคือ อยากรู้ อยากลองและเรื่องความเครียดเกี่ยวกับปัญหาทางบ้านและเรื่องแฟน

“อยากรู้ว่ามันเป็นยังไงเห็นเพื่อนใช้มาเยอะ ใช้แล้วเราจะเป็นอย่างไรที่เพื่อนเราเป็นหรือเปล่า และเกิดจากปัญหาเรื่องที่บ้านเวลาที่พ่อแม่ทะเลาะกันแค่เรื่องนิดเดียวบางทีก็ไม่เข้าใจในสิ่งที่พ่อแม่เป็น ทำไม่ต้องเอาแต่อารมณ์มาเป็นที่ตั้งตลอด ตีกรอบให้เรา กัดคันตลอด และเรื่องที่ทะเลาะกับแฟน เลยไปใช้ยาเพื่อจะมีความสุขเหมือนเพื่อนคนอื่นบ้าง”

หลังจากที่ฟ้าครามได้ติดสารเสพติดแล้วมีพฤติกรรมไปในทางลบ แต่ก็ไม่สามารถที่จะหยุดเสพได้ และรู้ว่าติดสารเสพติดเพราะไม่มีแรง

“เริ่มรู้ตัวตอนที่ใช้ยามากขึ้นแล้วอยากลองหยุด แต่ก็หยุดไม่ได้ ต้องหามาเล่นตลอด ถ้าหยุดแล้วมันหงุดหงิดมาก ทำอะไรนิดนึงก็เหนื่อยต้องหามาเพิ่มให้มีแรง พอติดแล้วมันก็คิดว่า ยาไม่ได้ช่วยอะไรเลยมีแต่เสียกับเสีย สติก็ไม่ดี เงินก็ฟุ่มเฟือย”

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด

ในขณะที่ฟ้าครามใช้สารเสพติดมีความต้องการทางเพศที่บ่อยขึ้นและมากขึ้นกว่าก่อนใช้สารเสพติดและสามารถหาทางออกโดยการไม่คิดถึงเรื่องการใช้สารเสพติด

“มี Sex บ่อยขึ้น รู้สึกต้องการมากกว่าก่อนใช้ หรือบางทีก็นานกว่า บางทีก็ออกไปเที่ยวข้างนอก แทนหรือไม่งั้นเล่นเกมส์ เวลาที่ต้องการจะไม่อยู่ในห้องจะพยายามออกข้างนอกพยายามที่จะไม่คิดถึงเรื่องการใช้ Sex”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

ฟ้าครามเคยใช้บริการหาเพื่อนคุยผ่านโปรแกรม QQ และเคยนัดเจอกัน

“เคยเล่น QQ หาเพื่อนคุยถ้าคุยกันถูกคอก็นัดเจอกัน แต่ก็มีบางคนที่คุยเรื่องการใช้ Sex บางทีก็เปิด Webcam คุยว่ะเพศแล้วก็คุยถึงความรู้สึกว่ารู้สึกยังไงตอนที่เห็น รู้สึกสนุกกับการที่คุยอีกฝ่ายก็ชวนให้เปิดกล้อง”

เพื่อนเคยถ่ายทอดประสบการณ์การใช้ยาและการยุติการตั้งครรภ์เนื่องจากผู้ชายไม่รับผิดชอบ และบอกถึงวิธีการแก้ปัญหาในการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรว่าดังนี้

“พอใช้ยาแล้วกลิ่นมันหอมเหมือนผลไม้หรือไม่งั้นแนะนำให้ลองใช้ยาอันนี้ดู เคยเห็นจากเหตุการณ์จริง ๆ เพื่อนว่าทำแท้งแล้วก็ตกเลือดก็เลยบอกว่าใส่ถุงยางแล้วก็กินยาคุมไปด้วยจะดีกว่า

ฟ้าครามและแฟนมีการปฏิบัติตัวต่อการคบกันอย่างเปิดเผยให้ทุกคนรับรู้ว่าคบกัน และใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันที่หอพัก มีอะไรคุยกันทุกเรื่อง

“คบกันแบบเปิดเผยพ่อแม่รับรู้ แต่พ่อแม่ไม่ยอมรับเขาเพราะเขาก็ใช้ยา พุดคุยเล่นได้ มีอะไรปรึกษากัน แต่ก็ยังคบกัน จะไปไหนมาไหนด้วยกันตลอด อยู่ด้วยกันตลอด เช่าห้องพักอยู่ด้วยกัน ทะเลาะกันบ่อยเพราะเขาเจ้าชู้ เราก็คบคนอื่นด้วย”

ฟ้าครามมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกันกับแฟนในเรื่องของการเสพยาเสพติด และเคยไปแหล่งขายสารเสพติด

“เคยเหมือนกัน เขาก็จะรู้จักคนเยอะ เขาจะบอกว่าเขาหาจากที่ไหน ได้บ้าง เขาก็จะถามว่าเราเคยใช้ยาอะไรมาบ้าง อย่างเขาก็บอกว่าเขาใช้เข็มมาเหมือนกัน หรือวิธีการที่เราไปเอามาได้ยังไง เขาก็บอกเราเหมือนกันว่าเขาเอาเองได้โดยไม่ต้องผ่านเพื่อน”

ฟ้าครามเคยมีประสบการณ์การควิชีหนีงโป๊ แล้วทำให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เพราะไม่ทันได้ป้องกัน

“บางครั้งสื่อที่เราดู มันทำให้เรารู้สึกอยากลองตาม พวกแผ่นซีดี หนีงโป๊ บางทีเราก็ลองตาม ที่เห็นว่ามันเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์เพราะเราดูแล้วเราไม่ได้ป้องกัน นี่ก็จะเอาที่เอาเลย คือบางทีก็มีกับคนอื่นด้วยที่ไม่ใช่ บางทีเพิ่งรู้จักกันเอง อย่างเหตุการณ์ แฟนติดคุก คนซื้อเล็กเป็นเพื่อนกับแฟนเรา ซึ่งเราเคยคบกันมาก่อน วันนั้นเราไปที่หอคนซื้อเล็ก ฝนตก เรากลับบ้านไม่ได้ก็เลยอยู่กับเขา 2 คน ตอนที่เราไปหาเขา เขาใช้กัญชาอยู่ คิดว่าเลิกกันไปแล้วคงไม่มีไร พอสูบกัญชาเขาก็เปิดหนีงโป๊ดู เขาก็มากอดเรา เราก็เคลิ้มตาม ไปบวกกับเราเมาอยู่ เขาก็ขอ เราก็ยอม แล้วก็เลยมีไรกันแบบไม่ป้องกัน”

ฟ้าครามมีความคิดเห็นต่อสื่อลามกที่มีอยู่เกลื่อนกราดว่า เป็นสิ่งที่กระตุ้นให้เด็กสมัยนี้มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันสมควร

“ดูเหมือนกับว่ามันเปิดเผยมากเกินไป เด็กสมัยนี้มีอะไรกันเร็วเกินไป มาจากสื่อพวกนี้ ไม่สมควรที่จะมีสื่อเพื่อจูงใจเด็กพวกนี้ พอเด็กเห็นก็อยากรู้ อยากลอง”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

ในระหว่างที่คบกับแฟน ฟ้าครามไม่เคยสวมถุงยางอนามัยเนื่องจากความไว้วางใจและความรักที่มีต่อแฟนว่าถ้าตั้งครรภ์ แฟนก็คงจะรับผิดชอบ

“ไม่เคยใส่ถุงยางเลย คิดว่ามันใจในตัวเขา คบกันก็นาน กิจกรรมทุกอย่างก็ทำด้วยกัน รู้ว่าเขามีคนอื่นแต่ก็มั่นใจ คิดว่าถึงจะท้องเขาก็ต้องรับ เพราะจากที่พ่อแม่จับได้แล้วขึ้นศาลกันเรื่องที่มีอะไรกันเขาก็ยอมรับแล้วก็จะแต่งงานกับเรา เราก็เลยไว้วางใจเขา”

ฟ้าครามไปเที่ยวสถานบันเทิงค่อนข้างบ่อย ส่วนมากจะไปใช้สารเสพติดและดื่มเหล้า แต่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่รู้จักกันที่สถานบันเทิง แต่เคยไปแหล่งขายบริการเพื่อที่จะนำยาไปส่งให้กับเพื่อนที่ขายบริการอยู่那儿

“เคยไปแหล่งขายบริการแต่ไม่ได้ไปเที่ยวแค่อายาไปให้เพื่อน ๆ เวลาที่เข้าไปมันรู้สึกว่าจะเข้าไปได้อย่างไร แก่กว่าพ่ออีก ส่วนมากจะเที่ยวผับ บางทีมันไม่รู้จะไปเที่ยวที่ไหนแล้วตรงนั้นก็มีที่เล่นยาด้วยก็เลยไป ไม่เคยไปกับแฟนแต่จะไปกับเพื่อน ส่วนมากแอบแฟนไป อาศัยช่วงที่แฟนไปอายา ได้ไปแค่ 20 นาทีก็ยั้งดี พอแฟนจับได้ก็ตบ ตาเขียวก็มี แต่ก็ยังไป ส่วนมากจะไปไช่ยาในนั้น เพราะมีตำรวจเลี้ยงแลกกับการติดต่อเพื่อนผู้หญิงให้”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

ฟ้าครามไม่มีพฤติกรรมในการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี เพราะไม่เคยสวมถุงยางอนามัยและไม่ได้ป้องกันการติดเชื้อโรคเลย

“ไม่มีการป้องกันอะไรเลย เพราะไม่ได้ถุงยางตั้งแต่แรกแล้ว หนูเคยคิดว่าจะใส่แต่ก็ไม่ได้ใส่ปล่อยเลยตามเลย”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่าฟ้าครามได้รับผลกระทบจากการใช้สารเสพติดต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน และฟ้าครามไม่มีวิธีการลดผลกระทบก่อนที่จะเข้ารับการรักษา

“หลังจากเลิกใช้ยามันหงุดหงิด พ่อแม่ถามอะไรนิดอะไรหน่อยก็โมโหใส่เขา ก็ว่าเขาว่ายุ่งอะไรกับหนูมากมาย กลายเป็นคุยอะไรที่ดี ๆ กันไม่ได้เวลาที่เขาชวนกินข้าวยังทำท่าไม่พอใจเขา แล้วหนูก็ไม่สนใจเขาเวลาเขาไม่สบายก็ไม่เคยสนใจ ตัวใครตัวมัน ตอนหลังอยู่บ้านเดียวกันแต่ไม่มีใครพูดคุยกันเลย ต่างคนต่างอยู่ ตัวใครตัวมัน ใครจะไปไหนก็ไป”

“คนแถวบ้านไม่ยอมรับ เขาก็ตราหน้าหนูว่า ดิทยา จากปกติคนข้างนอกเขาก็จะคุยกับหนูดี ๆ แต่พอหนูติดยาทุก ๆ คนก็ห่างเหิน ไม่มีใครคบ พ่อกับแม่อายคนที่รู้จัก คนอื่นเอาเรื่องหนูไปพูดไป นินทาว่าหนูเป็นเอดส์บ้าง ดิทยาบ้าง จนบางครั้งเคยคิดอยากฆ่าตัวตายหลายครั้งแล้ว”

“ไม่เคยคิดลดผลกระทบ ไม่เคยคิดจะเลิกยา ถึงคิดก็ไม่ได้สร้างความเดือดร้อนให้ใคร ไม่ได้ขอเงินพ่อแม่ใช้ เลยไม่คิดที่จะเลิก”

สิ่งที่อยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่า ฟ้าครามเป็นหญิงสาวที่เปิดเผย ถึงแม้ว่าจะมีการเงินอายุบ้างในขณะที่สัมภาษณ์เรื่องของเพศสัมพันธ์ ฟ้าครามเคยเข้ารับการรักษาจากสถานที่แห่งอื่นก่อนที่จะเข้ามารับการบำบัดที่แห่งนี้ และฟ้าครามเคยได้รับความรุนแรงจากแฟน โดยการตบตีเนื่องจากแฟนจับได้ว่าเคยไปมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนของแฟน สิ่งที่ฟ้าครามอยากจะบอกแก่สังคมดังกล่าวคือว่า

“คนติดยาไม่ใช่คนเลวเสมอไป ไม่อยากให้มองแต่แง่ลบว่า ถึงหนูจะเปลี่ยนตัวเองให้ดียังไง แต่สังคมภายนอกก็ยังมีมองคนที่ติดยาก็จะต้องเป็นคนติดยาเสมอ อยากให้สัมภาษณ์เก่า ๆ ของคนที่เคยติดยาบ้าง ให้โอกาสบ้าง และอยากให้ผู้ชายให้เกียรติผู้หญิงบ้าง ไม่ใช่อะอะอะไรก็ลงมือ ไม่ใช่ผู้ชายต้องถูกเสมอไป”

กรณีศึกษาที่ 15 น.ส. เบ็นซ์ (นามสมมุติ)

เบ็นซ์เป็นหญิงสาวที่ค่อนข้างสูง อายุ 16 ปี เป็นลูกคนเดียว แม่ทำงานรับจ้าง พ่อกับแม่แยกกันอยู่ ตอนเด็กๆ ไม่คุยกับใครเป็นเด็กที่เข้ากับใครยาก ตอนอายุประมาณ 13 ปีก็ยังตั้งใจเรียนและไม่เกร

เริ่มมีแฟนครั้งแรกตอนอายุ 14 และเริ่มเที่ยวโดยการขับรถจักรยานยนต์ไปเรื่อย ๆ กับเพื่อนผู้ชาย ใช้จ่ายครั้งแรกเพื่อนในกลุ่มเป็นคนสอน เห็นคนอื่นเข้าใช้ก็เลยอยากใช้ตาม ตอนนั้นมันเครียดเรื่องแม่ ที่ไม่ค่อยเข้าใจก็เลยตัดสินใจหาทางออกแบบนั้น ตอนนั้นมีความสุขกับสิ่งที่เป็นอย่างมาก เพราะคิดว่ามันเป็นอิสระไม่ต้องมีใครมาบังคับ ตอนนั้นขโมยเงินคนอื่นไปทั่วและก็ขายบริการไปด้วยเพื่อเอาเงินที่ได้มาซื้อยา

ความรู้ ทักษะต่อการใช้สารเสพติด

เบ็นซ์ได้อธิบายถึงโทษของยาเสพติดตามความเข้าใจของเบ็นซ์ว่าทำให้ร่างกายอ่อนแอลง และไม่มีภูมิคุ้มกันแต่เบ็นซ์ยังไม่มีทัศนคติต่อสารเสพติดในแง่บวกว่าการเสพยาเสพติดสามารถทำให้มีความสุขและมีอำนาจ

“ทำให้สุขภาพอ่อนแอลง ไม่แข็งแรงเหมือนแต่ก่อน ไม่สบายง่าย และได้ฟังจากที่โรงเรียนว่าถ้าใช้เข็มร่วมกันตอนเล่นยาอาจจะทำให้เป็นเอดส์”

“จากคนที่เป็นคนกลัวคน พอเล่นไปแล้วทำให้เราไม่กลัวใคร เหมือนว่าหนูมีอำนาจไม่กลัวใคร รู้สึกดีสบายใจแล้วมันก็เพลินด้วย หนูเป็นคนที่มีโลกส่วนตัวสูงชอบอยู่คนเดียวอยู่แล้วด้วย และมันก็จินตนาการได้ทุกอย่าง”

ความรู้ ทักษะต่อการมีเพศสัมพันธ์

ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเอชไอวี และการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติดนั้น เบ็นซ์ได้รับจากโรงเรียนและไปปลิวว่าเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์โดยที่ไม่ได้ป้องกันและการเปลี่ยนคู่นอนบ่อย ๆ เท่านั้น

“ได้รู้จากทางโรงเรียนและใบปลิวเรื่องเอดส์ว่าเกิดจากการเปลี่ยนคู่นอนหลาย ๆ คนและไม่ได้สวมถุงยางอนามัย Sex”

เบนซ์มีความรู้ทางการมีเพศสัมพันธ์อย่างถูกวิธีคือการป้องกัน โดยการสวมถุงยางอนามัย และการไม่เปลี่ยนคู่นอน

“รู้ว่าต้องสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มี Sex และไม่เปลี่ยนคู่นอนบ่อย ๆ”

การมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มผู้ใช้เสพยาเสพติดสำหรับเบนซ์มองว่าเป็นเรื่องปกติ คนที่เสพยาเสพติดย่อมมีความต้องการทางเพศที่มากกว่าปกติ ถึงแม้ว่าจะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่ใช่แฟนก็ไม่ใช่ไรแถมมีความต้องการทางเพศที่ตรงกันก็พอ

“หนูมองว่ามันเป็นเรื่องธรรมดา มันคือการหาความสุขอย่างหนึ่ง ที่เวลาคนที่เล่นยาก็ต้องมีกันและมันเป็นเรื่องปกติ เพราะเคยเห็นเพื่อนเวลาเขาเล่นยาเขาก็มี Sex กัน ถึงแม้ว่าไม่ใช่แฟนแต่เขาก็มีอะไรกัน มันก็เป็นเรื่องปกติสำหรับเรา มันแค่สนุก ๆ สำหรับตอนนั้น ไม่ได้คิดอะไรมากมาย แค่หนูและเขาต้องการก็พอ เหมือนเป็นแค่อารมณ์ชั่ววูบ”

จากการสัมภาษณ์เบนซ์เรื่องการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้ป้องกันแล้วเบนซ์เต็มใจและยินยอมที่จะไม่ใส่ถุงยางและต้องการที่จะตั้งครรถ์เนื่องมาจากความต้องการที่จะเอาชนะ

“ส่วนมากไม่ค่อยสวมถุงยาง ไม่เคยรู้สึกผิด ไม่เคยกลัวท้องเพราะว่าอยากท้องเขาจะมาเป็นของ ๆ หนูคนเดียว อยากให้เขารักเราคนเดียว ไม่อยากให้เขาไปสนใจลูกเมียเขา อยากเอาชนะเขาให้ได้เพราะหนูเป็นเมียร้อยเขา หนูหมั่นใส่เมียเขาด้วยที่แฟนหนูใส่ใจเมียเขามากกว่าหนู”

พฤติกรรมการใช้ยาเสพติด

เบนซ์ได้เคยใช้สารเสพติดประเภทยาไอซ์และยาบ้า เงินได้มาจากการที่ขายบริการทางเพศ และขโมยจากมารดา เสพสารเสพติดวันละ 4-5 ครั้งขึ้นกับเงินว่ามีจำนวนเท่าไร

“ส่วนมากจะเป็นยาบ้าใส่ฟรอยด์แล้วสูบเอาควัน แล้วก็เล่นยาไอซ์ใส่หลอดแก้วแล้วสูบ แต่ส่วนมากถ้าเล่นยาไอซ์จะเล่นกับคนที่แฟนหนูเอาหนูไปขาย หนูเล่นยาประมาณ 1 ปีกว่า ๆ หนูจะเล่นที่ห้องเช่าของหนู หนูหาเงินจากการขายบริการ เงินส่วนมากก็จะเอาไปซื้อยาเล่นหมด อีกส่วนก็จะเก็บไว้ซื้อของกินหรือไม่กี่ยืมเพื่อน ไม่ก็เอาจากแม่แล้วก็เอาเงินไปซื้อยา ส่วนมากหนูจะคบกับคนที่ต้องหาขายให้หนูได้”

สาเหตุหลักของการเริ่มลองเสพสารเสพติดของเบนซ์คือความเครียดจากทางบ้านที่ไม่เข้าใจในตัวเบนซ์ และอยากรู้อยากลองว่าเป็นอย่างไร

“เครียดเรื่องเรียน หนูเคยโดดเรียนครั้งหนึ่งแล้วแม่จับได้ เขาก็เลยไม่ไว้ใจ แต่หนูก็พยายามทำตัวดีให้เขาเชื่อใจ แต่พอถึงเวลาที่หนูต้องซ้อมดนตรีเพื่อไปออกงานเขาก็ไม่ให้หนูไป หนูเลยน้อยใจว่า หนูพยายามทำดีแล้วแต่เขาไม่เชื่อหนูแถมยังดู คำ บางทีก็พูดหยาบคาย แล้วหนูก็อยากรู้ว่าเวลาเล่นยา

แล้วจะรู้สึกยังไงเพราะเห็นว่าเพื่อนเล่นแล้วเปลี่ยนไปเป็นคนละคนดูเฉย ๆ ภูมิใจมีความสุขกับการเล่นยาตรงนั้นโดยไม่ต้องสนใจใคร แล้วตัวหนูก็ชอบอยู่กับคนเดียวแบบนั้นด้วย”

เบนซ์เริ่มรู้สึกว่าตัวเองได้ติดยาเมื่อมีความต้องการมากจนสามารถที่จะทำร้ายร่างกายมารดาและขายสิ่งของทุกอย่างที่อยู่ในตัวเพื่อที่จะแลกกับยา

“รู้ตัวตอนที่หนูหงิด โมโห อย่างตอนที่อยากเล่นมากๆเลยบอกแม่ไปตรง ๆ ว่าอยากเล่นยาหาเงินมาให้เดี๋ยวนี้เลย ทะเลาะตบตีกับแม่ เพื่อที่จะให้แม่หาเงินมาให้ ขอมขายทุกอย่างเพื่อเอาไปแลกกับยามาเล่น หรือถ้าเล่นไม่เต็มทีก็จะพาลหงิดหงิดไปหมด”

พฤติกรรมการใช้สารเสพติด

ในช่วงที่เสพสารเสพติดนั้นเบนซ์มีความต้องการทางเพศสูงมากและบ่อยมากและวิธีการจัดการคือการมี Sex ไม่ว่าจะกับเพื่อนหรือกับแฟนของตัวเอง

“หนูจะต้องการมากเวลาที่หนูเล่นยา ถ้าแฟนไม่อยู่ หนูก็มี Sex กับเพื่อน เหมือนแค้นองตาก็รู้แล้วว่าต้องการอะไร เพื่อนหนูก็รู้ว่าหนูเป็นคนยังไงก็เลยมี Sex ทุกครั้งที่ใช้ยา ไม่ว่าจะไปกับเพื่อนหรือกับแฟน หนูก็ไม่สนใจขอให้ได้มี ถึงขนาดถ้าไม่มีใครอยู่ด้วยก็ช่วยตัวเอง”

“ถ้าเล่นยาทีจะมี Sex กันบ่อยขึ้น จากปกติ 2-3 ครั้ง/วัน แต่ถ้าเล่นยาแล้วจะเล่น ประมาณ 4 ครั้ง/วัน”

เพื่อน คู่รัก และสื่อที่ส่งผลต่อความรู้ ทักษะ พฤติกรรมการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมทางเพศ

เบนซ์จะคุยกับเพื่อนผ่าน โปรแกรม Chat (msn) ไม่เคยคุยกันในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์

“เล่น msn แต่ตอนที่กำลังเรียนอยู่ ส่วนมากจะคุยกันเรื่องเรียน หลังจากที่เลิกเรียนก็ไม่ได้ใช้ Internet อีกละและไม่เคยคุยเรื่อง Sex หรือเรื่องทีสื่อไปในทางนั้นเลย”

จากการสัมภาษณ์ผู้วิจัยสรุปได้ว่าเบนซ์ไม่เคยได้รับการถ่ายทอดประสบการณ์ใช้ยาจากเพื่อน แต่ส่วนมากจะเป็นเรื่องของการมีเพศสัมพันธ์

“ไม่เคยพูดถึงเรื่องการใช้ยาเลย แต่เคยมีเพื่อนผู้หญิงที่เป็นคนล่าแต่้ม มาเล่าให้ฟังว่าได้ผู้ชายที่คนแล้ว เหมือนต่างคนต่างรู้ว่าเป็นคนยังไงเลยไม่จำเป็นต้องเล่าลึกซึ้ง เพราะมันก็เป็นเรื่องธรรมดา”

เบนซ์จะวางตัวปกติเมื่ออยู่ต่อหน้าที่สาธารณะแต่ถ้าอยู่ในบ้านหรือที่ส่วนตัวก็จะสามารถทำได้ทุกอย่าง เช่น กอดหรือจูบ รวมไปถึงการมีเพศสัมพันธ์ โดยที่เราไม่ถือตัวและเป็นกันเองกับแฟน

“อยู่กันแบบหลบ ๆ ซ่อน ๆ เพราะเมียเขาจับได้ว่าหนูไปเป็นเมียน้อยเขา เวลาที่ไปเที่ยวก็ไม่ได้จับมือหรือเดินโอบกันเหมือนคู่อื่น ๆ เขา จะทำเฉย ๆ กันมากกว่า เพราะกลัวญาติแฟนหนูเห็น

แล้วก็อายเพื่อน ตอนแรก ๆ ที่พามาบ้านแม่ก็ไว้ใจ แต่พอนาน ๆ เข้าของมันเริ่มหาย แม่ก็เลยเริ่มรู้สึก ว่าแฟนหนูเขาเป็นยังไง เขาก็เลยไม่ชอบเลยไม่กล้าพามาอีก”

สื่อต่าง ๆ มีผลเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ต่อเบนซ์เนื่องจากนิสัยส่วนตัวแล้วเป็นคนที่ชอบคู่อี้อลตามกอยู่แล้ว และทุกครั้งที่เบนซ์ได้คู่นั้นทำให้เบนซ์มีความต้องการทางเพศและสามารถที่จะมีเพศสัมพันธ์กับใครก็ได้ โดยที่ไม่ได้ป้องกัน

“มีผล เพราะหนูเป็นคนที่ชอบคู่อี้อลตามกอยู่แล้ว เวลาที่หนูคู่อี้อลตามกไปก็จะมีอารมณ์แล้ว ตอนที่เรามาไม่ได้อยู่กับแฟนขอแค่เป็นผู้ชาย หนูก็สามารถมี Sex กับเขาได้และก็ไม่เคยป้องกันด้วย โดยที่ไม่สนว่าเขาจะเคยไปมี Sex กับใคร ขอให้มีความสุขไว้ก่อน ตอนนั้นมันอยากจนควบคุมตัวเองไม่ได้ บางทีก็เปิดโทรศัพท์เพื่อนว่ามีคลิปอะไรบ้างแล้ว ส่งมาเครื่องเราเพื่อเปิดดู”

ความคิดเห็นในเรื่องของสื่อลามกที่มีอยู่ในสังคมปัจจุบันของเบนซ์ไปในทางบวกเนื่องจากเบนซ์มองว่าสื่อลามกเป็นสิ่งที่สามารถช่วยให้ผ่อนคลายและมองว่ามันเป็นเรื่องปกติ

“รู้สึกดีที่มีเยอะ ๆ ในความคิดหนูมันไม่แปลก มันก็ต้องมีกันบ้างเพราะทุกคนมันขาดเรื่องแบบนี้ไม่ได้อยู่แล้ว แล้วหนูก็ชอบคู่อี้อลตามกอยู่แล้ว หนูมองในข้อดีของมันคือมันทำให้หนูผ่อนคลายหายเครียดได้และหนูก็ไม่เคยคิดถึงข้อเสียของมันเลย”

ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

เบนซ์ไม่เคยบอกคู่รักให้สวมถุงยางอนามัยแต่ถ้ามีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนหรือเวลาที่ไปขายบริการจะสวมถุงยางทุกครั้ง

“หนูไม่เคยบอกให้แฟนใส่ถุงยาง ถ้าหนูท้องก็ยิ่งดีแฟนหนูจะได้มาเป็นของหนูคนเดียว อยากเอาชนะเมียเขาด้วยและก็คนอื่นที่มาชอบเขาด้วย อยากให้เมียของแฟนหนูมารับไม่ได้ที่มาทำ หนูท้องจะได้เลิก ๆ กันไป หนูเลยไม่เคยให้แฟนของหนูใส่ถุงยางแต่ถ้าหนูมีอะไรกับเพื่อนคนอื่น หนูจะใส่ถุงยางทุกครั้งและบางทีก็กินยาคุม”

การลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวี

เบนซ์จะมีการลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อเอชไอวีเฉพาะเวลาที่เบนซ์ขายบริการเท่านั้น ซึ่งเบนซ์มีความคิดไม่ไว้ใจผู้ชายที่มาซื้อบริการทางเพศจากเธอ

“ที่ไปทำงานก็จะใส่ถุงยางอนามัยทุกครั้ง แต่ถ้ามี Sex กับเพื่อนเราก็จะไม่ป้องกันเพราะเขาก็ไม่ได้ปล่อยข้างใน มันใจในตัวเพื่อนด้วยว่าไม่มีโรค มันแตกต่างจากคนที่หนูเคยไปขายบริการเพราะตัวหนูเองไม่รู้ว่าที่ผ่านมากคนที่มาซื้อบริการหนูจะไปซื้อผู้หญิงคนอื่นอีกก็คนแล้วไม่ใส่ถุงยาง”

ผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน และสังคม

เบนซ์ได้บอกแก่ผู้วิจัยถึงผลกระทบที่เบนซ์ได้รับขณะเสพสารเสพติดนั้นมีต่อตนเองและครอบครัว วิธีการลดผลกระทบของเบนซ์คือการเข้ารับการบำบัด

“มีผลกระทบเกี่ยวกับตัวเราคือ สุขภาพกายใจอ่อนแอลง และยังทำให้เราเรียนไม่จบเหมือนเพื่อนคนอื่น ๆ”

“ทำให้แม่ของเราต้องทุกข์ใจ อับอายคนข้างนอกเรื่องที่เราคิดยา และยังทำให้ตัวเราต้องถูกคนข้างนอกนินทาเกี่ยวกับการติดยาของเรา”

“วิธีแก้ไขของเราก็คือมาบำบัดยาเพื่อฟื้นฟูร่างกายให้ดีขึ้นเพราะคิดว่าวิธีนี้ช่วยลดปัญหาได้ดีจริงๆ เพราะเคยลองทำใจเลิกแล้วแต่ก็บังคับใจตัวเองไม่ได้อยู่ดีเพราะว่าเราเจอเพื่อนเดิม ๆ และสิ่งแวดล้อมเดิม ๆ ด้วย เราเองเลยเลิกยาไม่ได้”

สิ่งที่ยากบอกกับสังคม

จากการสัมภาษณ์พบว่า ด้วยวัยเพียง 16 ปี เท่านั้น แต่เบนซ์มีประสบการณ์ชีวิตที่โหดโชนมากเกินกว่าวัยของเบนซ์ที่ควรจะมี สิ่งต่าง ๆ ที่บอกผ่านประสบการณ์ชีวิตของเบนซ์ ทำให้เบนซ์มีสิ่งที่ยากจะบอกแก่สังคม ดังคำพูดต่อไปนี้

“คนที่กำลังคิดจะเล่นยาให้เปลี่ยนความคิดดีกว่า เพราะมันไม่ได้ดีกับตัวเองและคนรอบข้างเวลาที่ตั้งใจเรียนให้จบแต่มันก็ทำไม่ได้เพราะแค่อารมณ์ชั่ววูบของตัวหนูที่โกรธแม่ บางทีทำไปเพราะประชดชีวิตในความคิดตอนนั้นที่แม่บอกว่าหนูเป็นคนไม่ดี หนูก็เลยประชดแม่ไปเลย มันเป็นความคิดของตัวหนูเองที่คิดว่าเขาไม่รัก เขาไม่เข้าใจ แต่จริงๆ เขาก็รักเรามาก....”