

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(10)
บทที่	
1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
1.3 ขอบเขตการศึกษา.....	3
1.4 นิยามศัพท์ปฏิบัติการ.....	3
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
2 แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีเกี่ยวกับการสูงอายุ.....	5
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับวิถีชีวิต.....	10
2.3 ทฤษฎีแยกตนเองหรือการถดถอยจากสังคม.....	14
2.4 แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความต้องการของผู้สูงอายุ.....	17
2.5 ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	25
2.6 ทฤษฎีเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม.....	28
2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	36
2.8 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย.....	46
3 ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	49
3.2 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	51
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
3.4 การทดสอบแบบสอบถาม.....	53
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการศึกษา	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	55
4.2 ผลการศึกษาภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ.....	58
4.3 ผลการศึกษาการได้รับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ.....	58
4.4 ผลการศึกษาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ.....	62
4.5 ผลการศึกษาการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ.....	63
4.6 ผลการศึกษาสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ.....	65
4.7 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ.....	72
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	100
5.2 อภิปรายผล.....	107
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	114
บรรณานุกรม.....	115
ภาคผนวก.....	120
หนังสืออนุญาต.....	121
แบบสอบถาม.....	123
ประวัติผู้เขียน.....	133

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 แสดงจำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
4.1 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	56
4.2 แสดงการยอมรับภาวะถดถอย.....	58
4.3 แสดงการได้รับการตอบสนองของความต้องการ.....	60
4.4 แสดงสัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	62
4.5 แสดงการได้รับการสนับสนุนทางสังคม.....	64
4.6 แสดงภารกิจประจำวันในบ้าน.....	65
4.7 แสดงการออกกำลังกาย.....	66
4.8 แสดงการใช้เวลาว่าง.....	66
4.9 แสดงข้อมูลการปฏิบัติกิจทางศาสนา.....	67
4.10 แสดงการรับประทานอาหาร.....	68
4.11 แสดงการรักษาความสะอาดของร่างกาย.....	69
4.12 แสดงการดูแลสุขภาพตนเอง.....	71
4.13 แสดงการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย.....	72
4.14 แสดงค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปร ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ.....	74
4.15 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ ปฏิบัติกิจประจำวัน.....	76
4.16 แสดงการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวันในบ้าน.....	77
4.17 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ ออกกำลังกาย.....	79
4.18 แสดงการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย.....	80

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.19 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ ใช้เวลาว่าง.....	82
4.20 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง.....	83
4.21 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านศาสนา.....	85
4.22 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านศาสนา.....	86
4.23 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ รับประทานอาหาร.....	88
4.24 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร.....	89
4.25 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ รักษาความสะอาด.....	91
4.26 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาด.....	92
4.27 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ ดูแลสุขภาพตนเอง.....	94
4.28 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพ และวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง.....	95
4.29 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการ ปฏิบัติคนยามเจ็บป่วย.....	97
4.30 แสดงการวิเคราะห์หัดลดอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติคนยามเจ็บป่วย.....	98

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 แสดงทฤษฎีความต้องการ 5 ลำดับขั้นของมาสโลว์	20
2.2 แสดงการเปรียบเทียบสังคมของวัยสูงอายุกับวัยหนุ่มสาว และวัยผู้ใหญ่.....	26
2.3 แสดงความเกี่ยวข้องของการสนับสนุนทางสังคม การรับรู้ กระบวนการสูงอายุ สุขภาพจิต และคุณภาพชีวิต.....	34
2.4 กรอบแนวคิดที่ใช้ในการศึกษา.....	48
4.1 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติการกิจประจำวัน.....	78
4.2 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการออกกำลังกาย.....	81
4.3 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ การใช้เวลาว่าง.....	84
4.4 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา.....	87
4.5 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการรับประทานอาหาร.....	90
4.6 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการรักษาความสะอาดของร่างกาย.....	93
4.7 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการดูแลสุขภาพตนเอง.....	96
4.8 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย.....	99
5.1 สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ.....	106