บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในเขตจังหวัดสมุทรปราการ แบ่งได้เป็น 7 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาการได้รับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 4 ผลการศึกษาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 5 ผลการศึกษาการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 6 ผลการศึกษาสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ตอนที่ 7 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ในส่วนนี้จะเป็นการเสนอข้อมูลทั่วไป เพื่อความเข้าใจเกี่ยวกับภูมิหลังและข้อมูลพื้นฐานของผู้ตอบแบบสอบถาม รวมทั้งเพื่อให้ทราบถึงตัวแปรต่าง ๆ ที่คาดว่าจะมีความสัมพันธ์พับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในเขตจังหวัดสมุทรปราการ โดยข้อมูลจะนำเสนอในรูปของร้อยละดังนี้

เพศ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 71.5 และเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 28.5

อายุ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ อายุระหว่าง 60 – 69 ปี ร้อยละ 61.0 รองลงมาอายุระหว่าง 70 – 79 ปี รองลงมามีอายุระหว่าง 80 – 89 ปี และอายุ 90 ปีขึ้นไปมีจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.8

สถานภาพสมรส

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีสถานภาพสมรสเป็นคู่สมรส ร้อยละ 48.7 รองลงมามีคู่สมรสถึงแก่กรรมคิดเป็นร้อยละ 41.0 รองลงมาคือผู้ที่อยู่เป็นโสด คิดเป็นร้อยละ 6.3 และผู้ที่มีคู่สมรสแล้วแต่มีการหย่าร้างกัน คิดเป็นร้อยละ 4.0

การศึกษา

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการศึกษาในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ73.2 รองลงมาคือผู้ที่ไม่ได้รับการศึกษาเลยคิดเป็นร้อยละ 16.0 รองลงมาคือผู้ที่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 6.3 และน้อยที่สุด คือผู้ที่มีการศึกษาสูงกว่ามัธยมศึกษาคิดเป็นร้อยละ 4.6

รายได้

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้คิดเป็นร้อยละ 80.6 และไม่มีรายได้คิดเป็นร้อยละ 19.4

เงินเดือน

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 50 – 1,000 บาท ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 46.5 รองลงมาคือมีรายได้ระหว่าง 1,001 – 3,000 บาท ต่อเดือน และรองลงมามีรายได้ 3,001 – 9,000 บาท ต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 12.5 และมีรายได้สูงกว่า 9,001 บาทต่อเดือนขึ้นไป

อาชีพ

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้ประกอบอาชีพคิดเป็นร้อยละ 42.5 รองลงมามีอาชีพรับจ้างทั่วไปคิดเป็นร้อยละ 19.9 รองลงมามีอาชีพทำเกษตรกรรม คิดเป็นร้อยละ 17.4 รองลงมาคือทำธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 14.8 รองลงมาคือการทำบริษัท ห้างร้าน และค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 4.0 และน้อยที่สุดคือการทำอาชีพรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 1.4 (ตารางที่ 4.1)

ตารางที่ 4.1

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
เพศ			
ชาย	100	28.5	
หญิง	251	71.5	
รวม	**351**	**100.0**	
อายุ			
อายุ 60 – 69	214	61.0	
อายุ 70 – 79	84	23.7	
อายุ 80 – 89	47	13.5	สูงสุดอายุ 99 ปี
อายุ 90 ขึ้นไป	6	1.8	
รวม	**351**	**100.0**	

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
สถานภาพสมรส			
โสด	22	6.3	
สมรส	171	48.7	
หย่าร้าง	14	4.0	
คู่สมรสถึงแก่กรรม	144	41.0	
รวม	**351**	**100.0**	
การศึกษา			
ไม่ได้ศึกษา	56	16.0	
ประถมศึกษา	257	73.2	
มัธยมศึกษา	22	6.2	
สูงกว่ามัธยม	16	4.6	
รวม	**351**	**100.0**	
รายได้			
ไม่มีรายได้	68	19.4	
มีรายได้	283	80.6	
รวม	**351**	**100.0**	
เงินเดือน			
50 — 1000	131	46.5	
1001 — 3000	92	32.6	* อีก 69 คน ไม่ให้ข้อมูลว่ามีรายได้หรือไม่
3001 — 9000	35	12.5	
9001 ขึ้นไป	24	8.4	
รวม	**282 ***	**100.0**	
อาชีพ			
รับราชการ	5	1.4	
บริษัท ห้างร้าน ค้าขาย	14	4.0	
เกษตรกรรม	61	17.4	
ธุรกิจส่วนตัว	52	14.8	
รับจ้างทั่วไป	70	19.9	
ไม่ได้ทำอะไร	149	42.5	
รวม	**351**	**100.0**	

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY

4.2 ผลการศึกษาภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาการยอมรับภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ ซึ่งสอบถามความรู้สึกของผู้สูงอายุต่อคนชรา มีระดับการวัด 3 ระดับ ค่าต่ำสุด คือ 1 ค่าสูงสุด คือ 3

ผลการศึกษาการยอมรับภาวะถดถอยพบว่า ผู้สูงอายุยอมรับและรู้สึกว่าตนเองแก่เฒ่าและอ่อนแอสูงที่สุด เฉลี่ย 2.32 ขณะที่การยอมรับว่ากลัวโดยไม่มีเหตุผล มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ 1.50 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการยอมรับภาวะถดถอยของร่างกายและจิตใจในระดับปานกลางเฉลี่ย 1.85 (ตารางที่ 4.2)

ตารางที่ 4.2

แสดงการยอมรับภาวะถดถอย

ข้อความ	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	จำนวน
การยอมรับภาวะถดถอย	**1.00**	**3.00**	**0.50**	**1.85**	**351**
1. ท่านรู้สึกว่าตนเองแก่เฒ่าและอ่อนแอ	1	3	0.72	2.32	351
2. ท่านรู้สึกว่าเวลานี้เป็นเวลาที่น่าเบื่อที่สุดในชีวิต	1	3	0.72	1.87	351
3. ท่านคิดว่าท่านเป็นภาระของครอบครัว	1	3	0.78	1.75	351
4. ท่านคิดว่าตนเองไม่มีความสำคัญต่อผู้อื่นอีกแล้ว	1	3	0.74	1.69	351
5. ท่านกลัวโดยไม่มีเหตุผล	1	3	0.65	1.50	351
6. ท่านคิดว่าปั้นปลายชีวิตเป็นเวลาที่ไร้ค่า	1	3	0.71	1.55	351
7. ท่านรู้สึกว่าเหตุการณ์หรือคนในบ้านจะดีกว่านี้ถ้าไม่มีท่าน	1	3	0.72	1.55	351
8. ท่านรู้สึกท้อแท้เมื่อเวลาทำอะไรแล้วรู้สึกเหนื่อยเร็ว	1	3	0.69	2.08	351
9. ท่านทำใจได้ที่มีรายได้ลดลงกว่าเมื่อก่อน	1	3	0.74	2.17	351
10. ท่านชอบที่จะอยู่ตามลำพังมากกว่าออกงานรื่นเริง	1	3	0.77	2.10	351

4.3 ผลการศึกษาการได้รับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ

ในการศึกษาเรื่องนี้ เป็นการศึกษาการได้รับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุว่าได้รับมากน้อยเพียงใด ในเรื่องเศรษฐกิจ ที่อยู่อาศัย ความรักและความอบอุ่น การงาน สุขภาพอนามัย และการลดการพึ่งพาผู้อื่น โดยปรากฏผลดังนี้

4.3.1 การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจ

ผลการศึกษาการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจของผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจ การมีเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มและของใช้ประจำวันเพียงพอมีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ 2.65 ขณะเดียวกันการได้รับการตอบสนองความต้องการในเรื่องสวัสดิการรักษายามเจ็บป่วย ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองเฉลี่ยต่ำสุด คือ 2.26 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านนี้ในระดับปานกลางค่อนข้างสูงเฉลี่ย 2.38

4.3.2 การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัย

ด้านที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ การมีที่อยู่อาศัยแข็งแรงและปลอดภัย ผู้สูงอายุมีความรู้สึกว่าได้รับการตอบสนองมากที่สุดคือมีค่าเฉลี่ย 2.75 และความรู้สึกว่าที่อยู่อาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีไม่มีมลภาวะ มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 2.59 โดยผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัยในระดับปานกลางค่อนข้างสูงมากเฉลี่ย 2.60

4.3.3 การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านความรักความอบอุ่น

ด้านความรักความอบอุ่น ผู้สูงอายุได้รับการดูแลเอาใจใส่มากเฉลี่ยสูงสุดคือ 2.56 ขณะเดียวกันการที่ลูกหลานเชื่อฟังคำแนะนำของท่านเสมอ ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการเฉลี่ยต่ำสุดคือ 2.50 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านความรักความอบอุ่น อยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างสูง คือเฉลี่ย 2.52

4.3.4 การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงาน

ด้านการงาน ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการในเรื่องการงานทำให้เกิดความภูมิใจสูงที่สุด คือเฉลี่ย 2.55 และในขณะเดียวกันการมีงานทำในยามว่างได้รับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุต่ำสุด คือเฉลี่ย 2.46 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงานในระดับปานกลางค่อนข้างสูงคือ 2.50

4.3.5 การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพอนามัย

ด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ เรื่องที่ผู้สูงอายุได้รับการตอบสนองความต้องการสูงสุดคือเมื่อเจ็บป่วยแล้วได้รับการรักษาเสมอเฉลี่ย 2.70 ในขณะเดียวกันเมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วยมีผู้พาไปรักษาที่โรงพยาบาล และเมื่อเจ็บป่วยมีลูกหลานมาดูแล มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ 2.66 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพอนามัยในระดับปานกลางค่อนข้างสูงคือ 2.67

4.3.6 การลดการพึ่งพาผู้อื่น

ด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น ผู้สูงอายุมีความสามารถในการขึ้นลงบันไดได้เอง โดยที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่นเฉลี่ยสูงสุดคือ 2.68 และความสามารถในการออกนอกบ้านได้เอง มีค่าการลดการพึ่งพาผู้อื่นต่ำสุดคือ 2.61 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยความต้องการลดการพึ่งพาผู้อื่นอยู่ในระดับปานกลางค่อนข้างสูง คือเฉลี่ย 2.63 (ตารางที่ 4.3)

ตารางที่ 4.3

แสดงการได้รับการตอบสนองความต้องการ

ข้อความ	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	จำนวน
ด้านเศรษฐกิจ	**1.00**	**3.00**	**0.58**	**2.38**	**351**
1. ท่านมีรายได้พอเพียงกับความเป็นอยู่	1	3	0.72	2.35	351
2. ท่านได้รับสวัสดิการรักษายามเจ็บป่วย	1	3	0.86	2.26	351
3. ท่านได้รับบริการเครื่องอำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิตประจำวัน	1	3	0.75	2.29	351
4. ท่านมีเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มและของใช้ประจำวันเพียงพอ	1	3	0.60	2.65	351
ด้านที่อยู่อาศัย	**1.00**	**3.00**	**0.47**	**2.60**	**351**
1. ที่อยู่อาศัยมีขนาดพอเหมาะไม่คับแคบและแออัดเกินไป	1	3	0.57	2.70	351
2. ที่อยู่อาศัยแข็งแรงและปลอดภัย	1	3	0.54	2.75	351
3. ที่อยู่อาศัยอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีไม่มีมลภาวะ	1	3	0.64	2.59	351
4. ที่อยู่อาศัยมีความมั่นคงไม่ถูกไล่ที่หรือย้ายบ่อย ๆ	1	3	0.61	2.68	351
ด้านความรักความอบอุ่น	**1.00**	**3.00**	**0.53**	**2.52**	**351**
1. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่มาก	1	3	0.60	2.56	351
2. ลูกหลานเชื่อฟังคำแนะนำของท่านเสมอ	1	3	0.61	2.50	351
3. ลูกหลานมาเยี่ยมเยียนท่านเสมอ	1	3	0.60	2.52	351
4. ลูกหลานประพฤติตนดีทำให้ท่านมีความสุข	1	3	0.60	2.53	351

ตารางที่ 4.3 (ต่อ)

ข้อความ	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	จำนวน
ด้านการงาน	**1.00**	**3.00**	**0.58**	**2.50**	**351**
1. ท่านมีงานทำในยามว่าง	1	3	0.69	2.46	351
2. การทำงานทำให้ท่านมีเพื่อน	1	3	0.67	2.47	351
3. งานทำให้ท่านภูมิใจ	1	3	0.63	2.55	351
ด้านสุขภาพอนามัย	**1.00**	**3.00**	**0.45**	**2.67**	**351**
1. เมื่อท่านเจ็บป่วยได้รับการรักษาเสมอ	1	3	0.52	2.70	351
2. เมื่อท่านเจ็บป่วยมีผู้พาไปรักษาที่โรงพยาบาล	1	3	0.54	2.66	351
3. เมื่อท่านเจ็บป่วยมีลูกหลานมาดูแลเสมอ	1	3	0.56	2.66	351
ด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	**1.00**	**3.00**	**0.60**	**2.63**	**351**
1. ท่านขึ้นลงบันไดได้เอง	1	3	0.60	2.68	351
2. ท่านสามารถทำงานทั่วไปได้เช่น ทำความสะอาดบ้าน	1	3	0.65	2.62	351
3. ท่านออกนอกบ้านได้เอง	1	3	0.66	2.61	351

4.4 ผลการศึกษาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลของผู้สูงอายุ

การศึกษาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลเป็นการศึกษาความสัมพันธ์ของผู้สูงอายุกับคนในครอบครัว กับชุมชนและกับเพื่อนหรือเพื่อนบ้าน ผลการศึกษามีดังนี้

4.4.1 สัมพันธภาพระหว่างผู้สูงอายุกับครอบครัว

ผลการศึกษาพบว่า สัมพันธภาพกับครอบครัวของผู้สูงอายุในเรื่องสมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ 2.32 ในขณะเดียวกันความสัมพันธ์กับครอบครัวในเรื่องการปฏิบัติตัวให้เข้ากับคนในบ้านได้ดีกลับมีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ 1.75 โดยผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยการมีสัมพันธภาพกับครอบครัวในระดับปานกลางคือเฉลี่ย 2.44

4.4.2 สัมพันธภาพระหว่างผู้สูงอายุกับชุมชน

ด้านความสัมพันธ์กับชุมชนพบว่า ชาวบ้านให้ความเคารพนับถือผู้สูงอายุและการได้รับการเอาใจใส่อย่างดีเมื่อไปโรงพยาบาลหรือไปติดต่อราชการ มีค่าเฉลี่ยสูงสุดคือ 2.39 ส่วนการให้

ความร่วมมือกับชุมชนในการปฏิบัติหน้าที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุด เฉลี่ย 2.34 โดยผู้สูงอายุมีระดับของการให้ความสัมพันธ์กับบุคคลต่าง ๆ ในระดับปานกลางเฉลี่ย 2.37

4.4.3 สัมพันธภาพระหว่างผู้สูงอายุกับเพื่อนและเพื่อนบ้าน

ด้านเพื่อนและเพื่อนบ้าน การมีเพื่อนบ้านหรือเพื่อนสนิทที่ไว้วางใจได้ของผู้สูงอายุมีความสำคัญต่อกันมากที่สุดคือมีค่าเฉลี่ย 2.19 และขณะเดียวกันความสัมพันธ์เกี่ยวกับการที่เพื่อนหรือเพื่อนบ้านมักจะมาปรึกษากับผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ต่ำที่สุดคือ 2.13 โดยผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์กับเพื่อนและเพื่อนบ้านอยู่ในระดับปานกลาง เฉลี่ย 2.15 (ตารางที่ 4.4)

ตารางที่ 4.4

แสดงสัมพันธภาพระหว่างบุคคล

ข้อความ	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	จำนวน
ด้านครอบครัว	**1.00**	**3.00**	**0.55**	**2.44**	**351**
1. สมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพและให้ความสำคัญกับท่าน	1	3	0.72	2.32	351
2. สมาชิกในครอบครัวมีความคิดเห็นคล้อยตามท่าน	1	3	0.72	1.87	351
3. ท่านปฏิบัติตัวให้เข้ากับคนในบ้านได้ดี	1	3	0.78	1.75	351
ด้านชุมชน	**1.00**	**3.00**	**0.54**	**2.37**	**351**
1. ชาวบ้านให้ความเคารพนับถือท่าน	1	3	0.61	2.39	351
2. ท่านให้ความร่วมมือกับชุมชนในการปฏิบัติหน้าที่	1	3	0.65	2.34	351
3. ท่านได้รับการเอาใจใส่อย่างดีเมื่อไปโรงพยาบาลหรือไปติดต่อราชการ	1	3	0.65	2.39	351
ด้านเพื่อนและเพื่อนบ้าน	**1.00**	**3.00**	**0.62**	**2.15**	**351**
1. ท่านไปเยี่ยมเพื่อนและเพื่อนบ้านเสมอ	1	3	0.71	2.15	351
2. เพื่อนบ้านหรือเพื่อนสนิทมักจะมาปรึกษากับท่าน	1	3	0.72	2.13	351
3. ท่านมีเพื่อนบ้านหรือเพื่อนสนิทที่ไว้วางใจได้	1	3	0.69	2.19	351

4.5 ผลการศึกษาการได้รับการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุ

การศึกษาในเรื่องนี้ เป็นการศึกษาว่าผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางสังคมในเรื่องต่าง ๆ ได้แก่ ด้านปัจจัย 4 ด้านอารมณ์และสังคม ด้านการยอมรับและการเห็นคุณค่า ด้านการเกื้อหนุนข้อมูลข่าวสาร ปรากฏผลดังนี้

4.5.1 การสนับสนุนทางร่างกายด้านปัจจัย 4

ผลการศึกษาการได้รับการสนับสนุนทางด้านปัจจัย 4 ของผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนในเรื่องการดูแลเรื่องอาหารมากที่สุด มีค่าเฉลี่ย 2.44 ขณะเดียวกันการได้รับการสนับสนุนเรื่องการได้รับของฝากจากสมาชิกในครอบครัวมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด คือ 2.25 โดยผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวมีค่าเฉลี่ยในระดับปานกลางเฉลี่ย 2.33

4.5.2 การสนับสนุนทางร่างกายด้านอารมณ์และสังคม

ด้านอารมณ์และสังคมของผู้สูงอายุ การที่ผู้สูงอายุรู้สึกปลอดภัย และอบอุ่นมีระดับของการได้รับการสนับสนุนเฉลี่ยมากที่สุดคือ 2.59 ขณะเดียวกันการได้รับการสนับสนุนในเรื่องการไปเที่ยวนอกบ้านมีค่าการได้รับการสนับสนุนเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ 2.21 โดยผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนทางด้านอารมณ์และสังคมอยู่ในระดับปานกลางเฉลี่ย 2.43

4.5.3 การสนับสนุนทางร่างกายด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า

ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่าพบว่า ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนในเรื่องการดูแลไม่ทอดทิ้งยามเจ็บป่วยได้รับการสนับสนุนในระดับสูงสุดคือ เฉลี่ย 2.62 ขณะเดียวกันการได้รับการสนับสนุนในเรื่องการมาขอคำแนะนำและความคิดเห็นจากผู้สูงอายุมีการได้รับการยอมรับและเห็นคุณค่าในระดับต่ำสุดคือ 2.38 โดยผู้สูงอายุมีระดับการได้รับการสนับสนุนในเรื่องการยอมรับและเห็นคุณค่าอยู่ในระดับปานกลางเฉลี่ย 2.49

4.5.4 การสนับสนุนทางอารมณ์ด้านข้อมูลข่าวสาร

ด้านการเกื้อหนุนด้านข้อมูลข่าวสารพบว่า ผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนในเรื่องการจัดให้มีการเปิดโทรทัศน์และการได้รับข่าวสารและเหตุการณ์ปัจจุบันจากลูกหลานมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับสูงสุดคือ 2.36 ขณะเดียวกันการได้รับการสนับสนุนในเรื่องการแนะนำในเรื่องการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในระดับต่ำสุดคือ 2.24 โดยผู้สูงอายุได้รับการสนับสนุนในเรื่องการเกื้อหนุนข้อมูลข่าวสารเฉลี่ยในระดับปานกลางเฉลี่ย 2.31 (ตารางที่ 4.5)

ตารางที่ 4.5

แสดงการได้รับการสนับสนุนทางสังคม

ข้อความ	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าเฉลี่ย	จำนวน
ด้านปัจจัย 4	**1.00**	**3.00**	**0.59**	**2.33**	**351**
1. ท่านได้รับของฝากจากสมาชิกในครอบครัว	1	3	0.65	2.25	351
2. สมาชิกในครอบครัวช่วยเหลือด้านการเงินโดยไม่ต้องเอ่ยปาก	1	3	0.73	2.30	351
3. สมาชิกในครอบครัวจัดหาเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มให้กับท่าน	1	3	0.70	2.33	351
4. สมาชิกในครอบครัวดูแลเรื่องอาหารให้ท่าน	1	3	0.67	2.44	351
ด้านอารมณ์และสังคม	**1.00**	**3.00**	**0.55**	**2.43**	**351**
1. ท่านรู้สึกว่าสมาชิกในครอบครัวมีความสามัคคีกัน	1	3	0.64	2.50	351
2. ท่านรู้สึกปลอดภัยและอบอุ่น	1	3	0.59	2.59	351
3. ท่านกับสมาชิกในครอบครัวไปเที่ยวด้วยกัน	1	3	0.76	2.21	351
4. สมาชิกในครอบครัวเป็นห่วงและซักถามถึงความเป็นอยู่	1	3	0.65	2.45	351
ด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า	**1.00**	**3.00**	**0.55**	**2.49**	**351**
1. สมาชิกมีปัญหามักจะมาปรึกษาและขอความคิดเห็นจากท่าน	1	3	0.69	2.38	351
2. สมาชิกยอมรับในประสบการณ์ของท่าน	1	3	0.63	2.48	351
3. สมาชิกให้กำลังใจและสนับสนุนท่านเมื่อมีปัญหา	1	3	0.63	2.51	351
4. สมาชิกในครอบครัวไม่ทอดทิ้งเมื่อท่านเจ็บป่วย	1	3	0.61	2.62	351
ด้านการเกื้อหนุนข้อมูลข่าวสาร	**1.00**	**3.00**	**0.59**	**2.31**	**351**
1. ลูกหลานมักจะแนะนำเรื่องการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	1	3	0.67	2.24	351
2. ลูกหลานจัดให้มีการเปิดวิทยุโทรทัศน์ให้	1	3	0.69	2.36	351
3. ลูกหลานส่งเสริมให้ข่าวสารเกี่ยวกับการใช้ชีวิตการปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม	1	3	0.68	2.30	351
4. ท่านได้รับข่าวสารและเหตุการณ์ปัจจุบันจากลูกหลาน	1	3	0.66	2.36	351

4.6 ผลการศึกษาสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

การศึกษาวิถีชีวิตของผู้สูงอายุครั้งนี้ เป็นการศึกษาใน 2 กรณีคือ ศึกษาการดำเนินชีวิตประจำวัน และการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ โดยจะแบ่งเป็นขั้นตอนดังนี้

4.6.1 การศึกษาวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดำเนินชีวิตประจำวัน

ในการศึกษาวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดำเนินชีวิตประจำวันผู้วิจัยกำหนดให้ศึกษาการดำเนินชีวิต 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวันในบ้าน ด้านการออกกำลังกาย ด้านการใช้เวลาว่าง และด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา ผลการวิจัยมีดังนี้

4.6.1.1 วิถีชีวิตด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวันในบ้าน

ผู้สูงอายุที่ปฏิบัติภารกิจในบ้านได้มักจะปฏิบัติภารกิจต่าง ๆ เหล่านี้คือ ทำงานบ้าน เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน ทำเป็นประจำคิดเป็นร้อยละ 57.3 รองลงมาได้แก่ การเฝ้าบ้าน คิดเป็นร้อยละ 48.7 ส่วนร้อยละ 12.8 ไม่เคยเฝ้าบ้านเลยซึ่งมีจำนวนน้อยมาก ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังสามารถทำงานได้ ที่ทำอะไรไม่ได้เลยหรือไม่ได้ปฏิบัติภารกิจดังที่กล่าวนี้มีจำนวนร้อยละ 12.8 (ตารางที่ 4.6)

ตารางที่ 4.6

แสดงการปฏิบัติภารกิจประจำวันในบ้าน

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
ทำงานบ้าน	57.3	30.2	12.5	100
เลี้ยงหลาน	34.8	29.9	35.3	100
ทำอาหาร	40.5	33.6	25.9	100
ทำงานอาชีพ	32.8	19.9	47.3	100
เฝ้าบ้าน	48.7	38.5	12.8	100
ไม่ได้ทำอะไรเลย	12.8	17.4	69.8	100
อื่น ๆ	0.3	0.6	99.2	100

4.6.1.2 วิถีชีวิตด้านการออกกำลังกาย

ผู้สูงอายุกับการออกกำลังกายเป็นงานที่ปฏิบัติได้ยาก ส่วนใหญ่ที่ปฏิบัติกันได้แก่การเดินเร็ว ๆ การแกว่งแขน คิดเป็นร้อยละ 18.8 และ 24.2 ตามลำดับ ผู้สูงอายุจะปฏิบัติเป็นประจำ การทำโยคะและการเต้นแอโรบิค ผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำน้อยมาก อาจจะเป็นเพราะยังไม่คุ้นเคยกับคำว่าโยคะ และแอโรบิค ร้อยละ 85.5 และร้อยละ 83.2 ตามลำดับไม่เคยปฏิบัติเลย (ตารางที่ 4.7)

ตารางที่ 4.7

แสดงการออกกำลังกาย

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
1. เต้นแอโรบิค	6.0	10.8	83.2	100
2. การเดินเร็ว ๆ	18.8	30.5	50.7	100
3. การแกว่งแขน	24.2	34.5	41.3	100
4. การทำโยคะ	2.0	12.5	85.5	100

4.6.1.3 วิถีชีวิตด้านการใช้เวลาว่าง

ผลการศึกษาเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ใช้เวลาว่างในการดูโทรทัศน์เป็นประจำมากที่สุดคือ คิดเป็นร้อยละ 53.8 กิจกรรมอื่น ๆ ที่ทำรองลงมาได้แก่ การปลูกต้นไม้ ผู้สูงอายุทำบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 51.6 การพบปะเพื่อนฝูง ผู้สูงอายุมักจะมีการพบปะกันส่วนใหญ่จะทำเป็นบางครั้ง มีเวลาไปได้ก็ไป ร่างกายแข็งแรงพอไปได้ก็จะไป คิดเป็นร้อยละ 62.1 กิจกรรมที่ผู้สูงอายุไม่เคยทำและไม่ชอบทำได้แก่ การทำงานประดิษฐ์ต่าง ๆ คิดเป็นร้อยละ 75.8 และการเลี้ยงสัตว์คิดเป็นร้อยละ 49.9 (ตารางที่ 4.8)

ตารางที่ 4.8

แสดงการใช้เวลาว่าง

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
1. อ่านหนังสือ	19.4	35.9	44.7	100
2. ดูโทรทัศน์	53.8	38.5	7.7	100
3. ฟังวิทยุ	25.4	49.6	25.1	100

ตารางที่ 4.8 (ต่อ)

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
4. เลี้ยงสัตว์	27.1	23.1	49.9	100
5. ปลูกต้นไม้	25.6	51.6	22.8	100
6. งานประดิษฐ์ต่าง ๆ	5.4	18.8	75.8	100
7. พบปะเพื่อนฝูง	20.5	62.1	17.4	100
8. อื่น ๆ	1.1	0.3	98.6	100

4.6.1.4 วิถีชีวิตด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา

ผลการศึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติกิจทางศาสนาของผู้สูงอายุ การสวดมนต์ผู้สูงอายุทำเป็นประจำมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 50.7 กิจกรรมอื่น ๆ มักจะทำเป็นบางครั้งเป็นส่วนใหญ่ เช่น การไปวัด การฟังเทศน์ การใส่บาตร การร่วมกิจกรรมทางศาสนา (ตารางที่ 4.9)

ตารางที่ 4.9

แสดงข้อมูลการปฏิบัติกิจทางศาสนา

ข้อความ	ประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
1. ไปวัด โบสถ์ สุเหร่า	26..8	61.0	12.3	100
2. ฟังเทศน์ คำสอนทางศาสนา	25.1	65.5	9.4	100
3. สวดมนต์	50.7	40.7	8.5	100
4. ทำบุญ ใส่บาตร	45.0	50.1	4.8	100
5. ร่วมพิธีในวันสำคัญทางศาสนา	32.5	55.0	12.5	100

4.6.2 ผลการศึกษาวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพอนามัย

ในการศึกษาวิถีชีวิตด้านการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยกำหนดที่จะศึกษาการดูแลสุขภาพ 4 ด้าน คือ การรับประทานอาหาร การรักษาความสะอาดของร่างกาย การดูแลสุขภาพตนเอง และวิธีปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย ผลการวิจัยมีดังนี้

4.6.2.1 วิถีชีวิตด้านการรับประทานอาหาร

วิถีชีวิตเกี่ยวกับการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ผู้สูงอายุมักชอบทานผักและผลไม้ที่นิ่ม ๆ เช่น ผักก็ต้องต้มจนเปื่อย ผลไม้ต้องสุกงอม เนื่องจากฟันไม่ดีแล้ว ผู้สูงอายุมักจะคำนึงถึงคุณค่าของสารอาหารเวลาจะรับประทานแต่ละอย่าง จากผลการศึกษาผู้สูงอายุละเว้นเครื่องดื่มจำพวกแอลกอฮอล์ โดยร้อยละ 34.2 ที่ยืนยันว่าไม่รับประทานเลย ชอบรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ ร้อยละ 58.7 รับประทานอาหารโดยคำนึงถึงคุณค่าของสารอาหารเป็นประจำ ร้อยละ 36.2 หลีกเลี่ยงอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาลเป็นประจำ ร้อยละ 22.8 แต่ร้อยละ 57.3 ที่ยังจะปฏิบัติเป็นบางครั้ง บางครั้งจะหลีกเลี่ยง อาหารที่มีไขมันมาก ๆ ผู้สูงอายุปฏิบัติเป็นประจำ ร้อยละ 21.9 เป็นบางครั้งร้อยละ 61.0 (ตารางที่ 4.10)

ตารางที่ 4.10

แสดงการรับประทานอาหาร

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
1. เลือกรับประทานอาหารที่ไม่มีไขมัน	21.9	61.0	17.1	100
2. ละเว้นเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมอัลกอฮอล์	34.2	35.0	30.8	100
3. ชอบรับประทานผักและผลไม้	58.7	37.6	3.7	100
4. หลีกเลี่ยงอาหารจำพวกแป้งน้ำตาล	22.8	57.3	19.9	100
5. รับประทานอาหารโดยคำนึงถึงคุณค่าของสารอาหาร	36.2	45.9	17.9	100

4.6.2.2 วิถีชีวิตด้านการรักษาความสะอาด

การรักษาความสะอาดของร่างกายของผู้สูงอายุเกี่ยวกับการอาบน้ำส่วนใหญ่อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 69.2 การสระผมส่วนใหญ่ 1—2 วันจะสระผมครั้งหนึ่ง ร้อยละ 60.7 การล้างมือหลังจากเข้าห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร ส่วนใหญ่จะปฏิบัติก่อนเสมอคิดเป็นร้อยละ 63.9 การตัดเล็บของผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะปฏิบัติเป็นประจำคิดเป็นร้อยละ 59.5 รองลงมาคือ ตัดเป็นบางครั้ง การถ่ายอุจจาระของผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีการถ่ายอุจจาระทุกวันคิดเป็นร้อยละ 78.6 ถ่ายอาทิตย์ละครั้งก็มี คิดเป็นร้อยละ 1.1 การมีอาการท้องผูกและแน่นท้องของผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะเป็นนาน ๆ ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 46.2 รองลงมาคือไม่เคยท้องผูกและแน่นท้อง และไม่เคยเป็นเลยตามลำดับ การใช้ยาระบายในผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ร้อยละ 52.4 ไม่เคยใช้ยาระบายเลย รองลงมาคือมีการใช้นาน ๆ ครั้ง การใช้บ่อย ๆ ไม่ค่อยมีการปฏิบัติคิดเป็นร้อยละ 12.0 การมีอาการปัสสาวะไหลซึมง่ายในผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ไม่เคยมีอาการเช่นนี้ คิดเป็นร้อยละ 76.4 ที่เป็นประจำและบ่อย ๆ คิดเป็นร้อยละ 9.4 (ตารางที่ 4.11)

ตารางที่ 4.11

แสดงการรักษาความสะอาดของร่างกาย

ลักษณะข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
การอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย			
วันละ 2 ครั้ง	243	69.3	
วันละ 1 ครั้ง	74	21.0	
2—3 วันครั้ง	34	9.7	
รวม	**351**	**100.0**	
ท่านสระผม			
ทุกวัน	18	5.1	
1—2 วันครั้ง	213	60.7	
อาทิตย์ละครั้ง	101	28.8	
นาน ๆ ครั้ง	19	5.4	
รวม	**351**	**100.0**	

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
การล้างมือหลังจากเข้าห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร			
เป็นประจำ	225	64.0	
บางครั้ง	114	32.5	
ไม่เคย	12	3.5	
รวม	**351**	**100.0**	
ท่านตัดเล็บ			
เป็นประจำ	209	59.5	
บางครั้ง	133	37.9	
ไม่เคย	9	2.6	
รวม	**351**	**100.0**	
ท่านถ่ายอุจจาระ			
ทุกวัน	276	78.6	
2 – 3 วันครั้ง	71	20.2	
อาทิตย์ละครั้ง	4	1.1	
รวม	**351**	**100.0**	
ท่านมีอาการท้องผูกและแน่นท้อง			
บ่อย ๆ	45	12.8	
นาน ๆ ครั้ง	162	46.2	
ไม่เคย	144	41.0	
รวม	**351**	**100.0**	
ท่านต้องใช้ยาระบาย			
บ่อย ๆ	42	12.0	
นาน ๆ ครั้ง	125	35.6	
ไม่เคย	184	52.4	
รวม	**351**	**100.0**	

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY 華僑崇聖大學

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

ลักษณะข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
ท่านมีอาการปัสสาวะไหลซึมง่าย			
บ่อย ๆ	33	9.4	
นาน ๆ ครั้ง	50	14.2	
ไม่เคย	268	76.4	
รวม	**351**	**100.0**	

4.6.2.3 วิถีชีวิตด้านการดูแลสุขภาพ

ผลการศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมักจะมีโรคประจำตัว จึงปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เป็นประจำ คิดเป็นร้อยละ 46.2 การตรวจสุขภาพประจำปีผู้สูงอายุมีการปฏิบัติเป็นประจำร้อยละ 39.6 แต่ส่วนใหญ่ปฏิบัติเป็นบางครั้ง ร้อยละ 40.2 รวมทั้งการควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วนหรือผอมก็ปฏิบัติเป็นประจำร้อยละ 31.6 แต่ปฏิบัติได้บางครั้งเป็นส่วนใหญ่ร้อยละ 34.8 และไม่เคยปฏิบัติเลยร้อยละ 33.6 (ตารางที่ 4.12)

ตารางที่ 4.12

แสดงการดูแลสุขภาพตนเอง

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย	รวม
1. ไปรับการตรวจสุขภาพประจำปี	39.6	40.2	20.2	100
2. ควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วนหรือผอม	31.6	34.8	33.6	100
3. ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์	46.2	33.3	20.5	100

4.6.2.4 วิถีชีวิตด้านการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย

ผลการศึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย เมื่อผู้สูงอายุเจ็บป่วยมักจะหาหมอมากที่สุด คือร้อยละ 80.1 ซื้อยามารับประทานเองร้อยละ 17.7 และปล่อยให้หายเอง ร้อยละ 2.3 (ตารางที่ 4.13)

ตารางที่ 4.13

แสดงวิธีปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย

ลำดับที่	ข้อความ	จำนวน	ร้อยละ	หมายเหตุ
1	หาหมอ	281	80.1	
2	ซื้อยารักษาเอง	62	17.7	
3	ปล่อยให้หายเอง	8	2.3	
	รวม	**351**	**100.0**	

4.7 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ในการศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุครั้งนี้ผู้วิจัยใช้หลักเกณฑ์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ โดยกำหนดตัวแปรต่าง ๆ 26 ตัว เป็นตัวแปรอิสระ 18 ตัว ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา การยอมรับภาวะถดถอย สัมพันธภาพกับครอบครัว สัมพันธภาพกับชุมชน สัมพันธภาพกับเพื่อนและเพื่อนบ้าน การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจ การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัย การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านความรักความอบอุ่น การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงาน การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการดูแลสุขภาพ การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4 การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์และสังคม การได้รับการสนับสนุนด้านการยอมรับและเห็นคุณค่า การได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร และตัวแปรตาม 8 ตัว สภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ซึ่งลักษณะตัวแปรทั้งหมดปรากฏในตารางที่ 4.14

การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุครั้งนี้ ผู้วิจัยกำหนดให้ศึกษาวิถีชีวิต 8 ด้านดังนี้

1. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวัน

2. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย

3. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง

4. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา

5. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร

6. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาด

7. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

8. เจ็บป่วยการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY 華僑崇聖大學

ตารางที่ 4.14

แสดงค่าต่ำสุดค่าสูงสุด ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปร

ในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

	N	Minimun	Maximum	Mean	ลักษณะตัวแปร
เพศ (GENDER)	351	.00	1.00	.2849	0 ชาย
อายุ (AGE)	351	60	99	68.91	1 หญิง
สถานภาพสมรส (MA)	352	.00	1.00	.4858	0 โสด 1 สมรส
การศึกษา (ADU)	351	1	4	1.99	
ภาวะถดถอย (DISENGAG)	351	1.00	3.00	1.8581	
สัมพันธภาพกับครอบครัว (FAM)	351	1.00	3.00	2.4406	
สัมพันธภาพกับชุมชน (COM)	351	1.00	3.00	2.3732	
สัมพันธภาพกับเพื่อน (FRIEND)	351	1.00	3.00	2.1567	
การได้รับความต้องการด้านเศรษฐกิจ (ECON)	351	1.00	3.00	2.3853	
การได้รับความต้องการด้านที่อยู่อาศัย (HOME)	351	1.00	3.00	2.6788	
การได้รับความต้องการด้านความรัก (LOVE)	351	1.00	3.00	2.5299	
การได้รับความต้องการด้านการงาน (JOB)	351	1.00	3.00	2.4929	
การได้รับความต้องการด้านสุขภาพอนามัย (HEALTH)	351	1.00	3.00	2.6714	
การได้รับความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น (RELIA)	351	1.00	3.00	2.6372	
ได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4 (THING)	351	1.00	3.00	2.3312	
ได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์ (EMOTION)	351	1.00	3.00	2.4387	
ได้รับการสนับสนุนด้านการยอมรับ (ESTEEM)	351	1.00	3.00	2.4979	
ได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร (NEWS)	351	1.00	3.00	2.3120	
สภาพและวิถีชีวิตด้านภารกิจประจำวัน (AA)	351	1.00	3.00	2.2650	
สภาพและวิถีชีวิตด้านการออกกำลังกาย (BB)	351	1.00	2.83	2.0385	
สภาพและวิถีชีวิตด้านการใช้เวลาว่าง (CC)	351	1.00	2.86	1.9056	
สภาพและวิถีชีวิตด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา (DD)	351	1.00	3.00	2.1687	
สภาพและวิถีชีวิตด้านการรับประทานอาหาร (EE)	351	1.00	2.75	1.4758	
สภาพและวิถีชีวิตด้านการรักษาความสะอาด (FF)	351	1.00	3.00	2.1434	
Valid N (listwise)					

4.7.1 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวัน

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวัน โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิสหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมด ในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.4 (ตารางที่ 4.15) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภาระกิจประจำวัน 5 ตัวแปรคือ สัมพันธภาพกับครอบครัว การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ การศึกษา อายุ สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภาระกิจประจำวัน (ตารางที่ 4.16)

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY 華僑崇聖大學

ตารางที่ 4.15

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุกูณ
เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติภาระกิจประจำวันในบ้าน

Model	GENDER	EMOTION	AGE	EDU	MA	DISENGAG	RELIA	HOME	FRIEND	FAM	JOB	HEALTH	ECON	NEWS	COM	THING	LOVE	ESTEEM
GENDER	1.000																	
EMOTION	-0.059	1.000																
AGE	-0.041	0.044	1.000															
EDU	-0.153	0.010	0.193	1.000														
MA	-0.252	0.004	0.188	0.030	1.000													
DISENGAG	0.132	-0.028	-0.172	0.129	-0.121	1.000												
RELIA	0.071	-0.036	0.173	0.038	0.019	0.059	1.000											
HOME	0.011	-0.034	-0.031	-0.024	0.070	0.006	-0.072	1.000										
FRIEND	-0.015	-0.068	0.025	0.018	-0.002	0.105	0.003	0.007	1.000									
FAM	-0.011	0.031	0.106	0.017	-0.041	0.066	-0.012	0.031	-0.122	1.000								
JOB	-0.037	-0.077	0.228	0.062	0.002	0.061	-0.339	0.044	-0.135	0.057	1.000							
HEALTH	-0.050	-0.073	-0.196	-0.035	-0.051	-0.083	-0.092	-0.199	0.080	-0.014	-0.123	1.000						
ECON	0.125	0.030	-0.034	-0.073	-0.115	0.187	-0.018	-0.312	-0.108	-0.123	0.065	0.010	1.000					
NEWS	0.119	-0.235	0.005	-0.052	-0.082	-0.041	-0.017	0.016	-0.061	-0.063	0.017	-0.069	0.051	1.000				
COM	-0.016	-0.014	-0.083	0.007	0.022	-0.018	0.003	-0.071	-0.438	-0.324	-0.026	0.006	-0.034	-0.050	1.000			
THING	-0.012	-0.249	-0.121	0.055	0.067	0.072	0.053	-0.073	0.042	-0.078	0.016	-0.039	-0.169	-0.211	0.083	1.000		
LOVE	-0.011	-0.171	-0.072	-0.098	-0.032	-0.013	0.076	-0.232	0.038	-0.167	-0.233	-0.153	-0.110	0.066	-0.028	-0.131	1.000	
ESTEEM	0.060	-0.350	0.078	0.005	-0.043	0.058	-0.080	0.170	0.012	0.002	0.013	-0.128	-0.006	-0.170	-0.094	-0.214	-0.186	1.000

ตารางที่ 4.16

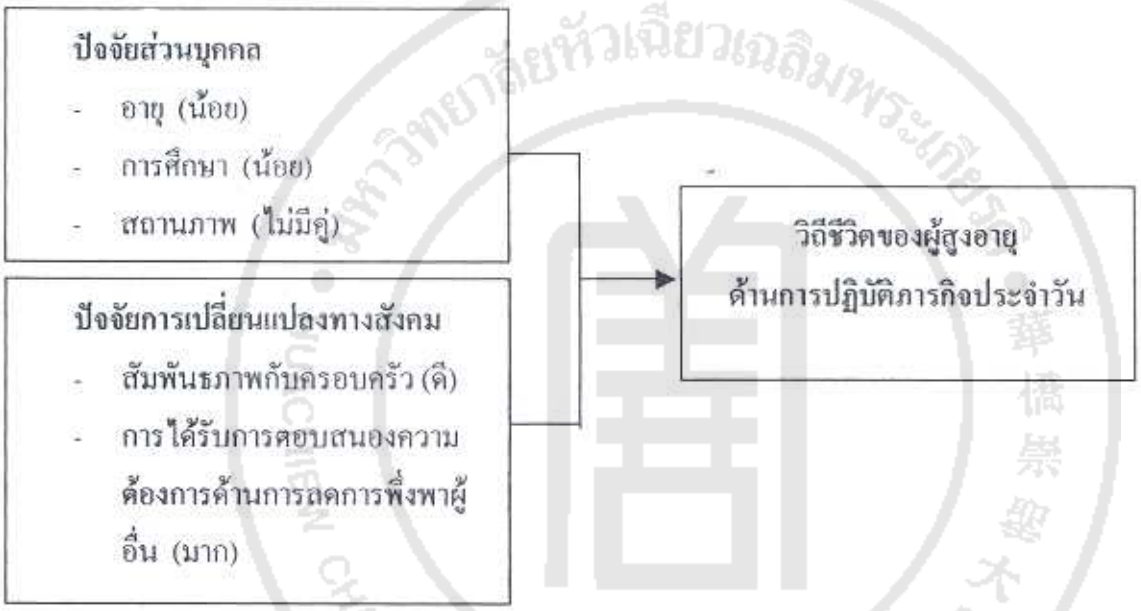
การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวันในบ้าน

ตัวแปร	B	SE B	Beta	T	Sig t
- การยอมรับภาวะถดถอย	6.425	.040	.087	1.617	.107
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	.129	.044	.190	2.909	.004*
- สัมพันธภาพกับชุมชน	-7.630	.047	-.111	-1.623	.105
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	-2.998	.038	-.050	-.786	.433
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	5.253	.041	.083	-1.284	.200
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	-6.563	.049	-.083	-1.346	.179
- ความต้องการด้านความรัก	2.319	.058	.033	-.397	.692
- ความต้องการด้านการงาน	6.089	.040	.010	.152	.879
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	-1.652	.053	-.020	-.314	.754
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	.226	.035	.358	6.388	.000*
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	7.795	.050	.013	.155	.877
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	-6.376	.061	-.094	-1.040	.299
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	4.210	.059	-.063	-.718	.473
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนข้อมูล/ข่าวสาร	1.462	.044	.023	.336	.737
- อายุ	-1.136	.002	-.258	-4.675	.000*
- การศึกษา	-6.796	.029	-.116	-2.358	.019*
- สถานภาพ	.107	.037	.143	-2.890	.004*
- เพศ	-8.582	.040	-.104	-2.122	.035
$R = .553^2$ $R^2 = .306$ $R^2_{Adj} = .269$ $F = 8.144$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่มีความสัมพันธ์กับครอบครัวดี ลูกหลานให้ความเคารพ และผู้สูงอายุที่ได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่นดี มักจะมีการทำภารกิจประจำวันได้ดี ส่วนผู้สูงอายุที่มีอายุน้อย และการศึกษาไม่สูงรวมทั้งมีสถานภาพไม่มีคู่สมรสจะมีการปฏิบัติภารกิจประจำวันได้น้อย (แผนภูมิที่ 4.1)

แผนภูมิที่ 4.1

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานด้านการปฏิบัติภารกิจประจำวัน



4.7.2 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ แบบปกติพบว่าค่าสัมประสิทธิสหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมด ในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.3 (ตารางที่ 4.17) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ 4 ตัวแปรคือ สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน ความต้องการด้านเศรษฐกิจ การลดการพึ่งพาผู้อื่น การได้รับการสนับสนุนด้านยอมรับและเห็นคุณค่า มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อวิถีชีวิตด้านการออกกำลังกาย (ตารางที่ 4.18)

ตารางที่ 4.17

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุคูณ

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย

Model	NEWS	AGE	GENDER	EDU	MA	HOME	DISENGAG	RELIA	FRIEND	HEALTH	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
NEWS	1.000																	
AGE	0.005	1.000																
GENDER	0.119	-0.041	1.000															
EDU	-0.052	0.193	-0.153	1.000														
MA	-0.082	0.188	-0.252	0.030	1.000													
HOME	0.016	-0.031	0.011	-0.024	0.070	1.000												
DISENGAG	-0.041	-0.172	0.132	0.129	-0.121	0.006	1.000											
RELIA	-0.017	0.173	0.071	0.038	0.019	-0.072	0.059	1.000										
FRIEND	-0.061	0.025	-0.015	0.018	-0.002	0.007	0.105	0.003	1.000									
HEALTH	-0.069	-0.196	-0.050	-0.035	-0.051	-0.199	-0.083	-0.092	0.080	1.000								
FAM	-0.063	0.106	-0.011	0.017	-0.041	0.031	0.066	-0.012	-0.122	-0.014	1.000							
JOB	0.017	0.228	-0.037	0.062	0.002	0.044	0.061	-0.339	-0.135	-0.123	0.057	1.000						
ECON	0.051	-0.043	0.125	-0.073	-0.115	-0.312	0.187	-0.018	-0.108	0.010	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.050	-0.083	-0.016	0.007	0.022	-0.071	-0.018	0.003	-0.438	0.006	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	-0.211	-0.121	-0.012	0.055	0.067	-0.073	0.072	0.053	0.042	-0.039	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	0.066	-0.072	-0.011	-0.098	-0.032	-0.232	-0.013	0.076	0.038	-0.153	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	-0.170	0.078	0.060	0.005	-0.043	0.170	0.058	-0.080	0.012	-0.128	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.235	0.044	-0.059	0.010	0.004	-0.034	-0.028	-0.036	-0.068	-0.073	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.18

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ด้านการออกกำลังกาย

ตัวแปร	B	SE B	Beta	T	Sig t
- เพศ	-2.797	.054	-.027	-.519	.604
- อายุ	-5.297	.003	-.097	-1.635	.103
- สถานภาพ	-1.216	.049	-.013	-.247	.805
- การศึกษา	6.723	.038	.092	1.750	.081
- การยอมรับภาวะถดถอย	3.224	.053	.035	.608	.543
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	-6.293	.059	-.075	-1.064	.288
- สัมพันธภาพกับชุมชน	-8.140	.063	-.095	-1.299	.195
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	.138	.051	.186	2.706	.007*
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	.117	.055	.148	2.139	.033*
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	3.940	.065	.040	.606	.545
- ความต้องการด้านความรัก	-.121	.078	-.138	-1.556	.121
- ความต้องการด้านการงาน	-4.496	.053	-.057	-.840	.401
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	-3.004	.070	-.030	-.428	.669
- ความต้องการด้านการอดการพึ่งพาผู้อื่น	.171	.047	.218	3.630	.000*
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	-2.251	.067	-.029	-.335	.738
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	3.993	.082	.047	.488	.626
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	.196	.078	.235	2.512	.012*
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนข้อมูล/ข่าวสาร	1.960	.058	-.025	.338	.736
$R = .450^2$ $R^2 = .202$ $R^2_{Adj} = .269$ $F = 8.682$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่มีความสัมพันธ์กับเพื่อนและเพื่อนบ้านดี มีรายได้พอเพียงกับความเป็นอยู่ มีการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่นมาก มีลูกหลานให้การยอมรับและเห็นคุณค่าอยู่เสมอ จะทำให้ผู้สูงอายุมีการดูแลสุขภาพตนเองในเรื่องการออกกำลังกายได้ดี (แผนภูมิที่ 4.2)

แผนภูมิที่ 4.2

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย

4.7.3 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุ ด้านการใช้เวลาว่าง โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.4 (ตารางที่ 4.19) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง 5 ตัวแปรคือ การยอมรับภาวะถดถอย การได้รับการตอบสนองด้านการงาน สัมพันธภาพกับเพื่อนและเพื่อนบ้าน การได้รับการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง และการมีสัมพันธภาพกับครอบครัว มีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง (ตารางที่ 4.20)

ตารางที่ 4.19

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุกูณ
เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง

Model	NEWS	AGE	GENDER	EDU	MA	HOME	DISENGAG	RELIA	FRIEND	HEALTH	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
NEWS	1.000																	
AGE	0.005	1.000																
GENDER	0.119	-0.041	1.000															
EDU	-0.052	0.193	-0.153	1.000														
MA	-0.082	0.188	-0.252	0.030	1.000													
HOME	0.016	-0.031	0.011	-0.024	0.070	1.000												
DISENGAG	-0.041	-0.172	0.132	0.129	-0.121	0.006	1.000											
RELIA	-0.017	0.173	0.071	0.038	0.019	-0.072	0.059	1.000										
FRIEND	-0.061	0.025	-0.015	0.018	-0.002	0.007	0.105	0.003	1.000									
HEALTH	-0.069	-0.196	-0.050	-0.035	-0.051	-0.199	-0.083	-0.092	0.080	1.000								
FAM	-0.063	0.106	-0.011	0.017	-0.041	0.031	0.066	-0.012	-0.122	-0.014	1.000							
JOB	0.017	0.228	-0.037	0.062	0.002	0.044	0.061	-0.339	-0.135	-0.123	0.057	1.000						
ECON	0.051	-0.043	0.125	-0.073	-0.115	-0.312	0.187	-0.018	-0.108	0.010	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.050	-0.083	-0.016	0.007	0.022	-0.071	-0.018	0.003	-0.438	0.006	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	-0.211	-0.121	-0.012	0.055	0.067	-0.073	0.072	0.053	0.042	-0.039	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	0.066	-0.072	-0.011	-0.098	-0.032	-0.232	-0.013	0.076	0.038	-0.153	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	-0.170	0.078	0.060	0.005	-0.043	0.170	0.058	-0.080	0.012	-0.128	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.235	0.044	-0.059	0.010	0.004	-0.034	-0.028	-0.036	-0.068	-0.073	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.20

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการใช้เวลาว่าง

ตัวแปร	B	SE B	Beta	t	Sig t
- การยอมรับภาวะถดถอย	9.310	.041	.108	2.254	.025*
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	-7.364	.002	-.159	-2.967	.003*
- สัมพันธภาพกับชุมชน	5.966	.038	.076	1.583	.114
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	7.826	.029	.128	2.659	.008*
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	-7.081	.041	-.009	-.174	.862
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	5.272	.045	.007	.116	.907
- ความต้องการด้านความรัก	-5.828	.048	-.081	-1.214	.225
- ความต้องการด้านการงาน	.141	.039	.225	3.612	.000*
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	5.873	.042	.088	1.406	.161
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	3.312	.050	.004	.067	.947
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	4.784	.060	.065	.802	.423
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	6.853	.041	.103	1.673	.095
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	-7.044	.054	-.082	-1.311	.191
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนข้อมูล/ข่าวสาร	.174	.036	.263	4.811	.000*
- อายุ	4.057	.051	.062	.789	.431
- การศึกษา	-1.297	.063	-.018	-.207	.836
- สถานภาพ	-.118	.060	-.167	-1.964	-.048
- เพศ	4.197	.044	.064	.945	.346
$R = .553^2$ $R^2 = .306$ $R^2_{Adj} = .269$ $F = 8.144$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่มีการยอมรับภาวะถดถอยของตนเองได้ดี มีการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงานมาก และผู้สูงอายุที่มีความสัมพันธ์กับเพื่อนและเพื่อนบ้านได้ดี จะมีการทำกิจกรรมในยามว่างได้มากหรือเป็นประจำ แต่ผู้สูงอายุที่มีความสัมพันธ์กับครอบครัวดี มักจะมีการทำกิจกรรมในยามว่างน้อย (แผนภูมิที่ 4.3)

แผนภูมิที่ 4.3

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการใช้เวลาว่าง

4.7.4 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.5 (ตารางที่ 4.21) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา 4 ตัวแปรคือ การยอมรับภาวะถดถอย การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัย การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงาน มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา และสัมพันธภาพกับครอบครัว มีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา (ตารางที่ 4.22)

ตารางที่ 4.21

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุคูณ

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านศาสนา

Model	GENDER	EMOTION	AGE	EDU	MA	DISENGAG	RELIA	HOME	FRIEND	FAM	JOB	HEALTH	ECON	NEWS	COM	THING	LOVE	ESTEEM
GENDER	1.000																	
EMOTION	-0.059	1.000																
AGE	-0.041	0.044	1.000															
EDU	-0.153	0.010	0.193	1.000														
MA	-0.252	3.004+C107	0.188	0.030	1.000													
DISENGAG	0.132	-0.028	-0.172	0.129	-0.121	1.000												
RELIA	0.071	-0.036	0.173	0.038	0.019	0.059	1.000											
HOME	0.011	-0.034	-0.031	-0.024	0.070	0.006	-0.072	1.000										
FRIEND	-0.015	-0.068	0.025	0.018	-0.002	0.105	0.003	0.007	1.000									
FAM	-0.011	0.031	0.106	0.017	-0.041	0.066	-0.012	0.031	-0.122	1.000								
JOB	-0.037	-0.077	0.228	0.062	0.002	0.061	-0.339	0.044	-0.135	0.057	1.000							
HEALTH	-0.050	-0.073	-0.196	-0.035	-0.051	-0.083	-0.092	-0.199	0.080	-0.014	-0.123	1.000						
ECON	0.125	0.030	-0.043	-0.073	-0.115	0.187	-0.018	-0.312	-0.108	-0.123	0.065	0.010	1.000					
NEWS	0.119	-0.235	0.005	-0.052	-0.082	-0.041	-0.017	0.016	-0.061	-0.063	0.017	-0.069	0.051	1.000				
COM	-0.016	-0.014	-0.083	0.007	0.022	-0.018	0.003	-0.071	-0.438	-0.324	-0.026	0.006	-0.034	-0.050	1.000			
THING	-0.012	-0.249	-0.121	0.055	0.067	0.072	0.053	-0.073	0.042	-0.078	0.016	-0.039	-0.169	-0.211	0.083	1.000		
LOVE	-0.011	-0.171	-0.072	-0.098	-0.032	-0.013	0.076	-0.232	0.038	-0.167	-0.233	-0.153	-0.110	0.066	-0.028	-0.131	1.000	
ESTEEM	0.060	-0.350	0.078	0.005	-0.043	0.058	-0.080	0.170	0.012	0.002	0.013	-0.128	-0.006	-0.170	-0.094	-0.214	-0.186	1.000

ตารางที่ 4.22

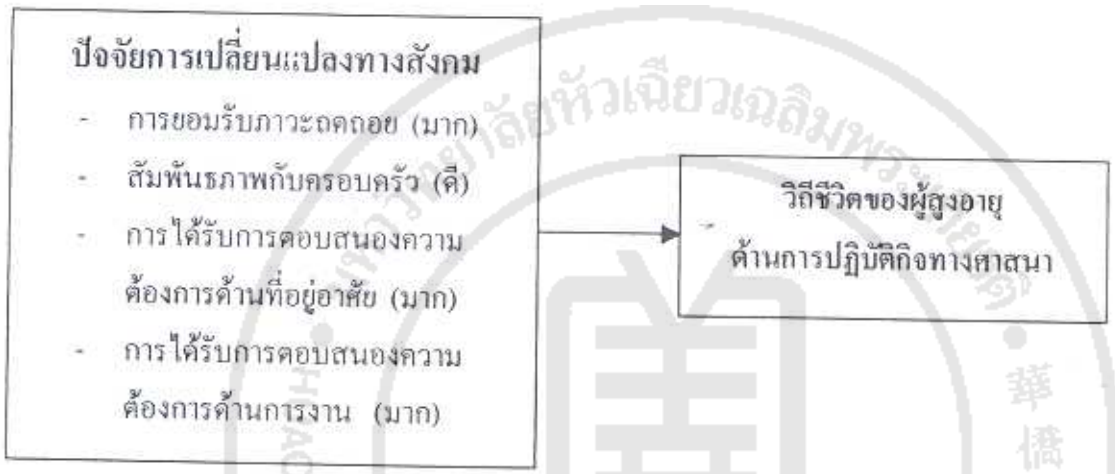
การวิเคราะห์ถดถอยพหุกูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ด้านการศาสนา

ตัวแปร	B	SE B	Beta	T	Sig t
- เพศ	4.556	.049	.051	.924	.356
- อายุ	-4.585	.055	-.055	-.834	.405
- สถานภาพ	.104	.058	.124	1.783	.075
- การศึกษา	8.690	.047	.120	1.836	.067
- การยอมรับภาวะถดถอย	.163	.051	.211	3.206	.001*
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	-.192	.060	-.199	-3.178	.002*
- สัมพันธภาพกับชุมชน	-5.790	.072	-.067	-.799	.425
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	6.182	.050	.080	1.242	.215
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	-8.927	.065	-.090	-1.368	.172
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	.210	.044	.274	4.793	.000*
- ความต้องการด้านความรัก	2.975	.062	.039	.476	.634
- ความต้องการด้านการงาน	.155	.076	.188	2.037	.042*
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	-4.631	.073	-.057	-.637	.525
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	1.359	.054	.018	.252	.801
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	-3.847	.003	-.072	-1.276	.203
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	-5.162	.036	-.072	-1.444	.150
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	-1.763	.046	-.019	-.385	.700
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนข้อมูล/ข่าวสาร	-6.127	.050	-.061	-1.221	.223
$R = .530^2$ $R^2 = .281$ $R^2_{Adj} = .242$ $F = 7.192$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่จะมีการยอมรับภาวะถดถอยได้ดี มีการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัยมาก ได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงานมาก และมีความสัมพันธ์กับครอบครัวไม่ดี มักจะมีการปฏิบัติกิจทางศาสนาได้ดี หรือเป็นประจำ (แผนภูมิที่ 4.4)

แผนภูมิที่ 4.4
สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตด้านการปฏิบัติกิจทางศาสนา



4.7.5 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.5 (ตารางที่ 4.23) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร 4 ตัวแปรคือ ปัจจัยส่วนบุคคลได้แก่ เพศ มีความสัมพันธ์เชิงผกผันต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร และสถานภาพสมรส สัมพันธภาพกับครอบครัว การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัย มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร (ตารางที่ 4.24)

ตารางที่ 4.23

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุกูณ
เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร

Model	NEWS	AGE	GENDER	EDU	MA	HOME	DISENGAG	RELIA	FRIEND	HEALTH	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
NEWS	1.000																	
AGE	0.005	1.000																
GENDER	0.119	-0.041	1.000															
EDU	-0.052	0.193	-0.153	1.000														
MA	-0.082	0.188	-0.252	0.030	1.000													
HOME	0.016	-0.031	0.011	-0.024	0.070	1.000												
DISENGAG	-0.041	-0.172	0.132	0.129	-0.121	0.006	1.000											
RELIA	-0.017	0.173	0.071	0.038	0.019	-0.072	0.059	1.000										
FRIEND	-0.061	0.025	-0.015	0.018	-0.002	0.007	0.105	0.003	1.000									
HEALTH	-0.069	-0.196	-0.050	-0.035	-0.051	-0.199	-0.083	-0.092	0.080	1.000								
FAM	-0.063	0.106	-0.011	0.017	-0.041	0.031	0.066	-0.012	-0.122	-0.014	1.000							
JOB	0.017	0.228	-0.037	0.062	0.002	0.044	0.061	-0.339	-0.135	-0.123	0.057	1.000						
ECON	0.051	-0.043	0.125	-0.073	-0.115	-0.312	0.187	-0.018	-0.108	0.010	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.050	-0.083	-0.016	0.007	0.022	-0.071	-0.018	0.003	-0.438	0.006	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	-0.211	-0.121	-0.012	0.055	0.067	-0.073	0.072	0.053	0.042	-0.039	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	0.066	-0.072	-0.011	-0.098	-0.032	-0.232	-0.013	0.076	0.038	-0.153	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	-0.170	0.078	0.060	0.005	-0.043	0.170	0.058	-0.080	0.012	-0.128	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.235	0.044	-0.059	0.010	0.004	-0.034	-0.028	-0.036	-0.068	-0.073	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.24

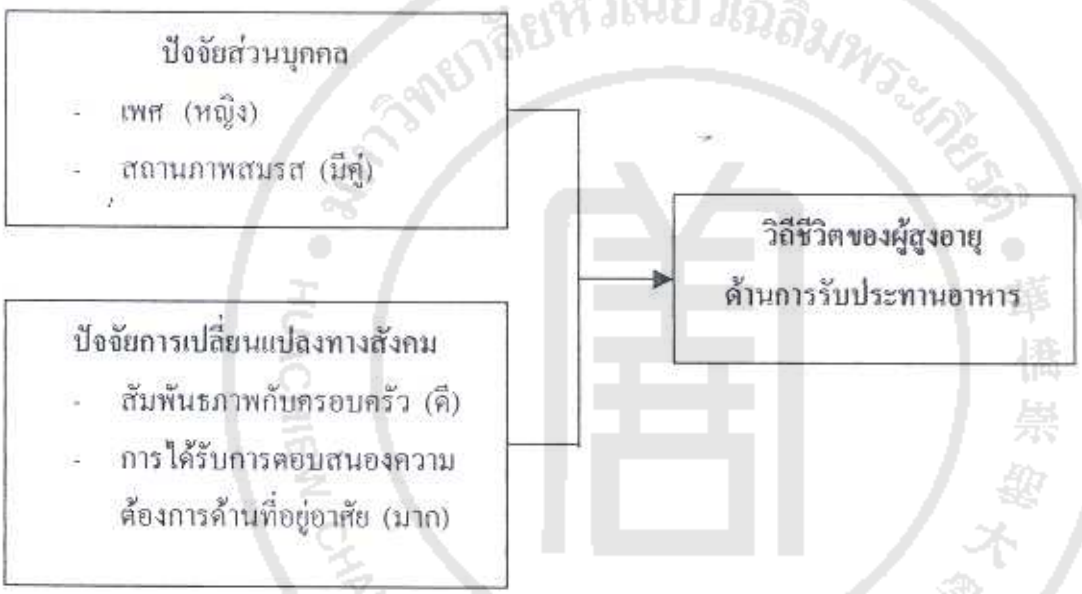
การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ด้านการรับประทานอาหาร

ตัวแปร	B	SE B	Beta	t	Sig t
- เพศ	-.118	.053	-.108	-2.217	.027*
- อายุ	-1.035	.003	-.018	-.324	.746
- สถานภาพ	.109	.049	.111	2.244	.026*
- การศึกษา	5.085	.038	.066	1.340	.181
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	.173	.052	.178	3.311	.001*
- สัมพันธภาพกับชุมชน	4.690	.058	.052	.804	.422
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	4.066	.062	.045	.657	.511
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	-2.289	.050	-.029	-.456	.649
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	.232	.054	.278	4.308	.000*
- ความต้องการด้านความรัก	.123	.064	.117	1.915	.056
- ความต้องการด้านการงาน	-8.442	.077	-.091	-1.098	.273
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	-7.446	.053	-.089	-1.410	.159
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	4.982	.069	.046	.719	.472
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	6.437	.047	.077	1.384	.167
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	-3.199	.066	-.039	-.483	.630
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	8.440	.081	.094	1.046	.296
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนด้านข้อมูล/ข่าวสาร	.124	.077	.140	1.612	.108
- การยอมรับภาวะถดถอย	7.391	.057	.089	1.290	.198
$R = .557^2$ $R^2 = .310$ $R^2_{Adj} = .272$ $F = 8.281$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่มีสถานภาพเป็นคู่สมรส มีความสัมพันธ์กับครอบครัวดี และมีการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านที่อยู่อาศัยมาก จะมีการดูแลสุขภาพด้านการรับประทานอาหารได้ดี แต่ผู้สูงอายุที่เป็นเพศหญิงมักจะไม่ให้ความสำคัญในเรื่องการรับประทานอาหาร (แผนภูมิที่ 4.5)

แผนภูมิที่ 4.5
สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรับประทานอาหาร



4.7.6 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดร่างกาย

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดของร่างกาย โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.4 (ตารางที่ 4.25) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงให้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดร่างกาย 3 ตัว คือ การศึกษา และการได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์และสังคม มีความสัมพันธ์เชิงผกผันต่อวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดร่างกาย การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านความรักความอบอุ่น มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดของร่างกาย (ตารางที่ 4.26)

ตารางที่ 4.25

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุคูณ

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาด

Model	DISENGAG	MA	HEALTH	GENDER	EDU	RELIA	FRIEND	AGE	HOME	NEWS	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
DISENGAG	1.000																	
MA	-0.121	1.000																
HEALTH	-0.083	-0.051	1.000															
GENDER	0.132	-0.252	-0.050	1.000														
EDU	0.129	0.030	-0.035	-0.153	1.000													
RELIA	0.059	0.019	-0.092	0.071	0.038	1.000												
FRIEND	0.105	-0.002	0.080	-0.015	0.018	0.003	1.000											
AGE	-0.172	0.188	-0.196	-0.041	0.193	0.173	0.025	1.000										
HOME	0.006	0.070	-0.199	0.011	-0.024	-0.072	0.007	-0.031	1.000									
NEWS	-0.041	-0.082	-0.069	0.119	-0.052	-0.017	-0.061	0.005	0.016	1.000								
FAM	0.066	-0.041	-0.014	-0.011	0.017	-0.012	-0.122	0.106	0.031	-0.063	1.000							
JOB	0.061	0.002	-0.123	-0.037	0.062	-0.339	-0.135	0.228	0.044	0.017	0.057	1.000						
ECON	0.187	-0.115	0.010	0.125	-0.073	-0.018	-0.108	-0.043	-0.312	0.051	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.018	0.022	0.006	-0.016	0.007	0.003	-0.438	-0.083	-0.071	-0.050	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	0.072	0.067	-0.039	-0.012	0.055	0.053	0.042	-0.121	-0.073	-0.211	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	-0.013	-0.032	-0.153	-0.011	-0.098	0.076	0.038	-0.072	-0.232	0.066	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	0.058	-0.043	-0.128	0.060	0.005	-0.080	0.012	0.078	0.170	-0.170	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.028	0.004	-0.073	-0.059	0.010	-0.036	-0.068	0.044	-0.034	-0.235	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.26

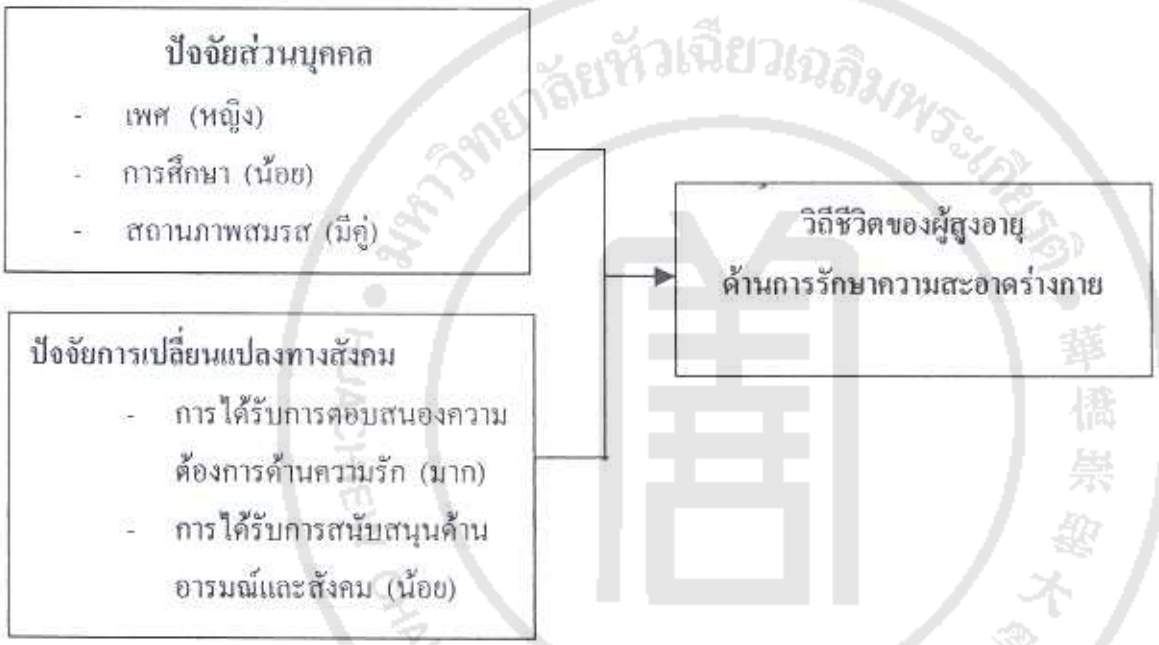
การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการรักษาความสะอาด

ตัวแปร	B	SE B	Beta	T	Sig t
- เพศ	8.276	.040	.111	2.081	.038*
- อายุ	1.598	.002	.004	.067	.947
- สถานภาพ	7.994	.036	.118	2.202	.028*
- การศึกษา	-8.515	.028	-.160	-3.004	.003*
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	-8.900	.044	-.144	-2.041	.042
- สัมพันธภาพกับชุมชน	-4.157	.046	-.066	-.899	.369
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	3.268	.038	.060	.871	.384
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	-2.889	.040	-.050	-.718	.473
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	-5.841	.048	-.008	-.122	.903
- ความต้องการด้านความรัก	.191	.057	.298	3.320	.001*
- ความต้องการด้านการงาน	-9.191	.039	-.159	-2.329	.020*
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	-4.212	.052	-.057	-.814	.416
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	-3.820	.035	-.067	-1.100	.272
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	9.123	.050	.161	1.842	.066
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	-.174	.060	-.283	-2.883	.004*
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	1.012	.058	.017	.176	.861
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนด้านข้อมูล/ข่าวสาร	-1.558	.043	-.027	-.364	.716
- การยอมรับภาวะถดถอย	5.847	.039	.087	1.496	.136
$R = .432^2$ $R^2 = .187$ $R^2_{Adj} = .143$ $F = 4.234$ $Sig = .000$					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุเพศหญิงที่มีสถานภาพเป็นคู่สมรสและผู้สูงอายุที่ได้รับการตอบสนองความต้องการด้านความรักความอบอุ่นมาก ผู้สูงอายุที่มีการศึกษาน้อย ได้รับการตอบสนองความต้องการด้านการงานน้อย และได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์และสังคมน้อย มักจะมีการดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายได้ดี (แผนภูมิที่ 4.6)

แผนภูมิที่ 4.6

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการรักษาความสะอาดร่างกาย



4.7.7 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.5 (ตารางที่ 4.27) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพ 4 ตัวแปร คือ การศึกษา สัมพันธภาพกับชุมชน การได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจ มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง และเพศหญิงมีความสัมพันธ์เชิงผกผันต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง (ตารางที่ 4.28)

ตารางที่ 4.27

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุกูณ
เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

Model	NEWS	AGE	GENDER	EDU	MA	HOME	DISENGAG	RELIA	FRIEND	HEALTH	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
NEWS	1.000																	
AGE	0.005	1.000																
GENDER	0.119	-0.041	1.000															
EDU	-0.052	0.193	-0.153	1.000														
MA	-0.082	0.188	-0.252	0.030	1.000													
HOME	0.016	-0.031	0.011	-0.024	0.070	1.000												
DISENGAG	-0.041	-0.172	0.132	0.129	-0.121	0.006	1.000											
RELIA	-0.017	0.173	0.071	0.038	0.019	-0.072	0.059	1.000										
FRIEND	-0.061	0.025	-0.015	0.018	-0.002	0.007	0.105	0.003	1.000									
HEALTH	-0.069	-0.196	-0.050	-0.035	-0.051	-0.199	-0.083	-0.092	0.080	1.000								
FAM	-0.063	0.106	-0.011	0.017	-0.041	0.031	0.066	-0.012	-0.122	-0.014	1.000							
JOB	0.017	0.228	-0.037	0.062	0.002	0.044	0.061	-0.339	-0.135	-0.123	0.057	1.000						
ECON	0.051	-0.043	0.125	-0.073	-0.115	-0.312	0.187	-0.018	-0.108	0.010	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.050	-0.083	-0.016	0.007	0.022	-0.071	-0.018	0.003	-0.438	0.006	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	-0.211	-0.121	-0.012	0.055	0.067	-0.073	0.072	0.053	0.042	-0.039	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	0.066	-0.072	-0.011	-0.098	-0.032	-0.232	-0.013	0.076	0.038	-0.153	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	-0.170	0.078	0.060	0.005	-0.043	0.170	0.058	-0.080	0.012	-0.128	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.235	0.044	-0.059	0.010	0.004	-0.034	-0.028	-0.036	-0.068	-0.073	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.28

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ

ด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

ตัวแปร	B	SE B	Beta	t	Sig t
- เพศ	-.144	.072	-.098	-1.993	.047*
- อายุ	-5.526	.004	-.071	-1.274	.204
- สถานภาพ	3.151	.066	.024	.478	.633
- การศึกษา	.137	.051	.132	2.668	.008*
- การยอมรับภาวะถดถอย	3.801	.071	.029	.536	.592
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	-6.278	.079	-.052	-.793	.428
- สัมพันธภาพกับชุมชน	.217	.084	.177	2.586	.010*
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	-3.330	.068	-.031	-.489	.625
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	.208	.073	.185	2.845	.005*
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	5.300	.087	.038	.609	.543
- ความต้องการด้านความรัก	1.382	.104	.011	.133	.895
- ความต้องการด้านการงาน	-1.785	.072	-.016	-.249	.803
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	.139	.094	.096	1.481	.140
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	-6.440	.063	-.058	-1.021	.308
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	-3.288	.090	-.030	-.366	.715
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	.162	.109	.135	1.478	.140
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	.202	.105	.169	1.926	.055
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนข้อมูล/ข่าวสาร	-3.634	.078	-.033	-.468	.640
$R = .547^{1}$ $R^2 = .299$ $R^2_{Adj} = .261$ $F = 7.871$ $Sig = .000$					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่เป็นเพศชายที่มีการศึกษาสูงมีความสัมพันธ์กับชุมชนดี และได้รับการตอบสนองความต้องการด้านเศรษฐกิจมาก จะมีการดูแลสุขภาพตนเองได้ดี (แผนภูมิที่ 4.7)

แผนภูมิที่ 4.7

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการดูแลสุขภาพตนเอง

4.7.8 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย

ในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบปกติ พบว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรทั้งหมดในตารางมีค่าต่ำกว่า 0.5 (ตารางที่ 4.29) แสดงว่าค่าตัวแปรต่าง ๆ มีค่าความสัมพันธ์กันน้อย ซึ่งไม่ทำให้การวิเคราะห์พหุคูณได้รับผลกระทบ ดังนั้นจึงใช้ตัวแปรทั้งหมดเข้าสมการ

ผลการเข้าสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณมีตัวแปรที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย 2 ตัวแปร คือ สถานภาพสมรส และการได้รับการตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพอนามัย มีความสัมพันธ์เชิงบวกต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย (ตารางที่ 4.30)

ตารางที่ 4.29

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมาการวิเคราะห์พหุคูณ
เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย

Model	DISENGAG	MA	HEALTH	GENDER	EDU	RELIA	FRIEND	AGE	HOME	NEWS	FAM	JOB	ECON	COM	THING	LOVE	ESTEEM	EMOTION
DISENGAG	1.000																	
MA	-0.121	1.000																
HEALTH	-0.083	-0.051	1.000															
GENDER	0.132	-0.252	-0.050	1.000														
EDU	0.129	0.030	-0.035	-0.153	1.000													
RELIA	0.059	0.019	-0.092	0.071	0.038	1.000												
FRIEND	0.105	-0.002	0.080	-0.015	0.018	0.003	1.000											
AGE	-0.172	0.188	-0.196	-0.041	0.193	0.173	0.025	1.000										
HOME	0.006	0.070	-0.199	0.011	-0.024	-0.072	0.007	-0.031	1.000									
NEWS	-0.041	-0.082	-0.069	0.119	-0.052	-0.017	-0.061	0.005	0.016	1.000								
FAM	0.066	-0.041	-0.014	-0.011	0.017	-0.012	-0.122	0.106	0.031	-0.063	1.000							
JOB	0.061	0.002	-0.123	-0.037	0.062	-0.339	-0.135	0.228	0.044	0.017	0.057	1.000						
ECON	0.187	-0.115	0.010	0.125	-0.073	-0.018	-0.108	-0.043	-0.312	0.051	-0.123	0.065	1.000					
COM	-0.018	0.022	0.006	-0.016	0.007	0.003	-0.438	-0.083	-0.071	-0.050	-0.324	-0.026	-0.034	1.000				
THING	0.072	0.067	-0.039	-0.012	0.055	0.053	0.042	-0.121	-0.073	-0.211	-0.078	0.016	-0.169	0.083	1.000			
LOVE	-0.013	-0.032	-0.153	-0.011	-0.098	0.076	0.038	-0.072	-0.232	0.066	-0.167	-0.233	-0.110	-0.028	-0.131	1.000		
ESTEEM	0.058	-0.043	-0.128	0.060	0.005	-0.080	0.012	0.078	0.170	-0.170	0.002	0.013	-0.006	-0.094	-0.214	-0.186	1.000	
EMOTION	-0.028	0.004	-0.073	-0.059	0.010	-0.036	-0.068	0.044	-0.034	-0.235	0.031	-0.077	0.030	-0.014	-0.249	-0.171	-0.350	1.000

ตารางที่ 4.30

การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย

ตัวแปร	B	SE B	Beta	T	Sig t
- เพศ	-6.086	.047	-.069	-1.306	.192
- อายุ	2.548	.003	.054	.910	.364
- สถานภาพ	.123	.043	.154	2.894	.004*
- การศึกษา	4.731	.033	.075	1.425	.155
- สัมพันธภาพกับครอบครัว	2.150	.051	.003	.042	.966
- สัมพันธภาพกับชุมชน	7.666	.054	.104	1.416	.158
- สัมพันธภาพกับเพื่อน / เพื่อนบ้าน	2.988	.044	.047	.680	.497
- ความต้องการด้านเศรษฐกิจ	2.936	.047	.043	.623	.534
- ความต้องการด้านที่อยู่อาศัย	-5.143	.056	-.006	-.092	.927
- ความต้องการด้านความรัก	3.881	.067	.005	.058	.954
- ความต้องการด้านการงาน	3.555	.046	.005	.077	.939
- ความต้องการด้านสุขภาพอนามัย	.255	.061	.290	4.211	.000*
- ความต้องการด้านการลดการพึ่งพาผู้อื่น	-3.820	.041	-.056	-.938	.349
- การได้รับการสนับสนุนด้านปัจจัย 4	-4.336	.058	-.065	-.747	.456
- การได้รับการสนับสนุนด้านอารมณ์/สังคม	3.611	.071	.050	.511	.609
- การได้รับการสนับสนุนด้านการเห็นคุณค่า/การยอมรับ	.101	.068	.140	1.496	.135
- การได้รับการสนับสนุนเกื้อหนุนด้านข้อมูล/ข่าวสาร	-8.851	.050	-.131	-1.765	.078
- การยอมรับภาวะถดถอย	7.018	.046	.089	1.533	.126
$R = .449^2$ $R^2 = .201$ $R^2_{Adj} = .158$ $F = 4.646$ Sig = .000					

กล่าวโดยสรุป ผู้สูงอายุที่มีสถานภาพเป็นคู่สมรส และได้รับการตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพอนามัยมาก มักจะมีการดูแลสุขภาพอนามัยด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วยได้ดี (แผนภูมิที่ 4.8)

แผนภูมิที่ 4.8

สรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสภาพและวิถีชีวิตของผู้สูงอายุด้านการปฏิบัติตนยามเจ็บป่วย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY 華僑崇聖大學