

บรรณานุกรม

หนังสือภาษาไทย

กมลรัตน์ หล้าสุวงษ์, จิตวิทยาสังคม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.

กรมการแพทย์, คู่มือสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์กรมการ
ศาสนา, 2531.

กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงมหาดไทย, แผนประชาสัมพันธ์แม่บทฉบับที่ 2

พ.ศ. 2530-2534. กรุงเทพมหานคร : กรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงมหาดไทย, 2530.

กรุณา กิจชัยัน. ความสัมพันธ์ระหว่าง ความมีวินัยแห่งตน ความเชื่ออำนาจใน-ภายนอกคนและ
คุณธรรมแห่งพลเมืองดี. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทร
วิโรฒ ประสานมิตร, 2517.

กังสดาล สุทธิวิจิตรรัต. ความเข้มแข็งในการมองโลก แรงสนับสนุนทางสังคมและความเหนียว
หน่วยของพยาบาลในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต,
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.

เกริกศักดิ์ บุญญานวงษ์, ฐานข้อมูลงานวิจัยเกี่ยวกับผู้สูงอายุ. สถาบันวิจัยสังคม
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ม.ป.ป.

ขวัญรัก สุขสมหทัย, การศึกษาความต้องการและการปรับตัวทางสังคมของผู้สูงอายุ ในกรุงเทพ
มหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
จัดการ โครงการสวัสดิการสังคม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ,
2540.

เขมิกา ชามะรัต, ความพึงพอใจในชีวิตคนชรา ศึกษากรณีข้าราชการบำนาญกระทรวงเกษตร
และสหกรณ์. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532

งามดา วนินทานนท์, จิตวิทยาสังคม. เอกสารประกอบการสอน. กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัย
พฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.

งามดา วนินทานนท์, ลักษณะทางพุทธศาสนาและพฤติกรรมศาสตร์ของบิดามารดาที่เกี่ยวข้องกับ
การอบรมเลี้ยงดูบุตร. รายงานการวิจัยฉบับที่ 50. กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัย
พฤติกรรมศาสตร์, 2536.

ฉวีวรรณ วรรณประเสริฐ, สังคมไทย. กรุงเทพมหานคร : เจริญพัฒน์, 2522.

เฉลียว กิตติปาโล, พระมหา, 38 มงคลชีวิต. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา, 2537.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- ไฉไล ไชยเสวี, ร.ศ.อ., ความสัมพันธระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในสังคม ความพึงพอใจในชีวิต ความวิตกกังวลในสภาพการสูงอายุ และการสนับสนุนทางสังคมกับ สุขภาพทาสของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตำรวจ, ปรวิญญาณิพนธ์การศึกษา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2539.
- เซอร์รี่ ทองเพ็ญ, ความสัมพันธระหว่างความถนัดสภาพการสูงอายุ ความเข้มแข็งในการมองโลก การ ระลึกถึงความหลัง การสนับสนุนทางสังคม และปัจจัยทางชีวสังคม กับความผาสุกในชีวิต ของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. (ปรวิญญาณิพนธ์มหาบัณฑิต ภาควิชา จิตวิทยาพัฒนาการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร., 2537)
- ครุณี สุทธปริยาศรี และคนอื่น ๆ, "ปัญหาและขุมพลังของผู้สูงอายุ," วารสารประชากรศึกษา. (พฤศจิกายน - ธันวาคม), 2519.
- ดวงเดือน พันธมนาวิน, ทฤษฎีคืนไม้จวงวิชรธรรม. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์, 2539.
- ดวงฤดี ภาสุขะ, ความสัมพันธระหว่างองค์ประกอบคัดสรรกับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัด เชียงใหม่, วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- นาง พันธมนาวิน, ความแตกต่างระหว่างผู้นำทางการเกษตรและผู้ที่มีใช้ผู้นำ ในเรื่องแรงจูงใจได้ สัมฤทธิ์ พฤติกรรมกล้าเสี่ยงและพฤติกรรมแพร่ขยาย. วิทยานิพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาสังคม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2518.
- นิสา ชูโค, คนชราไทย, กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2525.
- บริบูรณ์ พรพิบูลย์, โลกยามชรา, กรุงเทพมหานคร : พรสิงห์การพิมพ์, 2526.
- บริบูรณ์ พรพิบูลย์, โลกยามชรา, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ข้าวฟ่าง, 2535.
- บุษยามาส สันธุประภา, สังคมวิทยาความสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร, 2539.
- ประพิมพ์ดาว สุนทร, สุขภาพจิตผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณีชุมชนเชื้อเพลิง เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2526.
- ประเวศ วะสี, อายุวัฒนะ : คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ. กทม : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, 2538.
- ประสพ รัตนากร, บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสารประกอบการสัมมนา ระดับชาติเรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ ณ โรงแรมอินทราวิเอนด์ 4-6 พฤศจิกายน 2524, (อัคราณา).

บรรณานุกรม (ต่อ)

ประสพ รัตนากร, บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสารประกอบการสัมมนา
ระดับชาติเรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ ณ โรงแรมอินทราวิเอนด์ 4-6 พฤศจิกายน 2524,
(จัดสำเนา).

ปิ่น มุกกันต์, ประมวลศัพท์ศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : อมรการพิมพ์, ม.ป.ป.

เปรมสุริย์ เชื้อมทอง, จิตลักษณะของผู้บริหารและสภาวะการณ์ของกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับการประสิทธิ-
ผลของโรงเรียน. ปรินญาณิพนธ์ การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.

พจน์ จีระบลกิจ, ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติตามอุดมคติตำรวจ : ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการ
ตำรวจในจังหวัดสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, 2541.

พระเทพเวที, ความสำคัญของพระพุทธศาสนาในฐานะศาสนาประจำชาติ. กรุงเทพฯ : บริษัท
อมรินทร์พริ้นติ้ง กรุ๊ป จำกัด, 2532.

พชณี วรภินันท์, จิตวิทยาสังคม. ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรี
จันทร์เกษม, "ไม่ระบุปีที่พิมพ์".

พิรสิทธิ์ คำนำเลิศศิลป์, สินี กมลนาวัน และประเสริฐ รักไทยดี, ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับ
ตนเอง และปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหาร
ศาสตร์, 2523.

เพ็ญแข ประจักษ์ปัญญานีก, การศึกษากลุ่มประชากรสูงอายุไทย : หลักการและทฤษฎีที่สามารถ
นำมาใช้ ประมวลบทความและผลงานทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สถาบัน
วิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.

รัตนา ประเสริฐสม, การเสริมสร้างจิตลักษณะเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมอนามัยของนักเรียน
ประถมศึกษา. ปรินญาณิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
2526.

วิไลเลขา อารวธนสารและคณะ, พื้นฐานวัฒนธรรมไทย. มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2531
ศรีเรือน แก้วก้ววาท "หัวแปรทางสังคมจิตวิทยาที่สัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูง
อายุไทย, "วารสารจิตวิทยาคลินิก". 21(1) : 1-13; มกราคม-มิถุนายน 2533.

ศิริวรรณ สีนไชย, ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คน
ชรา กรมประชาสงเคราะห์. วิทยานิพนธ์ ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- สมจิต หนูเจริญกุล ประคอง อินทรสมบัติ และพรณวดี พุฒวัฒน์, “สื่อรบกวนในชีวิตประจำวัน ความเข้มแข็งในการมองโลกและการรับรู้ถึงความผาสุกในชีวิตของอาจารย์พยาบาลในมหาวิทยาลัย,” วารสารพยาบาล, 38(3) : 169 - 189; กรกฎาคม - กันยายน 2532.
- สมหมาย จันฉี, การลดความซึมเศร้าของผู้สูงอายุเพศหญิงในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางแค โดยใช้การสนับสนุนทางสังคม, วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2538.
- สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย, การพยาบาลผู้สูงอายุ, กรุงเทพมหานคร, 2533.
- สมศักดิ์ ศรีสันติสุข, สังคมวิทยาภาวะสูงอายุ ความเป็นจริงและการคาดการณ์ในสังคมไทย, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, แผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (2530 - 2534).
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, แผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540 - 2544).
- ตำรวจ วรเชษฐคงคา, ผลของการฝึกอบรมทางศาสนาที่มีต่อการพัฒนาจิตตลักษณะของนักเรือนที่เข้าโครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อนที่วัดม่วง เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร, วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ประยุกต์ สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.
- สายยนต์ เจริญขำ, ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ ในสถานสงเคราะห์คนชรา กรมประชาสงเคราะห์, วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2535.
- สุกัญญา เจริญศิริ, “การปรับตัวของผู้สูงอายุ,” วารสารสุขภาพศึกษา, 15 : 58; เมษายน - มิถุนายน, 2535.
- สุชา จันทน์เอม, จิตวิทยาพัฒนาการ, พิมพ์ครั้งที่ 2, กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2527.
- สุทธิพันธ์ พิภสุวรรณ, การปรับตัวของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และผู้สูงอายุนอกสถานสงเคราะห์ในเขตกรุงเทพมหานคร, วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2537.
- สุพรรณิ นันทชัย, “ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ,” วารสารพยาบาล, 41 : เมษายน - มิถุนายน 2535.

บรรณานุกรม (ต่อ)

สุนทรีย์ โคมิน และสนิท สมักรการ, “ค่านิยมและระบบค่านิยมไทย : เครื่องมือในการสำรวจวัด,”
รายงานการสัมมนาเรื่อง ระบบค่านิยมไทย. สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ,
 2523.

สุรกุล เจนอบรม, วิทยาการสูงอายุ. การศึกษานอกโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
 2534.

สุรินทร์ มีลากัน, ปัจจัยบางประการที่สัมพันธ์กับการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุใน
 ชุมรมผู้สูงอายุเขตจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรี
 นครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2539.

สุวิมล พนาวัฒนกุล, อัคมโนทัศน์ ความสามารถในการดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ.
 วิทยานิพนธ์ วท.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534. อัดสำเนา.

อมรา พงศาพิชญ์, วัฒนธรรม ศาสนาและชาติพันธุ์วิเคราะห์ สังคมไทยแนวมนุษยวิทยา. กรุงเทพฯ :
 โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

อรพรรณ สุธีธรรมรักษ์, อิทธิพลของสภาพการณ์ และความเชื่อในเรื่องอัคติขิตที่มีต่อพฤติกรรม
 คล้อยตาม. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2517

อ้อมเดือน สดมณี, ผลของการฝึกอบรมทางพุทธพฤติกรรมศาสตร์ต่อจิตลักษณะและประสิทธิ-
 ผลของครู. วิทยานิพนธ์ การศึกษาศุขุภีบัณฑิต สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2536.

อ้อมเดือน สดมณี, ลักษณะทางพุทธศาสนาและพฤติกรรมศาสตร์ของบิคา มารดาที่เกี่ยวข้องกับการ
 อบรมเลี้ยงดูบุตร. รายงานการวิจัยฉบับที่ 50 สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2536.

อรธสิทธิ์ สิทธิสุนทร, อนุสรณ์งานฌาปนกิจศพคุณแม่พลอย วัฒนผาสุก. 16 พฤษภาคม 2509.

อรพรรณ สุธีธรรมรักษ์, อิทธิพลของสภาพการณ์ และความเชื่อในเรื่องอัคติขิตที่มีต่อพฤติกรรม
 คล้อยตาม. วิทยานิพนธ์ ค.ม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2517, 180 หน้า อัดสำเนา

อัมพา วรวัฒนชัย, การศึกษาเปรียบเทียบการประบคัของข้าราชการบำนาญสังกัดกรุงเทพมหานคร
 ซึ่งอยู่ในและนอกชมรมผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
 ศรีนครินทร์วิโรฒ ประสานมิตร, 2532.

บรรณานุกรม (ต่อ)

หนังสือภาษาอังกฤษ

- Adams, Raymond D. "Alterations of Nervous Function." In Harrison's Principle of Internal Medicine. 8th ed. Edited by W. Thom. And others.. Tokyo : MC Graw-Hill, 1977.
- Antonovsky, A. Untraveling the Mystery of Health : How People Manage Stress and Stay Well . San Francisco : Jossey - Bass Publishers, 1987.
- Bengtson, Vern L., Patricia L. Kasschau and Pauline K. Ragan. " The Impact of Social Structure on Aging Individuals" in Handbook of the Psychology of Aging. Edited by J.E. Birren and K.W. Schaie, New York : Van Nostrand Reinhold Company, 1977.
- Barrow, Georgia M. Amd Smith, Patricia, Agism and Society. St' Paul Minn, West Publishing Company, 1979.
- Berkman, Lisa F. And S. Leonard Syme. "Social Networks, Host Resistance, and Mortality : A Nine Year Follow-up Study of Alameda County Residents," American Journal of Epidemiology. 109 : 186-204 ; 1979.
- Dowd, James J. "Aging as Exchange A Prefae to Theory," Journal of Gerontolog. 30 ; 587-596 : March, 1975
- Erikson, E.H. "Identity and Life Cycle." Psychological Issues. 1(1) : 88-94 ; 1959.
- Kart, Cary S., The Realities of Aging : An Introduction to Gerontology. Boston : Allyn and Bacon, 1994.
- Lewton, M.P. "Activities and Leisure," Annual Review of Gerontology and Geriataics. 5 : 127-164, 1985.
- Osberg, J. Scott, and Others. "Life Satisfaction and Quality of Life Among Disabled Elderly Adults." Journal of Gerontology. 42 : 228-230, 1987.
- Podhisit, Chai, Buddhism and Thai World View. Bangkok : The Social Science Association Press, 1965.
- Reinhardt, Joann P. "Kinship Versus Friendship : Social Adaptation in Married and Widowed Elderly Women." Dissertation Abstracts International. 49 : 4 : 1401B ; 1988.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Rotter, Julian B, "Generalized Expectancies for Internal Versus External Control of Reinforcement," *Psychological Monographs : General and Applied*. 80(1) : Whole no.609, 1966.
- Rotter, Julian B., "Who Ruled You, External Vs. Internal Control," *Psychology Today*. June 1971.
- Ryan, Maura C. And Joanne Patterson, "Loneliness in the Elderly," *Journal of Gerontological Nursing*. 13(5) : 6-11; 1987.
- Strickland, Bonnie R. "Internal- External Control of Reinforcement," in Thomas Blass (ed.) *Personality Variables in Social Behavior*. New York : John Wiley and Sons, 1977.
- Solomon, D. And M.I.Oberlander. "Locus of Control in the Classroom," in Richard H.Coop and Kianard White. (eds) *Psychological Concepts in the Classroom*. New York : Harper and Row Publishers, 1974.
- Wolinsky, F.D. *The Sociology of Health Principles, Professions, and Issues*. Boston & Toronto : Little Brown, 1980.



แบบสอบถาม เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตอันเกิดจากภาวะถดถอยจากสังคม และการร่วม
กิจกรรมของผู้สูงอายุชาวพุทธใน กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ และฉะเชิงเทรา

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ความสัมพันธ์กับภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ ในเขตกรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ และฉะเชิงเทรา เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการพิจารณาแนวทาง มาตรการ และวางแผนพัฒนาผู้สูงอายุในสังคมไทยต่อไป

แบบสอบถามชุดนี้ไม่มีค่าตอบถูกหรือผิด แต่เป็นเพียงการแสดงถึงความคิด ความรู้สึกและความต้องการเท่านั้น ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับความคิด ความรู้สึก และความ
ต้องการอย่างแท้จริงที่สุด

แบบสอบถามชุดนี้มี 6 ตอน

- | | |
|----------|---|
| ตอนที่ 1 | ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม |
| ตอนที่ 2 | แบบวัดทัศนคติ |
| ตอนที่ 3 | แบบวัดการเชื่ออำนาจในตน |
| ตอนที่ 4 | แบบวัดความเชื่อทางศาสนา |
| ตอนที่ 5 | แบบวัดการยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคมในวัยสูงอายุ |
| ตอนที่ 6 | แบบวัดกิจกรรม |

ตอนที่ 2 แบบวัดทัศนคติ

คำชี้แจง แบบวัดนี้เป็นแบบวัดทัศนคติต่อการสูงอายุ ซึ่งมีความแตกต่างกันในแต่ละบุคคล ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละประโยคที่ให้มา แล้วพิจารณาข้อความนั้นตามความเป็นจริง สำหรับท่าน โดยขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบ โดยเลือกตอบเพียงข้อเดียว คำตอบที่ท่านนั้น คำถามส่วนนี้มีทั้งหมด 10 ข้อ (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย น้อย	ไม่เห็น ด้วย
ทัศนคติต่อการสูงอายุ 1. ท่านทำใจได้ที่ไม่ได้รับการยกย่องเช่นเดิมเพราะต้อง ออกจากการทำงานประจำ 2. ท่านรู้สึกเฉย ๆ เมื่อหยิบสิ่งของต่าง ๆ ไม่ค่อยกระชับ 3. ท่านคิดว่าการศึกษาหนังสือที่ช่วยช่นในวัยนี้เป็นเรื่องปกติ 4. ท่านทำใจได้ แม้ไม่สามารถใช้จ่ายได้มากตามความต้องการเช่นเดิม 5. ท่านรู้สึกเศร้าใจที่สูญเสียความเป็นผู้นำครอบครัว 6. ท่านรู้สึกอึดอัดใจ ที่ไม่สามารถหาเงินช่วยเหลือครอบครัวได้เช่นเดิม 7. ท่านรู้สึกทนไม่ไหวที่ปล่อยให้ตนเองไม่มีประโยชน์จึง ช่วยเหลืองานผู้อื่นเสมอ 8. ท่านรู้สึกหงายที่ดองอยู่บ้าน โดยลำพังขณะที่บุตรหลาน ไปทำงาน 9. ท่านรู้สึกท้อแท้เมื่อเวลาทำอะไรแล้วรู้สึกเหนื่อยเร็ว 10. ท่านรู้สึกเสียใจที่บุตรหลานไม่ปรึกษาท่านเมื่อเกิด ปัญหา				

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย น้อย	ไม่เห็น ด้วย
<p>ทัศนคติต่อตนเอง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านเป็นคนที่มีความค่าทัดเทียมคนกับผู้อื่น 2. ท่านยังเป็นที่พึ่งพาของลูกหลานเสมอ 3. ท่านรู้สึกที่ท่านทำอะไรมักจะประสบความสำเร็จ 4. ท่านมีความสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ได้ดีเท่าผู้อื่นในวัยเดียวกัน 5. ท่านมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง 6. โดยทั่วไปท่านมีความพอใจในตนเองน้อยเหลือเกิน 7. ท่านมีความรู้สึกนับถือตนเองน้อยกว่าที่ควรจะเป็น 8. ขณะนี้ท่านรู้สึกว่าตนเองเป็นคนไร้ประโยชน์ 9. บางครั้งท่านคิดว่าท่านไม่มีอะไรดีเลย 10. บ่อยครั้งที่ท่านมักรู้สึกไม่ภูมิใจในตนเอง 				

ตอนที่ 3 แบบวัดการเชื่ออำนาจในตน

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบวัดการเชื่ออำนาจในตน ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละประโยค แล้วพิจารณาคำความเป็นจริงที่สุดของท่าน โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบ เลือกตอบข้อละ 1 คำตอบเท่านั้น คำถามส่วนนี้มีทั้งหมด 15 ข้อ (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยเลย
1. ถ้าลูกของท่านประสบอุบัติเหตุขณะอยู่กับท่าน ท่านเชื่อว่าเป็นเพราะท่านขาดความระมัดระวัง				
2. ท่านเชื่อว่าพ่อแม่มีความสำคัญต่ออนาคตของลูกมากกว่าพระเจ้าองค์ใด				
3. ท่านเชื่อว่าท่านทำทุกอย่างได้เท่าเทียมผู้อื่น				
4. ท่านเชื่อว่าวิธียอมรับเลี้ยงดูลูกของท่าน ทำให้ลูกของท่านเป็นเด็กดีได้				
5. ท่านเชื่อว่าผู้ใดทำกรรมใดไว้เช่นใด ย่อมได้รับผลตอบแทนเช่นนั้น				
6. ท่านเชื่อว่าศิลปินเพลง โสชา มิตร์ชัย จะมีชื่อเสียงหรือไม่ขึ้นอยู่กับความพยายามฝึกฝนของคน ไม่ใช่จากการเสกเป่ากระหม่อมหรือเวทย์มนต์คาถาจากเกจิอาจารย์ใด				
7. ท่านจะร่ำรวยหรือยากจนเป็นผลมาจากการกระทำของท่านเองในปัจจุบันในการแสวงหาทรัพย์และใช้จ่ายทรัพย์ ไม่ใช่เพราะ "ดวงดี" ตามหลักกรรมที่ว่าเคยทำดีในอดีตชาติชาตินี้ จึงรวยได้				
8. การประสบความสำเร็จในงานของท่าน เป็นผลมาจากความพยายามของท่าน ไม่ใช่เพราะ ความบังเอิญ				
9. ท่านเชื่อว่าความปรารถนาใด ๆ ของมนุษย์จะสำเร็จได้หรือไม่ นั่น ไม่ได้ขึ้นอยู่กับ การอ้อนวอนร้องขอสิ่งศักดิ์สิทธิ์ แต่ขึ้นอยู่กับความพยายามของตนเอง				

ตอนที่ 3 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยเลย
10. ปัญหาภาวะต่าง ๆ ในปัจจุบัน เป็นผลมาจาก การกระทำของมนุษย์ ซึ่งทุกคนต้องมีส่วนรับผิดชอบ				
11. ท่านเชื่อว่าการประหยัดและอดออมจะทำให้ท่านร่ำรวย				
12. ท่านเชื่อว่าคนรอบข้างมักโกรธท่าน เพราะท่านมี เมตตาต่อเขา				
13. ความมานะพยายามทำให้ท่านประสบความสำเร็จ				
14. ท่านเชื่อว่าคำแนะนำของท่าน มักเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น				
15. ท่านผ่านอุปสรรคของชีวิตมาได้ถ้าไม่อาศัยโชคช่วย				

ตอนที่ 4 แบบวัดค่านิยมความเชื่อและการปฏิบัติทางพุทธ

คำชี้แจง คำถามชุดนี้เป็นแบบวัดเกี่ยวกับค่านิยมความเชื่อและการปฏิบัติทางพุทธของคนไทย ซึ่งอาจจะแตกต่างกันในแต่ละบุคคล ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละประโยคที่ให้มาแล้วพิจารณาว่าข้อความนั้นเป็นจริงหรือไม่จริงสำหรับท่านในปริมาณใดจาก โดยขีดเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบเพียงข้อละ 1 ช่อง คำถามส่วนนี้มีทั้งหมด 30 ข้อ โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ส่วนละ 10 ข้อ (กรุณาทำทุกข้อ)

ข้อความ	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย
<p>ความเชื่อทางพุทธศาสนา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านเชื่อว่าการปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพุทธศาสนาจะทำให้ท่านมีความสุขที่แท้จริง 2. พระสงฆ์บางรูปได้ช่วยให้ท่านใกล้ชิดและศรัทธาในศาสนามากขึ้น 3. ท่านเชื่อว่ามนุษย์เราเมื่อตายแล้วก็จบเพียงแค่นั้น 4. ความเชื่อที่ว่า "ชีวิตเป็นทุกข์" เป็นการมองโลกในแง่ร้ายและเป็นเรื่องเหลวไหล 5. ท่านเชื่อว่าบุญกุศลเป็นสิ่งเดียวที่ท่านสามารถนำติดตัวไปได้ทุกภพทุกชาติ 6. ท่านเชื่อว่านรกสวรรค์เป็นภพภูมิต่าง ๆ เป็นเรื่องมมาย 7. พระพุทธเจ้ามีความสำคัญต่อชีวิตของท่าน 8. ท่านเป็นคนดีได้โดยไม่ต้องสนใจคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า 9. การพัฒนาตนเองเพื่อเข้านิพพาน เป็นสิ่งที่ไม่เกินความพยายามของมนุษย์ 10. ท่านซาบซึ้งในความเมตตาของพระพุทธเจ้าต่อมวลมนุษย์ 				

ข้อความ	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริง เลข
<p>การปฏิบัติทางพุทธ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านพร้อมที่จะพูดปด ถ้าคำพูดนั้นจะช่วยให้ท่านได้ประโยชน์ 2. ท่านเห็นว่าการสวดมนต์ไหว้พระก่อนเข้านอนเป็นเรื่องไร้สาระ 3. คงต้องให้ร่ำรวยกว่านี้ก่อน ท่านจึงจะทำบุญให้ทานกับผู้อื่น 4. ท่านดื่มสุราและเบียร์ โดยไม่สนใจว่าจะผิดศีลหรือไม่ 5. ท่านไม่คิดว่าการทำสมาธิ จะให้ประโยชน์อะไรแก่ท่าน 6. การเอฆบหีบของราคาเพียงเล็กน้อยจากร้านค้า ไม่น่าจะเป็นความผิดเพราะเจ้าของร้านได้กำไรจากสินค้าอื่นมากแล้ว 7. ท่านชอบแนะนำให้ผู้อื่นอ่านหนังสือเกี่ยวกับพุทธศาสนา 8. ท่านจะอาจคาดเดียดคนคนที่งใจทำให้ท่านเจ็บช้ำน้ำใจ 9. การตกปลาเป็นเกมส์กีฬาที่น่าตื่นเต้น 10. ท่านจะคำนึงถึงบาปบุญก่อนตัดสินใจกระทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดเสมอ 				

ข้อความ	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริงเลย
<p>วิถีชีวิตแบบพุทธ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ท่านชอบที่จะไปเที่ยวตามวัดวาอารามมากกว่าสถานที่อื่น ๆ 2. ท่านมักจะระลึกถึงพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เมื่อผ่านสถานที่ทางศาสนา 3. อาชีพของท่านไม่ว่าในปัจจุบันหรืออนาคต ต้องเป็นอาชีพที่ไม่ทำให้ท่านผิดศีล เช่น ไม่ต้องฆ่าสัตว์ ไม่ต้องโกหก 4. ท่านใช้ชีวิตส่วนใหญ่ไปในการทำความดี และทำบุญสุนทาน 5. ท่านมักใช้เวลาไปในการศึกษาธรรมะและปฏิบัติธรรม 6. ขณะเที่ยวเตร่กับเพื่อนฝูงท่านมักไม่สนใจว่าสิ่งที่กระทำลงไปจะผิดศีลหรือไม่ 7. ท่านเคยคุยธรรมะกับผู้อื่น 8. ท่านรู้ดีที่ว่า คนเองเป็นพุทธแค่เพียงในนาม หรือในทะเบียนบ้านเท่านั้น 9. การหมกมุ่นกับศาสนา ทำให้คนเรามีความก้าวหน้าในชีวิตไม่มากเท่าที่ควร 10. ท่านช่วยเหลือผู้อื่นและตั้งคมอยู่เสมอ เพื่อสร้างกุศล 				

ตอนที่ 5 แบบวัดการยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคมในวัยสูงอายุ

คำชี้แจง แบบทดสอบนี้เป็นแบบวัดการยอมรับการเปลี่ยนแปลงทางกายจิตสังคมในวัยสูงอายุ ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อที่ให้มาแล้วโปรดกาเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบที่ท่านพิจารณาว่าตรงกับความรู้สึกนึกคิดที่เป็นของท่านมากที่สุด เลือกตอบเพียงคำตอบเดียว คำถามส่วนนี้มีทั้งหมด 10 ข้อ (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย
1. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายกับความไม่สะดวกในการเคลื่อนไหว				
2. ท่านรู้สึกหงายจึงต้องการคนดูแลอย่างใกล้ชิด				
3. ท่านชอบที่จะอยู่ลำพังมากกว่าที่จะออกงานรื่นเริง				
4. ท่านรู้สึกอึดอัดใจที่ไม่สามารถหาเงินช่วยเหลือครอบครัวได้เช่นเดิม				
5. ท่านรู้สึกท้อแท้เมื่อเวลาทำอะไรแล้วรู้สึกเหนื่อยเร็ว				
6. ท่านรู้สึกเศร้าใจที่สูญเสียการเป็นผู้นำ				
7. ท่านอยากรู้สึกว่าคุณค่ามากขึ้นจึงทำงานช่วยเหลือครอบครัว				
8. ท่านทำใจได้ที่ไม่ได้รับการยกย่องเช่นเดิมเพราะต้องออกจากการทำงานประจำ				
9. ท่านทำใจได้ที่ไม่สามารถจับถ้ำออกจากระได้ทุกวัน				
10. การที่ผิวหนังเหี่ยวช่นในวัยนี้เป็นเรื่องปกติ				

ตอนที่ 6 แบบวัดกิจกรรม

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นแบบวัดการเข้าร่วมกิจกรรมของท่าน ขอให้ท่านอ่านข้อความที่ให้มา และขอให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องคำตอบท้ายข้อความที่ท่านเห็นว่าตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยเลือกตอบเพียงข้อละ 1 คำตอบ คำถามส่วนนี้มีทั้งหมด 17 ข้อ โดยแบ่งเป็น 2 ตอน คือ การมีส่วนร่วม และ ความพึงพอใจในชีวิต (กรุณาตอบทุกข้อ)

ข้อความ	ความต้องการ		
	มาก	ปานกลาง	น้อย
การมีส่วนร่วม 1. ทำบุญและฟังเทศน์ 2. ทำดีร่วมกับสมาคมหรือชมรม 3. นั่งสมาธิ 4. อาสาสมัครบำเพ็ญ 5. ทัศนศึกษา ทัศนจร 6. อ่านข่าว ฟังวิทยุ 7. ร่วมงานสังคม งานบวช งานแต่งงาน 8. คู่นั่ง ละคร มหรสพนอกบ้าน 9. ทำงานอดิเรก ปักด้ายไม้ 10. อ่านหนังสือศึกษาธรรมะ			

ข้อความ	เห็นด้วย มากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็น ด้วยเลย
<p>ความพึงพอใจในชีวิต</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ข้าพเจ้ารู้สึกพอใจเมื่อเปรียบชีวิตความเป็นอยู่ ของตนเองในขณะนี้กับบุคคลในวัยเดียวกัน 2. เมื่อข้าพเจ้ามีอายุมากขึ้นสิ่งต่าง ๆ รู้สึกขึ้น มากกว่าที่ข้าพเจ้าคิดไว้ 3. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองมีความร่าเริงสบายใจขึ้น 4. ข้าพเจ้ายังคงกระตือรือร้นเมื่อเปรียบเทียบกับ คนอื่นในวัยเดียวกัน 5. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้าสลดใจเมื่อนึกสภาพที่เป็นอยู่ 6. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองแก่และไม่ค่อยแข็งแรง 7. ปัจจุบันเป็นเวลาที่ย่อยเหangnyaที่สุดในชีวิต 				

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ	นางสาว อรวรรณ ห่อซิ่น	
วันเดือนปีเกิด	27 กันยายน 2512	
ที่อยู่ปัจจุบัน	6 หมู่ 1 ต.เทพารักษ์ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ	
ประวัติการศึกษา	พ.ศ.2521	ประถมศึกษา โรงเรียนเซนต์โยเซฟ ทิววัล
	พ.ศ.2527	มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนสตรีสมุทรปราการ
	พ.ศ.2530	ปริญญาตรี ศิลปศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง
	พ.ศ.2539	เข้าศึกษาต่อระดับมหาบัณฑิต หลักสูตร สังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ประวัติการทำงาน	พ.ศ.2533 - ปัจจุบัน	บริษัท เอ.ดับบลิว แทรเวล จำกัด