

### บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัย เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเป็นโรค รูปแบบการใช้ชีวิตโรค และปัจจัยสนับสนุนการใช้ชีวิตโรค : ศึกษาเฉพาะสตรีโรค อายุ 25 - 50 ปี ในกรุงเทพมหานคร เป็นความสัมพันธ์เปรียบเทียบระหว่างปัจจัยต่างๆ ได้แก่ ทักษะคิดต่อการสมรส การเชื่ออำนาจในตน การเห็นคุณค่าในตน และเครือข่ายทางสังคม ที่มีผลต่อการเป็นโรคของสตรีในรูปแบบที่แตกต่างกัน โดยมีระเบียบวิธีวิจัย ดังนี้ คือ

#### 3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

##### ประชากร

ประชากรที่ใช้ในครั้งนี้เป็นสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 25 - 50 ปี ที่อาศัยอยู่ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,402,984 คน (สำนักงานทะเบียนราษฎรกลาง กรมการปกครอง, 2539) ในจำนวนนี้เป็นสตรีโรคประมาณ ร้อยละ 29.4 ตามประมาณการของ โจนส์ (Jones อ้างในวาสนา อิมเอม, 2541 : 1) จึงคิดเป็นประชากรที่เป็นสตรีโรคจำนวน 412,477 คน

##### กลุ่มตัวอย่าง

การคำนวณหากลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการคำนวณจากสูตร (บุญชม ถินสะอาด, 2535 : 18) ดังนี้

$$n = \frac{P(1-P)}{\frac{e^2}{z^2} + \frac{p(1-p)}{N}}$$

เมื่อ

- n = แทนสมาชิกกลุ่มตัวอย่าง
- P = แทนสัดส่วนของกลุ่มประชากรที่ผู้วิจัยกำหนดจะสุ่ม
- z = แทนระดับความมั่นใจที่ผู้วิจัยกำหนดไว้ มีค่า = 1.96 ที่ระดับความมั่นใจ 95 %
- e = แทนสัดส่วนของความคาดเคลื่อนที่ยอมรับให้เกิดขึ้นได้ ระดับ .05
- N = แทนจำนวนประชากร

$$\begin{aligned}
 n &= \frac{.5(1-.5)}{\frac{.05^2}{1.96^2} + \frac{.5(1-.5)}{412,477}} \\
 &= \frac{.25}{.00065 + .00000606} \\
 &= \frac{.25}{.0006506} \\
 &= 384.26 \\
 \text{จำนวนตัวอย่าง} &= 384 \text{ คน}
 \end{aligned}$$

#### การสุ่มตัวอย่าง

การสุ่มตัวอย่างให้ได้จำนวน 384 คน ใช้ การสุ่มแบบง่าย (Simple Random Sampling) แบบบังเอิญ (Accidental Sampling)

### 3.2 การเก็บรวบรวมข้อมูล

การเก็บรวบรวมข้อมูลดำเนินการระหว่างวันที่ 1 - 10 สิงหาคม 2541 โดยกระจายแบบสอบถามไปตามหน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรรัฐวิสาหกิจ ร้านค้า รวมทั้งผู้มีอาชีพรับจ้างและอาชีพอิสระ ที่ผู้วิจัยสามารถติดต่อเข้าเก็บข้อมูลได้ ดำเนินการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยแจกแบบสอบถามไปทั้งสิ้น 450 ชุด ได้แบบสอบถามคืนมา 412 ชุด คัดเลือกแบบสอบถามที่สมบูรณ์เพื่อใช้ในการวิเคราะห์จำนวน 384 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ของจำนวนตัวอย่างที่คำนวณได้

### 3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ใช้สอบถามข้อมูลทั่วไปและใช้แบบวัดลักษณะทางจิต โดยแบ่งออกเป็น 5 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ การอยู่อาศัย และรูปแบบการเป็นโสด

ตอนที่ 2 แบบวัดการเชื่ออำนาจในตน

ตอนที่ 3 แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง

ตอนที่ 4 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

ตอนที่ 5 แบบวัดทัศนคติต่อการเป็นโสด

### การทดสอบแบบวัด

ในการออกแบบวัดการเชื่ออำนาจในตน การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมซึ่งเป็นการวัดทั้งจากครอบครัวและจากเพื่อนร่วมงาน และการวัดทัศนคติต่อการเป็นโสด ผู้วิจัยได้ทำการทดสอบก่อน (Pre-test) เพื่อวัดความเชื่อมั่น หลังจากนั้นได้ทำการปรับข้อที่มีความเชื่อมั่นต่ำออก และปรับถ้อยคำให้สละสลวยและสื่อความหมายได้ชัดเจนขึ้น จึงนำไปใช้ในการเก็บข้อมูลจริง ผลการทดสอบมีดังนี้

	Pre-test	Post-test
การเชื่ออำนาจในตน	.7254	.4178
การเห็นคุณค่าในตนเอง	.7610	.7442
การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว	.8377	.8779
การสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อน	.8830	.8894
ทัศนคติต่อการเป็นโสด	.2415	.2082

จากผลการทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดต่าง ๆ ดังที่ปรากฏ แบบวัดการเชื่ออำนาจในตน การเห็นคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวและเพื่อน มีค่าความเชื่อมั่นในระดับสูง ส่วนค่าความเชื่อมั่นในแบบวัดการเชื่ออำนาจในตนมีระดับความเชื่อมั่นค่อนข้างต่ำ แม้จะตัดข้อความบางข้อความที่มีความสัมพันธ์กับข้ออื่น ๆ น้อยออกไปแล้วก็ตาม ผู้วิจัยจึงใช้ผลจากการวัดเพียง 4 ส่วนแรกเท่านั้น ส่วนการวัดทัศนคติต่อการเป็นโสดจะใช้คำตอบจากการสอบถามที่เป็นความคิดเห็นต่อการเป็นโสดแทน

### 3.4 สถิติที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยเรื่องนี้ ใช้สถิติในการวิเคราะห์ดังนี้

1. ใช้สถิติเชิงพรรณนา แสดงค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย (Percentage and Mean)

เพื่อวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

2. ใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression) เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการเป็นโรคและการสนับสนุนการใช้ชีวิตโรค

3. ใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way Analysis of Variance)

เพื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของปัจจัยที่มีผลให้สตรีเป็นโรคแตกต่างกัน

