

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
ABSTRACT.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)
สารบัญภาพ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามในการวิจัย.....	6
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
1.4 ขอบเขตของการวิจัย.....	7
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	7
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	9
2.2 หุ่นส่วนสุขภาพ.....	33
2.3 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการจัดการโรคเบาหวาน.....	41
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพ สำหรับผู้เป็นเบาหวานในชุมชน.....	43
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	45
3. วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	47
3.2 เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูล.....	48
3.3 การทดสอบความแม่นยำและความเชื่อถือได้ของเครื่องมือ.....	50

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3.4 การดำเนินการวิจัย.....	51
3.5 การรวบรวมข้อมูล.....	53
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
3.7 จริยธรรมการวิจัย.....	54
4. ผลการศึกษา	
4.1 ภาวะสุขภาพของผู้เป็นเบาหวาน.....	56
4.2 ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้เป็นเบาหวาน.....	66
4.3 การวิเคราะห์บทบาทของผู้เกี่ยวข้องกับการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพ ในชุมชนสำหรับผู้เป็นเบาหวาน.....	69
4.4 กระบวนการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพในชุมชนสำหรับผู้เป็นเบาหวาน.....	79
4.5 ผลการเปลี่ยนแปลงหลังการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพสำหรับผู้เป็นเบาหวาน.....	84
5. สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	89
5.2 อภิปรายผล.....	92
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	96
บรรณานุกรม.....	97
ภาคผนวก	
ผนวก ก. เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย.....	106
ผนวก ข. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	107
ผนวก ค. เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล.....	108
ผนวก ง. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล.....	120
ประวัติผู้เขียน.....	121

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 เป้าหมายการควบคุมโรคเบาหวานโดยอาศัย ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเป็นเกณฑ์.....	20
2.2 การคำนวณปริมาณอาหารแต่ละวันในผู้เป็นเบาหวาน.....	24
4.1 จำนวนและร้อยละ ของลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจ สังคม ของผู้เป็นเบาหวาน.....	57
4.2 จำนวนและร้อยละ ของภาวะสุขภาพผู้เป็นเบาหวาน.....	58
4.3 ร้อยละ ความรู้เรื่อง โรคเบาหวานของผู้เป็นเบาหวาน.....	60
4.4 ช่วงคะแนนต่ำสุด-สูงสุด ช่วงคะแนนที่ได้ คะแนนเฉลี่ย จำนวน ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความรู้เรื่อง โรคเบาหวานของผู้เป็นเบาหวาน...	64
4.5 ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้เป็นเบาหวาน.....	65
4.6 ช่วงคะแนนต่ำสุด-สูงสุด ช่วงคะแนนที่ได้ คะแนนเฉลี่ย จำนวน ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้เป็นเบาหวาน.....	66
4.7 คะแนนเฉลี่ยและไคสแควร์ของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้เป็นเบาหวาน.....	67
4.8 คะแนนเฉลี่ยและ T-test ของปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้เป็นเบาหวาน.....	68
4.9 ผลการวิเคราะห์สิ่งที่ต้องเสริมสร้างเพิ่มเติมสำหรับผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทั้งหมด เพื่อที่จะสร้างหุ่นส่วนสุขภาพ.....	77
4.10 คะแนนเฉลี่ยความรู้เรื่อง โรคเบาหวานที่ถูกต้องของผู้เป็นเบาหวาน เปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพ.....	84
4.11 คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้เป็นเบาหวาน เปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนาหุ่นส่วนสุขภาพเพื่อจัดการสำหรับ ผู้เป็นเบาหวานในชุมชน.....	85

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 กระบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นเบาหวาน.....	22
2.2 สรุปภาพรวมความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานชนิดที่ 2.....	33
2.3 แนวคิดการพัฒนาไปสู่กระบวนการจัดการห้ส่วนสุขภาพที่สมบูรณ์.....	40
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการจัดการสุขภาพผู้เป็นเบาหวานในชุมชน...	42
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	46
4.1 กระบวนการพัฒนาห้ส่วนสุขภาพสำหรับผู้เป็นเบาหวานในชุมชน.....	83



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 การเปลี่ยนแปลงของการควบคุมในระดับน้ำตาลตั้งแต่ในภาวะปกติจนถึงเบาหวาน...	13

