

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญแผนภูมิ.....	(10)
สารบัญภาพ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 ปัญหาการวิจัย.....	6
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย.....	6
1.4 ขอบเขตการวิจัย.....	6
1.5 นิยามศัพท์ปฏิบัติการ.....	6
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
1.7 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความรู้พื้นฐานของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	10
2.2 สถานการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และปัจจัยที่ทำให้มารดาให้นมแม่น้อยกว่า 6 เดือน.....	30
2.3 การดูแลต่อเนื่องเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้ 6 เดือน.....	36
2.4 การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมในการพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	47
2.5 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	52

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ระเบียบวิธีวิจัย.....	56
3.2 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	60
3.3 จริยธรรมในการวิจัย.....	61
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	61
4. ผลการวิจัย	
4.1 ระยะเตรียมการ	64
4.2 ระยะดำเนินการ.....	66
4.3 ระยะประเมินผล.....	145
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	148
5.2 อภิปรายผล.....	150
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	159
บรรณานุกรม.....	160
ภาคผนวก	
ผนวก ก. เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย.....	173
ผนวก ข. แบบฟอร์มคำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย / กลุ่มตัวอย่าง.....	174
ผนวก ค. แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย(Informed Consent Form).....	175
ผนวก ง. แนวคำถามเพื่อนำไปสัมภาษณ์เจาะลึกและสนทนากลุ่ม.....	176
ผนวก จ. รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ.....	178
ผนวก ฉ. ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว (ฝากครรภ์).....	179
ผนวก ช. ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว (หลังคลอด).....	180

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผนวก ซ. ใบบันทึกเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ในโรงพยาบาลหัวเฉียว (แผนกกุมารเวช).....	181
ผนวก ฉ. แบบทดสอบระยะฝากครรภ์.....	182
ผนวก ช. แบบทดสอบระยะหลังคลอด.....	183
ผนวก ฅ. แบบประเมินพฤติกรรมในการให้นมแม่.....	184
ผนวก ฌ. แบบประเมินความพึงพอใจของมารดาที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง.....	185
ผนวก ฎ. แบบประเมินความพึงพอใจของบุคลากร.....	186
ผนวก ฏ. คู่มือการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับบุคลากรในแผนก ในโรงพยาบาลหัวเฉียว.....	187
ผนวก ฐ. ตารางสรุปรูปแบบการดูแลต่อเนื่องในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	188
ประวัติผู้เขียน.....	198

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 ลักษณะของผู้ใช้บริการ.....	66
4.2 ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้านผู้ให้บริการจำแนกตามประเด็นหลักและ ประเด็นย่อย.....	67
4.3 ลักษณะของผู้ให้บริการ.....	75
4.4 ปัญหาการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้านผู้ให้บริการจำแนกตามประเด็น หลักและประเด็นย่อย.....	76
4.5 แนวทางการแก้ปัญหาตามปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	94
4.6 การประเมินวิธีการให้นมที่ถูกต้อง.....	123



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	8
2.1 สรุปกลไกการสร้างและการหลั่งน้ำนม.....	16
3.1 การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในแผนกฝากครรภ์ แผนกประกันสุขภาพถ้วนหน้า ห้องคลอด หน่วยบริหารทารกแรกเกิด และหลังคลอด.....	60
3.2 สรุปขั้นตอนวิธีการดำเนินการวิจัย.....	63
4.1 สรุปผลแผนดำเนินการในการพัฒนาระยะฝากครรภ์.....	97
4.2 สรุปแนวทางการปฏิบัติในระยะฝากครรภ์.....	110
4.3 สรุปผลแผนดำเนินการในการพัฒนาระยะคลอด.....	111
4.4 แนวทางการปฏิบัติเพื่อส่งเสริมการ โอบกอดเนื้อแนบเนื้อมารดา-ลูกทันที หลังคลอด	113
4.5 สรุปผลแผนดำเนินการในการพัฒนาระยะหลังคลอด.....	119
4.6 สรุปแนวทางการปฏิบัติในระยะหลังคลอดเรื่องการให้คู่มือและ การประเมินเต้านม.....	138
4.7 สรุปแนวทางการปฏิบัติในระยะหลังคลอดในเรื่องการให้ความรู้.....	139
4.8 สรุปผลแผนการดำเนินในการพัฒนาระยะหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล.....	140

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 กายวิภาคของเต้านม.....	11
2.2 Reflexของทารกที่เกี่ยวข้องกับการดูดนม.....	19
2.3 การอมหัวนม.....	20
2.4 ทำอุ้มให้นม.....	43
2.5 การจับเต้านมขณะให้นมลูก.....	44
2.6 วิธีการเอาหัวนมเข้าปากลูก.....	45
2.7 วงจรกิจกรรมการวิจัยเชิงปฏิบัติการตามแนวคิดของแคมมิสและแมคแทกการ์ท.....	49

