

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
สารบัญภาพ	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	5
1.4 ขอบเขตการวิจัย	5
1.5 นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคเบาหวานชนิดที่ 2	7
2.2 ภาวะแทรกซ้อนที่เท้าของโรคเบาหวานชนิดที่ 2	17
2.3 การดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2	28
2.4 วิถีชีวิตของทหารกับการดูแลสุขภาพเท้าของทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ปรัชญาการวิจัยคุณภาพ	35
3.2 ผู้ให้ข้อมูล	35
3.3 สถานที่ศึกษา	36
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	38
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	41
3.8 ความน่าเชื่อถือของงานวิจัย	41
3.9 จริยธรรมในการวิจัย	43

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
4.1 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย	45
4.2 ผลการวิเคราะห์เชิงคุณภาพของประสบการณ์การดูแลเท้าในทหารที่เป็น เบาหวานชนิด ที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า	48
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	69
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	71
5.3 ข้อเสนอแนะ	82
บรรณานุกรม	84
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบฟอร์มคำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมการวิจัย	96
ภาคผนวก ข แบบฟอร์มใบยินยอมให้ทำการศึกษา	97
ภาคผนวก ค แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล	98
ภาคผนวก ง แนวคำถามกึ่งโครงสร้างที่ใช้ในการสัมภาษณ์เชิงลึก	99
ภาคผนวก จ แบบบันทึกภาคสนาม	100
ภาคผนวก ฉ แบบบันทึกข้อมูลจากการสังเกตแบบไม่มีส่วนร่วม	101
ภาคผนวก ช รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล	102
ภาคผนวก ซ หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัย	103
ภาคผนวก ฌ หนังสืออนุญาตเก็บข้อมูลวิทยานิพนธ์	104
ประวัติผู้เขียน	105

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน และร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลและการเจ็บป่วย จำแนกตามอายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา ระยะเวลาเริ่มเจ็บป่วยเป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ระยะเวลาที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า และสภาพเท้าปัจจุบัน	47
2	ประเด็นหลัก ประเด็นรอง และประเด็นย่อย ของประสบการณ์การดูแลเท้า ในทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า	48



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	กลไกการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2	8
2	กลไกการเกิดแผลที่เท้า	22



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 ตำแหน่งที่ตรวจเท้าด้วย Monofilament	25
2 การตรวจเท้าด้วย Monofilament	26

