

### บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข. (2554) รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บ  
พ.ศ. 2553. นนทบุรี : ประเทศไทย.
- กัมมันต์ พันธุ์จินดา. (2556) แนวทางการประเมินผู้ป่วยโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร :  
โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กันธิกา ทวีรอด และตรีทิพย์ อนงคทอง. (2550) ความรู้และการปฏิบัติตนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
ที่มารับบริการที่คลินิกโรคเบาหวาน ศูนย์สุขภาพชุมชน สถานีอนามัยหัวโพ ตำบลหัวโพ  
อำเภอบางแพะ จังหวัดราชบุรี. วท.ม (สาขาสาธารณสุขชุมชน) นครปฐม : บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- กฤดา ศรีสวัสดิ์ และนภาพร ชัชวาลพานิชย์. (2551) การดูแลรักษา และป้องกันแผลที่เท้าในผู้ป่วย  
เบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์.
- กฤดา ศรีสวัสดิ์. (2549) “Diabetic Foot” เอกสารประกอบการอบรม Train the Trainer รุ่นที่  
6 วันที่ 16 - 19 พฤษภาคม 2549. กรุงเทพมหานคร : สมาคมเบาหวานแห่งประเทศไทย.
- จักรชัย คงพรหม, ดำรงณ์ หนูเป่า และสมภพ เมืองชื่น. (2550) พฤติกรรมกับภาวะการควบคุมโรค  
เบาหวานระหว่างผู้สูงอายุชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มีผู้ดูแล และไม่มีผู้ดูแล. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : [http : // mis.lib.nu.ac.th/med\\_research/detail.php](http://mis.lib.nu.ac.th/med_research/detail.php) (13 ธันวาคม 2556)
- จิรนุช สมโชค. (2540) คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการ  
พยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉมาดลพิศ พึ่งประเสริฐ. (2549) วิถีชีวิตผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในชุมชนแออัด  
จังหวัดขอนแก่น. ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชัชลิต รัตตสาร. (2546) ตำราโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชัยชาญ โรจนวงศ์. (2551) “Metabolic syndrome” สารราชวิทยาลัยอายุรแพทย์  
แห่งประเทศไทย. 23 (1) หน้า 5 – 17.
- ชาญเวช ศรีธธาพุทธ. (2554) ศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับการถูกตัดเท้าหรือตัดขาในผู้ป่วย  
เบาหวาน. โรงพยาบาลเลิดสินกรมการแพทย์. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [www.google.com](http://www.google.com)  
(20 ธันวาคม 2556)
- ชาย โพธิ์สิตา. (2550) ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ. กรุงเทพมหานคร :  
อมรินทร์พริ้นติ้ง.
- ฐิติชัย ลาภจรัสสุริยา. (2548) รู้จักเบาหวานและอาหารสำหรับผู้ป่วย. กรุงเทพมหานคร :  
บ้านหนังสือ.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ณัฐธิดา ตันติศิริวัฒน์ และศิริพร จันทร์ฉาย. (2552) “ปัญหาเท้าที่พบบ่อยในคลินิกเท้าเบาหวาน”  
**J Med Assoc Thai. 90 (7) หน้า 175**
- ณัฐธิดา จารุชัยนิวัฒน์. (2546) **การพัฒนารูปแบบประเมินภาวะเสี่ยงของการเกิดแผลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ดวงพร พูลสุขสมบัติ และคณะ. (2550) **สภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงในข้าราชการทหารเขตกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ประจำปี 2549 - 2550.** กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ทหาร.
- ดวงรัตน์ อินทรแสน. (2544) **การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ทวีลาภ ต้นสวัสดิ์ และคณะ. (2547) **ลักษณะของการเกิดบาดแผล และพฤติกรรมป้องกันการเกิดบาดแผลในผู้ป่วยเบาหวาน.** รายงานการวิจัยมหาวิทยาลัยบูรพา. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทะเบียนผู้ป่วยเบาหวาน. (2556) โรงพยาบาลค่ายพ่อขุนผาเมือง. เพชรบูรณ์. (15 มีนาคม 2556)
- ทะเบียนหอผู้ป่วยหอบ. (2556) โรงพยาบาลค่ายพ่อขุนผาเมือง. เพชรบูรณ์. (15 มีนาคม 2556)
- เทพ หิมะทองคำ. (2555) **ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์.** พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : วิทยพัฒน์.
- ธัมมิวัตถ์ นรารัตน์วันชัย. **หลอดเลือดดำแผลที่ขาเรื้อรัง.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
<http://www.mfu.ac.th/school/antiaging/admin/uploadCMS/research/toWed125>  
 (18 มกราคม 2557)
- ธิตี ปราบ ณ ศักดิ์. **เท้าเบาหวาน Neuropathic Foot management.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา :  
<http://gottoknow.org/blog/footclinic/88629> (12 ตุลาคม 2557)
- นงลักษณ์ นฤวัตร์. (2533) **ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลเท้า และสภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาพยาบาลศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิรม รานีร์ สัจเดย์. (2524) **ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลศิริราช.** กรุงเทพมหานคร : คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- นุชพร ตันติวัฒน์ไพศาล. (2545) **ประสบการณ์การเรียนรู้การดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า**. ชลบุรี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- บุญทิพย์ สิริธรงค์ศรี. (2539) **ผู้ป่วยเบาหวาน : การดูแลตนเองแบบองค์รวม**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : ฝ่ายการพิมพ์ศูนย์อาเยน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บารมี ธนาประชุม. (2543) **“การดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน” วิทยาสารพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย**. 25 (1) หน้า 40 – 47.
- ประมุข ทรงจักรแก้ว. (2556) **ศึกษาปัจจัยการถูกตัดเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [www.google.com](http://www.google.com) (20 พฤศจิกายน 2556)
- ประไพพรรณ และคณะ. (2554) **พฤติกรรมกรดูแลเท้าและผลการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครยะลาที่ใช้บริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลศูนย์ยะลา**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [www.google.com](http://www.google.com) (20 ธันวาคม 2556)
- ปัทมา สุริต. (2549) **“เท้า : ปัญหาที่ไม่ควรมองข้ามสำหรับพยาบาลในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน” วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**. 29 (1) หน้า 61 – 68.
- ปญญา ชมพูรัช. (2551) **การให้ความรู้โดยใช้สื่อวีดิทัศน์เรื่องการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินสำหรับผู้ป่วยเบาหวานและครอบครัวในหน่วยคูสัญญาหลักบริการปฐมภูมิหนองพอกจังหวัดร้อยเอ็ด**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลครอบครัว) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปิยาพร ใจกว้าง. (2550) **ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการ ที่คลินิกเบาหวานโรงพยาบาลขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น**. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปิยะวรรณ ขนาน และคณะ. (2550) **ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่ออำนาจควบคุมทางสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมกรดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://gotoknow.org/blog/re-search/77184> (20 มกราคม 2557)
- พรพิไล วรรณสัมพันธ์. (2547) **ผลการเยี่ยมบ้านต่อการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคเบาหวานสถานีอนามัยสิงห์ จังหวัดยโสธร**. รายงานการค้นคว้าแบบอิสระ ส.ม. (สาธาณสุขศาสตร์) มหาสารคาม : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- พนิดา ภูโยฤทธิ. (2550) **ผลของการนวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้าต่ออาการชาและแรงกดที่เท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัชรินทร์ ปิงเมืองแก้ว. (2553) **ประสบการณ์การดูแลเท้าสุขภาพด้วยตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า : การศึกษาเชิงคุณภาพในโรงพยาบาลส่วนภูมิภาค. พุทธชินราชเวชสาร** หน้า 171 - 180
- พิเชษฐ์ อารณพัฒน์พงศ์. (2550) **การศึกษาการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพประจำปี ของข้าราชการและลูกจ้าง ในสังกัดกองบัญชาการทหารสูงสุด : กรณีศึกษาหน่วยงานที่ตั้งอยู่ในพื้นที่กองบัญชาการทหารสูงสุด แจ่งวัฒนะ.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://web.schq.mi.th/~medo/index.php?option=com\\_content&task=view&id=43&Itemid=4](http://web.schq.mi.th/~medo/index.php?option=com_content&task=view&id=43&Itemid=4) (1 ตุลาคม 2556)
- พิเชษฐ ลิ้มบรรเจิด, สาลินี นาคยศ และสุกัญญา รักษ์ขจีกุล. (ม.ป.ป.) **การศึกษาพฤติกรรมในการดูแลเท้าของตนเองในผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการคลินิกพิเศษเบาหวาน.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://mis.lib.nu.ac.th/med\\_research/detail.php](http://mis.lib.nu.ac.th/med_research/detail.php) (20 มกราคม 2557)
- ภาณุพันธุ์ พุ่มสุข. (2542) **ค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยเบาหวาน.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาการระบาศ) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวนา กิริติยุดวงค์. (2544) **การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน : มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล.** กรุงเทพมหานคร : บริษัท พี เพชรจำกัด.
- ยุคลธร สุภิมารส. (2549) **การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการส่งเสริมการหายของแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์ และเกษนภา เตกาญจนวนิช. (2551) **ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเบาหวาน** พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : กราฟฟิค 1 แอดเวอร์ไทซิ่ง.
- ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์, ชัยชาญ ติโรจนวงศ์ และศักดิ์ชัย จันทอมรกุล. (2547) **การดูแลสุขภาพเท้าในผู้เป็นเบาหวาน.** กรุงเทพมหานคร : บริษัท คัลเลอร์ ฮาร์โมนี จำกัด.
- รุ่งระวี นาวิเจริญ. (2542) **โรคเบาหวานชนิดที่ 2.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : อมรินทร์สุขภาพ.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- รัชนี โชติมงคล และคณะ. (2543) พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน  
ในแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีนครินทร์. ขอนแก่น : คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรภรณ์ หนู่มศรี. (2549) การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในกลุ่มที่ควบคุมระดับ  
น้ำตาลได้ดีมาก และกลุ่มที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ในแผนกผู้ป่วยนอก  
โรงพยาบาลสันป่าตอง อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชา  
การพยาบาลผู้ใหญ่) เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรรณภา ชัยชนะรุ่งเรือง. (2546) ประสบการณ์การมีอาการกลวิธีการจัดการกับอาการ และผล  
จากอาการตามการรับรู้การเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดของบุคคลที่เป็น  
โรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น :  
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรรณภา ศรีธีธรรณ์. (2540) “การบวนการดูแลตนเองของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคเบาหวาน” วารสารวิจัย  
ทางการแพทย์. 4 (1) หน้า 71 – 79.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2525) การศึกษาติดตามความรู้และภาวะการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวาน.  
วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์) กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิชัย เอกพลากร. (2553) รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย  
ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551. นนทบุรี : สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย.
- วิทยา ศรีมาดา. (2543) การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. โครงการตำราอายุรศาสตร์ คณะแพทย์  
ศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- ศุภรัตน์ ไพศาลตันติวงศ์. (2540) การศึกษากระบวนการแสวงหาบริการสุขภาพของผู้หญิงโรค  
เบาหวานในภาคตะวันตก. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร :  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศักดิ์ชัย จันทร์อมรกุล, และเทพ หิมะทองคำ. (2549). โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน ใน วัลลา  
ตันตโยทัย, และสุนทรี นาคะเสถียร (บรรณาธิการ), โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน  
หลักสูตรพื้นฐาน พ.ศ. 2549 : Asean diabetes educator. นครปฐม : เมตตาอุปถัมภ์.
- ศิริพร จันทร์ฉาย. (2548) การดูแลเท้าเบาหวาน : การป้องกันการถูกตัดขา. [ออนไลน์]  
แหล่งที่มา : <http://www.md.chula.ac.th/rcat/htdocs/previous/200549173.pdf>  
(10 มกราคม 2557)

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- ศิริพร จิรวัดน์กุล. (2555) การวิจัยทางคุณภาพทางการพยาบาล : ระเบียบวิธีวิจัยและกรณีศึกษา. กรุงเทพมหานคร : วิทยพัฒน์.
- ศิวพร พรหมพารักษ์. (2553) การพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สรวงสุตา สว่างใจ. (2549) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2556) เอกสารข้อมูล : สถานการณ์โรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนในประเทศไทย. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http://www.dms.moph.go.th/imrta/images/data/doc\\_dm\\_ht.pdf](http://www.dms.moph.go.th/imrta/images/data/doc_dm_ht.pdf) (3 เมษายน 2556)
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2553) การสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย โดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.hiso.or.th/hiso5/report/report1.php> (3 เมษายน 2556)
- สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์. (2556) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. แนวทางเวชปฏิบัติการป้องกันดูแลรักษาภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน (ตา ไต เท้า). พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย. (2557) แนวเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : อรุณ การพิมพ์.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536) การดูแลตนเอง : ศาสตร์ และศิลปะทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : วี. เจ. พรินต์ติ้ง.
- สมเกียรติ โพธิ์สวัสดิ์และคณะ. (2554) รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ ชุดโครงการวิจัย ภาวะแทรกซ้อนทางคลินิกในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. กรุงเทพมหานคร : สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- สมเพียร ประภาการ. (2552) การตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สายฝน ม่วงคุ้ม. (2547) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลเท้าและสถานะเท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ในจังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่) ชลบุรี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.
- สารรัช สุนทรโยธิน,ปฎิณัฐ บูรณะทรัพย์ขจร. (2555) ตำราโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักโรคไม่ติดต่อ ข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaincd.com/information-statistic/non-communicable-disease-data.php>. (1 ตุลาคม 2556)
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข ข้อมูลสถิติ. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://bps.ops.moph.go.th/index.php?mod=bps&doc=5>. (5 มี.ค. 2555)
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เครือข่ายวิจัยกลุ่มสถาบันแพทยศาสตร์แห่งประเทศไทย. (2554) แนวปฏิบัติสำหรับเบาหวาน 2554. นนทบุรี : ศรีเมืองการพิมพ์.
- สุจิตรา ลี้อำนวยลาภ. (2536) ปัญหา ความรู้ และการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการการตรวจรักษา ที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุนีย์ เก่งกาจ. (2544) การรับรู้พฤติกรรมและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุทิน ศรีอัษฎาพร และคณะ. (2541) “พฤติกรรมการดูแลเท้า และแผลที่เท้าด้วยตนเองในผู้ป่วยเบาหวานไม่พึงอินสุลิน” จดหมายเหตุทางการแพทย์. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : [http:// Nonhaburi.moph.go.th/cyber/journal/jpst/v8101/d5.htm](http://Nonhaburi.moph.go.th/cyber/journal/jpst/v8101/d5.htm) (1 มกราคม 2557)
- เสมียน ชันมัน. (2544) ผลของการพยาบาลโดยใช้วิธีการนวดเท้าในการร่วมรักษาต่ออาการขา ในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดไม่พึงอินสุลิน. ม.ป.ท. : ม.ป.พ.
- โสมนัส ว่องไววุฒิกุลเดช. (2551) เปรียบเทียบผลของโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มและการให้ความรู้เป็นรายบุคคลต่อความรู้พฤติกรรมการดูแลสุขภาพเท้าและสภาพเท้าของทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- หงส์สกุล เกษมจิต. (2551) การพัฒนาทักษะของทีมสุขภาพในการให้ความรู้ ผู้ป่วย และผู้ดูแล ผู้ป่วยเบาหวานของสถานบริการปฐมภูมิ ตำบลตะเคียน อำเภอตำบลขุนทด จังหวัด นครราชสีมา. การค้นคว้าแบบอิสระ พย.ม. (สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อรนุช ศรีสารคม. (2550) เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลทำในบุคคลที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มี แผลและไม่เป็นแผลที่เท้า. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- อภิชาติ วิชญาณรัตน์. (2548) หลักการรักษาและติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้ว การพิมพ์.
- อำพัน ไชยทองศรี. (2543) พฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานจังหวัดเชียงใหม่ งานสุขศึกษา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่มีนาคม 2543. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://province.moph.go.th/chiangmai/educate/ampun1.html> (1 มกราคม 2557)
- อุดมลักษณ์ สุภาวะศ์. (2548) ปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวใน สถานบริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- American Diabetes Association. (2014) “Standards of medical care in diabetes 2014” **Diabetes Care** 2014. 37 (1) page S14 - S80.
- American Diabetes Association. (2011) “Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus” **DiabeticCare**. 34 (1) page S11 - S61.
- American Diabetes Association. (2008) [Online] Available : <http://www.Diabetes.org/diabetes.statistics /complication.jsp> (20 November 2014)
- Cannadian Diabetic Association . (2008) [Online] Available : [http://guidelines.diabetes.ca/App\\_Themes/CDACPG/resources/cpg\\_2013\\_full\\_en.pdf](http://guidelines.diabetes.ca/App_Themes/CDACPG/resources/cpg_2013_full_en.pdf) (20 November 2013)
- Clayton W, Elasy TA. (2009) “A Review of the Pathophysiology. Classification and Treatment of foot ulcer in Diabetic Patients”. **Clinical Diabetes**. 27 (2) page 52 – 58.
- Clinical Guidelines Task Force. (2012) “Lifestyle management. In : Global guideline for type 2 diabetes” **International Diabetes Federation**. page 32 – 7.



### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Davies M, Brophy S, Williams R, Taylor A. (2006) “The prevalence, severity, and impact of painful diabetic peripheral neuropathy in type 2 diabetes” **Diabetes Care**. 29 (7) page 1518 – 1522.
- Deakin T, McShane CE, Cade JE, Williams RD. (2015) “Group based training for self Management strategies in people with type 2 diabetes mellitus” **Cochrane Database Syst Rev**2005. 2 (CD003417) page 167 – 200.
- Defronzo RA, Banting Lecture. (2009) “From the triumvirate to the ominous octet : a new paradigm for the treatment of type 2 diabetes mellitus” **Diabetes**. 58 (4) page 773 – 795.
- Doria A,Patti ME,Kahn CR. (2008) “The emerging genetic architecture of type 2 Diabetes” **Call Metab**. 8 page 186 – 200.
- Evert AB, Boucher JL, Cypress M, Dunbar SA, Franz MJ, Mayer-Davis EJ, et al. (2014) “Nutrition therapy recommendations for the management of adults with diabetes” **Diabetes Care**. 37 (1) page S120 - S142.
- Garrison, K. C., & Magoon. J . L. (1987) **Education psychology**. Ohio : Charies E. Morrill Publishing.
- Hinkle, Dennis E. : Wiersma , and Jurs, Stephen G. (1987) **Basic Behavioral Statistics**. Boston : Houghton Mifflin Company.
- International Diabetes Federation. (2012) **Diabetes fact sheet** Brussels : International Working Group on the Diabetic Foot; 2005 [Online] Available : [http://www.idf.org/webdata/docs/background\\_info\\_AFR.pdf](http://www.idf.org/webdata/docs/background_info_AFR.pdf) (20 June 2012)
- IDF Diabetes Atlas .**IDF Diabetes Atlas update**. (2011) [Online] Available : [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org) (30 November 2011)
- Kitabchi AE, Umpierrez GE, Miles, Fisher et al. (2009) Management of hyperglycemic crises in patients with diabetes. **Diabetes Care**.
- Lincoln YS, Guba EG . (1985) **Naturalistic Inquiry**. London : SAGE Publication.
- Lavery LA, et al. (April 2003) “Predictive Value of Foot Pressure Assessment as Part of a Population-Based Diabetes Disease Management Program” **Diabetes Care**. 26 (4) page 1069 – 1073.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

- Moulik PK, Mtonga R, Gill GV. (2003) “Amputation and Mortality in New-onset Diabetic foot ulcers stratified by etiology” **Diabetic care**. 26 (2) page 491 – 494.
- MIMS. (2009) **Pharmacy**. Thailand : n.p.
- Norris SC, Lau J, Smita SJ, Schmid CH, Engelgau MM. (2002) “Self-management education for adults with type 2 diabetes : a meta-analysis of the effect on glycemic control” **Diabetes Care** . 25 page 1159 – 71.
- Ortegon MM, Redekop WK and Niessen LW. ( 2004) “Cost-Effectiveness of Prevention and Treatment of the Diabetic Foot” **Diabetes Care**. 27 (4) page 901 - 907.
- Remier DK, Teresi JA, Weinstock RS, et al. (2011) “Health care utilization and self-care behaviors of Medicare beneficiaries with diabetes: comparison of national and ethnically diverse underserved populations” **Popu Health Manag**. 14 page 11 – 20.
- Schafer SA, Machi F, Fritsche A, Haring HU, Kantartzis K. (2011) “**New type2 diabetes risk genes provide new insights in insulin secretion mechanisms**” **Diabetes Res Clin pract**. 93 (1) page S9 - S2.
- Singh N, et al. (2005) “Preventing Foot Ulcers in Patients With Diabetes” [Online] Available : <http://jama.ama-assn.org/cgi/content /abstract/293/2/217>.  
**The Journal of the American Medical Association** 293 (2) page 217 - 228 (13 December 2013)
- Turner RC, Millus H, Neil HAW et al. (1998) “Risk factors for coronary artery disease in non-insulin dependent diabetics mellitus” **United kingdom prospective diabetes**. 316 page 823 – 828.
- Vileikyte, H Leventhal et al. (2004) “**Diabetic peripheral neuropathy and depressive symptoms the association revisited**” **Diabetic care**. 28 (10) page 2378 - 2383
- World Health Organization. (2012) **World Health Statistics** . [Online] Available : [http://www.who.int/gho/publicationsworld\\_health\\_statistics/2012/en/](http://www.who.int/gho/publicationsworld_health_statistics/2012/en/). (12 June 2012)

**บรรณานุกรม (ต่อ)**

- World Health Organization. (2010) “**Global status report on noncommunicable diseases 2010**” Geneva : World Health Organization; 2011 [Online] Available : [http://www.who.int/nmh/publications/ncd\\_report2010/en/](http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report2010/en/) (5 June 2012)
- Wong F. K. Y., Mok M. P. H., Chan T. & Tang M. W. (2005) “Nurse follow-up of patients with diabetes : randomized controlled trial” **Journal of Advanced Nursing**. 50 (4) page 391 – 402.





ภาคผนวก

## ภาคผนวก ก

แบบฟอร์มคำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
 หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่

กระผมชื่อ ร้อยโท อัทคพล มลอา เป็นนักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้จัดทำวิทยานิพนธ์เกี่ยวกับประสบการณ์การดูแลเท้าของทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ซึ่งมีวัตถุประสงค์ของการศึกษาประกอบด้วย การรู้คิด การดูแลเท้า ปัญหา และความต้องการในการดูแลเท้าของทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า โดยจะใช้เวลาในการพูดคุยประมาณ 45 - 60 นาที ซึ่งจะขอบันทึกเทปการสนทนา และสอบถามข้อมูลทั่วไปของท่าน เพิ่มเติมด้วย ส่วนสถานที่พูดคุยจะเป็นห้องของโรงพยาบาลและที่บ้านของผู้ให้ข้อมูล หรือสถานที่ผู้ให้ข้อมูลสะดวกเป็นหลัก

ข้อมูลที่ได้จากการสนทนา จะนำไปถอดความเพื่อให้รหัส โดยจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ และจะถูกทำลายเมื่อสิ้นสุดการวิจัย การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะกระทำในภาพรวมเฉพาะในการเสนอเชิงวิชาการเท่านั้น ซึ่งจะปกปิดชื่อจริงและใช้เป็นรหัสนามแฝงแทน

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับโดยตรงจากการร่วมวิจัยครั้งนี้ก็คือ ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ความรู้สึก แบ่งปันข้อมูลเกี่ยวกับประสบการณ์การดูแลเท้า ส่วนผลการวิจัยโดยรวมในขั้นสุดท้ายจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่เป็นประโยชน์แก่แพทย์ พยาบาล ในการนำไปเป็นแนวทางการปรับปรุงการให้การดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น การเข้าร่วมวิจัยจะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมวิจัยหรือไม่ก็ตามจะไม่มีผลกระทบต่อท่าน และการรักษาพยาบาลที่ท่านจะได้รับแต่อย่างใด ท่านมีเวลาที่จะคิดทบทวน และตัดสินใจ หรือถามคำถามที่ข้องใจก่อนให้คำตอบ และในระหว่างสนทนา หากมีคำถามที่ท่านไม่สะดวกใจที่จะตอบ ท่านมีอิสระที่จะไม่ตอบหรือขอยุติการสนทนา โดยไม่จำเป็นต้องอธิบายเหตุผล

ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเป็นผู้ร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตามความสมัครใจของท่านหากท่านตอบรับแล้วท่านปฏิเสธภายหลังก็ได้โดยที่ท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆ ทั้งนี้ข้อมูลที่ได้จากท่านจะเก็บรักษาไว้เป็นความลับ นำเสนอในภาพรวม

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลายเซ็น ร.ท..... ผู้วิจัย

( อัทคพล มลอา )

วันที่.....เดือน.....2557

## ภาคผนวก ข

## แบบฟอร์มใบยินยอมให้ทำการศึกษา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
 หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่

ข้าพเจ้า (ยศ - ชื่อ).....นามสกุล.....อายุ.....ปี  
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับฟังคำอธิบายจาก ร้อยโท อัทฉพล มลอร่า

หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ในการศึกษาครั้งนี้ เรื่อง ประสบการณ์การดูแลเท้าของทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มี

ภาวะแทรกซ้อนที่เท้า โดยสิ่งที่ได้รับฟังมีดังต่อไปนี้

1. วัตถุประสงค์ของการวิจัย
2. ขั้นตอนและวิธีการวิจัย
3. การนำเสนอข้อมูลเป็นภาพรวมและการเก็บข้อมูลเป็นความลับ
4. ประโยชน์ที่จะได้จากการศึกษาครั้งนี้
5. การสมัครเป็นผู้เข้าร่วมวิจัย และการถอนตัว

ข้าพเจ้าได้รับฟังแล้วมีความเข้าใจในทุกเรื่องและผู้วิจัยให้ข้อมูล และมีความยินดีในการเข้าร่วมงานวิจัยครั้งนี้ โดยปราศจากการบังคับจากผู้ใด และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ ในช่วงเวลาใดก็ได้ที่ข้าพเจ้าไม่สะดวกด้วยเหตุผลใดก็ตาม

ลงชื่อ.....ผู้เข้าร่วมวิจัย

( )

ลงชื่อ.....พยาน

( )

วันที่.....เดือน.....ปี.....

ภาคผนวก ค  
แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

สถานที่ ที่ให้สัมภาษณ์.....

รหัสผู้ให้ข้อมูล.....

วันที่สัมภาษณ์.....

เวลา.....

อายุ.....ปี

สถานภาพ.....

ระดับการศึกษา.....

ระยะเวลาเริ่มป่วยเป็นเบาหวานชนิดที่ 2.....ปี

ระยะเวลาที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า.....ปี

การวินิจฉัยของแพทย์เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนที่เท้า

1. อาการชาเท้า
2. อาการปวดที่เท้าโดยอาจปวดขณะเดิน และ / หรือขณะพัก
3. การรับรู้ความรู้สึกต่างๆที่เท้าลดลง
4. การมีแผลที่เท้า
5. ความผิดปกติของรูปร่างเท้า

ลักษณะเท้าขณะปัจจุบัน

.....

.....

.....

## ภาคผนวก ง

## แนวคำถามกึ่งโครงสร้างที่ใช้ในการสัมภาษณ์เชิงลึก

1. ทราบได้อย่างไรว่ามีความผิดปกติเกิดขึ้นกับเท้า
2. อาการของความผิดปกติที่เกิดขึ้นเป็นอย่างไร
3. รู้สึกอย่างไรกับความผิดปกติที่เกิดขึ้น
4. ก่อนที่จะมีความผิดปกติที่เท้ามีการดูแลเท้าอย่างไร
5. หลังจากที่ทราบว่ามีความผิดปกติที่เท้ามีวิธีการดูแลเท้าอย่างไร
6. ได้รับวิธีการดูแลเท้าจากใคร / ที่ไหน
7. มีใครช่วยคุณดูแลเท้า ถ้ามีคือใคร มีความสัมพันธ์กับคุณอย่างไร
8. คุณมีความหวังหรือมีเป้าหมายการดูแลเท้าอย่างไร
9. คุณเคยล้มเลิกการดูแลเท้าหรือไม่ เพราะเหตุใด
10. มีอะไรที่เป็นปัญหาหรืออุปสรรคในการดูแลเท้าหรือไม่ อย่างไร
11. คุณมีความต้องการ การช่วยเหลือในการดูแลเท้าอย่างไร







## ภาคผนวก ข

## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล

## 1. ผศ.ดร. สุภาภรณ์ ต้วงแพง

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คุณวุฒิ พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต

ที่ทำงาน กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยบูรพา

## 2. พ.อ.หญิง ดร. สายสมร เฉลยกิตติ

ตำแหน่ง อาจารย์หัวหน้าภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น กองการศึกษา

คุณวุฒิ การศึกษาดุษฎีบัณฑิต

ที่ทำงาน วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก

## 3. พว. น้ำเพชร สายบัวทอง


ตำแหน่ง พยาบาลชำนาญการงานการพยาบาลด้านผู้ป่วยเบาหวาน(APN)

คุณวุฒิ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

ที่ทำงาน โรงพยาบาลรามาริบัติ




ภาคผนวก ณ  
หนังสืออนุญาตเก็บข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์



มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ  
HUACHIEW CHALERMPRAKIET UNIVERSITY  
18/18 ถนนพญาตรา ต.น. 18 อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540  
18/18 Bangne-Trad Road, k.m. 18, Bangplue District, Samutprakarn 10540, THAILAND  
โทร: 0-2312-0300-73 โทรสาร 0-2312-0237 Tel. (002) 312-0300-73 Fax. (002) 312-0237  
http://www.hcu.ac.th

เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

มจก.กท.016



ที่ มจก.0104/335

คณะพยาบาลศาสตร์

15 พฤษภาคม 2557

เรื่อง ขออนุญาตเก็บข้อมูลในการทำวิทยานิพนธ์

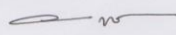
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายพญาเมือง

ด้วย ร้อยโทอิทธิพล มลลาวา นักศึกษาลัทธิสุตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ได้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ประสบการณ์การดูแลทำในทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า” โดยมีอาจารย์ ดร.กนกพร นทีธนสมบัติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และได้ผ่านการรับรองจริยธรรมของมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติแล้ว

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ใคร่ขอความอนุเคราะห์ขออนุญาตให้นักศึกษาดังกล่าว เก็บข้อมูลกับทหารที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้า ที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน จำนวน 20 คน และหากได้รับอนุญาตจากท่าน จะดำเนินการประสานในรายละเอียดตามลำดับต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้นักศึกษาเก็บข้อมูลดังกล่าวข้างต้นด้วยจะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ




(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนิดา ดุงศ์ฤทธิชัย)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

สำนักงานเลขานุการคณะ *อนุทน ทรัพย์สุพล. รัตนเมธานันท์ เกษม ชาญพญาเมือง*

โทรศัพท์ 02 - 3126300 ต่อ 1231

โทรสาร 02 - 3126230

  
 ก.อ.  
 (อนุพงษ์ รพตยา)  
 ผอ.รพ. ค่ายพญาเมือง  
*19.5.57*

วิทยาเขตยศเส 121 ถนนอนันตนาถ เขตบึงมัจฉา กรุงเทพมหานคร 10100 โทร.0-2621-7070-4 โทรสาร 0-2621-7035 http://www.hcu.ac.th

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	ร้อยโท อัทคพล มลอา
วัน เดือน ปีเกิด	12 ตุลาคม 2530
ที่อยู่ปัจจุบัน	ค่ายพ่อขุนผาเมือง กองพันเสนารักษ์ที่ 8 ตำบลสะเตียง อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ 67000
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2553	พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2553 - 2556	พยาบาลวิชาชีพ ห้องอุบัติเหตุ และเวชกรรมฉุกเฉิน โรงพยาบาล พระมงกุฎเกล้า
พ.ศ. 2556 - ปัจจุบัน	ผู้บังคับหมวดส่งกลับ ปฏิบัติหน้าที่ ผู้บังคับกองร้อยเสนารักษ์ สนับสนุน กองพันเสนารักษ์ที่ 8 ค่ายพ่อขุนผาเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์