

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	5
1.5 ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา	6
1.6 ขอบเขตการวิจัย	6
1.7 คำนิยามศัพท์	6
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 โรคหลอดเลือดสมอง	9
2.2 การกลืนลำบากในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	21
2.3 การเตรียมความพร้อมเพื่อการกลืนอย่างปลอดภัยโดยการให้ความรู้ และฝึกทักษะด้วยการมีปฏิสัมพันธ์อย่างมีเป้าหมาย	30
2.4 กรอบแนวคิดในการวิจัย	37
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย</b>	
3.1 รูปแบบการวิจัย	39
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
3.3 สถานที่ทำการวิจัย	41
3.4 การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	41
3.5 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
3.6 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	44

## สารบัญ (ต่อ)

	3.7 ขั้นตอนการดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูล	45
	3.8 การวิเคราะห์ข้อมูล	48
<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลการวิจัย</b>	
	4.1 ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	49
	4.2 ลักษณะการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่าง	51
	4.3 ความรู้การกลืนอย่างปลอดภัย	52
	4.4 ทักษะการกลืนอย่างปลอดภัย	52
	4.5 ความพร้อมการกลืนอย่างปลอดภัย	53
	4.6 เปรียบเทียบความรู้การกลืนอย่างปลอดภัย ทักษะการกลืนอย่างปลอดภัย และความพร้อมการกลืนอย่างปลอดภัย ก่อนและหลังการทดลอง	53
<b>บทที่ 5</b>	<b>สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	
	5.1 สรุปผลการวิจัย	56
	5.2 อภิปรายผล	57
	5.3 ข้อเสนอแนะ	60
บรรณานุกรม		61
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	68
	ภาคผนวก ข คำชี้แจงการพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย	70
	ภาคผนวก ค แบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมวิจัย (Informed consent form)	71
	ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล	72
	ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	73
ประวัติผู้เขียน		96

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	การตรวจทางระบบประสาทสมอง	25
2	การตรวจการกลืนด้วยเครื่อง Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing (FEES)	27
3	เปรียบเทียบการประเมินด้วย VFS และ FEES	27
4	จำนวนและร้อยละของของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล (n = 42)	49
5	จำนวนและร้อยละของของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการเจ็บป่วย (n = 42)	51
6	คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความรู้การกลืนอย่างปลอดภัยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาก่อนและหลังให้โปรแกรมฯ	52
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทักษะการกลืนอย่างปลอดภัยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาก่อนและหลังให้โปรแกรมฯ	52
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความพร้อมการกลืนอย่างปลอดภัยของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาก่อนและหลังการให้โปรแกรมฯ	53
9	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความรู้การกลืนอย่างปลอดภัย ก่อนและหลังการให้โปรแกรมฯ ด้วยสถิติ paired t-test	53
10	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยทักษะการกลืนอย่างปลอดภัยก่อนและหลังการให้โปรแกรมฯ ด้วยสถิติ paired t-test	54
11	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความพร้อมการกลืนอย่างปลอดภัยก่อนและหลังการให้โปรแกรมฯ ด้วยสถิติ paired t-test	54

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

38

