

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)
สารบัญรูปภาพ.....	(10)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามในการวิจัย.....	6
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
1.4 ขอบเขตการวิจัย.....	7
1.5 นิยามศัพท์.....	7
1.6 ประโยชน์ที่ได้รับ.....	8
2. แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ภาวะอ้วนในเด็ก.....	10
2.2 การจัดการภาวะอ้วนในเด็ก	24
2.3 การสังเคราะห์งานวิจัย.....	33
2.4 แนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ	37
2.5 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	40
2.6 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	41
3. วิธีการดำเนินการวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	45

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3.2 ขั้นตอนและการรวบรวมข้อมูล.....	46
3.3 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
3.4 การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง.....	47
4. ผลการวิจัย	
ส่วนที่ 1 ลักษณะทางกายภาพของงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับภาวะอ้วนในเด็ก.....	48
ส่วนที่ 2 ผลการวิเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการภาวะอ้วนในเด็ก.....	51
ส่วนที่ 3 ผลการสังเคราะห์แนวปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ เพื่อจัดการภาวะอ้วนในเด็ก.....	68
5. สรุป อภิปรายและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	83
5.2 อภิปรายผล.....	85
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	87
บรรณานุกรม.....	89
ภาคผนวก.....	99
ประวัติผู้เขียน.....	153

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 จำนวนและร้อยละของงานวิจัยจำแนกตามประเภทของงาน.....	49
4.2 จำนวนและร้อยละของปีพ.ศ.ที่พิมพ์ผลงานวิจัยเผยแพร่จำแนกตามประเภทงานวิจัย.....	50
4.3 จำนวนและร้อยละของงานวิจัยตามระดับความเชื่อถือหลักฐานเชิงประจักษ์จำแนกตามแหล่งที่ผลิตงานวิจัย.....	51
4.4 จำนวนงานวิจัยที่เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาและไม่ใช่เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาจำแนกตามรูปแบบการจัดการภาวะฮ้วนในเด็ก.....	59



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดของการวิจัย.....	41
4.1 แนวปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศเพื่อจัดการภาวะอ้วนในเด็ก.....	69
4.2 การอ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชายหญิงอายุ 5 -18 ปี.....	71
4.3 การประเมินเพื่อคัดแยกประเภทภาวะอ้วนในเด็ก.....	73
4.4 รูปแบบการจัดการภาวะอ้วนโดยการใช้ครอบครัวเป็นฐาน.....	76
4.5 รูปแบบการจัดการภาวะอ้วนโดยใช้โรงเรียนเป็นฐาน.....	77
4.6 รูปแบบการจัดการภาวะอ้วนโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน.....	79
4.7 วิธีการประเมินการจัดการภาวะอ้วนในเด็ก.....	81



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 พิธีมิดการออกกำลังกาย.....	20

