

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามของการวิจัย.....	6
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	6
1.4 ขอบเขตของการวิจัย.....	6
1.5 นิยามคำศัพท์เฉพาะ.....	7
2. วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 การหกล้มในผู้สูงอายุ.....	9
2.2 ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการหกล้ม.....	14
2.3 การป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ.....	20
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการป้องกันการหกล้ม ของผู้สูงอายุในชุมชน.....	30
2.5 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	32
3. ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	34
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	35
3.3 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	37
3.4 การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	38
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	40

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4. ผลการศึกษา	
4.1 ส่วนที่ 1 ลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ ผู้ดูแล ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านและบุคลากรสุขภาพชุมชนมิตรภาพพัฒนา.....	42
4.2 ส่วนที่ 2 อัตราอุบัติเหตุการหกล้มของผู้สูงอายุชุมชนมิตรภาพพัฒนา.....	61
4.3 ส่วนที่ 3 ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุชุมชนมิตรภาพพัฒนา.....	61
4.4 ส่วนที่ 4 แนวทางการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุชุมชนมิตรภาพพัฒนา.....	63
5. สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	68
5.2 อภิปรายผลการวิจัย.....	71
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	75
บรรณานุกรม.....	77
ภาคผนวก	
ผนวก ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย.....	86
ผนวก ข. แบบสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ.....	90
ผนวก ค. แบบบันทึกการตรวจร่างกาย การสังเกตกิจวัตรประจำวัน และที่อยู่อาศัยผู้สูงอายุ.....	95
ผนวก ง. แบบสัมภาษณ์ผู้ดูแลผู้สูงอายุ.....	101
ผนวก จ. แบบสัมภาษณ์ผู้นำชุมชนและอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน.....	104
ผนวก ฉ. แบบสัมภาษณ์บุคลากรสุขภาพ.....	107
ผนวก ช. รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงในเนื้อหาของเครื่องมือ และเอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.....	110
ประวัติผู้เขียน.....	112

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 การแปลผลของ Dynamometer.....	36
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	43
4.2 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามลักษณะทั่วไป.....	45
4.3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามที่อยู่อาศัย.....	47
4.4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามภาวะสุขภาพ ที่ได้จากการสัมภาษณ์.....	49
4.5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามภาวะสุขภาพ ที่ได้จากการตรวจร่างกาย.....	51
4.6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ.....	53
4.7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามอาการที่มีความสัมพันธ์ กับการหกล้มและการหกล้ม.....	55
4.8 จำนวนและร้อยละของผู้ดูแลจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	57
4.9 จำนวนและร้อยละของผู้นำชุมชนและอสม. จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	59
4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มบุคลากรสุขภาพจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	61
4.11 เปรียบเทียบร้อยละผู้สูงอายุทั้งหมดและผู้สูงอายุที่เคยหกล้มจำแนกตาม ปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุของการหกล้มตามปัจจัยสามทางระบาดวิทยา.....	62
4.12 การป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุจากการสัมภาษณ์ผู้ดูแล ผู้นำชุมชน อสม. และบุคลากรสุขภาพ.....	64
4.13 แนวทางการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุจากการทำสนทนากลุ่ม.....	67

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 ปัจจัยที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหรือปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุของการเกิดโรค.....	33

