

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	6
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
1.4 สมมุติฐาน	7
1.5 ขอบเขตการวิจัย	8
1.6 คำนิยามศัพท์	8
<b>บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคอ้วน	12
2.2 ปัจจัยที่สัมพันธ์กับโรคอ้วน	24
2.3 ทฤษฎีการพยาบาลคิง	29
2.4 บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการจัดการโรคอ้วนในชุมชน	39
2.5 กรอบแนวคิดในการศึกษา	43
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีการวิจัย</b>	
3.1 วิธีดำเนินการวิจัย	44
3.2 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง	44
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
3.4 การวิเคราะห์คุณภาพเครื่องมือ	48
3.5 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	49
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	49
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	49

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล</b>	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	50
4.2 ปัจจัยในระบบบุคคล ปัจจัยในระบบระหว่างบุคคล และปัจจัย ในระบบสังคมที่มีผลต่อการเกิดโรคอ้วน	69
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล ข้อเสนอแนะ</b>	
5.1 สรุปผลการวิจัย	75
5.2 อภิปรายผล	78
5.3 ข้อเสนอแนะ	81
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	89
ภาคผนวก ข แบบสอบถามปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดโรคอ้วนในชุมชน	91
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	103
ภาคผนวก ง การทดสอบลักษณะข้อมูลตามข้อตกลงเบื้องต้น ของการใช้สถิติโคสแควร์	104
ประวัติผู้เขียน	106

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	เกณฑ์ดัชนีมวลกายของคนไทยสำหรับผู้ที่มีอายุ ตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่ใช้บ่งชี้โรคอ้วน	15
2	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามชุมชน	45
3	ความถี่และร้อยละของข้อมูลกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะทั่วไป	50
4	ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการรับประทานอาหาร	53
5	ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ชนิดอาหารที่รับประทานในแต่ละสัปดาห์	55
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกิจกรรมทางกาย	56
7	ความถี่และร้อยละของข้อมูลกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกรรมพันธุ์	58
8	ค่าเฉลี่ยและค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการรับรู้โรคอ้วนของกลุ่มตัวอย่าง	59
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกข้อมูลตามบทบาทในครอบครัวและสังคม	61
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการรับรู้ข่าวสาร	61
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความเครียด	62
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการใช้เครื่องอำนวยความสะดวกหรือเครื่องทุนแรง	62
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะที่พักอาศัย	64
14	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของบทบาทในครอบครัวต่อการควบคุมน้ำหนักตัว	64
15	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของบทบาทของชุมชนของกลุ่มตัวอย่างต่อการควบคุมน้ำหนักตัว	65
16	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของบทบาทของสถานที่ทำงานของกลุ่มตัวอย่างต่อการควบคุมน้ำหนักตัว	67
17	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของบทบาทของบุคลากรสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างต่อการควบคุมน้ำหนักตัว	68
18	การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ในระบบบุคคลกับการเกิดโรคอ้วน	70
19	การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ในระบบระหว่างบุคคลกับการเกิดโรคอ้วน	72

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
20	การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ในระบบระหว่างสังคมกับการเกิดโรคอ้วน	72
21	ปัจจัยที่มีผลและไม่มีผลต่อโรคอ้วน	74



## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	ความสัมพันธ์ของระบบบุคคล ระหว่างบุคคล และสังคม	31
2	กระบวนการปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	33
3	แนวคิดทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย	37
4	กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	43

