



ความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ

THE ELDERLY'S NEEDS OF ACTIVITIES IN SAMUT PRAKARN PROVINCE



โดย  
นางแสงเดือน มุสิกธรรมณี

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการจัดการโครงการสวัสดิการสังคม บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

พ.ศ. 2545

ISBN 974-7144-83-2

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วิทยานิพนธ์ ความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ  
 The Elderly's Needs of Activities of Elderly in Samut Prakarn Province  
 ชื่อนักศึกษา นางแสงเดือน มุสิกกรรมณี  
 รหัสประจำตัว 429063  
 สาขาวิชา การจัดการ โครงการสวัสดิการสังคม  
 ปีการศึกษา 2544

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ศึกษาถึงความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ 2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ 3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุต้องการกิจกรรมต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ ในจังหวัดสมุทรปราการ และการศึกษาครั้งนี้ ผลการศึกษาวิจัย พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ร้อยละ 28.1 เป็นเพศหญิงร้อยละ 71.9 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 60 - 69 ปี มีสถานภาพสมรสร้อยละ 54.2 ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 67.4 ผู้สูงอายุที่ไม่ประกอบอาชีพคิดเป็นร้อยละ 44.3 มีรายได้ประมาณ 1,000. บาท ร้อยละ 49.7 แหล่งรายได้มาจากลูกหลานร้อยละ 48.4 ตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพที่ไม่แข็งแรง ร้อยละ 57.0

ในการศึกษาค้นคว้าความต้องการกิจกรรมผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการ พบว่า ผู้สูงอายุมีความต้องการกิจกรรมด้านศาสนา สูงที่สุด และรองลงมาคือความต้องการกิจกรรมด้านอาชีพะบำบัด ความต้องการกิจกรรมด้านการออกกำลังกาย ความต้องการกิจกรรมด้านการบำเพ็ญประโยชน์ ความต้องการกิจกรรมด้านการอ่านหนังสือและต่ำสุดคือ ความต้องการกิจกรรมด้านนันทนาการ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการพบว่าปัจจัย 4 ปัจจัยได้แก่ 1. ปัจจัยทางชีวสังคม ของผู้สูงอายุ 2. ปัจจัยสัมพันธภาพ 3. ปัจจัยด้านภาวะถดถอย 4. ปัจจัยการเปลี่ยนแปลงในชีวิตผู้สูงอายุ ปัจจัยชีวสังคม ของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุที่มีอายุน้อย มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมด้านอาชีพะบำบัด กิจกรรมด้านการออกกำลังกาย กิจกรรมกับวัด/ศาสนสถาน และกิจกรรมการบำเพ็ญประโยชน์ ผู้สูงอายุที่มีรายได้มีน้อยมีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมด้านการอ่านหนังสือ อาชีพรับจ้างมีอิทธิพลต่อกิจกรรมอาชีพะบำบัด ไม่ได้ประกอบอาชีพค้าขาย มีความต้องการกิจกรรมด้านการออกกำลังกายและ กิจกรรมด้านการอ่านหนังสือ กิจกรรมด้านวัด/ศาสนสถาน อาชีพรับราชการมีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมด้านการอ่านหนังสือ ปัจจัยสัมพันธภาพของผู้สูงอายุ จะเป็นสัมพันธภาพกับครอบครัว มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรม ด้านการออกกำลังกาย และกิจกรรมด้านนันทนาการ สัมพันธภาพกับเพื่อน มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมด้านนันทนาการ สัมพันธภาพกับชุมชน จะมีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมด้านการบำเพ็ญประโยชน์ สัมพันธภาพกับ วัด / ศาสนสถานจะมีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรม ด้านอาชีพะบำบัด กิจกรรมกับวัด / ศาสนสถาน กิจกรรม ด้านการบำเพ็ญประโยชน์ กิจกรรมด้านนันทนาการ ปัจจัยด้านภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมกับวัด / ศาสนสถาน และ ความต้องการกิจกรรมด้านนันทนาการ ปัจจัยการเปลี่ยนแปลงในชีวิตผู้สูงอายุ มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมกับวัด / ศาสนสถาน

ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูงอายุในจังหวัดสมุทรปราการต้องการกิจกรรมต่างกัน ได้แก่ อาชีพรับจ้าง อาชีพรับราชการ เพศชาย ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพรับราชการ

ดังนั้น จึงมีข้อเสนอแนะว่า สถาบันศาสนา เป็นสถาบันที่ผู้สูงอายุ ทุกคนหวังพึ่งพิงในบั้นปลายของชีวิต เพราะฉะนั้น ควรมีการส่งเสริมปรับปรุง ภาววิธีการที่ดีที่สุด ที่จะพัฒนาสถาบันศาสนาให้ดียิ่งขึ้น ตลอดจนเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมสังคม อันจะนำไปสู่ การที่มีสุขภาพที่ดี และจะส่งผลถึงความพึงพอใจในชีวิตในที่สุด

<b>Thesis Title</b>	The Elderly 's needs of Activities in Samut Prakarn Province
<b>By</b>	Mrs. Sangduan Musikammane
<b>Identification No</b>	492063
<b>Degree</b>	Master of Social Work (M.S.W.)
<b>Major</b>	Social Welfare Project Management
<b>Academic Year</b>	2001

#### ABSTRACT

The purposes of this reseach are 1) to examinc Kinds of Activities 2) to collect influential factors toword activities and 3) to differentiate factors toward activities which are in demand for the Elderlies in Sanut Prakaru Province.

Subjects are elderlies in Sanut prakaru ages between 60-69 years old, 28.1 percent male, and 271.9 percaut female. Most of them , 54.2 percent, were married , and 67.4 percent are at the primary education levels. 44.3 percent of these elderlies are unemployed and 49.7 percent of them receive approximately about 1,000 baht for month financed by their children . Elderlies of 57.0 percent were unhealthy.

The research also found that actieities needed by elderlies are in various categovies primary were religious and ritual activities. Secondary were biotherapy, Physical exercises, social contributions, and reading raspectively. Recreational activities recived the lowest interest.

Four influential factors toward activities needed by elderlies are bio - society of elderlies , 2) elderly relationships 3) mental and physical withdrawal, and 4) life changing of elderlies.

Activities on bio - therapy , physical exercises, religions and ritual activities, and social contributions were mostly required by elderlies. Reading activities were less required by lower income elderlies. Elderlies with different careers concentrated on different activities such as laboring elderlies on bio - therapy ; non - trading elderlies on physical exercises, reading and religions and activities ; and government officers on reading.

Elderlies had closely relations with members of family, friends , and society. They were in need on shysical exercises and recreations with members of the family recreations with friends ; and religions and ritual, and ritual activities, and social contributions, bio - therapy, recreation , and religionsand ritual activities with society.

Mental and shysical disengagement effected mairty on religions and ritualand recreational activites life - changing of elderlies was also our of the most important factors effected over religions and ritual activities.

The lost but not the least findings of the research were factors differentiating activities needed by elderlies. They were blue - collar employment, government Employment, sex (especially male) levels of education , and marital (stalus).

The stuedy finally revealed that religions ; institutes or wats or buddhist temple were our of the most importoul place for elderlies in the lost period of their lives. The reseacher suggests that those institutes should be developed and organized in terms of meaningful activities and contributious for elderlier. To encourage elderlies to participating activities and challenging religions and ritual ativities sept - tically will bring about better mental and physical health and life - satisfastion to elderlies.

### กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ ด้วยความกรุณาของผู้ช่วยศาสตราจารย์ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุรยา ซึ่งท่านได้กรุณาให้การแนะนำ ดูแล ชี้แนะและแก้ไขอย่างใกล้ชิด และรองศาสตราจารย์ ดร.ชัชติยา กรรณสูต อาจารย์ ดร.สุภรัฐ หงษ์มณี รองศาสตราจารย์ นิภา ส. คุมรสุนทร อาจารย์ที่ปรึกษา และกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ที่กรุณา ให้คำปรึกษา แนะนำ ตรวจสอบและปรับปรุงข้อบกพร่องต่าง ๆ จนวิทยานิพนธ์เล่มนี้สำเร็จลุล่วงลงด้วยดี

ขอขอบคุณรองศาสตราจารย์ ดร.พัฒน์ น้อยแสงศรี ที่กรุณาสละเวลาอันมีค่าของท่านให้ความช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ ให้ความรู้ ให้คำแนะนำ ให้ข้อคิด ชี้แนวทางต่าง ๆ ในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้

ขอขอบคุณเพื่อน ๆ ทุกคนที่ให้คำแนะนำ และข้อเสนอแนะ ให้ความช่วยเหลือต่าง ๆ ในการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ โดยมี ร้อยตำรวจเอกหญิง ศรีนทิพย์ มานะปรีชา คุณศิริกร ดันติถาวรกิจ คุณบุบผา สุกแก้ว คุณลลิตญา ลอยลม คุณกรกมล บำรุงวัด อาจารย์สมศักดิ์ มหาทรัพย์สกุล และอาจารย์ปิยพร ทองก้อน

ขอขอบคุณท่านผู้อำนวยการโรงเรียนพุลเจริญวิทยาคม ที่กรุณาเปิดโอกาสให้ศึกษาหาความรู้ในครั้งนี้

ท้ายที่สุดผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อสำราญ คุณแม่ สำอางค์ คล้ายบัณฑิตย์ ที่เป็นกำลังใจตลอดมาด้วยดี และบุคคลที่มีความสำคัญในชีวิตครอบครัว จำเริญเอกราช มุสิกธรรมณี สามี ที่ได้ให้ความรัก ความห่วงใย ให้เวลา และให้โอกาสในการศึกษา ในครั้งนี้ และโช่ทองเสี้ยนน้อย ๆ ที่เฝ้ารอการเรียนจบของผู้วิจัย รวมทั้งเพื่อน ๆ ทุกคน ที่ให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา ทำให้ผู้วิจัยได้เรียนรู้ และสามารถพัฒนาศักยภาพได้เป็นอย่างมาก

นางแสงเดือน มุสิกธรรมณี