

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstrct.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญแผนภูมิ.....	(12)
บทที่	
1. บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์.....	4
1.3 ขอบเขตการวิจัย.....	4
1.4 นิยามศัพท์.....	5
1.5 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ทฤษฎีเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	7
2.2 ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล.....	18
2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	22
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	30
2.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	35

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	37
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	39
3.3 การทดสอบความเที่ยงตรง และความน่าเชื่อถือได้ของแบบวัด.....	42
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	43
3.5 การวิเคราะห์และสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์.....	43
4. ผลการศึกษา	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	44
4.2 การยอมรับภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ.....	53
4.3 การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	54
4.4 สัมพันธภาพของผู้สูงอายุกับบุคคลอื่น.....	58
4.5 ความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	63
4.6 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	67
4.7 การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	80
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	106
5.2 อภิปรายผล.....	112
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	125
บรรณานุกรม.....	127
ภาคผนวก	
แบบสอบถาม.....	134
ประวัติผู้เขียน.....	144

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.44 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านศาสนา.....	96
4.45 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการบำเพ็ญประโยชน์.....	99
4.46 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการบำเพ็ญประโยชน์.....	100
4.47 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านนันทนาการ.....	103
4.48 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านนันทนาการ.....	104

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.21 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความความต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษา ต่างกัน.....	71
4.22 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความ ต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	72
4.23 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความความต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	72
4.24 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการ ออกกำลังกายระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	73
4.25 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้าน การออกกำลังกายระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	73
4.26 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านพุทธศาสนา ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	74
4.26 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้าน พุทธศาสนา ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	74
4.28 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการบำเพ็ญ ประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุเพศชาย เพศหญิง.....	75
4.29 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการ บำเพ็ญประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุเพศชาย เพศหญิง.....	75
4.30 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการบำเพ็ญ ประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่างกัน.....	76
4.31 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการ บำเพ็ญประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่างกัน.....	76
4.32 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้านการบำเพ็ญ ประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน.....	77

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.33 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความต้องการด้าน การบำเพ็ญประโยชน์ระหว่างผู้สูงอายุที่มีสถานภาพสมรสต่างกัน.....	77
4.34 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของความ ต้องการด้านนันทนาการระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	78
4.35 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านนันทนาการระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	78
4.36 แสดงค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ค่าเฉลี่ย และลักษณะของตัวแปรในสมการวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	81
4.37 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ ด้านการฝึกอาชีพ.....	83
4.38 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความ ต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านอาชีพ.....	84
4.39 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ถดถอย พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการ อ่านหนังสือ.....	87
4.40 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการอ่านหนังสือ.....	88
4.41 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ถดถอย พหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการ ออกกำลังกาย.....	91
4.42 แสดงผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความ ต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการออกกำลังกาย.....	92
4.43 แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทุกตัวในสมการวิเคราะห์ ถดถอยพหุคูณเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ ด้านศาสนา.....	95

สารบัญญัตินำ

ตารางที่	หน้า
4.1 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มผู้สูงอายุ.....	43
4.2 แสดงข้อมูลด้านครอบครัว.....	48
4.3 แสดงข้อมูลด้านเศรษฐกิจ.....	50
4.4 แสดงข้อมูลด้านสุขภาพและสังคม.....	52
4.5 แสดงการยอมรับภาวะถดถอยของผู้สูงอายุ.....	53
4.6 แสดงการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของผู้สูงอายุ.....	55
4.7 แสดงการเปล่งคำจิตใจของผู้สูงอายุ.....	56
4.8 แสดงการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมของผู้สูงอายุ.....	57
4.9 แสดงสัมพันธภาพด้านครอบครัวของผู้สูงอายุ.....	58
4.10 แสดงสัมพันธภาพกับเครือญาติของผู้สูงอายุ.....	59
4.11 แสดงสัมพันธภาพกับเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิท ของผู้สูงอายุ.....	60
4.12 แสดงสัมพันธภาพกับหน่วยงาน / องค์กรในชุมชน ของผู้สูงอายุ.....	61
4.13 แสดงสัมพันธภาพกับวัด / ศาสนสถาน ของผู้สูงอายุ.....	62
4.14 แสดงความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	66
4.15 แสดงค่าเฉลี่ยความต้องการด้านกิจกรรมผู้สูงอายุ.....	67
4.16 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านอาชีพบำบัด ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	68
4.17 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านอาชีพบำบัด ระหว่างผู้สูงอายุที่มีอาชีพต่างกัน.....	69
4.18 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุเพศชาย เพศหญิง.....	70
4.19 แสดงค่าเฉลี่ยการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุเพศชาย เพศหญิง.....	70
4.20 แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนเมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างของ ความต้องการด้านการอ่านหนังสือ ระหว่างผู้สูงอายุที่มีระดับการศึกษาต่างกัน...	71

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 แสดงการเปรียบเทียบสังคมของวัยผู้สูงอายุกับวัยหนุ่มสาวและวัยผู้ใหญ่.....	20
2.2 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	36
4.1 แสดงสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยชีวิตสังคมกับความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ	79
4.2 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านอาชีพะ บ้านพัก.....	85
4.3 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการ อ่านหนังสือ.....	89
4.4 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการ ออกกำลังกาย.....	93
4.5 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านศาสนา	97
4.6 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการ บำเพ็ญประโยชน์.....	101
4.7 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุด้าน นันทนาการ.....	105
5.1 แสดงสรุปปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความต้องการกิจกรรมของผู้สูงอายุ.....	111