

### บรรณานุกรม

#### หนังสือและบทความในหนังสือวารสาร

- กรรมธิการ พงษ์สนิทและคณะ. (2538). การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุของบุคลากรในสถานอุดมศึกษาจังหวัดเชียงใหม่. เอกสารประกอบ การประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ. 2538 กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กุลยา ดันดิผลาชีวะ. (2524). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- เกษม ดันดิผลาชีวะ และ กุลยา ดันดิผลาชีวะ. (2528). การรักษาสุขภาพในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์.
- เกริกศักดิ์ บุญญานพวงศ์ สุรีย์ บุญญานพวงศ์ และสมศักดิ์ ฉันทะ. (2533). ชีวิตคนชราในจังหวัดเชียงใหม่. เชียงใหม่ : โครงการสุขภาพศึกษา. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2542). คู่มือการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- คณะอนุกรรมการการศึกษาวัฒนธรรมและกิจการเพื่อผู้สูงอายุ กรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ. (2538). ผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : กระทรวงศึกษาธิการ.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ดันศิริ. (2536). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นพวรรณ บุญเลิศ. (2544). การดูแลผู้สูงอายุ. หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ฉบับวันที่ 10 ก.ค. 2544 : 5.
- นพวรรณ จงพัฒนา, และ คณะ. (2542). ข้อมูลผู้สูงอายุที่น่าสนใจ. กรุงเทพมหานคร : วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตา ชูโต. (2525). คนชราไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บรรลุ ศิริพานิช. (2531). พฤติกรรมและการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุที่มีอายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพมหานคร. (2533). สุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารคลินิกเวชปฏิบัติและการใช้ยา. (มิถุนายน). 432-436.
- ..... (2538). คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- ..... (2525). แนวทางการให้บริการสุขภาพผู้สูงอายุของกระทรวงสาธารณสุข. รายงานการประชุมวิชาการประจำปี. กรุงเทพมหานคร : กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- บรรลุ สิริพานิช และเสาวลักษณ์ หนูรักษา. (2531). การทดลองผสมผสานงาน  
บริการสุขภาพผู้สูงอายุเข้าสู่งานสาธารณสุขมูลฐาน. วารสารกระทรวงสาธารณสุข.  
เดือนตุลาคม 670 - 674.
- ประมวญ กิดคินสัน. (2520). วัยท้าย - วัยทอง. กรุงเทพฯ : แพร์พิทยา.
- ประสพ รัตนากร. (2526). การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : กองวิชาการกระทรวงสาธารณสุข.  
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2542). โครงสร้างอายุและเพศของประชากร,  
สำนักคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2538). การคาดประมาณประชากรของ  
สุชา จันท์เอม. (2536). ประเทศไทย. กรุงเทพฯ.
- สำนักงานสถิติจังหวัดสมุทรปราการ. (2543). สมุดรายงานสถิติจังหวัดสมุทรปราการ ฉบับ  
พ.ศ. 2543.
- สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข. (2541). คู่มือความรู้เกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ.  
กรุงเทพฯ : สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2533). ตัวแปรทางสังคมจิตวิทยาที่สัมพันธ์ความพึงพอใจในชีวิตของ  
ผู้สูงอายุไทย. วารสารจิตวิทยาคลินิก. 21(1) : 1 - 13.
- ..... (2534). ความสัมพันธ์และทัศนคติของเด็กไทยมุสลิมต่อผู้ใหญ่ หน่่มสาว และ สูงอายุ  
(ญาติ - ไม่ใช่ญาติ). เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ..... (2540). จิตวิทยาพัฒนาการทุกช่วงวัย เล่ม 2 วัยรุ่น - วัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สุชา จันท์เอม. (2531). จิตวิทยาทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- ..... (2536). จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรกุล เชนอบรม. (2534). วิทยาการผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียน  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธุ์กุล. (2541). สถานะของประชากรสูงอายุไทยในปัจจุบันและการดำเนินการต่าง ๆ  
ของประเทศ. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

### บรรณานุกรม (ต่อ)

#### วิทยานิพนธ์

- ขวัญรัก สุขสมหทัย. (2540). การศึกษาความต้องการและการปรับตัวทางสังคมของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ สส.ม. (การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม) สมุทรปราการ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- เขมิกา ยามะรัต. (2527). ความพึงพอใจในชีวิตของชนชรา: ศึกษากรณีข้าราชการบำนาญ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์. วิทยานิพนธ์ / ปริญญาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กิจกรรมการดำรงชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จินดนา วาฤทธิ์ และคณะ. (2533). ภาวะสุขภาพเศรษฐกิจ สังคมของผู้สูงอายุที่โรงพยาบาลมหาราช เชียงใหม่. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไฉไล ไชยเสวี. ร.ด.อ. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัว การมีส่วนร่วมในสังคม ความพึงพอใจในชีวิต ความวิตกกังวลในสภาพการสูงอายุและการสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุในโรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์ / กศ.น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ชมนันท์ บัวงาม. (2539). ผลของการใช้กระบวนการกลุ่มและการออกกำลังกายต่อการลดความวิตกกังวลของผู้สูงอายุในตำบลทะเลทรัพย์ อำเภอประทิว จังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (พยาบาลสาธารณสุข). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชวลิต สวัสดิ์ผล. (2533). ทัศนคติผู้สูงอายุไทยต่อการสมรสและการมีเพศสัมพันธ์. วิทยานิพนธ์ ภาควิชาสังคมวิทยา และมานุษยวิทยา. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธิดา มีศิริ. (2541). การศึกษาความวิตกกังวลของผู้สูงอายุในชุมชนแออัด ในเขตเทศบาลเมืองสุรินทร์. วิทยานิพนธ์ พย.ม. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.



บรรณานุกรม (ต่อ)

- พรพจน์ กิ่งแก้ว. (2538). องค์ประกอบทางดานครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลช้างเผือก อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ สร.ม. (การพยาบาล). เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพชรฯ สุนทรโรทก. (2530). บทบาทของผู้สูงอายุในสังคมไทยตามการรับรู้ของเยาวชน และผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มารศรี นุชแสงพลี. (2532) ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : ศึกษากรณีผู้สูงอายุในชุมชนบ่อนไก่ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ /ส.ม. กรุงเทพฯ :บัณฑิตวิทยาลัย/มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- รัตนา สีนธิรภาพ. (2541). ตัวแปรที่สัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสมุทรปราการ. วิทยานิพนธ์. สล.ม. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- วนิดา นิรมย์. (2538). ปัจจัยที่มีส่วนกำหนดต่อการเป็นผู้สูงอายุที่ยังคุณประโยชน์. วิทยานิพนธ์ สล.ม. (สังคมวิทยาและมนุษยวิทยา). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สายสีทอง ณ ภูเกิด. (2543). การศึกษาสัมพันธ์สภาพของผู้สูงอายุกับบุคคลอื่น : ศึกษาเฉพาะผู้สูงอายุในจังหวัดระยอง. วิทยานิพนธ์ สล.ม. (การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม) สมุทรปราการ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- สุดาจันทร์ วัชรกิตติ. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายทางสังคม การสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์. พย.ม. ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุนันต์ วงศ์บุญชร. (2537). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการเข้าร่วมกิจกรรมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาชมรมผู้สูงอายุร่วมเกล้า. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมพร ชัยอุบลุทธิ์. (2542). คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนแออัดเขตเทศบาลนครขอนแก่น. วิทยานิพนธ์. พย.ม. : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- เสาวนีย์ กานต์เดชารักษ์. (2524). ความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ พย.ม. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อุทัยวรรณ กสานต์สกุล. (2536). ปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการบำนาญ กระทรวงมหาดไทย. วิทยานิพนธ์ / พย.ม. (พัฒนาสังคม) กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- อรวรรณ ฉ่ำชื่น. (2541). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความพึงพอใจในชีวิตอันเกิดจากภาวะถดถอยจากสังคมและการร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุชาวพุทธ : ศึกษากรณีผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (การจัดการโครงการสวัสดิการสังคม) สมุทรปราการ : มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

Book and Periodicals

- Burgess, W.E. and Locke J. (1971). The Family, New York : Van Nostrand.
- ..... (1988) Nursing and the Aged. New York. Mc. Graw - Hill,
- ..... (1980) Psychological Nursing Care of The Aged. 2<sup>nd</sup> Ed. New York : Mc. Grow - hill Book Company.
- ..... (1984). Handbook of Gerontological Nursing. New York : Van Nostrand Reinhold Co.
- Barrow, G.M. and Smith, P.A. (1979). Aging Ageism and Society. St. Paul : West Publishight Company.
- Downie, N.H. and Starry, A.R. (1977). Descriptive and Inferential Statistics. New York : Harper and Row.
- Havighurst, R. J. (1968). "Personality and patterns of aging". The Gerontologist, 8, 20 - 23.
- Lemon, B., Bengtson, V., and Peterson, J. (1972). "Activity Types and Life Satisfaction in a retirement community". Journal of Gerontology. 27, 511 - 523.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Lander, John I. (1993). "Retirement Planning as a determinant to Retirement Satisfaction Among member of the Alabama Teachers' Retirement System." Dissertation. 45 : A 54 / 01
- Markides, Kyriakos and Martin, Harry W. (1979). " A Causal Model of Life Satisfaction Among The Elderly." Journal of Gerontology, 34 ( January ) : 86 - 93.
- Newton, K. and Anderson H.C. (1966). Geriatric Nursing. 4th ed. Saint. Louis : The C.V. Mosby Company.
- Palmore, E. (1977). "Facts on Aging ; A Short Quiz." The Gerontologist. 17 (October) : 315 - 320.
- Santrock, John W. (1985). Adult Development and Aging. Dubuque Wm. c. Brown Publishers.
- Taylor, Cecelia Monat. (1982). Essentials of Psychiatric Nursing. 8<sup>th</sup> ed. St. Louis The C.V. Mosby Company.
- Yurick, A. G., et. Al. (1980). The Age Persons and the Nursing Process. New York : Appliton - century Crofts.
- Yurick, A. G., et. Al. (1984). The Age Persons and the Nursing Process. Connecticut : Appleton, Century - crofts.



## แบบสอบถาม

## เรื่อง

## ความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุ ในจังหวัดสมุทรปราการ

## คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ใช้สัมภาษณ์ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดสมุทรปราการ โดยผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ฟัง กรณีที่ผู้ถูกสัมภาษณ์

ไม่สามารถอ่านแบบสอบถามได้ สำหรับคำถามปลายเปิด ผู้ถูกสัมภาษณ์สามารถเลือกคำตอบได้เพียง 1 คำตอบ ต่อ 1 คำถาม ส่วนคำถาม ปลายเปิด ผู้ถูกสัมภาษณ์สามารถตอบได้อย่างอิสระโดยให้บันทึกลงในช่อง คำตอบของแบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์ แบ่งออกเป็น 5 ส่วนดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล
- ส่วนที่ 2 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สังคม
- ส่วนที่ 3 ภาวะถดถอย
- ส่วนที่ 4 สัมพันธภาพ
- ส่วนที่ 5 ความต้องการด้านกิจกรรม





9. ปัจจุบันมีรายได้ต่อเดือนจากการประกอบอาชีพหรือจากที่บุตรหลานให้ประมาณ...บาท

10. ฐานะการเงินของท่านเพียงพอในการดำเนินชีวิตหรือไม่

1 [ ] เหลือเก็บ

2 [ ] พอมีพอใช้

3 [ ] ไม่พอใช้

4 [ ] อื่น ๆ (ระบุ).....

11. ปัจจุบันท่านมีสุขภาพ

1 [ ] สมบูรณ์ แข็งแรง

2 [ ] ร่างกายไม่ค่อยแข็งแรง

12. ท่านยังต้องประกอบอาชีพหาเลี้ยงตัวเอง

1 [ ] ใช่

2 [ ] ไม่ใช่

13. ปัจจุบันท่านเป็นผู้หารายได้หลักของครอบครัว

1 [ ] ใช่

2 [ ] ไม่ใช่

14. ท่านมีรายได้จาก

1 [ ] บุตรหลาน

2 [ ] ญาติ

3 [ ] เงินบำนาญ

4 [ ] การประกอบอาชีพ

5 [ ] อื่น ๆ (ระบุ).....

15. งานอดิเรกที่นอกเหนืองานประจำที่ทำให้รู้สึกเพลิดเพลิน

1 [ ] ไม่มี

2 [ ] เลี้ยงสัตว์

3 [ ] สะสมของที่ระลึก

4 [ ] ออกกำลังกาย

5 [ ] ทำการจักรสานเย็บปักถักร้อย

6 [ ] อ่านหนังสือ ดูโทรทัศน์

7 [ ] อื่น ๆ (ระบุ).....

16. ท่านเป็นสมาชิกรมรมผู้สูงอายุหรือไม่

1 [ ] เป็น

2 [ ] ไม่เป็น

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการเปลี่ยนแปลง ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย / ลงในช่องระดับความคิด เห็นที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านในปัจจุบันว่ามีความจริงมาก น้อยเพียงใด

ด้านร่างกาย

ข้อความ	เหมือนเดิม	แย่ลง
17. ความแข็งแรงของสุขภาพ		
18. การนอนหลับได้ตามปกติ		
19. รู้สึกอ่อนเพลียในตอนเย็นทุกวัน		
20. รู้สึกเหนื่อยทั้งกายและใจตลอดเวลา		
21. อายุมากขึ้นรู้สึกเหนื่อยง่าย		
22. สุขภาพของท่านเป็นอุปสรรคต่อการใช้ชีวิตประจำวันของท่าน		
23. 6 เดือน ที่ผ่านมาท่านไม่ต้องไปหาหมอหรือซื้อยากินเองเลย		
24. สามารถเดินทางไปสถานที่ต่างๆ ได้ด้วยตนเอง		
25. สามารถทำงานบ้าน เล็กๆ น้อยๆ ได้		
26. การทานอาหาร รสจัดๆ		

## ด้านจิตใจ

ข้อความ	เหมือนเดิม	มากขึ้น	ไม่เลย
27. รู้สึกว่าแห้ว			
28. ไม่มีกะจิตกะใจจะทำอะไร			
29. รู้สึกวิตกกังวลและตึงเครียด			
30. รู้สึกเศร้าและไม่เบิกบานใจ			
31. หลับไม่สนิทและตื่นขึ้นกลางดึก			
32. หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ			
33. ชอบอยู่คนเดียว			
34. ความจำไม่ดีทำหนังสือต่าง ๆ ง่าย			
35. มีเหงื่อออกง่าย ทั้ง ๆ ที่ไม่ได้ออกกำลังกาย			
36. อารมณ์เสียด้วยเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ			
37. ความเจ็บป่วยทั้งมากและน้อย ทำให้ท่านไม่สบายใจ			

## ด้านสังคม

ข้อความ	เหมือนเดิม	น้อยลง	ไม่เคยมี
38. หน้าที่การรับผิดชอบในปัจจุบัน			
39. ได้รับการยอมรับในการที่ท่านมีภาระรับผิดชอบ			
40. มีโอกาสพบปะเพื่อนมิตรสหายที่มีความสนใจร่วมกัน			
41. มีโอกาสพบปะพูดคุยกับญาติพี่น้อง			
42. มีโอกาสพบปะเพื่อนต่างวัย			
43. ให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเสมอ			
44. การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมที่เหมาะสมตามวัย			
45. การหักท่ายเมื่อพบปะเพื่อนฝูงหรือบุคคลที่รู้จัก			
46. ได้รับโอกาสในการแสดงความคิดเห็นร่วมกับผู้อื่น			
47. มีการร่วมมือกันเป็นอย่างดีในการทำกิจกรรม			
48. ใช้เวลาว่างส่วนหนึ่งในการทำกิจกรรมทางสังคม			
49. รู้สึกว่าบุตรหลานหรือผู้ใกล้ชิดปล่อยให้ท่านอยู่ตามลำพัง			



### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการยอมรับภาวะถดถอย

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามนี้โดยทำเครื่องหมาย ( / ) ในช่องคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านเพียงข้อละหนึ่งคำตอบ ( กรุณาตอบทุกข้อ )

ข้อความ	จริง	จริงบ้าง	ไม่จริง
50. รู้สึกว่าตนเองแก่เฒ่า			
51. ท่านรู้สึกว่าช่วงเวลานี้เป็นเวลาที่นานที่สุดในชีวิต			
52. ท่านเป็นภาระของครอบครัว			
53. ตนเองไม่มีความสำคัญต่อผู้อื่นอีกแล้ว			
54. ท่านกลัวโดยไม่มีเหตุผล			
55. บั้นปลายชีวิตเป็นเวลาที่ไร้ค่า			
56. คนอื่นในครอบครัวจะดีกว่านี้ถ้าไม่มีท่าน			
57. รู้สึกหือแทะเมื่อเวลาทำอะไรแล้วรู้สึกเหนื่อยเร็ว			
58. ทำใจได้ ที่มีรายได้น้อยลงกว่าเดิม			
59. ชอบที่จะอยู่ตามลำพังมากกว่าออกงานรื่นเริง			

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับสัมพันธภาพ

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามนี้โดยทำเครื่องหมาย ( / ) ในช่องคำตอบที่ตรงกับลักษณะของท่านมากที่สุด

##### ด้านครอบครัว

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
60. ดูโทรทัศน์พร้อมกับสมาชิกในครอบครัว			
61. ได้ช่วยทำงานบ้าน			
62. มีโอกาสพูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว			
63. เป็นที่ปรึกษาให้กับสมาชิกในครอบครัวเมื่อประสบปัญหา			
64. ไปพักผ่อนนอกบ้านกับครอบครัว			
65. แนะนำ ดักเตือนบุตรหลานเชื่อฟัง			

##### กับเครือญาติ

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
66. มีโอกาสไปเยี่ยมเยียนญาติพี่น้อง			
67. ญาติพี่น้องทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น			
68. ญาติพี่น้องมักมาหาท่านในโอกาสสำคัญๆ			
69. ญาติพี่น้องมาปรึกษาและขอคำแนะนำจากท่าน			
70. มีโอกาสไปเที่ยวร่วมกับครอบครัว			
71. ได้รับความช่วยเหลือจากญาติพี่น้องเมื่อท่านเดือดร้อน			
72. เมื่อเจ็บป่วยญาติพี่น้องมาเยี่ยมเยียนท่าน			
73. เมื่อญาติพี่น้องเดือดร้อนท่านให้ความช่วยเหลือ			
74. เมื่อญาติพี่น้องเจ็บป่วยท่านไปเยี่ยมเยียน			

## กับเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิท

ข้อความ	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง
75. มีเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิทที่ทำให้หายเหงา			
76. มีเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิทที่รู้สึกไว้วางใจพูดคุยปัญหาต่างๆ ได้			
77. มีเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิทที่ทราบปัญหาและความต้องการของท่านดี			
78. เมื่อต้องการระบายความรู้สึก จะมีผู้รับฟังท่าน			
79. มีเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิทแสดงท่าทีว่าพอใจที่ได้ใกล้ชิด			
80. เพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิท มักมาปรึกษา			
81. ท่านมักปรึกษาหารือกับเพื่อนบ้าน / เพื่อนสนิทกับบุคคลในชุมชนกับบุคคลในชุมชน			

## กับหน่วยงาน / องค์กรในชุมชน

ข้อความ	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง
82. ได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดีเมื่อไปติดต่อกับหน่วยงานราชการ			
83. ได้รับความเอาใจใส่เมื่อไปโรงพยาบาล / สถานีนอนมัย			
84. ให้ความร่วมมือกับผู้นำชุมชนในการปฏิบัติหน้าที่ต่าง ๆ			
85. บุคคลในชุมชน ให้ความเคารพนับถือ			
86. ได้ทำประโยชน์ให้แก่ส่วนรวม			

## กัณฑ์วัด / ศาสนสถาน

ข้อความ	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
87. ไปร่วมทำบุญฟังเทศน์ที่วัด / ศาสนสถาน			
88. เป็นที่ปรึกษาเมื่อวัด / ศาสนสถานมีงานสำคัญ			
89. รู้สึกสุขใจเมื่อได้ไปวัด / ศาสนสถาน			
90. ชักชวนบุคคลอื่น ๆ เข้าร่วมกิจกรรมของวัด / ศาสนา			
91. ให้ความร่วมมือกับวัด / ศาสนสถาน เสมอ			
92. สนใจและทราบข่าวเกี่ยวกับกิจกรรมของวัด / ศาสนา			
93. วัด / ศาสนสถานส่งข่าวให้ท่านทราบเกี่ยวกับ กิจกรรมเสมอ			



ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดตอบแบบสอบถามนี้โดยทำเครื่องหมาย ( / ) ในช่องคำตอบที่ตรงกับ  
ความรู้สึกรของท่านเพียงข้อละหนึ่งคำตอบ ( กรุณาตอบทุกข้อ )

ข้อความ	มาก	น้อย	ไม่ต้องการ
94. ความต้องการฝึกอาชีพในชุมชน			
95. ต้องการดูหนังละครมหรสพนอกบ้าน			
96. การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชุมชน			
97. การไปเที่ยวต่างจังหวัด / ต่างประเทศ			
98. การเข้าร่วมงานเต้นรำ ร้องเพลง เล่นดนตรี			
99. ต้องการใช้ประโยชน์จากห้องสมุดประชาชน			
100. ต้องการเข้าร่วมชมรมออกกำลังกาย			
101. ต้องการเดิน / วิ่ง / ออกกำลังกาย / ตามสวนสาธารณะ			
102. ความต้องการเข้าร่วมชมรมแข่งกีฬาผู้สูงอายุ			
103. ความต้องการทำบุญตักบาตร			
104. ต้องการไหว้พระสวดมนต์ก่อนนอน			
105. ต้องการไปฟังเทศน์ที่วัด			
106. ความต้องการนั่งสมาธิ			
107. ต้องการอ่านหนังสือธรรมะ			
108. ต้องการไปทอดผ้าป่าต่างจังหวัด			
109. ต้องการไปช่วยงานบุญ			
110. ต้องการเป็นอาสาสมัครงานการกุศลและสังเคราะห์ต่าง ๆ			
111. ต้องการเป็นวิทยากรให้ความรู้กับชุมชน			
112. ต้องการเข้าร่วมสืบสานวัฒนธรรมประเพณี ของชุมชน			
113. ต้องการเข้าร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์			
114. ต้องการถูกเลือก ให้เป็นตัวแทน / หมู่บ้าน / ชุมชน			

