



ຈາດໝາງຂ່າວ ມະກ.

ເຮືອນ້ວ່າໄວ້ຮັບໃຫ້ສັຄນ ໂນບັນທຶກ / 16 - 31 ມີນາດຸມ 2544) ມະວິທາລັງທັງເນື່ອງເນີມພະເກີຍຣີຕີ <http://intranet.hcu.ac.th>



ດຸບກຳນ.....ກົບ...ບອກອ

ກລັບມາພັກັນອັກຄົງກັບຈຳດໍາໜາຍຂ່າວ.. ແລ້ວໃນຈັບນີ້ ເປັນຈັບດ້ວນຮັບໜ້າຮ້ວນ ກັ້ງນີ້ເພື່ອສົມກັບຮັບໜ້າຮ້ວນ ຈົງຈັງ ກາງກອງບຣຣາຊີກາຣ.. ກົມເຮື່ອງຮາວດີ່ ມາບອົກລ່າວເລ້າເຮື່ອງໃຫ້ເກີ່ ພູ້ອ່ານຖຸກກ່າວ... ໄດ້ຮັບຮູ້ຂ່າວສາຮ

ຊື່ໃນຈັບນີ້ກ່າວຈະໄດ້ຮູ້ຈັກກັບກ່າວອົກກາຣຄົມໃໝ່ ຂອງນັກຮວມຄົງເຮື່ອງຮາວຄວາມຮູ້ ຖໍ່ສໍານັກພັກນາວິຊາກາຣ ນຳມາເສັນ ລາກກ່າວນອຍກູ້ເຮື່ອງຮາວບອງຄວາມບັນເກີ່ ຄູ່ຢູ່ເກໂຄໂນໂຄລີກາຣສີກົຫາ ກົ່ນໍາຄວາມຮູ້ເກີ່ວັດບັນທຶກ "ຄາຣາໂວກະ" ມາພັກກ່າວວ່າເຫຼຸດ...ຈຶ່ງກຳໃຫ້ຄົນໄກຍ້າຍໆ ອຸປະນັນຫຸ່ນຫອບ ເປັນນັກໜ້າແລະດັ່ງແດ່ຈັບນີ້ເປັນດັ່ນໄປ ຈະມີຂ່າວສາຮ ໃນຮັວມຈົກ. ຈາກຄູນບໍ່ບຣຣາສາຮສັນເກີ່ໃຫ້ພວກເຮົາໄດ້ດັດການ ວ່າມີການອົບມອະໄໄກທີໃຫ້ນັ້ນ

ລາກກ່າວກ່າວທີ່ອ່ານຂ່າວແລ້ວອ່າຍາກະປະໜາສັນພັນຮ່າວໃຫ້ທຸກຄົນໃນ ມຈດ. ຮັບການ ກ່າວສາມາດຄ່ອງຂ່າວມາໄດ້ກ່າວພັກປະໜາສັນພັນຮ່າຍ ກອງກາລາ ແລະນີ້ສິ່ງໜຶ່ງທີ່ຍົກເຮັດວຽກ ໄດ້ກ່າວກ່າວກ່າວທີ່ອ່ານຂ່າວແລ້ວອ່າຍາກະປະໜາສັນພັນຮ່າວໃຫ້ທຸກຄົນໃນ ມຈດ. ຄ້າກ່າວໃດ ມີຂ່າວກ່າວສິ່ງໜຶ່ງໄດ້ເລືອນນະຄະ

ງານວັນທີເລື່ອວເລີນພະເກີຍຣີ ປະຈຳປີ 2544

ຂອເສັງ...ຮ່ວມງານ "ວັນທີເລື່ອວເລີນພະເກີຍຣີ" ປະຈຳປີ 2544 ໃນວັນເສົາທີ 24 ມີ.ຕ. ດັ່ງແຕ່ເວລາ 10.30 ນ. ຈົນເຖິງ 12.30 ນ. ແລະນີ້ການນອບເຕີເຮື່ອງຮາຊອສີຮີກາຣນີໃຫ້ເກີ່ ບຸດລາກຮ ຮວມທັງຮັວວັດ ແກ່ບໍ່ບຸດລາກຮ ທີ່ປົງບັດງານເກີນກວ່າ 10 ປີ ແລະເພີ້ນຮຽຍເຮື່ອງ ສົມເທື່ອພະເທັບຕົກນາຮສຸດ່າ ກັບ ພຣອຈີຍກາພດ້າເຈັນວິທີກາ · ໂດຍ ຢູ່ຕຸກຮັດນີ້ ເລີດພາພີຍ່ຖຸ ຮ່ວມຟັງເສັນອົດລາງ ກາງວິຊາກາຣທີ່ນ້າສັນໃຈ

ຮ.ປ.ປະສິທີຮີ ໂສວໄລກູ້

ອົກກາຣບດີຄົນໄໝມ



ຮ.ປ.ປະສິທີຮີ ໂສວໄລກູ້

ຈັບນີ້..ຂອ້ຕ້ອນຮັບທ່ານອົກກາຣບດີຄົນໄໝມຊື່ໜ້າຍຄົນ ຂາຈຈະໄດ້ຂົນຫື່ ຂໍເສື່ອງເຮື່ອງນາມຂອງທ່ານມາກັນນັ້ນແລ້ວ ແຕ່.. ກົກຈະຈະມີວິກຫລາຍຄົນທີ່ຍັງໄມ້ເຄຍຮູ້ຈັກ ຈົດໝາຍຂ່າວ ມະກ. ຈຶ່ງຂອ້ແນະກ່າວໃຫ້ໂຍຍ່ວ່ອ ຕັ້ນນີ້ຈະ

ຮອງຫາສຕຣາຈາຣຍ໌ປະສິທີຮີ ໂສວໄລກູ້ ເປັນນັກກູ້ໝາຍ ທີ່ມີຄວາມຮູ້ຄວາມສາມາດແລະມີຫື່ເສື່ອງ ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກົນໃນງານກາຣ ນັກກູ້ໝາຍ ຂອງເມືອງໄຫຍ່ເປັນອ່າຍ່າຍ

ດ້ານກາຣສຶກນາ ນມບ.(ເກີຍຕິນິຍມ) ຈຸ່າລັກກາຣົມທາວິທາລີຍ LL.M.ມາກັນຫຍາລີຍໂຄລົມເນີຍ (ນິຍອົກ) ໄດ້ຮັບປະກາດນີ້ມີບັດກາ ກາຮສອບສິທີມຸນຸຍັນ ມາກັນຫຍາລີຍສຕຣານູ້ຮົກ ປະເທດປັ້ງເກສ ປະກາດນີ້ມີຕ່າງກາຣປະມິນຄ່າສັງຫາຮົມທີ່ຈົນ ສາຂາຮົຮ້ຈຸຈົນ ຮ້າມກັນ LINCOLN LAND INSTITUTE , MASSACHUSETTS, U.S.A.

ດ້ານງານບຣີຫາຣ ມີ 2519-2521 ເປັນທັງໜ້າກາວິຊາກູ້ໝາຍ ອາຈານຫລັງຈາກນີ້ ນຳມາຮັບຮັດວຽກ ຈຸ່າລັກກາຣົມທາວິທາລີຍ (ສາມສົມຍ) ຕັ້ງແຕ່ປີ 2521-2523, 2527-2531 ແລະ 2531-2535 ແລະ ໃນປີ 2526-2527 ດໍາຮັບຮັດວຽກ ອາຈານອົກກາຣບດີ ຈຸ່າລັກກາຣົມທາວິທາລີຍ ໄນເພີ້ນເທົ່ານັ້ນທ່ານຍັງເປັນ ນັກກິຈັຍ ແລະນັກເຊີຍທີ່ໄດ້ເຊີຍຕໍ່ກ່າວເກີ່ວັດບັນທຶກທີ່ ທຽງຄຸນຄ໏າ ລາຍລຸບນັ້ນ

ທ່ານດໍາຮັບຮັດວຽກ ອົກກາຣບດີຂອງມາກັນຫຍາລີຍຫຼຬກເຊີຍ ເລີນພະເກີຍຣີ ຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 16 ມີນາດຸມ 2544 ເປັນທັນໄປ

☎ ຂອເສັງຫວັນບຸດລາກຮທຸກທ່ານ-ສົ່ງຂ່າວ/ກິຈກຣມ ຂອງທ່ານ ເພື່ອການປະໜາສັນພັນຮ່າຍໃນອົດໝາຍຂ່າວ ນາຍັງແພັກປະໜາສັນພັນຮ່າຍ ກອງກາລາ ກາຍໃນວັນທີ 10 ແລະ 25 ຂອງເດືອນ

รอบรู้...เรื่องวิชาการ

โดย...สำนักพัฒนาวิชาการ



รู้ไว้ได้ประโยชน์
โดย...ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา

มีผู้รู้อีกหลายท่านที่ได้กล่าวถึง การจัดการเรียนการสอนโดยบีดผู้เรียน เป็นศูนย์กลาง ดังนี้

- เด็กเป็นศูนย์กลาง (Child Centered) เป็นคำที่ใช้อธิบาย แผนการเรียนการสอนหลักสูตรและบริการการศึกษาที่มีความต้องการความปรารถนา และพัฒนาการทางพฤติกรรมของเด็กเป็นหลัก

- การจัดการเรียนการสอนโดยบีดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง คือ การจัดโดยให้ผู้เรียนใช้กระบวนการสร้างความรู้ด้วยตนเองและเน้นให้ผู้เรียนมีส่วนร่วม ในกระบวนการเรียนรู้ (พิมพ์พันธ์ เดชะคุปต์)

- การจัดการเรียนการสอนโดยบีดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง คือ การจัดโดยมีจุดเน้นให้ผู้เรียนมีบทบาทสำคัญในการเรียน ซึ่งสืบได้จากการมีส่วนร่วม ในกิจกรรมการเรียนรู้ของผู้เรียนที่มีส่วนร่วม อ่ายกระดีอ่อรุ่น มีใจดีของผู้พัน และมีปริมาณการ มีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนรู้ที่มากขึ้น โดยต้องสามารถท้าทายให้ผู้เรียนเกิดจาก การเรียนรู้ความตัวดุประสงกและสามารถตอบเรียนรู้ด้วยตนเองได้ (พิภาน แขนงนี้)

- วิธีสอนโดยบีดผู้เรียนเป็นศูนย์กลางนี้ เน้นความสำคัญ ของบทบาทผู้เรียนในกระบวนการเรียนรู้ และผู้สอนซึ่งเป็นผู้กำหนดวัตถุประสงค์ การเรียนรู้ แต่ก็มีบทบาทโดยตรงคือสิ่งที่ผู้เรียนต้องเรียน และวิธีการเรียนของผู้เรียนน้อยลง ผู้สอนไม่มีหน้าที่เป็นเครื่องของข้อมูลต่าง ๆ ก่อนนำเสนอด้วยผู้เรียนเรียนรู้ (วิชิต ลินประจักษ์ยอด)

- การจัดการเรียนการสอนโดยเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง เป็นการจัดที่เน้นให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมและสนับสนุนกันทุกขั้นตอนจนเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเอง (สุพล วงศ์สิน CIPPA : รูปแบบและการดำเนินการสอนโดยบีดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง, วารสารวิชาการ 2(3), พฤษภาคม 2542. หน้า 15)

- กิจกรรมการจัดการเรียนการสอนโดยเน้นผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง เป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน ผู้เรียนมีโอกาสลงมือปฏิบัติด้วยตนเอง กรุกอยู่เป็นผู้แนะนำและดูแลให้เกิดความเรียนรู้ (สัญญา รัตนวรรักษ์, เอกสารคำสอนวิชาศึกษา 163: ประสบการณ์วิชาชีพครุ 1, ร.ร. สาธิต มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่, ภาคเรียนที่ 1 ปี 2542. หน้า 165)

กล่าวโดยสรุป การจัดการเรียนการสอนโดยบีดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง คือ การจัดการเรียนการสอนที่ให้ความสำคัญต่อนบทบาทในการเรียนรู้ของผู้เรียน โดยผู้เรียนจะมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน ได้ลงมือปฏิบัติจริง จนเกิดการเรียนรู้ด้วยตนเอง โดยมีครูเป็นผู้ช่วยแนะนำและอำนวยการ

สำนักพัฒนาวิชาการเป็นหน่วยงาน ในการพัฒนาคณาจารย์ให้สามารถ จัดการเรียนการสอนได้อย่างมีคุณภาพสอดคล้องตาม พ.ร.บ. การศึกษาแห่งชาติ จึงได้กำหนดให้กับผู้เรียนให้ความรู้และกระตุ้นให้กับการเรียนรู้ทุกท่านเท่านั้นความสำคัญและสามารถจัด การเรียนการสอนที่บีดผู้เรียนเป็นสำคัญได้ ซึ่งสำนักพัฒนาวิชาการ จะให้บริการ ข้อมูลความรู้ข่าวสาร ของการปฏิรูปการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องในขอบเขตข่าว หัวข่าวคณาจารย์ทุกท่าน คงติดตามอย่างต่อเนื่องและนำไปใช้ประโยชน์ใน การพัฒนาการเรียนการสอนให้เกิดประสิทธิผลต่อไป

(โปรดติดตามต่อไปฉบับหน้า)

ทำให้เงินซื้อカラオケ

ถ้าจะพูดถึง..."カラオケ" หนุ่มสาวที่รักเสียงเพลงนั้นจะ ต้องร้องขอ เพราะว่าเป็นที่รู้จักกันนานนานในประเทศไทย...แต่ไม่ใช่ เพียงประเทศไทยเท่านั้น เพราะวันนี้ราชาพากเพียกท่านมาทำความรู้จัก กับเรื่องราวความเป็นมาของカラオケ

เป็นความบันเทิงรูปแบบใหม่ในภูมิภาคเอเชียอาคเนย์ ประเทศฟิลิปปินส์ จินโนีเรีย มาเลเซีย ไทย ได้หัวเรื่อง ของกงนิยมกันมาก รวมทั้งประเทศไทยและญี่ปุ่น แล้วเสร็จเมื่อปี ค.ศ. 1976 คำว่า Kara แปลว่า ว่างเปล่า ในมีอะไร O-ke มาจาก Orchestra เป็นการย่อภาษาญี่ปุ่นกับภาษาอังกฤษเข้าด้วยกัน หมายถึง เทปที่มีแต่เสียงดนตรี ไม่มีการขับร้อง

ในปี ค.ศ. 1977 เป็นปีแรกที่カラオケเริ่มบูม ในญี่ปุ่น ตามแฟรนไชส์ ร้านカラオケต่าง ๆ ในญี่ปุ่นนิยมกันมากขึ้น เพราคนญี่ปุ่นมีสัญชาติร้องเพลงอยู่แล้ว จนกระทั่งในปัจจุบัน คนญี่ปุ่นก็ยังคงให้ความบันเทิงประเภทนี้อยู่ ซึ่งแต่เดิมมัน カラオケนิยมใช้กันในหมู่บริษัทมิวสิกโปรดักชัน เพื่อให้นักกังใน สังกัดออกไปแสดงที่ได้ก็ได้ โดยไม่ต้องนำมักคันต์รีไปด้วย เพียงนำเทปบันทึกเสียงดนตรีไปเปิดก็สามารถร้องเพลงได้เลย หลังจากนั้น บริษัทไฟโอลีเนียร์ประเทศไทยญี่ปุ่นนำไปตัดแปลง ให้เป็นระบบ เดอะรอดิสก์ จัดจำหน่าย ไปแพร่หลาย

ปี ค.ศ. 1977 มีบริษัทแห่งหนึ่งในประเทศไทยญี่ปุ่น ได้นำ カラオケไปตัดแปลงเช่นกัน "カラオケボックス" ภายในมีลักษณะ เป็นตู้คอนเทนเนอร์ที่ไม่ใช้แล้วไปวางไว้ในที่ว่าง จัดแต่งภายใน ให้มีเก้าอี้ร้องเพลงได้ประมาณ 4-5 คน มีจอภาพติดตั้ง เครื่องเสียงพร้อมจำหน่ายอาหารราคาไม่แพง เปิดบริการ 24 ชั่วโมง

ในประเทศไทยญี่ปุ่นมีการออกกฎหมายเกี่ยวกับสิทธิ์เพลง สำหรับカラオケในปี ค.ศ. 1988 โดยให้เพลงที่ผลิตตั้งแต่ ปี ค.ศ. 1988 หากจะนำไปทำเป็นカラオเกะ ต้องเสียค่าลิขสิทธิ์ ให้แก่เจ้าของ



กลับมาพบกันอีกแล้วนะครับ...กับสารานุรู้จากกองบดลับ...ในฉบับนี้จะนำเสนอเรื่องราวดีๆ ให้ทุกคนได้เข้าใจกัน...นั่นคือ "การเบิกค่ารักษาพยาบาล" "ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก" และ "การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยใน" เรามาทำความรู้จักกันเป็นข้อๆ เลยดีกว่าครับ

☺ การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาล บุคลากรประจำและบุคลากรที่เป็นสัญญาจ้าง ที่มาปฏิบัติงานในวันเวลาตามปกติของมหาวิทยาลัย (สัปดาห์ละ 5 วัน) มีอยู่ไม่เกิน 65 ปี จะมีสิทธิ์เบิกค่ารักษาพยาบาลตามเกณฑ์การจ่ายของบิชัทประกันฯ ซึ่งบุคลากรใหม่ ถ้าไปรักษา ก่อนวันผ่านการประเมินผลฯ จะนำใบเสร็จมาเบิกจ่ายหลังจากวันประเมินผลไม่ได้ หากต้องการจะเบิกต้องลงวันที่ ตั้งแต่วันผ่านการประเมินผลฯ จึงจะเบิกได้ และให้บุคลากรใหม่ ถือวันที่ผ่านการประเมินผลฯ เป็นวันเริ่มต้นของการเบิกจ่าย

☺ ค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอก (OPD) มหาวิทยาลัยฯ เป็นผู้ดำเนินการจ่ายให้ท่านที่ขอเบิกเอง โดยจะเบิกจ่ายเดือนละ 2 ครั้ง ครั้งแรก จะเบิกจ่ายภายในวันที่ 14 ของเดือน (ผู้ที่ขอเบิกเมื่อได้รับใบแจ้งการโอนเงินค่ารักษาพยาบาลแล้ว ให้นำสมุดบัญชีเงินฝากธนาคารศรีนครีไปบันทึกยอดเงิน ให้เป็นบัญชีเงินเดือน)

ส่วนครั้งที่ 2 จะจ่ายพร้อมเงินเดือน (ท่านสามารถดูยอดเงินค่ารักษาพยาบาลที่นำเข้าให้ได้จากใบแจ้งรายได้ ในช่องรายได้อื่นๆ) ซึ่งการนำค่ารักษาพยาบาลจ่ายพร้อมกับเงินเดือน และรายได้อื่นๆ นี้มหาวิทยาลัยฯ จะไม่นำค่ารักษาพยาบาลไปรวมเป็นรายได้เพื่อคำนวณภาษีหัก ณ ที่จ่าย การจ่ายค่ารักษาพยาบาลภายนอกสามารถเบิกได้ 30 ครั้ง / ปี / คน (ระยะเวลาเริ่มต้น และสิ้นสุดปีการศึกษา) โดยจะเบิกได้วันละครั้ง หากว่าเป็นสถานพยาบาลเดียวทั้งหมดและมีใบเสร็จหลายใบให้รวมใบเสร็จที่ลงเป็นวันที่เดียวกัน สามารถเบิกได้ตามสิทธิ์ แต่ถ้าเป็นใบเสร็จหลายใบลงวันที่เดียวกันต่างสถานพยาบาล ให้จ่ายใบเสร็จที่มีค่ารักษาพยาบาลมากที่สุดเพียงใบเดียว และการเบิกค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยนอกจะต้องมีใบรับรองแพทย์ที่ระบุชื่อโรคเบ็น

☺ การเบิกค่ารักษาพยาบาลผู้ป่วยใน (IPD) เมิกจ่ายบิชัทประกันชีวิตคริอญูโรฯ ท่านสามารถเลือกปฏิบัติได้ 2 วิธี ดังนี้

1. เข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาลที่อยู่ในโครงการที่มีการทำสัญญากับบิชัทประกันฯ โดยใช้บัตรประกันสุขภาพที่บิชัทออกให้ การรักษาพยาบาลท่านไม่ต้องชำระเงินเอง กรณีที่ไม่เก็บเงินที่ระบุไว้ในบัตรประกันสุขภาพ โรงพยาบาลจะเรียกเก็บจากบิชัทเอง หากใช้จ่ายเก็บเงินที่ระบุไว้ในบัตรฯ ท่านจะต้องชำระค่าใช้จ่ายส่วนเกิน กับทางโรงพยาบาลเอง ทั้งนี้ถ้าค่าใช้จ่ายอยู่ในวงเงินตามบัตรฯ แต่มีส่วนเกินสิทธิ์ค่ารักษาพยาบาลตามเกณฑ์บิชัทฯ ซึ่งบิชัทจะมีหนังสือแจ้งส่วนเกินสิทธิ์มายังมหาวิทยาลัย เพื่อเรียกเก็บส่วนเกินจากท่าน

2. เข้ารักษาพยาบาลในโรงพยาบาลที่ไม่อยู่ในโครงการที่มีสัญญากับบิชัทประกันฯ ท่านจะต้องชำระเงินกับทางโรงพยาบาลเอง

โดยการนำไปเสริจรับเงินและให้แพทย์ผู้รักษาเป็นผู้กรอกรายละเอียดการรักษาในแบบฟอร์มขอเบิกค่ารักษากรณีผู้ป่วยในของบิชัทด้วย (ถ่ายเอกสาร 1 ชุด) จากนั้นกองคลังจะเป็นผู้ดำเนินการเบิกจ่ายให้

☺ การรักษากรณีผู้ป่วยในทั้ง 2 วิธี ท่านสามารถรักษาในโรงพยาบาลที่ท่านเลือกไว้ในบัตรรับรองสิทธิ์ได้ โดยการใช้สิทธิ์ของประกันสังคมร่วมด้วย ส่วนเกินสิทธิ์จะใช้บัตรประกันสุขภาพ หรือจะนำไปเสริจมาเบิกก็ได้หรืออาจจะใช้บัตรประกันสุขภาพก่อน ส่วนเกินสิทธิ์จะใช้ของประกันสังคม เพื่อเป็นการใช้สิทธิ์ในการรักษาพยาบาลตามที่ท่านได้ส่งเงินให้กับประกันสังคมไว้ทุกเดือน

☺ การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลกรณีอุบัติเหตุ (AI) เมิกจากบิชัทประกันฯ ท่านจะต้องรับการรักษาพยาบาลภายใน 24 ชม. นับจากเกิดเหตุ หากเป็นอุบัติเหตุเล็ก ให้นำใบเสร็จรับเงินพร้อมใบรับรองแพทย์ (ถ่ายเอกสาร 1 ชุด) มายื่นที่กองคลัง และต้องกรอกรายละเอียดในแบบฟอร์มการขอเบิกค่ารักษากรณีอุบัติเหตุด้วย ซึ่งกองคลังจะดำเนินการเบิกจ่าย จากบิชัทประกันฯ ให้ท่าน ส่วนกรณีเป็นอุบัติเหตุที่ต้องเข้ารักษาภายในรพ. ให้เลือกปฏิบัติได้จากการนี้ผู้ป่วยใน

การตรวจการทำงานของไต

โดย..คณะเทคนิคการแพทย์

ฉบับนี้...มาทำความรู้จักการทำงานของไต..กันดีกว่า มีหลายคน รู้แม้กระถั่งว่าในนั้นมีรูปร่างหน้าตาเป็นอย่างไร แต่ฉบับนี้ เรายังนำเสนอว่าให้มีหน้าที่กำจัดสารที่ร่างกายไม่ต้องการออกไป เช่น ยูเรียในโตรเจน (BUN) , ครีอาตินีน (creatinine) และกรดยูริก (uric acid) เป็นต้น ถ้าได้ผลิตภัณฑ์การขับถ่ายสารลดลง จะทำให้มีสารเหล่านี้ค้างอยู่ในเลือดปริมาณสูงขึ้น ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกายผู้ป่วยที่เป็นโรคไตขั้นรุนแรง ให้ไม่สามารถกำจัดของเสียออกจากร่างกายได้ด้วยอ存量ที่เที่ยมช่วยกำจัดเพื่อให้มีชีวิตรอยู่ได้ สำหรับกรดยูริกถ้ามีปริมาณในเลือดสูงมาก จะไปตกหลักอยู่ในข้อหัวเมื่อน้ำท้า เกิดอาการข้ออักเสบเรียกว่า โรคเกาต์ (Gout) เมื่อรู้อย่างนี้แล้วรีบดูแลรักษาเรื่องการกันก่อนดีกว่าที่จะสายเกินแก้



ข่าวและกิจกรรม

- § สำนักคุณภาพระดับชั้นชีวิตด้วยการรับฟังมีครั้งต่อปี รวมเป็นปีบิ๊บดิจิทัลในงาน APD90 ครั้งที่ 6 (การทั่วไปมีนาเดือนชีวิตแห่งอาชีวศึกษา) ซึ่งจะ จัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-7 พฤษภาคม 2544 ใน ศูนย์การค้านานาชาติอิมแพค เมืองทองธานี ผู้ที่มีสิทธิ์ด้วยมีคุณสมบัติต่อไปนี้
 - สามารถถืออิฐภาระงานช่างก่อสร้าง, จินตนาการ, จินกว่างดูแลได้เป็นอย่างดี
 - มีความกระตือรือร้น มีปฏิภาณไหวพริบและรักงานหน้าที่
 - สามารถเดินทางไป-กลับ ที่ศูนย์ฯ ประจำหน้าท่าฯ ได้โดยไม่ต้องเสียเวลา 07.00-22.00 น.

กำหนด...ส่งประวัติผ่านด้วย หรืออีเมลมาทางอีเมลได้ที่
 สำนักคุณภาพระดับชีวิต 177/1 อาคารนางกอกสพประดิษฐ์ชั้น 14 ห้อง 14/2 ช.อนุสาวนาราชชั้น 1 ถนนสุรุวงศ์ แขวงสุรุวงศ์ เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500 หรือ โทร 634-7535-8 โทรสาร 634-7539 ตั้งแต่บัดนี้ถึง 31 มีนาคม 2544

§ "รับศิลปศาสตร์" ขอเชิญร่วมงาน "รับศิลปศาสตร์" งานประจำหน่วยงานที่ 29 - 30 มีนาคม 2544 ซึ่งในวันที่ 29 มี.ค. จะทำบุญเลี้ยงพระ ณ ห้อง 2-314 เวลา 10.00 น.
 ขอเชิญ บริษัทคเณและลูกของ(นุนพงษ์) เกื้อหนุนแก่ ชุมชนอีสาน (บ้านหนองด้วน) วิถีชีวิตริมแม่น้ำเจ้าพระยา จ.นครปฐม โดยจะนำ ไปมอบ ให้ในวันที่ 30 มีนาคมนี้ เวลา 09.00-16.00 น. ร่วมบริจาค กิจกรรมได้ที่ อบต.รินทร์ โทร.1185 อบต.นิหงส์ 1143 และสำนักงานเขตพัฒนาฯ 1178-1493

§ กิจกรรมนักศึกษา มนก. ขอเชิญนักศึกษาทุกท่าน เข้าร่วมแข่งขันกีฬา โดยรอบแรกจะมีขึ้นวันที่ 26 มีนาคม -20 พฤษภาคม 2544

ศูนย์บรรณาธิการ ให้บริการสารสนเทศ



ไทย...ศูนย์บรรณาธิการ

เวลาเปิดบริการ ภาคฤดูร้อน/2543

วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น.

วันเสาร์-วันอาทิตย์ เวลา 10.00 -18.00 น.

ABI / Inform เวอร์ชันใหม่

ABI / Inform เป็นฐานข้อมูลออนไลน์ ที่รวบรวมมาจาก
 วารสารด้านธุรกิจ การเงิน ภาษี กฎหมาย เทคโนโลยีสารสนเทศ
 และอื่นๆ กว่า 1,530 รายชื่อ สนใจยกใช้ โปรดติดต่อขอทราบ
 Password และ ID Account ได้ที่โทร. 1475,1476,1334,1418

อย่าลืม Blackboard Forum !

อย่าพลาดโอกาสการฝึกปฏิบัติ (Workshop) และแลกเปลี่ยน
 ประสบการณ์เกี่ยวกับการใช้งาน Blackboard ที่ศูนย์บรรณาธิการ
 ตลอดเดือนมีนาคม 2544

สนใจ โปรดรวมกุญแจอาจารย์ 3-4 คน หรือมากกว่านั้น
 และโทรศัพท์ 1334,1418,1475, และ 1476 เพื่อนัดหมายวัน เวลา
 ที่สะดวก

§ ร่วมฉันดิ... ขอแสดงความยินดีกับผู้ที่ได้รับเครื่องราชฯ
 และบุคลากรที่ปฏิบัติงานครบ 10 ปี วันที่ 24 มีนาคม 2544
 ขอเชิญบุคลากรทุกท่านร่วมงานและแสดงความยินดีร่วมกัน

§ ประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ... คณะเภสัชกรรม มนก.
 รวมกัน ดำเนินงานคณะกรรมการอาจารย์ฯ กระทรวงสาธารณสุข
 จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "การผลิตยาแผนโบราณ
 ตามหลัก GMP" ระหว่างวันที่ 20-23 มีนาคม 2544 เวลา 09.00-
 16.00 น. ณ ห้อง 2-160 ผู้สนใจติดต่อได้ที่ โทร. 1161

§ ปัจฉิมมินิเก็ต... คณะพยาบาลศาสตร์ จัดงาน "ปัจฉิมมินิเก็ต
 และมอบปัจฉิมจากแก่ผู้สำเร็จการศึกษาปีการศึกษา 2543" วันที่ 19
 มีนาคม 2544 ในอาคารเรียน คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาเขตคลอง

§ บริจาคโลหิต... ขอเชิญบุคลากรและนักศึกษาร่วมบริจาค
 โลหิตในวันที่ 29 มีนาคม 2544 ตั้งแต่เวลา 09.00-15.00 น.
 บริเวณโถงหลังห้องประชุม

§ สำนักงานจัดการ "ภูมิปัญญา ๕ ลุ่มน้ำ" จัดทำกิจกรรม
 เครื่องเขียนชุมชนเข้มแข็ง" ขอเชิญร่วมกิจกรรมน้ำตกฯ บนทาง
 น้ำท่าที่น้ำร้อนรุ่มระทิ่ว จัดการกระบวนการจัดการ แหล่งน้ำ
 ท่องเที่ยวและน้ำตก พร้อมทั้งชุมชนท้องถิ่น ในการเข้ามาร่วมกิจกรรมชุมชน
 ในวันที่ 4 - 5 เมษายน 2544 ณ บริเวณห้องประชุม

§ ภูมิบุคลากรใหม่... กองบุคลากรได้ปรับปรุงและเข้าทำครุภาร
 ตุกิจการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๔๓ ให้เข้าใจกิจกรรม
 ของบุคลากร ทั้งในและต่างประเทศ ทั้งในและต่างประเทศ ทั้งในและต่างประเทศ
 ทั้งในและต่างประเทศ ทั้งในและต่างประเทศ ทั้งในและต่างประเทศ ทั้งในและต่างประเทศ

เก็บมาฝาก

ผ่านไปแล้วกับการประกวดหน่วยงาน 5 ส ดีเด่น และหน่วยงาน
 ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ มีดังนี้

คณะวิชา

- ชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะพยาบาลศาสตร์
- รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ คณะเภสัชศาสตร์
- รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ คณะสาธารณสุขศาสตร์
 และสิ่งแวดล้อม

หน่วยงานกลาง

- ชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ แชมป์เก่า ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา
- รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ กลุ่มงานวิทยาศาสตร์
- รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ กองบุคลากร

ขอแสดงความยินดีด้วย