

ผลของการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อสมรรถภาพปอดในเพศชายวัยทำงาน

Effects of Aerobic Exercise on Pulmonary Function Tests in Working Age Male

โดย

ณัฐนิชา เรืองจันทร์

เนตรนภา เจริญศิริ

ฐิติมา กลิ่นทอง

สุภาภาณูจน์ มงคลรัตนาสีทธิ์

เมตตา โพธิ์กลิ่น

อัญชลี ชุ่มบัวทอง

รังสิมา ไข่เทียมวงศ์

บงอร ฉางทรัพย์

วารสารโรงพยาบาลชลบุรี 48, 1 (มกราคม-เมษายน 2567) : 5-10

สามารถเข้าถึงบทความฉบับเต็ม (Full text) ได้ที่ :

<https://thaidj.org/index.php/CHJ/article/view/11741/11321>