การเพิ่มเชาว์อารมณ์ (Emotional Quotient) ด้วยการฝึกสมาธิ : บทพิสูจน์การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืน

โดย

อรรถสิทธิ์ สุนาโท

วารสาร มฉก. วิชาการ สาขาสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ 8, 16 (มกราคม-มิถุนายน 2548) : 100-112.