

บรรณานุกรม

- เกษมา ชื่อสกุลไพศาล. (2549) การศึกษาผลของการฝึกเสริมด้วยการรำมวยไทชี่ที่มีต่อความสามารถทางกลไกทั่วไป สมรรถนะและความแม่นยำในการยิงปืนของนักกีฬายิงปืนยาวชนทีมชาติไทย. วิทยานิพนธ์ วศ.ม. (สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณิต ครูทหงษ์. (2527) มวยไทเก๊ก. กรุงเทพมหานคร : สุขภาพใจ.
- จงจิต กล่อมสิงห์. (2546) การรักษาเอกลักษณ์ของคนไทยเชื้อสายจีนในเมืองเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ ศษ.ม. (สาขาวิชาการศึกษานอกระบบ) เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉัตรดาว อนุกุลประชา. (2553) ผลของการฝึกมีราเคลไทชี่ประยุกต์ที่มีต่อสุขสมรรถนะและไขมันในเลือดในหญิงสูงอายุ. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชูฤทธิ์ เต็งไตรสรณ์. (2553) การศึกษาความสัมพันธ์ของแนวคิดสุขภาวะองค์รวมเชิงพุทธกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (สาขาวิชาพระพุทธศาสนา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ต้าหลิว. (2539) ฝึกสมาธิแบบจีน (ไทเก๊ก). กรุงเทพมหานคร : เรจินา.
- ตัวน ลีเซิง. (2540) บทบาทของชาวไทยเชื้อสายจีนต่อการพัฒนาเศรษฐกิจในภูมิภาคตะวันตก : ศึกษากรณีจังหวัดนครปฐม. สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.
- ธนากรกรุงเทพ. (2529) การละเล่นพื้นบ้านศูนย์สังคีตศิลป์ (พ.ศ.2522-2524). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- ธิดารัตน์ คณิงเพียร และคณะ. (2554) ผลการออกกำลังกายแบบผสมผสาน จิ้งง ไทเก๊ก รำกระบองต่อสมรรถภาพทางกายของชมรมผู้สูงอายุข้าราชการนอกประจำการ. สุรินทร์ : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสุรินทร์.
- นิตยา (พลพิพัฒน์พงศ์) ชวี. (2542) วัฒนธรรมจีน. กรุงเทพมหานคร : สุวีริยาสาส์น.
- บุญยงค์ เกศเทศ. (2536) วัฒนธรรมเผ่าพันธุ์มนุษย์. มหาสารคาม : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ปิยนันท์ สงฤทธิ. (2550) การศึกษาการรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางสังคมปัจจัยชีวสังคมกับสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ. สารนิพนธ์ กศ.ม. (สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- พัชรา กิจปฐมมงคล. (2547) พิธีกรรมของคนไทยเชื้อสายจีนในเขตเทศบาลนครนครปฐม อำเภอเมืองนครปฐม จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (สาขาวิชาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต) นครปฐม : มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- พิศมัย อรทัย. (2548) ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทที่หลากหลาย สุขภาวะทางจิต ทักษะและผล การปฏิบัติงานของผู้บริหารมหาวิทยาลัยของรัฐ : การประยุกต์ใช้โมเดลสมการโครงสร้างแบบอิทธิพลย้อนกลับพหุกุ่ม. วิทยานิพนธ์ ค.บ. (สาขาวิชาครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิต) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- ภณิดา ชนวิทยาสัทธิกุล. (2547) **ความเข้มแข็งอดทนและสภาวะทางจิตของเยาวชนผู้ปฏิบัติธรรม : กรณีศึกษากลุ่มยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย.** วิทยานิพนธ์ ค.ม. (สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภัทรวรรณ สุธรรมพิทักษ์. (2550) **การรับรู้การเปลี่ยนแปลงทางสังคม ปัจจัยทางชีวสังคมกับสภาวะทางจิต : กรณีศึกษาพนักงานบริษัท เอ แอล ที อินเทอร์เน็ตเซอร์วิส จำกัด.** สารนิพนธ์ กศ.ม. (สาขาวิชาจิตวิทยาพัฒนาการ) กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ.
- มงคล แผงสาเคน. (2549) **การออกกำลังกายด้วยการเหยียดยืดกล้ามเนื้อเพื่อสุขภาพและกีฬา.** กรุงเทพมหานคร : โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- มงคล ศรีวัฒน์. (2553) **รำ 4 ทิศ เคลื่อนกาย หยุดจิต พิชิตโรค.** กรุงเทพมหานคร : บีเวลล์ สปีเชียล.
- มนัส ยอดคำ. (2548) **สุขภาพกับการออกกำลังกาย.** กรุงเทพมหานคร : โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- ฤทธิ เทพไทอำนวยการ และถาวรินทร์ รักษ์บำรุง. (2549) **ผลของการฝึกออกกำลังกายแบบไทเก๊กที่มีต่ออัตราการเต้นของหัวใจขณะพักและการทำงานร่วมกันระหว่างระบบประสาทและกล้ามเนื้อของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี. ปัตตานี : มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.**
- วาซารี. (2547) **ไทเก๊กฉบับย่อ : ชุดเติมพลังให้กับชีวิตประจำวัน.** กรุงเทพมหานคร : แสงดาว.
- วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์, อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล, นवलอนันต์ ตันติเกตุ และคณะ. (2541) **นโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2.** กรุงเทพมหานคร : บริษัท ดีไซน์ จำกัด.
- สมาคมรำมวยไทเก๊กเพื่อสุขภาพ. (2553) **สมาคมรำมวยไทเก๊กเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพมหานคร : สมาคมรำมวยไทเก๊กเพื่อสุขภาพ.
- สุกัลยา กฤษณเกรียงไกร. (2552) **ผลของการฝึกไทเก๊กต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนขาและความอ่อนตัวในคนหนุ่มสาว. ปริญญาโท สศ.ม. (สาขาวิชากายภาพบำบัด) นครนายก : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒองครักษ์.**
- สุพล โล่ห์ชิตกุล. (2544) **ไท้เก๊กโยคะสมาธิ : อนุบายวิธีสู่ความสงบเย็น.** กรุงเทพมหานคร : สุขภาพใจ.
- เสี้ยว อานต้า และนรบรรณ. (2546) **มวยพลังภายในไทเก๊ก (มวยไท้จิ้ตระกูลหยาง).** กรุงเทพมหานคร : สุขภาพใจ.
- แสงอรุณ กนกพงศ์ชัย. (2548) **วัฒนธรรมในสังคมไทย.** กรุงเทพมหานคร : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อมรา พงศาพิชญ์. (2541) **วัฒนธรรม ศาสนา และชาติพันธุ์ : ความหมายของวัฒนธรรม.** กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- Lan Changlong. (2555) **การตั้งถิ่นฐานและการปรับเปลี่ยนทางวัฒนธรรม : กรณีศึกษาชาวไทยเชื้อสายจีนฮกเกี้ยนในชุมชนบางน้ำผึ้งอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ. ศศ.ม. (สาขาวิชาการสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.**

บรรณานุกรม (ต่อ)

Shengpu Xiong. (2555) **คติความเชื่อที่เกี่ยวกับการค้าขายของคนไทยเชื้อสายจีนในตลาดบ้านใหม่จังหวัดฉะเชิงเทรา**. ศศ.ม. (สาขาวิชาการสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง) สมุทรปราการ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ.

ฐานข้อมูลออนไลน์

- ชมรมไทเก๊กจังหวัดนครสวรรค์. (2544) **ไทเก๊ก**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://taiji-nw.blogspot.com/2011/03/blog-post.html#/2011/03/blog-post.html>. (28 พฤศจิกายน 2555)
- ทิพย์รัตน์. (2554) **วัฒนธรรม ความหมาย หน้าที่ และความสำคัญ**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.idis.ru.ac.th/report/index.php?topic=6079.0>. (8 พฤษภาคม 2556)
- ไทเก๊กเพื่อสุขภาพ. (ม.ป.ป.) **ไทเก๊ก : ทางเลือกของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพขั้นเยี่ยม**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <https://sites.google.com/site/61grp12konraksukapab/thi-kek-pheux-sukh-ph>. (30 เมษายน 2556)
- วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี. (2556) **วิกิพีเดีย**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://th.wikipedia.org/wiki/%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%92%E0%B8%99%E0%B8%98%E0%B8%A3%E0%B8%A1>. (28 มีนาคม 2556)
- สำนักงานสวนสาธารณะ สำนักสิ่งแวดล้อม. (ม.ป.ป.) **สวนลุมพินี**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.yourhealthyguide.com/parks/park-lumpinee.htm>. (30 เมษายน 2556)
- สุนันทา สุขสุมิตร. (2013) **สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพสุขภาพขององค์กร**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th/healthcontent/article/16899>. (19 กันยายน 2013)
- admin. (ม.ป.ป.) **ไทชิ - ไทเก๊ก - ประเทศจีน**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.isaan.com/th/about/china/tai-chi.html>. (26 พฤศจิกายน 2555)
- cri. (2555) **การบำรุงสุขภาพในหน้าร้อน (1)**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://thai.cri.cn/247/2012/08/21/225s201341.htm>. (7 กุมภาพันธ์ 2555)
- ploynisa seehajan. (2556) **ประเพณีไทย**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://www.siamtradition.com/2013/01/blog-post_31.html#UhwQix0VLSI. (27 สิงหาคม 2556)
- preaw_prown. (2554) **ความหมายของสภาวะสุขภาพศึกษา**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://preaw03.blogspot.com/>. (27 สิงหาคม 2556)
- Posted. (2552) **ความแตกต่างระหว่างรูปธรรมและนามธรรม**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.oknation.net/blog/833200A5211/2009/06/07/entry-2>. (8 พฤษภาคม 2556)
- Praw_prowm. (2554) **ความหมายของสภาวะสุขภาพศึกษา**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://preaw03.blogspot.com>. (23 มีนาคม 2556)
- R-Koi. (2555) **วัฒนธรรมไทย**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://r-koi.blogspot.Com/2011/01/blog-post_9378.html. (8 พฤษภาคม 2556)
- saakkk18. (2554) **ไทเก๊ก กระบี่ 32 ท่า**. [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://topicstock.pantip.com/supachalasai/topicstock/2011/07/S10776687/S10776687.html>. (28 พฤษภาคม 2556)

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Teresateng. (2552) **ขอช้า เรียนด้วยคน วิชาไทจี.. (เอ๊ย นางหม่วยไปเรียนวิชามวยจีนจาก ผาหรั่ง แฮะ).** [ออนไลน์] แหล่งที่มา :<http://www.oknation.net/blog/print.php?id=411794>. (8 พฤษภาคม 2556)
- 阿卡. (2553) **陈发科与太极拳的高层功夫.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.17maicai.info/a/tjrw/tjzs/20110803/3504.html>. (8 พฤษภาคม 2556)
- 小枫. (2555) **揭秘历史上真实的“张三丰”究竟什么样.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.lishi.net/html/mingren/2012-02/3359.html>. (8 พฤษภาคม 2556)
- 吴文翰. (2551) **武派太极拳的历史.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.cntaijiquan.com/WSTJQYJ/207.html>. (8 พฤษภาคม 2556)
- 网络孔子学院. (2552) **杨露禅其人其事.** [ออนไลน์] แหล่งที่มา : http://kungfu.chinese.cn/article/2009-08/24/content_10602.htm. (8 พฤษภาคม 2556)

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ของสวนลุมพินี

- Cai Ji Hong เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Chen Jian Feng เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556
- Chen Jian Guo เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Fang Xiao Hua เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Gao Fen lv เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Gao Lan เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Hua Li Feng เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Huang Cui Hua เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Huang Lan Fang เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.
- Hou Hu เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

บรรณานุกรม (ต่อ)

Yun Chang Fen เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

Zhuo Chang เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

Zhou Dong Hai เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

Zhou Hua Ying เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

Zhang Pei Yu เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2556.

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ของสวนหลวง ร.9

Cai Jia Liang เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Cai Jia Yan เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Cao Yue Fei เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Chen Ai Li เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Deng Mei Hui เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Guo Yi Juan เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Guo Ying Fang เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Huang Xi Xuan เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Huang Yong Li เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Lu Da Jie เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

Liu Jin e เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.

บรรณานุกรม (ต่อ)

- Ma Dong Hong เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Su Yu Jin เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Wu Guo Jun เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Wu Hua Li เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Wang Ling Long เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhao Xiao เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhao Yong Mei เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhou Chui Fang เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhou Mei Hui เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhang Hui Hua เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.
- Zhang Shan เป็นผู้ให้สัมภาษณ์ Meiyang Huang เป็นผู้สัมภาษณ์ ที่สวนลุมพินี เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2556.



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
คำถามสัมภาษณ์ของการวิจัย

คำถามที่มีโครงสร้างคำถามชัดเจน เพื่อสัมภาษณ์ครูภูมิปัญญา

1. ชื่อ _____ เพศ () หญิง () ชาย
2. อายุ _____
3. บ้านพักอยู่ที่ _____
4. ท่านเริ่มฝึกไทเก๊กมาตั้งแต่เมื่อไหร่
5. ท่านสอนไทเก๊กมาก็ปีแล้ว มีความรู้สึกอย่างไร
6. ท่านสอนไทเก๊กวันละกี่ชั่วโมง
7. วิธีการสอนของท่านเป็นอย่างไร
8. ท่านสอนไทเก๊กแบบไหนบ้าง
9. ลูกศิษย์ที่มาเรียนไทเก๊กกับท่าน มีการแบ่งระดับในการเรียนหรือไม่ อย่างไร
10. ความลำบากในการสอนไทเก๊กมีอะไรบ้าง ท่านแก้ไขอย่างไร
11. นอกจากสอนไทเก๊กโดยตรงแล้ว ท่านได้สอดแทรกเรื่องคุณธรรมความดีอะไรบ้างหรือวิธีการดูแลสุขภาพ (เช่น อาหาร ทำแต่สิ่งดี ๆ มีน้ำใจซึ่งกันและกัน เป็นต้น)
12. วัฒนธรรมของคนไทยเชื้อสายจีนในประเทศไทยมีอะไรบ้าง
13. ท่านยังรักษาวัฒนธรรมจีนอะไรบ้าง
14. ท่านคิดว่าไทเก๊กมีความสำคัญต่อวัฒนธรรมจีนอย่างไร
15. ท่านคิดว่าการที่มารำไทเก๊กที่นี่ เป็นวิธีการรักษาวัฒนธรรมจีนหรือไม่ อย่างไร
16. ท่านมีปัญหาเรื่องสุขภาพหรือความเจ็บป่วยหรือไม่ อย่างไร
17. มารำไทเก๊กช่วยแก้ปัญหาเรื่องสุขภาพหรือความเจ็บป่วยของท่านหรือของคนไข้ที่เจ็บป่วยได้หรือไม่ อย่างไร
18. ครอบครัวมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างต่อการที่ท่านมารำไทเก๊ก
19. ท่านได้ชักชวนบุคคลใดให้มารำไทเก๊กบ้าง
20. นอกจากเพื่อนแล้ว ท่านได้นำไทเก๊กไปเผยแพร่ให้แก่บุคคลในครอบครัวหรือไม่ อย่างไร
21. ท่านได้นำไทเก๊กไปเผยแพร่ที่ชุมชนบ้างไหม อย่างไร
22. ไทเก๊กมีความสำคัญต่อชุมชนชาวไทยเชื้อสายจีนในสังคมไทยอย่างไร
23. ท่านเคยนำไทเก๊กไปแข่งขันที่ไหนบ้าง อย่างไร
24. เพราะเหตุใดการรำไทเก๊กจึงมีเพลงประกอบ
25. นอกจากการรำไทเก๊กร่วมกันแล้ว บุคคลที่มารำไทเก๊กได้ทำกิจกรรมใดร่วมกันบ้าง
26. ท่านรู้สึกผูกพันกับผู้ที่มารำไทเก๊กหรือไม่ อย่างไร
27. ท่านคิดว่าไทเก๊กช่วยปัญหาด้านต่าง ๆ ได้อย่างไรบ้าง
 - 1) ด้านร่างกาย
 - 2) ด้านจิตใจ
 - 3) ด้านสังคม
 - 4) ด้านปัญญา (จิตวิญญาณ)

แบบสัมภาษณ์ที่ใช้เก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างของผู้ที่ไปรำไทเก๊กทั่วไป

1. ชื่อ _____ เพศ () หญิง () ชาย
2. อายุ _____
3. บ้านพักอยู่ที่ _____
4. ท่านเริ่มฝึกไทเก๊กมาตั้งแต่เมื่อไหร่
5. วัฒนธรรมของคนไทยเชื้อสายจีนในประเทศไทยมีอะไรบ้าง
6. ท่านยังรักษาวัฒนธรรมจีนอะไรบ้าง
7. ท่านคิดว่าไทเก๊กมีความสำคัญต่อวัฒนธรรมจีนอย่างไร
8. ท่านคิดว่าการทำรำไทเก๊กที่นี่ เป็นวิธีการรักษาวัฒนธรรมจีนหรือไม่ อย่างไร
9. ท่านมีปัญหาเรื่องสุขภาพหรือไม่ อย่างไร
10. มารำไทเก๊กช่วยแก้ปัญหาเรื่องสุขภาพหรือความเจ็บป่วยของท่านหรือของคนที่คุณเจ็บป่วยได้หรือไม่ อย่างไร
11. ครอบครัวมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างต่อการที่ท่านมารำเก๊ก
12. ท่านได้ชักชวนบุคคลใดให้มารำไทเก๊กบ้าง
13. นอกจากเพื่อนแล้ว ท่านได้นำไทเก๊กไปเผยแพร่ให้แก่บุคคลในครอบครัวหรือไม่ อย่างไร
14. ท่านได้นำไทเก๊กไปเผยแพร่ที่ชุมชนบ้างไหม อย่างไร
15. ไทเก๊กมีความสำคัญต่อชุมชนชาวไทยเชื้อสายจีนในสังคมไทยอย่างไร
16. ท่านเคยนำไทเก๊กไปแข่งขันที่ไหนบ้าง อย่างไร
17. เพราะเหตุใดการรำไทเก๊กจึงมีเพลงประกอบ
18. นอกจากการรำไทเก๊กร่วมกันแล้ว บุคคลที่มารำไทเก๊กได้ทำกิจกรรมใดร่วมกันบ้าง
19. ท่านรู้สึกผูกพันกับผู้ที่มารำไทเก๊กหรือไม่ อย่างไร
20. ท่านคิดว่าไทเก๊กช่วยปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างไรบ้าง
 - 1) ด้านร่างกาย
 - 2) ด้านจิตใจ
 - 3) ด้านสังคม
 - 4) ด้านปัญญา (จิตวิญญาณ)

ภาคผนวก ข
รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ที่สวนลุมพินี

ชื่อ-นามสกุล	วันที่สัมภาษณ์	หน้าที่
นาย Xue Jian Rong	22 กันยายน 2556	อาจารย์ผู้สอนไทเก๊ก
นาง Tang Qing Ling	22 กันยายน 2556	อาจารย์ผู้สอนไทเก๊ก
1. นาย Hua Li Feng	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
2. นาง Hou Hu	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
3. นาง Wang Shui Xin	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
4. นาย Zhou Dong Hai	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
5. นาง Tang Yu Shi	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
6. นาง Ma Su Li	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
7. นาย Chen Jian Feng	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
8. นาง Yu Lei Lei	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
9. นาง Fang Xiao Hua	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
10. นาง Yun Chang Fen	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
11. นาย Zhuo Chang	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
12. นาย Cai Ji Hong	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
13. นาย Chen Jian Guo	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
14. นาย Xu Guo Ping	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
15. นาย xue zhan lue	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
16. นาง Huang Cui Hua	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
17. นาย Liang Hong Wei	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
18. นาง Yi Li Zhi	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
19. นาง Zhou Hua Ying	22 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป

ชื่อ-นามสกุล	วันที่สัมภาษณ์	หน้าที่
20. นาง Lin Ai Ling	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
21. นาง Liu Xin	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
22. นาง Wang Bing Xue	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
23. นาง Li Hui	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
24. นาง Wu Yu	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
25. นาง Zhang Pei Yu	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
26. นาง Gao Fen lv	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
27. นาง Gao Lan	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
28. นาง Lan Hui Ting	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
29. นาง Huang Lan Fang	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป
30. นาง Sun Li Li	22 กันยายน 2556	ผู้รื้อไทเก๊กทั่วไป

รายชื่อผู้ให้สัมภาษณ์ที่สวนหลวง ร.9

ชื่อ-นามสกุล	วันที่สัมภาษณ์	หน้าที่
นาย Cai Jia Liang	24 กันยายน 2556	อาจารย์ผู้สอนไทเก๊ก
นาง Zhang Shan	24 กันยายน 2556	อาจารย์ผู้สอนไทเก๊ก
1. นาง Huang Xi Xuan	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
2. นาง Guo Yi Juan	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
3. นาง Zhou Chui Fang	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
4. นาง Liu Jin e	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
5. นาง Zhou Mei Hui	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
6. นาง Zhang Hui Hua	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
7. นาง Deng Mei Hui	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
8. นาย Wu Guo Jun	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
9. นาย Cao Yue Fei	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
10. นาย Zhao Xiao	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
11. นาง Su Yu Jin	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
12. นาง Zhao Yong Mei	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
13. นาง Chen Ai Li	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
14. นาง Wu Hua Li	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
15. นาง Lu Da Jie	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
16. นาง Huang Yong Li	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
17. นาง Wang Ling Long	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
18. นาง Guo Ying Fang	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
19. นาง Ma Dong Hong	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป
20. นาง Cai Jia Yan	24 กันยายน 2556	ผู้รำไทเก๊กทั่วไป

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	MISS HUANG MEIYAN (ปภาณิน)
วัน เดือน ปีเกิด	10 มีนาคม 1989
ที่อยู่ปัจจุบัน	3/25 หมู่บ้านกลางเมือง ถนนศรีนครินทร์ 46/1 แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2554 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ศิลปศาสตรบัณฑิต (การสื่อสารภาษาไทยเป็นภาษาที่สอง)
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2554 - 2555 ครูสอนภาษาจีนที่โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) จังหวัดสมุทรปราการ
ตำแหน่งและสถานที่ทำงานในปัจจุบัน	พ.ศ. 2556 - ปัจจุบัน ล่ามและผู้ช่วยผู้จัดการ บริษัท ซีซีเอที เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด ประเทศไทย CCAT ENTERPRISE CO., LTD.