

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามการวิจัย	3
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
สมมติฐานของการวิจัย	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	8
ครอบครัว	26
กรอบแนวคิดในการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัวของกรีน และครูเตอร์	29
กรอบแนวคิดในการวิจัย	43
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	44
รูปแบบการวิจัย	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	48
การเก็บรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	50

บทที่ 4 ผลการวิจัย	51
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	51
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัว	60
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของครอบครัว	63
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	73
สรุปผลการวิจัย	73
อภิปรายผล	75
ข้อเสนอแนะ	81
บรรณานุกรม	83
ภาคผนวก	
ก แบบสอบถาม	91
ข ประวัติย่อผู้วิจัย	103

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของผู้ให้ข้อมูลในครอบครัวจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล	52
2	จำนวนและร้อยละของครอบครัวจำแนกตามลักษณะของครอบครัว	54
3	จำนวนและร้อยละของครอบครัวจำแนกตามปัญหาสุขภาพของสมาชิก การดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย สุขภาพครอบครัวโดยรวม และ เหตุผลที่สุขภาพของครอบครัวไม่แข็งแรง	56
4	จำนวนและร้อยละของแหล่งข้อมูลข่าวสาร และเนื้อหาสาระด้านการส่งเสริมสุขภาพที่ครอบครัวได้รับ และเนื้อหาสาระที่ครอบครัวนำไปปฏิบัติได้	58
5	ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัว จำแนกเป็นรายด้าน รายข้อ และโดยรวม	60
6	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับปัจจัยนำของครอบครัว จำแนกตาม ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและการรับรู้ภาวะสุขภาพ	63
7	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับปัจจัยเชื้อของครอบครัว จำแนกตาม ความเชื่อมั่นถึงความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และความสะดวกในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	68
8	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับปัจจัยเสริมของครอบครัว จำแนกตาม จำนวนแหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพที่ครอบครัวได้รับ และภาวะสุขภาพของครอบครัว	70
9	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำและปัจจัยเชื้อกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัว	71
10	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครอบครัว	72