



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

สวัสดีค่ะ ดิฉันชื่อ _____ (ผู้เก็บข้อมูล) เป็นผู้เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย เรื่องเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และความวิตกกังวลของมารดา หลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา เพื่อนำผลการศึกษานี้ไปใช้ในการประเมิน และให้การดูแลมารดาหลังคลอดที่มีภาวะแยกจากบุตรให้สามารถปรับตัว และช่วยเหลือตนเองได้

การวิจัยครั้งนี้จะไม่ก่อให้เกิดอันตราย หรือผลเสียใดๆแก่ท่าน และครอบครัว ทั้งในด้านการได้รับ บริการ การดูแลรักษา และด้านส่วนตัว ข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมดจะไม่มีการลงชื่อผู้ให้ข้อมูล และเก็บเป็น ความลับ และใช้ในการวิเคราะห์ผลเท่านั้น ดิฉันใคร่ขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้ โดยการตอบแบบสอบถามตามความรู้สึกที่แท้จริง ทั้งนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด คำตอบที่ดีที่สุดคือ คำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ท่านมีสิทธิตอบรับ หรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษา ค้างนี้ได้ และเมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมแล้ว ท่านสามารถบอกเลิกได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลต่อการรักษา พยาบาลใดๆทั้งสิ้น หากท่านมีข้อสงสัยใดๆโปรดสอบถามได้ตลอดเวลา

ดิฉันขอชื่นชมการตัดสินใจของท่าน และขอต้อนรับท่านเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ด้วยความ
ขอบพระคุณยิ่ง

ภาคผนวก ข

คำชี้แจง

แบบสำรวจจุดนี้ประกอบด้วยแบบสอบถาม 3 ส่วนคือ

1. แบบสอบถามความวิตกกังวล
2. แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
3. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม

การตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความรู้สึกของท่านในขณะนี้ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด คำตอบที่ดีที่สุดคือคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด ดังนั้นกรุณาอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วตอบด้วยความสบายใจ โดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องคำตอบที่ใกล้เคียงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้มากที่สุด และกรุณาตอบทุกข้อในทุกส่วนของแบบสอบถาม

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

สถานที่เก็บข้อมูล _____

วันที่เก็บข้อมูล _____

เลขที่แบบสอบถาม _____

HN _____

AN _____

ส่วนที่ 1 : แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ _____ ปี
2. การศึกษาสูงสุด _____ รวมระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา _____ ปี
3. อาชีพ _____ แม่บ้าน _____ รับจ้าง _____
 _____ รับราชการ _____ ค้าขาย _____
4. ประสบการณ์สูญเสียบุตร เช่น แท้งบุตร บุตรเสียชีวิตในครรภ์ ทนคลอด หรือหลังคลอด
 _____ ไม่มี
 _____ มี จำนวน _____ ครั้ง (คน)
5. จำนวนบุตรโดยรวมบุตรคนปัจจุบัน _____ คน
6. อายุครรภ์เมื่อคลอด _____ สัปดาห์
7. การคลอด _____

8. ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์
 _____ ไม่มี
 _____ มี ระบุ _____
9. การวินิจฉัยของทารก _____

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม

ข้อ	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	รู้สึกเฉยๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วย
		อย่างยิ่ง				อย่างยิ่ง
		1	2	3	4	5
1	ฉันมีคนใกล้ชิดที่ทำให้รู้สึกอบอุ่นและปลอดภัย					
2	ฉันรู้สึกว่าตนเองมีความสำคัญต่อกลุ่ม					
3	มีคนบอกว่าฉันทำงานดี (อาชีพ งานบ้าน)					
4	ฉันไม่สามารถขอความช่วยเหลือจากเพื่อนหรือคนใกล้ชิดได้					
5	ฉันคบหาสมาคมกับผู้ที่เขาเห็นว่าฉันสำคัญ					
6	ฉันให้เวลากับผู้ที่มีความสนใจในสิ่งเดียวกันกับฉัน					
7	ฉันไม่ค่อยมีโอกาสได้ช่วยเหลือดูแลผู้อื่น					
8	คนส่วนใหญ่พอใจที่ได้ทำงานร่วมกับฉัน					
9	มีผู้ที่พร้อมจะให้ความช่วยเหลือฉันได้หากฉันต้องการ					
10	ไม่มีใครรับฟังการระบายความรู้สึกของฉัน					
11	ในกลุ่มเพื่อนฝูงเราต่างก็ทำในสิ่งที่เพื่อนชอบให้กันและกัน					
12	ฉันมีส่วนช่วยให้ผู้อื่นได้ทำในสิ่งที่เขาชอบ					
13	ครอบครัวฉันบอกว่าฉันมีความสำคัญต่อครอบครัว					
14	ฉันมีคนใกล้ชิดที่คอยช่วยเหลือฉัน แม้ว่าฉันจะไม่ได้ช่วยเขาตอบแทน					
15	เมื่อฉันรู้สึกผิดหวัง มีคนคอยอยู่ด้วยกันกับฉัน					
16	ฉันรู้สึกว่าไม่มีใครมีปัญหาเหมือนฉัน					
17	ฉันเต็มใจทำบางสิ่งบางอย่างเพื่อให้ผู้อื่นสุขใจ					
18	ฉันทราบว่ามีคนชื่นชมฉัน					
19	ฉันมีคนที่เขารักและห่วงใยฉัน					
20	ฉันมีเพื่อนร่วมทำกิจกรรมในสังคม					
21	ฉันให้ความช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อเขาต้องการ					
22	ถ้าฉันต้องการคำแนะนำ มีผู้ที่จะช่วยวางแผนแก้ไขปัญหามาให้ฉันได้					
23	มีผู้ต้องการความช่วยเหลือจากฉัน					
24	มีคนบอกว่าฉันยังไม่ใช่เพื่อนที่ดีเท่าที่ควรจะเป็น					
25	ถ้าฉันเจ็บป่วยมีผู้ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลตัวเองให้ฉัน					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

ข้อ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1	ฉันไม่ใช่คนขี้รำคาญ		
2	ฉันรู้สึกลำบากใจถ้าต้องพูดในที่ชุมชน		
3	ถ้าสามารถทำได้ ฉันอยากเปลี่ยนหลายสิ่งหลายอย่างในตัวฉัน		
4	ฉันสามารถตัดสินใจเรื่องต่างๆได้ด้วยตนเองโดยไม่ลำบาก		
5	ใครที่อยู่ใกล้ฉันจะรู้สึกสนุกสนาน		
6	เมื่อคิดถึงบ้านฉันมักจะอารมณ์เสีย		
7	ฉันใช้เวลาในการทำความคุ้นเคยกับสิ่งใหม่ๆ		
8	ฉันเป็นที่รู้จักดีในกลุ่มคนที่ทำงาน (หรือกลุ่มเพื่อนบ้าน ในกรณีที่เป็นแม่บ้าน)		
9	สามปีครึ่งถึงความรู้สึกของฉัน		
10	ฉันยอมแพ้ง่ายมาก		
11	สามปีครึ่งในตัวเองสูงเกินไป		
12	ฉันเป็นคนเก่งที่สามารถผ่านช่วงชีวิตที่ลำบากมาได้		
13	มีเรื่องยุ่งเหยิงมากมายในชีวิตฉัน		
14	คนอื่นทำตามความคิดฉันเสมอ		
15	ฉันทำหน้าที่แม่ได้ไม่ดีเท่าที่คิด		
16	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกเบื่อปัญหาภายในบ้าน		
17	เมื่อคิดถึงการทำงานฉันมักอารมณ์เสีย		
18	ฉันไม่สวยเท่าคนอื่น		
19	เมื่อมีเรื่องสำคัญที่จะต้องพูดกับใคร ฉันก็จะพูด		
20	สามปีครึ่งใจฉัน		
21	คนอื่น ๆ สนใจใหญ่เป็นคนที่น่าคบมากกว่าฉัน		
22	ฉันรู้สึกเหมือนว่าสามปีครึ่งกำลังผลักดันให้ฉันทำอะไรสักอย่างเพื่อลูก		
23	ฉันรู้สึกห้อยหย้อยๆ		
24	ฉันอยากเป็นคนอื่นมากกว่าเป็นตัวฉันเอง		
25	ฉันเป็นคนที่ถูกไม่สามารถพึ่งพาได้		

ส่วนที่ 4 : แบบสอบถามความวิตกกังวล

	คะแนน		คะแนน
1. ฉันรู้สึกตื่นเครียด			
() เป็นส่วนใหญ่	3	() เป็นบางครั้ง	1
() ไม่เป็นเลย	0	() ป้อยครั้ง	2
2. ฉันรู้สึกเพลิดเพลินใจกับสิ่งต่างๆที่ฉันเคยชอบได้			
() เหมือนเดิม	0	() มีเพียงเล็กน้อย	2
() เกือบไม่มีเลย	3	() ไม่มากเท่าแต่ก่อน	1
3. ฉันมีความรู้สึกกลัว คล้ายกับว่ากำลังจะมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้น			
() มี และค่อนข้างรุนแรงด้วย	3	() มีเพียงเล็กน้อย และไม่ทำให้กังวลใจ	1
() มี แต่ไม่มากนัก	2	() ไม่มีเลย	0
4. ฉันสามารถหัวเราะและมีอารมณ์ขันในเรื่องต่างๆได้			
() เหมือนเดิม	0	() มีน้อย	2
() ไม่มากนัก	1	() ไม่ได้เลย	3
5. ฉันมีความคิดวิตกกังวล			
() เป็นส่วนใหญ่	3	() เป็นบางครั้ง แต่ไม่บ่อย	1
() ป้อยมาก	2	() ไม่เป็นเลย	0
6. ฉันรู้สึกแจ่มใสเบิกบาน			
() ไม่มีเลย	3	() เป็นบางครั้ง	1
() ไม่บ่อยนัก	2	() เป็น ส่วนใหญ่	0
7. ฉันสามารถทำตามสบาย และรู้สึกผ่อนคลาย			
() เหมือนเดิม	0	() ไม่บ่อยนัก	2
() ได้โดยทั่วไป	1	() ไม่มีเลย	3
8. ฉันรู้สึกว่าตัวเองคิดอะไร ทำอะไร เชื่องช้าลงกว่าเดิม			
() เกือบตลอดเวลา	3	() เป็นบางครั้ง	1
() ป้อยครั้ง	2	() ไม่เป็นเลย	0
9. ฉันรู้สึกไม่สบายใจ จนทำให้ปั่นป่วนในห้อง			
() ไม่เป็นเลย	0	() ค่อนข้างบ่อย	2
() เป็นบางครั้ง	1	() ป้อยมาก	3

คะแนน

คะแนน

10. ฉันปล่อยเนื้อปล่อยตัว ไม่สนใจตนเอง
- | | | | |
|----------------------------|---|-----------------------------|---|
| () ไซ | 3 | () ใส่ใจน้อยกว่าแต่ก่อน | 1 |
| () ไม่ค่อยใส่ใจเท่าที่ควร | 2 | () ยังใส่ใจตนเองเหมือนเดิม | 0 |
11. ฉันรู้สึกกระสับกระส่ายเหมือนจะอยู่นิ่งๆไม่ได้
- | | | | |
|-------------------|---|----------------|---|
| () เป็นมากที่สุด | 3 | () ไม่มากนัก | 1 |
| () ค่อนข้างมาก | 2 | () ไม่เป็นเลย | 0 |
12. ฉันมองสิ่งต่างๆในอนาคตด้วยความเบิกบานใจ
- | | | | |
|--------------------------------|---|------------------------|---|
| () มากกว่าที่เคยเป็น | 0 | () น้อยกว่าที่เคยเป็น | 2 |
| () ค่อนข้างน้อยกว่าที่เคยเป็น | 1 | () เกือบจะไม่มีเลย | 3 |
13. ฉันรู้สึกผวา หรือตกใจขึ้นมาอย่างกะทันหัน
- | | | | |
|------------------|---|----------------|---|
| () บ่อยมาก | 3 | () ไม่บ่อยนัก | 1 |
| () ค่อนข้างบ่อย | 2 | () ไม่มีเลย | 0 |
14. ฉันรู้สึกเพลิดเพลินไปกับการอ่านหนังสือ ฟังวิทยุ หรือดูโทรทัศน์ หรือกิจกรรมอื่นๆที่เคยเพลิดเพลินได้
- | | | | |
|------------------|---|----------------|---|
| () เป็นส่วนใหญ่ | 0 | () ไม่บ่อยนัก | 2 |
| () เป็นบางครั้ง | 1 | () น้อยมาก | 3 |