

บทที่ 4
ผลการวิจัย

การศึกษาเชิงบรรยายเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง กับความวิตกกังวลของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษาที่หน่วยการพยาบาลพิเศษทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า รวมทั้งสิ้นจำนวน 120 คน ผลการวิจัยจะนำเสนอด้วย ตารางต่างๆ ตามลำดับดังนี้คือ ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง คะแนนการสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความวิตกกังวลของมารดา และผลการทดสอบสมมติฐาน

ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา จำนวน 120 ราย มีอายุระหว่าง 15 - 39 ปี ค่าเฉลี่ย 27.01 ปี ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษาอยู่ระหว่าง 0 - 16 ปี ค่าเฉลี่ย 9.99 ปี ซึ่งเป็นการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา จำนวนบุตรโดยรวมบุตรคนปัจจุบันอยู่ระหว่าง 1 - 4 คน ค่าเฉลี่ย 1.67 คน มีอายุครรภ์ระหว่าง 27 - 42 สัปดาห์ ค่าเฉลี่ย 38.27 สัปดาห์ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง คือร้อยละ 70.0 อาชีพรองลงมาคือ แม่บ้าน ร้อยละ 21.7 ไม่มีประสบการณ์การสูญเสียบุตรร้อยละ 74.2 มีประสบการณ์การสูญเสียบุตรร้อยละ 25.8 และคลอดปกติร้อยละ 73.3 คลอดผิดปกติร้อยละ 26.7 โดยไม่มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ร้อยละ 98.3 มีภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ร้อยละ 1.7 ดังแสดงในตารางที่ 1 และ 2

ตารางที่ 1 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของลักษณะกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (n = 120)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ค่าพิสัย	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน
อายุ	15 - 39	27.01	8.94
ระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษา(ปี)	0 - 16	9.99	3.36
จำนวนบุตรโดยรวม	1 - 4	1.67	.91
อายุครรภ์	27 - 42	38.27	1.92

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (n = 120)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ		
แม่บ้าน	26	21.7
รับราชการ	1	.8
รับจ้าง	84	70.0
ค้าขาย	9	7.5
ประสบการณ์สูญเสียบุตร		
ไม่มี	89	74.2
มี	31	25.8
การคลอด		
คลอดปกติ	88	73.3
คลอดผิดปกติ	32	26.7
ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์		
ไม่มี	118	98.3
มี	2	1.7

คะแนนการสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และความวิตกกังวล

คะแนนการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง 55 - 114 คะแนน จากคะแนนความเป็นไปได้ระหว่าง 25 - 125 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 94.13 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 8.47 ดังแสดงในตารางที่ 3

คะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง 8 - 48 คะแนน จากคะแนนความเป็นไปได้ระหว่าง 0 - 50 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 32.87 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 9.42 ดังแสดงในตารางที่ 3

คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างอยู่ระหว่าง 1 - 19 คะแนน จากคะแนนความเป็นไปได้ระหว่าง 0 - 21 คะแนน โดยมีคะแนนเฉลี่ย 9.44 คะแนน ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 4.19 ดังแสดงในตารางที่ 3 ทั้งนี้พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนอยู่ระหว่าง 0 - 7 คะแนน มี 49 ราย คิดเป็นร้อยละ

40.83 กลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนอยู่ระหว่าง 8 – 10 คะแนน มี 23 ราย คิดเป็นร้อยละ 19.17 และกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนอยู่ระหว่าง 11 – 21 คะแนน มี 48 ราย คิดเป็นร้อยละ 40.0 ดังแสดงในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความเบ้คะแนนการสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 120)

ตัวแปร	ค่าความเป็นไปได้	ค่าพิสัย	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าความเบ้
การสนับสนุนทางสังคม	25-125	55 - 114	94.13	8.47	-1.47
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	0-50	8 - 48	32.87	9.42	-5.4
ความวิตกกังวล	0-21	1 - 19	9.44	4.19	.27

ผลการทดสอบสมมติฐาน

1. การสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และความวิตกกังวล ของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา มีความสัมพันธ์กัน

จากการศึกษาพบว่า การสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองในระดับต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .261, P < .01$) การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความวิตกกังวลบ้างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.198, P < .05$) และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความวิตกกังวลในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.66, P < .01$) ดังตารางที่ 4 ดังนั้นสมมติฐานนี้จึงได้รับการสนับสนุน

ตารางที่ 4 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง กับความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson's product moment correlation) ($n = 120$)

ตัวแปร	1	2	3
1 การสนับสนุนทางสังคม	1.00		
2 ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	.261**	1.00	
3 ความวิตกกังวล	-.198*	-.663**	1.00

* $P < .05$

** $P < .01$

2. การสนับสนุนทางสังคม ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สามารถร่วมกันทำนายความวิตกกังวล ของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษาได้

จากการศึกษาพบว่า ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของมารดาหลังคลอดที่ทารกถูกแยกไปเพื่อการดูแลรักษา สามารถทำนายความวิตกกังวลได้ร้อยละ 43.50 ($F_{1,118} = 92.73$) ส่วนการสนับสนุนทางสังคมถูกคัดออก เนื่องจากทำนายความวิตกกังวลของมารดาได้อย่างไม่มีนัยสำคัญ ดังแสดงในตารางที่ 5 ดังนั้นสมมติฐานนี้จึงได้รับการสนับสนุนเป็นบางส่วน

ตารางที่ 5 วิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression) ทำนาย
ความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 120)

ตัวทำนาย	R ²	R ² change	F change	B	Beta	t	p
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	.440	.435	92.730	-.295	-.663	-9.630	.000

Constant(a) = 19.147, Overall F_{1,118} = 92.73

