

บรรณานุกรม

- กัสม่า แสนใจธรรม. (2549) **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหารของผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวาน.** วิทยานิพนธ์ วท.ม.(สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ขวัญฤทัย ไตรพีช และคณะ.(2553) “ การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเบาหวานชนิดที่ 2” **รามธิบดีพยาบาลสาร**. 16(2). หน้า 259-278.
- คณะผู้ทำงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน. (2552) **การออกกำลังกายในผู้เป็นเบาหวาน.** กทม. : ห้างหุ้นส่วนจำกัด กราฟฟิก วัน.
- คมขำ ชินพันธุ์. (2545) “ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน : ศึกษาเฉพาะในศูนย์บริการสาธารณสุข 3 บางซื่อ สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร” **วารสารพยาบาลสาธารณสุข** . 16(3) หน้า 6-15.
- ชาวีนา ไชยนา. (2548) **การประเมินปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนในบ้านมอญ อำเภอบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ.** วิทยานิพนธ์ ส.ม.(สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น .
- ชุมศักดิ์ พงษ์กษาพงษ์. (2546) **คู่มือเบาหวาน.** กรุงเทพฯ : บริษัท ก. พล จำกัด.
- ดวงกมล จันทร์นิมิตร และคณะ.(2542) “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลอุตรดิตถ์.” **วารสารโรงพยาบาลอุตรดิตถ์**. 14(2) หน้า 79-88.
- ดลฤดี ทับทิม.(2547). **พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในจังหวัดนนทบุรี.** วิทยานิพนธ์วท.ม. (สาขาวิชาสุขศึกษา) ขอนแก่น : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เตือนใจ เสือดี และสุวรรณีย์ ศรีประสิทธิ์.(2545) “การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานในเขตอำเภอเมือง นครสวรรค์หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์” **วารสารวิชาการแพทย์ เขต 8**. 10(1-2) หน้า 11-28.

- ทรรชนีย์ สิริวัฒนพรกุล นางนุช โอบะ และสุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา. (2550) “ปัจจัยที่มี
ความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2” **วารสารพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร**. 1(2) หน้า 57-67.
- เทพ หิมะทองคำและคณะ. (2548) **ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์**. กรุงเทพฯ : วิทยพัฒน์.
ธิตี สันบุญและ วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ .(บรรณาธิการ). (2549) **การดูแลรักษาเบาหวานแบบ
องค์รวม**. พิมพ์ครั้งที่ 1. หน่วยต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึมภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะ
แพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
บุญจันทร์ วงศ์สุนพรัตน์ และหทัยกาญจน์ นิमितพงษ์.(บรรณาธิการ). (2553) **เบาหวาน การดูแล
รักษาสุขภาพด้วยตนเอง**. กรุงเทพฯ : บริษัท จุดทอง จำกัด.
- พรทิพย์ มาลาธรรม ปิยนันท์ พรหมคง และประคอง อินทรสมบัติ . (2553) “ปัจจัยทำนายระดับ
น้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2” **รามาศิบัติพยาบาลสาร**. 16(2)
หน้า 218-236.
- พิมลรัตน์ อินแสน วันทนา มณีศรีวงศ์กุล และอรสา พันธุ์ภักดี . (2553) “การสำรวจงานวิจัยทางการ
พยาบาลแบบไม่ทดลองที่ศึกษาเกี่ยวกับผู้ป่วยเบาหวานในประเทศไทย.” **รามาศิบัติ
พยาบาลสาร**, 16(2) หน้า 279-292.
- พิมลรัตน์ อินแสน . (2551) **การสำรวจงานวิจัยทางการพยาบาลแบบไม่ทดลองที่ศึกษา
เกี่ยวกับผู้ป่วยเบาหวานในประเทศไทย**. วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาล
ผู้ใหญ่) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวณา กิริติยุดวงศ์. (2549) **โปรแกรมการจัดการการดูแลตนเองสำหรับผู้เป็นโรคเบาหวาน
ชนิดที่ 2 ต่ระดับความรู้ กิจกรรมการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิตและค่าน้ำตาล
สะสม**. วิทยานิพนธ์ พย.ด. (สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ภาวณา กิริติยุดวงศ์ และสมจิต หนูเจริญกุล.(2553) “การติดตามประสิทธิภาพในระยะยาวของ
โปรแกรมการจัดการการดูแลตนเองในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2”. **รามาศิบัติ
พยาบาลสาร**, 16(2) หน้า 293-307.
- มุกิตา ชมภูศรี วิจิตร ศรีสุพรรณ และดิลกา ไตรไพบูลย์. (2551) “ปัจจัยเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการ
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานที่หน่วยบริการปฐมภูมิในเขตอำเภอ
สบปราบ จังหวัดลำปาง” **วารสารพยาบาลสาร**. 35 (4) หน้า 120-131.

- มงคลชัย แก้วเอี่ยม. (2550) **การรับรู้และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ตำบลหนองกลางนา อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี.** วิทยานิพนธ์ วท.บ.(สาขาวิชา สุขศึกษา) ราชบุรี : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- มนต์ธิรา ไชยแขวง.(2548) **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาล ตะกั่วป่า จังหวัดพังงา.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาสุขศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ยุพาพรรณ ช้างพลายงาม, ชนิดฐาหาญประสิทธิ์คำ, พรทิพย์ มาลาธรรม และฉัตรประอร งามอุโฆษ. (2553) “การเปลี่ยนผ่านจากการใช้ยารักษาเบาหวานชนิดรับประทานเป็นยาฉีดอินซูลินของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2”. **รามาศิษย์พยาบาลสาร.** 16(2) หน้า 200-216.
- ยุทธ ไกยวรรณ. (2545) **พื้นฐานการวิจัย ฉบับปรับปรุงใหม่.** (พิมพ์ครั้งที่ 4) . กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาสน์.
- เยาวเรศ สมทรัพย์. (2543) **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน ในจังหวัดสงขลา.** วิทยานิพนธ์ พย.ม. (สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน) สงขลา : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ .
- วันชัย วนะชีวนาวิน สุทิน ศรัทธาพร และวันชัย เดชสมฤทธิ์ฤทัย. (2552) **ตำราอายุรศาสตร์โรคตามระบบ 1.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- วีระศักดิ์ ศรีนนภากร และคณะ. (2554) **โรคเบาหวาน Case approach for diabetes mellitus management.** กทม. : สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- วีรพัฒน์ สุวรรณธรรมมา.(2549) “เบาหวานขึ้นตา โรคร้ายทำให้ตาบอดจริงหรือ.” **คลินิก.** 22 (7) หน้า 598.
- ศุภย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. (2553). **การอบรมเชิงปฏิบัติการ “Practical skills for diabetes self management education”** วันที่ 16-18 สิงหาคม 2553
- ศศิธร เป็รอด. (2543). “ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลนครไทย อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก.” **วารสารสาธารณสุขพิษณุโลก.** 1(4) หน้า 19-24.
- สุภาณูดา หนูรักษ์. (2546). **พฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์.** วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาขาวิชาสุขศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ .

- สุจิตรา สันตติวงศ์ไชย. (2544). **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมการรักษาในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินในโรงพยาบาลบ้านโป่ง.** วิทยานิพนธ์วท.ม. (สาขาการพยาบาลอนามัยชุมชน) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- สุชาดา ดวงอุปมา. (2548). **พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในศูนย์สุขภาพชุมชนเครือข่ายโรงพยาบาลเชียงใหม่ จังหวัดมหาสารคาม.** วิทยานิพนธ์ ส.ม. บัณฑิตวิทยาลัย ขอนแก่น : มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ รายงานสุขภาพคนไทย. (2551) “เบาหวาน-ความดัน ฆาตกรที่มากับความเงียบ” [ออนไลน์] แหล่งที่มา : <http://www.hiso.or.th/hiso/HealthReport/report2010-THAI.php?manu=1>. (2 ธันวาคม 2555)
- สุภาภรณ์ อนุรักษอุดม และคณะ. (2553) “ปัจจัยการทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2” **รามธิบดีพยาบาลสาร**. 16 (2) หน้า 155-167.
- สมจิต แซ่เจ็ง.(2547) **ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่รับการรักษาศูนย์โรคเบาหวาน โรงพยาบาลราชวิถี.** วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (สาขาวิชาการวัดและการประเมินผลการศึกษา) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย, สมาคมโรคต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ.(2554) **แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2554.** กรุงเทพฯ : บริษัทศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด.
- อนันต์ สอนพวง.(2541) **ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการมารับการรักษาของผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดกาญจนบุรี.** วิทยานิพนธ์ พย.ม.(สาขาการพยาบาล) กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อภิรดี เจริญนุกูล, ยุพารัตน์ สุริโย และปาจรีย์ ตรีนนท์. (2555) “ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการพัฒนาความสามารถในการดูแลตนเองกับระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ที่ควบคุมโรคไม่ได้ ” **วารสารพยาบาลกระทรวงสาธารณสุข**. 22 (2) หน้า 37- 48.
- อมรรัตน์ ภิรมย์ชม และอนงค์ หาญสกุล. (2554-2555) **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในอำเภอหนองบัวระเหว จังหวัดชัยภูมิ.** **วารสาร**

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ขอนแก่น. 19(1) หน้า 1-10.

- Albright, T.L., Parchman, M. & Burge, S.K. (2001) "Predictors of self-care behaviors in adults with type 2 diabetes mellitus" **Family Medicine**. 33(5) page 354-360.
- American Diabetes Association.(2013) "Standards of Medical Care in Diabetes -2013". **Diabetes Care**. 36(supp1) page s11-66.
- American Diabetes Association. (2013). Genetics of Diabetes. [online] available : <http://www.diabetes.org/diabetes-basics/genetics-of-diabetes.html> (April 28, 2013)
- American Diabetes Association.(2011) "Standards of Medical Care in Diabetes -2011". **Diabetes Care**. 34(supp1) page s11-58.
- American Diabetes Association.(2010) "Standards of Medical Care in Diabetes -2010". **Diabetes Care**. 33(supp1) page s11-61.
- American Diabetes Association.(2008) "Standards of Medical Care in Diabetes -2008". **Diabetes Care**. 31(supp1) page s12-54.
- Armstrong, D.G & Lavery ,L. A. (1998) "Diabetic Foot Ulcers: Prevention, Diagnosis and Classification." **Am Fam Physician**. 57(6) page 1325-1332.
- Ayele, K et al . (2012) "Self Care Behavior among Patients with Diabetes in Harari, Eastern Ethiopia: The Health Belief Model Perspective " [online] available : <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0035515> (April 29, 2013)
- Bandura, A.(1986) **Social foundation of thought and action**. New Jersey : Prentice Hall.
- Bays, H.E. et al (2007) "The relationship of body mass index to diabetes mellitus, hypertension and dyslipidaemia: comparison of data from two national surveys" **Int J Clin Pract**. 61(10) page 1777-1778.
- Bogdanovic, R.(2008) "Diabetic nephropathy in children and adolescents" **Pediatr Nephrol** . 23(4) page 507-525.
- CDC . (2011) "CDC's National Diabetes Fact Sheet 2011" [online] available : http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/pdf/ndfs_2011.pdf. (May 1, 2013)
- Consoli, A. et al . (2004) "Initiating oral glucose-lowering therapy in type 2 diabetic patients : an evidence –based strategy to reduce the burden of late- developing diabetes complication" **Diabetes Metab** .30 page 509-516.

- Franzese, A., Valerio, G. & Spagnuolo, M.I. (2004) "Management of diabetes in childhood : are children small adults?" **Clinical Nutrition**. 23 page 293-305.
- Gul-e-Raana & Rukhshan, Khurshid. (2013) "Early metabolic defects including oral glucose tolerance, serum insulin and blood glycated hemoglobin in different age groups of first degree relative and increase risk for diabetes mellitus" **Journal of Basic and Clinical Studies**. 1(2) page 16-21.
- Harwell, T.S. et al. (2011). "Factors associated with achieving a weight loss goal among participants in an adapted Diabetes Prevention Program" **Prim Care Diabetes**. 5(2) page 125-129.
- International Diabetes Federation. (2010). Diabetes-Prevention. [online] available : <http://www.worlddiabetesday.Org/en/the-campaign/diabetes-education-and-prevention/diabetes-prevention>. (July 16, 2011)
- Lenna, L., et al. (2004) "Type 2 Diabetes in Youth" **Curr Probl Pediatr Adolesc Health Care**. page 255-272.
- LeRoith, D. & Rayfield, E.J. (2007) "The benefit of tight glycemic control in type 2 Diabetes Mellitus." **Clinical Cornerstone**. 8 (suppl 7) page S19-29.
- Nakar, S. et al. (2007). "Transition to insulin in type 2 diabetes: Family physicians' misconception of patients' fears contributes to existing barriers." **Journal of Diabetes and Its Complications**. 21(4) page 220-226.
- Ogden, C.L., Flegal, K.M., Carroll, M.D., & Johnson, C.L. (2002). Prevalence and trends in overweight among US children and adolescents, 1999-2000. **JAMA**. 288 (14) page 1728-1732.
- Orem, D.E. (2001) **Nursing : Concepts of practice**. (6th ed.). St. Louis : Mosby.
- Paula, C. & Christa, H. (2001) "Patient diabetes education in the management of adults type 2 diabetes." [online] available : <http://www.daibetes.com> (Dec 3, 2005)
- Paynter, N.P. et al. (2011) "Blood Glucose Control Measurements Help Predict Cardiovascular Disease Event Risk In Diabetes Patients" [online] available : <http://www.medicalnewstoday.com/articles/231686.php> (April 28, 2013)
- Pimouquet, C., et al (2011) "Effectiveness of disease-management programs for improving diabetes care: a meta-analysis" **CMAJ**. 183(2) page E115-127.

- Powers , A.C. in Fauci, A.S., et al. (ed). (2008) **Harrison's Principles of Internal Medicine.Vol II.** (17th ed.). NewYork: McGraw-Hill Medical.
- Rider,JM.(2004) "Treatment Considerations and Options for the Management of Diabetes Mellitus" **Journal of Pharmacy Practice.** 17(1) page 5-9.
- Roglic ,G. et al. (2005) "The burden of mortality attributable to diabetes: Realistic estimates for the year 2000 " **Diabetes Care.** 28(9) page 2130-2135.
- Saudek,C.D. & Margolis,S. (2013) "Diabetes Management : after treatment" [online] available : <http://www.healthcommunities.com/diabetes-management>. (April 27,2013)
- Stock, S. et al . (2012) "German diabetes management programs improve quality of care and curb costs" **Health Affairs.** 29.(12) page 2197- 2205
- Slynkova, K. et al (2006) "The role of body mass index and diabetes in the development of acute organ failure and subsequent mortality in an observational cohort" **Crit Care.** 10(5) page R 137.
- Unwin,N. et al. (2002). Impaired glucose tolerance and impaired fasting glycaemia : the current status on definition and intervention. **Diabetes Med.** 19 page 708-723.
- Watkins,K.W. et al .(2000) "Effect of adults' self-regulation of diabetes on quality-of-life outcomes." **Diabetes Care.** 23(10) page 1511-1515.
- Wild, S. et al . (2004) "Global prevalence of diabetes : estimates for the year 2000 and projections for 2030" **Diabetes Care.** 27 (5) page 1047-1053.



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ

ชื่อ- นามสกุล	อาจารย์นายแพทย์เจษฎา พันธวาศิษฏ์
ประวัติการศึกษา	แพทยศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 1) มหาวิทยาลัยขอนแก่น วุฒิปัตร์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม มหาวิทยาลัยขอนแก่น วุฒิปัตร์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
ประสบการณ์	อายุรแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญโรคต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลหัวเฉียว อาจารย์พิเศษคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียว เฉลิมพระเกียรติ
สถานที่ติดต่อ	อายุรแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญโรคต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลหัวเฉียว โทร 0-22231361-70
ชื่อ- นามสกุล	อาจารย์สุจิตรา ชัยกิตติศิลป์
ประวัติการศึกษา	พย.บ. วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย วท.ม. (พยาบาล) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ประสบการณ์	วิจัยด้านการติดตามประเมินผลการทำงานของบัณฑิต วิจัยด้านโรคเบาหวาน อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ
สถานที่ติดต่อ	กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โทร 0-23126300 ต่อ 1232

ชื่อ- นามสกุล รองศาสตราจารย์พรศิริ พันธสี

ประวัติการศึกษา พย.บ. วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
ประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทางหัวใจและทรวงอก
มหาวิทยาลัยมหิดล
นบ. (นิติศาสตร์) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
วท.ม. (โภชนศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล
อนุมัติบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป
มหาวิทยาลัยมหิดล

ประสบการณ์ ทำงานวิจัยเกี่ยวกับการเรียนการสอน ด้านการบันทึกทางการ
พยาบาล และการติดตามประเมินผลการทำงานของบัณฑิต
อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

สถานที่ติดต่อ กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ โทร 0-23126300 ต่อ
1233

ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

หมายเลขแบบสอบถาม.....

HN ผู้ป่วยเบาหวาน.....

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ.....ปี

3. สถานภาพสมรส

() 1. โสด () 2. คู่ (อยู่ด้วยกัน) () 3. หม้าย, แยก, หย่าร้าง

4. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ () 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
() 5. สูงกว่ามัธยมปลาย

5. อาชีพ

() 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ () 2. ประกอบอาชีพ

6. การมีผู้ดูแลในครอบครัว

() 1. มี ระบุ..... () 2. ไม่มี

7. ความสะดวกในการเดินทางมารับการรักษาที่โรงพยาบาล

() 1. ไม่สะดวก () 2. สะดวก

8. ระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน.....ปี

9. ประวัติการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา จำนวน.....ครั้ง

10. ยารักษาโรคเบาหวานที่ได้รับ

() 1. ยาฉีด หรือ ใช้ยารับประทานร่วมกับยาฉีด (ระบุ.....)

() 2. ยารับประทาน (ระบุ.....)

11. ความสม่ำเสมอในการมาตรวจตามนัด

() 1. สม่ำเสมอ

() 2. ไม่สม่ำเสมอ (ระบุจำนวนครั้งที่มาตรวจ.....ครั้งใน 1 ปี)

12. ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากเบาหวาน หรือได้รับยาที่รักษาโรคต่อไปนี้

- () 1. ไม่มีภาวะแทรกซ้อน () 2. ความดันโลหิตสูง
 () 3. โรคหัวใจ () 4. โรคไต
 () 5. ภาวะแทรกซ้อนทางตา () 6. แผลที่เท้า
 () 7. อื่นๆ ระบุ.....

13. โรคที่เกิดร่วมกับโรคเบาหวาน.....

14. มีประวัติเป็นโรคเบาหวานในครอบครัว

- () 1. ไม่มี () 2. มี ระบุ.....

ข้อ 15 และ 16 ผู้วิจัยจะเป็นผู้คัดกรองข้อมูลเอง

15. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

BMI =กก/ม²

16. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) ในปัจจุบันและย้อนหลัง 2 ครั้ง (ดูในสมุดบันทึกประจำตัวผู้ป่วยเบาหวาน)

วันที่.....ระดับน้ำตาล.....มิลลิกรัม/เดซิลิตร

วันที่.....ระดับน้ำตาล.....มิลลิกรัม/เดซิลิตร

17. ระดับ HbA1C ในปัจจุบันหรือย้อนหลัง 1 ครั้ง (ดูในสมุดบันทึกประจำตัวผู้ป่วยเบาหวาน)

วันที่.....ระดับน้ำตาล.....มิลลิกรัม/เดซิลิตร

18. ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

- () ไม่เคย
 () เคย () วิทยุกลุ่ม () วิทยุบุคคล

แบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองในผู้เป็นเบาหวาน

ข้อคำถามต่อไปนี้ถามท่านเกี่ยวกับกิจกรรมการดูแลตนเองในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ถ้าในช่วง 7 วันที่ผ่านมาท่านเจ็บป่วย ให้นี้กย้อนหลังไปอีก 7 วันก่อนช่วงที่ท่านเจ็บป่วย กรุณาใส่เครื่องหมายวงกลม (O) ลงในจำนวนวันที่ท่านดูแลตนเอง

การรับประทานอาหาร

1. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินอาหารในปริมาณที่เหมาะสมกับผู้เป็นโรคเบาหวานและเหมาะสมกับการใช้แรงงานประจำวันของท่านกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

2. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินอาหารจิบระหว่างมื้อกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

3. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินอาหารที่มีน้ำตาลมาก เช่น น้ำหวาน หวานเย็น ผลไม้รสหวานจัด เช่น ทุเรียน มะม่วง ลำไย ลิ้นจี่ ละมุด โดยไม่คำนึงถึงปริมาณที่กินได้กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

4. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินอาหารที่มีไขมันสูง เช่น หมูสามชั้น ขาหมู หนังเป็ด หนังไก่ กะทิ อาหารทอดต่าง ๆ ไข่แดง หอยนางรม ปลาหมึก กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

5. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินอาหารตรงเวลาคบ 3 มื้อ กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

6. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านใช้หลักแลกเปลี่ยนอาหารในการกินอาหาร ได้กี่วัน (การแลกเปลี่ยนอาหาร เช่น กินขนมปัง 2 แผ่นเล็กแทนการกินข้าว 1 ทัพพี กินข้าวโพด 1 ฝัก แทนการกินข้าว 2 ทัพพี กินข้าวเหนียว 1 ปั้นเท่าไข่ไก่ แทนการกินข้าว 1 ทัพพี เป็นต้น)

0 1 2 3 4 5 6 7

7. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้ามากกว่า 2 เบ้า เบียร์มากกว่า 1 กระป๋อง ไวน์ มากกว่าครึ่งแก้วกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

การออกกำลังกาย

8. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านมีการออกแรงทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที เช่น ถูบ้าน จนเหงื่อออก ทำสวน เดิน กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

9. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา นอกจากการทำงานบ้านและงานประจำแล้วท่านได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 30 นาที เช่น แกว่งแขน เดินแอโรบิค ว่ายน้ำ วิ่ง เดิน ขึ้นจักรยาน กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

การประเมินตนเอง

10. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านทบทวนตนเองในเรื่องการกินอาหารว่ากินมากเกินไปหรือน้อยเกินไปกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

11. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านสังเกตตนเองว่ามีอาการน้ำตาลในเลือดสูง เช่น กระหายน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อย ตาพร่ามัว หรือมีอาการน้ำตาลต่ำ เช่น หัวใจสั่น เหงื่อแตก กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

12. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านตรวจร่างกายตนเองตามซอกอับ เช่น รักแร้ ใต้ราวนม ขาหนีบ ว่ามีการอักเสบ ติดเชื้อ หรือไม่ กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

การดูแลเท้า และสุขอนามัย

13. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านตรวจเท้าอย่างละเอียดกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

14. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ก่อนใส่รองเท้าท่านตรวจดูที่รองเท้าว่ามีเศษหิน ทราย หรือของมีคม อยู่ที่รองเท้า กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

15. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านทำความสะอาดเท้าอย่างทั่วถึงกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

16. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านเช็ดซอกเท้าให้แห้งหลังทำความสะอาดเท้ากี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

17. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านดูแลความสะอาดของผิวหนัง โดยเฉพาะ ตามซอกอับต่างๆ กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

18. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านดูแลความสะอาดของปากและฟัน โดยแปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง กี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

การรับประทานยา

19. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินยาเบาหวานครบทุกมื้อ และตามขนาดที่แพทย์กำหนดกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

20. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา ท่านกินยาเบาหวานได้ตรงเวลาครบทุกมื้อกี่วัน

0 1 2 3 4 5 6 7

