



ภาคผนวก



ภาคผนวก ก  
แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง ความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

คำชี้แจง

1. ผู้วิจัยขอความกรุณานักศึกษาให้ตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริง ซึ่งคำตอบที่  
นักศึกษาตอบมานั้นจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อนักศึกษา ผลที่ได้จะนำไปใช้เพื่อการวิจัยและเสนอ  
ผลการวิจัยในภาพรวมเท่านั้นซึ่งจะไม่เผยแพร่ออกไปเป็นรายบุคคล ดังนั้นโปรดตอบแบบสอบถามนี้  
ให้ครบทุกข้อ เลือกคำตอบที่ตรงกับตัวท่านมากที่สุด ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ดีหรือไม่ดี โปรดตอบ  
ตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพราะหากขาดข้อใดข้อหนึ่งจะทำให้ผลการวิเคราะห์และแปลผล  
ผิดพลาดได้ และขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม มา ณ โอกาสนี้

2. แบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับรูปแบบการเลี้ยงดูของบิดามารดา 24 ข้อ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของครอบครัว 24 ข้อ

ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์ 52 ข้อ

อาจารย์อมรรัตน์ ลีอนาม และ อาจารย์ประภาศรี คุปต์กานต์  
คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าคำตอบที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักศึกษามากที่สุด

1. ลำดับการเกิด

- ลูกคนโต
- ลูกคนกลาง
- ลูกคนสุดท้อง
- ลูกคนเดียว
- อื่นๆ ระบุ.....

2. สถานภาพสมรสของบิดามารดา

- บิดามารดาอยู่ด้วยกัน
- บิดามารดาแยกกันอยู่
- บิดามารดาหย่าร้างกัน/เสียชีวิต

3. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- น้อยกว่า 10,000 บาท
- 10,000 – 30,000 บาท
- 30,001 -60,000 บาท
- มากกว่า 60,000 บาท

4. ระดับชั้นปีการศึกษา

- ชั้นปี 1
- ชั้นปี 2
- ชั้นปี 3
- ชั้นปี 4
- อื่นๆ ระบุ.....

5. สาขาวิชาที่เรียน

- สาขาวิชาการจัดการโรงพยาบาล
- สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม
- สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

6. คะแนนเฉลี่ยสะสม (GPA) ปัจจุบัน

- น้อยกว่า 2.00
- 2.00-2.99
- 3.00 ขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับรูปแบบการอบรมเลี้ยงดูของบิดามารดา

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หน้าคำตอบที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักศึกษามากที่สุด

- 4 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษามากที่สุด
- 3 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษามาก
- 2 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษาน้อย
- 1 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษาน้อยที่สุด

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น			
		4	3	2	1
1	ฉันรู้สึกว่าคุณแม่ไม่เคยสนใจเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวกับฉัน				
2	พ่อแม่ตามใจฉันเสมอไม่ว่าฉันจะทำอะไร หรือต้องการอะไร				
3	แม้ว่าฉันจะอธิบายเหตุผลในการคบเพื่อน พ่อแม่ก็ไม่เคยรับฟังมีแต่ดูต่ำฉัน				
4	พ่อแม่ให้ฉันตัดสินใจเลือกเรียนด้วยตนเอง โดยมีท่านคอยให้คำแนะนำ				
5	พ่อแม่ตัดสินใจในเรื่องต่างๆเกี่ยวกับชีวิตของฉัน โดยไม่ฟังความคิดเห็นและความต้องการของฉันเลย				
6	พ่อแม่ให้ความรักความอบอุ่นและรับฟังความคิดเห็นของฉัน				
7	พ่อแม่ไม่เคยให้คำแนะนำแก่ฉัน ไม่ว่าเรื่องอะไรก็ตาม				
8	พ่อแม่เอาอกเอาใจฉันทุกอย่าง				
9	พ่อแม่รับฟังความคิดเห็นของฉันเสมอ				
10	ไม่ว่าฉันทำอะไรดีหรือไม่ดีก็ตาม พ่อแม่ก็ไม่เคยสนใจ				
11	พ่อแม่มักจะบอกว่าฉันถูกต้องเสมอ				
12	พ่อแม่ตัดสินใจในเรื่องต่างๆเกี่ยวกับชีวิตของฉัน และให้ฉันทำตามที่ท่านต้องการทุกอย่าง				
13	พ่อแม่ให้ฉันตัดสินใจกระทำการต่างๆด้วยตนเอง โดยมีท่านคอยแนะนำ				
14	ฉันรู้สึกว่าคุณแม่ให้ความสนใจในเรื่องของพวกเขา มากกว่าเรื่องของฉันเสมอ				
15	พ่อแม่ตามใจฉันและไม่เคยทำโทษฉันเลย				
16	พ่อแม่กำหนดเป้าหมายชีวิตในอนาคตให้ฉัน โดยไม่สนใจว่าฉันมีเป้าหมายในชีวิตของฉันอย่างไร				
17	ถึงแม้ฉันจะมีปัญหาเกี่ยวกับการเรียน พ่อแม่ก็ไม่เคยสนใจฉันเลย				
18	ฉันไม่สามารถเลือกเรียนในสิ่งที่ตนเองต้องการได้ หากพ่อแม่ไม่เห็นด้วย				
19	พ่อแม่รับฟังการอธิบายเหตุผลของฉันเสมอ				
20	หากฉันขอให้พ่อแม่ช่วยเหลือพ่อแม่มักจะไม่ค่อยสนใจ หรือในบางครั้งก็ไม่สนใจเลย				
21	ฉันสามารถทำตามใจตนเองได้เสมอเมื่ออยู่กับครอบครัว				

22	พ่อแม่บังคับให้ฉันทำตามที่ท่านต้องการทุกอย่าง				
23	พ่อแม่สอนให้ฉันทำสิ่งต่างๆ เพื่อให้ฉันสามารถพึ่งตนเองได้				
24	พ่อแม่ตามใจฉันทุกเรื่อง				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลการทำหน้าที่ของครอบครัว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าคำตอบที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักศึกษามากที่สุด

- 4 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษามากที่สุด
- 3 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษามาก
- 2 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษาน้อย
- 1 หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความคิดเห็นของนักศึกษาน้อยที่สุด

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น			
		4	3	2	1
1	เมื่อมีปัญหา ครอบครัวของฉันจะปรึกษากันถึงวิธีแก้ปัญห				
2	เมื่อมีปัญหา ครอบครัวของฉันร่วมมือกันแก้ปัญหจนสำเร็จ				
3	ครอบครัวของฉันมักจะถามถึงผลการแก้ปัญหของสมาชิกในครอบครัว				
4	ครอบครัวของฉันเชื่อว่า ถ้าช่วยกันแก้ปัญหาก็จะประสบความสำเร็จได้				
5	เมื่อมีความขัดแย้ง ครอบครัวของฉันจะใช้วิธีการพูดคุยตกลงกันได้				
6	ฉันสามารถพูดถึงเรื่องที่ไม่สบายใจของฉันกับพ่อแม่/ผู้ปกครองได้อย่างเปิดเผย				
7	ฉันสามารถบอกสมาชิกในครอบครัวได้ เมื่อเขาทำในสิ่งที่ฉันไม่ชอบ				
8	เมื่อสมาชิกในครอบครัวแต่ละคนมีปัญหาส่วนตัวจะมีการปรึกษากันถึงปัญหา				
9	สมาชิกในครอบครัวของฉันมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบกันทุกคน				
10	ฉันสามารถเลือกงานบ้านที่ต้องการทำได้				
11	เมื่อฉันทำการบ้านเสร็จแล้ว ฉันจะช่วยพ่อแม่ / ผู้ปกครองทำงาน				
12	สมาชิกในครอบครัวของฉัน ทำงานแทนกันได้				
13	สมาชิกในครอบครัวของฉันมีความรักใคร่ช่วยเหลือกันดี				
14	ฉันรับรู้ถึงความรักของพ่อแม่ / ผู้ปกครองที่มีต่อฉัน				
15	สมาชิกในครอบครัวของฉันเข้าอกเข้าใจกัน				
16	เมื่อฉันไม่สบายใจฉันสามารถแสดงความรู้สึกได้อย่างเปิดเผยในครอบครัว				
17	ครอบครัวของฉันแสดงความรักต่อกันเมื่อมีโอกาส				
18	ฉันมีความสุขเมื่อได้อยู่ร่วมกันกับทุกคนในครอบครัว				



19	พ่อและแม่ / ผู้ปกครอง ให้ความสนใจกับความรูสึกของทุกคนในครอบครัว				
20	ครอบครัวของฉันรับประทานอาหารเย็นร่วมกัน				
21	ครอบครัวของฉันมีการตักเตือน หากฉันประพฤติตัวไม่ดี				
22	เมื่อคนในครอบครัวทำผิด ฉันจะได้รับตำหนิ /ลงโทษตามความเหมาะสม				
23	มีการตั้งกฎเกณฑ์ภายในครอบครัวของฉันอย่างเคร่งครัด				
24	ทุกคนในครอบครัวปฏิบัติตามกฎเกณฑ์ที่ครอบครัวได้ตั้งไว้				

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลความฉลาดทางอารมณ์

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  หน้าคำตอบที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวนักเรียนมากที่สุด

แบบสอบถามนี้เป็นประโยชน์ที่มีข้อความเกี่ยวกับอารมณ์และความรู้สึกที่แสดงออกในลักษณะต่างๆ แม้ว่าบางประโยคอาจจะไม่ตรงกับที่นักเรียนเป็นอยู่ก็ตาม ขอให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ตรงกับตัวนักเรียนมากที่สุด ไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ดี หรือไม่ดี โปรดตอบตามความเป็นจริงและตอบทุกข้อ เพื่อให้ผลการประเมินเป็นที่น่าสนใจเชื่อถือได้และมีประโยชน์ในการเข้าใจในอารมณ์ของนักเรียนได้ดียิ่งขึ้น

ข้อ	คำถาม	ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้างจริง	จริงมาก
1	เวลาโกรธหรือไม่สบายใจ ฉันรับรู้ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับฉัน ✓ 1				
2	ฉันบอกไม่ได้ว่าอะไรทำให้ฉันรู้สึกโกรธ ✓ 1				
3	เมื่อถูกขัดใจ ฉันมักรู้สึกหงุดหงิดจนควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ✓ 1				
4	ฉันสามารถคอยเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่พอใจ 9				
5	ฉันมักมีปฏิกิริยาโต้ตอบรุนแรงต่อปัญหาเพียงเล็กน้อย ✓ 1				
6	เมื่อถูกบังคับให้ทำในสิ่งไม่ชอบ ฉันจะอธิบายเหตุผลจนผู้อื่นยอมรับได้ 2				
7	ฉันสังเกตได้ เมื่อคนใกล้ชิดมีอารมณ์เปลี่ยนแปลง 5				
8	ฉันไม่สนใจกับความทุกข์ของผู้อื่นที่ไม่รู้จัก 4				
9	ฉันไม่ยอมรับในสิ่งที่ผู้อื่นทำต่างจากที่ฉันคิด 2				
10	ฉันยอมรับได้ว่าผู้อื่นก็มีเหตุผลที่จะไม่พอใจการกระทำของฉัน 4				
11	ฉันรู้สึกว่าผู้อื่นชอบเรียกร้องความสนใจมากเกินไป 4				
12	แม้จะมีภาระที่ต้องทำ ฉันก็ยินดีรับฟังความทุกข์ของผู้อื่นที่ต้องการความช่วยเหลือ 5				

13	เป็นเรื่องธรรมดาที่จะเอาเปรียบผู้อื่นเมื่อมีโอกาส				
14	ฉันเห็นคุณค่าในน้ำใจที่ผู้อื่นมีต่อฉัน 5				
15	เมื่อทำผิด ฉันสามารถกล่าวคำว่า "ขอโทษ" ผู้อื่นได้ 4				
16	ฉันยอมรับข้อผิดพลาดของผู้อื่นได้ยาก 2				
17	ถึงแม้จะต้องเสียผลประโยชน์ส่วนตัวไปบ้าง ฉันก็ยินดีที่จะทำเพื่อส่วนรวม 5				
18	ฉันรู้สึกลำบากใจในการกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อผู้อื่น				
19	ฉันไม่รู้ฉันเก่งเรื่องอะไร				
20	แม้จะเป็นงานยาก ฉันก็มั่นใจว่าสามารถทำได้				
21	เมื่อทำในสิ่งใดไม่สำเร็จ ฉันรู้สึกหมดกำลังใจ				
22	ฉันรู้สึกมีคุณค่าที่ได้ทำสิ่งต่าง ๆ อย่างเต็มความสามารถ				
23	เมื่อต้องเผชิญกับอุปสรรคและความผิดหวัง ฉันก็จะไม่ยอมแพ้				
24	เมื่อเริ่มทำสิ่งหนึ่งสิ่งใด ฉันมักทำต่อไปไม่สำเร็จ				
25	ฉันพยายามหาสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาโดยไม่คิดเอาเองตามใจชอบ				
26	บ่อยครั้งที่ฉันไม่รู้ว่าจะอะไรทำให้ฉันไม่มีความสุข 2				
27	ฉันรู้สึกว่าการตัดสินใจแก้ปัญหาเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน 2				
28	เมื่อต้องทำอะไรหลายอย่างในเวลาเดียวกัน ฉันตัดสินใจได้ว่า จะทำอะไรก่อนหลัง 1				
29	ฉันลำบากใจเมื่อต้องอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย				
30	ฉันทนไม่ได้เมื่อต้องอยู่ในสังคมที่มีกฎระเบียบขัดกับความเคยชินของฉัน 2				
31	ฉันทำความรู้จักกับผู้อื่นได้ง่าย				
32	ฉันมีเพื่อนสนิทหลายคนที่คบกันมานาน				
33	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการของฉันให้ผู้อื่นรู้				
34	ฉันทำในสิ่งที่ฉันต้องการโดยไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน				
35	เป็นการยากสำหรับฉันที่ได้แย้งกับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ				
36	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถอธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้ 3				
37	ฉันรู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น 2				
38	ฉันทำหน้าที่ได้ดี ไม่ว่าจะอยู่ในบทบาทใด 3				
39	ฉันสามารถทำงานที่ได้รับมอบหมายได้ดีที่สุด 3				
40	ฉันไม่มั่นใจในการทำงานที่ยากลำบาก 3				
41	แม้สถานการณ์จะเลวร้าย ฉันก็มีความหวังว่าจะดีขึ้น 1				



42	ทุกปัญหามักมีทางออกเสมอ				
43	เมื่อมีเรื่องที่ทำให้เครียด ฉันมักปรับเปลี่ยนให้เป็นเรื่องผ่อนคลายหรือสนุกสนานได้				
44	ฉันสนุกสนานทุกครั้งกับกิจกรรมในวันสุดสัปดาห์และวันหยุดพักผ่อน				
45	ฉันรู้สึกไม่พอใจที่ผู้อื่นได้รับสิ่งดี ๆ มากกว่าฉัน				
46	ฉันพอใจกับสิ่งที่ฉันเป็นอยู่				
47	ฉันไม่รู้ว่าทำอะไรทำ เมื่อรู้สึกเบื่อหน่าย				
48	เมื่อว่างเว้นจากภาระหน้าที่ ฉันจะทำในสิ่งที่ฉันชอบ				
49	เมื่อรู้สึกไม่สบายใจ ฉันมีวิธีผ่อนคลายอารมณ์ได้				
50	ฉันสามารถผ่อนคลายตนเองได้ แม้จะเหน็ดเหนื่อยจากภาระหน้าที่				
51	ฉันไม่สามารถทำให้เป็นสุขได้จนกว่าจะได้ทุกสิ่งทุกอย่างที่ต้องการ				
52	ฉันมักทุกข์กับเรื่องเล็กน้อยๆที่เกิดขึ้นเสมอ				