

## สารบัญ

|   | หน้า |
|---|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                             | ข    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                          | ง    |
| กิตติกรรมประกาศ                             | จ    |
| สารบัญ                                      | ฉ    |
| สารบัญตาราง                                 | ช    |
| <b>บทที่ 1</b>                              |      |
| บทนำ  |      |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา              | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                     | 3    |
| ตัวชี้วัด                                   | 3    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ                   | 4    |
| นิยามตัวแปร                                 | 4    |
| <b>บทที่ 2</b>                              |      |
| เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง              | 5    |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย                        | 20   |
| <b>บทที่ 3</b>                              |      |
| ระเบียบวิธีวิจัย                            | 21   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล                         | 23   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                          | 24   |
| <b>บทที่ 4</b>                              |      |
| ผลการวิจัย                                  | 25   |
| <b>บทที่ 5</b>                              |      |
| สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ                 |      |
| สรุปผลการวิจัย                              | 43   |
| อภิปรายผล                                   | 44   |
| ข้อเสนอแนะ                                  | 48   |
| บรรณานุกรม                                  | 49   |
| ภาคผนวก                                     |      |
| ก ใบรายงานผลการเปรียบเทียบมาตรฐานเครื่องมือ | 53   |

|                      |    |
|----------------------|----|
| ข แบบสอบถาม          | 58 |
| ค ประวัติย่อผู้วิจัย | 69 |

### สารบัญญัตินำ

| ตารางที่  | หน้า |
|---|------|
| ตารางที่ 1 ลักษณะทางสังคมและประชากรของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่                                       | 27   |
| ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการติดสารนิโคติน   | 27   |
| ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่                                  | 28   |
| ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ (n=14)                                    | 29   |
| ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับทัศนคติ  | 30   |
| ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ เป็นรายข้อ (n=14)  | 34   |
| ตารางที่ 7 แสดงพฤติกรรมเกี่ยวกับการสูบบุหรี่จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบ จำนวนปีที่สูบบุหรี่ และจำนวนมวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน | 33   |
| ตารางที่ 8 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการสูบบุหรี่  | 34   |
| ตารางที่ 9 แสดงผลการตรวจสมรรถภาพปอดเป็นรายบุคคล จำแนกตามระยะเวลาที่เข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่(n= 14)                   | 41   |
| ตารางที่ 10 แสดงค่าเฉลี่ย FEV1 ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่   | 42   |