

บรรณานุกรม

- โกมล อภัยวงศ์. (2532). ผลของการฝึกท่ามโนราห์ที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาวิทยาลัยครุนครศรีธรรมราช. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชุมพล สุวรรณเกตุ. (2536). สมรรถภาพทางกายของนักศึกษาในสหวิทยาลัยอีสานเหนือ. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศรี วงศ์รัตน. (2541). เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ธนา ปุกहुต. (2534). สมรรถภาพทางกายของนักเรียนพยาบาลทหารอากาศ. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นเรศ ใจหาญ. (2544). ผลการฝึกลีลาศที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไก ความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิตและปริมาณไขมันในร่างกาย. ปริญญาานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- บรรเทิง เกิดปรางค์. (2541). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- บุญเรือง ขจรศิลป์. (2536). วิธีวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : พี.เอ็น.การพิมพ์.
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2531). วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ภาณุวัตร นุชอุดม. (2536). การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเซปักตะกร้อทีมชาติไทย. วิทยานิพนธ์ ค.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วินัย พูลศรี. (2543). สมรรถภาพทางกลไกของนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. ปริญญาานิพนธ์ กศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- วิสูตร ทองดีเจริญ. (2537). เกณฑ์สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวกับสุขภาพของนิสิตสาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วรรณิ เจริญวงศ์. (2537). ผลของการฝึกแอโรบิก ดันซ์ ที่มีต่อเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- วุฒิพงษ์ ปรมัตถาวรและอารี ปรมัตถาวร. (2539). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุดใจ พลนารักษ์. (2542). การเปรียบเทียบผลของการฝึกลีลาประเภทบอลรูมกับละตินอเมริกันที่มีต่อสมรรถภาพทางกายและสารเคมีในเลือดของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ ศศ.ม. (พลศึกษา). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- D' Angelo, Anita M. (1995). "The Effect of Articulation on Exercise Intensity During Aerobic Dance". Dissertation Abstracts International. 33 : 713-A.
- Dowdy, D.B. et al. (1985). "Effects of Aerobic Dance on Physical work Capacity, Cardiovascular Function and Body Composition of Middle-Aged Woman". Research Quarter for Exercise and Sport. 53 :239-244.
- Fox, E.L., Bowers, R.w., and Foss, MI. (1989). ThePhysiological Basic of Physkcal Education and Athletics 4 th. Ed. Wm.C. Brown : Dubuque,Iowa.
- Hardin, S.E.L. (1992). "The Relationship between Fitness Scores of College-Age Student And Their Attitudes toward Physical Activity". Dissertation Abtracts International. 52 (March 1992) : 3217.
- Harri-Dawson. L.C. (1992). "The Relatioonship between Physical Fitness and Attendance In School, Achivment and Self-Esteem". Dissertation Abtracts International. 53 (October 1992). : 1091.
- The American Alliance for Health, Physical Education and Dance. (1988). Physical Best : Physical Fitness Education and Assesment Program. Virginia : Association Drive Reston. (AAHPERD).