

#29667



**การเสริมสร้างการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุในชุมชนมัสยิดมหานาค
กรุงเทพมหานคร**

Elderly Self-Care Promotion at Mahanak Mosque
in Bangkok Metropolis



สุนีย์ กิจศิริเจริญชัย
บงกช โมระสกุล
บุบผา วิริยรัตนกุล
วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย

โครงการวิจัยนี้ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

HCULIB



3 0001 00069811 0

กิตติกรรมประกาศ

วิจัยเล่มนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนันท์ สลโกสม อาจารย์ ดร. ไพฑูรย์ โพธิ์สาร อาจารย์ประจำสำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ซึ่งได้ให้คำแนะนำช่วยเหลือและตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ คุณนวนชนิษฐ์ ลิขิตลีธาน นักวิชาการพยาบาล กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ได้ให้คำแนะนำวิธีการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน

ขอขอบพระคุณ คุณอุษา จุลวุฒิพันธ์ หัวหน้าพยาบาลศูนย์บริการสาธารณสุข 20 คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ ชุมชนมัธยมมหานาค ที่ได้ช่วยอำนวยความสะดวกในการศึกษาวิจัย

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นพรัตน์ ผลทวีบูลย์ คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ที่ได้คำแนะนำในการทำเค้าโครงการท้าววิจัย

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณ ผู้ที่มีได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้ ที่ได้มีส่วนช่วยเหลือและสนับสนุนการท้าววิจัยครั้งนี้จนประสบผลสำเร็จลุล่วง

คณะผู้ท้าววิจัย

ชื่อวิจัย การเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนมัธยมศึกษานาค
กรุงเทพมหานคร

ชื่อผู้วิจัย สุนีย์ กิจศิริ เจริญชัย
บงกช โมระสกุล
บุบผา วิริยรัตนกุล
วันดา ดุรงค์ฤทธิชัย

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแล
สุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนมัธยมศึกษานาค กรุงเทพมหานคร จากการใช้
รูปแบบการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนอิสลาม กลุ่มตัวอย่างที่
ศึกษา ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อาศัยอยู่ในชุมชนมัธยมศึกษานาค
กรุงเทพมหานคร จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 23 คน

จากการใช้รูปแบบการเสริมสร้างการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุใน
ชุมชนอิสลาม ผู้สูงอายุมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้ในการดูแลตนเองสูงขึ้นอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ด้านพฤติกรรมสุขภาพ มีคะแนนเฉลี่ยสูงขึ้น อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุพบว่าระดับน้ำตาลใน
เลือดลดลง อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับโคเลสเตอรอลในเลือดลดลงอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติ ระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ 0.05 น้ำหนักตัวลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ระดับความดัน
โลหิตลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า การเสริมสร้างการดูแลตนเองจะทำให้ผู้สูง
อายุมีความรู้ พฤติกรรมในการดูแลตนเอง และภาวะสุขภาพสอดคล้องกับการมี
สุขภาพที่ดี จึงควรให้มีการสนับสนุนารูปแบบการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้
สูงอายุในชุมชนอิสลาม เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ในชุมชนต่อไป

Research title : Elderly Self-Care Promotion at Mahanak Mosque in Bangkok Metropolis

Researcher : Sunee Kitsiricharoenchai
Bongkoch Morasakul
Buppar Viriyarattanakul
Vanida Durongrhitthichai

ABSTRACT

This is a quasi-experimental research, designed to study the self-care of the elderlies in community at the Mahanak Mosque, Bangkok. The group in the study is those over 60 years of age, living the vicinity of the Mahanak Mosque, Bangkok. There are 23 people in the study group.

Utilizing the promotion of the self-care platform for the Islamic elderlies, the elderlies have a higher score in the self-care knowledge, statistically significant at 0.05. For the self-care behavior, there is a higher average score, statistically significant at 0.05. In the health of the elderlies category, it is found that the blood glucose level is slightly lower but not statistically significant. The blood cholesterol is lower, statistically significant at 0.05. The blood triglyceride level is higher. The body weight is lower, statistically significant at 0.05. The blood pressure is lower, statistically significant at 0.05.

From this study it is concluded that the self-care will assist the elderlies to become more proficient in the self-care behavior, more knowledgable. There should be some way to promote the self-care for the elderlies in the Islamic people. This will be the database for the development of quality of life in the elderlies.