

## บรรณานุกรม

- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. การประสานแผนการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. การสัมมนาระดับชาติ ครั้งที่ 3 ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติ สิริกิตต์ วันที่ 26-27 เมษายน 2536.
- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือดำเนินงานหลักสูตรการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
- กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข. รายงานผลการดำเนินงานรูปแบบการเสริมสร้างการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนของจังหวัดแม่ข่ายเขต พบส.15 จังหวัด. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537.
- กฤษยา ดันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญกิจ, 2524.
- เกริกศักดิ์ บุญยานพงค์, สุรีย์ บุญยานพงค์ และสมศักดิ์ ฉันทะ. ชีวิตคนชราในจังหวัดเชียงใหม่. สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2533.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และกฤษยา ดันติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพฯ : อรุณการพิมพ์, 2528.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 (2535 - 2539). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2534.
- คณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน. "อาการบวตเมื่อยในผู้สูงอายุ" สารสภาผู้สูงอายุ. ปีที่ 7 (กรกฎาคม - สิงหาคม 2537) : 4 - 5

คณะกรรมการวิสามัญสวัสดิการผู้สูงอายุและการพัฒนาสังคมวุฒิสภา ปัญหาและแนวทางแก้ไข พ.ศ. 2534 กรุงเทพฯ : ม.ป.ป.

จินตนา ยูนิพันธ์. "การวิจัยพฤติกรรมสุขภาพ : ขอบข่ายที่ซ้อนทับการวิจัยทางการแพทย์พยาบาล". วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (1), 2532 : 42 - 59

จิตรา มูลศาสตร์. "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสุขภาพ". วารสารการศึกษาพยาบาล. ปีที่ 2 (มกราคม 2534) : 76 - 98.

จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, กรุงเทพฯ : 2533

ชื่นชม เจริญฤทธิ์. ปัจจัยที่กำหนดการเลือกใช้บริการสาธารณสุขประเภทต่างๆ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2522

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุเพื่อให้อายุยืน. สุภาวิณีการพิมพ์, กรุงเทพฯ : 2532.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : ชรรคมลการพิมพ์, 2536.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สุภาวิณีการพิมพ์, 2538.

ดวงพร รัตนอมรชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพและการควบคุมสุขภาพกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535

ชนินันท์ วโรทัยและคณะ. "การพัฒนาโปรแกรมการออกกำลังกายที่เน้นการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา บ้านบางละมุง". วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ปีที่ 26 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน 2539) : 15-25.

- ดรณี ชุณหะวัตติ. วาสนา บรมณีนววัฒน์และเยาวลักษณ์ เลาหะจินดา. "เปรียบเทียบแบบแผนชีวิตระหว่างผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ที่มีความดันโลหิตปกติ". วารสารพยาบาล. ปีที่ 40 ฉบับที่ 2 (เมษายน-มิถุนายน 2534) : 115-130.
- ดุษณี สุทธปรียาศรี. "พยาธิสภาพที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ". วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ปีที่ 23 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม 2536) : 20-25.
- พาริดา อิบรายิม. "การจูงใจเพื่อการดูแลตนเอง". วารสารพยาบาล. ปีที่ 40 ฉบับที่ 2 (เมษายน-มิถุนายน 2534) : 178-185.
- นริศรา ลีลามานิตย์. ความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้าน สันป่าตอง ตำบลบ้านกาด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ : ความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2534.
- นิตา ชูโต. คนชราไทย. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยสังคม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงษ์สิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย สรุปผลโครงการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
- บรรลุ ศิริพานิช และคณะ. พฤติกรรมและการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุไทยที่อายุยืนยาวและแข็งแรง. กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข, 2531.
- บรรลุ ศิริพานิช. "การบริการสุขภาพจิตผู้สูงอายุ." การประชุมวิชาการทางสุขภาพ ครั้งที่ 36. กรุงเทพฯ : 2526 : 42.
- บุญเลิศ เลี้ยวระไพ. "ประชากรของประเทศไทยภายหลังการปฏิวัติขนาดครอบครัว". วารสารประชากรและสังคม. ปีที่ 3 (กรกฎาคม 2534-มกราคม 2535) : 21 - 35.

- บังอรรัตน์ สุขตระกูล. การศึกษาเปรียบเทียบสถานสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชุมชนแออัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิทยาการระบาด. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
- ประพิณ วัฒนกิจ. "มโนคติเกี่ยวกับผู้สูงอายุ". วารสารกองการพยาบาล ปีที่ 15 (มกราคม - เมษายน 2531) : 8 - 12.
- ประสพ รัตนากร. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ : การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ." กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2526.
- พน แสงสิงแก้ว. "ข้อคิดบางประการในเรื่องสุขภาพจิตผู้สูงอายุ". วัลดาอนุสรณ์ กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์บ้านบางแค, 2526.
- เพชร อินทร์พานิช. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชุมชนแออัดเขตเทศบาลเมืองอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2536.
- ไพโรจน์ อุ่นสมบัติ. "โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ". เอกสารทางวิชาการ, ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ : 2533.
- ภัทรอาไพ พิพัฒนานนท์. "การรับประธานยกไม้ครบตามแผนการรักษา". แนวคิดการดูแลตนเอง". วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. ปีที่ 7 ฉบับที่ 2 (กรกฎาคม-ธันวาคม 2536) : 84-88.
- มาลี นันหนา. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับเจตคติต่อการดูแลตนเองของประชาชนของนักศึกษาพยาบาล หลักสูตรพยาบาลศาสตร์และอาจารย์พยาบาล วิทยาลัยพยาบาลชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- ยุวดี ฉาชา และคณะ. คู่มือวิจัยทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์เจริญผล, 2526.

- เรณู โภยสุโข. เอกสารประกอบการบรรยายทิศทางแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 8 ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. 2540-2544). (อัสสาเนา)
- วลัย อินทร์มรรย. โภชนาการสำหรับคนวัยต่างๆ. กรุงเทพฯ : แสงทวีการพิมพ์, 2530.
- วนิดา นิรมย์. ปัจจัยที่มีส่วนกำหนดต่อการเป็นผู้สูงอายุที่ยังคงกระปรี้กระเปร่า. วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาสังคมวิทยามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- วรดิษ พัวไพโรจน์. การศึกษาแนวคิดหลักทางการพยาบาลของพยาบาลสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร. วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
- วาริศา วิเศษสรณ์. "การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ". วารสารการศึกษาพยาบาล. ปีที่ 8 ฉบับที่ 1 (มกราคม 2540) : 78-83.
- วิไล กุศลวิชัยกุล และอุมพร อุดมทรัพย์กุล. "ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเข้มแข็งของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี". วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม 2539) : 165-177.
- วิชัย ต้นไพจิตร. โภชนาการเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์อักษรสมัย, 2530.
- วิศิษิต. วารสารเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ. ฉบับที่ 12 (เมษายน 2541) : 3 - 8.
- ศรีจิตรา บุนนาค. "บทบาทชมรมผู้สูงอายุในการพัฒนาสังคม" แพทยสภาสาร. ปีที่ 16 (กรกฎาคม 2530) : 351 - 359.
- ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดลาปาง. วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

- สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : วี.เจ.พรินติ้ง, 2536.
- สวิง สุวรรณ. "พฤติกรรมและศักยภาพในการดูแลตนเองของประชาชนในจังหวัดเชียงใหม่". วารสารพยาบาลสาธารณสุข. ปีที่ 5 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม 2534) : 126-135.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวแปรสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การพิมพ์, 2537.
- สุดา วิไลเลิศ. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และสัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2536.
- สุวัฒน์ เทียบทอง และชนินทร์ เจริญกุล. "เศรษฐกิจ สุขภาพและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ : กรณีศึกษาจังหวัดนครสวรรค์". วารสารสาธารณสุขศาสตร์. ปีที่ 24 ฉบับที่ 1 (มกราคม 2537) : 17-29.
- อาหารทิพย์ วัฒนพงศ์ศิริ. สรีรวิทยา กลไกสรีรวิทยา อ่อนแอของร่างกาย. ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- Orem, D. Nursing : concepts of practice. 3<sup>rd</sup> ed. New York: Mc Graw-Hill Book Co., 1985.
- Palank, C.L. "Determinants of Health-Promotion Behavior A Review of Current Research" Nursing Clinics of North America. 26 (December 1991) : 815 - 832.
- W.H.O. Expert Committee. "Health of the elderly : W.H.O. Technical Report Series No 779. 1989 : 1 - 98.

## ประวัติผู้วิจัย

## หัวหน้าโครงการ

ชื่อ - สกุล นางสาวสุนีย์ กิจศิริเจริญชัย  
 (MISS SUNEK KITSIRICHAROENCHAI)  
 คุณวุฒิ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)  
 ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ  
 สถานที่ทำงาน สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตยศเส  
 โทรศัพท์ 2231351-69 ต่อ 4345  
 ที่อยู่ 121 ถนนอนันตนาถ แขวงคลองมอหานาค เขตบึงมรกต  
 กรุงเทพฯ 10100

## ผู้ร่วมวิจัย

ชื่อ - สกุล นางสาวบงกช โมระสกุล  
 (MISS BONGKOKH MORASAKUL)  
 คุณวุฒิ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (เภสัชศาสตร์)  
 ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ  
 สถานที่ทำงาน สาขาวิชาการพยาบาลพื้นฐาน คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตยศเส  
 โทรศัพท์ 2231351-69 ต่อ 4345  
 ที่อยู่ 121 ถนนอนันตนาถ แขวงคลองมอหานาค เขตบึงมรกต  
 กรุงเทพฯ 10100

ชื่อ - สกุล นางสาวบุบผา วิริยรัตนกุล  
 (MISS BUPPAR VIRIYARATANAKUL)  
 คุณวุฒิ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)  
 ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ  
 สถานที่ทำงาน สาขาวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตยศเส  
 โทรศัพท์ 2231351-69 ต่อ 4347  
 ที่อยู่ 121 ถนนอนันตนาถ แขวงคลองมอหานาค เขตบึงมรกต  
 กรุงเทพฯ 10100

ชื่อ - สกุล นางวนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย  
(MRS. VANIDA DURONGRHITTHICHAJ)  
คุณวุฒิ สังคมวิทยาามหาบัณฑิต (ประชากรศาสตร์)  
ตำแหน่ง อาจารย์ประจำ  
สถานที่ทำงาน สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ วิทยาเขตยศเส  
โทรศัพท์ 2231351-69-ต่อ 4347  
ที่อยู่ 121 ถนนอนันตนาค แขวงคลองมหานาค เขตบ่อมปราบฯ  
กรุงเทพฯ 10100

