

# สารบัญเรื่อง

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ

สารบัญเรื่อง

สารบัญตาราง

บทที่

1	บทนำ	1
	ความสำคัญและที่มาของปัญหาการวิจัย	1
	ปัญหาในการวิจัย	4
	วัตถุประสงค์การวิจัย	4
	ประโยชน์ของการวิจัย	5
	ขอบเขตการวิจัย	5
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	5
	รูปแบบการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	6
	ของผู้สูงอายุ	
	ตัวแปรที่ศึกษา	6
	นิยามศัพท์เฉพาะ	6
	สมมติฐานการวิจัย	7
	กรอบแนวคิดการวิจัย	8
2	วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
	ความหมายเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	9
	การเปลี่ยนแปลงที่พบในผู้สูงอายุ	10
	ปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ	14
	ระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	20
	ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	21
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม的自我ดูแลตนเอง	23
	ของผู้สูงอายุ	

บทที่		หน้า
3	วิธีดำเนินการวิจัย ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การเก็บรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล	28 28 29 29 29
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล สภาพการดูแลตนเอง การวิเคราะห์ความรู้ในการดูแลตนเอง ก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแล ตนเอง การวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพในการดูแล ตนเองก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้าง การดูแลตนเอง การวิเคราะห์ภาวะสุขภาพก่อนและหลังได้รับ การเสริมสร้างการดูแลตนเอง	39 39 47  48  49
5	บทสรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ สรุปและอภิปรายตามสมมติฐาน ข้อเสนอแนะสำหรับการนำผลการวิจัยไปใช้	51 52 56
บรรณานุกรม		
ภาคผนวก	ก แบบบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ ข ตารางแสดงข้อมูลผู้สูงอายุเป็นรายบุคคล ค ประวัติผู้วิจัย	

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามลักษณะภูมิหลังทางประชากร เศรษฐกิจและสังคม	40
2	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามการตรวจร่างกาย	43
3	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามประวัติโรคประจำตัวและการรักษา	45
4	เปรียบเทียบความแตกต่างของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองของผู้สูงอายุก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	47
5	เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	48
6	เปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	49
7	แสดงข้อมูลความรู้ในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ เป็นรายบุคคลก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	ภาคผนวก ข
8	แสดงข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นรายบุคคลก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	ภาคผนวก ข
9	แสดงข้อมูลภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ เป็นรายบุคคลก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างการดูแลตนเอง	ภาคผนวก ข