

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(9)
สารบัญภาพ.....	(10)
สารบัญแผนภูมิ.....	(11)
<b>บทที่</b>	
<b>1. บทนำ</b>	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 คำถามการวิจัย.....	7
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย.....	8
1.4 สมมุติฐานการวิจัย.....	8
1.5 ขอบเขตการวิจัย.....	8
1.6 ตัวแปรที่ศึกษา.....	8
1.7 นิยามตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	9
1.8 ประโยชน์ที่ได้รับ.....	11
<b>2. วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง</b>	
2.1 โรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.....	12
2.2 บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนต่อการป้องกันและควบคุม โรคความดันโลหิตสูง.....	26
2.3 พฤติกรรมดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับความดันโลหิตสูง.....	28
2.4 การส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อควบคุมความดันโลหิตสูงด้วยกระบวนการกลุ่ม	37
2.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	42

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
<b>3. วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	
3.1 ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	43
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	43
3.3 การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	46
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
3.4 การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย.....	49
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	49
<b>4. ผลการศึกษา</b>	
4.1 คุณลักษณะส่วนบุคคลของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.....	50
4.2 ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง.....	53
4.3 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเอง.....	56
4.4 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรมส่งเสริม การดูแลตนเอง.....	68
<b>5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ</b>	
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	71
5.2 อภิปรายผล.....	73
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	75
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก	
ผนวก ก. เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย.....	84
ผนวก ข. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมวิจัย....	85
ผนวก ค. แบบสอบถาม.....	86

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ผนวก ง. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแบบสอบถาม.....	93
ประวัติผู้เขียน.....	94



## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 การแบ่งประเภทของความดันโลหิตตามกำหนดของ JNC VII, 2003.....	13
4.1 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามลักษณะด้านประชากร	51
4.2 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำแนกตามภาวะสุขภาพของผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง .....	53
4.3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อนเข้าร่วมโปรแกรมฯจำแนก ตามค่าระดับความดันโลหิต.....	55
4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูงก่อนเข้าร่วมโปรแกรมฯจำแนกเป็นรายด้าน.....	58
4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความ ดันโลหิตสูง หลังโปรแกรมฯจำแนกเป็นรายด้าน.....	63
4.6 จำนวนร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหลังเข้าร่วมโปรแกรมฯจำแนกตาม ค่าความดันโลหิตตัวบน ค่าความดันโลหิตตัวล่าง และระดับความดันโลหิต..	67
4.7 ค่า t - test เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดัน โลหิตสูงก่อนและหลังเข้าโปรแกรมฯ.....	69
4.8 ค่า t – test เปรียบเทียบค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงก่อน และหลังเข้าโปรแกรมฯ.....	70

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 โรคแทรกซ้อนที่สำคัญของความดันโลหิตสูง.....	17
2.2 โครงสร้างของความสามารถในการดูแลตนเอง.....	30



สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
2.1 แนวทางการรักษาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.....	24
2.2 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	42

