

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	จ
สารบัญรูปภาพ.....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
สมมติฐานการวิจัย.....	2
ขอบเขตของการวิจัย.....	2
นิยามตัวแปร.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	19
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย.....	20
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	20
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	20
การวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ.....	23
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	26
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	32
บรรณานุกรม.....	34
ภาคผนวก	
ก ข้อมูลกลุ่มตัวอย่างและผลวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ.....	38
ข ประวัติย่อผู้วิจัย.....	47

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 แสดงคุณสมบัติปัจจัยการแข่งขันตัวของเลือดในระบบการแข็งตัวของเลือด.....	5
2.2 แสดงการจัดแบ่งระดับความแรงของการออกกำลังกาย.....	18
4.1 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มออกกำลังกาย.....	26



สารบัญรูปภาพ

รูปที่	หน้า
2.1 แผนภูมิแสดงขั้นตอนกระบวนการแข็งตัวของเลือด.....	9
2.2 แสดงการทำงานของระบบละลายลิ่มเลือด.....	10
2.3 แสดงการทำงานของ antithrombin III.....	11
2.4 แสดงโครงสร้างของ factor VIII ในรูปของ synthesis.....	12
2.5 แสดงโครงสร้างของ factor VIII ในรูปของ secretion.....	13
2.6 แสดงโครงสร้างของ factor VIII เมื่อจับกับ vWF (inactive form).....	13
2.7 แสดงตำแหน่งที่ thrombin เข้าไปทำลาย (รูป A) และโครงสร้างของ factor VIII ภายหลังถูกตัดด้วย thrombin (รูป B).....	14
2.8 แสดงกรอบแนวคิดในการทำวิจัย.....	19
3.1 แสดงแผนผังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	21
3.2 แสดงหลักการวัด antithrombin III.....	24
4.1 ค่า factor VIII activity ในกลุ่มควบคุม (control group) และกลุ่มออกกำลังกาย (exercise group).....	29
4.2 ค่า antithrombin III activity ในกลุ่มควบคุม (control group) และกลุ่มออกกำลังกาย (exercise group).....	31