



สัมฤทธิ์ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม :
กรณีศึกษานักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

A Study of Group Counseling Effectiveness: Case Study on
First Year Students of Huachiew Chalermprakiet University



การวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ปีการศึกษา 2543

ชื่อเรื่อง	สัมฤทธิ์ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม : กรณีศึกษานักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้วิจัย	โสภา อ่อนโอกาส นวลไซ วัฒนกุล นุชนาฏ ยูอันเงาะ
สถาบัน	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ปีที่พิมพ์	2543
จำนวนหน้างานวิจัย	113
คำสำคัญ	การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม
ลิขสิทธิ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่อง "สัมฤทธิ์ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม : กรณีศึกษานักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ" มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลของการจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่มีผลต่อการเรียนรู้ตนเองและตั้งคระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง และเพื่อให้ได้รูปแบบที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแก่นักศึกษา โดยมีกลุ่มตัวอย่าง 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง ซึ่งได้เข้าร่วมกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุมซึ่งไม่ได้รับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มจำนวน 30 คน ผลการวิจัยโดยวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ กลุ่มทดลองมีการเรียนรู้ตนเองและตั้งคโดยภาพรวมใน 4 ด้าน คือ การเห็นคุณค่าในตนเองและความมั่นใจในตนเอง การมีระเบียบวินัยและการวางแผนชีวิต การจัดการกับอารมณ์และความเครียด และการเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น สูงกว่าก่อนการทดลอง ซึ่งสอดคล้องกับการวิเคราะห์ข้อมูล จากบันทึกการประชุมกลุ่ม พบว่าสมาชิกโดยส่วนใหญ่เห็นคุณค่าและมีความมั่นใจในตนเองสูงขึ้น สามารถที่จะวางแผนการเรียนและการดำเนินชีวิตตัวเองได้ นอกจากนี้เมื่อเกิดความเครียดนักศึกษามีแนวทางที่จะจัดการกับอารมณ์และความเครียดได้ ตลอดจนมีความสนใจในปัญหาและต้องการช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความจริงใจ ในขณะที่เดียวกันเมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม พบว่ากลุ่มทดลองมีการเรียนรู้ตนเองและตั้งคสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ 2 ด้าน คือ การมีระเบียบวินัยและการวางแผนชีวิต และด้านการจัดการกับอารมณ์และความเครียด

สำหรับรูปแบบที่เหมาะสมในการจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม ควรมีลักษณะดังนี้ จำนวนสมาชิกกลุ่มควรมี 5-7 คน และใช้ระยะเวลาการจัดกลุ่มแต่ละครั้งประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที โดยมีความถี่สัปดาห์ละ 1 ครั้ง จำนวน 10 ครั้ง ลักษณะของกลุ่มควรเป็นกลุ่มปิด มีลักษณะการนั่ง

เป็นวงกลมหันหน้าเข้าหากัน โดยมีสมาชิกเป็นศูนย์กลาง สำหรับสถานที่ควรมีความเป็นส่วนตัว
ลักษณะผู้นำกลุ่มควรเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาหรืออาจารย์ประจำคณะวิชาที่นักศึกษาสังกัดอยู่ ในขณะที่
สมาชิกกลุ่มควรจะเป็นผู้ที่มีความสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ตลอดจนเนื้อหาของกิจกรรมควร
เน้นในเรื่องที่มีความใกล้เคียงกับช่วงวัยของนักศึกษา

ข้อเสนอแนะ ควรทดลองจัดกิจกรรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มแก่นักศึกษาที่ประสบปัญหา
ด้านการเรียนเพื่อป้องกันการพ้นสภาพนักศึกษาหรือการแก้ไขปัญหาที่ไม่เหมาะสม



Research Title	A Study of Group Counseling Effectiveness :Case Study on First Year Students of Huachiew Chalermprakiet University
Researchers	Sopa On-o-pas Nuanyai Wattanakool Nuchanat Yuhan-ngow
Institution	Huachiew Chalermprakiet University
Year of Publication	2000
No. of Pages	113
Keywords	Group counseling
Copyright	Huachiew Chalermprakiet University

ABSTRACT

This research on group counseling effectiveness : case study on first year students of Huachiew Chalermprakiet University is aimed to study and compare the effects of group counseling on self-learning and society learning of controlled group and experimental group and to find a suitable style of group counseling for students. 60 samples include 30 students of the experimental group participating in the group counseling and 30 students of the controlled group not participate in it. The research can be concluded after analysis of statistical data that the experimental group can better learn themselves and the society in 4 aspects being self-esteem and self-confidence, discipline and life planning, emotional and seriousness control as well as understanding and empathy toward other persons . This conclusion is according to the data analysed from the minutes of group meetings which show us that most members have higher self-esteem and self-confidence, can plan their study and life, know how to control their emotion and seriousness and pay attention to others'problems and sincerely wants to help them. When comparing the experimental group with the controlled group, we realize that the experimental group can better learn themselves and the society in 2 aspects being discipline and life planning as well as emotional and seriousness control.

The suitable style of group counseling for students : there should be 5 - 7 group members and each activity should last for 1 hour and 30 minutes and one activity should be provided every

week for 10 weeks. Should be closed-group and group members should sit in a circle facing each other in a private place . The group leader should be their general adviser in their faculty and the group member should be willing to participate in the group counseling and the subject of which should be related to their age.

Suggestion : group counseling should be experimentally provided for the students having learning problems for preventing their retirement or unsuitable solution to such problems.



กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยเรื่อง “สัมฤทธิ์ผลของการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม : กรณีศึกษานักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ” สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสำเร็จจากบุคคลหลายฝ่าย

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติที่มอบโอกาสที่ดีและให้ทุนสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งนี้ รองศาสตราจารย์ ดร.อาภรณ์พันธ์ จันทร์สว่าง คณบดีคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคม รองศาสตราจารย์ ดร.ปราโมทย์ ทองกระจ่าง คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพงษ์ ศรีพิพัฒน์ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ที่ให้การส่งเสริมสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ทีมผู้วิจัยด้วยดีเสมอมา ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณราย แสงวิเชียร คณบดีบัณฑิตวิทยาลัยได้เอื้อเฟื้อสถานที่ห้องประชุมตลอดระยะเวลาของการดำเนินกิจกรรม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธัญญา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา อาจารย์ศิริพร เกื้อกุลนุรักษ์ ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ อาจารย์จงรักษ์ บุญเอนก อาจารย์วรลักษณ์ ภูมาธิมาพันธ์ และคณาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กรุณาให้คำแนะนำและช่วยประชาสัมพันธ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรม อาจารย์สุพจน์ ธรรมา ที่ได้สละเวลาร่วมเป็นผู้ช่วยผู้นำกลุ่ม และคุณอัครพรพรณ ขวัญชื่น ผู้ช่วยนักวิจัยที่ทุ่มเทแรงกายและใจในการทำงานอย่างเต็มความสามารถ

ท้ายสุด การจัดกิจกรรมจะดำเนินไปไม่ได้ หากขาดพลังกลุ่มอันสำคัญ ผู้วิจัยขอขอบคุณนักศึกษาผู้เข้าร่วม โครงการวิจัยทุกคนที่เสียสละเวลาอันมีคุณค่า เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มด้วยความเต็มใจ และขอขอบคุณ คุณพ่อ คุณแม่ สามีนีและลูกน้อยน่ารักที่ให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย จนกระทั่งการดำเนินกิจกรรมสำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี

คณะผู้วิจัย