

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
สารบัญแผนภาพ.....	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	2
ขอบเขตของการวิจัย.....	2
นิยามคำแปร.....	2
สมมติฐานการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
พัฒนาการวัยรุ่นและปัญหาวัยรุ่น.....	5
แนวคิดเกี่ยวกับกลุ่มและการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	7
แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ตนเองและสังคมในการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	12
การเห็นคุณค่าในตนเองและความมั่นใจในตนเอง.....	12
การมีระเบียบวินัยและการวางแผนชีวิต.....	15
การจัดการกับอารมณ์และความเครียด.....	21
การเข้าใจและเห็นใจผู้อื่น.....	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	32
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	36
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	37

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	38
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	41
ผลการให้คำปรึกษา ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.	42
รูปแบบการจัดการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มที่เหมาะสม.....	64
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย.....	68
อภิปรายผล.....	71
ข้อเสนอแนะ.....	74
บรรณานุกรม	75
ภาคผนวก	
ก แบบวัดการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	80
ข โปรแกรมการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม.....	83
ค ตัวอย่างบันทึกประชุมกลุ่ม.....	94
ง แบบสอบถามความคิดเห็นในการเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา.....	107
จ ความคิดเห็นของสมาชิกที่มีต่อการเข้าร่วมกลุ่มการให้คำปรึกษา.....	109
ฉ ประวัติผู้วิจัย.....	113

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 แนวทางการอธิบายคุณค่า	19
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	41
4.2.1 ผลต่างของคะแนนการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง.....	42
4.2.2 ผลต่างของคะแนนการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง.....	44
4.2.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการทดลองและหลังการทดลอง.....	46
4.2.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มควบคุมระหว่างก่อนการทดลองและหลังการทดลอง.....	47
4.2.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง.....	48
4.2.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง.....	49
4.2.7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเฉพาะนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมก่อนการทดลอง.....	50
4.2.8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเฉพาะนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมหลังการทดลอง.....	51
4.2.9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเฉพาะนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคมก่อนการทดลอง.....	52
4.2.10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเฉพาะนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคมหลังการทดลอง.....	53
4.2.11 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มทดลองระหว่างนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมและนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์และสวัสดิการสังคมก่อนการทดลอง.....	54

ตารางที่	หน้า
4.2.12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มทดลองระหว่างนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมและนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และสวัสดิการสังคมหลังการทดลอง.....	55
4.2.13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มควบคุมระหว่างนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมและนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และสวัสดิการสังคมก่อนการทดลอง.....	57
4.2.14 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของกลุ่มควบคุมระหว่างนักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อมและนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ และสวัสดิการสังคมหลังการทดลอง.....	58
4.2.15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของนักศึกษาคณะสาธารณสุข ศาสตร์และสิ่งแวดล้อมเฉพาะกลุ่มทดลองระหว่างก่อนและหลังการทดลอง.....	59
4.2.16 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของนักศึกษาคณะสาธารณสุข ศาสตร์และสิ่งแวดล้อมเฉพาะกลุ่มควบคุมระหว่างก่อนและหลังการทดลอง.....	60
4.2.17 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ ศาสตร์และสวัสดิการสังคมเฉพาะกลุ่มทดลองระหว่างก่อนและหลังการทดลอง.....	61
4.2.18 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการเรียนรู้ตนเองและสังคมของนักศึกษาคณะสังคมสงเคราะห์ ศาสตร์และสวัสดิการสังคมเฉพาะกลุ่มควบคุมระหว่างก่อนและหลังการทดลอง.....	62



สารบัญรูปภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 การพัฒนาวินัยในตนเอง.....	18
2.2 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	35

