

## สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                                    | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                 | ข    |
| กิตติกรรมประกาศ                                    | ค    |
| สารบัญ   | ง    |
| สารบัญตาราง  | จ    |
| สารบัญรูปภาพ                                       | ฉ    |
| <b>บทที่ 1</b> บทนำ                                |      |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                     | 1    |
| วัตถุประสงค์ของการวิจัย                            | 2    |
| สมมติฐานการวิจัย                                   | 3    |
| ขอบเขตของการวิจัย                                  | 3    |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ                          | 3    |
| <b>บทที่ 2</b> เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง      | 4    |
| โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุทางการแพทย์แผนปัจจุบัน | 4    |
| โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุทางการแพทย์แผนจีน      | 6    |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย                               | 12   |
| <b>บทที่ 3</b> ระเบียบวิธีวิจัย                    | 13   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                            | 13   |
| วิธีการวิจัย                                       | 14   |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล                                | 15   |
| การวิเคราะห์ข้อมูลและวิธีทางสถิติที่ใช้            | 15   |
| <b>บทที่ 4</b> ผลการวิจัย                          | 16   |
| <b>บทที่ 5</b> สรุปและข้อเสนอแนะ                   | 21   |
| บรรณานุกรม   | 23   |
| ภาคผนวก ก  |      |
| แบบสอบถาม  | 26   |
| ภาคผนวก ข  |      |
| ประวัติย่อผู้วิจัย                                 | 44   |

## สารบัญตาราง

| ตารางที่  | หน้า |
|---|------|
| 1 แสดงตำแหน่งและข้อบ่งใช้ของจุดฝังเข็มที่ใช้บ่อย ในการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม | 11   |
| 2 แสดงข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถามด้านอายุ(ปี) และดัชนีมวลกายของผู้ป่วย  | 17   |
| 3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับระดับความปวด   | 17   |
| 4 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับอาการข้อฝืด ข้อยึด                                    | 17   |
| 5 ข้อมูลเกี่ยวกับระดับความสามารถในการใช้งานข้อ                              | 18   |
| 6 แสดงการเปรียบเทียบผล WOMAC ก่อนและหลังเข้ารับการรักษาของทั้งสองกลุ่ม      | 19   |

## สารบัญรูปภาพ

| รูปที่   | หน้า |
|--|------|
| 1 กราฟแสดงผลคะแนนรวม (total WOMAC) ของทั้งสองกลุ่มในสัปดาห์ที่ 0,5,7 และ 9 | 20   |