

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ค
กิตติกรรมประกาศ.....	จ
สารบัญ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ช
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของงานวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
นิยามตัวแปร.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย.....	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	26
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	28
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	31
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	32
บทที่ 4 ผลการวิจัย.....	33
บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ.....	60
สรุปการวิจัย.....	60
อภิปรายผล.....	63
ข้อเสนอแนะ.....	72
บรรณานุกรม.....	75
ภาคผนวก.....	81
แบบสอบถาม.....	82
ประวัติผู้วิจัย.....	89

สารบัญญัตราสาร

หน้า

ตารางที่

1	จำนวน และร้อยละของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล (n=379).....	34
2	จำนวน และร้อยละของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะทางการศึกษา (n=379).....	35
3	จำนวน และร้อยละของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะทางสิ่งแวดล้อม (n=379).....	37
4	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านอนามัยส่วนบุคคล รายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	40
5	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร รายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	42
6	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกายและการตรวจสุขภาพประจำปีรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	44
7	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการอนุรักษ์ฟื้นฟูสภาพแวดล้อมรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	45
8	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านสุขภาพจิตรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	47
9	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความปลอดภัยรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	48
10	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเจียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการเสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่นรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	49

ตารางที่

11	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพรายข้อ และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมรายข้อ (n=379).....	50
12	จำนวน (ร้อยละ) ของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้านและค่าเฉลี่ยพฤติกรรมรายด้าน (n=379).....	51
13	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล.....	53
14	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะทางการศึกษา.....	54
15	การเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ จำแนกตามลักษณะทางสิ่งแวดล้อม.....	56