

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	จ
สารบัญภาพ	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ช
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	8
1.3 คำถามการวิจัย	8
1.4 สมมุติฐานการวิจัย	8
1.5 ขอบเขตการวิจัย	8
1.6 นิยามศัพท์เชิงปฏิบัติการที่ใช้ในงานวิจัย	11
1.7 ประโยชน์ที่ได้รับจากงานวิจัย	13
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	14
2.1 แนวคิด ทฤษฎี ที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	14
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับภาวะสูงวัยอย่างมีพลัง	22
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	31
2.4 ปัจจัยที่มีผลต่อการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	43
2.5 การพัฒนารูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	58
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	69
2.7 กรอบแนวคิดในการวิจัย	78
<b>บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย</b>	79
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	79
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	83
3.3 การทดสอบความเที่ยงตรงและค่าความเชื่อมั่น	87
3.4 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์	89

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.5 การขอรับรองจริยธรรมการวิจัย	90
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	90
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b>	95
4.1 ผลการถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุจังหวัดเชียงราย	95
4.2 ผลการถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุจังหวัดน่าน	106
4.3 ผลการถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุจังหวัดร้อยเอ็ด	117
4.4 สรุปผลการถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	124
4.5 รูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัยอย่างมีพลังตำบลสำนักบก อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี	131
4.6 ประสิทธิภาพของรูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัยอย่างมีพลัง	136
4.7 ข้อมูลการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัยอย่างมีพลังในเชิงนโยบาย	147
<b>บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย</b>	157
5.1 สรุปผลการวิจัย	157
5.2 อภิปรายผล	163
5.3 ข้อเสนอแนะ	171
บรรณานุกรม	176
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย	190
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่มถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ่อสวก อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน	191
ภาคผนวก ค รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่มถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบึงงาม อำเภอทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด	192

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ง รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่มถอดบทเรียนการเสริมสร้าง การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ ณ.ห้องประชุมวัดหัวฝาย ตำบลสันกลาง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย	193
ภาคผนวก จ รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมสนทนากลุ่มพัฒนารูปแบบการเสริมสร้าง การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัยอย่างมีพลัง ณ.ห้องประชุมโรงเรียนสำนักบก ตำบลสำนักบก อ.เมือง จ.ชลบุรี	194
ภาคผนวก ฉ เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย ระยะที่ 1	195
ภาคผนวก ช เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย ระยะที่ 2	200
หนังสือยินยอมการเผยแพร่ผลงานวิจัย	207



## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	สรุปดัชนีภาวะสูงวัยอย่างมีพลัง	28
2	สรุปผลการถอดบทเรียนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ 3 จังหวัด	126
3	จำนวน ร้อยละ และความแตกต่างของค่าเฉลี่ยข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	137
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการมีส่วนร่วมและภาวะสูงวัยอย่างมีพลังของผู้สูงอายุ ก่อนทดลองได้ 3 เดือน และทดลองครบ 6 เดือนของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	140
5	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุรายด้านของกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองกับระหว่างทดลองได้ 3 เดือน	141
6	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุรายด้านของกลุ่มทดลอง ระหว่างทดลองได้ 3 เดือน กับทดลองครบ 6 เดือน	142
7	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุรายด้านของกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองกับทดลองครบ 6 เดือน	143
8	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยรายด้านภาวะสูงวัยอย่างมีพลังรายด้านของกลุ่มทดลอง ก่อนทดลองกับระหว่างทดลองได้ 3 เดือน	144
9	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะสูงวัยอย่างมีพลังรายด้านของกลุ่มทดลองระหว่างทดลองได้ 3 เดือน กับทดลองครบ 6 เดือน	145
10	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะสูงวัยอย่างมีพลังรายด้านของกลุ่มทดลองระหว่าง ก่อนทดลองกับเมื่อทดลองครบ 6 เดือน	146

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของประชากรสูงอายุในประเทศอาเซียน 2018	1
2	จำนวนและสัดส่วนประชากรไทยสูงอายุ	2
3	ปัญหาสุขภาพผู้สูงอายุ	3
4	Determinants of Active Ageing	24
5	กรอบแนวคิดชั้นพัฒนาพลังผู้สูงอายุไทย	25
6	The Pillars of Active Ageing	27
7	แผนที่ตำบลสำนักบก	83
8	การเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัยอย่างมีพลัง	93



## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	รูปแบบการมีส่วนร่วมตามแนวคิดของ Cohen และ Uphoff	35
2	ความสัมพันธ์ของขั้นตอนการมีส่วนร่วม	40
3	วงจรการต่อเนื่องของการมีส่วนร่วม	43
4	กรอบแนวคิดในการวิจัย	78
5	รูปแบบการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุวัดหัวฝาย	106
6	การเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนชรา กิจกรรมส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น	116
7	การเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบึงงาม	124
8	สรุปการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ 3 พื้นที่	130
9	รูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัย อย่างมีพลังตำบลสำนักบก อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี	136
10	รูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัย อย่างมีพลัง ตำบลสำนักบก อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรีหลังการทดลอง	147
11	รูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัย อย่างมีพลัง 3 พื้นที่	159
12	รูปแบบการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดภาวะสูงวัย อย่างมีพลัง	161